

NLG der Großhandel

Overnight-Katalog 2019/2020

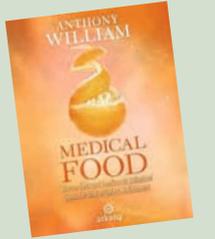
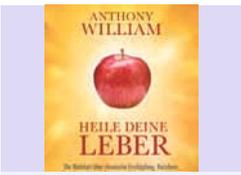


Besuchen Sie uns auf
www.NLGShop.de

- NLG führt 2,9 Mio. Produkte
- NLG besorgt über 2 Mio. Produkte von heute auf morgen
- NLG gewährt Höchststrabatte für Handeltreibende
- NLG Overnight – heute Vormittag die entsprechenden Produkte in den Shop legen – heute verlässt die Ware NLG – Zustellung in der Regel am nächsten Tag

Inhalt

		<p>Mineralien Edelsteine Steinheilkunde ...</p>	Seite 6
		<p>Schmuck Malas Ketten Chakraanhänger Amulette Edelsteinschmuck ...</p>	Seite 16
		<p>Räucherprodukte Räucherstäbchen Räucherstövchen Räuchermischungen Bücher ...</p>	Seite 26
		<p>Kerzen Engelkerzen Stabkerzen Lotuskerzen Ohrkerzen Salzlampen ...</p>	Seite 34
		<p>Ätherische Öle Reine Öle Raumsprays Edelsteinessenzen Duftlampen ...</p>	Seite 41
		<p>Naturkosmetik Körperpflege Gesichtspflege Massageöl Zahnpflege Literatur ...</p>	Seite 54

<p>Ernährung Kochbücher bewusst Ernähren Ratgeber ...</p>	<p>Seite 64</p>		
<p>Nahrungsergänzung Manuka-Honig Salz Mineralstoffe Kochbücher Ratgeber ...</p>	<p>Seite 72</p>		
<p>Bücher Romane Ratgeber Spirituelles Tesla Zeitgeschehen ...</p>	<p>Seite 86</p>		
<p>Gesundheit Bücher Ratgeber Geistheilung Symbole Vitamine Impfen ...</p> <p>Gesundheit Produkte 432 Hz Wasseraufbereitung Edelsteinstäbe Orgon ...</p>	<p>Seite 103</p> <p>Seite 123</p>	 	
<p>Lebenshilfe Ratgeber Louise Hay Geistheilung LOL²A Chuck Spezzano ...</p>	<p>Seite 136</p>		
<p>Spiritualität CDs Bücher Ratgeber Östliches Pendeln Orakelkarten Tarot ...</p>	<p>Seite 160</p>		



Impressum:
NLG Natur, Leben & Gesundheit
Buch- und Produktvertrieb GmbH
Geschäftsführerin Petra Otto
Hauser Straße 5 · 86971 Peiting

Telefon: 08861 908980
Telefax: 08861 9089811
E-Mail: info@nlgshop.de
www.NLGShop.de

Prospektangaben sind ohne
Gewähr. Preisänderungen,
Titelgestaltung und
Ausstattung unter Vorbehalt.

printed in germany
Konzept / Cover / Layout:
www.nils-hoffmann-design.de



*Liebe Kolleginnen und Kollegen
Liebe Freundinnen und Freunde
von NLG*

NLG ist der Großhandel für den Fachhandel
– seit 2018 mit einem umfangreichen
Overnight Lager

- Wir führen inzwischen über 3 Mio. (!!!) Produkte und Bücher. Alle Bücher und Produkte liefern wir zu Händler-konditionen
- Den Großteil der Bücher besorgen wir von heute auf morgen
- Weit über 100.000 hochrabattierte Produkte besorgen wir mit Besorgungszeiten sehr kurzfristig.
- 85% unseres Umsatzes machen wir mit 15% unserer Produkte.

NLG hat ein großes Angebot und liefert enorm schnell und trotzdem: Immer mehr unserer Händler leiden darunter das Ihnen Kunden abwandern zum Onlinehandel – die meisten unserer Händler beliefern ihre Kunden zwar auch portofrei, aber Ihre Kunden müssen oft 2-5 Tage warten bis das Geschäft Ihres Vertrauens Ihnen, auch gängige Produkte, besorgen kann. Wir sind zwar der Meinung auf ein gutes Buch oder ein gutes Produkt darf man auch einige Tage warten, aber als Partner des Fachhandels, stellt NLG sich dieser Herausforderung und hat seit 2018 ein Overnight Lager erstellt.

- *Wir haben unser Lager umstrukturiert, haben die Lagerbestände erhöht und haben den Anspruch, alle hochrabattierte Produkte vorrätig zu haben mit denen wir 75% Umsatz machen – unser Overnight Lager*
- *Das bedeutet für unsere Kunden, wenn Sie ausschließlich diese Bücher / Produkte vormittags in den Warenkorb legen, dass die Bestellung in der Regel noch am gleichen Tag NLG verlässt und der Transporteur in der Regel am nächsten Tag zustellt.*
- *Eine bunte Auswahl einiger 1000 Produkte aus dem Overnight Lager finden Sie in diesem Katalog.*

Natürlich führen wir weiterhin alle Produkte der wesentlichen Herstellern / Lieferanten aus den Bereichen **Ätherische Öle, Schmuck / Mineralien, Spiritualität, Musik, Bücher, Nahrungsergänzung und Naturkosmetika** wie z.B.: Berk, Schreier, Primavera, Moravan, aber auch Produkte von Silenzio, Saraswati, Candela, OneWorld-Minerals, Neuseelandhaus, Apeiron, Ayursana und vielen vielen weiteren kleineren Herstellern und Lieferanten u.a. Landkaufhaus Mayer, Naturhelix, Light of Nature, Gepa, Noreia Schwingungssessenzen, Engelalm,...Sowie allen führenden Verlagen: Bertelsmann, Random House, Ullstein, die Verlage der Aurora Gruppe, Allegria, Schirner, Königsfurt-Urania, Goldmann, Kopp, Droemer Knaur, Scorpio, Gräfe Unzer, Herder, Hygeia, Freies Geistesleben, sämtliche Silberschnurverlage und die z.Z. 80 Verlage und Lieferanten der MVV Gruppe, sowie viele hundert weitere Verlage zu besten Konditionen.

Mit den besten Grüßen aus Peiting

Ulrich Heerd

(für das NLG Team)

NLG – der Onlinehandel für den Handel



NLG bietet derzeit ca. 3 Millionen Produkte und Bücher zu Händlerkonditionen an. Wenn Sie auf die Seite <https://nlgshop.de/> gehen, bekommen Sie eine große Auswahl angezeigt. Die Preise, die Sie dort sehen, sind die empfohlenen oder preisgebundenen Brutto Verkaufspreise für Endabnehmer. Ihre Einkaufspreise sehen Sie, wenn Sie sich angemeldet haben. Viele EK Preise werden je nach Umsatz günstiger und günstiger. Immer wenn Sie einen bestimmten Jahresumsatzgrenze erreicht haben steigen die Konditionen. Aber schon bei ihrem ersten Einkauf erhalten sie überzeugende EKs meist zum gleichen EK wie direkt beim Hersteller. *Mindestumsatz gibt es nicht.*



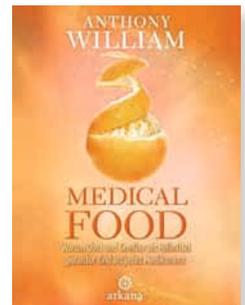
Monatliche Aktionen helfen auch kleinen Händlern Höchststrabatte zu bekommen. Dann gibt es die Zaubergrenze von 500,- €. Auf eine Rechnungssumme von 500,- € erhalten Sie die Konditionen, die einem Kunden mit 60.000,- € Jahresumsatz entsprechen und unabhängig Ihres Jahresumsatzes – sprich Höchststrabatte auch für

kleine Händler. Zur Zeit können Sie selber entscheiden, zwischen einer Zustellung von DHL oder GLS. Trotz, dass wir ein reiner Onlinehandel sind, können bestehende Kunden auch Bestellungen per mail info@NLGShop.de einreichen und unsere freundlichen Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen auch von 9.00 – 13.00 telefonisch zur Verfügung. Tel. 08861-908980
Der Katalog stellt nur einen Teil unseres Overnightlagers dar; und das Overnightlager ist nur ein kleiner Teil unseres Lagers und unser Lager nur ein kleiner Teil dessen, was wir Ihnen von heute auf morgen besorgen können. 3 Millionen Produkte warten auf Sie als Händler.

Einige Produkte, die nicht auf Lager sind, benötigen in der Regel 1-3 Tage, bis wir die Ware haben. Dies wird aber bei jeder Bestellung angezeigt. Produkte aus dem Overnightlager und diesem Katalog sollten in ausreichender Menge auf Lager sein so dass wir die Bestellungen meist innerhalb von 4 Stunden dem Transporteur bereitstellen, zusammengestellt kontrolliert, verpackt wartet Ihr Bestellung in der Regel nach 4 Stunden auf den Transporteur. 2 x am Tag werden die Pakete abgeholt und in der Regel am nächsten Tag zugestellt. Das ist die Idee des Overnightlagers. Bitte besuchen Sie unsere Webseite.



Im Overnightlager führen wir weit mehr Titel als in diesem Katalog und wer ein wenig Zeit hat mit seiner Bestellung, findet neben zigtausenden Produkten so gut wie 99% aller Bücher mit denen in Deutschland Umsatz gemacht wird. Von der Formelsammlung über Harry Potter, von den heiligen Schriften bis zum Roman, vom Kinderbuch zum Kochbuch vom Sachbuch zum Erotikroman. Geben Sie den Titel auf unserer Seite ein und erhalten als Händler die Bücher zu Händlerkonditionen. Bestellung in den Warenkorb legen und wegschicken.



- Viel Freude mit diesem Katalog
- Viel Freude mit unserem Overnightlager
- Viel Freude mit unserer Auswahl von 100.000 Artikeln des normalen Lagers
- Viel Freude beim Durchsuchen unserer 3 Millionen Bücher und Produkte, die Sie bei uns finden.





Bestseller

12270998 Brutto VK 19,95 €

Das Große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter

Dieses Buch enthält Alles, was Sie über die erfolgreiche Anwendung von Heilsteinen wissen müssen. Am Ende jeden Kapitels befindet sich das passende Register mit tausenden von Heilwirkungen von A-Z. Dasselbe gilt für alle ätherischen Öle und Kräuter (auch in Form von Nahrungsergänzungsmitteln).

Alle Heilsteine sind farbig abgebildet und bezüglich Anwendungen und Heilwirkungen genau beschrieben. Umfangreiche Krankheitsverzeichnisse am Ende jeden Kapitels erleichtern Ihnen die Auswahl und ermöglichen Ihnen zusätzlich die Kombination mit den passenden ätherischen Ölen oder Kräutern. Zudem sind alle Heilsteine samt Heilwirkungen nach Hildegard von Bingen, die Chakra-Therapie inklusive Auraschutz, alles über Heilstein-Essenzen und die Herstellungsverfahren von Edelsteinwasser enthalten. Zum Thema Wassersteine bzw. Edelsteinwasser sind Auflistungen über die wichtigsten Heilsteinmischungen für alle Organe und Körperfunktionen sowie für die 100 häufigsten Krankheiten von A-Z enthalten.

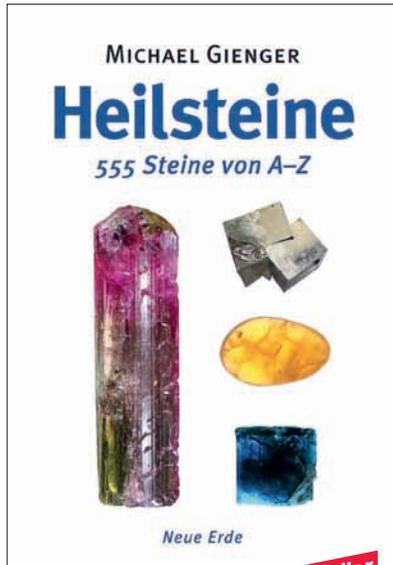
Darüber sind alle Mineralien und Spurenelemente für Gesundheit und Wohlbefinden samt typischer Symptome bei Mineralstoffmangel beschrieben. Das

gilt auch für die Aspekte der Heilsteine aus astrologischer Sicht und nach dem indianischen Medizinrad. Und noch etwas zeichnet dieses Buch aus:

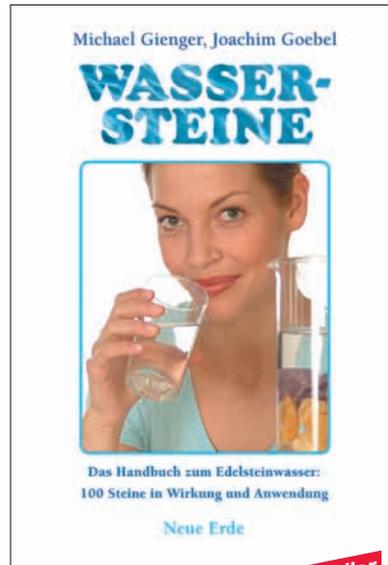
Alle Heilsteine sind so ausgewählt worden, dass Sie Dank der beschriebenen Methoden keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Heilmitteln oder Medikamenten befürchten müssen. Heilerden wie z.B. Zeolith oder Klinoptilolith zur inneren Anwendung sowie die Heilwirkungen von Sango-Koralle, kolloidalem Silber und alles Wissenswerte über Himalaya-Salz machen dieses Buch zu einem täglich anwendbaren Nachschlagewerk für die ganze Familie.

Heilpraktiker, Naturmediziner, Heilsteintherapeuten, Reikimeister, Naturärzte und Steinheilkundler arbeiten seit Jahrzehnten erfolgreich mit diesem Buch. Dasselbe gilt für Millionen von Menschen, die seit Erscheinen des Buches vor 20 Jahren sicher im Umgang mit Heilsteinen geworden sind und somit mehr für sich tun können als blindlings auf pharmazeutische Produkte zu vertrauen.

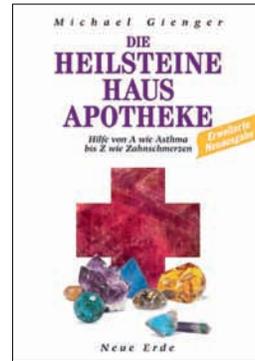




403155 Brutto VK 7,95 €
Michael Gienger: **Heilsteine - 555 Steine von A-Z**
Das beliebte, umfassende Verzeichnis aktueller Heilsteine. Knapp und übersichtlich und doch sorgfältig und genau wird jeder Stein in Wort und Bild vorgestellt: Mineralogie, Indikationen (körperlich, seelisch, mental und geistig), Literaturverweis und Verfügbarkeit.

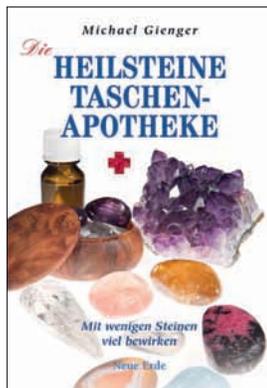


459182 Brutto VK 7,95 €
Michael Gienger: **Wassersteine**
Sardonyxwasser gegen Tinnitus, Chrysopraswasser zur Entgiftung und Entschlackung, Smaragdwasser zur Entzündungen, Aquamarinwasser bei Allergien... Die Liste der Edelsteinwasser, die erfolgreich bei Beschwerden und Erkrankungen unterschiedlichster Art eingesetzt werden, ist lang - und wird ständig länger! Nachdem die äußere Anwendung, das Tragen und Auflegen von Heilsteinen, in der Steinheilkunde lange Zeit dominierend war, wenden sich viele Menschen heute der inneren Einnahme in Form von Edelsteinelixieren und Edelsteinwasser zu. Auch zur Trinkwasserbesserung werden Edelsteine inzwischen gerne verwendet. In vielen Haushalten finden sich Wasserkrüge mit der einstmals in einer ‚Fliege-Talkshow‘ propagierten ‚Grundmischung‘ aus Amethyst, Bergkristall und Rosenquarz. Beliebte ist auch die Mischung bunter Calcite, welche die Verdauung fördern soll. Nach einigen Grundlagen - in aller Kürze! - werden vorab die Edelsteine genannt, die wegen ihrer giftigen oder gesundheitlich abträglichen Absonderungen keinesfalls verwendet dürfen, anschließend werden 96 Wassersteine von A - Z und ihre spezifischen Wirkungen vorgestellt. Ein Buch, das die Leser des Grundwerkes ‚Edelsteinwasser‘ derselben Autoren nicht unbedingt brauchen, aber hoffentlich vielen, denen das für den Einstieg zu gewichtig war, einen leichten und gleichwohl fundierten Einstieg erlauben.

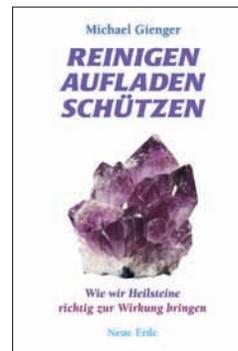


546078
Brutto VK 19,80 €
Michael Gienger: **Die Heilsteine Hausapotheke**
Das Hausbuch für alle, die mit Steinen heilen wollen. Welcher Stein hilft mir jetzt? Die Steinheilkunde ist in den letzten Jahren von vielen Praktikern weiterentwickelt

worden. So konnten in dieser Neuausgabe viele Heilanwendungen aufgenommen werden, die sich in der Praxis bewährt haben. Dabei beschränkt sich Michael Gienger nicht allein auf Steine, sondern er zeigt, wie Steine sinnvoll ergänzt oder als Unterstützung auch bei schwerwiegenden Erkrankungen herangezogen werden können. Das Hausbuch für alle, die mit Steinen heilen wollen. 320 Seiten, zahlreiche Abbildungen.



1101363 Brutto VK 5,95 €
Michael Gienger: **Heilsteine-Taschenapotheke**
Die Steinheilkunde ist in den letzten Jahren von vielen Praktikern weiterentwickelt worden. So konnten in dieser Neuausgabe viele Heilanwendungen aufgenommen werden, die sich in der Praxis bewährt haben. Dabei beschränkt sich Michael Gienger nicht allein auf die Steine, sondern er zeigt, wie Steine sinnvoll ergänzt oder als Unterstützung auch bei schwerwiegenden Erkrankungen herangezogen werden können. Das Hausbuch für alle, die mit Steinen heilen wollen. Welcher Stein hilft mir jetzt? Die Steinheilkunde ist in den letzten Jahren von vielen Praktikern weiterentwickelt worden. So konnten in dieser Neuausgabe viele Heilanwendungen aufgenommen werden, die sich in der Praxis bewährt haben. Dabei beschränkt sich Michael Gienger nicht allein auf Steine, sondern er zeigt, wie Steine sinnvoll ergänzt oder als Unterstützung auch bei schwerwiegenden Erkrankungen herangezogen werden können. Das Hausbuch für alle, die mit Steinen heilen wollen. 320 Seiten, zahlreiche Abbildungen.



196241
Brutto VK 5,95 €
Michael Gienger: **Reinigen Aufladen Schützen**
Steine können heilen. Aber sie können auch krankmachen: Ein Stein, der heilt, kann die Information der Krankheit aufnehmen und an den nächsten Anwender weiter-

geben. Daher müssen Steine, die für die Heilung eingesetzt oder längere Zeit getragen werden, immer wieder gereinigt werden. Steine können Kraft geben. Aber sie können auch Kraft verlieren. Daher müssen sie immer wieder einmal aufgeladen werden. Steine können nicht nur Körper und Bewußtsein des Menschen, sondern auch Orte und Räume klären und schützen. Wie das alles wirksam funktioniert, dazu sind viele Theorien im Umlauf, die nicht alle einer Nachprüfung standhalten. In diesem kleinen praktischen Ratgeber hat der Heilstein-Experte Michael Gienger alle von ihm und seinen zahlreichen Helfern vielfach erprobten Methoden zur Reinigung, Entladung und Aufladung von Heilsteinen zusammengestellt.



14815387 Brutto VK 17,95 €
Waltraud-Maria Hulke:
Handbuch der heilenden Energien
Am Anfang des 21. Jahrhunderts verfügt die Menschheit über mehr Wissen bezüglich der Heilkräfte von Farben, Edelsteinen und Pflanzen als jemals zuvor. Zudem sind mittlerweile auch die Gesetzmäßigkeiten von Gedankenkräften bekannt und ihr Einfluss auf den Körper. Dieses große Wissen sammelt Waltraud-Maria Hulke in einem einzigen großen Ratgeber-Buch, das es jedem ermöglicht, diese Einsichten in seinem Leben helfend und heilend anzuwenden. Mit einfachen Mitteln lassen sich die Probleme des Alltags meistern, Krankheiten überwinden und neue innere Kräfte entfalten. Informativ, umfassend und leicht anzuwenden!



1109990 Brutto VK 16,95 €

Regina Martino:

Schungit - Stein der Lebensenergie

Entdecken Sie diesen Stein und seine außerordentlichen Fähigkeiten! Der Schungit ist ein Gestein, das vor mehr als zwei Milliarden Jahren aus lebenden Einzellern entstanden ist. Seine Ursprünge hängen mit dem Mysterium der Entstehung des Lebens auf der Erde zusammen und beschäftigen die Wissenschaft noch heute: Wie können Fullerene - sphärische Moleküle aus Kohlenstoff, die zuerst im Weltraum nachgewiesen wurden - Schungit auftauchen? Doch der Schungit wäre nur ein bizarres Mineral unter vielen, hätte er nicht auch bemerkenswerte Eigenschaften, die ihn zu einem bedeutenden Stein im Bereich der Steinheilkunde machen: Er schützt uns auf natürliche Art vor Elektromog und der elektromagnetischen Strahlung, die von unseren Computern, Mobiltelefonen und zahlreichen anderen kabellosen Anwendungen ausgeht. Außerdem stimuliert der Schungit das erste Chakra, das „Wurzel-Chakra“, und damit den Zugang für die Lebensenergie; er verdichtet das energetische Feld und hilft dem energetischen Körper, störende Einflüsse sofort zu korrigieren. Im Gegensatz zu allen anderen Steinen und Kristallen hat der Schungit die einzigartige Eigenschaft, sich nie negativ aufzuladen. Regina Martino, Bioenergetikerin und Geobiologin, vermittelt in diesem Ratgeber ihr wertvolles Wissen aus langer Forschungsarbeit, ergänzt durch zahlreiche nachvollziehbare Tests. Sehr kundig und ganz persönlich zeigt sie den Nutzen des Schungits für Schutz, Harmonisierung und Heilung und gibt Ratschläge für die praktische Anwendung des Steins, damit jeder von seinen vielfältigen therapeutischen Stärken profitieren kann.



1438667 Brutto VK 29,90 €

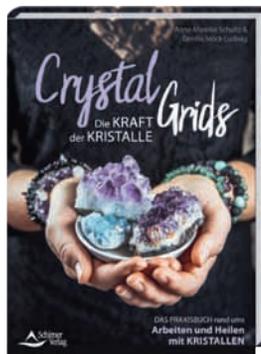
Gerhard Leukroth: **Turmalin**



1386034 Brutto VK 7,99 €

Julia Labacher: **Heilsteine**

Schon vor Tausenden von Jahren wusste man um die belebende Kraft von Mineralien und Edelsteinen. Heute ist dieses Wissen naturwissenschaftlich belegt und immer mehr Menschen nutzen die positive Wirkung ihrer Schwingungen und Farben. Dieser handliche Ratgeber porträtiert kompakt, übersichtlich und leicht verständlich die 50 wichtigsten und gebräuchlichsten Heilsteine. Man erfährt alles Wissenswertes zur Steinpflege, den entsprechenden Sternzeichen und Chakras sowie die heilende Wirkung auf Körper und Seele. So lernt man den jeweils passenden Stein optimal für sich zu nutzen.



16435867 Brutto VK 17,95 €

Anne-Mareike Schultz: **Crystal Grids - Die Kraft der Kristalle**

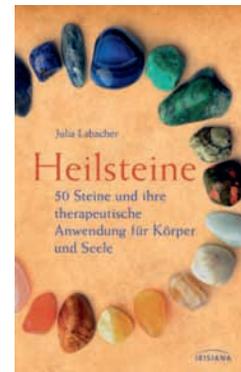
Steine - ob als Trommelstein bei der Meditation in der Hand gehalten oder als Schutzstein um den Hals getragen - sind an sich schon kraftvoll. Doch ihre Energien lassen sich bündeln: Crystal Grids vereinen die heilenden Kräfte der unterschiedlichen Kristalle mit denen der Heiligen Geometrie - und machen sie so besonders wirkungsvoll. Schon während des Legens eines Musters werden innere und äußere Prozesse in Gang gesetzt, die Energien verstärken und uns dabei helfen, Wünsche, Ziele und Absichten zu manifestieren. Dieses Buch enthält alles, was wir für die Kristallarbeit wissen müssen, sowie zahlreiche nützliche Tipps zum Legen von Crystal Grids, z. B. für Reichtum, Liebe, Schönheit oder einfach für einen guten Schlaf.

Bestseller

13621537 Brutto VK 6,95 €

Ulla Rosenberger: **Schungit**

Er ist wohl einer der geheimnisvollsten Heilsteine - der Schungit. Durch seine schöne Form ein Hingucker und als Meditationsstein sehr beliebt, ist es vor allem eine Eigenschaft, die ihn zu etwas Besonderem macht: Er schützt unsere Aura vor Elektromog und Strahlung, und das, ohne sich dabei selbst negativ aufzuladen. Ins Trinkwasser gelegt, hält er zudem unsere Zellen jung und gesund und verleiht uns Schönheit und Frische. Die Edelsteinexpertin Ulla Rosenberger ist seit über 20 Jahren in der Heilsteinkunde tätig. Sie weiß um die besondere Kraft des Schungit und zeigt, wie wir von seiner Stärke profitieren können.



14905863 Brutto

VK 9,99 €

Flora Peschek-Böhmer: **Heilsteine**

Heilen mit der Kraft der Steine Die stimulierende und lindernde Wirkung von Steinen ist seit

Jahrtausenden bekannt. Jeder Stein verfügt über eigene Schwingungen und gibt unterschiedliche Energien ab, die auch heute noch für heiltherapeutische Zwecke genutzt werden. Welche Heilsteine bei welchen Beschwerden zum Einsatz kommen und welche Bedeutung sie für die Psyche haben, wird in diesem umfassenden Nachschlagewerk übersichtlich und anschaulich vermittelt. - Fachkundige Hinweise zu Anwendung und Pflege der Heilsteine - Das umfassende Nachschlagewerk über 120 Steinporträts mit wunderschönen Farbaufnahmen - Detaillierte Zuordnung sämtlicher Steine zu den einzelnen Tierkreiszeichen.



Edelsteine



Bestseller

750659 Netto EK 4,00 €

Taschenherz, Rosenquarz, 3,5cm

Die weltweite Verbreitung des Herzsymbols durch die Kunst, die Spielkarte und die religiöse Herzverehrung hat es zum wohl populärsten nichtgeometrischen Symbol gemacht. Bis heute gilt das Herz als das Zeichen für Liebe und Partnerschaft. Unsere Taschenherzen sind ca. 3 x 3,5 cm groß und eignen sich ideal zum Einstecken in die Tasche. Durch ihren günstigen Preis sind sie ein idealer Mitnahmeartikel für viele Gelegenheiten.



747121

Netto EK 4,40 €

Herz bauchig, Rosenquarz, 4,5cm

Das Symbol der Liebe aus dem Stein der Liebe... Herzen aus Rosenquarz

sind DER absolute Renner und sollten in keinem Sortiment fehlen. Nutzen Sie die Steinherzen für attraktive Dekorationen und als sehr gut verkäuflichen Mitnahmeartikel. Mehr Profit durch unser Staffelpreis-Angebot! Herz klein / bauchig, Größe ca. 4,5x4cm.



769997

Netto EK 9,00 €

Herz bauchig, Rosenquarz, 5,5cm

Das Symbol der Liebe aus dem Stein der

Liebe... Herzen aus Rosenquarz sind DER absolute Renner und sollten in keinem Sortiment fehlen. Nutzen Sie die Steinherzen für attraktive Dekorationen und als sehr gut verkäuflichen Mitnahmeartikel. Mehr Profit durch Staffelpreis-Angebot! Herz Rosenquarz, mittel / bauchig, Größe ca. 5,5 x 5 cm.



Bestseller

869866 Netto EK 3,10 € **Rosenquarz**

Rosenquarz-Engelchen. Süße Schutzengelchen, um mit ihnen zu meditieren - den himmlischen Sphären näher zu kommen - oder einfach zum in die Tasche stecken. Größe ca. 35 mm.



15616438 Netto EK 0,95 €

Herz „Heart“ Speckstein rot 6x6cm



1295750 Netto EK 6,90 € **Seifenstein Obsidian**

Die Seifensteine haben sich innerhalb kürzester Zeit als die idealen Therapiesteine bewährt. Durch ihre harmonische Form und die große Flächen lassen sie sich hervorragend zum Massieren oder Auflegen verwenden.



751964 Netto EK 11,94 €

Partnerherz Serpentin (China Jade)

4,3 cm (6 St./VE)

Die beliebten Partner-Herzen sind auch in der preisgünstigen kleineren Ausführung lieferbar (ca. 4,3 x 2,5 cm). So kann dieses schöne Geschenk z.B. auch in der Hosentasche mitgenommen werden. Verpackungseinheit: 6 kleine Partnerherzen aus Serpentin.



15708566

Netto EK 10,50 €

Achat pink, Botswana, gebohrt, 3 Stück

Trommelsteine - Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten

Vorzeigebetrieb. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708564

Netto EK 4,00 €

Achat grau gebändert

Größe L, Botswana, gebohrt

Trommelsteine - Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von

einem befreundeten Vorzeigebetrieb. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15658809 Netto EK 14,90 €

Seifenstein Baryt (stab.) (VPE: 1.0 St./pc)



15708575 Netto EK 9,50 €

Chrysopras, Australien, gebohrt

Feiner Chrysopras aus Australien, meist mit Muttergestein. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).

Bestseller



760729 Netto EK 2,00 €

Apophyllit-Kristall, ca. 1 - 2cm

Die Apophyllit-Kristalle haben eine Grundfläche von ca. 1x1 bis 2x2cm. Das Aussehen gleicht einer kleinen Pyramide. Apophyllit ist auch unter dem Namen Fischeaugenstein bekannt, da seine Bruchflächen perlmuttartig glänzen.

Bestseller



15867034 Netto EK 4,00 €

Amazonit, gebohrt

Schöner Amazonit Anhänger. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität.



15708532 Netto EK 4,00 €

Augen-Carneol Mini, 10 Stück, Botswana

Trommelsteine - Die nach unserer

Überzeugung schönsten Achte und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Diese Carneole sind „Natur pur“ und nicht gebrannt. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708530 Netto EK 8,00 €

Augen-Carneol, gemischt, 10 Stück, Botswana

Trommelsteine - Die nach unserer

Überzeugung schönsten Achte und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Diese Carneole sind „Natur pur“ und nicht gebrannt. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



768032 Netto EK 3,90 €

Daumenstein Amethystquarz

Ihren Namen verdanken die Daumensteine ihrer Verwendung

als Massagestein für den Daumen. Ein idealer Handschmeichler der durch seine flache Form leicht in der Hosentasche mitgeführt werden kann. In der Tasche getragen, regt er - auch unbewußt - zum in die Hand nehmen an.



746961 Netto EK 2,75 €

Daumenstein Aventurinquarz grün

Ihren Namen verdanken die Daumensteine ihrer

Verwendung als Massagestein für den Daumen. Ein idealer Handschmeichler der durch seine flache Form leicht in der Hosentasche mitgeführt werden kann. In der Tasche getragen, regt er - auch unbewußt - zum in die Hand nehmen an.



15708571 Netto EK 6,00 €

Augen-Carneol, Botswana, gebohrt

Die nach unserer Überzeugung schönsten Achte und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Diese Carneole sind „Natur pur“ und nicht gebrannt. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708573 Netto EK 4,00 €

Carneol gebändert, Botswana, gebohrt, Größe L

Die nach unserer Überzeugung schönsten Achte und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Diese Carneole sind „Natur pur“ und nicht gebrannt. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15867038 Netto EK 6,00 €

Chalcedon, gebohrt

Superschöner Chalcedon aus Namibia, bearbeitet in Deutschland. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität.



747010 Netto EK 2,75 €

Daumenstein Magnesit

Ihren Namen verdanken die Daumensteine ihrer Verwendung als Massagestein für den Daumen. Ein idealer Handschmeichler der durch seine flache Form leicht in der Hosentasche mitgeführt werden kann. In der Tasche getragen, regt er - auch unbe- wußt - zum in die Hand nehmen an.



747026 Netto EK 2,75 €

Daumenstein Rosenquarz

Ihren Namen verdanken die Daumensteine ihrer Verwendung als Massagestein für den Daumen. Ein idealer Handschmeichler der durch seine flache Form leicht in der Hosentasche mitgeführt werden kann. In der Tasche getragen, regt er - auch unbe- wusst - zum in die Hand nehmen an. Der Steinheil- kunde zufolge fördert Rosenquarz Empfindsamkeit und Einfühlungsvermögen. Größe: ca. 5,0 x 3,2cm.



748303 netto VK 1,90 €

Donut Rosenquarz, 30mm

Donuts können auf vielfache Weise im Schmuck integriert werden. Mini-Donuts sind zum Beispiel ideal dafür geeignet um in Halsketten eingearbeitet zu werden oder in Creolen platziert zu werden. Die großen Donuts wirken an einem längeren Band als Eye-Catcher und können mit Hilfe eines Donut-Hal- ters auch anderweitig vielfältig eingesetzt werden.



731091 Netto EK 2,40 €

Donut Heliotrop, 30mm

Donuts können auf vielfache Weise im Schmuck integriert werden. Mini-Donuts sind zum Beispiel ideal dafür geeignet um in Halsketten eingearbeitet zu werden oder in Creolen platziert zu werden. Die großen Donuts wirken an einem längeren Band als Eye-Catcher und können mit Hilfe eines Donut-Hal- ters auch anderweitig vielfältig eingesetzt werden.



757352 Netto EK 2,60 €

Donut Schörl (stab.), 30mm

Donuts können auf vielfache Weise im Schmuck integriert werden. Mini-Donuts sind zum Beispiel ideal dafür geeignet um in Halsketten eingearbeitet zu werden oder in Creolen platziert zu werden. Die großen Donuts wirken an einem längeren Band als Eye-Catcher und können mit Hilfe eines Donut-Hal- ters auch anderweitig vielfältig eingesetzt werden.

Bestseller



1125248 Netto EK 3,10 €

Donut Schungit, 30mm

Donuts eignen sich wunderbar zum Tragen an farbigen Lederbändern oder auch - sehr edel - an silbernen bzw. silber vergoldeten Dount-Haltern. Schungit besteht bis zu 95% aus Kohlenstoff. Herkunft: Ostfinnland und Russland (Karelien, Shunga-Region) Größe: 3cm.



15708618 Netto EK 9,00 €

Fadenquarz Pakistan gebohrt

Hier ist jedes Stück ein absolutes Unikat. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708578 Netto EK 3,00 €

Granat, Österreich L, gebohrt

All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMi- nerals verarbeitet Edelsteine in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien. . .), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708596 Netto EK 3,00 €

Magnesit, Simbabwe, gebohrt

All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qua- lität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien. . .), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708582 Netto EK 4,00 €

Mondstein, Tansania, kein Blauschimmer, gebohrt

All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qua- lität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien. . .), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



Bestseller

13275276 netto EK 39,00 €

Schungit roh (Edelschungit), ca. 2 - 5cm (100g/VE) Schungit, der schwarze Diamant Kareliens (Russland), erfreut sich größter Beliebtheit bei unseren Kunden. Edel-Schungit zeigt an seinen Flächen einen ganz besonderen Glanz. Dieser Rohstein eignet sich wunderbar als Raumdekoration und zu steinheilkundlichen Anwendungen wie z. B. Meditationen und Steinkreisen. Der Steinheilkunde zufolge soll Schungit helfen, schwierige Zeiten zu meistern. Er regt zu neuen Erfahrungen an und unterstützt den Ausgleich innerer Widersprüche und Persönlichkeitsanteile. Investitionen in die Zukunft sind leichter zu planen und umzusetzen; Entscheidungen, die zu späteren Erfolgen führen, werden unterstützt. Achtung! Da Schungit überwiegend aus Kohlenstoff besteht, können Rohsteine leicht abfärben. (ca. 6 - 7 Steine)



15708584 Netto EK 7,50 €

Mookait, Australien, gehohlt, 3 Stück

All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708591 Netto EK 7,50 €

Schlangenhaut Jaspis, Australien, gehohlt, 3 Stück

All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



Bestseller

12271565 Netto EK 5,50 €

Spiegel Obsidian gehohlt mit Schnur, 4cm

Durchmesser des Obsidian-Spiegels: 4cm Länge der Schnur: ca. 90cm (max. zu tragen 45cm), Farbe: Schwarz Seit Alters her tragen Menschen Amulette aus Stein, um sich vor negativen Energien von außen zu schützen. Ein beliebiger Schutz-Stein ist der schimmernde schwarze Obsidian. Im Trubel schützt er uns vor zu vielen Eindrücken und Energien, die gleichzeitig auf uns einströmen. Mit seiner Unterstützung vermögen wir ganz bei uns zu bleiben und Wichtiges von Unwichtigem, Positives von Negativem zu trennen. Der schwarze Stein holt uns in unsere Mitte und lässt uns darin - und damit in uns - entspannt ruhen. Als Schmuck getragen, schützt er davor, zu viel unserer eigenen Energie an andere abzugeben und dadurch selbst kraftlos zu werden. Insbesondere wenn wir im Alltag, z.B. im Büro, von vielen Menschen umgeben sind, soll uns der Obsidian vor negativen Kräften abschirmen. Auch bei einzelnen Menschen, die uns nicht wohlgesonnen sind, kann er ein wertvoller Schutz vor feinstofflichen Übergriffen sein. Besonders geeignet für einen optimalen Schutz sollen konvexe, d.h. nach außen gewölbte Spiegel sein, da sie auf sie auftreffende Energien nicht in sich aufnehmen, sondern an den Verursacher zurückwerfen. Über dem Bett aufgestellt, sollen sie den Schlafenden beschützen. Jeder Obsidian-Spiegel kommt in einem Plastik-Etui mit Druckverschluss und Beileger in Deutsch, Französisch, Englisch und Spanisch zur Funktion des Obsidian-Spiegels.



11032239 Netto EK 10,90 €

Pyramide Schungit in Geschenkschachtel, 05cm

Diese geometrische Form ist ein kraftvolles Symbol, das nicht nur im alten Ägypten von großer Bedeutung war. Denn die dreieckigen Seitenflächen sammeln und fokussieren Energien und werden daher als Sinnbild beginnender, aufstrebender Entwicklungen gesehen. Die Grundfläche der Pyramide beträgt ca. 50 x 50mm, ebenso ihre Höhe. Die Lieferung erfolgt in einer Geschenkbox mit einem 4-sprachigen Beileger.



15708589 Netto EK 3,00 €

Rhodonit gehohlt

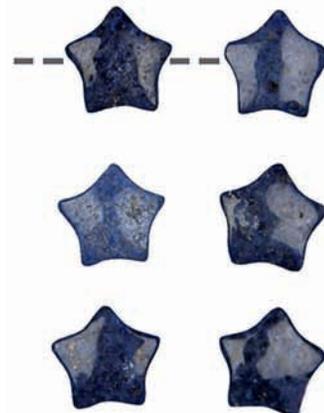
All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708590 Netto EK 7,50 €

Rhyolith Australien gehohlt, 3 Stück

Mt. Hay, Ost-Australien All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



707292 Netto EK 2,00 €

Stern Dumortierit gehohlt, 15mm

Mini-Halsreifeile - wunderbar als kleiner Anhänger zu tragen (z.B. an transparenten Halsreifen) oder als accessorie in Ketten. Ab einer Bestellmenge von 6 Stk. profitieren Sie vom Staffelpreis.



Bestseller

744230 Netto EK 1,50 € **Trommelstein Rosenquarz gebohrt** Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises!



Bestseller

947398 Netto EK 2,50 € **Trommelstein Schungit gebohrt** Trommelsteine sind sehr schön an farbigen Lederbändern zu tragen oder auch - sehr edel - mit unseren Wechselbögen aus 925 Silber und Silber vergoldet z. B. am Omega-Reif. Schungit besteht bis zu 95% aus Kohlenstoff. Herkunft: Ostfinland und Russland (Karelien, Shunga-Region) Größe: ca. 3cm.



Bestseller

766478 Netto EK 4,50 € **Linsenstein Schörl/Schwarzer Turmalin (stab.)** Diese Form ist genau wie der größere Seifenstein ideal für Massage- und Wellness-Anwendungen. Die kleineren und länglicheren Linsensteine sind sehr gut für Steinauflagen, die einen kleineren Körperbereich abdecken sollen. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und Harmonie. Größe: ca. 4,5 x 3cm.



1320022 Netto EK 3,90 € **Linsenstein Schungit** Die Form ist - genauso wie ihr großer Bruder, der Seifenstein - ideal für Massage- und Wellness Anwendungen geeignet. Die Linsensteine sind kleiner und etwas länglicher, weshalb sie gut verwendet werden können für Steinauflagen, bei welchen nur ein kleinerer Körperbereich abgedeckt werden soll. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders gut geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und der Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 cm.



16138407 Netto EK 6,50 € **Linsenstein Granat** Der Handschmeichler in Linsenform aus Granat (Almandin) ist ca. 30 x 45mm groß. Die Rohware für die Linsensteine stammt aus Indien. Schon Hildegard von Bingen beschrieb den Stein unter dem Namen „Karfunkel“: „Der Karfunkel wächst bei der Mondfinsternis und ist dennoch warm. Daher hat er seinen Glanz vom Feuer der Sonne beim Aufsteigen des Mondes, und von daher kommt es, daß er mehr in der Nacht als an Tage leuchtet. So wächst er, bis die Glut der Sonne ihn gebiert.“ (Quelle: M. Gienger / Die Heilsteine der Hildegard von Bingen) Auch in der modernen Steinheilkunde wird der Granat (Almandin) geschätzt; das Mineral macht energisch und aktiviert die eigenen Kräfte. Nutzen die die Wirkung des Minerals z.B. bei einer Massage-Anwendung, als Handschmeichler oder zum Auflegen!



13542915 Netto 8,00 € **Linsenstein Apatit** Die Form ist - genauso wie ihr großer Bruder, der Seifenstein - ideal für Massage- und Wellness Anwendungen geeignet. Die Linsensteine sind kleiner und etwas länglicher, weshalb sie gut verwendet werden können für Steinauflagen, bei welchen nur ein kleinerer Körperbereich abgedeckt werden soll. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders gut geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und der Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 cm.



761428 Netto EK 4,50 € **Linsenstein Fluorit** Die Form ist - genauso wie ihr großer Bruder, der Seifenstein - ideal für Massage- und Wellness Anwendungen geeignet. Die Linsensteine sind kleiner und etwas länglicher, weshalb sie gut verwendet werden können für Steinauflagen, bei welchen nur ein kleinerer Körperbereich abgedeckt werden soll. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders gut geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und der Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 cm.



15708593 Netto EK 3,00 € **Tigereisen Australien gebohrt** All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



741410 Netto EK 3,00 € **Trommelstein Granat (Kristall poliert) gebohrt** Die polierten Granatkristalle sind natürlich gewachsene Kristalle, deren Außenflächen nachpoliert wurden. Sehr schön am (farbigen) Leder- oder Seidenband zu tragen oder. Mit einem Gold- oder Silberreif wird aus einem einfachen Stein im Handumdrehen ein einzigartiges, elegantes Schmuckstück. Granat-Varietät: Almandin. Der Steinheilkunde zufolge stärkt Almandin die Willenskraft, sodass die eigenen Ziele und Vorstellungen erfolgreich gegen äußere Widerstände umgesetzt werden können. Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm Bohrung 2,2mm. Unser Tipp: Ab 6 Stück erhalten Sie den noch günstigeren Staffelpreis!



Bestseller

741361 Netto EK 2,20 €

Trommelstein Fluorit gehobrt

Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises!



120583 Netto EK 8,90 €

Trommelstein Aqua Aura gehobrt

Aqua Aura ist bedampfter Bergkristall - der blaue Schimmer ist nicht natürlichen Ursprungs! Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm Der im Detailbild gezeigte Reif ist nicht im Artikelpreis enthalten!



15867033 Netto EK 8,50 €

Amazonit Trommelsteine, 200g Pack

Schöne Amazonit-Trommelsteine. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



Bestseller

739237 Netto EK 1,90 €

Trommelstein Amethyst gehobrt

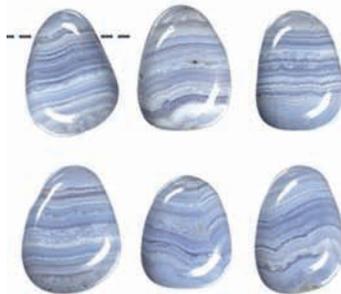
Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm. Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises!



759661 Netto EK 2,20 €

Trommelstein Mondstein gehobrt

Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises!



740406 Netto EK 6,20 €

Trommelstein Chalcodon (blau) gehobrt

Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm.

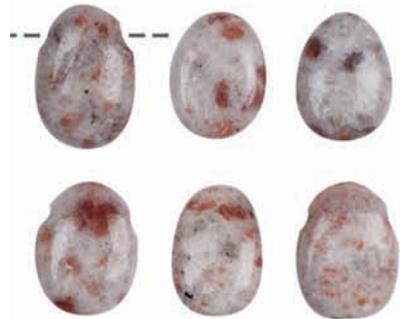


Bestseller

373806 Netto EK 4,00 €

Trommelstein Schörl (stab.) gehobrt

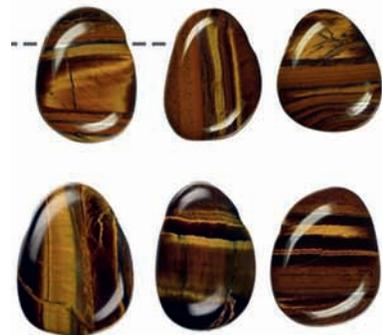
Schörl ist schwarzer Turmalin.



744846 Netto EK 2,70 €

Trommelstein Sonnenstein gehobrt

Bohrung: ca. 2,2mm Größe des Steins: ca. 2,5 - 3,0cm.



745012 Netto EK 2,70 €

Trommelstein Tigerauge gehobrt

Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises.



Bestseller

760757 Netto EK 12,50 €

Bunte Mischung, ca. 30 - 40mm (XL), Afrika, 1kg

Die Bunte Mischung Afrika-Sortierung mit wechselnder Zusammensetzung. Es sind jeweils ca. 15 verschiedene beliebte Steinsorten enthalten. Aufgrund ihres günstigen Preises ein sehr attraktiver Artikel. Sehr gut geeignet für Märkte, Aktionen, Wühlkörbe und als Spielsteine. Ca. 30 - 50 Steine/kg.



Bestseller

734671 Netto EK 8,90 €

Bunte Mischung, ca. 30 - 40mm (XL), Asien, 1kg

Die Bunte Mischung Asien ist eine Sortierung mit wechselnder Zusammensetzung. Die preiswerte Alternative zur Bunten Mischung Afrika. Erhältlich in den Größen XL, L, M und S. Ca. 40 - 50 Steine/kg.

15708553 Netto EK 8,10 €

Tigereisen (Australien) Trommelsteine, 200g Pack

OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).

Bestseller



750904 Netto EK 7,50 €

Nachfüllpack Trommelsteine, 24 Stück Lapis Lazuli mit Zubehör

Nachfüllpackungen für Ihr DisplaySie erhalten diese Steinsorte einzeln zum nachfüllen! VE enthält 24 Steine und 25 Steine-Sticker. Die meisten Steinsorten haben ungefähr die Größe L (blauer Chalcedon und Lapis in Größe M). Die Steine werden mit attraktiven farbigen Namenskärtchen geliefert, die gleichzeitig als Sticker für das Sammel Spaß-Heftchen verwendet werden können.



750932 Netto EK 7,50 €

Nachfüllpack Trommelsteine, 24 Stück Rosenquarz mit Zubehör

Nachfüllpackungen für Ihr DisplaySie erhalten diese Steinsorte einzeln zum nachfüllen! VE enthält 24 Steine und 25 Steine-Sticker. Die meisten Steinsorten haben ungefähr die Größe L (blauer Chalcedon und Lapis in Größe M). Die Steine werden mit attraktiven farbigen Namenskärtchen geliefert, die gleichzeitig als Sticker für das Sammel Spaß-Heftchen verwendet werden können.



16509952 Netto EK 12,00 €

Achat pink, Trommelsteine, Größe LG, 200 g Pack., Botswana

Trommelsteine - Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine sind GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



750815 Netto EK 7,50 €

Nachfüllpack Trommelsteine, 24 Stück Bergkristall mit Zubehör

Nachfüllpackungen für Ihr DisplaySie erhalten diese Steinsorte einzeln zum nachfüllen! VE enthält 24 Steine und 25 Steine-Sticker. Die meisten Steinsorten haben ungefähr die Größe L (blauer Chalcedon und Lapis in Größe M). Die Steine werden mit attraktiven farbigen Namenskärtchen geliefert, die gleichzeitig als Sticker für das Sammel Spaß-Heftchen verwendet werden können.



750798 Netto EK 7,50 €

Nachfüllpack Trommelsteine, 24 Stück Amethyst mit Zubehör

Nachfüllpackungen für Ihr DisplaySie erhalten diese Steinsorte einzeln zum nachfüllen! VE enthält 24 Steine und 25 Steine-Sticker. Die meisten Steinsorten haben ungefähr die Größe L (blauer Chalcedon und Lapis in Größe M). Die Steine werden mit attraktiven farbigen Namenskärtchen geliefert, die gleichzeitig als Sticker für das Sammel Spaß-Heftchen verwendet werden können.



14850844 Netto EK 33,00 €

Trinkglas 300 ml Doppelwandig

Doppelwandiges Trinkglas mit Bergkristall und Amethyst. Tafeln wie ein König mit dem kostbaren doppelwandigen Trinkglas mit Bergkristall und Amethyst. Energiereich trinken! Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden und Vitalität. Dieses Glas ist eine hygienische Alternative zu Wassersteinen und ein individuelles Trinkglas für gesundheitsbewusste Menschen. Einzigartiges Design, die Wandung ist mit Kristallen gefüllt.



74245 Brutto VK 21,00 €
Floranhänger vergoldet **Bestseller**



Bestseller

14865363 Netto EK 14,20 €

Lilith Anhänger

Spezifikationen: Lilith-Anhänger, 31 mm, nickellergiefreies goldfarbenes Metallplättchen, Doming-Aufbau und optischem Effekt Zamak, Metallplatte, nickelfrei. Die Zeit der Lilith ist gekommen! Wir haben ihr diesen Lilith-Anhänger gewidmet. Er zeigt die Figur der Venusblume und macht auch die unsichtbare Kraft der Venusblume sichtbar. Genau das entspricht dem Wesen der Lilith! Ihre lange verborgene und unsichtbare Kraft tritt erkennbar in Erscheinung. Das Geheimnis der Venusblume liegt in ihrer besonderen Geometrie und besteht aus einer zweiten, gedrehten Venusblumen-Figur. Je nachdem, aus welchem Winkel du den Lilith-Anhänger anschaust, wirst du die einfache Venusblume, oder die Lilith-Blume in ihrer Gesamtheit sehen. Wenn du diesen Anhänger trägst, kann es dich an den Weg der Kraft und an deine eigene Urkraft erinnern. Du wirst dir dadurch selber nicht mehr im Wege stehen, um ein sinnliches, sinnerfülltes und freudvolles Leben zu genießen.



15615845 Netto EK 4,90 €
Anhänger, 'Blume des Lebens' Messing



307905 Netto EK 7,90 €

Anhänger Schörl-Kristall (Turmalin schwarz) mit Silberkappe, ca. 23 - 35mm
Länge sichtbarer Stein: ca. 8 - 20mm.



15616384 Netto EK 3,30 €
Anhänger mit Lederband „Blume des Lebens“ Glas bunt



15616240 Netto EK 0,95 €
„Schutz(b)engel“ Magnet Holz bunt 4x6cm



12897948

Netto EK

7,50 €

Design-Anhänger Blume des Lebens,

Silber, 25mm

Seit Tausenden von Jahren ist das Symbol der Blume des

Lebens in vielen Kulturen bekannt. Die vermutlich älteste Darstellung des Zeichens aus 19 Kreisen wurde im Tempel des Osiris von Abydos in Mittel-ägypten gefunden. Die Blume des Lebens gilt als symbolische Darstellung der kosmischen Ordnung, des Kreislaufs des Lebens und der vollendeten Harmonie. Die in den ineinander verschlungenen Kreisen zu findenden universellen und mathematischen Gesetzmäßigkeiten wie der Satz des Pythagoras, die Merkaba oder der Lebensbaum der Kabbalah verbinden die Blume des Lebens mit der heiligen Geometrie der platonischen Körper. Das Zeichen wird gerne als Anhänger getragen und unterstützt beim Auflösen energetischer Blockaden. Die Lebensenergie kann so wieder ungestört fließen, weshalb das Symbol auch gerne bei Meditationen eingesetzt wird.



764664

Netto EK 3,00 €

Anhänger Herz

Rosenquarz,

Metallöse, 20mm

Die Herz-Form des Anhängers gehört zu den beliebtesten Anhängerformen. Sie sind ca. 2 x 2cm groß, die Öse ist aus nickelfreiem Metall. Durch die gewölbte

Form kommt die Maserung des Steins besonders gut zur Geltung. Jeder Anhänger wird in einer attraktiven Geschenkbox geliefert.



759849 Netto EK 2,50 €

Zinn-Amulett Engel

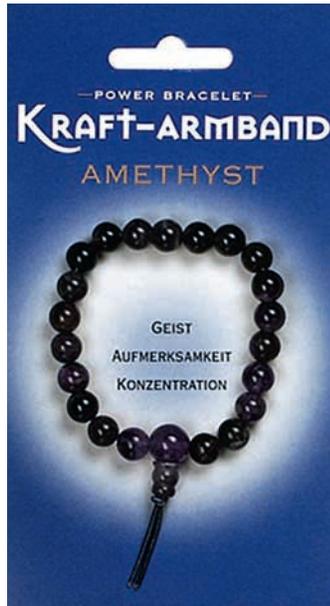
Top-Serie „Amulette“ Die große Anhängerserie „Amulette“ fügt eine Vielzahl von Schutzzeichen aus verschiedenen Kulturen zu einem Kaleidoskop alten Wissens und Volksglaubens zusammen. Nickelfreies Zinn. Jeder Anhänger wird mit einem Achat-

Schutzstein auf einer Stoffschnur aufgefädelt und mit einer auffällig gestalteten Karte geliefert, die den kulturellen Hintergrund des Zeichens erklärt. Als Schmuckstück getragen wird Ihr persönliches Amulett Anlass zu vielfältigen Gesprächen sein. Als Geschenk überreicht überbringt es auf ideale Weise die guten Wünsche des Schenkenden.



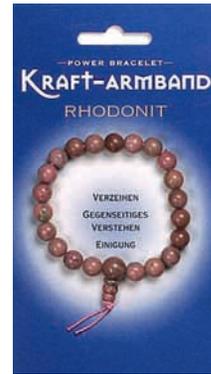
734221
Netto EK 6,50 €
Kraft-Armband Schörl (stab.)
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist

heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknötet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm.



765230
Netto EK 5,95 €
Kraft-Armband Amethyst
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten.

Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknötet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm



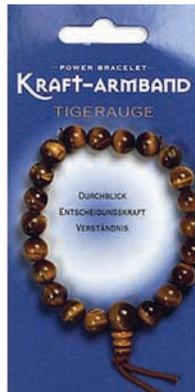
767927
Netto EK 3,90 €
Kraft-Armband Rhodonit
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im im Frühjahr

2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknötet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm



764886
Netto EK 2,60 €
Kraft-Armband Hämatit
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell

überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknötet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm. Die Armbänder sind aus Hämatin (rekonstruiert).



762266
Netto EK 3,90 €
Kraft-Armband Tigerauge
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder

sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknötet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm



762250
Netto EK 3,40 €
Kraft-Armband Aventurin
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder

sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknötet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm



300115 Netto EK 4,00 €
Armband Nuggets, Rosenquarz, 18-22mm



300097 Netto EK 2,60 €
Armband Nuggets Klein 10 - 12mm Bergkristall



300095 Netto EK 2,60 €
Armband Nuggets, Amethyst, 10-12mm

Schmuck



16144685 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Kronenchakra**“ Amethyst, Rosenquarz, Bergkristall. Das Kronenchakra ist das Tor zum Universum und das Chakra des höchsten Wissens um Gottvertrauen, Spiritualität, Freiheit, Vollendung und Demut vor dem universellem Größeren.



16144686 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Stirnchakra**“ Lapislazuli, Bergkristall, Kristallrondelle. Das Stirnchakra gilt als Ort der Intuition, ist Sitz des Geistes und Verstandes. Diesem Chakra werden die Visualisierungskraft zugeschrieben sowie Wahrnehmung, Einsicht, Entwicklung der inneren Sinne und Geisteskraft.



16144673 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Kehlchakra**“ Sodalith, Bergkristall. Das Kehlchakra ist das Chakra der Kommunikation und drückt unsere Gedanken und Gefühle aus.



16144684 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Herzchakra**“ Aventurin (grün), Bergkristall. Das Herzchakra ist das Zentrum der Liebe und steht für Hingabe, Selbstlosigkeit, Mitgefühl, Toleranz und Heilung.



16144683 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Solarplexus**“ Golden-Healer, Bergkristall. Das Solarplexus-Chakra steht für Gedanken, Glaubensmuster und Intellekt. Von hier aus werden die bewussten Ziele und Veränderungen durch Gefühle und Bedürfnisse hervorgerufen.



16144682 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Sakralchakra**“ Pfirsich-Aventurin, Bergkristall, Kristallrondelle Das Sakral-Chakra steht für Kreativität, Beziehungen, Fortpflanzung, Genuss und Lust.



16144681 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Wurzelchakra**“ Jaspis, Bergkristall, Kristallrondelle. Das Wurzelchakra steht für Lebenskraft, Erfolg, Erdverbundenheit und Selbstvertrauen.



16144680 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**OM**“ Rosenquarz, Kristallrondelle Der Rosenquarz beschert Ausgeglichenheit, stärkt Liebe und Gefühl und fördert das Einfühlungsvermögen.



16144678 Netto EK 35,50 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Lotus**“ Lotusblüten-Charme (Lotus aus 925 Silber), Bergkristall, Amethyst, Lapislazuli, Aquamarin, Aventurin, Citrin, Karneol, Granat, Kristallrondelle. Die Lotusblüte symbolisiert die Reinheit des Herzens und des Geistes.



16144676 Netto EK 37,69 €
Sonderposten Chakra-Armband
„**Rosenquarz**“ Rosenquarzblume, 925-Silberelemente, Kristallrondelle, Bergkristall, Amethyst, Lapislazuli, Aquamarin, Aventurin, Citrin, Karneol, Granat.



16144675 Netto EK 37,69 €
Sonderposten Chakra-Armband „Regenbogenfluorit“ 3 Regenbogenfluoritblumen, Bergkristall, Amethyst, Lapislazuli, Aquamarin, Aventurin, Citrin, Karneol, Granat. Der Regenbogenfluorit steht für innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Durch seine inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er die Aufnahmefähigkeit, Intuition und Konzentration und öffnet uns für die Vielfalt des Lebens.



16144674 Netto EK 28,95 €
Sonderposten Chakra-Collier „Om“ Holzanhänger „Om“, Collier aus Organza und gewachster Kordel, Bergkristall, Amethyst, Lapislazuli, Aquamarin, Aventurin, Citrin, Karneol, Granat.

Sonderposten!



140889 Netto EK 3,50 €
Kraftstein-Anhänger Obsidian (Aufbruch)
Durch die flache Form des Kraftsteins kommt die schimmernde schwarze Farbe des Obsidians ganz besonders gut zur Geltung. Die passende Obsidian-Kugel rundet die harmonische Form dieses Schmuckstücks ab. Der Anhänger wird komplett mit schwarzem Stoffband geliefert; auf der Rückseite der Karte finden Sie interessante Informationen zum Obsidian, der das Thema „Aufbruch“ repräsentiert. Die Größe des Steins beträgt ca. 3 bis 4cm. Dieser Klassiker aus unserem Sortiment ist außer in schwarzem Obsidian in 23 weiteren Steinsorten lieferbar, so dass jeder Ihrer Kunden seinen persönlichen Glücksstein aussuchen kann.



759677 Netto EK 2,50 €
Anhänger Trommelstein Mondstein mit 925 Silberöse
Unsere Trommelstein-Anhänger sind ein absolutes Spitzenprodukt. Nur die schönsten Steine werden einzeln von Hand aus einer riesigen Menge an Trommelware ausgewählt. Jeder Stein ist mit einer hochwertigen Öse aus 925 Silber versehen und wird in einem mit dem Steinnahmen beschrifteten Schmuckdöschen geliefert.



300102 Netto EK 2,90 €
Armband Nuggets klein 10-12 mm Mondstein bunt
Edelstein-Armbänder sind seit Jahren Bestseller - mit immer neuen Edelsteinsorten und Steinformen. Die gefälligen Nuggets lassen sich gut mit anderen Formen kombinieren! Größe: ca. 18cm.



739754 Netto EK 3,50 €
Anhänger Trommelstein Schwarzer Turmalin (Schörl stab.) mit 925 Silberöse
Unsere Trommelstein-Anhänger sind ein absolutes Spitzenprodukt. Nur die schönsten Steine werden einzeln von Hand aus einer riesigen Menge an Trommelware ausgewählt. Jeder Stein ist mit einer hochwertigen Öse aus 925 Silber versehen und wird in einem mit dem Steinnahmen beschrifteten Schmuckdöschen geliefert. Der Stein wurde stabilisiert.



15615408 Netto EK 2,50 €
Armketten 'Buddha' mit 33 Glasperlen, bunt 18cm



300105 Netto EK 3,20 €
Armband Nuggets, Turmalin schwarz (stab.), 10-12mm



768559 Netto EK 3,90 €
Armband, Schörl (stab.), 04mm Kugeln
Kugelarmband mit glatten Kugeln. Aus hochwertiger Rohware geschliffen. Zum einfachen Auf- und Abziehen sind die Kugeln auf ein elastisches Band gefädelt. Die Länge des Armbandes beträgt ca. 19cm.



767155 Netto EK 3,40 €
Kraft-Armband Rosenquarz
Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknotet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm.



300104 Netto EK 2,00 €
Armband Nuggets klein 10-12 mm Rosenquarz



517167 Netto EK 2,40 €
Armband, Rosenquarz, 06mm Kugeln
Kugelarmband mit glatten Kugeln. Aus hochwertiger Rohware geschliffen. Zum einfachen Auf- und Abziehen sind die Kugeln auf ein elastisches Band gefädelt. Die Länge des Armbandes beträgt ca. 19cm.



Bestseller

960183 Netto EK 6,90 € **Babykette bunt, Sicherheits-Verschluss**
Immer wieder gab es Probleme und Ärger mit Behörden und Ämtern wegen der Verschlüsse und der Reißfestigkeit von Babyketten. Teilweise mussten diese sogar aus dem Geschäft genommen werden, da die Ketten als nicht verkehrsfähig eingestuft worden sind. Vermeiden Sie den Ärger und das damit verbundene Haftungs-Risiko und vertrauen Sie auf die bewährte Markenqualität von Maulwurf - Geschenke aus der Natur®. Wir haben die Lösung gefunden: Unsere Baby-Ketten sind mit einem wieder verschließbaren Sicherheitsverschluss ausgestattet. Durch unsere großen Abnahme-Mengen können wir Ihnen die Babyketten nach wie vor zu sehr günstigen Preisen anbieten. Jede Kette wird in einem kleinen Etui mit einem viersprachigen Beileger geliefert. Länge: ca. 34 cm.



703117 Netto EK 2,60 € **Ankerkette 1mm/42cm**

Diese Silberkette ist vielseitig einsetzbar und passt zu den Schmuckstücken aus unserer Design-Kollektion, zu beliebigen Anhängern aus Silber und können zudem mit der Draht-Technik in Schmuckstücke integriert werden. Jede Kette ist aus 925 Silber und in der EU gefertigt und verarbeitet worden. Sie erhalten die Silberkette einzeln oder in der günstigen VE zu 6 Stück einer Länge und Stärke.



703139 Netto EK 2,80 € **Ankerkette 1mm/45cm**

Diese Silberkette ist vielseitig einsetzbar und passt zu den Schmuckstücken aus unserer Design-Kollektion, zu beliebigen Anhängern aus Silber und können zudem mit der Draht-Technik in Schmuckstücke integriert werden. Jede Kette ist aus 925 Silber und in der EU gefertigt und verarbeitet worden. Sie erhalten die Silberkette einzeln oder in der günstigen VE zu 6 Stück einer Länge und Stärke.



756019 Netto EK 2,45 € **Schlüsselanhänger ‚Schutzengel‘, Pauamuschel**

Die Anhängergröße beträgt ca. 5 cm, die Rückseite trägt ein sternförmiges Muster im Metall. Schutzengel-Mythen begleiten uns seit vielen Jahrhunderten. Jedem Mensch ist sein persönlicher Schutzengel an die Seite gestellt, der uns stets begleitet und behütet. Erweisen Sie Ihrem Schutzengel Ihre Referenz und erinnern Sie an ihn mit diesem aufwändig gestalteten und mit echter Paua-Muschel-Schale verzierten Schlüsselanhänger. Als origineller Anhänger für den Schlüssel zu ihrem Heim, das es zu behüten gilt oder für den Autoschlüssel, in dem Vertrauen auf eine sichere Fahrt.



14882166 Netto EK 6,30 € **Armband, Schungit, 6mm Kugeln**
Auf Gummiband gefädelt, ca. 19cm



Bestseller

15617173 Netto EK 2,90 € **Schlüsselanhänger „Blume des Lebens“ Stein weiss/gold 9cm**



15617177 Netto EK 2,90 € **Schlüsselanhänger „Blume des Lebens“ Stein schwarz/silber 9cm**



15790998 Netto EK 4,50 € **Armband, Amazonit, 7-14mm Nuggets**
Die Nuggets sind auf Elastikfaden gefädelt. Das Armband ist ca. 20cm lang. Amazonit ist in der Edelsteintherapie von Bedeutung, wenn das harmonische Zusammenwirken von Verstand und Intuition gefragt sind. In der Mineralogie wird Amazonit auch als blau-grüner Feldspat bezeichnet.



517168 Netto EK 2,75 € **Armband Kugeln, Rosenquarz, 08mm**
Armband mit glatten 8mm Kugeln. Aus hochwertiger Rohware geschliffen. Zum einfachen Auf- und Abziehen sind die Kugeln auf ein elastisches Band gefädelt. Die Länge des Armbandes beträgt ca. 19cm.



960899 Netto EK 3,20 € **Armband Nuggets klein 10-12 mm Lapis**
Armband Nuggets klein 10-12 mm Lapislazuli Edelstein-Armbänder sind seit Jahren Bestseller - mit immer neuen Edelsteinsorten und Steinformen. Die gefälligen Nuggets lassen sich gut mit anderen Formen kombinieren! Größe: ca. 18cm.



760135 Netto EK 2,00 €
Kunststoffreif mit Dreh-Verschluss, 42cm
Kunststoff mit Drehverschluss. Mit diesem Reif kommt der Stein besonders gut zur Geltung. Nutzen Sie den günstigen Staffelpreis ab 10 Stück! Länge ca. 42cm.



707830 Netto EK 2,20 €
Stahlreif mehrere Kordeln silberfarben, 45cm
Der hell-weiße Silbererton bringt die Steine besonders gut zur Geltung! Hochwertige ummantelte Stahlkordeln, ca. 45cm lang und mit Drehverschluss. Nutzen Sie den günstigen Staffelpreis ab 10 Stück!



710311 Netto EK 11,90 €
Flügel Bygul 22mm, Silber (4 St./VE)
Für Handybänder, Charms und andere schmückende Begleiter durch den Alltag sind die Flügel-Zwischenteile gut geeignet. Lassen Sie sich zu himmlischen Designs inspirieren! VE mit 4 Stk.



710310 Netto EK 11,50 €
Flügel Elfe 22mm, Silber (4 St./VE)
Für Handybänder, Charms und andere schmückende Begleiter durch den Alltag sind die Flügel-Zwischenteile gut geeignet. Lassen Sie sich zu himmlischen Designs inspirieren! VE mit 4 Stk.



743547 Netto EK 4,50 €
Klappkapseln 3mm, Silber (20 St./VE)
Kettenabschlüsse mit Klappkapseln. Die Klappkapseln sind eine einfach handhabende Alternative zur Endschleufe. Leicht anzubringender Fadenverschluss für einfachere und leichtere Ketten. Größe 3mm, 20 Stück/VE.



287196 Netto EK 16,90 €
Kettenunterbrecher Bergkristall mit Karabiner, 16mm, 6 St./VE
Aus echtem Bergkristall gefertigte Komponente, die in eine Silberkette oder auf Draht gezogene Kette eingesetzt werden kann, um so den Metallkreis um den Hals zu unterbrechen. 11mm-Karabiner aus Silber 925. 7mm-Ringe aus Silber 925, Mittelstück aus echtem Bergkristall; Gesamtlänge 16mm.



727470 Netto EK 8,90 €
Karabiner feste Öse 11mm, Silber (10 St./VE)
Eine sehr beliebte Karabiner-Art. Ideal für die einfache Montage. Top-Qualität aus EU-Produktion. 10 Stück/VE.



745501 Netto EK 8,20 €
Karabiner lose Öse 11mm, Silber (10 St./VE)
Dieser Standard-Karabiner ist für zahlreiche Zwecke hervorragend geeignet. Mit eingehängter Öse, hochwertiger Mechanik aus EU-Produktion. 10 Stück/VE.



732245 Netto EK 5,90 €
Endkappen zum Quetschen, 2,0mm, Silber, 20 St./VE
Die Endkappen aus echtem Silber werden einfach an den Faden angequetscht, zusätzlich ist eine Fixierung mit Klebstoff möglich. In die Endkappen lassen sich dann leicht Spalt- oder Biegeringe und dazu beliebige Verschlüsse einhängen. Einfach Handhabung: Faden einlegen, mit Klebstoff fixieren, mit einer Flachzange die Hülse zudrücken und trocknen lassen. Inhalt: 20 Stück/VE. Größe: 1,5mm: Geeignet für Baumwollbänder und einzelne dünne Ziegenlederbänder. 2mm: Geeignet für einzelne dicke Lederbänder. 3mm: Geeignet für dickere Lederbänder oder mehrere dünne Bänder.



734493 Netto EK 11,50 €
Premium-Draht, 0,45mm/10m
Dies ist unser edelster und produktionstechnisch aufwändigster Schmuckdraht. Dafür werden 49 feinste Stahlfäden zu einem weichen und sehr biegsamen Draht versponnen und mit Nylon ummantelt. Für Ihre hochwertigsten Ketten und anspruchsvollsten Kreationen! Der Draht mit der höchsten Flexibilität und Haltbarkeit - der beste Draht für beste Ergebnisse! 10m Draht je Rolle



745351 Netto EK 6,50 €
Elastikfaden transparent, 0,7mm / 25m
Leicht zu verarbeitender transparenter und sehr elastischer Kunststoff-Faden. Ideal für Kraft-Armbänder, elastische Halsketten, Haarbänder usw. 25m/Rolle.

Sonnenamulette: Das Leben wird von einer tiefen spirituellen Verbindung zum Kosmos und zur Muttersonne bestimmt. Die Kraft Muttersonne wirkt ordnend und ausrichtend. Dies spiegelt sich in den Sonnenamuletten wieder. Gefertigt mit hochwertigen Materialien, zeigen sie sich vielfältig und kraftvoll. Finden auch Sie für sich das passende Medaillon, und lassen das Leben aus einer tiefen, inneren Kraft heraus, in Ordnung kommen.



14850848 Netto EK 18,50 €
Sonnenamulett gold-silber
Sonnenamulette auf Edeltstahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver, Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette)



14850850 Netto EK 18,50 €
Sonnenamulett silber
Sonnenamulette auf Edeltahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette)



14850851 Netto EK 18,50 €
Sonnenamulett gemischt
Sonnenamulette auf Edeltahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette)



14850847 Netto EK 18,50 €
Sonnenamulett blau
Sonnenamulette auf Edeltahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette)



14850849 Netto EK 18,50 €
Sonnenamulett violett
Sonnenamulette auf Edeltahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette)



14850846 Netto EK 23,00 €
Sonnenamulette rund beidseitig
Sonnenamulette rund beidseitig, Rahmen vergoldet, mit 24 Karat Blattgold Durchmesser ca. 33 mm Lassen Sie sich von unseren neuen individuellen Medaillons verzaubern. Sie sind nicht nur optisch etwas besonderes, in ihnen steckt die pure Kraft von 24 Karat Gold, Silber und Bergkristall. Eine Kombination die es spürbar in sich hat. Das Medaillon in runder Form präsentiert sich beidseitig. Eine Seite zeigt sich in gold-silber Optik, die andere in silber-blau. Die Trägerin dieses aussergewöhnlichen Schmuckstückes kann selbst entscheiden welche Seite sich nach aussen zeigen soll. Neugierige Blicke sind hier auf jeden Fall garantiert!



14850845 Netto EK 23,00 €
Sonnenamulette Herzform beidseitig
Sonnenamulette in Herzform beidseitig, Rahmen vergoldet. mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Größe 36 x 32 mm Energieanhänger für das neue Zeitalter! Lassen Sie sich von unseren neuen individuellen Medaillons verzaubern. Sie sind nicht nur optisch etwas besonderes, in ihnen steckt die pure Kraft von 24 Karat Gold, Silber und Bergkristall. Eine Kombination die es spürbar in sich hat. Das Medaillon in Herzform präsentiert sich beidseitig, mit geschliffenen Facettenglas. Eine Seite zeigt sich in goldener Optik, die andere in silber. Die Trägerin dieses aussergewöhnlichen Schmuckstückes kann selbst entscheiden welche Seite sich nach aussen zeigen soll. Neugierige Blicke sind hier auf jeden Fall garantiert!



14850840 Netto EK 14,00 €
Chakraanhänger Herzform
Anhänger Chakraherz mit gefärbten Bergkristallgranulat Größe 2,5 x 2,5 cm CHAKRA ANHÄNGER - geschliffenes Kristallglas Bereits die alten Ägypter haben vor über 3.000 Jahren die Wirkung von Farbe auf den Menschen gekannt. Sie richteten spezielle Farb Räume zur Heilung spezieller Beschwerdebilder ein. Das Prinzip der Farbtherapie beruht auf der Annahme, dass jede Farbe in einer bestimmten Wellenlänge und Energie schwingt. Diese Schwingungen können sich auf den menschlichen Körper übertragen. Das soll zu einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führen. Jede der sieben Farben des Lichtspektrums werden spezifische Eigenschaften zugeordnet. Die Verbindung aller sieben Chakrenfarben trägt zum energetischen Ausgleich bei, harmonisiert die Chakren und löst Blockaden auf. Bei der Meditation harmonisiert der Chakra Anhänger das Aurfeld des Trägers/der Trägerin. Der Glaskörper des Anhängers ist befüllt mit eingefärbten Bergkristallsplittern. Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und wird in allen Kulturen verwendet. Der Bergkristall schenkt sanfte Energie, löst Blockaden in allen Bereichen harmonisch auf und lässt uns gute Gedanken entwickeln. Der Bergkristall belebt mit neuer Energie und bringt deshalb Erholung von Stress und Hektik.

Schmuck



14850839 Netto EK 17,00 €

Anhänger Crystal Heart

Anhänger Crystal Heart, mit 24 Karat Blattgold, Bergkristallgranulat und farbiges Glas. Größe 2,5 x 2,5 cm Herzanhänger Anhänger Herz mit 24 Karat Blattgold, Bergkristallgranulat und gefärbten Glaspartikeln. Geschliffenes Kristallglas, mit einem harmonisch-energetischen Innenleben. Am Körper getragen, wirkt die Information des Bergkristalles und des Goldes auf den Träger des Schmuckstückes und entfaltet dabei seine positive Wirkung auf den Körper.



16513539 Netto EK 12,30 €

Epidot aus dem Himalaya, mit Silberrose, 3 Stück

Direkt von unserem Partner in Pakistan. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen.



16513540 Netto EK 15,50 €

Epidot Kristall aus dem Himalaya, mit Silberrose, 3 Stück

Direkt von unserem Partner in Pakistan. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



Bestseller

759388 Netto EK 3,90 €

Donuthalter Spirale Silber, für 30mm-Donut

Kinderleichte Anbringung an den Donut - einfach den Stab durch den Donut stecken - fertig! Kann an Ketten oder Reifen getragen werden.



16513538 Netto EK 12,30 €

Carneol aus Botswana, mit Silberrose, 3 Stück

Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen.



16513536 Netto EK 21,90 €

Aquamarin aus Pakistan, mit Silberrose, 3 Stück

Direkt von unserem Partner in Pakistan. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen.



16513537 Netto EK 15,50 €

Augen Carneol aus Botswana, mit Silberrose, 3 Stück

Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Augen-Carneole sind recht selten und einfach wunderbar Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen.



12271835 Netto EK 7,50 €

Ohrhänger Blume des Lebens, Silber

925 SilberGröße: 16mm1 Paar/VE Seit Tausenden von Jahren ist das Symbol der Blume des Lebens in vielen Kulturen bekannt. Die Blume des Lebens gilt als symbolische Darstellung der kosmischen Ordnung, des Kreislaufs des Lebens und der vollendeten Harmonie. Das Zeichen wird gerne als Anhänger getragen und unterstützt beim Auflösen energetischer Blockaden. Die Lebensenergie kann so wieder ungestört fließen, weshalb das Symbol auch gerne bei Meditationen eingesetzt wird.



16513541 Netto EK 21,90 €

Faden-Quarz aus dem Himalaya, mit Silberrose, 3 Stück

Direkt von unserem Partner in Pakistan. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513542 Netto EK 14,60 €
Granat aus Österreich, mit Silberöse, 3 Stück
Granate schön anpoliert. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513543 Netto EK 21,90 €
Lapislazuli aus Afghanistan, mit Silberöse, 3 St.
Lapislazuli, immer wieder schön. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513544 Netto EK 12,30 €
Mondstein aus Tansania, mit Silberöse, 3 Stück
Schöner Mondstein aus aus unseren Ost-Afrika Reisen. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513545 Netto EK 12,30 €
Moosachat aus Indien, mit Silberöse, 3 Stück
Moosachat, meist schön transparent. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513546 Netto EK 27,50 €
Spessartin aus Tansania, mit Silberöse, 3 Stück
Spessartin, orange Granate aus Ostafrika Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513547 Netto EK 15,50 €
Thulit aus Norwegen, mit Silberöse, 3 Stück
Schöner roter Thulit. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513549 Netto EK 12,30 €
Tigereisen aus Australien, mit Silberöse, 3 Stück
Schöne australische Qualität. Die Steine sind in unserer eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. (OneWorldMinerals)



16513551 Netto EK 12,30 €
Chalcedon aus Namibia, mit Silberöse, 3 Stück
Wunderbar gebändert. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)

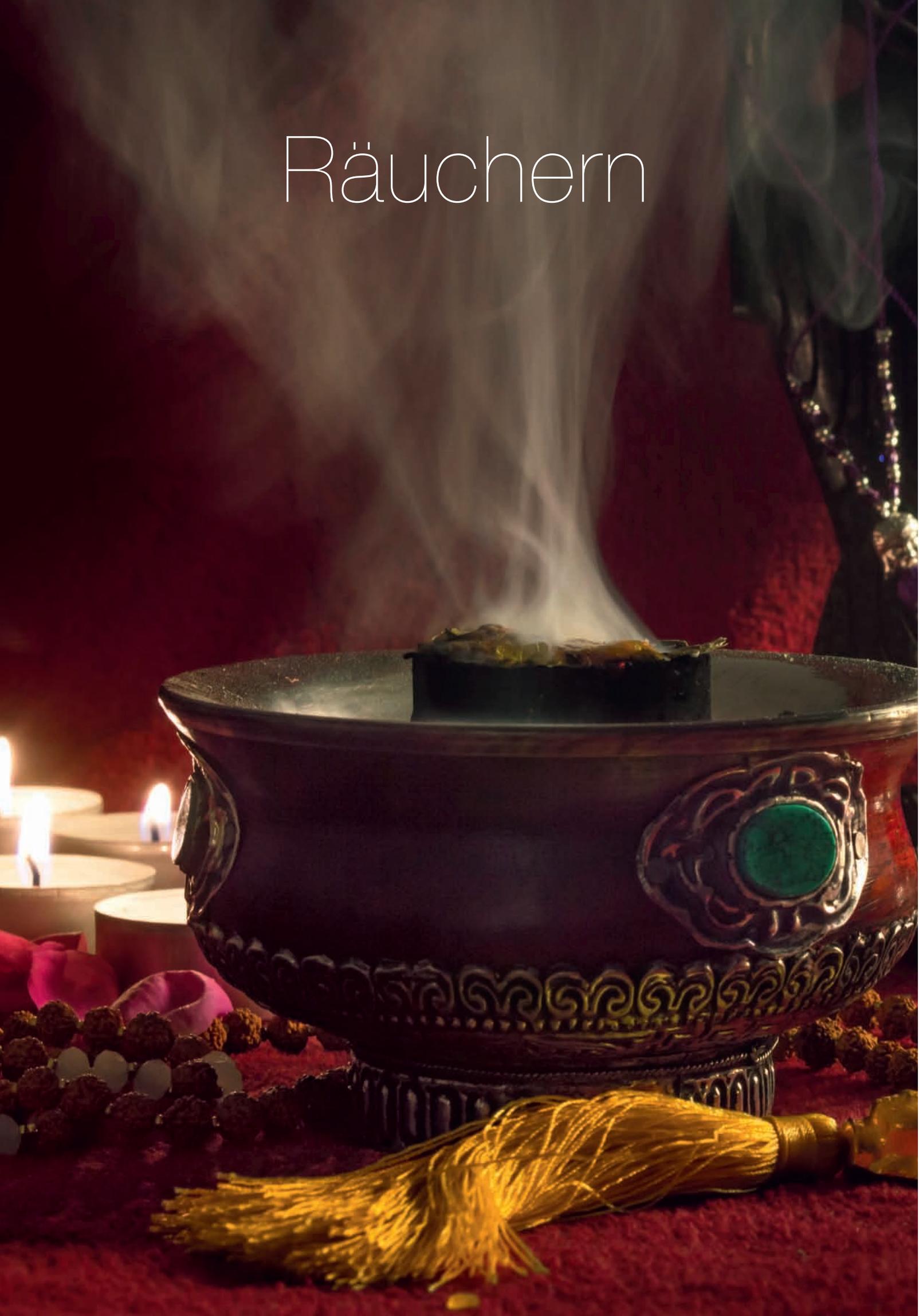


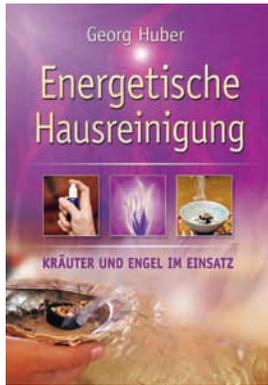
16513548 Netto EK 15,50 €
Die faszinierenden Amulettsteine vom Mt. Hay in Ost-Australien
Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)



16513550 Netto EK 19,40 €
Topas aus Pakistan, mit Silberöse, 3 Stück
Direkt von unserem Partner in Pakistan. Die Steine sind in unsere eigenen Werkstatt hergestellt, die Schmuckproduktion kommt auch aus unserem Haus. Made in Germany. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Die Bilder sind, wenn nicht anderes beschrieben, Beispielbilder. Sie erhalten also Schmuckanhänger in der gleichen Qualität wie abgebildet. (OneWorldMinerals)

Räuchern





367794 Brutto VK 6,95 €

Georg Huber: Energetische Hausreinigung
Kräuter und Engel im Einsatz

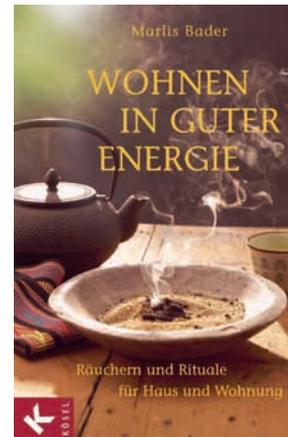
Dieses kompakte Büchlein zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Wohnung so reinigen können, dass Sie sich wieder pudelwohl fühlen. Eine positive Stimmung in Ihrem Haus überträgt sich auf Sie und gibt Ihnen Kraft und das Gefühl von Geborgenheit. Ein einfaches Reinigungsritual, das aus sechs leicht zu erlernenden Schritten besteht, zeigt Ihnen den Weg, wie Sie sehr effektiv eine regelmäßige Hausreinigung durchführen können. Sei es mithilfe von Energiesprays, Räucherstoffen, Energiesymbolen, Klängen oder Meditationen mit der Violetten Flamme. Lassen Sie sich Schritt für Schritt ganz leicht vom Autor anleiten. Befreien Sie Ihr Zuhause von allen Energien, die Ihrem Wohlfühlen im Wege stehen, und harmonisieren Sie Ihr Umfeld.



51549 Brutto VK 8,95 €

Marlies Bader: Räuchern mit heimischen Kräutern

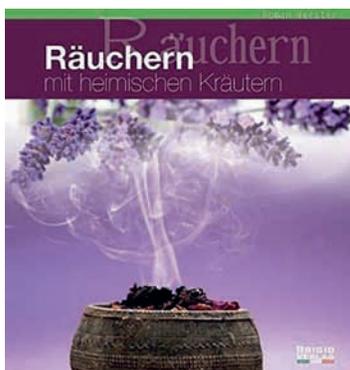
Das Standardwerk über die Wirkung von Räucherungen mit Kräutern auf materieller, energetischer, seelischer und spiritueller Ebene. Räuchern mit Kräutern und Pflanzen wirkt klärend und heilend. Dieses Buch widmet sich 28 heimischen Kräutern und Räucherpflanzen, die wir überall in der Natur finden oder im Garten anbauen können. Es schildert ihre Mythologie, gibt wichtige Hinweise zur Ernte und zeigt, wann und wie die Pflanzen allein oder in Kombination mit anderen eingesetzt werden können. Verschiedene Rituale bringen uns in Kontakt zu unseren Ahnen, helfen bei Stress, Ängsten und Überforderung. Sie begleiten uns im Rhythmus der Jahreszeiten und zeigen, welcher Zauber den einzelnen Pflanzen innewohnt.



449634 Brutto VK 16,99 €

Marlies Bader: Wohnen in guter Energie

Frischer Wind für Haus und Wohnung! Energetischen Hausputz machen und das Wohngefühl verbessern: Mit dem neuen Buch von Marlis Bader wird's möglich. Die anerkannte »Räucherfee« verrät, wie wir Störfelder im häuslichen Bereich aufspüren und in positive Energie verwandeln können. Dabei zeigt sich, dass nicht nur das Umfeld und architektonische Details eines Hauses oder einer Wohnung wichtig sind, sondern auch die emotionalen Belange ihrer früheren und jetzigen Bewohner eine bedeutende Rolle spielen ... Dieses Buch schärft die Intuition und hilft uns, durch spezielle Rituale und Räucherarbeit ganz erstaunliche Wohlfühl-Ergebnisse zu erzielen. Probieren Sie's aus!



12271232 Brutto VK 16,80 €

Roman Verster: Räuchern mit Kräutern

Mit heimischen Kräutern räuchern heißt, etwas für sein Wohlbefinden zu machen. Raumluft zu aromatisieren, Räume spirituell zu reinigen. Räuchern mit eigenen Kräutern heißt: Räuchern mit Pflanzen aus dem Garten, von der Wiese, vom Waldrand. Sich mit diesen Pflanzen zu beschäftigen, mit Ihrer Mythologie, mit dem Wesenhaften, den Kräften, die den Pflanzen inne ruhen, das heißt sein individuelles Räucherwerk zu finden. In diesem 1x1 des Räucherns findest du deine Pflanzen und Kräuter und damit auch die Mischungen, die für dich stimmen. So wie für jeden Menschen eine bestimmte Ernährung passend ist, so wie jeder Mensch sein eigenes Krafttier hat, so gibt es auch für jeden die passenden Räucherpflanzen.



15269656

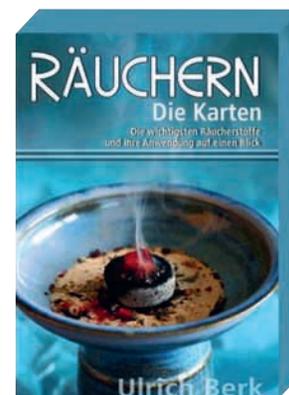
Brutto VK

16,90 €

Gerhard Merz: Heilende Rituale mit Räucherwerk

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass das Verbrennen von Pflanzen, die reich sind an

ätherischen Ölen, unseren Hormonhaushalt und damit unsere Stimmungen und Gefühle beeinflusst. Die Zeremonie des Räucherns selbst erfordert Ruhe und Achtsamkeit. Für die optimale Heil- und Segenswirkung des Räucherns sind die dem Anlass entsprechenden Kräuter sowie der passende Zeitpunkt des Rituals ausschlaggebend. Einführung in die Tradition wohltuender, heilender und reinigender Räucherrituale alter Kulturen dies- und jenseits des Atlantiks. Als Räucherwerk Wurzeln, Kräuter, Rinden, Zweige und Hölzer – von Angelikawurzel bis Zedernholz – zur richtigen Tageszeit in den passenden Mondphasen ernten, trocknen und lagern, die notwendigen Utensilien, die magischen Stunden für verschiedene Zeremonien, die verschiedenen Rituale und Räucherfeste im Jahresverlauf kennenlernen.



448507 Brutto VK 14,95 €

Ulrich Berk: Räuchern – Die Karten

Ulrich Berk gilt als einer der größten Räucher-Experten in Europa. In seinem Räucher-Karten-Set stellt er die wichtigsten Räucherstoffe, ihre Zusammensetzungen und ihre Wirkweisen vor. Auf wunderschön gestalteten Karten werden die Ingredienzien abgebildet und eine Kurzbeschreibung für die tägliche Nutzung gegeben. Zusätzlich enthält das Set ein informatives Booklet, in dem die historischen Ursprünge und die praktischen Grundregeln für ein Spirituelles Räuchern behandelt werden. Ein überaus hilfreicher Ratgeber für alle Fragen des Räucherns! 44 großformatige Farbkarten in Schachtel, 66-seitiges Booklet.

Räucher-
produkte

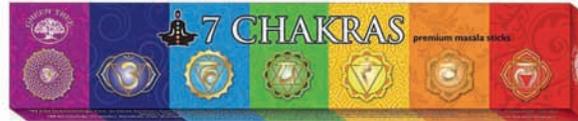


15617055 Netto EK 1,25 €
**Satya Sai Baba „Nag Champa“
Kegel 12St.**

585109 Brutto VK 14,90 €

T. Kinkele: Räucherstoffe

Mit diesem Handbuch haben wir einen kompakten und zugleich umfassenden Führer durch die Welt der Räucherrituale sowie Beschreibungen von 99 Räucherstoffen, die das Kernstück des Buches ausmachen. Beim Verräuchern der hier beschriebenen aromatischen Pflanzensubstanzen stehen spirituelle ebenso wie zauberhafte Zeremonien im Mittelpunkt. Wenn sich der Rauch entfaltet, scheint die Zeit stehenzubleiben, so intensiv wirkt der Moment unmittelbarer Dufterfahrung. Feuer, Transformationsquelle und vielbenutztes Symbol für jegliche Art von Hinüberschreiten in neue Wahrnehmungsdimensionen, als essentieller Energiefreisetzer für die in Materie eingeschlossenen und zugleich unter seiner Kraft nicht dort verweilen könnenden sinnesbetörenden Duftbotschaften. Zu jeder einzelnen Pflanzenbeschreibung gehört die Beschreibung ihrer Duftbotschaft ebenso wie ein praktischer Räucherhinweis. Thomas Kinkele ist Fachmann für Pflanzenbotschaften. Er lebt in der Nähe von Hamburg und gibt regelmäßig Seminare und Einführungen in die Welt des Räucherns.



15617087 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „7 Chakras“ 15gr.



15617049 Netto EK 1,20 €
Satya Sai Baba „Nag Champa“ 15gr



15617050 Netto EK 0,95 €
Satya Sai Baba „Super Hit“ 15gr



15617086 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Spiritual Yoga“ 15gr.



15617097 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Hand Of Fatima“ 15gr.



15617096 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Buddhist Tantra“ 15gr.



15617094 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „7 Angels“ 15gr.



15617085 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Happy Yoga“ 15gr.



15617082 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Flower of Life“ 15gr



15617095 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Reiki Energy“ 15gr.



15617098 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Angel Healing“ 15gr.



15617084 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „White Magic“ 15gr.



15616945 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Cedar“



15617080 Netto EK 0,89 €
Vijayshree Incense „Golden Nag Meditation“ 15gr.



15617059 Netto EK 0,75 €
Goloka Incense „Nag Champa“ 16gr.



15617075 Netto EK 0,95 €
Goloka Aromatherapy „Lemongrass“ 15gr.



15617090 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „White Sage“ 15gr.



15617091 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Palo Santo“ 15gr.



15617092 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Dragon's Blood“ 15gr

Räucher-
produkte



Bestseller

950820 Netto EK 15,60 €

Ambrosia Räucherstäbchen (VPE: 12 Stück)

Ursprünglich wurden in Indien Räucherstäbchen kreiert, um den göttlichen Welten einen göttergleichen Duft zu schenken. So wurde mit tiefer Hingabe an immer neuen Rezepten gearbeitet, um wundervolle Düfte in die Welt zu bringen - Ambrosia Räucherstäbchen entstanden mit einer derlei tiefen Hingabe. Wie ein feines hohes Glitzern entfaltet sich dieser majestätische Duft in der Atmosphäre. Er transformiert vorhandene Energien und es ist als ob sich goldene Götterfunken verbreiten. Ein wahrhaft göttlicher Duft. Ambrosia Räucherstäbchen werden mit den feinsten natürlichen Substanzen hergestellt. Nach geheimen neuem Rezept werden Kräuter, Blüten, Öle und Sandelholz gemischt und von Hand auf ein Bambusstäbchen gerollt.



1465354 Netto EK 3,80 €

Ambrosia Räucherherzen, 12 Herzen

Ambrosia pur... Duft der Götter. Auf vielfache Nachfrage unserer Ambrosia Räucherstäbchen Liebhaber bieten wir nun auch Ambrosiaherzen pur zum Räuchern auf Kohle oder Sieb an. Die gleichen wundervollen Ingredienzien in geballter Form sorgen für ein unvergessliches Erlebnis in verzauberter, glitzernder Atmosphäre. Ein göttlicher Duft, den man sich selbst gönnen sollte, jedoch auch von Herz zu Herz als liebevolles Geschenk weiterreichen kann. 12 Räucherherzen à ca. 2 g



845597 Netto EK 11,00 €

Sandelholz (VPE: 10 Stück)

Sandelholz – Ein sanfter, entspannender Duft. Hervorragend zur Meditation geeignet. Nettoinhalt 10 g



846513 Netto EK 11,00 €

Lavendel (VPE: 10 Stück)

Lavendel schenkt Harmonie und Frieden. Lavendel ist jederzeit zu jedem Zweck zu genießen. Nettoinhalt 10 g

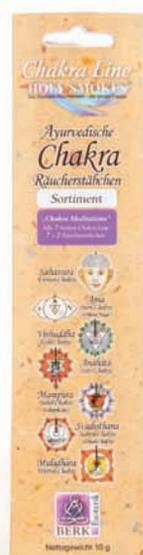


844698 Netto EK 11,00 €

Weihrauch (VPE: 10 Stück)

Weihrauch – Ein Klassiker über Tausende von Jahren. Dieser Weihrauch ist intensiv und doch leicht süß. Nettoinhalt pro Packung: ca. 10 g

Bestseller



847351

Netto EK 9,00 €

Chakra Meditations (VPE: 5 Stück)

je 2 Räucherstäbchen von allen 7 Sorten der Chakra Line



846080 Netto EK 11,00 €

Orangenblüten Holy Smokes (VPE: 10 Stück)

Orangenblüten erwecken zu neuem Leben - fruchtig, erfrischend Nettoinhalt 10gr



1464087 Netto EK 2,30 €

Raumreinigung 50 ml

Inhalt: Saumerio, Weißer Salbei, Asafoetida u.a.
Zur Befreiung alter feststehender Energien z.B. bei Umzug, bei Krankheiten, Schicksalsschlägen.
Alle Räuchermischungen passend zum Buch „Einfach Räuchern“. Entdecken Sie die feinstoffliche Kraft der Pflanzen für sich! Die Natur bietet uns ein facettenreiches Paradies von verschiedensten Kräutern, Hölzern und Harzen, die sie mit den unterschiedlichsten Wirkungen ausgestattet hat. Räuchern bringt sie zum Vorschein und kann uns Menschen in vielfältigen Situationen behilflich sein. Nutzen Sie gezielt, intuitiv oder spielerisch die wundervolle Wirkung des Räucherns!



496264 Netto EK 7,41 €

Weißer Salbei, 3 Baby Smudges

Länge jeweils ca 10 cm, Gesamtgewicht ca. 30 g
Weißer Salbei wächst hauptsächlich im sonnigen Kalifornien und ist eine der stärksten Pflanzen zum Reinigen und Segnen von Räumen, Lebewesen oder Gegenständen. Sein Duft ist eher streng. Doch unter den Ureinwohnern Nordamerikas gilt er als eine der wenigen Pflanzen, die reine positive Energie tragen. Deshalb wird er verwendet, um Böses abzuwehren und ein geklärtes Bewusstsein zu erzeugen. Oft wird er dem Westen zugeordnet, der Richtung der verehrten Ahnen, des Sonnenuntergangs und der spirituellen Ruhe des Abends.



15953792 Netto EK 2,50 €

Hausreinigung

Inhalt des Gläschens: 60 ml
Reinigt feststehende Energien in Räumen. Diese entstehen z.B. durch viel Streit, Krankheiten oder Schicksalsschläge. Ideal nach einem Umzug in neue Räume, um die Energien der Vorbesitzer zu reinigen. Ein energetischer Neustart! Inhalt: Wacholder, Eibisch, Beifuss, Sal, weisser Salbei u.a. Ob negative Gedankenflut, Disharmonien, Krankheitsgeister oder niedrige Wesen - diese Fremdenergien mögen nicht immer direkt für uns sichtbar sein. Dennoch sind sie vorhanden und können uns beeinträchtigen. Mit Räuchern kann man sie erfolgreich auflösen, damit wir wieder frei und selbstbestimmt unseren Weg gehen können.



1466627 Netto EK 2,30 €

Aurareinigung und Auraschutz 50 ml

Inhalt: Thymian, Tulsi, Drachenblut, u.a.
Fremdenergien in der Aura werden in die Flucht geschlagen und Auralöcher oder Aurarisse geschlossen, so dass eine Rückkehr verhindert wird. Alle Räuchermischungen passend zum Buch „Einfach Räuchern“ Entdecken Sie die feinstoffliche Kraft der Pflanzen für sich! Die Natur bietet uns ein facettenreiches Paradies von verschiedensten Kräutern, Hölzern und Harzen, die sie mit den unterschiedlichsten Wirkungen ausgestattet hat. Räuchern bringt sie zum Vorschein und kann uns Menschen in vielfältigen Situationen behilflich sein. Nutzen Sie gezielt, intuitiv oder spielerisch die wundervolle Wirkung des Räucherns!



864361 Netto EK 6,00 €

Kuhdung 1 kg

Agnihotra Dhoop, 1 Kilo Pack
Wegen Lieferschwierigkeiten können nur max. 2 kg Agnihotra Dhoop bestellt werden.



15455212 Netto EK 2,10 €

Weihrauchmischung Hausputz 10 g

Zum energetischen Reinigen (auraräuchern), Transformieren von Altlasten und Stagnation. Bringt die Energien wieder in den Fluss. Wirkt befreiend und lösend. Inhalt: Zedernholz, Beifuss, Angelikawurzel, Wacholderspitzen, Lavendel, Kampfer, Dammar, Myrrhe, Drachenblut-Baum.



869149 Netto EK 2,50 €

Kampfer 10 g Glas

Reiner Kampfer. Unser Kampfer ist von hervorragender Qualität, da er ausschließlich von Kampferpflanzen aus der Himalayaregion stammt. Kampfer hat eine befreiende, klärende Wirkung auf unsere Umgebung. Er ist deshalb auch gut für Rituale geeignet. 30 ml Glas (ca. 10 g)

Räucher-
produkte



12271392 Netto EK 7,90 €
Weißer Salbei & Wüstensalbei - Kräuterbündel



15617117 Netto EK 2,50 €
Räucherstick Weisses Salbei „Smudge“ 10cm



858281 Netto EK 3,00 €
Räuchersand Inhalt: 200 g (VPE 5 Stück)
Feiner Quarzsand ist ein idealer Stoff zum Befüllen von Räuchergefäßen jeden Materials und jeder Größe. Als Unterlage für die Räucherkohle wirkt er als Isolation gegen deren Hitze. Außerdem sorgt er dafür, dass die Kohle höher im Gefäß liegt und somit einer besseren Belüftung ausgesetzt ist. Räuchersand gibt Ihrer Räucherung Atmosphäre. Er ergänzt wegen seines marinen Ursprungs das Element des Wassers zur Räucherung und hebt durch Seinen Quarzgehalt deren energetisches Niveau.



1264985 Netto EK 5,90 €
Kohletabletten
10 Rollen à 10 Tabletten, Ø 3,3 cm
Weihrauch und Dhooops werden auf Holzkohle verbrannt. Am einfachsten hierfür eignet sich die Schnellzündler-Rauchfaßkohle. Sie ist einfach im Gebrauch, da sie sich - einmal angezündet - selbst durchzündet. Aber auch hier sollten wir darauf achten, dass die Kohle während des Zündvorgangs rundherum genügend Luft bekommt.



1264984 Netto EK 5,80 €
Kohletabletten
20 Rollen à 6 Tabletten, Ø 2,7 cm
Weihrauch und Dhooops werden auf Holzkohle verbrannt. Am einfachsten hierfür eignet sich die Schnellzündler-Rauchfaßkohle. Sie ist einfach im Gebrauch, da sie sich - einmal angezündet - selbst durchzündet. Aber auch hier sollten wir darauf achten, dass die Kohle während des Zündvorgangs rundherum genügend Luft bekommt.



15617119 Netto EK 7,90 €
Räucherkohle VE 10x10 Stück



869400 Netto EK 2,50 €
Räuchersieb aus Edelstahl Ø 8 cm
Die sanftere Alternative zu Räucherungen auf Kohle. Mit einem Teelicht unter dem Räuchersieb ist es wichtig, den Abstand zu dem Räucherwerk fein zu justieren, denn Kräuter und Harze verglimmen sehr unterschiedlich. Nach dem Benutzen lassen sich die Siebe am besten mit einer Drahtbürste oder unter einer Flamme reinigen.



15617120 Netto EK 1,50 €
Reinigungsbürste für das Sieb



1465395 Netto EK 3,60 €
Räuchersieb aus Edelstahl Ø 12 cm
Die sanftere Alternative zu Räucherungen auf Kohle. Mit einem Teelicht unter dem Räuchersieb ist es wichtig, den Abstand zu dem Räucherwerk fein zu justieren, denn Kräuter und Harze verglimmen sehr unterschiedlich. Nach dem Benutzen lassen sich die Siebe am besten mit einer Drahtbürste oder unter einer Flamme reinigen.



850251 Netto EK 3,20 €
Kupferzange
Länge ca. 19 cm, Breite ca. 12 mm



850267 Netto EK 1,30 €
Kupferlöffel
Länge ca. 13 cm



869422 Netto EK 7,40 €
Räucherstövchen aus Ton, mit Sieb und Edelstahl-Bürste
Höhe 8,5 cm, Ø ca. 8 cm, Räuchersieb Ø 6 cm



15616898 Netto EK 8,90 €
Räuchergefäß „India“ Messing, höhenverstellbar 8x10cm

Räucher-
produkte



850623 Netto EK 3,60 €
Makal (rot) Räuchergefäß, Ø 13cm



850617 Netto EK 3,60 €
Makal (schwarz) Räuchergefäß, Ø 13cm



15616457 Netto EK 2,90 €
**Räucherstäbchenhalter „Blume des Lebens“
Black Stone 10cm**



15616454 Netto EK 3,90 €
**Räucherstäbchenhalter „Blume des Lebens
rainbow“ Speckstein rund 10cm**



950836 Netto EK 4,20 €
Räucherstäbchenhalter „Blatt“
Ein eleganter Räucherstäbchenhalter mit Blattrelief. Ein zauberhafter Blickfang für jedes Ambiente. Durch seine Breite fängt er garantiert alle Räucherstäbchenasche auf und ist sehr leicht zu reinigen. Superbreiter Räucherhalter – so fällt kein Körnchen daneben. Aus Weißmetall, L. ca 25 cm, B. ca. 9 cm



15903418 Netto EK 7,00 €

Engelkerze 18cm, 100% Bienenwachs

Handgefertigte Engelskerzen aus reinem Bienenwachs. Die Kerzen werden gezogen, geformt und gedreht. Sie bestehen aus 100% Bienenwachs (in Arzneiqualität, ohne Chemikalien gereinigt) und brennen daher ohne zu rußen. Des Weiteren sind sie frei von Farb- und Duftzusätzen.



800523 **Bestseller**
Brutto VK 83,30 €
**Engelkerzen
farbsortiert
7 Kerzen**
Wahrheit - pastellweiß
Hingabe - pastellgelb
Dankbarkeit - pastellorange
Liebe - pastellrot
Heilung - pastellgrün
Mitgefühl - pastellblau
Freude - pastellviolett

800545 Brutto VK 83,30 €
**ALAYA Engelkerze
pastellgelb (7 Stück)**

800567 Brutto VK 83,30 €
**ALAYA Engelkerze
pastellrot (7 Stück)**

800589 Brutto VK 83,30 €
**ALAYA Engelkerze
pastellblau (7 Stück)**

800551 Brutto VK 83,30 €
**ALAYA Engelkerze
pastellorange (7 Stück)**

800573 Brutto VK 83,30 €
**ALAYA Engelkerze
pastellgrün (7 Stück)**

800595 Brutto VK 83,30 €
**ALAYA Engelkerze
pastellviolett (7 Stück)**

ALAYA Engelkerzen® (40 cm hoch) entstammen aus tiefer Inspiration und werden im Allgäu in liebevoller Handarbeit gezogen und geformt. Jede einzelne Engelkerze ist ein Unikat. Wenn die Kerze entzündet wird, verwandelt sich diese in eine einzigartige Engelsgestalt. Eine ausgewogene Mischung aus Wachsen garantiert ein ruß- und tropffreies Abbrennen (ca. 10 Stunden), Stabilität und „Skulpturfestigkeit“. Der Bienenwachsanteil (molekulare Hexagonstruktur / Masaru Emoto) gestattet die Informationsübertragung einer geistigen Qualität auf die Substanz. Jede ALAYA Engelkerze® ist mit dem aramäischen „Vater unser“ informiert. Machen Sie sich auf „alaya-engelhafte“ Überraschungen gefasst.

Erzengelkerzen



502513
Brutto VK 14,40 €
**ALAYA Erzengelkerze die
Unaussprechliche
(1 Stück)**

502516
Brutto VK 55,60 €
**ALAYA
Erzengelkerze
Raphael
(4 Stück)**

502517
Brutto VK 55,60 €
**ALAYA
Erzengelkerze
Uriel
(4 Stück)**

502514
Brutto VK 55,60 €
**ALAYA
Erzengelkerze
Michael
(4 Stück)**

502515
Brutto VK 55,60 €
**ALAYA
Erzengelkerze
Gabriel
(4 Stück)**

ALAYA Erzengelkerzen (ca. 40 cm hoch) erweitern als Unikate das ALAYA-Sortiment um eine weitere Dimenson: Die Erzengel wirken als Fürstenengel und Botschafter an der Erfüllung des Göttlichen Plans durch die Zeitalter. Die ALAYA Erzengelkerzen sind mit einem spezifischen anrufenden Gebet informiert. Die ALAYA Erzengelkerze besitzt eine außergewöhnliche Form und Schönheit. Jede einzelne Erzengelkerze ist ein Unikat. Wenn die Kerze entzündet wird, verwandelt sich diese in eine einzigartige Engelsgestalt.



190770
Brutto VK 25,00 €
**ALAYA Engelkerzen
Wandlungs- und Auferste-
hungsset im Geschenks-
karton (ohne Glasständer)**



883999 Brutto VK 87,50 €
**ALAYA Innere-Kind-Kerze pastelpink
(7 Stück)** Die ALAYA-Innere-Kind-Kerze (40 cm hoch) erinnert uns an unsere eigene Vergangenheit, die uns ins heute geprägt hat und sich in unseren Reflexen, Reaktionen und Lebensstrategien zeigt.

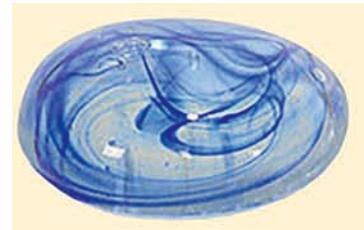
59001 Brutto VK 23,00 €
ALAYA Engelkerzenständer Kristall neu
Der ALAYA Engelkerzenständer steht im Einklang mit der Kerze. Die Symbolkraft und Einzigartigkeit der Engelkerze einerseits und die Funktion und Ästhetik andererseits waren die Kriterien der Komposition. Der ALAYA Engelkerzenständer wird im Allgäu nach alter Glasmacherkunst einzeln gefertigt. Jedes Exemplar ist wie die ALAYA Engelkerze® ein Unikat. Die urbane und kristalline Form aus Glas bildet eine würdige Basis.



14943586 Brutto VK 35,00 €
ALAYA Engelkerzenständer PRIMUS gelb



14943589 Brutto VK 35,00 €
ALAYA Engelkerzenständer PRIMUS grün



14943590 Brutto VK 35,00 €
ALAYA Engelkerzenständer PRIMUS blau



15906100 Netto EK 4,90 €
**Kerze „Earth Lebens-
baum“ im Glas Stearin
14cm**



15906090 Netto EK 4,90 €
**Kerze „Sunrise Engel“ im
Glas Stearin 14cm**



15906093
Netto EK 4,90 €
**Kerze „Earth Engel“ im
Glas Stearin 14cm**



15906088
Netto EK 4,90 €
**Kerze „Pure Engel“
im Glas Stearin weiss**

1059317 Netto EK 6,70 €
Rainbow 18 cm mehrfarbig (Stück)

1059318 Netto EK 7,80 € **Bestseller**
Rainbow 23 cm mehrfarbig (Stück)

188297 Netto EK 9,70 €
Rainbow 28 cm mehrfarbig (Stück)

Durch die Wärme der Kerzenflamme entwickelt sich eine Blüte aus Wachs. Je nach Kerzen-Größe kann die Lotus-Kerze bis zu 160 Stunden brennen. Sie besitzt eine ruhige Flamme und ein sehr transparentes Wachs. Das Kerzenlicht lässt den gesamten Kerzen-Körper erstrahlen. Die Herstellung der Lotus-Kerzen erfolgt in der EU und nach EU -Bestimmungen. Dabei kommen hochwertiges, zertifiziertes Paraffin, beste Dochte und Farben zum Einsatz. Als Kerzenhersteller achten wir immer auf höchste Qualität.



Kerzen

Bestseller

15616504
Netto VK 2,90 €
Stabkerzen
„Regenbogen“
4er Set
Stearin, je 22cm



13583412 Brutto VK 4,95 €
Stumpenkerze L weiß
100 % Palmwachs zertifiziert,
Brenndauer ca. 25 Std.

13583415 Brutto VK 3,95 €
Stumpenkerze M weiß
100 % Palmwachs zertifiziert,
Brenndauer ca. 20 Std.

13583418 Brutto VK 2,95 €
Stumpenkerze S weiß
100 % Palmwachs zertifiziert,
Brenndauer ca. 25 Std.



13583411 Brutto VK 4,95 €
Stumpenkerze L rot
fair candle
100 % Palmwachs zertifiziert,
Brenndauer ca. 25 Std.

13583414 Brutto VK 3,95 €
Stumpenkerze M rot
fair candle
100 % Palmwachs zertifiziert,
Brenndauer ca. 20 Std.

13583417 Brutto VK 2,95 €
Stumpenkerze S rot
fair candle
100 % Palmwachs zertifiziert,
Brenndauer ca. 16 Std.





12271807 Netto EK 2,95 € **Bestseller**
Naturhelix Ohrkerzen Natur (2er Pack)



12271821 Netto EK 3,95 € **Bestseller**
Bio Ohrkerzen Naturhelix Natur (2er Pack)



12271819 Netto EK 14,80 €
Bio Ohrkerzen Naturhelix Natur (10er Pack)

Ohrkerzen



12271806 Netto EK 2,95 €
Naturhelix Ohrkerzen Lavendel (2er Pack)



12271784 Netto EK 11,90 €
Naturhelix Ohrkerzen Natur (10 er Pack)



12271805 Netto EK 2,95 € **Bestseller**
Naturhelix Ohrkerzen Kamille (2er Pack)



12271808 netto EK 2,95 €
Naturhelix Ohrkerzen Propolis (2er Pack)



12271801 Netto EK 2,95 €
Naturhelix Ohrkerzen Eukalyptus (2 er Pack)



12271809 Netto EK 2,95 €
Naturhelix Ohrkerzen Zitronengras (2er Pack)



12271816 Netto EK 2,95 €
Kinder Ohrkerzen Naturhelix Propolis (2er Pack)



12271815 Netto EK 2,95 €
Kinder Ohrkerzen Naturhelix Kamille (2er Pack)



12271266 Netto EK 9,95 €
Chakra-Körper-Kerzen (7er Set) je Chakra 1 Kerze



1465424 Netto EK 3,50 €
Ohrkerzen Lavendel 2 Stk.



1465415 Netto EK 3,40 € **Bestseller**
Ohrkerzen Neutral 2 Stk.

Anwendung: • bei Sinusitis • bei Allergie (Heuschnupfen) • zur Entspannung nach einer Massage oder kosmetischer Behandlung • Erwachsenen, die draußen oder in staubiger Umgebung arbeiten, viel fliegen oder regelmäßig Wassersport treiben. Die Ohrkerze kann einmalig oder als eine Kur eingesetzt werden. Kurvorschlag: jeden Tag in der ersten Woche; jeden zweiten Tag in der zweiten Woche, jeweils eine Kerze pro Ohr und jeweils beide Ohren behandeln. Zwischen den beiden Wochen sollte eine Woche Pause eingehalten werden. Bei hartnäckigen Beschwerden kann eine längere, mehrwöchige Kur möglich sein. Sollten Ihre Beschwerden auch danach nicht nachlassen, wenden Sie sich bitte unbedingt an einen Facharzt. **Wichtiger Hinweis:** Die Behandlung mit Ohrkerzen darf nur mit elterlicher Genehmigung, auf elterliche Verantwortung durchgeführt werden. Die Behandlung mit Ohrkerzen ist eine ergänzende Behandlung, sie ersetzt eine professionelle medizinische Versorgung nicht. Die Heilmechanismen der Ohrkerzen sind von der Schulmedizin umstritten und wissenschaftlich nicht nachgewiesen. Sie sind nur in der Alternativmedizin und in der Volksheilkunde anerkannt. Bei akuten Beschwerden kontaktieren Sie bitte einen Facharzt, Heilpraktiker oder Apotheker. - Um Brandverletzungen zu vermeiden, beachten Sie die allgemeinen Feuerschutzmaßnahmen. - Benutzen Sie die Ohrkerzen niemals allein! - Die linienförmige Markierung an der Kerze zeigt die Sicherheitsmarkierung (sichere Brennhöhe, Ende der Brenndauer). - Lassen Sie die Kerze nie unterhalb der Sicherheitsmarkierung brennen! - Vergewissern Sie sich, dass die Kerzenbehandlung in einem zugfreien Raum stattfindet. - Feuerzeug, Streichhölzer, brennende Kerzen, Verbrennungsrückstände nie unbeaufsichtigt liegen lassen, auch nach der Behandlung nicht!



1366093 Netto EK 10,95 €
Massagekerze groß, Himbeere & Quitte
Brenndauer ca. 40h. Inhalt: 160g

Die Massage-Kerzen unterscheiden sich von normalen Kerzen. Sie enthalten zusätzlich ein Massageöl und sind durch die ätherischen Öle wie eine Duftkerze. Verwendet wird 40% Rapssamenöl, 30% Palmöl und 30% Sojabohnenölwachs von regenerativen Rohstoffen. Die Öle haben Lebensmittelqualität und sind daher genießbar, kompostierbar und 100% rein pflanzlich. Die vielen feinsinnigen Düfte sind von ätherischen Ölen und/oder Parfümölen. Im Kontrast zu vielen normalen duftenden Kerzen, in denen der Geruch nur auf der Oberfläche ist, werden die Gerüche mit dem Wachs in die Kerze gemischt und duften über



1366092 Netto EK 10,95 €
Massagekerze groß, Honig & Hafer
Brenndauer ca. 40h. Inhalt: 160g.

die gesamte Brenndauer der Kerze. Für die Kerzen werden nur rein pflanzliche Öle und keine Konservierungsstoffe verwendet und mit keinen der Inhaltsstoffe wurden Tierversuche durchgeführt. Anwendung: Zünden Sie die Kerze an, lassen Sie ein wenig des Öles flüssig werden und tauchen Sie Ihren Finger in das Öl. Das Öl ist nicht zu heiß, selbst wenn die Kerze angezündet ist und das Öl auf Ihrer Fingerspitze flüssig bleibt. Zünden Sie die Kerze so häufig wie Sie mögen an. Massieren Sie und genießen Sie! Die Massage-Kerzen gibt es in vielen Düften, die Brenndauer ist ca. 40h.

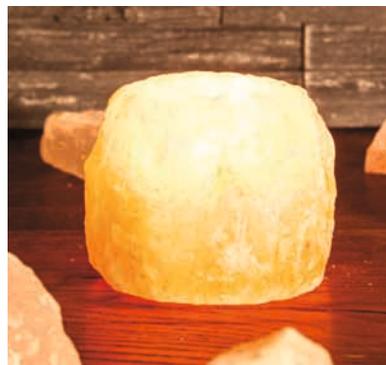


1366098 Netto EK 10,95 €
Massagekerze groß, Kiwi & Aprikose
Brenndauer ca. 40h. Inhalt: 160g.



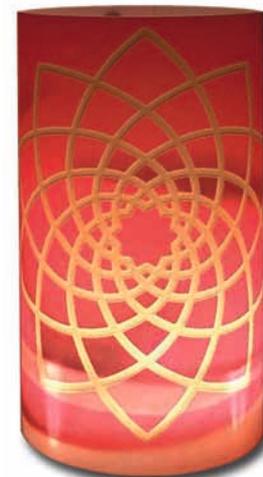
13561406 netto Ek 7,80 € **Salzkristall Lampe** Bestseller

Salzkristall-Leuchten schaffen mit ihrem warmen Licht eine zauberhafte, sanfte Atmosphäre. Der Grund, warum wir uns in einem Raum mit Salzkristall Licht so wohl und geborgen fühlen geht jedoch weit über den wundervollen Anblick hinaus. Salzkristall-Leuchten geben unentwegt Negativ-Ionen ab wenn sie leuchten. negative Ionen stärken uns und bauen uns auf. Sie neutralisieren positive Ionen, welche z.B. durch Stromquellen wie Bildschirme, Computer oder Zigarettenrauch schwächend auf uns wirken. Mit einer leicht austauschbaren Elektrik, inklusive 15 Watt Birne. Holzsockel; ca. 2 - 3 kg.



13561410 Netto EK 2,10 €
Salzkristall Teelicht

Salzkristall-Leuchten schaffen mit ihrem warmen Licht eine zauberhafte, sanfte Atmosphäre. Der Grund, warum wir uns in einem Raum mit Salzkristall Licht so wohl und geborgen fühlen geht jedoch weit über den wundervollen Anblick hinaus. Salzkristall-Leuchten geben unentwegt Negativ-Ionen ab wenn sie leuchten. negative Ionen stärken uns und bauen uns auf. Sie neutralisieren positive Ionen, welche z.B. durch Stromquellen wie Bildschirme, Computer oder Zigarettenrauch schwächend auf uns wirken. Gewicht ca. 1kg.



14865362 Netto EK 6,99 €

Lilith Teelicht

Spezifikationen: 1 Lilith Teelichthülle 9 x 16 cm, Material Polypropylen 100% recyclebar. 1 Glas-Teelichthalter, 1 Teelicht. Die Lilith-Blume macht die verborgene Geometrie der Venusblume sichtbar. Wenn du nämlich eine Venusblume exakt konstruierst, erkennst du Folgendes: Die Linien der Venusblume sind Kreisteile, die alle zueinander im Goldenen Schnitt liegen. Diese Kreisbögen haben Mittelpunkte, die sich alle exakt auf einer gedrehten Venusblume befinden. Die bislang verborgene, im tiefen Urgrund wirkende Lilith tritt dadurch in Erscheinung, wird sichtbar und spürbar. Das Licht, das durch die Lilith-Lampe in den Raum fällt, erfüllt diesen mit Lilith-Energien. Das sind durchaus Kräfte des Urgrundes, die auch erotisierend wirken und uns das Leben lustvoll genießen lassen, auf allen Ebenen!



15616601 Netto EK 3,90 €
Teelicht „Yin Yang“ Holz natur/braun 12cm



495624 Netto EK 4,10 €

Kerzenlöscher mini

Kerzenlöscher aus Messing. Kerzen lieben es, sanft gelöscht zu werden. Diese Kerzenlöscher aus Messing in eleganten Formen unterstützen Sie dabei. Kerzenlöscher, mini Länge: ca. 10,5 cm.

Energiekerzen

Kerzen



16512351
Netto EK 4,95 €
Aurareinigung
Klarheit, Wahrheit, Reinheit, Ehrlichkeit, Abtransport von negativen Energien, Offenheit und Reinigung durch Licht und Symbolkraft.



16512352
Netto EK 4,95 €
Entspannung
Ruhe, Leichtigkeit, Beruhigung, Abschalten können, Sorglosigkeit durch Licht und Symbolkraft.



16512353
Netto EK 4,95 €
Erdung & Urvertrauen
Vertrauen, Stabilität, Bodenhaftung, Sicherheit, Optimismus, Verbindung mit Mutter Erde, zentrierend durch Licht und Symbolkraft.



16512354
Netto EK 4,95 €
Herzenswunsch
Ziele nachdrücklich verfolgen, Aktivität, Kinderwunsch, Herzensprojekte, Fruchtbarkeit durch Licht und Symbolkraft.



16512355
Netto EK 4,95 €
Konzentration
Verstehen, Durchblick, Durchhalten, Genauigkeit, Ziele erreichen, Arbeiten erledigen durch Licht und Symbolkraft.



16512356
Netto EK 4,95 €
Kraft & Erfolg
Selbstbewusstsein, Durchsetzung, Durchblick, Willenskraft, Dynamik, Konzentration, Ziele, Ausdauer durch Licht und Symbolkraft.



16512357
Netto EK 4,95 €
Liebe & Beziehungen
Liebesfähigkeit, Herzenswärme, Hingabe, Demut, Einfühlungsvermögen durch Licht und Symbolkraft.



16512358
Netto EK 4,95 €
Schutz & Abgrenzung
Innere und äußere Grenzen wahren, Eigenbestimmung, Stabilität, Auraweitening, Getrenntheit, Schutz in Gruppen durch Licht und Symbolkraft.



16512359
Netto EK 4,95 €
Schutzengel
Vertrauen u. Glauben, Sicherheit im Gebet, Schutz durch die Engel durch Licht und Symbolkraft.



16512360
Netto EK 4,95 €
Selbsteilungskräfte
Regenerationsfähigkeit, harmonisierend, aktiviert Selbsteilungskräfte, fördert Erkenntnis über Krankheitsursachen durch Licht und Symbolkraft.



16512361
Netto EK 4,95 €
Selbstliebe & Selbstachtung
Eigenliebe, Herzenskraft für sich selber, Selbstbejahung, sich selber verzeihen, stärkt den Wesenskern durch Licht und Symbolkraft.



16512362
Netto EK 4,95 €
Veränderung & Neubeginn
Entscheidungshilfe, Loslassen, Gespür für den richtigen Zeitpunkt, Selbstüberwindung, Risikofreudigkeit durch Licht und Symbolkraft.



16494512 Brutto VK 19,99 € **Bestseller**
Vivien Keller: So duftet Glück
Ätherische Öle für den Alltag – mit über 100 DIY-Rezepten zum Selbermachen.

Sei es zum Einschlafen, zur Entspannung, zur besseren Konzentration, zum Frühjahrs-Detox, gegen Kopfschmerzen oder zur Hautpflege – ätherische Öle unterstützen Körper, Geist und Seele in jeder Lebenssituation.

Drei junge Pflanzenduft-Expertinnen erklären, wie ätherische Öle im Alltag sinnvoll angewendet werden können: Gesundheit, Weiblichkeit, Schönheit und Sinnlichkeit sind ebenso Themen wie Konzentration im Berufsalltag, ein Zuhause zum Wohlfühlen oder schnelle Notfallhilfe auf Reisen.

Sie vermitteln die wichtigsten Basics der Aromatherapie rund um ätherische Öle und stellen in einem kurzen Pflanzen-Lexikon die verwendeten Duft- und Heilpflanzen vor.

Den Hauptteil ihres Lifestyle-Ratgebers bilden über 100 DIY-Rezepte zum Selbermachen und Rituale für einen gesunden, naturverbundenen Alltag:

- einfache How-To-Do-Anleitungen
- umfangreiches Wissen rund um die Wirkweise der ätherischen Öle
- inspirierende Expertinnen-Tipps zur Aromatherapie im Alltag

Als Aroma-Profis haben die Autorinnen langjährige Erfahrung in der Herstellung selbstgemachter Kosmetik-Produkte, kennen sich bestens aus in der Wirkung von ätherischen Ölen und wenden dieses Wissen in ihrer täglichen Arbeit an.

Ihr lifestyleiger Ratgeber zu ätherischen Ölen ist eine Liebeserklärung an Mensch und Natur.



16332813 Netto EK 7,72 €
Set Duftendes Zitrusglück
Inhalt 3x5ml Ätherische Öle:
Zitrone bio 5 ml,
Orange bio 5 ml und
Grapefruit bio 5 ml
(neues Design)



16332812 Netto EK 9,39 €
Set Duftende Hausapotheke
Inhalt 3x5ml Ätherische Öle:
Lavendel fein bio 5ml,
Teebaum bio 5ml und
Pfefferminze bio 5ml
(neues Design)

890647 Netto EK 4,17 €

Lavendel fein* bio 5 ml

Lavendel fein, auch Echter Lavendel genannt, ist ein aromatisches Kraut, das im gesamten Mittelmeerraum beheimatet ist. Lavendel wird bis zu 1 Meter hoch, die ganze Pflanze ist hocharomatisch. Lavendel enthält ein Spektrum von über 100 Inhaltsstoffen und gilt als „Öl der Mitte“; es findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Hautproblemen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Muskel-, Verdauungs- und Atemwegsbeschwerden. In der Gourmetküche wird er eingesetzt zum delikaten Verfeinern von Gerichten und Süßspeisen und in der Parfümerie ist er ein geschätzter Rohstoff.

Bestseller



108672 Netto EK 4,39 €

Zirbelkiefer* bio 5 ml

Pinus cembra Zirbelkiefer, auch Arve oder Zirbe genannt, ist ein immergrüner Nadelholzbaum, der in den Alpen beheimatet ist. Die Zirbelkiefer kann bis zu 25 Meter hoch und 1000 Jahre alt werden. Ihr Holz duftet intensiv und wird als Möbelholz und für Schnitzereien verwendet. Zirbelkiefer findet in der Naturheilkunde Verwendung bei Erkältungs- und Muskelbeschwerden und zur Raumluftverbesserung.

Bestseller



Reine Sorten



890631 Netto EK 6,06 €
Lavendel fein* bio/DEM 10 ml

Lavendel fein, auch Echter Lavendel genannt, ist ein aromatisches Kraut, das im gesamten Mittelmeerraum beheimatet ist. Lavendel wird bis zu 1 Meter hoch, die ganze Pflanze ist hocharomatisch. Lavendel enthält ein Spektrum von über 100 Inhaltsstoffen und gilt als „Öl der Mitte; es findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Hautproblemen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Muskel-, Verdauungs- und Atemwegsbeschwerden. In der Gourmetküche wird er eingesetzt zum delikaten Verfeinern von Gerichten und Süßspeisen und in der Parfümerie ist er ein geschätzter Rohstoff.



891029 Netto EK 2,17 €
Orange* bio/DEM 5 ml

Citrus sinensis Orange, auch Apfelsine genannt, ist ein immergrüner Zitrusbaum. Die Öldrüsen in den Fruchtschalen versprühen einen aromatischen Duft. Orangebäume werden bis zu 10 Meter hoch. Man unterteilt sie in vier Kategorien: Blond-, Navel-, Bitterorangen und die säurefreien Orangen. Aus der Orange gewinnt man Saft, die aromatische Orangenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittelaromatisierung Verwendung findet.



891657 Netto EK 2,89 €
Zitrone* bio/DEM 5 ml

Citrus limon Zitrone ist ein immergrüner Zitrusbaum mit gelben oder grüngelben Früchten, der im Mittelmeerraum und subtropischen Regionen gedeiht. Zitronen werden als Zierpflanzen (in Orangerien) und als Lebensmittel kultiviert. Aus der Zitrone gewinnt man Saft, die aromatische Zitronenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittel-Aromatisierung Verwendung findet.



890681 Netto EK 2,89 €
Lemongrass* bio 5 ml

Cymbopogon flexuosus Lemongrass, auch Zitronengras genannt, ist ein mehrjähriges schilffartiges aromatisches Gras, das in Asien und Südamerika kultiviert wird. Lemongrass kann in dichten Horsten bis zu 3 Meter hoch werden. Die derben schilffartigen Laubblätter duften stark zitrusartig und werden frisch als Gewürz in der asiatischen und vietnamesischen Küche eingesetzt. Das ätherische Öl findet in der Parfümerie Verwendung.



891085 Netto EK 4,39 €
Patchouli* bio 5 ml

Pogostemon cablin Patchouli ist eine krautige Pflanze mit großen behaarten duftenden Blättern, die in den Tropen beheimatet ist. Patchouli wird seit Jahrhunderten als Aromastoff und für Räucherstäbchen verwendet. Heute ist es ein wichtiger Parfümerie-Rohstoff. In der Naturheilkunde findet es Verwendung bei Hautproblemen und nervöser Anspannung.



891124 Netto EK 3,28 €
Pfefferminze* bio 5 ml

Mentha piperita Pfefferminze ist ein ausdauerndes Heil- und Gewürzkraut, das gemäßigte Klimazonen bevorzugt. Pfefferminze kann bis 1 Meter hoch werden und hat intensiv duftende Blätter, aus denen Pfefferminztee zubereitet wird. Pfefferminze dient zur Aromatisierung von Schokoladen, Cocktails, Bonbons und Mundpflegeprodukten. In der Naturheilkunde findet sie Verwendung bei Magen-, Erkältungs- und Muskelbeschwerden.



890075 Netto EK 4,39 €
Bergamotte* bio 5 ml

Citrus bergamia Bergamotte ist eine Zitrusfrucht, die vor allem in Kalabrien, Süditalien, kultiviert wird. Der Bergamottebaum wird bis zu 4 Meter hoch, hat immergrüne längliche Blätter, weiße Blüten und rundliche bis birnenförmige, saure Bergamottefrüchte, die zwischen November und März geerntet werden. Bergamotte wird in der Parfümerie (Eau de Cologne) als Kopfnote und in der Lebensmittel-Aromatisierung (Earl Grey Tee) eingesetzt.



891491 Netto EK 6,06 €
Weihrauch arabisch 5 ml

Boswellia sacra Weihrauch ist das Harz des Weihrauchbaumes; dieser gedeiht in den Trockengebieten Arabiens, Afrikas und Indiens. Der Weihrauchbaum kann bis zu 8 m hoch werden. Weihrauchharz hat eine lange Tradition als Räucher- und Heilmittel und als Aromastoff für Kosmetik und Parfümerie.



891502 Netto EK 5,50 €
Weihrauch indisch 5 ml

Boswellia serrata Weihrauch ist das Harz des Weihrauchbaumes; dieser gedeiht in den Trockengebieten Arabiens, Afrikas und Indiens. Der Weihrauchbaum kann bis zu 8 m hoch werden. Weihrauchharz hat eine lange Tradition als Räucher- und Heilmittel und als Aromastoff für Kosmetik und Parfümerie.



891368 Netto EK 3,28 €
Teebaum* bio 5 ml
Teebaum ist ein immergrüner Baum und hat nichts mit dem Teestrauch (*Camellia sinensis*) gemeinsam, sondern ist ein

Myrtengewächs, das in Australien beheimatet ist. Unter den mehr als 300 *Melaleuca* Varietäten produziert nur *Melaleuca alternifolia* das einzigartige Teebaum- oder Tea-Tree-Öl. Bei den Inhaltsstoffen wird vor allem der Gehalt an Cineol + Terpinen-4-ol überprüft und bewertet. Allgemein gilt, dass bei einem Cineolgehalt von weniger als 5 % und einem Terpinen-4-ol-Gehalt von mindestens 30 % eine Qualität vorliegt, die Hautfreundlichkeit mit optimaler Wirksamkeit verbindet.



Reine Sorten

891013 Netto EK 3,28 €
Orange* bio/DEM 10 ml
Citrus sinensis Orange, auch Apfelsine genannt, ist ein immergrüner Zitrusbaum. Die Öldrüsen in den Fruchtschalen

versprühen einen aromatischen Duft. Orangebäume werden bis zu 10 Meter hoch. Man unterteilt sie in vier Kategorien: Blond-, Navel-, Bitterorangen und die säurefreien Orangen. Aus der Orange gewinnt man Saft, die aromatische Orangenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittelaromatisierung Verwendung findet.



890992 Netto EK 1,78 €
Orange 5 ml

Citrus sinensis Orange, auch Apfelsine genannt, ist ein immergrüner Zitrusbaum. Die Öldrüsen in den Fruchtschalen versprühen einen aromatischen Duft. Orangebäume werden bis zu 10 Meter hoch. Man unterteilt sie in vier Kategorien: Blond-, Navel-, Bitterorangen und die säurefreien Orangen. Aus der Orange gewinnt man Saft, die aromatische Orangenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittelaromatisierung Verwendung findet.



890186 Netto EK 2,72 €
Citronella* bio 5 ml
Cymbopogon nardus. Citronella ist ein mehrjähriges schilfartiges aromatisches Gras, das in Asien kultiviert wird. Die Citronellapflanze kann in dichten Horsten bis zu 3 Meter hoch werden. Ihre derben schilfartigen Laubblätter duften etwas zitrusartig. Das ätherische Öl findet in der Parfümerie Verwendung.



890364 Netto EK 3,83 €
Grapefruit* bio 5 ml
Citrus paradisi Grapefruit ist eine subtropische Zitrusfrucht mit bitterem Fruchtfleisch, die als Kreuzung aus Orange und Pampelmuse entstanden

ist. Grapefruit ist ein immergrüner Zitrusbaum, der über 10 Meter hoch werden kann und in fast allen subtropischen Ländern angebaut wird. Je nach Sorte kann das Fruchtfleisch hellgelb, rosa oder rubinrot sein. Grapefruit findet Verwendung in der Saft- und Getränkeherstellung. Das ätherische Öl wird in der Parfümerie, Kosmetik und Lebensmittelaromatisierung eingesetzt.



891574 Netto EK 3,28 €
Zeder* bio 5 ml

Cedrus atlantica Zeder, auch Atlaszeder genannt, ist ein immergrüner majestätischer Nadelbaum, der ursprünglich aus Nordafrika stammt. Die Zeder kann bis zu 40 Meter hoch werden, ihr Holz ist hart und duftet stark. Zeder wurde bereits bei den Ägyptern zur Einbalsamierung, für kosmetische Zwecke und als Duft- und Räucherstoff verwendet. In der Naturheilkunde findet Zeder Verwendung bei Haut- und Kopfhautproblemen, bei Muskel- und Gelenksowie bei Atemwegsbeschwerden.



890320 Netto EK 2,72 €
Fichtennadeln sibirisch 5 ml
Picea obovata Die Fichte ist ein immergrüner Nadelbaum. Fichten können 30 bis 60 Meter hoch werden. Sie sind der Brotbaum der Forstwirtschaft.

Aus ihnen wird Bauholz, Papier, Zellulose, aber auch Musikinstrumente gefertigt. Fichtennadel findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Erkältungsbeschwerden sowie zur Raumluftverbesserung.



891241 Netto EK 5,50 €
Rosengeranie* bio/DEM 5 ml
Pelargonium graveolens Rosengeranie zählt zu den Duftpelargonien, ihre Heimat liegt in der südafrikanischen Steppe. Auch in Europa sind Duftpelargonien

sehr populär geworden - als aromatische Zierde für Balkon, Terrasse und Garten. Sie sind Kontaktdüfter; auf den Blättern sitzen feine Drüsenhärchen, die bei Wind oder Berührung Duftstoffe freisetzen. Rosengeranie findet Verwendung in der Naturkosmetik sowie als Rohstoff für die Parfümerie.



890803 Netto EK 3,28 €
Mandarine rot* bio/DEM 5 ml
Citrus reticulata Die Mandarine ist ein kleiner immergrüner Baum mit orangefarbenen Zitrusfrüchten. Mandarinen sind kleiner als Orangenfrüchte und haben ein charakteristisches süßes Aroma, sie werden von Oktober bis Januar geerntet. Mandarine wird in der Parfümerie und Kosmetik sowie zur Lebensmittelaromatisierung eingesetzt.

Airspray



892623 Netto EK 3,28 €
Gute Laune* 30 ml
Der fruchtig-exotische Duft aus Orange* bio, Limette* bio und Zitrone* bio hebt die Stimmung.



899176 Netto EK 3,83 €
Ganz entspannt* 30 ml
Der blumige Duft aus Lavendel fein* bio, Lavandin* bio und Ho-Blätter wirkt beruhigend.



892584 Netto EK 3,28€
Clean Air* 30 ml
Der herb-frische Duft aus Myrhe Anden* bio, Lemon-grass* bio und Zitrone* bio klärt und reinigt die Luft.



899148 Netto EK 3,83 €
BioAirspray Elfentraum 30 ml
Der fein-blumige Duft aus Orange* bio, Litsea* bio und Frangipani wirkt harmonisierend und erheitend.



15553067 Netto EK 4,95 €
BioAirspray Zirbelkiefer 30 ml
Duftprofil: holzig, frisch, warm; Duftwirkung: klärend, stärkend.



892790 Netto EK 3,83 €
Harmony* 30 ml
Der blumig-weiche Duft aus Orange* bio und Rose Absolue verwöhnt die Sinne.



892578 Netto EK 6,61 €
Clean Air* 100 ml
Der herb-frische Duft aus Myrhe Anden* bio, Lemon-grass* bio und Zitrone* bio klärt und reinigt die Luft.



892617 Netto EK 6,61 €
Gute Laune* 100 ml
Der fruchtig-exotische Duft aus Orange* bio, Limette* bio und Zitrone* bio hebt die Stimmung.

Ätherische Öle

Airspray



892817 Netto EK 3,83 €
Space Clearing* 30 ml
Der würzig-herbe Duft mit Weißtanne, Rhododendron u.a. wirkt klärend.



899110 Netto EK 3,83 €
Angels* 30 ml
Der warme süße Duft aus Mimose Absolue, Rosen-geranie* bio, und Orange wirkt harmonisierend und verwöhnt die Sinne.



892756 Netto EK 3,83 €
Energy* 30 ml
Der holzig-frische Duft von Douglasfichte* bio, Weißtanne* bio, und Grapefruit wirkt befreiend.



899087 Netto EK 3,83 €
Samt & Rosen* 30 ml
Der rosig-warme Duft aus Rosengeranie* bio, Rose und Vanilleextrakt* bio wirkt harmonisierend.



892778 Netto EK 3,83 €
Orange in Love* 30 ml
Der fruchtige Duft aus Orange* bio, Vanilleextrakt* bio und Rose* bio hebt die Stimmung.



892667 Netto EK 3,28 €
Lemongrass* 30 ml
Der frisch-zitronige Duft aus Lemongrass* bio, hebt die Stimmung.



892839 Netto EK 3,83 €
Cosmic Chi* 30 ml
Der fein-fruchtige Duft aus Bergamotte* bio, Orange* bio und Mandarine rot* bio belebt und motiviert.



892651 Netto EK 6,61 €
Lemongrass* 100 ml
Der frisch-zitronige Duft aus Lemongrass* bio hebt die Stimmung.



15980578
Netto EK 7,65 €
Auraspray Schützensder Bio Raumspray 75ml
Duftnote: frisch, leicht herb. Mit Angelika (kbA), Geranium (kbA), Kiefer (kbA), Neroli (kbA), Weihrauch (kbA). Dieses Spray eignet sich besonders, wenn die Themen Schutz, Reinigung und Klarheit aktuell sind. Sämtliche Rezepturen von „farfalla“ entsprechen den Richtlinien einer „kontrollierten Naturkosmetik“ gemäß BDIH und beinhalten weder synthetische Farbstoffe, noch Konservierungsstoffe. Blütenzarte Körperpflege, die drei neuen Körperpflegelinien von farfalla. Nur mit besten Inhaltsstoffen in Bio-Qualität.

13123550 Netto EK 4,39 €
Restbestand



Leichter lernen 30 ml
BioAirspray Leichter lernen Leichter lernen - Konzentrieren leicht gemacht! Der neue Duft „Leichter lernen“ wirkt konzentrationsfördernd, motivierend und hilft klarer zu denken. Die zitronig-frische Komposition der 100% naturreinen ätherischen Öle wurde für die Erfordernisse des heutigen Schul-, Lern- und Berufsalltags entwickelt. Mit seinem motivierenden, konzentrationsfördernden Duft ist er die perfekte Begleitung beim Arbeiten und Lernen am Schreibtisch.



11032327
Netto EK 3,83 €
Glück teilen bio 30 ml
Der fruchtig-warme Frühlingsduft schenkt Lebensfreude mit Mandarine, Rose und Sandelholz. Inhaltsstoffe: Mandarine, Rose und Sandelholz, Alkohol* bio, Wasser.



892445 Netto EK 3,83 €
Duftmischung Gute Laune 5 ml Der fruchtig-exotische Duft aus Orange, Limette und Zitrone hebt die Stimmung.



892540 Netto EK 4,95 €
Duftmischung Harmony 5 ml Der blumig-weiche Duft aus Orange, Rose und Rosengeranie verwöhnt die Sinne.



892390 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Orange in Love 5 ml Der fruchtige Duft aus Orange, Vanilleextrakt und Rose hebt die Stimmung.

Duftmischungen



892217 Netto EK 4,95 €
Duftmischung Samt & Rosen 5 ml Der rosig-warme Duft aus Rosengeranie, Vanilleextrakt und Sandelholz wirkt harmonisierend.



12270794 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Winterzauber 5 ml Duftmischung Winterzauber aus 100% naturreinen äth. Ölen: Mandarine, Kakaoextrakt, Tonka-Extrakt u.a.; Profil: warm-fruchtig; Thema: harmonisierend; Anwendung: in Wohn- und Schlafräumen.



892190 Netto EK 4,95 €
Duftmischung Roses 5 ml Der rosig-blumige Duft aus Rose, Rosengeranie und Bergamotte verwöhnt die Sinne.



891902 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Clear Mind 5 ml (vormals: Die Fünf Tibeter) Der herb-frische Duft aus Lemongrass, Minze und Zeder wirkt klärend.



14865801 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Gemütliche Stunden 5 ml Duftmischung Gemütliche Stunden aus 100 % naturreinen äth. Ölen: Vanille, Zirbelkiefer, Orange u.a.; Profil: warm, holzig, fruchtig; Thema: harmonisierend; Anwendung in Wohn- und Schlafräumen.



891857 Netto EK 3,83 €
Duftmischung Clean Air 5 ml Der herb-frische Duft aus Myrte Anden, Lemongrass und Zitrone klärt und reinigt die Luft.



11032328 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Glück teilen 5 ml Der fruchtig-warme Frühlingsduft schenkt Lebensfreude mit Mandarine, Rose und Sandelholz. Inhaltsstoffe: Mandarine, Rose, Sandelholz.



891829 Netto EK 4,95 €
Duftmischung Angels 5 ml Der warme-süße Duft aus Mimose Absolve, Rosengeranie und Orange wirkt harmonisierend und verwöhnt die Sinne.



899409 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Lichtengel 5 ml Der sanft-krautige Duft von Ho-Blättern, Lavendel fein und Iris wirkt beruhigend.



892562 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Cosmic Chi 5 ml Der fein-fruchtige Duft aus Litsea, Orange und Mandarine rot belebt und motiviert.



892384 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Zimt & Sterne 5 ml Duftmischung Zimt & Sterne aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen: Zimt, Orange, Tonka-Extrakt u.a.; Profil: warm, balsamisch Thema: harmonisierend; Anwendung: in Wohn- und Schlafräumen.



891930 Netto EK 4,95 €
Duftmischung Elfentraum 5 ml Der fein-blumige Duft aus Orange, Litsea und Frangipani wirkt harmonisierend und erheiternd.



819958
Netto 11,00 €
**Serie 33 -
Aurareinigung**
Klarheit, Wahrheit,
Reinheit, Ehrlichkeit,
Abtransport von negati-
ven Energien, Offenheit
und Reinigung durch
Edelsteinhomöopathie
zum Sprühen.



819979
Netto 11,00 €
**Serie 33 –
Schutz & Abgrenzung**
Innere und äußere
Grenzen wahren, Eigen-
bestimmung, Stabilität,
Auraweitung, Getrennt-
heit, Schutz in Gruppen
durch Edelsteinhomöo-
pathie zum Sprühen.



819962
Netto 11,00 €
**Serie 33 –
Erdung & Urvertrauen**
Vertrauen, Stabili-
tät, Bodenhaftung,
Sicherheit, Optimismus,
Verbindung mit Mutter
Erde, zentrierend durch
Edelsteinhomöopathie
zum Sprühen.

Edelstein- Essenzen



819984
Netto 11,00 €
**Serie 33 – Selbstliebe
& Selbststächung**
Eigenliebe, Herzens-
kraft für sich selber,
Selbstbejahung, sich
selber verzeihen, stärkt
den Wesenskern durch
Edelsteinhomöopathie
zum Sprühen.



819970
Netto 11,00 €
**Serie 33 –
Kraft & Erfolg**
Selbstbewusstsein,
Durchsetzung, Durch-
blick, Willenskraft,
Dynamik, Konzentration,
Ziele, Ausdauer durch
Edelsteinhomöopathie
zum Sprühen.



819980
Netto 11,00 €
**Serie 33 –
Schutzengel**
Vertrauen u. Glauben,
Sicherheit im Gebet,
Schutz durch die Engel
durch Edelsteinhomöo-
pathie zum Sprühen.



819972
Netto 11,00 €
**Serie 33 – Liebe &
Beziehungen**
Liebesfähigkeit, Her-
zenswärme, Hingabe,
Demut, Einfühlungsver-
mögen durch Edel-
steinhomöopathie zum
Sprühen.



819989
Netto 11,00 €
**Serie 33 –
Veränderung & Neubeginn**
Entscheidungshilfe, Loslas-
sen, Gespür für den richtigen
Zeitpunkt, Selbstüberwin-
dung, Risikofreudigkeit
durch Edelsteinhomöopathie
zum Sprühen.



819983
Netto 11,00 €
Serie 33 – Selbstheilungskräfte
Regenerationsfähigkeit, harmonisierend, aktiviert Selbstheilungskräfte, fördert Erkenntnis über Krankheitsursachen durch Edelsteinhomöopathie zum Sprühen.



819967
Netto 11,00 €
Serie 33 – Herzenswunsch
Ziele nachdrücklich verfolgen, Aktivität, Kinderwunsch, Herzensprojekte, Fruchtbarkeit durch Edelsteinhomöopathie zum Sprühen.



819960
Netto 11,00 €
Serie 33 – Entspannung
Ruhe, Leichtigkeit, Beruhigung, Abschalten können, Sorglosigkeit durch Edelsteinhomöopathie zum Sprühen.



819969
Netto 11,00 €
Serie 33 – Konzentration
Verstehen, Durchblick, Durchhalten, Genauigkeit, Ziele erreichen, Arbeiten erledigen durch Edelsteinhomöopathie zum Sprühen.

Monoatomare Elemente



AU Bestseller

145526 Netto EK 35,29 €

Gold

- Beschädigte Zellen bzw. energetische Funktionsstörungen sollen regeneriert werden (auch von Gehirnzellen).
- Das endokrine Drüsensystem würde energetisch stark aktiviert, insbesondere die Thymsdrüse, Epiphyse und Hypophyse.
- Der Licht/Photonenfluss im Nerven- und Meridiansystem soll dauerhaft verstärkt und erhöht werden.
- Die Selbstheilungskräfte sollen deutlich verbessert werden.
- Eine intensive emotionale Reinigung und Stabilisierung würde ausgelöst.
- Eine deutliche Leistungssteigerung und Stressbelastbarkeit trete in Kraft.
- Man ruhe immer mehr in sich und sei deutlich stabiler in seiner Mitte.
- Man erkenne immer mehr Lösungswege anstatt Probleme, da man sich selbst aber auch das Außen immer klarer sieht.
- Die Intelligenz erweitere sich auf höhere Ebenen des Geistes.
- Die Frequenz der Chakren und der Aura-Körper würde erhöht.
- Die Wahrnehmung würde erweitert und geistig-seelische Fähigkeiten sollen aktiviert werden.
- Die Kundalini-Energie würde harmonisch angehoben.
- Die levitierenden Eigenschaften der monoatomischen Elemente führe auf allen Ebenen (physisch, emotional, mental, spirituell) zu einer rundum Erhöhung der Lebensqualität und des Bewusstseins.

Die Monoatomischen Elemente seien die in den alten Mysterientexten beschriebene Substanzen, die uns Menschen in der aktuellen Zeit der Wandlung und den damit verbundenen, inneren alchemischen Prozessen unterstützen und zu einem guten „Ende“ führen können! Sie würden uns helfen, das schon lange angekündigte „Neue Äon“ eines universellen Bewusstseins tatsächlich zu erreichen und zu verwirklichen.



GE Bestseller

145528 Netto EK 35,29 €

Germanium

Mono-Germanium zur Unterstützung bei: Energetisch gespeicherten Schock; Schmerzen und negative Erlebnisse im Gewebe; Reinigung und Klärung des emotionalen Bereichs; Loslassen von Sorgen, Ängsten und Traurigkeit; Erleichterung und Erhebung der Gefühlswelt; Loslassen von Altem; Frischzellenkur für die physischen & energetischen Zellen; Verjüngung; Förderung der Lebensfreude, Lebenslust und der Leichtigkeit. Unterstützung des Nervensystems und der Gehirnzellen; Stärkung der Gehirnkapazität; Konzentrationsstörungen; Depression und Burn-Out u.a. Ideal zur Vorbereitung auf das Monoatomische Gold! Technologische Herstellung aus 99,9% Germanium (Ge) Inhalt: Destilliertes Wasser und monoatomisches Germanium Einnahmeempfehlung: 2x7 Tropfen/Tag (morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen, am Besten unter die Zunge und etwas einspeicheln).



PT Bestseller

145529 Netto EK 35,29 €

Platin

Wir empfehlen Ihnen Mono-Platin zur Unterstützung bei: Unterstützung der Vernetzung unserer Gehirnhälften; Reduktion des Egos sowie der Bewertungssucht und Konkurrenzverhalten; Herstellung des Kontaktes mit dem zukünftigen Selbst; Förderung von innerem Frieden; Stabilisierung der eigenen Mitte; Verbesserung des Energieflusses in den feinstofflichen Zellkernen und Aktivierung des Freiflusses im energetischen Kreislauf; Reinigung der Verbindung der feinstofflichen Körper untereinander und Verbesserung deren Energiefluss und deren Kommunikation; Erhöhung des Lichts und des Bewusstseins in den dunkelsten Bereiche unseres Wesens (langsam aber unaufhaltsam); Stärkung des Durchsetzungsvermögens und der Disziplin; Überwindung von Hürden und Blockaden; Generierung einer stetigen Kraft, vorwärts zu schreiten und seine Ziele und Visionen zu verwirklichen; Erhöhung von Mut und Zielgerichtetheit; Steigerung der Entscheidungsfähigkeit. Optimierung der Blutzirkulation und Blutdichte; Verbesserung des Blutflusses und des Gedächtnis; Kräftigung bei Herzproblemen u.a. Technologische Herstellung aus 99,9% Platin (Pt) Inhalt: Destilliertes Wasser und monoatomisches Platin Einnahmeempfehlung: 2x7 Tropfen/Tag (morgens nach dem Aufwachen und Abends vor dem Schlafengehen, am Besten unter die Zunge und etwas einspeicheln).



RH Bestseller

145533 Netto EK 35,29 €

Rhodium

Stärkung des 3. Auges, Aktivierung der 5 höheren Chakren (8. – 12. Chakra), Entfaltung der Flügel der Seele, Förderung der Phantasie und des Kontaktes zu den geistigen Welten, Unterstützung des Channelings, Verbindung mit der Seelenfamilie, Intensivierung des Freiheits-Gefühls als geistiges Wesen, intensiveren Kontakt zum universellen Geist, Verbindung mit dem kosmischen Gelächter, Entfaltung eines Überblicks, Förderung von Geistreisen bzw. Astralreisen, Intensivierung der Expansionsdynamik, Verbindung mit der Jupiter-Energie, mehr Weite & Raum, Unterstützung von Zeitreisen (mehr in Richtung Zukunft), Lösungsfindung in verfahrenen Situationen und bei Ausweglosigkeit (es gibt für alles eine Lösung), das Licht am Ende des Tunnels, Förderung des Ewigkeitsbezuges, Unterstützung der höhere Sichtweise und das Loslassen bei Todesfällen und Trauer um Verstorbene, Ausstieg aus der materiellen Begrenzung, Überwindung von Materialismus und Atheismus, mehr Erfolgswusstsein, Erlangung der Glückseligkeit, Erkundung des Hauses Gottes mit den unendlichen Wohnungen. „Über den Wolken, wo die Freiheit noch grenzenlos ist“

Ätherische Öle



15269513 Netto EK 4,95 €

Schlafwohl Kissenspray bio 30 ml

Die kuschelige Duftkomposition 100 % naturreiner ätherischer Öle hilft den Alltagsstress hinter sich zu lassen und zu entspannen. Ätherisches Lavendelöl beruhigt die Sinne und unterstützt die tiefe Entspannung. Ätherisches Neroliöl und Vanilleextrakt schenken Geborgenheit und lösen Spannungen.



14929878 Netto EK 2,90 €

Duftkugel Anhänger

Eine ideale Möglichkeit, seinen Lieblingsduft immer sanft im eigenen Umfeld verströmen zu lassen. Die Filz pads bzw. -Kügelchen lassen sich auch hervorragend mit unseren Essenzsprays oder ätherischen Ölen beduften. So kann man den Pad z.B. mit unserem Auraschutz Spray beduften und auf ganz einfache Weise erhalten wir einen Dauerschutz unserer Aura für unterwegs. Oder wir beduften ihn mit einem ätherischen Weihrauch Öl gegen böse Angriffe. Die Anwendungsmöglichkeiten sind unglaublich zahlreich und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. ø 15 mm.



893344 Netto EK 6,39 €

Rosenwasser* bio 100 ml

Das Gesichtswasser aus biologisch angebaute Damaszener Rose unseres Anbaupartners in der Türkei schenkt der Haut natürliche Feuchtigkeit und stellt ihr pH-Gleichgewicht wieder her. Wirkt angenehm kühlend und tonisierend auf die Haut. Harmonisiert gleichzeitig die Sinne. Fördert die Durchblutung.



893116 Netto EK 19,90 €

Mandelöl 1000 ml

Das klassische Öl zur sanften Pflege der Haut. Lässt sich gut mit ätherischen Ölen mischen.



893122 Netto EK 8,28 €

Mandelöl* bio 100 ml

Das klassische Öl zur sanften Pflege der Haut. Lässt sich gut mit ätherischen Ölen mischen. Besonders wirksam bei trockener, empfindlicher und spröder Haut. Auch geeignet für Kinderhaut und zur Babypflege. Das hellgelbe Öl schenkt der Haut ausgewogene Feuchtigkeit, macht sie geschmeidig und schützt sie. Fördert die Durchblutung und wirkt beruhigend auf gereizte Haut.



893061 Netto EK 9,72 €

Jojobaöl* bio 100 ml

Das flüssige Wachs spendet intensive Feuchtigkeit und wirkt entzündungshemmend. Besonders wirksam bei fettiger und gereizter Haut. Stärkt die hauteigene Schutzbarriere, schützt vor Feuchtigkeitsverlust und Umwelteinflüssen. Strafft das Bindegewebe und verfeinert das Hautbild. Hat einen leichten natürlichen Lichtschutzfaktor.



592284 Netto EK 15,35 €
Duftlampe Mahara



755383 Netto EK 15,90 €
Duftlampe Venus Diese schlichten Duftlampen bringen Stimmung in den Raum. Die Duftaroma-lampe oben mit Wasser füllen und einige Tropfen ätherisches Öl zugeben. Unten Teelicht einstellen. Material: Holz, mit Keramikschale weiß.



15616463 Netto EK 6,90 €
**Aromalampe „Baum des Lebens“
Speckstein rot 6x8cm**



10000142 Netto EK 2,59 €
Mini-Duftstein
Klein - aber oho! Der Mini-Duftstein in der PRIMA-VERA Schmuckdose ist ideal für unterwegs. Die attraktive Frangipani-Blüte macht Lust auf Duft. Mini-Duftstein Frangipani in bedrucktem Blechdöschen mit Beipackzettel; Vorzugsweise im 5er Gebinde bestellen!



695245 Netto EK 2,17 €
Ornament
Der Duftstein Ornament aus Terracotta ist ein praktischer Duftspender für jeden Ort. H 1,4 cm, Ø 5,5 cm.



751625 Netto EK 9,30 €
Edelstein-Massageöl Lebensfreude 80ml farfalla
Edelsteine: Rosenquarz, Granat, Rubin. Ätherische öle: Rose, Sandelholz, Rosengeranie, Bergamotte kbA. Liebevoller Massagen mit diesem Öl helfen, das Leben mutig, sinnlich und freudig zu gestalten. Wir empfehlen hierzu als Massagestein den Rosenquarz.



858342 Netto EK 6,80 €
Tiefenreinigung
Diese Mischung geht in die Tiefe. Sie hilft alte, festsitzende Energieschwingungen in uns selbst, in Gegenständen oder Räumlichkeiten sanft, doch nachhaltig aufzulösen. Speziell Verbindungen zu früheren Besitzern oder Bezugspersonen werden neutralisiert. Die Atmosphäre wird spürbar leichter und reiner. Inhalt: 30 ml (Wasser, Weingeist, 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Litsea, Cubeba, Tonkabohne absolute, Zeder, u.a.

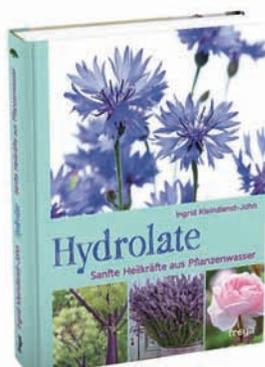


15268785 Netto EK 4,95 €
atme wohl Kissenspray bio 30 ml
Die befreiende Duftkomposition aus 100 % naturreiner ätherischer Öle aus Eukalyptus und Zirbelkiefer regt zum tiefen Durchatmen an und unterstützt den gesunden Schlaf. Das Kissenspray befreit von Keimen und erfrischt Textilien.



893449 Netto EK 5,00 €
Aroma Roll-On Stressfrei
Sorgt für Gelassenheit und innerer Ruhe. Mit ätherischem Lavendelöl und Lavendelwasser. Ätherisches Lavendelöl schenkt tiefe Entspannung Biologisches Lavendelwasser vertreibt trübe Gedanken.

1008748
Brutto VK 19,90 €
**Ingrid Kleindienst-John:
Hydrolate**



1440822
Brutto VK 16,95 €
**Maria Kettenring:
Hausapotheke Ätherische Öle**
Ausführliche Informationen zu den 15 wichtigsten ätherischen Ölen für die Haus- und Reiseapotheke und über 200 Rezepturen zum Selbermischen. Anleitungen zur einfachen Herstellung wohltuender ätherischer Ölmischungen, Cremes, Sprays etc.



Ätherische Öle



16415524 Netto EK 16,11 €
Geschenkset *Ich wünsche Dir Glück*
Geschenkset mit einem edlen DuftArmband und vier verschieden farbigen Filzringen und der beliebten Duftmischung *Glück teilen*.



16415527 Netto EK 10,12 €
Geschenkset *Ich wünsche Dir Alles Liebe*
Geschenkset mit dem cremigem Duschbalsam *Alles Liebe* und dem pflegendem Körperöl *Alles Liebe* für sinnliche Pflegerituale.

Geschenk-Sets



16415525 Netto EK 10,12 €
Geschenkset *Ich wünsche Dir Schöne Träume*
Geschenkset mit dem Schlafwohl Kissenspray bio und einer Schlafmaske aus nachtblauer Bio-Baumwolle.



16415526 Netto EK 5,93 €
Geschenkset *Ich wünsche Dir Sternstunden*
Geschenkset mit der süß-warmen Duftmischung Sternstunden und einem zauberhaften Holzanhängen zum Beduften.



16150436 Netto EK 10,12 €
Geschenkset *Leichter lernen*
neues Design, *Leichter lernen* Duftmischung 5 ml + Mini Duftstein



14994174 Netto EK 9,39 €
Geschenkset *Fahr fit*
enthält: Duftmischung *Fahr fit* 5 ml + AutoBedufter; Unterstützt Konzentrationsfähigkeit beim Autofahren



16008471 Netto EK 12,50 €
POPE - Positivity Peace Aroma Kissen
DUFT FÜR DIE SEELE, DIE POSITIVITÄT
UND FRIEDEN SUCHT.

Wenn das Leben Dir Zitronen gibt, mach' Limonade daraus. Das ist wahre Lebensfreude! Die fröhlichen Aromen von Lemongras, Ingwer, Minze und anderen erfrischenden Gewürzen sind sofortige Gemütsaufheller. Platzieren Sie das POPE Duftkissen an Ihrem Arbeitsplatz oder neben dem Bett und genießen Sie es, daß Ihre Stimmung ausbalanciert wird. Und Nervosität, Ängste, Unsicherheit, Selbstzweifel und Hypersensitivität sich verflüchtigen.



16008472 Netto EK 12,50 €
FOME - Focus Meditation Aroma Kissen
DUFT FÜR DIE SEELE, DIE KONZENTRATION
UND MOTIVATION SUCHT

Kostbares Weihrauch-Harz verbreitet seine heilenden Eigenschaften schon seit Jahrhunderten. Wenn es gemischt wird mit getrockneter Rose, Sandalholz, Rosmarin und anderen wertvollen Gewürzen, entspannt sich der Verstand und der Geist kann sich wieder erheben. Mit dem FOME Duftkissen an Ihrer Seite, können Sie sich von störenden Gedanken und dem immerwährend geistigen Geplauder befreien.

Ätherische Öle

Aroma-Kissen



16008473 Netto EK 12,50 €
ENVI - Energy Vibes Aroma Kissen
DUFT FÜR DIE SEELE, DIE ENERGIE UND
ENTHUSIASMUS SUCHT

Wenn Sie sich schwach, verbraucht oder gestresst fühlen, greifen viele von uns zu ungesunden Optionen wie schwarzer Kaffee, Zigaretten und Alkohol. Wechseln Sie zu natürlicher Entspannung - das ist gesünder für Sie und unterstützt Ihren Körper und Ihren Geist als Ganzes. Wenn der König der Gewürze „Schwarzer Pfeffer“ Ihnen Energie verleiht, kombiniert mit der Lebensfreude von Lemongras, Wacholderbeere und anderen feurigen Gewürzen, haben Sie die Kraft den Tag zurück zu gewinnen. Platzieren Sie einfach das ENVI Duftkissen an Ihrem Arbeitsplatz, Lernplatz oder an Ihrem Bett und lassen Sie es zu, daß diese energetisierenden Düfte Ihr Selbstvertrauen stärken.



16008474 Netto EK 12,50 €
SETR - Serene Tranquility Aroma Kissen
DUFT FÜR DIE SEELE, DIE RUHE UND
GELASSENHEIT SUCHT

Unser Vorfahren kannten das Geheimnis des Lavendels. Gemischt mit Fenchelsamen, indischem Ginseng und weiteren beruhigenden Gewürzen, beruhigt dieser sanfte Duft Ängste und schenkt Ihnen natürliche Entspannung. Legen Sie das SETR Duftkissen neben Ihr Bett während Sie schlafen und entspannen und beruhigen Sie mit diesen beruhigenden Düften Ihren Körper, Ihre Unruhe, Ihre Ängste und Sorgen.



705632 Netto EK 24,80 €

Goldspray 75ml

Das Goldspray, mit flüssigem Gold, gibt neue Energie und stärkt die Lebenskräfte. Es hilft bei der Arbeit mit Menschen im Kosmetikstudio, energetisiert verbrauchte Luft und ist der ideale Begleiter für Hotelzimmer oder auf Messen.

Das Raum-Spray Gold wird nach traditionellen spagyrisch-alchemistischen Rezepturen und zeitgemäßen Erkenntnissen mit AURUM-

POTABILE (flüssigem Gold) und Bergkristall in Deutschland produziert und abgefüllt. Dieses einzigartige Energetic-Spray ist eine Komposition von spagyrischen Pflanzen-Essenzen, über 20 verschiedene ätherische Öle (kBA, Wildsammlung), Bio-Alkohol und destilliertem Wasser. Mit echtem alchemistisch zubereitetem flüssigem Gold (Aurum Potabile), flüssigem Bergkristall und zusätzlich einem echten Bergkristall in der Flasche.

705626 Netto EK 19,90 €

Silberspray 75ml

In das Silberspray ist flüssiges Silber eingearbeitet, was bewirkt, dass Geist und Seele sich beruhigen und Harmonie einkehrt. Es hilft den Alltagsstress abzustreifen, zu sich zu kommen, verbessert die Schlafqualität und macht die Atmosphäre und das Gemüt leichter.



16439529 Netto EK 5,87 €

keshawa balance shampoo

- Ausgleichende Pflege für fettiges & feines Haar.
- bei schnell fettendem Haar, häufigem Haarwaschen und empfindlicher Kopfhaut.
- Frische & Volumen für fettendes und feines Haar mit regulierenden Kräuterauszügen.
- Naturmilde Waschsubstanzen befreien das Haar sanft von überschüssigem Fett.

Auszüge aus Salbei, Brennessel und Schachtelhalm normalisieren die Funktion der Talgdrüsen und reduzieren schnelles Nachfetten. Kamille und Meersalz beruhigen irritierte, schuppige und zu Juckreiz neigende Kopfhaut. Extrakt aus Eclipta – der Königin des Haares – schenkt kräftiges, seidig glänzendes und gepflegtes Haar bis in die Spitzen. Keshawa Balance Shampoo fördert die Selbstregulation der Kopfhaut, verleiht natürliche Fülle und eine lang anhaltend leichte, unbeschwerter Frische. Für Neurodermitiker geeignet, pH-hautneutral, silikonfrei. Auch als praktische 30ml Reisegröße erhältlich.



16439554 Netto EK 11,54 €

Nährcreme - regenerierende Nachtpflege

trockene & anspruchsvolle Haut
Reife und anspruchsvolle Haut benötigt das gewisse „Mehr“ an Pflege. Die reichhaltige Intensivpflege nährt Ihre Haut über Nacht mit hochkonzentrierten Ölen und Proteinen. Tiefenwirksame, natürliche Inhaltsstoffe unterstützen aktiv den Regenerationsprozess. Antioxidativ wirkendes Coenzym Q 10 und natürliches Vitamin E helfen ein jugendlich frisches Hautbild zu bewahren. Borretschöl beruhigt und versorgt die Haut mit wertvollen essentiellen Fettsäuren. Reine, kaltgepresste Öle aus Mandel, Olive, Soja und Calendula verleihen reifer und trockener Haut neue Spannkraft und Geschmeidigkeit. Die wirkstoffreiche Kombination aus Bisabolol, Weizenproteinen und Bienenwachs wirkt schützend, pflegend und stärkt die hauteigenen Abwehrkräfte. Bestandteile: Wasser, Fettalkohol**, Emollients**, Olivenöl*, Mandelöl*, Sojaöl*, Calendulaöl*, Borretschöl, Bienenwachs, Glycerin**, Vitamin E**, Q 10 (Ubichinon), Wirkstoff aus der Kamillenblüte**, Weizenprotein**, Xanthan, Emulgator**, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. *aus kontrolliert biologischem Anbau **pflanzlich



16439553 Netto EK 11,54 €

Aufbaucreme - reichhaltige Tagespflege

mit Q 10 & Calendula, für reife, trockene & anspruchsvolle Haut.
Die ausgewählte Kombination wirkstoffreicher Öle und sanfter, pflanzlicher Pflegestoffe wurde speziell auf die Bedürfnisse reifer werdender und zu Trockenheit neigender Haut abgestimmt. Coenzym Q 10 und natürliches Vitamin E wirken wie ein antioxidativer Schutzschirm und mildern die Anzeichen vorzeitiger Hautalterung. Die hautpflegenden Eigenschaften der Heilpflanze Calendula sind seit Jahrhunderten bekannt, zusammen mit Bisabolol - dem Hauptwirkstoff der Kamille - wirkt sie beruhigend und regenerierend. Jojoba-, Mandel-, Soja- und Olivenöl pflegen und verleihen ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl. Aloe Vera versorgt intensiv und nachhaltig mit Feuchtigkeit. Der Teint erscheint frischer und strahlender. Die Creme ist eine ideale Basis für das anschließende Make-up. Bestandteile: Wasser, Emollients**, Fettalkohol**, Mandelöl*, Glycerin**, Jojobaöl*, Olivenöl*, Calendulaöl*, Sojaöl*, Aloe Vera, Q 10 (Ubichinon), Vitamin E**, Wirkstoff aus der Kamillenblüte**, Squalan**, Emulgator**, Xanthan, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. *aus kontrolliert biologischem Anbau **pflanzlich



16439545 Netto EK 9,85 €

Sanfte Reinigungsmilch

intensive Pflege & milde Reinigung mit BIO-Mandelöl, Gelbwurzel & Neem, für normale, sensible und anspruchsvolle Haut. Befreit auch sensible und anspruchsvolle Haut sanft von Schmutzpartikeln und Make-up-Rückständen – auch im empfindlichen Augenbereich. Gelbwurzel,Neem und natürliches Vitamin E beleben, regenerieren und stärken den hauteigenen Schutzmantel. Kostbares Mandel- und Olivenöl wirken rückfettend und versorgen intensiv mit Feuchtigkeit. Die milde Reinigung verleiht ein angenehmes Hautgefühl und bereitet die Haut optimal auf die anschließende Pflege vor. Auch zur Entfernung von Augen Make-up geeignet. Bestandteile: Wasser, Mandelöl*, Glycerin**, mildes Kokostensid**, Fettalkohol**, Olivenöl*, Vitamin E**, Neemextrakt, Gelbwurzel, Provitamin A**, Sonnenblumenöl, Xanthan, Emulgator**, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau ** pflanzlich



13200050
Netto EK 2,60 €
Seifensäckchen



592665 Netto EK 1,79 €
Lotus Reisseife 100g



592685 Netto EK 1,79 €
Lavender Reisseife 100g

Naturkosmetik



16439555 Netto EK 9,85 €

Sanfter Körperbalsam - reichhaltige Feuchtigkeitspflege

mit Q 10 & Beinwell - für reife, trockene & anspruchsvolle Haut, feiner, blütenzarter Duft. Reichhaltige, schnell einziehende Feuchtigkeitslotion, abgestimmt auf die Bedürfnisse reifer, anspruchsvoller und trockener Haut. Kostbares kaltgepresstes Jojoba-, Mandel- und Olivenöl verleihen der Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Calendula, Beinwell, natürliches Vitamin E und Coenzym Q 10 fördern ihre natürliche Regeneration und mildern Anzeichen vorzeitiger Hautalterung. Der angenehm zarte Duft rundet das Pflegeergebnis perfekt ab. Ideal auch als gehaltvolle Körperpflege während der kalten Jahreszeit. Nach der Körperreinigung auftragen und sanft einmassieren. Bestandteile: Wasser, Emolliens**, Glycerin**, Squalan**, Jojobaöl*, Mandelöl*, Olivenöl*, Sojaöl*, Calendulaöl*, Beinwellextrakt, Q 10 (Ubichinon), Bienenwachs, Vitamin E**, Sonnenblumenöl, Fettalkohol**, Xanthan, Emulgator**, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. *aus kontrolliert biologischem Anbau **pflanzlich



16439556 Netto EK 11,54 €

Feuchtigkeitscreme - ausgleichende Tagespflege

mit Hyaluron & Zaubernuss, für normale bis trockene Haut. Den Tag perfekt beginnen – aktive Frauen benötigen eine Pflege, die den Takt Ihrer Haut wirkungsvoll unterstützt. Der feuchtigkeitspendende Energiecocktail aus natürlichen Ölen, Pflanzenextrakten und Hyaluron schützt Ihre Haut, hilft die hauteigenen Abwehrkräfte optimal zu stärken und begleitet Sie zuverlässig durch den Tag. Zaubernuss, Passionsblume, Sanddorn- und Sonnenblumenöl versorgen die Haut mit wertvollen Vitaminen. Feuchtigkeit bindendes Hyaluron, reines Traubenkernöl und natürliches Vitamin E bilden einen Antioxidations-Komplex. Kombiniert mit Jojobaöl und Honig fördert er die Elastizität & Spannkraft, beugt vorzeitiger Hautalterung vor und verleiht ein sichtbar strahlendes Aussehen. Bestandteile: Wasser, Fettalkohol**, Emolliens**, Glycerin**, Jojobaöl*, Squalan**, Traubenkernöl*, Sanddornöl*, Sonnenblumenöl*, Hyaluron, Virginische Zaubernuss Extrakt*, Passionsblumen Extrakt, Honig, Vitamin E**, Orangenöl, Emulgator**, Zitronensäure, Xanthan, Parfum (natürlich), Alkohol**, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. *aus kontrolliert biologischem Anbau **pflanzlich *** Bestandteil der Pflanzenextrakte



16439557 Netto EK 11,54 €

Regenerationscreme – revitalisierende Nachtpflege

Mit Hyaluron & Sanddornöl, für normale bis trockene Haut. Die Haut benötigt oft mehr als ausreichend Schlaf, um vital und frisch auszusehen. Die tiefenwirksame Pflege aus nährenden Ölen, effektiven Extrakten, Mineralien und antioxidativen Inhaltsstoffen reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und wirkt Elastizitätsverlust entgegen - für einen strahlenden Morgen. Sanddorn- und Nachtkerzenöl stärken und schützen die Haut mit Vitaminen und essentiellen Fettsäuren. Hochwirksames Hyaluron und Pfirsichkernöl versorgen optimal mit Feuchtigkeit und speichern diese im Gewebe. Traubenkernöl und natürliches Vitamin E unterstützen die Haut intensiv gegen die Zeichen der Zeit. Das Zusammenwirken von Passionsblume, Perlmutter, Meersalz und Orange vitalisiert, pflegt und regeneriert die Haut nachhaltig. Sie erscheint samtweich, spürbar erholt und entspannt. Bestandteile: Wasser, Emolliens**, Pfirsichkernöl, Fettalkohol**, Glycerin**, Traubenkernöl*, Sanddornöl*, Nachtkerzenöl, Passionsblumen Extrakt, Vitamin E**, Hyaluron, Orangenöl, Totes Meer Salz, Perlmutter, Emulgator**, Xanthan, Zitronensäure, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. *aus kontrolliert biologischem Anbau **pflanzlich



16439558 Netto EK 10,05 €

Verwöhnende Körpermilch - samtweiche Feuchtigkeitspflege

mit Hyaluron & Zaubernuss - für normale bis trockene Haut. feiner honig-oranger Duft. Die schnell einziehende Lotion revitalisiert mit natürlichen Antioxidantien. Jojoba-, Sanddorn-, Traubenkernöl und natürliches Vitamin E verleihen der Haut neue Energie und Elastizität, Hyaluron versorgt mit einer Extraportion Feuchtigkeit. Die samtige Pflege aus Zaubernuss-, Passionsblume und Honig schenkt ein lang anhaltendes, unvergleichlich zartes und geschmeidiges Hautgefühl, der feine Duft verwöhnt die Sinne. Bestandteile: Wasser, Emolliens**, Glycerin**, Traubenkernöl*, Squalan**, Jojobaöl*, Sanddornöl*, Sonnenblumenöl*, Virginische Zaubernuss Extrakt*, Passionsblumen Extrakt, Hyaluron, Honig, Vitamin E**, Orangenöl, Fettalkohol**, Emulgator**, Zitronensäure, Xanthan, Parfum (natürlich), Alkohol**, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. *aus kontrolliert biologischem Anbau **pflanzlich *** Bestandteil der Pflanzenextrakte



16439552 Netto EK 10,55 €

Face & Body Cell-Repair-Gel - Vorteilsgröße.

Feuchtigkeit & Regeneration für jeden Hauttyp. Aloe Vera Pflegegel mit Süßholz & Weißem BIO-Tee-Extrakt. Zellaktivierendes Aloe Vera-Pflegegel für Gesicht & Körper, mit Sofortwirkung - ohne Duftstoffe - auch für sensible, irritierte, unreine Haut & Mischhaut. Die innovative Formulierung aus reiner Bio-Aloe Vera kombiniert mit Power-Wirkstoffen aus Süßholz und weißem Bio-Tee verleiht sensibler, irritierter, sonnengestresster und müder Haut neue Ener-



gie und Frische. Aloe Vera versorgt intensiv mit Feuchtigkeit. Die hocheffektiven Pflanzenextrakte beruhigen gereizte und gerötete Haut und schenken ein unvergleichlich geschmeidiges, zartes Hautgefühl. Ihre Haut erhält optimale Pflege und Regeneration, ideal auch als Cremeunterlage und nicht fettende Gesichtspflege bei zu Unreinheiten neigender Haut. Bestandteile: 97% Aloe Vera Saft*, Weißer Tee Extrakt*, Süßholzwurzelextrakt, Xanthan, Glycerin**, Alkohol**, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat, Sorbinsäure. * aus kontrolliert biologischem Anbau, w** pflanzlich, ***Bestandteil der Pflanzenextrakte



16439546 Netto EK 12,62 €
Augen-Fältchen Lifting Fluid
mit Hyaluron & Parakresse

Intensiv wirkendes Lifting Fluid speziell für die empfindliche Augenkontur und Mimikfältchen. Die Haut der Augenumgebung ist ein besonders zarter und empfindlicher Bereich des Gesichts. Zeichen der Hautalterung sind hier besonders auffällig. Apeiron Augen Fältchen Lifting Fluid regeneriert und nährt die Haut mit wertvollem Bio-Traubenkern- und Bio-Arganöl. Hochkonzentrierte Hyaluronsäure bindet und speichert Feuchtigkeit. Acmella (Gatuline-Parakresse) enthält den Wirkstoff Spilanthol, der nachweislich für sichtbare Fältchenminderung sorgt. Antioxidativ wirkender Bio-Edelweiß-Extrakt und natürliches Vitamin E schützen die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen. Die wirksame Formulierung beruhigt und entspannt die Haut. Linien und Fältchen werden reduziert und die Haut erscheint weicher, glatter und elastischer. Der Blick wirkt entspannter und frischer. Apeiron Augen Fältchen Lifting Fluid zieht leicht ein und eignet sich daher hervorragend als Make-up-Grundlage. Ideal auch für Kontaktlinsenträger. Morgens und abends nach der Reinigung eine kleine Menge Apeiron Augen Fältchen Lifting Fluid auf die Augenpartie und Lippenkontur auftragen. Mit den Fingerspitzen sanft einklopfen. Auch bei Fältchenbildung im Hals- und Dekolletébereich anwendbar. Bestandteile: Wasser, Traubenkernöl*, Glycerin**, Fettalkohol**, Emollients**, Arganöl*, Gatuline-Parakresse Extrakt (Anti-Falten Booster mit Soforteffekt)***, Edelweiß-extrakt*, Vitamin E**, Hyaluron, Emulgator**, Xan-than**, Parfum (natürlich), Alkohol***, konserviert mit: Natriumbenzoat, Kaliumsorbat * aus kontrolliert biologischem Anbau, ** pflanzlich, *** Bestandteil der Pflanzenextrate

16439548 Netto EK 11,54 €
Hydro Sensitiv Creme - ausgleichende 24h Pflege mit beruhigendem Sandelholz.
(Nachfolgeartikel von Auromère Sandelholz Creme sensitiv) sanft pflegendes, hautberuhigendes und nicht fettendes Creme Gel für sensible, gereizte, irritierte Haut und Mischhaut.
Die schützenden Wirkstoffe des echten Sandelholz, kombiniert mit Kokosöl und Sheabutter, erhöhen die Widerstandskraft der Haut und verbessern ihre Elastizität. Zu Rötungen und Irritationen neigende Hautbereiche werden beruhigt und regeneriert, der angenehm samtigweiche Duft entspannt Haut und Sinne. Täglich morgens und abends nach der Reinigung sparsam auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und sanft verteilen.
Bestandteile: Wasser, Kokosnussöl*, Sheabutter*, Glycerin**, Telegraphenpflanzenextrakt, Sandelholzöl, Emollients**, Emulgator**, Xanthan, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau ** pflanzlich, Vegan

16439549 Netto EK 11,54 €
Hydro Intensiv Creme - 24h Feuchtigkeitspflege, mit reichhaltiger Aloe Vera
(Nachfolgeartikel von Auromère Aloe Vera Creme intensiv). Angenehm leichtes, feuchtigkeitsspendendes, nicht fettendes Creme Gel für reife, anspruchsvolle, trockene Haut und Mischhaut. Aloe Vera wirkt beruhigend und kühlend, versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit, regt die Zellerneuerung an und mildert Anzeichen vorzeitiger Hautalterung. Zusammen mit Sheabutter und Kokosöl verleiht sie der Haut ein geschmeidiges, gesundes und vitales Aussehen und ein lang anhaltendes Gefühl von Frische. Täglich morgens und abends nach der Reinigung sparsam auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und sanft verteilen.
Bestandteile: Wasser, Aloe Vera Extrakt, Kokosnussöl*, Sheabutter*, Glycerin**, Telegraphenpflanzenextrakt, Emollients**, Emulgator**, Xanthan, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau ** pflanzlich

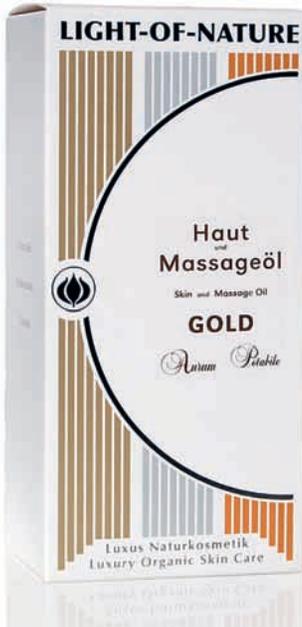


16439550 Netto EK 11,54 €
Hydro Vital Creme - nährende 24h Aufbaupflege, mit der Kraft aus 5 Pflanzen. (Nachfolgeartikel von Auromère Panchagee Vital Creme) Leichtes, regenerierendes, nicht fettendes Creme Gel für normale bis trockene Haut und Mischhaut. „Die Kraft der 5 Pflanzen“ – eine Komposition aus Neem, Gelbwurzel, Sheabutter, Kokos und Olive unterstützt die hauteigenen Regenerationskräfte und mildert Anzeichen vorzeitiger Hautalterung. Sie nährt und entspannt belastete Haut und schenkt ein strahlendes, klares Hautbild. Tipp: Ideal auch für jugendliche, zu Unreinheiten neigende Haut. Bestandteile: Wasser, Sheabutter*, Kokosnussöl*, Olivenöl*, Telegraphenpflanzenextrakt, Glycerin**, Emollients**, Xanthan, Neemextrakt, Gelbwurzel, Vitamin E**, Sonnenblumenöl, Provitamin A**, Emulgator**, Parfum (natürlich), Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau ** pflanzlich. Vegan



16439518 Netto EK 11,53 €
Mumijo Aktiv Creme - Spezialcreme
Spezialpflege für irritierte Haut. Mumijo Aktiv Creme ist eine intensive Spezialcreme zur lokalen Pflege irritierter Haut sowie druckbelasteter Hautstellen besonders bei immobilen Menschen oder Menschen mit Diabetes. Eine entspannende Pflege bei Psoriasis und Neurodermitis belasteter Haut. Mumijo Aktiv Creme eignet sich ebenfalls hervorragend zur wohltuenden Pflege des äußeren Analbereichs. Der besonders wertvolle Inhaltsstoff Mumijo bildet in Kombination mit Bienenwachs einen einzigartigen Wirkkomplex und unterstützt die stark pflegebedürftige Haut bei ihrer Regeneration. Reizungen und Rötungen nehmen ab. Pflanzliche Öle verleihen der Haut die notwendige Geschmeidigkeit. Bestandteile: Sesamöl*, Wasser, Mumijo, Bienenwachs, Glyceryl Stearat SE**, Cetyl Palmitat**, Mandelöl*, Vitamin E Acetat**, Hamamelisextrakt, Eichenextrakt, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau, ** pflanzlich

Naturkosmetik



583531 Netto EK 19,90 €

Silber Massageöl 100ml (ohne Abb.)

Sehr beliebt ist eine Gesichtsmassage mit unserem Silber-Hautöl. Eine optimale Mischung kostbarer Basisöle von Traubenkernen, Jojoba, Nachtkerze und Holunder verbunden mit echtem alchemistischem Silber und dem Duft der Mondpflanze Vanille. Gerade die Gesichtsmuskulatur ist häufig angespannt und verkrampft. Diese Daueranspannung verhindert außerdem, dass Haut und Muskulatur mit Nährstoffen ausreichend versorgt werden. Nach einer Massage ist das Gesicht entspannt und weich. Ebenso ein Massage-Vergnügen für den ganzen Körper nach dem Sonnenbad, Sauna und Sport.

583532 Netto EK 19,90 €

Gold Massageöl 100ml

Das Haut- Massageöl Gold ist eine optimale Mischung kostbarer Basisöle von Mandeln, Jojoba, Oliven und Granatapfelkernen verbunden mit echtem alchemistischem Gold und dem Duft der Sonnenpflanze Limette. Ein Vergnügen für den ganzen Körper nach dem Sonnenbad, Sauna und Sport. Besonders gut geeignet für alle aktivierenden Massagen.

16439542 Netto EK 4,97 €

Rosenwasser Vital Spray & Tonic - sinnlich & belebend für Gesicht & Dekolleté

Erfrischt, beruhigt, reinigt & klärt – für jeden Hauttyp. Rosenwasser wird traditionell als tonisierende Pflege für Körper und Seele angewendet. Das zart duftende Spray kombiniert ideal pflegende Wirkung mit sinnlicher Erfrischung. Es vitalisiert und klärt den Teint, versorgt mit Feuchtigkeit und bereitet auch sensible Haut nach der Reinigung optimal auf die folgende Pflege vor. Ein belebendes und erfrischendes Spray für Gesicht und Dekolleté während der Reise, bei trockener Raumluft und an heißen Sommertagen. Ideal als klärendes Gesichtswasser ohne Alkohol für empfindliche Haut. Auch als 30ml Kleingröße erhältlich: perfekt, bruchsicher, leicht und handlich für die Handtasche oder das Reisegepäck. Immer griffbereit für einen kleinen beruhigenden & erfrischenden Moment zwischendurch bei klimatisierter, geheizter oder trockener Raumluft in Flugzeugen, Zügen, Büros etc. Tipp: Genießen Sie eine herrlich kühle Auszeit, indem Sie das Rosenwasser Spray vor der Anwendung im Kühlschrank lagern. Als tonisierende Pflege – Rosenwasser Vital Spray & Tonic auf einen Wattepad sprühen und Gesicht und Dekolleté nach der Reinigung sanft abtupfen. Als belebendes und erfrischendes Spray – nach Bedarf direkt auf Gesicht, Dekolleté und Körper sprühen und einziehen lassen. Vor Gebrauch schütteln. Bestandteile: Wasser, Blütenextrakt der Damascener-Rose Ingredients: Aqua, Rosa damascena extract, Geraniol*, Citronellol*. * from natural essential oils / Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



705626

Netto EK 19,90 €

Silberspray 75ml

In das Silberspray ist flüssiges Silber eingearbeitet, was bewirkt, dass Geist und Seele sich beruhigen und Harmonie einkehrt. Es hilft den Alltagsstress abzustreifen, zu sich zu kommen, verbessert die Schlafqualität und macht die Atmosphäre und das Gemüt leichter.

755390 Netto EK 8,90 €

Basis Massageöl 200ml





16439509 Netto EK 2,86 €

Auromère® Kräuter-Zahncreme 75 ml

Natürliche Pflege mit 24 ayurvedischen Pflanzenextrakten.

Perfekt gepflegte Zähne – lang anhaltende Frische. Auromère® Kräuter-Zahncreme ist eine Komposition aus 24 wertvollen ayurvedischen Pflanzenextrakten. Feine Putzkörper reinigen die Zähne sanft und entfernen schonend schädliche Zahnbeläge. Extrakte des Neembaumes, Nelkenöl und Süßholz wirken plaque- und kariesverursachenden Bakterien entgegen. Chinesische Dattel, Gelbholz, Rosenapfel und Baleria kräftigen und beruhigen das Zahnfleisch. Für den sehr angenehmen und einzigartigen Geschmack sorgen Thymian, Minze und Ceylon Zimt. Auromère® Kräuter-Zahncreme ist sehr mild und kann auch von Kindern verwendet werden. Auch minzfrei erhältlich (Artikel-Nr. 16439506). Enthält keine unnötigen Füllstoffe wie Volumen bildenden Schäumern und ist daher sehr

ergiebig und sparsam. Frei von Tensiden und zugesetzten Fluoriden. Auromère® Kräuter-Zahncreme ist die ideale Zahnpflege für die ganze Familie. Apeiron Auromère® System Mundhygiene – natürliche, ganzheitliche Pflegeprodukte für Zähne, Zahnfleisch & eine ausgewogene Mundflora.

Bestandteile: Calciumcarbonat, Wasser, Glycerin (pflanzlich), Sorbit, Süßholz, Silica, Niembaum, Zahnbürstenbaum, Granatapfel, Chinesische Dattel, Rosenapfel, Gewürznelke, Europäische Walnuß, Barleria, Mandel, Gelbholz, Galleiche, Gelbholzbaum, Nepalpeffer, Sappanbaum, Krapp, Katechu Akazie, Sarsaparille, Ceylon Zimtbaum, Spanische Kirsche, Marokkokamille, Ägyptischer Kümmel, Geranie, Echter Thymian, Pfefferminze, Grüne Minze, Eukalyptus, Anis, Meeresalgen, Natriumbenzoat

Ingredients: Calcium Carbonate, Aqua, Glycerin, Sorbitol, Glycyrrhiza glabra bark*, Salvia persica root*, Punica granatum pericarp*, Zizyphus jujuba fruit*, Syzygium jambolana bark*, Eugenia caryophyllus bark*, Juglans regia shell*, Barleria prionitis bark*, Prunus amygdalus shell*, Terminalia sericea nut*, Quercus infectoria bark*, Zanthoxylum americanum bark*, Zanthoxylum alatum bark*, Caesalpinia sappans bark*, Rubia cordifolia bark*, Acacia catechu bark*, Smilax aristolochiaefolia bark*, Cinnamomum ceylanicum bark*, Mimusops elangi bark*, Anacyclus pyrethrum bark*, Carum copticum flower*, Geranium maculatum flower*, Thymus vulgaris seed**, Mentha piperita leaf**, Mentha viridis leaf**, Eucalyptus globulus leaf**, Pimpinella anisum seed**, Chondrus crispus**, konserviert mit: Sodium Benzoate, * extract ** oilZah



16439506 Netto EK 2,86 €

Auromère® Kräuter-Zahncreme hpv - minzfrei

homöopathieverträglich

Natürliche Pflege mit 24 ayurvedischen Pflanzenextrakten.

Perfekt gepflegte Zähne – lang anhaltende Frische. Durch den Verzicht auf Inhaltsstoffe wie Minzöle, Eukalyptus & Menthol kann die Zahncreme auch bei homöopathischen Behandlungen verwendet werden. Gesunde und schöne Zähne sind ein kostbares Gut, welches es jeden Tag zu schützen und bewahren gilt. Auromère® Kräuter-Zahncreme vereint wertvolle Kräuter- & Pflanzenwirkstoffe zu einer unverwechselbaren Mund- und Zahnpflege. Sanfte Putzkörper aus natürlichen Mineralien reinigen auch empfindliche Zähne schonend von bakteriellen Belägen und wirken so Karies, Parodontose und Zahnsteinneubildung entgegen. Extrakte aus Neem- und Zahnbürstenbaum, Nelke und Süßholz unterstützen die natürliche Mundflora. Chinesische Dattel, Gelbholz, Akazie, Rosenapfel und Barleria kräftigen und beruhigen sensibles, zu Reizungen neigendes Zahnfleisch. Ceylon Zimt sowie Öle aus Thymian und Anis verleihen frischen

Atem und geben der Zahncreme ihren angenehmen Geschmack. Zur täglichen Zahnpflege empfohlen; auch für Kinder geeignet; enthält keine schäumenden Füllstoffe, Tenside oder zugesetzte Fluoride.

- minzfrei, mit 24 ayurvedischen Pflanzenextrakten
- für eine stabile Mundflora & kräftige Zähne
- ohne zugesetzte Fluoride, Tenside und schäumende Füllstoffe
- wirkt Karies, Parodontose und Zahnsteinneubildung entgegen
- beruhigt & festigt empfindliches Zahnfleisch
- besonders mild & sehr ergiebig

Bestandteile: Calciumcarbonat, Wasser, Glycerin (pflanzlich), Sorbit, Süßholz, Silica, Niembaum, Zahnbürstenbaum, Granatapfel, Chinesische Dattel, Rosenapfel, Gewürznelke, Europäische Walnuß, Baleria, Mandel, Gelbholz, Galleiche, Gelbholzbaum, Nepalpeffer, Sappanbaum, Krapp, Katechu Akazie, Sarsaparille, Ceylon Zimtbaum, Spanische Kirsche, Marokkokamille, Ägyptischer Kümmel, Geranie, Echter Thymian, Anisöl, Meeresalgen, Natriumbenzoat. Vegan.

Ingredients: Calcium Carbonate, Aqua, Glycerin, Sorbitol, Glycyrrhiza glabra bark*, Salvia persica root*, Punica granatum pericarp*, Zizyphus jujuba fruit*, Syzygium jambolana bark*, Eugenia caryophyllus bark*, Juglans regia shell*, Barleria prionitis bark*, Prunus amygdalus shell*, Terminalia sericea nut*, Quercus infectoria bark*, Zanthoxylum americanum bark*, Zanthoxylum alatum bark*, Caesalpinia sappans bark*, Rubia cordifolia bark*, Acacia catechu bark*, Smilax aristolochiaefolia bark*, Cinnamomum ceylanicum bark*, Mimusops elangi bark*, Anacyclus pyrethrum bark*, Carum copticum flower*, Geranium maculatum flower*, Thymus vulgaris seed*/**, Pimpinella anisum seed**, Chondrus crispus*, konserviert mit: Sodium Benzoate * extract ** oil

Naturkosmetik



16439510 Netto EK 6,26 €
Auromère® Kräuter-Mundwasser Konzentrat
Erfrischt und stabilisiert die Mundflora. Das ergiebige Konzentrat unterstützt mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Pfefferminz-, Nelken-, Salbei- und Teebaumöl die tägliche Mundhygiene und ergänzt somit auf ideale Weise Auromère® Kräuter-Zahncreme. Die hochwertigen Öle entfalten eine milde, lang anhaltende Frische, sorgen für eine ausgewogene Mundflora und regen die natürlichen Funktionen der Mundschleimhäute an. Herrlich frischer Atem – den ganzen Tag
Bestandteile: Bio-Alkohol*, Wasser, Menthol, Grüne Minze Öl, Pfefferminzöl*, Salbeiöl*, Teebaumöl, Lavendelöl, Zimtrindenöl, Nelkenblättermöl *aus kontrolliert biologischem Anbau



16439512 Netto EK 9,37 €
Auromère® Kräuter-Mundöl
Pflege & Reinigung des Mundraumes – angenehm frischer Geschmack.
Auromère® Kräuter-Mundöl ist eine besonders milde, alkoholfreie, hocheffektive Pflege, die für das so genannte „Ölziehen“ konzipiert wurde. Durch die Anwendung werden Mundraum, Zähne und empfindliches, angegriffenes Zahnfleisch optimal gepflegt und die natürlichen Funktionen der Mundschleimhaut unterstützt. Die hochwertigen Öle entfalten einen angenehm frischen Geschmack und wirken Plaque und Karies verursachenden Bakterien entgegen. Auch für Kinder bestens geeignet. In Zusammenarbeit mit Zahnarzt & Apotheker entwickelt.
Anwendungstipps:
Morgens vor dem Zähneputzen ca. 1-2 Teelöffel intensiv mehrmals im Mund hin und her bewegen, durch die Zahnzwischenräume ziehen, anschließend ausspucken. Ideal auch zur punktuellen Pflege (mit Wattestäbchen) besonders belasteter Hautstellen im Mundbereich. Zum Beispiel gezieltes Betupfen bei Kindern von unangenehmen Aphten oder gereizten Stellen von Zahnspangen.
Bestandteile: Sesamöl*, Salbeiöl*, Anisöl, Nelkenblütenöl, Neemöl, Zimtrindenöl, Kardamomöl. * aus kontrolliert biologischem Anbau



16439513 Netto EK 9,37 €
Auromère® Kräuter-Mundspülung sensitiv
pflegend & erfrischend für den empfindlichen Mundraum.
Auromère® Kräuter-Mundspülung sensitiv ist eine alkoholfreie Rezeptur aus wirkungsvollen, ayurvedischen Pflanzenextrakten die unsere tägliche Mundreinigung optimal unterstützt und ergänzt. Süßholz, Nelke, Rote Ratanhia und Eichenextrakt pflegen und beruhigen effektiv besonders belastete Mundschleimhaut und Zahnfleisch (z.B. auch nach Zahnarztbesuchen, bei Druckstellen durch Prothesen oder Zahnspangen, unangenehmen Aphten etc.). Sie regen die natürlichen Funktionen der Mundschleimhaut an, unterstützen die Regeneration angegriffener Mundber



Bestseller

598322 Netto EK 5,03 €
Manukahoney-Zahncreme 100g
Drei Ingredienzien sorgen für ebenso natürliche wie effektive Mundhygiene: Propolis, Manuka MGO™ 400+ und Manuka-Öl pflegen sanft und nachhaltig Zähne, sehr empfehlenswert für sensibles und irritiertes Zahnfleisch. Pflanzliche Öle verleihen ihr den typisch herb-frischen Geschmack. Ohne Fluor, ohne Konservierungsstoffe.



16439514 Netto EK 3,98 €

Auromère® Lippenpflege Akut- Lotion

Für trocken-rissig, schuppige, juckende und zu Herpes neigende Lippen & Mundwinkel.

Apeiron Auromère® Lippenpflege Akut-Lotion mit speziellen Pflanzenwirkstoffen aus Alpenrose & Neem für die besonderen Bedürfnisse zarter, pflegebedürftiger Lippenhaut. Der intensive, natürliche Wirkkomplex aus wertvollen pflanzlichen Ölen, Extrakten und Milchsäure unterstützt sanft die Regeneration belasteter Lippenhaut und Mundwinkel. Die angenehm kühlende Lotion mit Alpenrose, Zimt, Lavendel, Neem und Pfefferminz pflegt und beruhigt bei Kribbeln und Bläschenbildung und beugt ihnen, bei regelmäßiger Anwendung, vor. Jojoba und Canolaöl versorgen die sensible Lippenhaut nachhaltig mit Feuchtigkeit und verleihen Geschmeidigkeit – für samtweich gepflegte Lippen ohne Spannungsgefühl.

- mit Alpenrosen- & Neem Extrakt für dauerhaft schön gepflegte Lippen
 - Pflege bei Neigung zu Herpes & Rhagaden
- Anwendung: Mehrmals täglich dünn auf Lippen, Lippenränder, Mundwinkel und der Haut zwischen Nase und Oberlippe auftragen. Tipp:
- für neurodermitsche, schuppige Haut auf und an den Lippen
 - zur Vorbeugung von Herpes bei regelmäßiger Anwendung
 - bei Neigung zu wiederkehrenden Mundwinkelrhagaden

Bestandteile: Wasser, Jojobaöl*, Glycerin**, Sheabutter*, Squalan**, Fettalkohol**, Alpenrosen Extrakt*, Neem Extrakt, Canola Öl, Milchsäure**, Ceylon Zimtrindenöl, Pfefferminzöl*, Lavendelöl, Emolliens**, Emulgator**, Natriumphosphat, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau ** pflanzlich. Vegan.



16439507 Netto EK 6,26 €

Auromère® Kräuter-Mundwasser Konzentrat hpv - mentholfrei

- mentholfrei, homöopathieverträglich
 - natürliche Pflege für eine milde Atemfrische
- Homöopathieverträgliches Auromère® Kräuter-Mundwasser Konzentrat enthält das angenehme, mentholfreie Krauseminzöl und kann daher auch bei homöopathischen Behandlungen verwendet werden. Nelkenblüten, Lavendel und Meersalz pflegen die Mundschleimhaut, fördern ihre natürliche Funktion und sorgen für eine ausgewogene Mundflora. Die ideale Unterstützung der täglichen Mundpflege und Ergänzung der homöopathieverträglichen Auromère® Kräuter-Zahncreme. Herrlich erfrischter Atem für den ganzen Tag – auch als praktisches Mundpray für unterwegs erhältlich. Anwendungstipps: 5-8 Tropfen in ein Glas warmes Wasser geben und intensiv gurgeln. Vor Gebrauch schütteln! Bestandteile: Bio-Alkohol*, Wasser, Krauseminzöl, Meersalz, Lavendelöl, Nelkenblütenöl. * aus kontrolliert biologischem Anbau. Vegan.



16439516 Netto EK 8,49 €

Auromère® Zungenpflege Reinigungs-Set

Intensiv-Pflegegel mit Silber, Zink und Salbei & sanft reinigende Zungenbürste unterstützt die Entfernung von Belägen & beugt Mundgeruch vor. Saubere Zunge – sicherer Atem – sicheres Auftreten. Im Zungenbelag befinden sich die meisten der sich in unserer Mundhöhle befindlichen Mikroorganismen, sie können ursächlich für schlechten Atem sein und vielerlei Zahnfleischprobleme begünstigen. Die besonders flache Zungenbürste erreicht gut den hinteren Teil der Zunge wo sich die meisten Ablagerungen befinden. Weiche Lamellen lockern den häufig festen Belag und massieren das Pflegegel in die tieferen Ebenen unserer furchigen Zungenoberfläche, wo die gezielt ausgewählten Wirkstoffe sich effektiv entfalten können. Mikrosilber und Zinksalz entfernen Mundgeruch und Karies verursachende Bakterien auf der Zunge, unangenehme Gerüche werden so direkt neutralisiert und gemindert. In Kombination mit dem Extrakt des Neembaumes und Xylitol wirkt es der Neubildung von schlechtem Atem und der Entstehung von Karies entgegen. Salbei, Krauseminze und Hamamelis pflegen die Zungenschleimhaut, erhalten das natürliche Gleichgewicht der Mundflora und verleihen eine lang anhaltende Frische.

Das Auromère® Zungenpflege Reinigungs-Set entfernt bakterielle Beläge sanft und gründlich. Eine wertvolle Unterstützung zur täglichen Mundhygiene – für ein angenehm gepflegtes und sicheres Mundgefühl. Ohne zugesetzte Fluoride Auch für empfindliche Mundschleimhaut geeignet. Kann auch von Kindern ab dem Schulkindalter verwendet werden. Die Zungenreinigung benötigt etwas Übung und Gewöhnung, anfänglich kann die Zunge z. B. sanft zwischen den Fingern mit einem kleinen Tuch fest gehalten und nach vorne gezogen werden. Bestandteile: Wasser, Xylitol**, Emulgator**, Glycerin**, Salbeiblätterextrakt*, Neemextrakt, Mikrosilber, Hamamelisextrakt, Krauseminzöl, Zinksalz, Xanthan, Meeresalgenextrakt, Alkohol***, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat. * aus kontrolliert biologischem Anbau ** pflanzlich *** Bestandteil der Pflanzenextrakte



16008497
Netto EK 5,58 €
**Extra reiche
Nachtpflege mit
Immortellenöl**
Die reichhaltige
Nachtcreme mit
Immortellenöl erneuert
und entspannt ihre
Haut während der
abendlichen Gesichts-

pflege. Oliven-, Sesam- und Aprikosen-Öle pflegen und nähren ihre Haut, geben ihr Elastizität und Glanz zurück. Die Zusätze Kamille und Aloe Vera mindern die Hautbeschädigung und regenerieren die Hautzellen. Der Hauptbestandteil, das ätherische Immortellenöl, fördert die Regeneration der Haut und verhindert Falten.



16008496
Netto EK 5,99 €
**Feuchtigkeitsspendende
Tagespflege
mit Immortellenöl**
Für die tägliche Pflege
von normaler, trockener
und empfindlicher
Gesichtshaut geeignet.
Spendet Feuchtigkeit,
pflegt und nährt die
Haut mit hochwertigen

Jjoba- und Weizenkeim-Ölen wobei die Karotten- und Melissen-Öl die Haut straffen. Der Hauptbestandteil, das ätherische Immortellenöl, fördert die Regeneration der Haut und verhindert Falten. Nach der Anwendung zieht es sich schnell ein und die Haut ist danach angenehm glatt und seidig.



16008504 Netto EK 9,95 €
Hyaluron Serum
Das Anti-Falten Hyaluron-Serum
von Olival mit Immortellenöl
enthält Beta-Glucan, bekannt
für seine starke antioxidative
Wirkung, die den Hautalterungsprozess
hinauszögert und verlangsamt, vor allem dank der
Wirkung von Photoalterung und

Oxidation. Das Immortellenöl bietet einen zusätzlichen starken Anti-Aging-Effekt, und revitalisiert und regeneriert die Haut, die äußerem und innerem Stress ausgesetzt ist.



16008509 Netto EK 4,35 €
**Natürliches Rosmarin- und
Zitronen-Shampoo**
Die ideale Wirkstoffformel für Pflege
von normalem und fettigem Haar.
Ätherisches Rosmarinöl beruhigt, stimuliert
die Regeneration des Haares und der
Kopfhaut, und hat eine milde antiseptische
Wirkung. Verhindert das Auftreten von
Schuppen. Ätherisches Zitronenöl aktiviert
die Pflege und

wirkt tonisierend gegen fettige Kopfhaut. Dieses natürliche Shampoo enthält Wirkstoffe, die gründlich reinigen und stellen das natürliche Gleichgewicht der



16008507 **Bestseller**
Netto EK 5,08 €
Magisches Peeling
Das magische Peeling-Gel ist für
sanfte und gründliche Reinigung
der Haut des Körpers geeignet.
Es hat einen angenehmen Duft
und eine angenehme Textur,
die leicht zu spülen ist und der
weiche Schaum reizt nicht und
verursacht kein Brennen der Augen.
Seine Basis ist ein natürliches
Tensid ohne SLS, welches nicht
die Haut austrocknet. Die darin
enthaltenen emoliente Biolipide
hydratisieren sie zusätzlich und
machen die Haut weich und
geschmeidig.



16540115 Netto EK 7,74 €
deopowder basic - ohne Duft
Duftfreies Deopuder für alle,
die ein pudriges, trockenes
Hautgefühl lieben. Vegan,
natürlich und effektiv. Es
absorbiert Feuchtigkeit,
verhindert nicht das gesunde
Schwitzen und hinterlässt ein
feines, trockenes Hautgefühl.
• ohne Aluminiumsalze • ohne
künstliche Duftstoffe • ohne
Konservierungsstoffe • ohne
Emulgatoren.



16008512 Netto EK 3,45 €
**Natürliche Deocreme
Rosmarin / Zitrone**
Mit seiner milden antiseptischen
Wirkung verhindert Rosmarin
die Entwicklung von Mikroorganismen
und den unangenehmen
Schweißgeruch. Die Deocreme,
in der das ätherische Öl von
Zitrone und Rosmarin
hinzugefügt wird, neutralisiert
unangenehme Gerüche, schafft
ein langanhaltendes Gefühl von
Frische mit einer erfrischenden
Zitrusnote.



16008491 Netto EK 12,90 €
aura spray catching clouds
Durchatmen – Erkennen – Klären
– das Aura spray wie eine frische
Brise durch unser System ziehen
lassen und dann mit Inspiration
und Freude jede Herausforderung
annehmen. Sich wieder offen
fühlen für Freude und die Sonne
im Herzen. Element Luft –
Durchatmen, Heiterkeit,
Kreativität, Klärung, Leichtigkeit
Mit natürlichen ätherischen
Ölen von Bergamotte, Basilikum,
Orange u.a. und spagyrischen
Pflanzenessenzen. Duft: light &
refreshing – frisch, leicht Eine
Synergie aus natürlichen Düften
und Energien, die uns berühren,
harmonisieren, energetisieren
und uns in unserer Individualität
unterstützen können. Jedes
Fläschchen hat ein Hängeetikett
m. einer kurzen Beschreibung u.
auf der Rückseite die Möglichkeit,
unseren eigenen Wunsch, unser
eigenes Ziel zu formulieren.



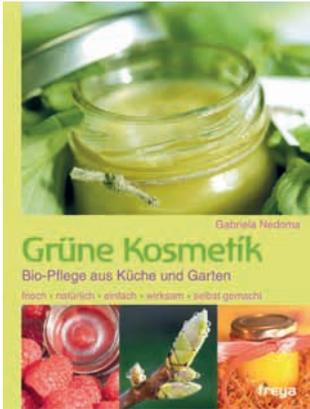
16008508 **Bestseller**
Netto EK 5,08 €
Magische Körpermilch
Eine ausgezeichnete Kombination
von sechs hochwertigen natürlichen
Ölen: Haselnuss, Mandel, Jojoba,
Rose, Macadamia und Argan. Die
Milch ist für alle Hauttypen
geeignet. Sie verleiht der Haut ein
duftendes, feuchtigkeitsspendendes
Gefühl und macht sie zusätzlich
glatt und glänzend. Mandelöl
nährt die Haut, Haselnussöl
tonisiert und wirkt straffend.
Macadamiaöl ist bekannt für
seinen Anti-Aging-Effekt und ist
ein Vitamin E Booster, wie Arganöl.
Jojobaöl macht die Haut weich
und geschmeidig und eignet sich
hervorragend für Zubereitungen
dieser Art aufgrund ihrer Hautfett
ähnlicher Zusammensetzung.



16540116 Netto EK 7,74 €
deopowder lavender - lime
Starkes Deopuder für alle,
die ein pudriges, trockenes
Hautgefühl lieben. Vegan,
natürlich und effektiv. Duft:
frische Limette mit einem Hauch
Lavendel. Es absorbiert
Feuchtigkeit, verhindert nicht
das gesunde Schwitzen und
hinterlässt ein feines,
trockenes Hautgefühl. Unser
Deopowder verhindert nicht
das gesunde Schwitzen, aber
zuverlässig den Geruch. Wird
in recycelbarer Weisblechdose
ohne zusätzliche Umverpackung
geliefert. • ohne Aluminiumsalze
• ohne künstliche Duftstoffe
• ohne Konservierungsstoffe
• ohne Emulgatoren.



16008487 Netto EK 12,90 €
aura spray angelic light
Energetisches Spray für Aura
und Raum Harmonisierend
und beschützend – balsamisch
erhebender Duft der Angelikawurzel
mit feinen Weihrauch- und
Orangennoten. Energetisierte
Komposition fein abgestimmter
natürlicher ätherischer Öle
und alchemistischer Pflanzenessenzen,
die hier ihre wohltuende
Wirkung und Kraft entfalten.
Element Äther: Harmonie,
Segen, Schutzengel, Zuversicht,
Licht Duft: lovely & uplifting
– leicht, erhebend Eine Synergie
aus natürlichen Düften und
Energien, die uns berühren,
harmonisieren , energetisieren
und uns in unserer Individualität
unterstützen können. Jedes
Fläschchen hat ein Hängeetikett
m. einer kurzen Beschreibung u.
auf der Rückseite die Möglichkeit,
unseren eigenen Wunsch, unser
eigenes Ziel zu formulieren.



1302817 Brutto VK 19,90 €
Gabriela Nedoma: Grüne Kosmetik
Meine Haut liebt grün! Grüne Kosmetik zeigt biologische Alternativen zu Deos mit Aluminium, Hautcremes mit PEGs und an Tieren getesteten Produkten. Alle Rezepte in diesem Buch sind wirklich natürlich. Die Shampoos wachsen auf den Bäumen, die Zahnpasta blüht auf der Wiese und der Sonnenschutz sprießt im Garten. Alles ist 100% naturbelassen, schnell gezaubert und so rein, das es gekostet werden kann. Eine gesunde Frischzellenkur aus der Natur - wie ein Biss in einen frischen Apfel! Kosmetik, die von Natur aus wirkt. 130 Rezepte von Kopf bis Fuß. Deodorants, Shampoos, Zahnpflege, Haut-Smoothies, Lotionen, Sonnenschutz, Salben, Baby-Pflege uvm. Für alle Hauttypen und die ganze Familie geeignet. Leicht erhältliche Zutaten in Lebensmittelqualität. Schnelle und einfache Rezepte. Herstellung mit Küchenzubehör. Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Sanft zu Haut und Natur.



16453885 Brutto VK 16,99 €
Iris Therese Lins: Vom Garten auf die Haut
Naturprodukte für die Hautpflege selber machen und dabei so wenig Müll wie nur irgend möglich produzieren ist leichter, als man meint. Die Zutatenliste der vielen Rezepte liest sich wie ein Einkaufszettel für die Küche. Alles, was einfach zu beschaffen ist, weil man es ohnehin im Küchenschrank hat, oder was im Garten und auf der Wiese schnell gepflückt oder geerntet werden kann, gehört auf die Pflegete. Es muss nicht unbedingt eingekauft werden, nur abgezwiegt. Denn die letzten beiden Löffel Joghurt gehören nicht mehr in den Salat, sondern in ein Pflegeprodukt für die Haut. Von der Creme über Lotionen bis zum Badezusatz – alles ist schnell gerührt und vor allem auffallend wirksam.



12897936 Brutto VK 16,80 €
Albersperger, Frieda
Naturkosmetik aus dem Garten



15228837 Brutto VK 8,99 €
Stellina Huvenne: Kokoskosmetik
Das neue Beauty-Wunder für Haut und Haar: Wie Kokosöl uns schön macht! Die Kokosnuss schenkt Vitalität und hält körperlich sowie geistig fit, denn dieses Superfood ist reich an wertvollen Nähr- und Vitalstoffen. Kokos gibt Haut & Haar alles, was sie brauchen, und hilft bei Hautproblemen wie Irritationen u. Juckreiz, sagt Pickeln den Kampf an und wirkt effektiv bei trockenem Haar. Selbst gemachte Kokoskosmetik ist zudem frei von all den „Bad Boys“ gekaufter Produkte: Parabene, Sulfate, Paraffine, Silikone uvm. sind nämlich nicht nur gesundheitsschädlich, sondern auch völlig überflüssig! Wichtige Richtlinien und Tipps sowie die richtigen Zutaten und Utensilien für die Herstellung von Kokoskosmetik, die Feuchtigkeit spendet und pflegende sowie heilende Wirkung entfaltet.



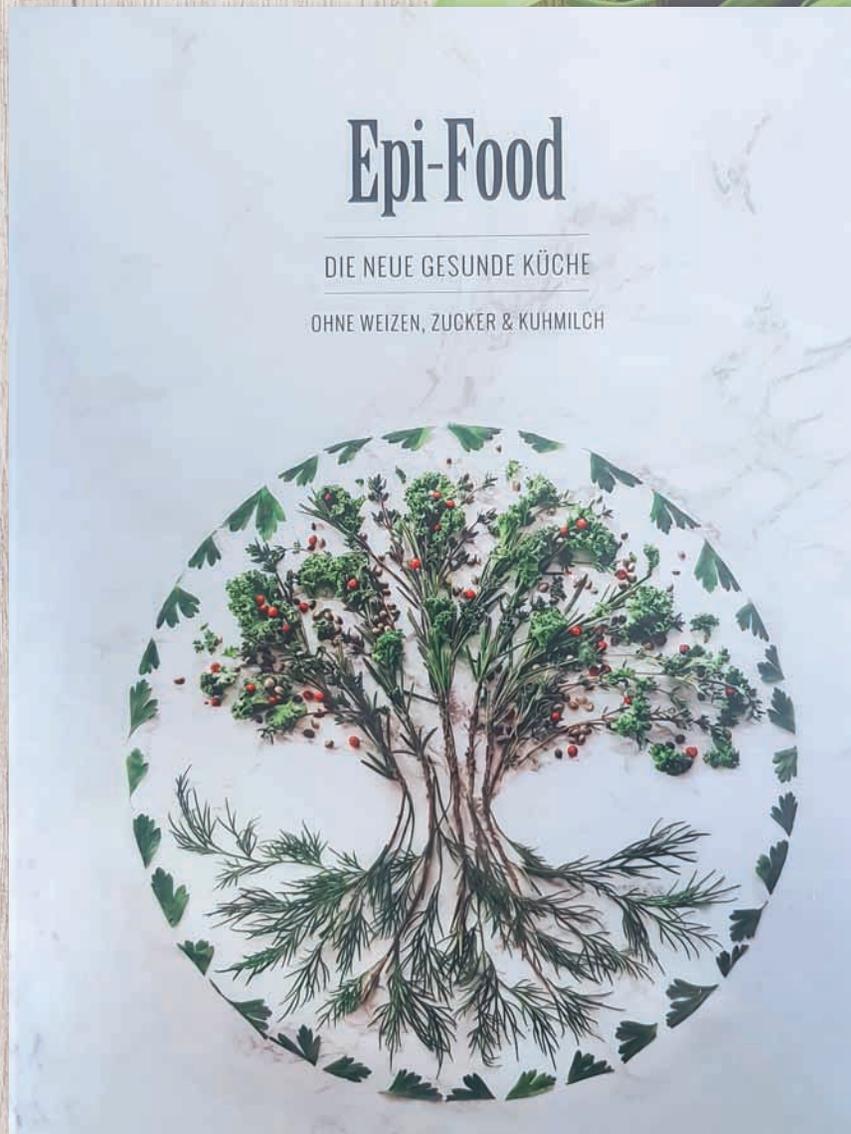
4747437 Brutto VK 19,90 €
Claudia Kasper: Naturseife
Genaue Anleitungen, wie man Naturseife selbst herstellt. Etwa 100 Rezepte von der Avocado-Zitronengras-Seife über die Lavendel-Pfefferminzseife mit Kakaobutter und die Seidenseife bis zur Wiener Rasierseife mit grünem Ton und den Zitronenwaschbällen. Interessante Zusatzinformationen, moderne Herstellungsweisen, Herstellungsmethoden der Vergangenheit. Einsatz von Küchengeräten, Herstellung von Seifenmodellen, Formen und Farben. Kräuter und Pflanzen für Seifen, Öle, Fette und Pflanzenbutter. Aufbewahrung, Verwendung in der Naturkosmetik, Resteverwertung. Bezugsquellen, Übersichtstabellen über Fettsäuren verschiedener Pflanzenöle und Fette.



953294 Brutto VK 34,90 €
Heike Käser: Naturkosmetik selber machen



647416 Brutto VK 34,90 €
Heike Käser: Naturkosmetische Rohstoffe
Dieses Buch bietet privat Interessierten sowie Kosmetikerinnen, PTA und Aromatherapeut(inn)en eine fundierte Basis für eine naturkosmetisch orientierte Herstellungspraxis. Es ist Rohstofflexikon, Nachschlagewerk und Arbeitsbuch in einem. Das Buch stellt bewährte und moderne Rohstoffe in funktionalen Gruppen vor, die in Einzelportraits im Detail beschrieben werden: Pflanzenöle und -butter, Wachse, Sterole, Lecithine, Kräuter, Emulgatoren, Tenside, Konsistenzgeber, Hydratisierer, Vitamine, Gelbildner, Konservierungsmittel, Tonerden und Lichtschutzpigmente. Übersichtstabellen erleichtern das schnelle Auffinden. Sinnvolle naturkosmetische Rohstoffe, Charakteristika + Wirkungsweise mitsamt den Kerndaten zu ihrer Verarbeitung, Kombination und kosmetischen Eignung sind dargestellt.



14986546 Brutto VK 29,99 €
Alexandra Stech: Epi-Food
 Epi-Food – Die neue gesunde Küche ohne Weizen, Zucker und Kuhmilch Ernährung kann ihre Gene schützen und heilen. Und wenn ihre DNS gesund ist sind sie gesund. Eine Schlussfolgerung nach der dieses Kochbuch aufgebaut ist. Denn dieses Kochbuch schenkt ihnen Zeit für wichtigere Dinge im Alltag, ja im besten Fall sogar nicht nur ein qualitatives sogar auch ein längeres Leben. Entdecken sie das neue Zeitalter der vollendeten Ernährung. Entdecken Sie sich neu - jünger, frischer, fitter, aufgeweckter, ausgewogener, gesünder und glücklicher. Der Ursprung der Epi-Food-Rezepte liegt darin, dass die Autoren Alexandra Stech und Felicitas Riederle die optimale Ernährung gesucht

haben. Optimale Ernährung? Sie definieren diese durch mentale wie körperliche Gesundheit - eine Ernährung die uns jünger fühlen lässt und auch Krankheiten vermeiden kann. Eine Ernährung die unserem Körper bei sämtlichen Prozessen in unserem Körper hilft, um so zu seinem gesündesten Ich zu gelangen. Das Buch strebt ein Umdenken an - eine Ernährungsumstellung. Fürchten sie sich jetzt nicht, denn Ernährungsumstellung in diesem Sinne betrifft eher das bewusste essen und die sorgfältige Auswahl hochwertiger Produkte. Wichtig sind hier Lebensmittel, die einen enormen Nährstoffgehalt haben. Das klingt alles sehr kompliziert - aber das ist es nicht. Dieses Kochbuch verbindet eine neue kreative Küche mit gesundheitlichem Anspruch.



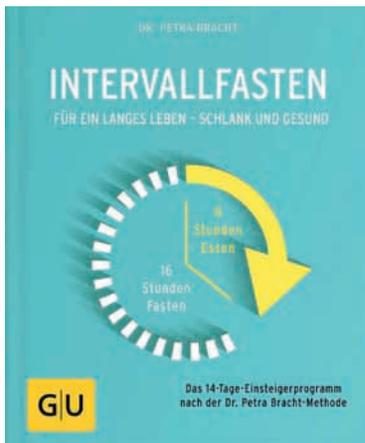
Himmliche Süßigkeiten

Einfache Rezepte für besondere Anlässe und zum Verschenken



744036 Brutto VK 23,00 €

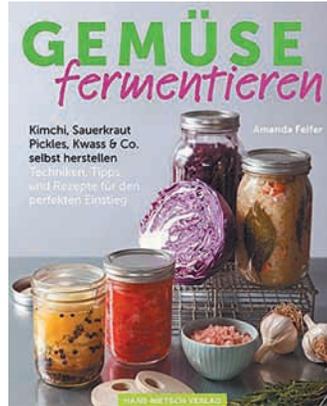
Annapurna-Team: Himmliche Süßigkeiten



15456763 Brutto VK 14,99 €

Petra Bracht: Intervallfasten

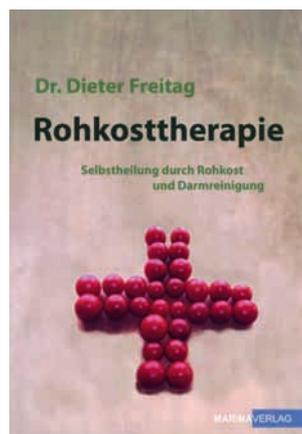
Gesunde Ernährungsweise und alltagstaugliche Diät in einem: Nehmen Sie ab ohne Jojo-Effekt und bleiben Sie gesund. Sie benötigen keine Vorbereitungszeit, keine Einläufe und können jederzeit und überall damit starten. Das Prinzip: Sie essen während 8 Stunden zwei- bis dreimal und fasten dann 16 Stunden. Das Resultat: Kein Hungergefühl, kein Völlegefühl, dafür Kraft und Klarheit in Körper und Geist! Nebenbei purzeln überschüssige Kilos wie von selbst, das Immunsystem wird gestärkt und verschiedenste Krankheiten sowie Beschwerden werden gelindert. Das Besondere an der Dr. Bracht Methode: Die Kombination aus einer vollwertigen, pflanzlichen Ernährung und dem eigens entwickelten Bewegungsprogramm von Schmerzspezialist Roland Liebscher-Bracht macht Intervallfasten so effektiv. Dank des konkreten 14-Tage-Programms mit Rezepten und speziellen Übungen gelingt der Einstieg kinderleicht. Werden Sie dank Essenspausen regenerationsfähiger, schlank und gesund - ohne dabei zu hungern!



13601645 Brutto VK 19,90 €

Amanda Feifer: Gemüse fermentieren

In den hochverarbeiteten Nahrungsmitteln, die wir im Supermarkt finden, ist nichts mehr von der Lebendigkeit der ursprünglichen Lebensmittel übrig geblieben: Sie enthalten keine natürlichen Vitalstoffe und gesunden Bakterien mehr, die unser Körper so dringend braucht. An dieser Stelle betritt nun fermentiertes Gemüse die Bühne: Mit seiner Fülle an Probiotika, Enzymen, Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen stellt es eine (darm-)gesunde Ergänzung jedes Speiseplans dar, ist mit seinem frisch-säuerlichen Geschmack unvergleichlich köstlich und dabei ganz unkompliziert herzustellen - denn alles, was man braucht, ist Gemüse, Wasser, Salz, Gewürze und ein geeignetes Gefäß. Amanda Feifer erläutert in Gemüse fermentieren, was beim Gärungsprozess geschieht, welche Rolle Salz und gesunde Mikroorganismen dabei spielen und warum schädliche Bakterien keine Chance haben; stellt Zutaten, Utensilien und Grundregeln vor, mit denen die Herstellung von milchsauer eingelegtem Gemüse auf Anhieb gelingt, und präsentiert rund 100 abwechslungsreiche Rezepte, darunter Klassiker wie Sauergemüse und Sauerkraut, exotische Köstlichkeiten wie Kimchi, verschiedenste Gemüse im Glas, Saucen, Salsas und Dips sowie Kwass. Das Standardwerk zur Gemüsefermentation, dem neuen Trend aus den USA - ansprechend gestaltet mit vielen Farbfotos, kompaktes theoretisches Grundwissen, detaillierte praktische Anleitungen, ein großer Frage-Antwort-Teil, in dem ein Mikrobiologe alle Unklarheiten rund um das Thema ‚Milchsäuregärung‘ beseitigt, sowie etwa 100 abwechslungsreiche Rezepte mit Spaßfaktor für alles, was Garten und Markt hergeben - natürlich vegetarisch und kohlenhydratarm.



1468783 Brutto VK 10,00 €

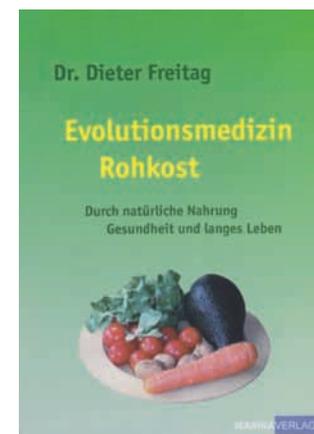
Dieter Freitag: Rohkosttherapie



936831 Brutto VK 26,80 €

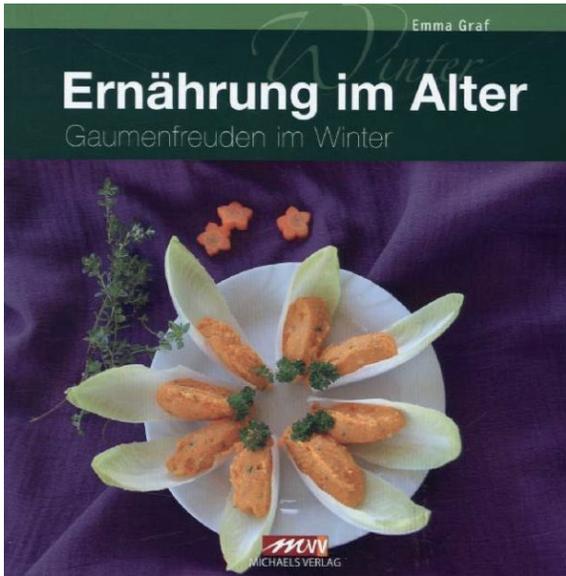
Antara Raiy Frei: Im Garten der Fülle

Ein vegetarisches Wildkräuterkochbuch 212 Seiten. Die Künstlerin und Soleopathin Antara Raiy Frei hat dieses außergewöhnliche Kochbuch mit viel Liebe gestaltet. Sie hat alle Rezepte selbst ausprobiert und kreiert, sie hat die Bilder selber gemalt und sie hat sich von der Natur inspirieren lassen. Dieses Wildkräuterkochbuch beinhaltet außer einem Vorwort und Tipps, viele Rezepte für alle vier Jahreszeiten. Anschließend noch ein bemerkenswertes und sehr hilfreiches Lexikon der verwendeten Kräuter. Antara Raiy Frei arbeitet seit 20 Jahren als freischaffende Künstlerin. Seit 15 Jahren arbeitet sie auch mit Kindern und Erwachsenen in Kursen und Seminaren mit dem Schwerpunkt schöpferisches Gestalten, Naturerfahrung und Kräuterheilkunde. Sie ist auch Soleopathin und lebt mit ihrer Familie in Hameln.

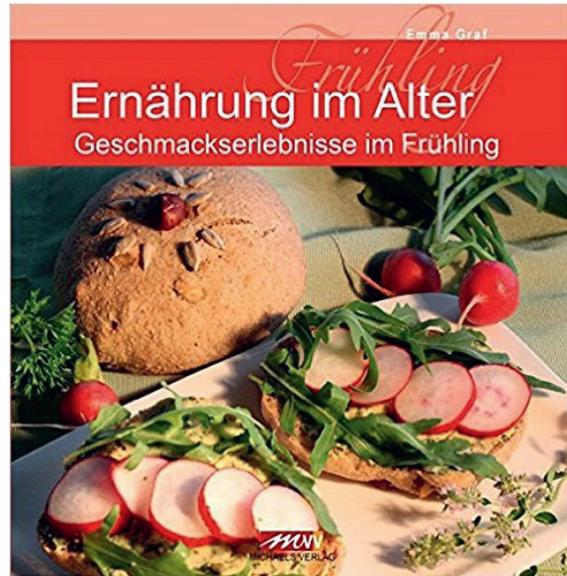


620901 Brutto VK 10,00 €

Dieter Freitag: Evolutionsmedizin Rohkost



12271823 Brutto VK 18,80 € **Emma Graf: Ernährung im Alter– Winter**
Eine eigene Ernährung für ältere Menschen ist das sinnvoll? Ist das nötig? Ja, für jede Lebensphase, vom Kleinkind bis in hohe Alter, gibt es eine eigene auf das jeweilige Alter abgestimmte richtige Ernährung. Die Stoffwechselforgänge verändern sich. Die Erfolgsautorin Emma Graf legt hier ein weiteres Werk vor. Erstmals speziell für ältere Menschen hat sie eine große Anzahl von schmackhaften Gerichten zusammengetragen, die direkt aus ihrer Küche aufs Papier gebannt wurden. Rezepte aus der langjährigen Praxis. Leicht nachzukochen sind sie ein großer Fundus an leckeren & gesunden Gerichten. Eine Sammlung von Wintergerichten: so wie es eine sinnvolle Ernährung im Rhythmus der Wochentage gibt, so gibt es auch eine sinnvolle Ernährung in den Jahreszeiten.



12897923 Brutto VK 18,80 €
Emma Graf: Ernährung im Alter - Geschmackserlebnisse im Frühling



441626 Brutto VK 14,80 €

Emma Graf: Vier Temperamente Kochbuch

Ein praktisches Kochbuch, das auf die verschiedenen Temperamente eingeht. Einer ausführlichen Beschreibung der Temperamente, in der sich jeder umgehend

selber findet, folgt eine Auflistung der jeweiligen Schwächen und Stärken. Wie und welche Wirkungen die verschiedenen Nahrungsmittel haben, wird beschrieben und zu schmackhaften Gerichten zusammengefügt. Bestimmte Nahrungsmittel können somit persönliche Schwächen ausgleichen und individuelle Stärken können gefördert werden. Das Vier Temperamente Kochbuch kann somit eine wirkliche und vor allem Schmackhafte Hilfe auf dem Weg zum Ich sein.

13475163 Brutto VK 18,80 €

Emma Graf: Ernährung im Alter – Herbst

Ernährung im Alter - Was ist zu beachten? Eine regelmäßige Nahrungsaufnahme. Ein bewusstes Kauen und Schmecken. Vorwiegend warme Nahrung. Getränke: frisches Trinkwasser, Mineralwasser, Kräutertees. Es ist empfehlenswert zwischen den Mahlzeiten zu trinken. Die wärmenden Getreide sind zu bevorzugen: Hirse, Gerste, Hafer sowie die Körnerfrüchte Buchweizen und Quinoa. Dazu vorgegarte Getreideprodukte wie Bulgur, Couscous und das Angebot von Kornfix-Getreide. Eine mit verschiedenen Kräutern gut gewürzte Nahrung. Kräuter und Gewürze regen den Wärmehaushalt an und erleichtern den Verdauungsprozess. So unterstützt zum Beispiel Salbei die Milz in ihrer Aufgabe Wärme zu bilden. Er hilft Abbauprozesse zu verzögern und stärkt das Immunsystem, bei Störungen im Verdauungssystem leistet er gute Dienste. Salbei stärkt die Sinnesfunktionen und die Gedächtniskräfte.

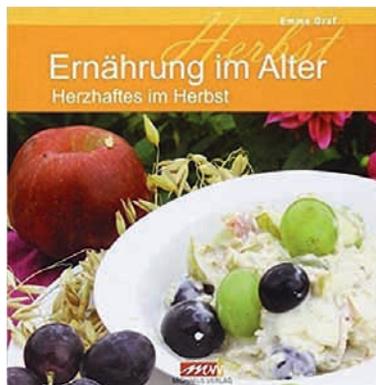
Nahrung



13475162 Brutto VK 18,80 €
Emma Graf: Ernährung im Alter– Sommer
Der Sommer bietet sich an für ein „sinnliches Leben“. Die Fülle von süß duftenden, saftigen Früchten und Beeren, knackigen Salaten und Gemüsen laden ein zum Genießen. Die natürlich abnehmenden Sinne im Alter können durch eine entsprechende Ernährung angeregt werden. Wie sieht eine den Wärmesinn, Sehsinn, Geruchsinn und Geschmacksinn fördernde Ernährung aus? Dieses einmalige Buch für ältere Menschen gibt darüber Auskunft. Emma Graf, die bekannte Spezialistin für eine gesunde vegetarische Vollwertküche, hat lustvolle Gerichte zusammengestellt, die nur so von sommerlich luftigen und einfachen Rezepten sprühen.



106256 Brutto VK 10,80 €
Getreide Zubereitungen / Rezepte





Siegrid Hirsch

Kräuter-Rezeptbuch

Hausmittel • Salben • Säfte • Marmeladen
Kräuterwein • Liköre • Essig • Öl



4750527 Brutto VK 19,90 €

Siegrid Hirsch: Kräuter-Rezeptbuch

Ist es zeitgemäß, mit Kräutern zu arbeiten? Ist es wichtig, Heilpflanzen zu sammeln, zu ziehen oder Kräuterprodukte für sich selbst herzustellen? Ja - mehr denn je! Unvergängliche Klassiker der Naturheilkunde wie das Johanniskrautöl oder der Veilchensirup, der Franzbranntwein oder der Hustensaft aus Tannenwipfeln wirken am verlässlichsten, wenn sie von eigener Hand zubereitet wurden, wenn sie aus eigenem Sammelgut stammen. Menschen haben sich im Laufe der Geschichte viele Methoden einfallen lassen, um das Optimale aus den Heilpflanzen herauszuholen. Hier finden Sie die geballte Kraft der Kräuter in über 350 authentischen Rezepten und Tipps aus der Volksheilkunde. Ein

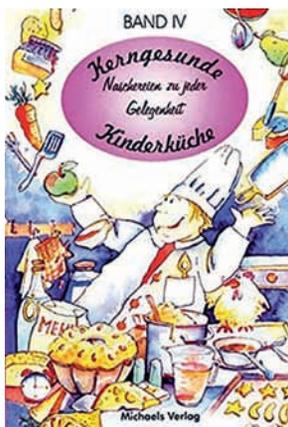
Ratgeber zur Herstellung wertvoller Hausmittel. Von der Tinktur über den Kräuteressig, das Kräuteröl, Marmeladen, Sirup und Säften bis zu den Salben reicht die Palette. Die Rezepte sind praxisgerecht und Schritt für Schritt leicht nachzuvollziehen. A bis Z-Tabellen mit heimischen Pflanzen, die essbar sind und mit Vitalstoffen und Enzymreichtum punkten, machen das Buch vollständig. Die Rezeptesammlung vermittelt altes Wissen aus der Kräutergemeinschaft FNL (Freunde naturgemäßer Lebensweise). Der gemeinnützige Verein sammelt seit 60 Jahren überlieferte Rezepte aus der Volksheilkunde und gibt sie weiter. Von der Autorin stammt der Bestseller Die Kräuter in meinem Garten.



1402481 Brutto VK 11,00 €
Sieglinde Grommet: Mit Elfen und Feen vom reichgedeckten Tisch aus Gottes leben - Kochen mit Kräutern und Heilen mit Steinen
Elfen und Feen sind nur etwas für Kinder und nicht für Erwachsene, so der allgemeine Glaube. Doch sind gerade diese Naturgeister jene großen Helfer der Tiere und Pflanzen und vor allem unserer Erde. Zu allen Zeiten wurden ihnen Naturalien für eine gute Ernte geopfert. Wie erschreckend und befremdend muss es für sie sein, jeden Tag mit ansehen zu müssen, wie vernichtend der Mensch mit all den Schätzen, die es in der Natur gibt, umgeht. Wir wollen wieder den Weg zur Natur zurückgehen und unserem Körper mit der Nahrung versorgen, die ihm hilft heil zu sein. Der Tisch der Natur ist reichlich gedeckt, wir müssen nur lernen, diese Gaben zu nutzen. Dieses Buch beinhaltet viele Tipps von Kräutern und deren Anwendung, sowie von Steinen und ihren Energien.



134685 Brutto VK 5,50 €
Christa Koch: Kerngesunde Kinderküche 1 Durch das Jahr



137671 Brutto VK 5,50 €
Christa Koch: Kerngesunde Kinderküche 4 Naschereien zu jeder Gelegenheit



1468781 Brutto VK 15,80 €
Petra Kühne: Anthroposophische Ernährung



1382356 Brutto VK 9,80 €
Thomas Klein: Fleischverzehr
Der immer weiter zunehmende Fleischverzehr führt zur Ausdehnung der Acker- und Weideflächen, damit zur Vernichtung von Wäldern und natürlichen Ökosystemen überall auf der Erde, zu Artensterben, zu Überweidung und Bodenerosion, zur Verschmutzung von Luft und Gewässern, zu Versteppung und Verwüstung ganzer Länder, zum Raubbau an Ressourcen und zur Freisetzung von Treibhausgasen in gigantischem Ausmaß. Gefördert wurde diese Fehlentwicklung durch die jahrzehntelange Subventionierung einer naturzerstörenden und umweltverschmutzenden Landwirtschaft. Dieses Buch zeigt, welchen großen Einfluss jeder mit seiner Ernährung hat und was politisch zu tun ist, um einen Wandel zu bewirken, um Natur und Umwelt wirklich zu schützen und das Volk zu einer gesunden Ernährung anzuhelfen, ohne die persönliche Freiheit anzutasten und marktwirtschaftliche Effizienz zu gewährleisten.



12876936 Brutto VK 6,00 €
Petra Kühne: Hafer - das Energie-Getreide
Hafer das Energie-Getreide • Wo der Hafer herkommt und wächst • Wie die Pflanze wächst • Was im Hafer enthalten ist • B-Glucane - Ballaststoffe im Hafer • Wirkung auf den Blutzuckerspiegel • Hafer als Nahrung • Was aus Hafer gemacht wird • Wie Hafer in der Küche verwendet wird • Wie man Hafer im Brot einsetzen kann • Rezepte mit Hafer • Frühstück Suppen und Eintopf - Hauptgerichte - Aufläufe. Back- und Bratlinge Waffeln- Salate mit Hafer - Dessert • Getränke • Brot und Brötchen • Gebäck.



1353594 Brutto VK 9,80 €
Elfriede Jahn: Wir löffeln unsere Suppe selbst aus

Dieses spirituelle Kochbuch zeigt mit vielen geachteten Weisheiten und einfachen Beispielen den Weg zu einem anderen - neuen - Erkennen. Es öffnet den Blick für die Lösungen, die alle Probleme des Lebens bereits in sich tragen - für alle, die mit dem Herzen sehen. Zugleich ist es ein Wegweiser für Menschen, die auf dem Weg sind, das Göttliche in sich wiederzufinden. Für MICH - für DICH - für UNS.

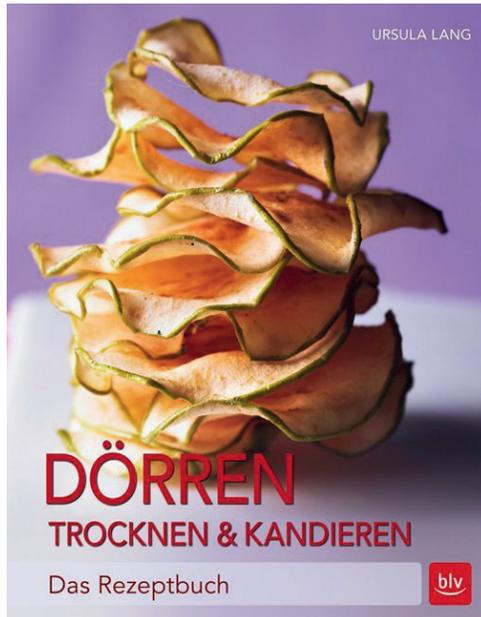


14763195 Brutto VK 14,80 €
Petra Kühne: Säuglingsernährung
Dieses Standardwerk richtet sich an Eltern, die sich über die Grundlagen einer vegetarischen Ernährung für ihr Kind informieren und die Nahrung individuell zubereiten wollen. • Stillen • Flaschennahrung für nicht gestillte Kinder. • Schritte für die nachfolgenden Breie. Welche Gemüse- u. Obstsorten sind geeignet, wie bereitet man einen Abendbrei zu und ab wann? Wie sieht es mit der Eiweiß- und Eisenversorgung bei vegetarischer Ernährung aus • Rezepte für die Zubereitung der Breie • praxisnah und auch milchfrei. • das zweite Lebensjahr: Einführung der Familienkost.



1468782 Brutto VK 10,80 €
Petra Kühne: Ernährung bei degenerativen Erkrankungen

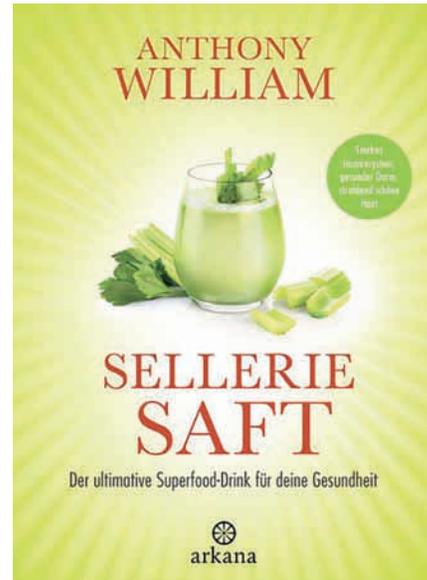
Degenerative Erkrankungen sind heute weit verbreitet. Probleme der Gelenke bis zur Arthrose, der rheumatische Formenkreis, Osteoporose oder Gicht entwickeln sich unbemerkt. Wie kann ein bewusster Lebensstil mit hochwertiger Ernährung helfen? Dies wird auf Basis eines ganzheitlichen Ansatzes der anthroposophischen Ernährung dargestellt. Im Buch werden Ernährungshinweise gegeben zum Abnehmen, zur Vitalität der Lebensmittel, zum Säure-Basen-Haushalt und der Lebensmittelqualität.



13598117 Brutto VK 14,99 €

Ursula Lang: Dörren Trocknen & Kandieren

Der Grundkurs für natürliches Konservieren: heimische und exotische Früchte, Gemüse, Blüten, Kräuter und Gewürze. Eine Fülle von Rezepten: Süßes und Pikantes, Getränke mit und ohne Alkohol, Salziges und Saures. Für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden: Tees und Müslis, Seifen, Badesalze, Potpourris, Kräuterkränze.



16347874 Brutto VK 22,00 € **Anthony William: Sellerie Saft**

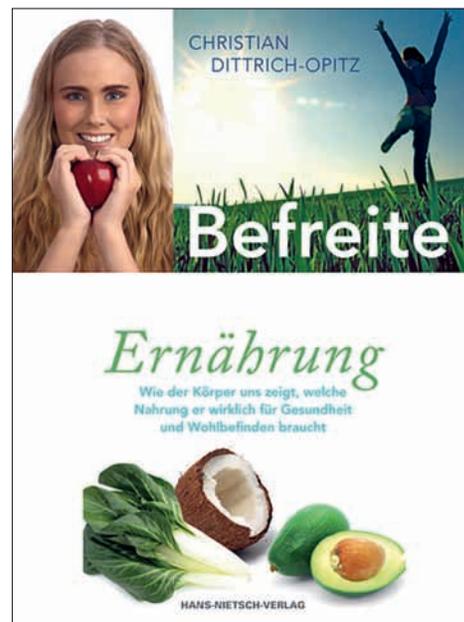
Selleriesaft wird weltweit als neues Wundergetränk gehandelt, und das aus gutem Grund: Reich an sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien, Vitaminen, Bitterstoffen und ätherischen Ölen, entfaltet er seine Heilkraft auf vielen Ebenen. Als Anti-Aging-Wunder kommt er ebenso zum Einsatz wie beim Abnehmen oder als Beautybooster. Anthony William, der Begründer des Selleriesaft-Movements, erklärt die unglaublichen Benefits insbesondere bei schulmedizinisch schwer behandelbaren Erkrankungen wie Borreliose, Reizdarm oder Autoimmunerkrankungen. Er vermittelt detaillierte Informationen zur Herstellung, beantwortet die häufigsten Fragen und stellt ein umfangreiches Detox-Programm für Zuhause vor. Ein unverzichtbares 1x1 zum wohl effektivsten Heiltonic aller Zeiten.



14815637 Brutto VK 14,80 €

Ada Pokorny: Backen von Brot und Gebäck

Mit diesem Buch gelingen die Brote aus allen sieben Getreidearten - glutenhaltig und glutenfrei sowie aus Buchweizen mit dem Triebmittel Sekowa-Backferment ohne Zusatzstoffe mit vollwertigen Zutaten. Das Buch informiert zudem grundlegend zu verschiedenen Triebmitteln vom Honig-Salz-Brot bis zum Backferment. Es gibt über 60 Fragen und Antworten zur Lösung für praktische Backprobleme. Dazu finden sich 57 Rezepte für Grundansatz, Brote und Kuchengebäcke - darunter drei neue Rezepte in dieser Auflage. Rezepte für glutenfreie Brote und süße Gebäcke gibt es mit Mais, Hirse, Reis und Buchweizen. Wer einmal Freude am Brotbacken mit Backferment gewonnen hat, wird vom milden Geschmack und guter Bekömmlichkeit der Brote überzeugt sein.



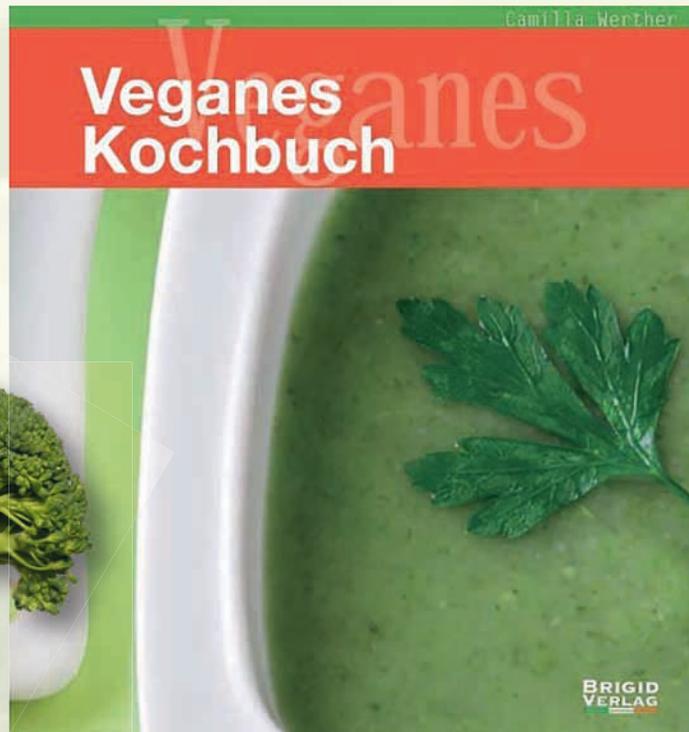
661665 Brutto VK 16,90 €

Christian Opitz: Befreite Ernährung

Für den bekannten Ernährungsforscher Christian Dittrich-Opitz sind die grünen Smoothies ein wichtiger Bestandteil seines bahnbrechenden Ernährungs-Konzepts, das die eigenen Körperinstinkte weckt, sodass wir intuitiv wissen und fühlen, was gut für uns ist und was unser Körper wirklich braucht. Nur eine Ernährungsweise, die dem biologischen Design des Menschen entspricht, kann dazu führen, dass wir auch dauerhaft bei ihr bleiben. Die befreite Ernährung befreit daher von aller Verwirrung zum Thema Ernährung.

Nahrung

12897940
Brutto VK 16,80 €
Camilla Werther:
Veganes Kochbuch

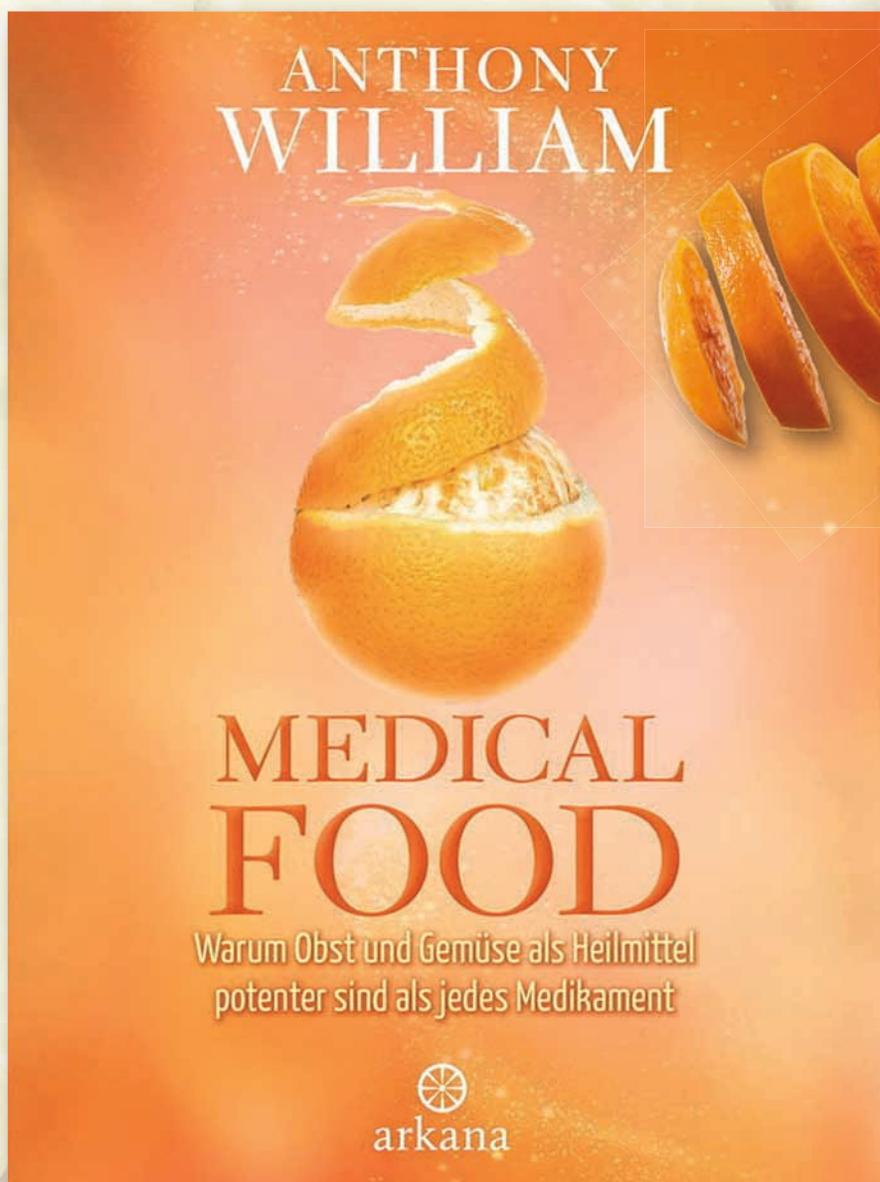


Lisl Werr Das Original
Quinoa Kochbuch
Das große QUINOA Kochbuch
die Kraft der Energiekörner -
Superfood aus den Anden - Lifestyle in einer alten Tradition



14864912 Brutto VK 16,80 €
Lisl Werr: Das große QUINOA Kochbuch
Das große QUINOA Kochbuch die Kraft der Energiekörner - Superfood aus den Anden - Lifestyle in einer alten Tradition Quinoa ist die uralte Kraftnahrung aus den Anden. So kraftvoll das die spanischen Eroberer die Energiekörner verbieten ließen - das Eiweißwunder aus der Pflanzenwelt. Das Eiweiß von Quinoa ist hochwertiger und für den menschl. Körper

besser und leichter aufschlüsselbar als der von Soja. Für die vegane Ernährung ist Quinoa ein unverzichtbarer Lebensbaustein. Wahrlich Lifestyle in alter Tradition. Wie bei der Erfolgserie von Emma Graf sind auch diese Rezepte selber gekocht und selber fotografiert - keine Kunstfotografien mit verfälschenden Lebensmittelfarbe sondern - lecker gekochte Gerichte und dann von der Autorin selber fotografiert. Ein Buch nicht aus einem Kochlabor sondern aus der Praxis.

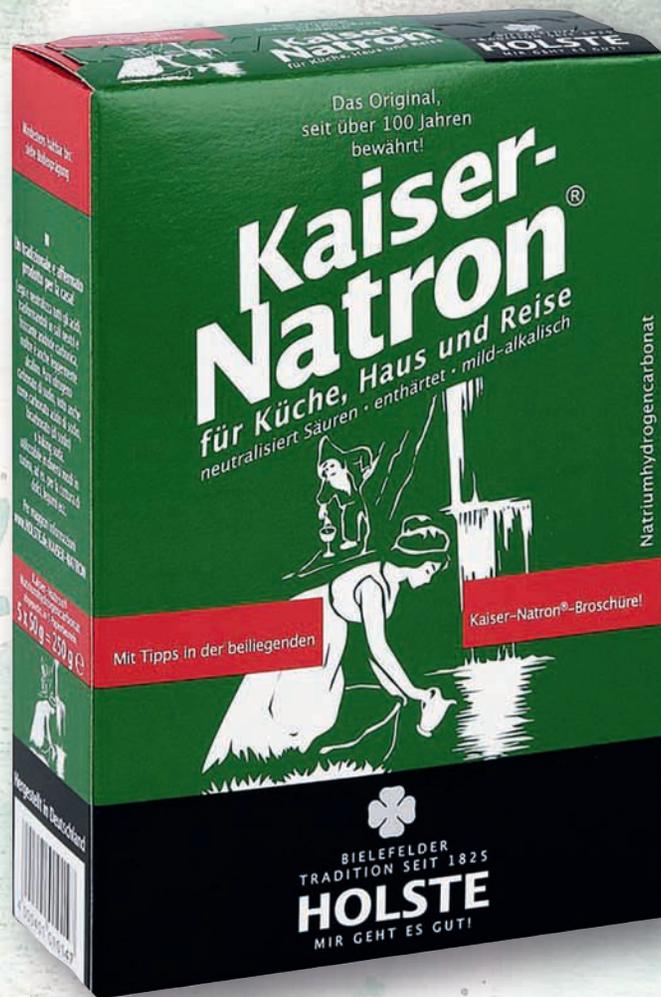


14956916 Brutto VK 24,00 €

Anthony William: Medical Food

Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament. Anthony William hat mit seinen medialen medizinischen Fähigkeiten Tausenden Menschen geholfen ihre fehl-diagnostizierten oder falsch behandelten Krankheiten zu heilen. In seinem zweiten Buch entschlüsselt er die verborgenen Heilkräfte unserer Nahrungsmittel. Im Zentrum stehen die »heiligen Vier«: Obst, Gemüse, Kräuter/ Gewürze und wild wachsende essbare Pflanzen. William beschreibt präzise und ausführlich, welche heilsamen Qualitäten jedes einzelne Nahrungsmittel

uns schenkt und bei welchen Beschwerden und Krankheiten es wirksam ist. Außerdem offenbart er spannendes Hintergrundwissen zu Themen wie Heißhunger, Stress oder die Schlüsselrolle, die Obst bei der Fruchtbarkeit spielt. Demgegenüber entlarvt er die »ungünstigen Vier«: jene Faktoren, die uns schaden und dafür sorgen, dass wir krank werden. Eindringlich und überzeugend erweckt Anthony William unsere Nahrungsmittel wieder zu dem, was sie im Grunde schon immer waren: Leben spendende Heilmittel - unsere wirksamste Medizin. Mit zahlreichen Rezepten und Zubereitungsempfehlungen.



15040618 Netto EK 1,76 €

Kaiser-Natron

Kaiser Natron seit 125 Jahren ein wundervolles Mittel

- das wundervolle Mittel im Haushalt
- das wundervolle Mittel in der Küche
- das wundervolle Mittel für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden
- Otto Warburg - deutscher Wissenschaftler erhielt für seine Krebsforschung den Medizinnobelpreis Er sagte: „Keine Krankheit kann in einem basischem Milieu existieren, nicht einmal Krebs.“ Was ist das besondere an Natron: Kaiser-Natron ist basisch.
- Regelmäßig eingenommen hilft Natron bei Candida
- Erfahrungsgemäß trinkt man bei Grippe und Erkältungen ein Glas Wasser in dem ein Teelöffel Natron aufgelöst wurde – es schmeckt salzig und ist hilfreich.
- 100 bis 200 Gramm Natron als Zusatz im Vollbad wird verjüngende Wirkung zugeschrie-

ben – macht die Haut zart und das Wasser weich – das wichtigste Entgiftungsorgan wird gepflegt und unterstützt.

- Natron in Schuhe gestreut, vertreibt Schweißgeruch.
- Ein kleines Häufchen Natron in die feuchten Hände, etwas verreiben und dann unter die Achsel verreiben und für 24 Stunden bis 48 Stunden sollte jeglicher Schweißgeruch verhindert sein.
- Halsschmerzen – dann kann das Gurgeln mit Natron Erleichterung verschaffen
- Völlegefühl/ Aufstoßen/ Sodbrennen – ein Teelöffel Natron in ein Glas kann hier hilfreich sein.
- Natron nimmt nicht nur die Gerüche aus Kleidung; Teppiche, den Geruch aus Waschmaschinen, Spülmaschinen... sondern auch Mundgeruch hier reicht eine Mundspülung.
- Karies kann durch regelmäßige Mundspülungen etwas entgegengesetzt werden.
- Zahnputzen mit einer Spur von Natron

bringt das Weiß zurück – nur nicht zu viel, zu oft – Natron ist basisch und kann Zahnschmelzdefekte verstärken.

- Man sollte jedoch nicht direkt vor oder nach der Mahlzeit Natron einnehmen da die Magensäure absolut notwendig ist und nicht neutralisiert werden sollte. Kaiser Natron macht den Körper basischer. Es gibt Ärzte die Natron erfolgreich zur Krebsbehandlung einsetzen Und wozu dient Kaiser-Natron sonst noch: Flecken entfernen, anstelle von Backpulver, gegen Gerüche im Abfluss, Verstopfte Rohre kann man frei machen durch Essig und Natron, Obst und Gemüse in Natronwasser waschen reinigt es vor Bakterien, beim Kochen hinzugegeben bleibt das Gemüse grüner, Holzbrettchen verlieren ihre Gerüche, Angebrannte Böden von Topfen entfernen sie indem sie Natronwasser im Topfaufkochen und wenn sie eine Thermoskanne haben die müffelt, dann heißes Natronwasser einfüllen und was stehen lassen.



16517782 Netto EK 4,64 €
Manuka Health Lippenbalsam 4,5 g

Manuka Health Lippenbalsam enthält MGO™ 250+ Manukahonig, welcher für seine wohltuenden Eigenschaften für die Haut bekannt ist. Das feuchtigkeitsspendende Lippenbalsam enthält sowohl Weizenkeim- und Jojobaöle, Calendula für seine beruhigenden und entlastenden Effekte für geschädigte Lippen, als auch Irwinol (Mangobutter) und natürliche Öle, die die Lippen mit Nährstoffen versorgen und sie vor weiteren Schäden schützen.



16517774 Netto EK 9,96 €
Manuka Honig Sirup f. Kinder MGO 250+, 100ml

Ohne Propolis und milder im Geschmack als das Produkt für Erwachsene - extra für Kinder! Inhaltsstoffe: MGO™ 250+ Manuka Honig, Rewarewa Honig, Ätherische Öle (Manukaöl, Thymian, Pfefferminz), Lakritzextrakt, Wasser, Emulgator Xanthan, Anissamenöl, Glycerin. Achtung: Wird von kleineren Kindern wegen der Minze-Anteile manchmal nicht gemocht. Wir empfehlen die

Anwendung bei Kindern ab ca. 4 - 5 Jahren. Ohne Propolis und milder im Geschmack - extra für Kinder.



16517776 Netto EK 5,03 €
Manuka Zahncreme Propolis 100 g

Zahnpasta auf Basis unseres bewährten Manukahonigs mit Propolis-Anteilen (mindestens 30 mg Bioflavonoide pro Gramm Rohmasse) und Manukaöl. Jetzt mit verbesserter Rezeptur - Manukaöl statt Teebaumöl, ohne SLS (Sodium Lauryl Sulfat) als Schäumungs-Hilfsmittel! Enthält extra starkem Manukahonig mit einem MGO™ (Methylglyoxal)-Gehalt von 400 mg pro kg Honig (entspricht UMF 20+). Sorgen Sie mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für die Gesundheit Ihrer Zähne - Mundhygiene aus der Natur!



16517767 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ Propolis Lutschbonbons 100g

Manuka-Honig Lutschbonbons kombinieren die wertvollen Eigenschaften von aktivem neuseeländischen Manuka-Honig MGO™ 400+ mit der Kraft reiner Propolis. Ein Wohltäter zu jeder Jahreszeit - ganz besonders, wenn es im »Hals kratzt«! Hergestellt mit originalem Manuka-Honig der Stärke MGO™ 400+ von Manuka Health mit einer Konzentration von mehr als 400mg MGO™ (Methylglyoxal) pro kg Honig. Propolis dient zum effektiven Schutz ihres Bienenstocks vor Eindringlingen wie Viren, Bakterien und Pilzen. Wohltuender Genuss in einzeln verpackten Lutschbonbons. 100% natürliche Zutaten. Für Vegetarier geeignet.



16517769 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ Zitronen Lutschbonbons 100g

Manuka-Honig MGO™ 400+ und herrlich fruchtigem Zitronengeschmack. Eine leckere Wohltat für Hals und Stimme! Hergestellt mit unserem wertvollen Manuka-Honig der Stärke MGO™400+ mit einer Konzentration von mehr als 400mg Methylglyoxal (MGO) pro kg Honig. Wohltuender Genuss in einzeln verpackten Lutschbonbons. 100% natürliche Zutaten Für Vegetarier geeignet.



16517768 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ Ingwer-Zitrone Lutschbonbons 100g

Manuka MGO™ 400+ Ingwer-Zitrone Lutschbonbons, 100g. Wohltuender Genuss, 100% natürliche Zutaten. Für Vegetarier geeignet! Stückzahl kann variieren (meist über 20), Inhalt jedoch immer mindestens 100g.



16517770 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ schw. Johannisbeere Lutschbonbons 100g Manuka MGO™ 400+ schwarze Johannisbeere Lutschbonbons mit dem natürlichen Geschmack Schwarzer Johannisbeere. Honigsüß und beerig lecker! 100% natürliche Zutaten. Für Vegetarier geeignet.



16517746 Netto EK 18,69 €
Manuka Honig MGO 30+ Blend (500g) Würzig-delicate Mischung aus 50/50 Anteilen von Manuka- und neuseeländischem Buschhonig. Enthält in der Regel mehr als 30 mg Methylglyoxal (MGO™). Hier in mittlerer Größe zu 500 g.



16517758 Netto EK 4,56 €
Mini Manuka Honig MGO 100+ 50 Originaler Manuka-Honig MGO™ 100+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens 100mg pro kg Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feineren Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Löffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich.



16517773 Netto EK 14,34 €
Manuka Honig Sirup m. MGO 400+, 100ml
Sirup mit Manuka-Honig und Propolis.



16517749 Netto EK 26,19 €
Manuka Honig MGO 100+500
Originaler Manuka-Honig MGO™ 100+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **100mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Teelöffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich – Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517756 Netto EK 50,03 €
Manuka Honig MGO 550+250
Originaler Manuka-Honig MGO™ 550+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **550mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Teelöffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich – Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517748 Netto EK 14,31 €
Manuka Honig MGO 100+250
Natürliche Kraft, besonders stark! Der für jeden Tag! Manuka-Honig MGO **100+** im 250g Glas.



16517754 Netto EK 35,56 €
Manuka Honig MGO 400+250
Originaler Manuka-Honig MGO™ 400+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **400mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Teelöffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich – Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517755 Netto EK 59,31 €
Manuka Honig MGO 400+500
Originaler Manuka-Honig MGO™ 400+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **400mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Löffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich - Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517757 Netto EK 96,99 €
Manuka Honig MGO 550+500
Originaler Manuka-Honig MGO™ 550+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **550mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Löffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich - Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



Bestseller

16439501 Netto EK 11,41 €
Maca - Energiespender für Sie und Ihn
Für Sie & Ihn. Schon bei den alten Andenvölkern erfreut sich Maca - Wurzel große Beliebtheit. Verzehrempfehlung: täglich 2 Kapseln zum Frühstück. 2 Kapseln = 1500mg Maca-Pulver. Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Kapseln = 52g. Bestandteile: Maca-Pulver* (Lepidium meyenii) (100%), Kapselmateriale: Cellulose. *750mg pro Kapsel.



16439502 Netto EK 21,58 €
Mumijo - Mineralienkomplex (150mg Mumijo pro Kapsel) Mumijo aus Wildsammlungen Urkräfte der Natur. Insbesondere in Asien und Osteuropa ist Mumijo seit vielen Generationen bekannt und wird hoch geschätzt. In einem ausschließlich durch die Natur bestimmten, und 20 Jahre dauernden Prozess, reift es in den vielfach noch unberührten Höhenlagen des Tianschan Gebirges heran. Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Kapseln = 23g Bestandteile: gereinigte lösliche Minerallerde Mumijo* (48%), mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von (pflanzlichen) Speisefettsäuren, Kapselmateriale: Cellulose - gelatinefrei - *150mg pro Kapsel.



16439500 Netto EK 16,89 €
Lacto-Cum 6 Plus - Probiotikum
Probiotikum für eine ausgewogene Darmflora mit Vitamin B12 & Folsäure zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems. Enthält probiotische Bakterienkulturen. Bakterienstämme: Lactobac, acidophilus, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Bifidobact, bifidum, Lactobac. casei, Lactobac. salvarius. Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Kapseln, 6 Kapseln = 1836mg. Inhalt/Nettofüllgewicht: 90 Kapseln = 34,4g.



16439503 Netto EK 9,22 €
Sanddornöl - das Fruchtfleischöl der Power-Beere
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel, 2 Kapseln = 300mg Mumijo, enthält natürliches Vitamin E. Verzehrempfehlung: 3x täglich 30 Tropfen. Bestandteile: Sanddornöl (Fruchtfleischöl) (51%), Sonnenblumenöl.



16439559 Netto EK 10,38 €
BIO-Schwarzkümmelöl essentielle, ungesättigte Fettsäuren und Vitamin E
Bio-Schwarzkümmelöl Kapseln mit Vitamin E. Schonende Spezialverfahren machen es heute möglich, dieses Produkt, biologisch angebaut, auch in einer modernen Darreichungsform als Nahrungsergänzungsmittel zu präsentieren. Laborkontrollierte Bio-Qualität! Verzehrempfehlung: 2 Kapseln pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. 2 Kapseln = 1000mg Schwarzkümmelöl. Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Kapseln = 42,9g Bestandteile: Schwarzkümmelöl kaltgepresst */** (69,9%), Gelatine*, Glycerin pflanzlich*. *aus kontrolliert biologischen Anbau **500mg pro Kapsel.



16439498 Netto EK 15,75 €
BIO-Granatapfelkernöl antioxidativ wirkende Polyphenole und Vitamin E
Bio Granatapfelkernöl Kapseln mit Vitamin E. Granatapfel sind reich an Kalium und enthalten unter anderem Vitamin C, Kalzium und Eisen. Eine wichtige Bedeutung hat die hohe Konzentration von Flavonoiden, daher werden diese häufig in Anti Aging Cremes eingesetzt. Die antioxidativen Stoffe im Granatapfel sind um ein vielfaches höher als in roten Trauben oder grünem Tee. Damit ist der Granatapfel ein sehr wertvolles pflanzliches Antioxidans. Schonend kaltgepresst, wird aus den Samen der kontrolliert biologisch angebauten Früchten wertvolles Granatapfelsamenöl gewonnen. Laborkontrollierte Bio-Qualität! 2 Kapseln = 1000mg Granatapfelkernöl. Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Kapseln = 42,9g. Bestandteile: Granatapfelkernöl*/** (69,9%), Gelatine*, Glycerin pflanzlich*. *aus kontrolliert biologischen Anbau **500mg pro Kapsel.



16439497 Netto EK 11,27 €
BIO-Leinöl Omega-3 Fettsäuren (Alpha-Linolenensäure) und Vitamin E
Bio-Leinöl Kapseln mit Vitamin E. Strukturelemente für Gehirn und Gelenke Fisch ist nicht die einzige Quelle für Omega-3-Fettsäuren, wie oft behauptet wird. Leinöl z.B. enthält ca. doppelt soviel Omega-3-Fettsäuren wie Fischöl pro gleicher Menge. Leinöl besitzt den höchsten Gehalt an Alpha-Linolenensäure. Laborkontrollierte Bio-Qualität! 2 Kapseln = 980mg Leinöl. Hinweis: Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Kapseln = 43,2g. Zutaten: Leinöl kaltgepresst */** (68%), Überzugsmittel: Gelatine** *490mg pro Kapsel **aus kontrolliert biologischen Anbau.



16439499 Netto EK 37,29 €
Colostrum - Erstmilch
Nahrungsergänzungsmittel aus Kuh-Erstmilch. Colostrum, auch bekannt als Biest- oder Erstmilch genießt aufgrund seiner natürlichen Inhaltsstoffe seit Alters her einen hohen Stellenwert. Verzehrempfehlung: Täglich morgens oder abends 4-5 Kapseln. 5 Kapseln = 1250mg Colostrum Hinweise: Inhalt/Nettofüllgewicht: 120 Kapseln = 41g Bestandteile: Colostrum* (Erstmilch) 100% *250mg pro Kapsel Kapselmateriale: Cellulose.



Bestseller

15945638
Brutto VK 36,90 €
Ayursana - Enzymkonzentrat ProEM.M (1.000 ml)
• Lactobacillus bulgaricus
• Lactobacillus casei
• Lactobacillus gasserie
• Lactobacillus helveticus
• Lactobacillus johnsonii



15945658
Brutto VK 19,95 €
Ayursana - Weihrauchkapseln Boswellia serrata (140 Stück)
Pure Qualität - Weihrauch nach indischer Tradition
• ohne Magnesiumstearat in der blauen Lichtschutz-Verpackung von Embio.

65% Boswelliasäuren

- 100% vegan – frei von tierischen Stoffen
- Frei von gentechnisch veränderten Substanzen
- Blaue Lichtschutz-Verpackung. Das ist uns auch sehr wichtig: • FREI von Siliciumdioxid E551, Magnesiumstearat (Magnesiumsalz der Speisefettsäuren E470b, Titandioxid E171. • Weihrauch auf Schadstoffe überprüft: Pestizide, Pflanzenschutzmittel und Schwermetalle sind nicht nachweisbar – unter der Nachweisgrenze. Hochwertige Weihrauch-Qualität ab dem 2. Rindenschnitt. Gereinigt, kontrolliert und nach Schadstoffen geprüft. Original-Qualität aus Indien. 2 Kapseln (Tagesdosis): 582 mg Weihrauch-Extrakt Boswellia serrata. Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit etwas stillem Wasser.



15945659
Brutto VK 24,50 €
Ayursana - Weihrauchkapseln relax mit Vitamin K2, Mangan und Braunhirse (120 Stück)
Premium Weihrauch hergestellt nach indischer Tradition. Regenerations-Formel mit Vitamin K2

MK-7 + Mangan + Weidenrinde + Bio Braunhirse Keimlinge fermentiert Qualitätsversprechen Weihrauch Kapseln relax: • 100% vegetarisch - FREI von gentechnisch veränderten Substanzen. • FREI von Zusatzstoffen. • Ohne künstliche Zusatzstoffe: • Weihrauch auf Schadstoffe überprüft. • FREI von Stärke, chemisch-synthetischen Farb- und Aromastoffen. Bio Braunhirse Urkorn Keimlinge fermentiert. Hochwertige Weihrauch-Qualität ab dem 2. Rindenschnitt. Gereinigt, kontrolliert und nach Schadstoffen geprüft. Frei von Gentechnik.



15945649
Brutto VK 26,95 €
Ayursana - OPC-Kapseln (120 Stück)
OPC Premium nativ hoch dosiert, 204 mg pur je Kapsel. Ohne Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren (Magnesiumstearat), vegan, fair, aus ethischer Herkunft. 204 mg reines OPC in 300 mg Traubenkern-Extrakt je Kapsel plus 100 mg Bio Sonnenblumenprotein mit einem spezifischen Aminosäurenprofil. OPC Oligomere Proanthocyanidine sind sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Polyphenole. Aus Traubenkern-Extrakt gewonnenes OPC gehört zu den stärksten antioxidativen Pflanzenstoffen.

• Vegan pur • Natürlich nativ • FREI von Magnesiumsalzen von Speisefettsäuren (Magnesiumstearat)
• FREI von Gentechnik, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, Stärke, chemisch-synthetischen Farb- und Aromastoffen. 1 Kapsel enthält: 300 mg Traubenkern-Extrakt. Darin enthalten sind 204 mg reines OPC nativ, 200 mg Sonnenblumenprotein BIO



15711338 Netto EK 18,66 €
PQQ Plus

Zur Unterstützung der Mitochondrien- Funktion. Inhalt: 60 Kapseln. Verzehrempfehlung: Täglich 3 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser verzehren. Hinweise: • Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einer gesunden Lebensweise. • Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. • Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. • Trocken und kühl lagern. PQQ ist ein neues B-Vitamin, das von Vorbeugung von Gedächtnis- Schwäche bis zur Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit einsetzbar ist. Im Vordergrund steht seine Fähigkeit, unsere Zellkrafte, die Mitochondrien, vor Schäden zu schützen und so den Alterungsprozess und die damit verbundenen Krankheiten hinaus zu zögern. PQQ verbessert nicht nur die Funktion der noch vorhandenen Mitochondrien, es regt auch die Bildung neuer, „frischer“ Mitochondrien an. Auch schützt es unsere Zellen vor freien Radikalen, die sowohl als Begleiterscheinung der Energieproduktion, als auch als Folge von Umweltgiften auftreten. Schließlich macht es seine Fähigkeit Gewebe wie das Nervensystem und den Herzmuskel zu regenerieren, zu einem ganz besonderen Natur-Stoff.



15711337 Netto EK 12,62 €
Sport aus der Flasche

Unser neues Produkt „Sport aus der Flasche“ enthält eine Verbindung von zwei wertvollen Substanzen: Magnesium und Laktat, dem Salz der Milchsäure. Sie können mit Sport aus der Flasche ihren größten Energiespeicher, das Körperfett, besser für die Energiegewinnung nutzen, - sowohl in Ruhe als auch beim Sport. Wenn Sie Kohlehydrate meiden oder fasten werden aus Ihrem Fett Ketonkörper gebildet. Leider muss die Zelle erst „lernen“ diese Ketonkörper zur Energiegewinnung zu nutzen. Deshalb fühlen wir uns die ersten Tage auf einer kohlehydratreduzierten Ernährung oft schlapp. Das Magnesiumlaktat fördert jedoch die Verwertung der Ketonkörper und damit des Körperfetts zur Energiegewinnung. Die Laktatrezeptoren können ja auch Ketonkörper in die Zellen und Mitochondrien schleusen. Damit wird z.B. das Auslassen einer Mahlzeit leichter „verkräftet“. Auch stellte ich ein Nachlassen des Appetits fest, wenn ich Sport aus der Flasche nahm.



15945634 Brutto VK 13,90 €
Ayursana - Bittere Bio Aprikosenkerne (500 g)
Aprikosenkerne als Saatgut - keinesfalls für den rohen Verzehr bestimmt! Natürlich (ohne Schale) von Wildaprikosen, Premium-Qualität 1. Wahl, naturgetrocknet und verlesen. Diese bitteren Kerne stammen von säuerlichen Wildaprikosensorten und enthalten viel Amygdalin. Die Qualitätsunterschiede bei Aprikosenkernen sind oft sehr groß. Die bitteren Aprikosenkerne in Bio-Qualität sind seltener. Wir bieten Ihnen neueste Ernte in erlesener Qualität aus Ländern der orientalischen Seidenstraße aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. Aprikosenkerne werden auch als Aprikosenmandeln bezeichnet. Es handelt sich um die weichen inneren Kerne, die von der harten Schale befreit sind. Warnhinweis: Bittere Aprikosenkerne enthalten das cyanogene Glycosid Amygdalin Blausäure und sind nicht für den rohen Verzehr geeignet, da sie zu Vergiftungserscheinungen führen. Sichere Aufbewahrung außerhalb der Reichweite von Kindern ist unbedingt erforderlich.

587345
Netto EK
9,90 €

Bestseller

BitterKraft 100ml
Bitterkräuter - im Einklang mit den Rezepturen der Benediktiner-Äbtissin Hildegard von Bingen. Sorgsam aufeinander abgestimmte Bitterkräuter im ausgewogenen Verhältnis mit aromatischem Geschmack. Aufwendige Herstellung • die Kräuter wurden monatelang extrahiert, ohne Zusätze wie Sorbitol, Konservierungsstoffe oder Emulgatoren. 100 ml reichen ca. 4 Wochen. Inhaltsstoffe: Wasser, 22% vol. Alk., Extrakte aus Angelikawurzel, Enzianwurzel, Ingwer, Galgant, Kurkuma, Kardamomsamen, Artischocke, Zimtrinde und Mariendistel Anwendungs- hinweise: Verzehrsempfehlung: 2- bis 3-mal täglich 10-15 Tropfen vor dem Essen kurze Zeit im Mund lassen. Schon zum alten Kräuterwissen gehörte, dass bitterschmeckende Kräuter und Wurzeln als verdauungsfördernd gelten und zum Wohlbefinden beitragen.





589302 Netto EK 6,95 € **Bestseller**
Braunhirse Bio 1kg

Die Hirse enthält sehr viele Mineralstoffe und Spurenelemente, insbesondere Kalzium, Kieselsäure, Phosphor, Kalium, Fluor, Magnesium, Eiweiß, Fett und Kohlehydrate. Die gemahlene Wildhirse kann man mit Obst mischen oder ins Müsli sowie in frisch gepresste Obst- oder Gemüsesäfte und Suppen geben. Der hohe Kieselsäureanteil sorgt für eine frische, glatte Haut und unterstützt den Aufbau von Knorpel und Knochen. Kieselsäure und Fluor helfen bei der Gesundung der Zähne und sorgen für feste Nägel.



589340 Netto EK 2,81 € **Bestseller**
Vata Tee KBA 15 Btl.18 g

Durch Süßholzwurzel und andere ayurvedischen Gewürze hat dieser Tee ein volles und süßes Aroma, ohne Zuckerzusatz. Er wirkt Vata-beruhigend und harmonisierend. Zutaten: Süßholz, Kardamom, Ingwer, Zimt.



15455183 Netto EK 1,20 € **Bestseller**
Reines Steinsalz fein aus Deutschland 1000 g

Deutsches Steinsalz (maschineller Abbau), ist sehr gut für den großen Verbrauch (z.B. Nudelwasser) geeignet und sehr günstig im Preis.

- Hohe Reinheit
- Naturbelassen (nicht raffiniert)
- Keine künstlichen Zusatzstoffe
- Qualitätsgeprüft
- Frei von heutigen Umweltbelastungen
- Körnung 0,7-1,6 mm



16439504 Netto EK 16,94 €
Haritaki - Pflanze der ayurv. Lehre, reich an Vit. C

Haritaki- ayurvedisches Nahrungsergänzungsmittel auf Pflanzenbasis Harmonisiert alle 3 Doshas, besonders Vata. Verwendeter Teil ist die Frucht. Verzehrempfehlung: 2 x 1 Tablette täglich. 2 Tabletten = 900mg Terminalia chebula Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Tabletten = 54g. Bestandteile: Terminalia chebula*, Cellulose, Kartoffelstärke, Kieselsäure, Magnesiumsalze (pflanzl.) Speisefettsäuren.



16439505 Netto EK 16,94 €
Neem - Pflanze der ayurv. Lehre, reinigend u. klärend

Neem- ayurvedisches Nahrungsergänzungsmittel auf Pflanzenbasis. Verzehrempfehlung: 2 x 1 Tablette täglich zu den Mahlzeiten. 2 Tabletten = 900mg Melia azadirachta. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Inhalt/Nettofüllgewicht: 60 Tabletten = 54g. Bestandteile: Melia azadirachta*, Cellulose, Kartoffelstärke, Kieselsäure, Magnesiumsalze von (pflanzlichen) Speisefettsäuren *450mg pro Tablette.



15455184 Netto EK 2,40 €
Typ Himalaya Natursalz fein 1000 g

Bergmännisch abgebautes Natursalz aus der Salt Range in Pakistan. Es ist vollkommen naturbelassen und enthält keinerlei Zusatzstoffe. Bei sachgerechter Lagerung ist es unbegrenzt haltbar. Hohe Reinheit Qualitätsgeprüft. Frei von heutigen Umweltbelastungen. Naturbelassen (nicht raffiniert) keine künstlichen Zusatzstoffe.

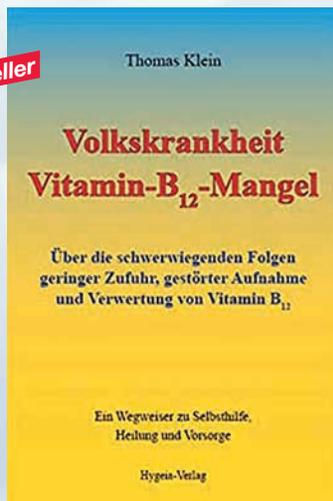


936822 Brutto VK 14,80 €

Raimund von Helden: Gesund in sieben Tagen

Vitamin-D-Mangel ist die Ursache vieler Erkrankungen und weit verbreitet. Starker Mangel kann zu Krämpfen, Muskelzucken und Muskelschmerzen führen, zu Unruhe, Schlafstörungen und Depression, zu Erschöpfung, Schwäche, Rücken- und Kopfschmerzen, Kältegefühl in Händen und Füßen sowie Kreislauf- und Durchblutungsstörungen. Bei all diesen Beschwerden und Erkrankungen ist oft eine schnelle Besserung und dauerhafte Heilung möglich. Bleibt der Vitamin-D-Mangel lange Zeit bestehen, erhöht sich das Risiko für Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Autoimmunerkrankungen, Multiple Sklerose und Krebs. Um dies zu vermeiden, ist ein optimaler Vitamin-D-Spiegel ganzjährig anzustreben. 18. erweiterte Auflage: Zusätzliche Abhand-

lung von Dr. med. Raimund von Helden und Thomas Klein über: Die Gefahren der Calcium- und Phosphatüberlastung: beschleunigte Alterung, gesundheitlicher Verfall und verminderte Lebenserwartung. Die weithin unterschätzte Bedeutung von Magnesium und Vitamin D. - Die meisten Menschen leiden unter einem Mangel. Die Folgen sind schwerwiegend. Das richtige Verhältnis von Calcium und Magnesium in der Nahrung. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Magnesium-Citrats. Der Wert von Obst und Gemüse. Die Notwendigkeit einer guten Versorgung mit Vitamin K1 und K2. Alles kurz und knapp dargestellt, leicht verständlich beschrieben, und mit wissenschaftlichem Nachweis.



183310 Brutto VK 12,80 €

Thomas Klein: Volkskrankheit Vitamin-B12-Mangel

Vitamin-B12-Mangel ist weitverbreitet und entwickelt sich unmerklich, meist über viele Jahre. Die Folgen eines langjährigen Mangels können vielfältig und schwerwiegend sein: Chronische Erschöpfung, Lustlosigkeit und Kraftlosigkeit, Depressionen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen, Allergie- und Infektanfälligkeit. Die Alterung wird beschleunigt und die gesundheitliche Verfassung verschlechtert sich. Auch die Nerven können Schaden nehmen, was sich in Schmerzen, Muskelzucken, Taubheitsgefühlen, Mißempfindungen und Lähmungen äußert. Arbeitsvermögen, Gedächtnis und Denkfähigkeit lassen nach. Sogar Senilität und Demenz können durch Vitamin-B12-Mangel verursacht werden. Dieses Buch zeigt, wie wichtig die Vorbeugung ist, welche Schwierigkeiten bei der richtigen Diagnose bestehen und wie ein Mangel am sichersten zu beheben ist. Weitere interessante Titel finden Sie hier: MVV Michaels Verlag & Vertrieb

Nahrungs-
ergänzung



16046733 Brutto VK 19,99 E

Hans-Ulrich Grimm: Echtes Essen. Der Anti-Aging-Kompass

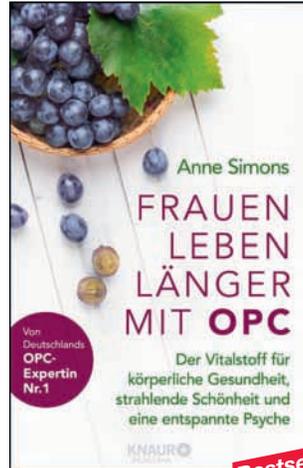
Das neue Sachbuch des Bestseller-Autors Hans-Ulrich Grimm Thema Anti-Aging-Ernährung. Super-Fruits, zuckerfrei oder doch einfach das gute mediterrane Olivenöl? Was hilft uns, gesund und glücklich alt zu werden? Reicht es, ab und an Obst in den Entsafter zu werfen und Smoothies zu schlürfen, oder muss ich meine Ernährung komplett auf den Kopf stellen? Bisher war die Lebenserwartung stetig gestiegen, aber jetzt droht das zu kippen. Ein wichtiger Grund: Die moderne Ernährung. Gutes Essen hält jung, schlechtes Essen macht alt! Am wichtigsten ist, einen Bogen um die heimlichen Alters-Beschleuniger in der Nahrung zu machen. Diese hat die Wissenschaft identifiziert: die Gerontotoxine. Sie kommen üblicherweise durch die Nahrungsindustrie ins Essen. Hans-Ulrich Grimm zeigt, was wichtig ist, und was auf den Index gehört, wenn wir jünger und gesünder bleiben wollen. Hans-Ulrich Grimm ist Journalist und Autor. Seine jahrelangen Recherchen in der Welt der industrialisierten Nahrungsmittel bewegten ihn, sämtliche Erzeugnisse von Nestlé, Knorr & Co aus den Küchenregalen zu verbannen - zugunsten frischer Ware von Märkten und Bauern.



14776332 Brutto VK 12,80 E

Petra Kühne: Vitamine

Vitamine gelten als gesund und sie sind wichtige Bestandteile der Nahrung. Erst seit gut 100 Jahren sind sie bekannt und veränderten entscheidend das Ernährungswissen wie auch die Küchenpraxis. Allein ihre Entdeckungsgeschichte ist sehr spannend. Heute stellen sich viele Menschen die Frage, ob sie genügend Vitamine mit der Nahrung aufnehmen oder ob die Lebensmittel noch genügend von ihnen enthalten. In diesem Buch werden die 13 Vitamine vorgestellt, ihr Vorkommen in Lebensmitteln und wie man seinen Bedarf mit natürlichen Vitaminen deckt. Die Vitamine werden dabei aus einer ganzheitlichen, anthroposophischen Sicht als Wirkstoffe des Lebendigen betrachtet. Ebenso wird auf einige vitaminähnliche Substanzen und ‚ehemalige‘ Vitamine, die heute anders bezeichnet werden, eingegangen.



15668381 Brutto VK 19,99 E

Anne Simons: Frauen leben länger mit OPC

Frauenapotheke mit der Heilkraft der Traubenkerne. Als OPC bekannt gilt der Traubenkernextrakt als stärkstes Antioxidans, das verjüngend auf Haut, Gewebe, Sehnen oder Knochen wirkt. Anne Simons verband eine langjährige Freundschaft mit Prof. Masquelier. Sie hat den Vitalstoff OPC im deutschsprachigen Raum bekannt gemacht. Ein Gesundheitsbuch, das sich explizit mit der Wirkungsweise und Anwendung des Traubenkernextrakts OPC bei Frauen befasst. 1. Teil: Körperliche Gesundheit 2. Teil: die weibliche Schönheit. 3. Teil: alles rundum OPC und die weibliche Psyche. Die Autorin gliedert jedes Kapitel nach Symptomen wie Allergien, Hauterkrankungen, Immunsystem oder Herz-Kreislauf und liefert die Dosierungsempfehlung, Anwendungsmöglichkeit sowie medizinisches Hintergrundwissen. Schönheitskapitel: Praktisches und Wissenswertes über Anti-Aging wie glatte Haut, schöne Beine oder Wundheilung. Im dritten Kapitel lernt man, mit OPC die Konzentration zu steigern oder Erschöpfung vorzubeugen. Ein kompetenter praktischer Gesundheitsratgeber für ein langes und gesundes Leben.



12897926 Brutto VK 8,90 E

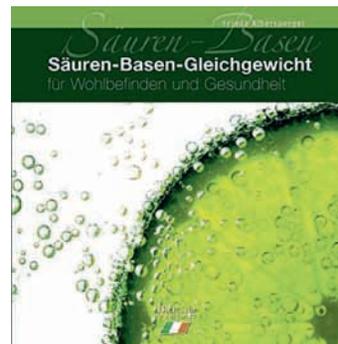
Petra Kühne: Zucker in der Ernährung

Anfangs werden die Zuckerarten chemisch und in ihrem Wesen vorgestellt, denn Zucker ist nicht gleich Zucker. Wie hat sich der Zuckerverbrauch in Ländern der Welt im Lauf der Zeit entwickelt? Darf man überhaupt Zucker essen und wieviel? Hier gibt es unterschiedliche Empfehlungen, die weit niedriger sind als die tatsächlich verzehrte Zuckermenge. Ferner sind die speziellen Aufgaben der Leber und die Wirkung des Zuckers auf das Nervensystem aufgeführt. Wie wirkt das Süße auf das Selbstbewusstsein des Menschen? Ein Kapitel ist der Problematik der Zuckerverwertung wie Gärungen und vor allem Diabetes gewidmet. Zucker-Pflanzen werden kurz vorgestellt wie auch weitere Süßungsmittel, zuckerhaltige Lebensmittel u. die Unterschiede von Zucker u. Honig. Es folgen ‚süße‘ Rezepte ohne weißen Zucker mit natürlichen Süßungsmitteln.



1468784 Brutto VK 14,80 E

Oasis Earth: Die einzigartigen Kräfte der Maca-Wurzel



13475159 Brutto VK 16,80 E

Frieda Albersperger: Säuren-Basen-Gleichgewicht

Woran erkennt man eine chronischen Übersäuerung? An Antriebsschwächen, raschem Ermüden, Muskel- und Gelenksbeschwerden und Problemen der Haut. Ist der Körper übersäuert leidet der gesamte Organismus. Alle Organe leiden und reagieren entsprechend auf ihre eigene Art und Weise. Das Leiden an häufiger Müdigkeit kann ein Hinweis auf Übersäuerung sein, sowie Schmerzen in den Gelenken, die klassischen Nackenverspannungen und das die Haut zu Juckreiz oder Unreinheiten neigt. All das können Anzeichen einer Übersäuerung sein. Einer Übersäuerung, die zu einer dauerhaften Überlastung des gesamten Organismus führt.

- Krank ohne Grund?
- Übersäuerung ist eine Volkskrankheit
- Krankheiten erkennen
- Krankheiten vorbeugen und heilen
- Stress macht sauer
- Welche Nahrungsmittel sind eher basisch – welche eher sauer
- Rezepte für eine ausgeglichene Ernährung

Im Anhang befindet sich eine Säuren-Basen-Tabelle

Nahrungsergänzung

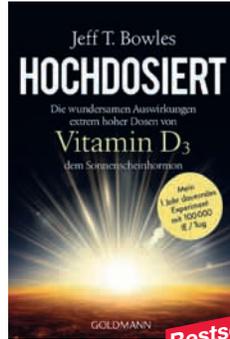


Bestseller

13481696 Brutto VK 7,90 €

Silvia Zwiemüller: DIY Heilsalben

Die Natur stellt einzigartige Hilfsmittel zur Verfügung, die sich für die Herstellung vieler traditioneller Basis-Rezepte aus der Volksheilkunde wunderbar eignen. Die Einrichtung der persönlichen ‚Salbenküche‘ hat viele Vorteile. Man weiß genau, was in einem Balsam oder einer Creme enthalten ist, kann selbst gesammeltes Pflanzengut sinnvoll verwerten und rührt nur so viel, wie man braucht. Kinder machen beim Salbenkochen gerne mit, somit bleibt altes Wissen dauerhaft lebendig. Kräuterfrau Silvia Zwiemüller führt in Schritt-für-Schritt-Anleitungen in das Ritual des Salbenkochens ein. Aus dem Inhalt: Beinwellsalbe (Knochen) Lärchensalbe (Erkältung) Arnikasalbe (Prellungen, Rheuma) Ringelblumensalbe (kleine Wunden) Zinksalbe (Schürfwunden) Eukalyptusbalsam (Rheuma) Braunwurzsalbe (Herpes) Siegelwurzsalbe (Sehnen und Bänder) Majoransalbe (Blähungen).



Bestseller

14956265 Brutto VK 9,99 €

Jeff T. Bowles: Hochdosiert

Die wirksame Substanz gegen Depression, Asthma und Krebs. Vitamin-D-Mangel gehört für die Menschen in unseren Breitengraden zu den gravierendsten Gesundheitsgefahren - insbesondere während der dunklen Wintermonate sind wir unterversorgt, weshalb viele das ‚Sonnenschein‘-Hormon substituieren. Dabei entpuppt sich Vitamin D in neueren Studien als wahrer Alleskönner für unseren Organismus: Eine ausreichende Einnahme gilt mittlerweile als wichtiger Faktor, wenn es um die Vorbeugung von Krankheiten wie Depression, Asthma oder Krebs geht. Mithilfe immens hoher Dosen Vitamin D³ (bis zu 100.000 IE/Tag; ärztlich empfohlene Menge = 1.000 IE/Tag) gelang es Jeff T. Bowles, seine chronischen Leiden zu heilen. Mit seinem Erfahrungsbericht gibt er detailliert Auskunft über den Verlauf des Experiments und - gespickt mit einer Fülle von Fakten.



Bestseller

13308272

Brutto VK

18,00 €

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:

Die 12 Salze des Lebens

Gesund bleiben

und Krankheiten

heilen: Immer mehr

Menschen setzen auf die ganzheitliche Heilweise nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler (1821 - 1898). Der engagierte Arzt und Forscher zeigte sich einst überzeugt, dass durch seine 12 Mineralsalze ‚alle Krankheiten, welche überhaupt heilbar sind, geheilt werden‘ können. Alles Wissenswerte zu den 12 Schüßler-Salzen und -Salben sowie den 12 Ergänzungssalzen Wertvolle Hilfe für verschiedene Lebensalter: Schwangerschaft und Geburt, Kinderheilkunde, Pubertät, Wechseljahre Schüßler-Therapien für spezifische Krankheitsbilder, u. a. Fibromyalgie, Eisenmangelanämie, Osteoporose, Metabolisches Syndrom Heilsame und vorbeugende Kuren mit Schüßler-Salzen, darunter Frühjahrs- und Herbst-Winter-Kur, Immunkur, Entsäuerungs- und Entschlackungskur, Schönheitskur und Abnehmkur Umfangreiches, 120-seitiges Symptomregister von A wie Akne bis Z wie Zuckerkrankheit. Das umfassende und praxisorientierte Standardwerk, das seinesgleichen sucht!



15434947 Brutto VK 19,80 €

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:

Schüßler-Salze-Gesichts- und Handdiagnostik

Das Innere eines Menschen offenbart sich in seinem Äußeren. Seit Jahrtausenden versuchen Menschen, vom ‚Augenschein‘ Rückschlüsse

auf das zu ziehen, was sie nicht sehen. Die Gesichts- und Handdiagnostik gehört daher zu den ältesten Diagnoseformen der Heilkunst: Falten, Schwellungen, Blässe, Röte oder Hautverfärbungen geben ganz konkrete Hinweise auf körperliche Beschwerden oder innere Erkrankungen, seelische Stimmungen, psychische Prozesse und die Persönlichkeit eines Menschen. Die von Angelika Gräfin Wolffskeel beschriebene Methode beruht auf langjähriger Erfahrung und erweitert die Antlitzdiagnose nach Dr. Schüßler und Hicketier um Zeichen und Linien aus den Händen und dem Gesicht. Mithilfe dieses anschaulich bebilderten Buches lässt sich feststellen, ob ein Mineralstoffmangel in den Zellen oder Disharmonien an den Organen vorliegen. Die entsprechenden Schüßler-Salze sowie die richtige Ernährung greifen dabei korrigierend ein, stärken die Gesundheit und weisen den Weg zur angemessenen (Eigen-)Behandlung.



1305580 Brutto VK 15,99 €

Anna Röcker: Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset

42 Karten. Jede Krankheit beruht auf einem seelischen Ungleichgewicht? so lautet die zentrale These des britischen Arztes Edward Bach, des Begründers der Bachblüten-Therapie. Den negativen Seelenzuständen, die Leiden und Beschwerden hervorrufen, ordnete er 38 Blütenessenzen zu, die als positiver Gegenpol harmonisierend wirken und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Die Besonderheit dieses Bachblüten-Kartensets besteht in der außergewöhnlichen fotografischen Darstellung jeder Blüte. Dabei will die Künstlerin Raffaella Sirtoli mit der speziellen Darstellung der Blüte vor dem schwarzen Hintergrund das Lichtwesen, das Edward Bach in jeder Pflanze sah, deutlich machen. Auf der Rückseite jeder Karte finden Sie praktische Hinweise, in welcher Situation die jeweilige Blüte hilfreich ist. Die Therapeutin und Autorin Anna Röcker übermittelt zu jeder Blüte eine Botschaft des Pflanzenwesens, die sie aufgrund ihrer langjährigen tiefen Verbundenheit mit den Blütenessenzen intuitiv erfahren hat.



13447100 Brutto VK 7,99 €

Birgit Frohn: Das kleine Buch der Hausmittel.

Kompakt-Ratgeber

Ob Essigstrumpf zum Fiebersenken oder Zwiebelwickel bei Erkältungen - Großmutter hatte für jede Beschwerde stets ein probates Mittel parat. Dieses tradierte Heilwissen vergangener Tage feiert sein Comeback - als wertvolle und natürliche Möglichkeit zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit. Das kleine Buch der Hausmittel‘ präsentiert die besten und bekanntesten Anwendungen, zusammengetragen aus dem überlieferten Erfahrungsschatz unserer Großmütter und aus alten Arzneibüchern: • Passende Hausmittel für die häufigsten Beschwerden • Natürliche Förderung der Selbstheilungskräfte • Richtiges Verhalten im Krankheitsfall.

Nahrungs-
ergänzung



571211 Brutto VK 16,80 €
Riedel / Heerd: Organisches Germanium - Die lichte Brücke zum ICH

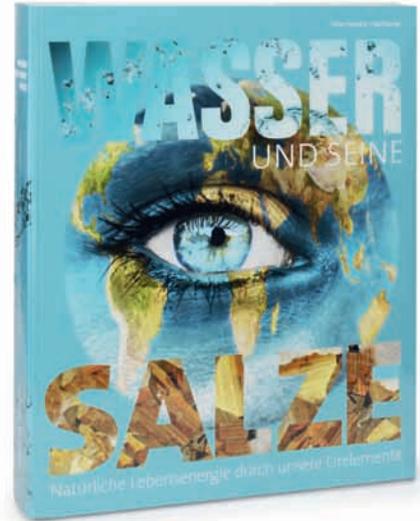
Was ist organisches Germanium - wie wirkt organisches Germanium - woher bekomme ich organisches Germanium? Organisches Germanium wird mit Krebs, AIDS, geschwächtes Immunsystem, Sauerstoffmangel im Blut und den Zelle - in Verbindung gebracht. Und doch, kaum jemand in Deutschland kennt Germanium. Germanium wird seit über 30 Jahren zur Behandlung unterschiedlichster Krankheiten eingesetzt wird - mit Forschungsergebnissen, die aufhorchen lassen. Krebs- und AIDS-Kliniken in den Vereinigten Staaten, die Patienten mit organischem Germanium heilen, sind Realität. Was ist organisches Germanium, wie wirkt organisches Germanium, woher bekomme ich organisches Germanium? Germanium aus dem Hause Sanum / Sanumgermanium kommt aus Deutschland und wird nur für den Export verwendet. GE 132 (Ge 32) ein organisches Germanium aus den USA ist wesentlich konzentrierter aber eben auch nur in der USA erhältlich. Wo kann ich organisches Germanium bekommen, was für Bedingungen muss ich erfüllen um organisches Germanium zu erhalten? All diese Fragen werden in dem Buch: Organisches Germanium - die lichte Brücke zum ICH behandelt. Bei vielen intensiven immunologischen Molekularforschungen stellte sich heraus, daß organisches Germanium das Immunsystem von Menschen und Tieren stärkt.



581547 Brutto VK 20,35 €
Barbara Hendel: Wasser und Salz
Wasser & Salz - Urquell des Lebens. ISBN: 978-3-00-008233-7 von Hendel, Barbara / Ferreira, Peter.
Artikelbeschreibung: das Original Wasser und Salz Buch Unser Bestseller - das original Kristallsalz - Buch: Wasser & Salz Dieses Buch entführt Sie in die fantastische Welt der beiden Urelemente Wasser und Salz und weilt Sie in die neuesten Erkenntnisse der geheimen Kräfte der Natur ein. An praktischen Beispielen wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Salz und Wasser gesund werden oder bleiben, Ihr Wohlbefinden steigern, Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht wieder finden, Ihr Bewusstsein erweitern und Energie erlangen.



592255 Brutto VK 8,90 €
Barbara Hendel: Gesund u. fit / Salz
Gesund & Fit mit Wasser und Salz. ISBN: 978-3-98084-080-4. von Hendel, Dr.med. Barbara
Artikelbeschreibung: Die Autorin: Dr.med. Barbara Hendel absolvierte ihr Medizinstudium an der Ludwig-Maximilian Universität München und gilt als eine der führenden Therapeutinnen auf dem Gebiet der ganzheitlichen Medizin. Seit über 20 Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Naturmedizin und hier insbesondere mit bio-energetischen Methoden, sowohl in diagnostischer als auch therapeutischer Hinsicht. Zum Inhalt: Geschildert wird in diesem praktischen Ratgeber kurz und prägnant die wesentlichen Grundlagen der beiden Urelemente Salz und Wasser, die in letzter Zeit eine ungeahnte Renaissance erleben. Anschaulich und leicht verständlich werden dem Leser wertvolle Tipps und Anwendungsmöglichkeiten rund um das Thema Wasser und Salz bei den unterschiedlichsten Beschwerden präsentiert. Dieses Buch ist ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die auf natürliche Weise gesund und fit bleiben oder werden wollen. Der kostenlos beigefügte Dosierlöffel erleichtert die Herstellung der empfohlenen Solekonzentration.



15374288 Brutto VK 39,80 €
Karl Hecht: Wasser und seine Salze
Dieses neue Standardwerk entschlüsselt die seit Jahrtausenden verborgenen Geheimnisse von unserem wichtigsten ‚Lebensmittel‘ Wasser als ‚Lebens-Vermittler‘, und erklärt, weit über das herkömmliche, nur als Speisesalz bekannte Natriumchlorid hinausgehend, die lebensspendenden Zusammenhänge aller unterschiedlichen Formen von Mineralien in gelöster Form. Von dem bedeutsamen Magnesiumchlorid bis hin zum ‚Königssalz‘ der Siliziumsalze vermittelt dieser Ratgeber auf einfache und verständliche Weise uraltes Wissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse über die biologischen und biophysikalischen Zusammenhänge und Eigenschaften der unserem strukturierten Wasser und seinen Salzen innewohnenden Lebenskräfte und Heilenergien, mit deren vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten für eine natürliche und gesunde Lebensgestaltung. Auf anschauliche Weise erklären die Autoren die Wirkungsmechanismen der Homöostase (Selbstregulierung) in Relation zum PH-Wert und der elektrischen Spannung in der Zelle, und inwieweit dabei unser strukturiertes Körperwasser und die sich darin befindlichen ionisierten Salze, eine wesentliche Ausgleichsrolle spielen. Unter der Betrachtung, dass der Mensch ein biopsychosoziales Wesen ist, wird der Erklärungsversuch unternommen, dass es keine ‚Krankheiten‘ gibt, sondern nur einen Menschen der in seiner Gesamtheit erkrankt ist, und somit jedes Symptom nur ein Defizit an Energie darstellt. Der Unterschied zwischen einem kranken und einem gesunden Menschen besteht somit nur darin, dass bei jemandem der erkrankt ist, seine körpereigene Regulation nicht mehr intakt ist. Hierbei wird durch neueste biophysikalische Diagnoseverfahren aufgezeigt, wie durch einfache und natürliche Weise, durch den Einsatz von energetisiertem Wasser in Kombination mit natürlichen Salzen, und in Resonanz zum körpereigenen Energiefeld, diese Defizite dauerhaft ausgeglichen werden können.



14965991 Brutto VK 16,90 €

Victoria Boutenko: Grüne Heiler

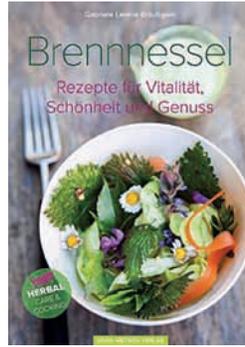
Victoria Boutenko, die Erfinderin der grünen Smoothies, hat die Bedeutung des grünen Blattgemüses für unser Wohlergehen bereits vor langer Zeit erkannt. In ihrem neuen Buch fokussiert sie sich auf besondere Nährstoffe, die wir in ausreichender Menge nur aus grünen Blättern beziehen können. Dazu gehören beispielsweise Lutein, das unsere Augen gesund erhält, Vitamin K, ein oft übersehener Vitalstoff, der uns vor Osteoporose, Krebs, Arterienverkalkung und Demenz schützt, sowie Vitamin B 9, das Geburtsdefekte zu verhüten hilft, wenn die Schwangere es in ausreichenden Mengen zu sich nimmt. Neben den erstaunlichen Erkenntnissen der aktuellen Forschung stellt Victoria Boutenko spezielle Rezepte für grüne Smoothies vor, die gezielt als Prophylaxe oder zur Linderung bestimmter Krankheiten dienen können. Eine wissenschaftlich fundierte Beschreibung der besonderen Vitalstoffe, die in Grünem stecken, mit zahlreichen Hinweisen, wie wir am besten von ihnen profitieren können, und Praxistipps: Rezepte und Tipps zur Linderung gesundheitlicher Probleme.



14965995 Brutto VK 9,90 €

Christian Dittrich-Opitz: Mitochondrien

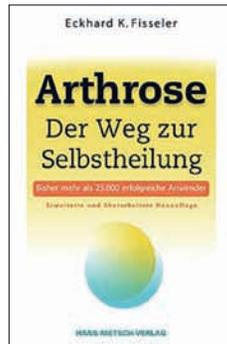
Mitochondrien - die ‚Kraftwerke‘ in den Zellen - versorgen den menschlichen Organismus mit der Energie, die er für alle Aktivitäten und zur Erzeugung von Wärme braucht. Symptome eines eingeschränkten Mitochondrien-Stoffwechsels sind den meisten von uns wohl bekannt: • starke Schwankungen des Energiepegels über den Tag hinweg • mal fühlen wir uns voller Energie, dann wieder antriebslos und zerschlagen • Neigung zu entzündlichen Krankheiten • hohe Infektanfälligkeit • Heißhunger und kein lang anhaltendes Sättigungsgefühl • Erschöpfung nach getaner Arbeit in ungewöhnlichem Ausmaß • Schlafstörungen und/oder fehlende Regeneration trotz ausreichender Schlafdauer. Christian Dittrich-Opitz beschreibt in seinem Ratgeber, wie wir unsere Zellkraftwerke mit gezielten Maßnahmen so stärken können, dass wir wieder aus dem Vollen schöpfen und Krankheiten wie Burn-out, Depressionen, Krebs, chronische Entzündungen usw. vorbeugen bzw. sie heilen können. Seine Vorschläge zur Behandlung und Prophylaxe von Burn-out, Erschöpfung und Depression haben sich in der Praxis bewährt.



14820658 Brutto VK 19,90 €

Gabriele Leonie Bräutigam: Brennnessel

Wissenschaftliche Studien zeigen: Die Brennnessel ist unser wertvollstes heimisches Blattgemüse mit Höchstwerten an Eisen, Eiweiß und Chlorophyll. Als Heilpflanze wirkt sie ganzheitlich auf alle Körpersysteme - auf die Beweglichkeit der Gelenke, zur Entgiftung und Stärkung des Immunsystems, als Potenzmittel, bei Allergien und Hautproblemen, als Schönheitstonikum für Haut und Haar, bei Stress und Burn-out. Gabriele Leonie Bräutigam schlägt die Brücke zwischen Kochen und Heilen und nutzt traditionelles Kräutervissen sowie aktuelle Forschungsergebnisse der Phytotherapie: schnell, nachhaltig, genussvoll.



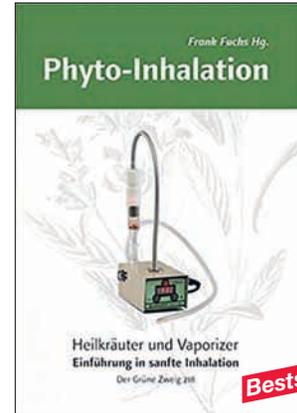
66013 Brutto VK 25,00 €
Eckhard K. Fissler: Arthrose/ Der Weg zur Selbstheilung



15221505 Brutto VK 6,95 €

Barbara Simonsohn: Hanföl und Hanfsamen

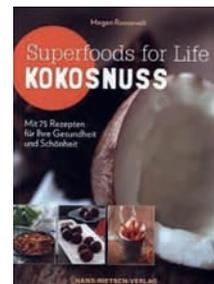
Hanf ist Wundermittel und Jungbrunnen zugleich! Der Genuss der Samen und des Öls ist ein wertvoller Baustein in der Vorbeugung gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rheuma, Depressionen oder Demenz und lässt Augen, Haut und Haare neu erstrahlen. Die herrlich nussigen Hanfprodukte enthalten kein THC, stecken dafür aber voller gesunder Amino- und Fettsäuren, Mineralien, Vitamine und Antioxidantien. Die köstlichen Rezepte der bekannten Ernährungsexpertin Barbara Simonsohn werden auch Sie davon überzeugen, dass dieses Füllhorn an Nährstoffen einen Platz in Ihrem Speiseplan verdient.



1119067 Brutto VK 14,80 €

Bert Schulde: Phyto-Inhalation

Bestseller



12233579 Brutto VK 14,90 €

Megan Roosevelt: Superfoods for Life - Kokosnuss

Die Kokosnuss stärkt Herz & Immunsystem und macht schlank und schön. Das wussten schon die Naturvölker der Pazifischen Inseln, die die Kokosnuss seit

Jahrhunderten als Grundnahrungs-, Schönheits- und Heilmittel verwenden. Auf dieses Wissen greift Megan Roosevelt zurück und ergänzt es mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen: ‚Herz‘, ‚Immunsystem‘, ‚Wohlfühlgewicht‘ ‚Beauty‘. Aus dem Inhalt: Geschichte, gesundheitlicher Nutzen, Inhaltsstoffe, Aufbewahrung u. Zubereitung d. Kokosnuss; aktuelle Erkenntnisse aus Medizin u. Ernährungswissenschaft. Rezepte für Kosmetika sowie leckere, exotisch angehauchte Kokosgerichte (Power-Müslis, Vitamin-Drinks, Suppen u. Tees, herzhaft Beilagen u. Snacks, etc.). Hilfreiche Kokos-Ernährungs-Tipps bei Blut-hochdruck, Diabetes, Allergien, Gewichts- sowie Hautproblemen u.v.m.

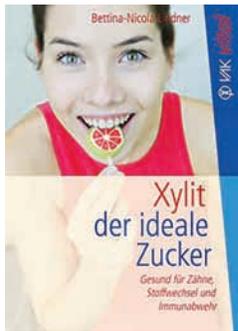


1312785 Brutto VK 7,49 €

Ulrike Gonder: Kokosöl (nicht nur) fürs Hirn!

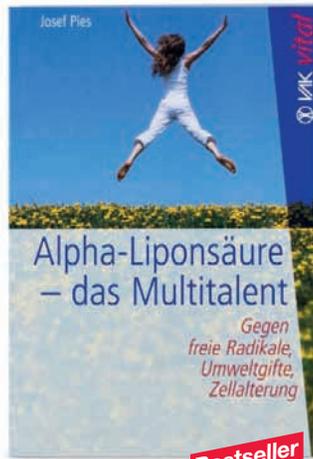
Wie das Fett der Kokosnuss helfen kann, gesund zu bleiben und das Gehirn vor

Alzheimer und anderen Schäden zu schützen. Die »Gebrauchsanweisung« für die sensationelle Wirkung des Kokosfetts. Dr. Bruce Fife: »Wenn irgendein Nahrungsmittel als Brainfood bezeichnet werden könnte, dann wäre es das Kokosöl.« Dort setzt dieser Praxisratgeber von Ulrike Gonder an und liefert eine verständliche Zusammenfassung der Vorzüge von Kokosöl insbesondere zur Prävention und Behandlung von Alzheimer, Demenz und anderen Hirnfunktionsstörungen. • Alles, was Sie über's Fett wissen müssen, Anwendung und Rezepte. • Low-Carb und die richtigen Fette • Wertvolle Informationen für Gefährdete und Betroffene, für Angehörige, Pflegende und Therapeuten! • Rezepte und Tipps aus der Praxis, für die Praxis.



1308655 Brutto VK 9,95 €
Bettina-Nicola Lindner: Xylit
 Xylit sieht aus wie Haushaltszucker und besitzt eine vergleichbare Süßkraft wie herkömmlicher

Zucker, enthält dabei aber rund 40 Prozent weniger Kalorien! Birkenzucker schützt wirksam vor Karies und Parodontitis. Die Kariesbakterien können Xylit zwar aufnehmen, aber nicht abbauen. Xylit eignet sich auch hervorragend zur Diabetes-Prophylaxe, da er insulinunabhängig verstoffwechselt wird. Kinder, die regelmäßig Xylit zu sich nehmen, erkranken seltener an Mittelohrentzündungen und Nasenspülungen mit Xylit senken das Risiko, an Nasennebenhöhlenentzündungen zu erkranken.



239073 Brutto VK 7,95 €
Josef Pies: Alpha-Liponsäure
 Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Alpha-Liponsäure vor schädlichen freien Radikalen und dem Alterungsprozess bestens entgegenwirken! Der Autor erläutert, worauf die Nr. 1 unter den Radikalfängern einen positiven Einfluss hat: Diabetes und dadurch bedingte Nervenschäden, Krebs, HIV und AIDS, Alzheimer und Parkinson, Schwermetall- und Pilzvergiftungen, Rauchen und schädliche Umweltgifte sowie Zellalterung. Außerdem kann sie andere Antioxidanzien recyceln (z.B. Vitamin A, C, E), sodass sie weiter aktiv ihre Wirkung entfalten können. Wegen ihrer umfassenden Anti-Aging-Wirkung ist Alpha-Liponsäure auch in Kosmetikprodukten ein beliebter Inhaltsstoff.



526727 Brutto VK 7,99 €
Peter Schleicher: Natürlich heilen mit Schwarzkümmel
 Mit seinen über 100 hochwirksamen und gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen - ungesättigten Fettsäuren, Vitaminen, Mineralien und ätherischen Ölen - ist Schwarzkümmel für unser Immunsystem fast unentbehrlich. Er hilft bei vielen Krankheiten wie Erkältung, Müdigkeit und Allergien, aber auch bei Magen-Darm-Beschwerden, Pilzkrankungen, Hautausschlägen u.v.m. Er unterstützt die Selbstheilungskräfte bei Diabetes und Krebs und hilft bei der Gewichtsreduzierung. Schwarzkümmel wird als Nahrungsergänzungsmittel in Form von Kapseln, flüssigem Öl oder als Gewürz zur inneren und äußeren Behandlung eingesetzt.



401024 Brutto VK 15,50 €
Faridun Batmanghelidj:
Sie sind nicht krank, Sie sind durstig!
 Das meint Dr. Batmanghelidj wörtlich und liefert auch gleich 46 gute Gründe für ausreichendes

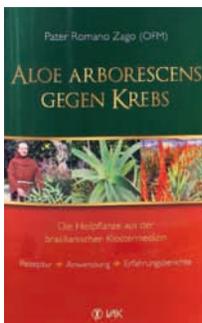
Wassertrinken. Denn Wasser ist so wichtig, dass unser Körper nicht mehr richtig funktionieren kann, wenn er auf dem Trockenen sitzt. Die Folge: Der Körper stellt sich auf den Mangel ein, produziert Notlösungen, aus denen sich die verschiedenen Krankheiten entwickeln können – von Diabetes über chronische Müdigkeit bis zum Schlaganfall.



362819 Brutto VK 12,95 €
Peter Kern: Krebs bekämpfen mit Vitamin B17
 Vorbeugen und heilen mit Nitrilen aus Aprikosenkernen. In den 1950er-Jahren entdeckten amerikanische Ärzte, dass Krebs dann entsteht, wenn dem Körper nicht genug Vitamin B 17 zugeführt wird. Vitamin B 17 kommt unter anderem in den bitteren Kernen von Aprikosen, Kirschen oder Pflaumen vor. Die darin enthaltene Blausäure (Zyanid) hilft, Krebserkrankungen vorzubeugen und zu heilen: Denn die giftige Wirkung der Blausäure kann nur in kranken Krebszellen freigesetzt werden und zerstört diese von innen heraus – ohne dabei das umliegende Gewebe zu schädigen. Die Behandlung mit bitteren Aprikosenkernen ist eine natürliche, einfache und günstige Methode zur Krebsbekämpfung und -vorbeugung. Der Autor hat seine Mut machenden, jahrelangen Erfahrungen auf dem Gebiet der Krebsbekämpfung in diesem Buch gesammelt und erläutert anschaulich und leicht verständlich, wie Sie Ihre Gesundheit durch den Verzehr von Vitamin B 17 schützen können.



651333 Brutto VK 12,95 €
Peter Königs: Das Kokosbuch
 Der Kokos-Experte Peter Königs räumt hier mit dem Vorurteil auf, dass gesättigte Fettsäuren ungesund seien. Die Fettsäuren der Kokosnuss eignen sich nicht nur hervorragend für die Küche, da beim Erhitzen keine schädlichen Transfettsäuren entstehen, sondern schützen auch vor Arterienverkalkung und Herzinfarkt, wirken immunstärkend und verhindern die Bildung gesundheitsschädlicher freier Radikale. Der Autor zeigt auf, wie einfach sich Kokosöl und Co. in Küche und Kosmetik einsetzen lassen und gibt gezielte Anleitung, wie jedes Rezept sich ganz einfach zu einem leckeren Kokos-Rezept verwandeln lässt. Der umfassende Ratgeber bietet detaillierte Informationen zu (un-)gesättigten Fettsäuren auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft, erklärt die positive gesundheitliche Wirkung von Kokosprodukten bei zahlreichen Erkrankungen, zeigt Anwendungsmöglichkeiten von Kokosprodukten in der Küche. Das besondere Extra: Zahlreiche neue Rezepte mit Fotos!



998511 Brutto VK 12,99 €
Romano Zago: Aloe arborescens gegen Krebs
 Die von Pater Romano Zago erprobte und weiterentwickelte Rezeptur, die bereits seit Langem bei zahllosen Fällen von Krebs und anderen

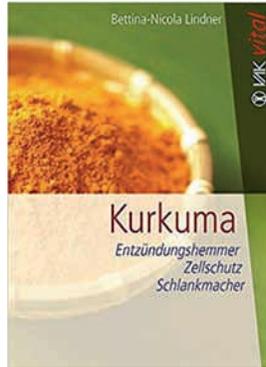
schweren Erkrankungen geholfen hat, besteht aus dem Saft des ganzen Blattes der Aloe arborescens, aus nicht erhitztem und unbehandeltem Honig und einem Aloe-arborescens-Extrakt mit 1 % Alkohol. In Brasilien verwenden die Einheimischen diese Pflanze seit Generationen zur Stimulierung des Immunsystems, zur Anregung des Magen-Darm-Trakts und des Stoffwechsels. Mit anschaulichen Erfahrungsberichten und der genauen Anleitung zum Herstellen der Rezeptur richtet sich dieses Buch an alle schwer erkrankten Patienten und deren Angehörige sowie an Heilpraktiker und Komplementärmediziner, aber auch an alle, die sich vorbeugend schützen möchten.



568222 Brutto VK 7,95 €

Frank Liebke: MSM - eine Super-Substanz der Natur

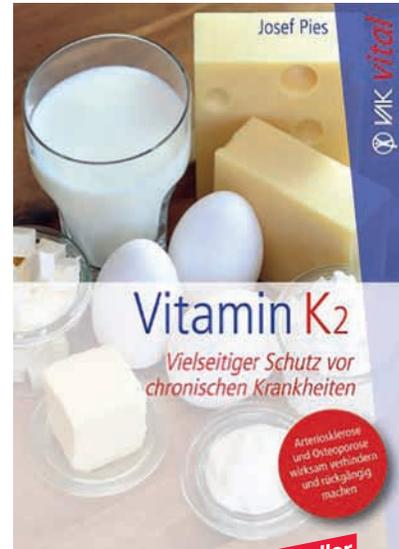
Eine gute Nachricht zum Thema Schmerz, Entzündung und Allergie: Mit der Supersubstanz MSM gibt es eine sanfte Lösung der Natur - nebenwirkungsfrei. MSM ist eine biologisch aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver. Es gehört in den Bereich der Mineralstoffe und Vitamine und zeigt in der Heilbehandlung eindrucksvolle Ergebnisse. Der Autor beschreibt, warum MSM eine natürliche Alternative zu den Medikamenten der klassischen Medizin ist und wie es verwendet werden kann bei: Allergien. Ausleitung von Schwermetallen. Autoimmunerkrankungen. Beschwerden des Bewegungsapparates. Harnwegserkrankungen. Kopfschmerzen. Sportverletzungen. Verdauungsstörungen u. a. Die Substanz ist leicht erhältlich, der erfahrene Arzt und Autor steht für Beratung zur Verfügung. Das Buch ermöglicht Selbsthilfe ohne medizinische Vorkenntnisse. Ein bewährter Longseller von VAK - jetzt in neuer Ausstattung.



1488469 Brutto VK 9,95 €

Bettina-Nicola Lindner: Kurkuma

Sowohl in der ayurvedischen als auch in der traditionellen chinesischen Medizin wird Kurkuma seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Bei uns ist die Gelbwurz vor allem als verdauungsförderndes Gewürz bekannt. Kurkumin ist die Substanz der Kurkuma-Knolle, die dem Gewürz seine intensiv orange-gelbe Farbe verleiht. Mittlerweile gilt es als der international am besten erforschte natürliche Wirkstoff. Unzählige Studien belegen die vielfältigen Wirkungen der „Zauberknolle“ bei entzündungsbedingten Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, akuten und chronischen Lungenerkrankungen, Leber- und Darmerkrankungen, Tumoren und Alzheimer. Der Ratgeber gibt einen Überblick über die gesundheitsfördernden Wirkungen von Kurkuma und beleuchtet die neuesten Forschungsergebnisse und konkrete Anwendungen.



1107868 Brutto VK 9,95 €

Josef Pies: Vitamin K2

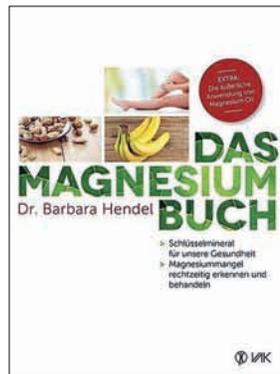
Vielseitiger Schutz vor chronischen Krankheiten Die Vitamine K1 und K2 sind für den menschlichen Körper unverzichtbare Vitalstoffe: Neben ihrer bedeutenden Rolle für die Zellfunktion und das Immunsystem sind sie essenzielle Bausteine für die Regulation der Blutgerinnung und des Kalziumstoffwechsels. Neueste Erkenntnisse zeigen, dass Vitamin K2 der entscheidende Schutzfaktor gegen Osteoporose und Arteriosklerose ist! Es kann die gefürchteten Kalkablagerungen an den Blutgefäßwänden und Herzklappen verhindern und bereits bestehende Ablagerungen reduzieren. Zudem unterstützt es den Knochenaufbau und erhöht die Knochendichte. Der Wirkmechanismus dahinter: Vitamin K2 sorgt dafür, dass das Kalzium im Körper nicht in den Arterien deponiert, sondern stattdessen in den Knochen eingelagert wird. Auf diese Weise kann das Vitamin gleichzeitig Osteoporose und Arteriosklerose wirksam vorbeugen und sie sogar rückgängig machen. Der menschliche Körper kann Vitamin K nicht selbst herstellen und nimmt es primär über die Nahrung auf: Vitamin K1 kommt vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln vor (grünes Blattgemüse, Spinat, Brokkoli), Es spielt eine wichtige Rolle bei der Blutgerinnung, hat aber nur eine sehr geringe Wirkung auf die Gesundheit von Herz und Knochen. Vitamin K2 wird vom Körper wesentlich besser aufgenommen als Vitamin K1. Es kommt hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vor, also in Fleisch, Innereien, Butter, Eiern und Käse. Dennoch ist Vitamin K2-Mangel weit verbreitet und wird spät erkannt. Das Buch gibt einen kompakten Überblick über den Unterschied zwischen Vitamin K1 und K2 und erklärt die herausragenden gesundheitsfördernden Wirkungen, insbesondere von Vitamin K2. Entdecken Sie jetzt den natürlichen Doppelschutz für Herz und Knochen!



15217774 Brutto VK 17,90 €

James Greenblatt: Lithium - Das Supermineral für Gehirn und Seele

Unsere heutige hektische und stressintensive Zeit bildet zusammen mit der stark verschmutzten Umwelt den perfekten Nährboden für mentale Destabilisierungen. Tatsächlich steigt vor allem in den Industrienationen die Zahl psychischer Erkrankungen wie Demenz, Parkinson, bipolare Störungen, ADHS, Sucht, Angststörungen, Aggressivität oder Depression stetig an. In der Medizin kommt bei der Behandlung dieser Erkrankungen häufig hoch dosiertes Lithium zum Einsatz, denn das Mineral bewirkt, dass die Patienten ausgeglichener werden und besser mit ihren Erkrankungen umgehen können. Das Problem bei einer hohen Dosierung sind toxischen Nebenwirkungen. Viel effektiver und gesundheitsschonender ist die Behandlung mit niedrig dosiertem Lithium. James Greenblatt erklärt hier die Funktionsweise und den besonderen Stellenwert von niedrig dosiertem Lithium bei der Behandlung psychischer Erkrankungen.



12221876 Brutto VK 19,99 €

Barbara Hendel: Magnesium-Buch

Magnesium zählt zu den den wichtigsten Mineralstoffen für den Menschen, weil es im Körper nicht auf Vorrat angelegt werden kann, sondern täglich zugeführt werden muss. Unsere Lebensmittel enthalten immer weniger Magnesium unser Körper benötigt jedoch immer mehr davon. Magnesiummangel ist die Folge und eine Vielzahl von Beschwerden kann darauf zurückgeführt werden. Das Buch beschreibt:

- die Bedeutung von Magnesium für den menschlichen Körper
- die Beschwerden durch Magnesiummangel
- die verschiedenen Quellen und Wege zur Aufnahme von Magnesium
- die Anwendungsformen und die Vorteile der Aufnahme über die Haut

Seit einigen Jahren gibt es eine neue Form von Magnesium, das auf die Haut gesprüht oder als Zusatz in einem Bad über die Haut aufgenommen wird. Erste Studien haben gezeigt, dass die Verfügbarkeit des Mineralstoffs in der Zelle wesentlich höher ist als bei oraler Einnahme.

Nahrungsergänzung



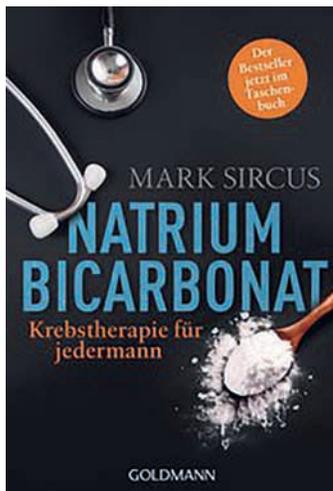
12271706

Brutto VK 25,80 €

Walter Dänzer: Die unsichtbare Kraft in Lebensmitteln

Was Sie in diesem Buch sehen, bedeutet nichts weniger als einen Quantensprung in der Fähigkeit, Lebensmittelqualität zu erkennen: Qualität wird sichtbar - nicht nur für Experten, sondern für alle! Der Gründer und Leiter des kleinen Schweizer Lebensmittel-Familienunternehmens Soyana hat in vielen Jahren Forschung im eigens dafür geschaffenen Labor Lebensmittel in Bio- und Nichtbio-Qualität untersucht und die Ergebnisse jetzt in diesem wunderschönen Bildband publiziert. Er sagt: „Ich habe entdeckt, dass BioLebensmittel eine wunderschöne Lebenskraft oder Ordnungskraft haben, während diese in Nichtbio-Lebensmitteln leider generell vermindert oder zerstört ist.“

- Wenn Sie essen und trinken, dann kann dieses Buch von grossem Wert für Sie sein.
- Für bewusste KonsumentInnen ist dieses Buch ein hoch interessantes Nachschlagewerk.
- Für aktive Menschen ist dieses Buch ein fantastisch überzeugendes Instrument, um Familie, Freunde und Mitmenschen auf erfreuliche, bahnbrechende Fortschritte aufmerksam zu machen.
- Für alle jene, die beruflich mit Lebensmitteln, Ernährung, Gesundheit und Krankheit zu tun haben, ist dieses Buch ein Muss.



15212335 Brutto VK 10,00 €

Mark Sircus: Natriumbicarbonat

Die erstaunliche Heilkraft von Natron. Natriumbicarbonat, besser bekannt als ‚Natron‘ oder ‚Bullrich Salz‘, ist hoch wirksam bei der Regulation des Säure-Basen-Haushalts unseres Körpers, einfach anzuwenden und überall erhältlich. Schon unsere Großmütter hatten einen Vorrat dieses Pulvers zu Hause, um bei Verdauungsproblemen oder Sodbrennen rasch Abhilfe zu schaffen. Eben wegen seiner basischen Eigenschaften empfiehlt der Therapeut Mark Sircus, Natron auch flankierend während einer Chemotherapie einzunehmen. Denn er ist überzeugt davon, dass die Gabe günstige Effekte hat insbesondere hinsichtlich der akuten Nebenwirkungen der Behandlung. Wie das funktioniert, erläutert der Autor anwenderfreundlich auf Basis von wissenschaftlichen Studien und eigener Forschungen in diesem Buch.



15945661 Brutto VK 19,90 €

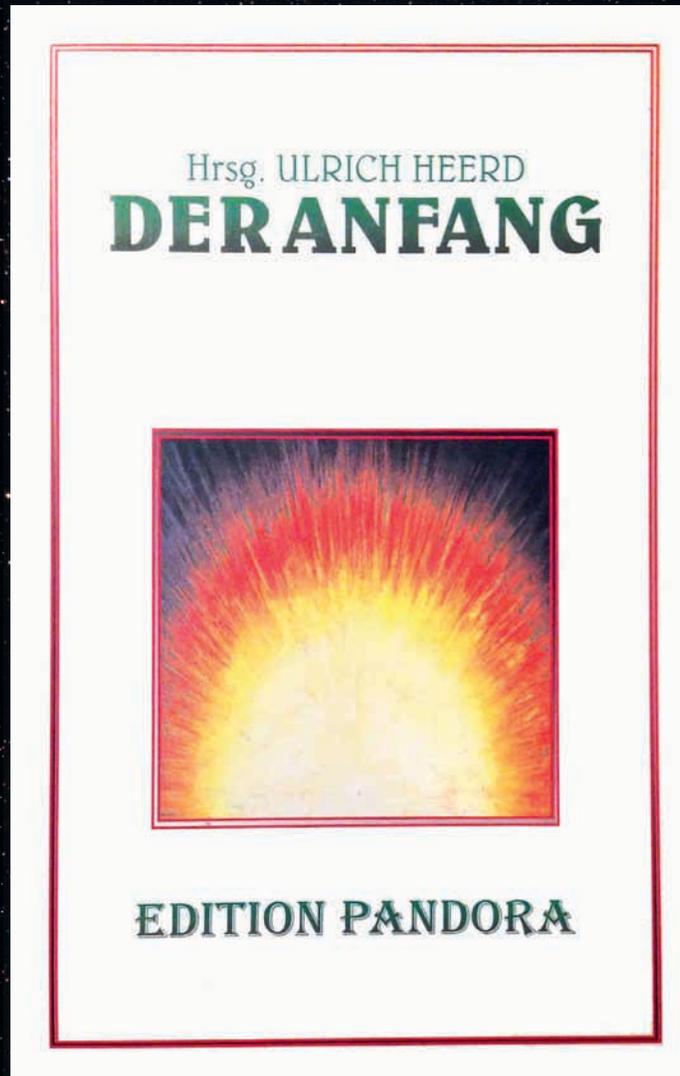
Robert Franz: „OPC - Das Fundament Menschlicher Gesundheit!“

Anti-Pharma-Rebell Robert Franz' bekanntestes Werk umfasst geballtes Wissen über natürliche Gesundheit und die negativen Aspekte der Pharma-Industrie. Der überzeugte Menschenfreund möchte die Einnahme von natürlichen Wirkstoffen fördern und so eine Unabhängigkeit von der Pharmaindustrie schaffen. Alle Menschen sollen den Mut und das Wissen um eine selbstbestimmte Lebenskraft erlangen. Themengebiete wie Traubenkernextrakt, natürliche Mineralien, Vitamin C und reines Wasser sollen dem Leser neue Blickwinkel geben und ihnen Robert Franz' Geheimnis seiner Vitalität und geistigen Stärke näher bringen.

Auswahl aus den Themen:

- Biographie
- Mein Körper und Geist
- OPC Lebenskraft aus reiner Natur
- OPC Einnahme und Dosierung
- OPC Qualität und Zusammensetzung
- Vitamin C das Lebensvitamin
- Mineralien mein dritter Gesundheitsbaustein
- Wasser 4. Gesundheitssäule
- Sauerstoff 5. Gesundheitsgrundstein
- Zusammenfassung Gesundheitsgrundsteine
- Der Kampf in den Kräuterläden
- Arginin-Medizin Nobelpreis 1998
- Olivenöl flüssiges Gold
- Broccoli das gesunde Gemüse
- Anti-Baby Pillen Nebenwirkungen und Lösung OPC

Nahrungs-
ergänzung



12622258 Brutto VK 9,50 €
Ulrich Heerd: Der Anfang



14955770
Brutto VK 15,95 €
Peter Allmend: Die Heilerin
Peter Allmend ist noch ein Jugendlicher, als er eine Heilerin kennenlernt. Er ist beeindruckt von der Wirkung, welche ihre Hände bei der Heilbehandlung in ihm auslösen. Ein Erlebnis, das er nie vergessen wird. Über die Jahre entsteht eine enge Freundschaft mit der Heilerin, die ihn häufig in ihre Behandlungen mit einbezieht und ihm so Einblick gewährt in die tiefsten Geheimnisse von Gesundheit und Krankheit. Er beginnt, seine Erlebnisse und die umfassenden Erläuterungen, die er erhält, aufzuzeichnen. So entsteht eine Art 'Tagebuch der Geistheilung', das seinesgleichen sucht. Ein Dokument über das Wirken geistiger Kräfte und himmlischer Wesen im Verborgenen. Dieses Buch ist ein Geschenk der Geistigen Welt, um der Menschheit zu zeigen: Wunder gibt es immer wieder!

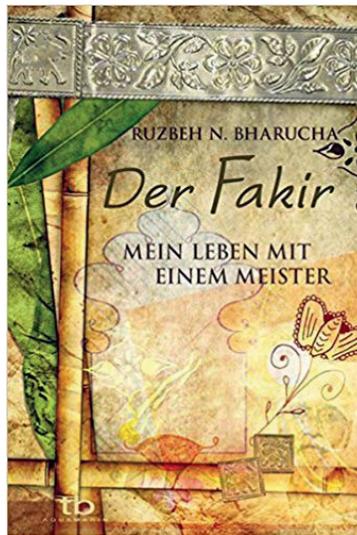


15741436
Brutto VK 20,00 €
Sergio Bambaren: Licht am anderen Ende des Flusses
In seiner neuen Geschichte erzählt Weltbestsellerautor Sergio Bambaren die Begegnungen eines Träumers, die ihm nach einer schwierigen Zeit helfen, wieder zu sich selbst zu finden. Er trifft einen weisen und geheimnisvollen Schamanen im Dschungel des Amazonas. Dieser prophezeit ihm die Begegnung mit einem ganz besonderen Mädchen, das ihm viele neue Erkenntnisse auf den Weg geben wird. Die Begegnung mit wilden Bären in den Bergen lassen ihn seine letzten Ängste verlieren und er fühlt sich danach befreit, seinen Weg mutig weiterzugehen. Ein berührendes Buch für alle Menschen, gewidmet unseren Kindern, die bereit sind, mit Liebe und Mut, die Welt zu verändern.



588828
Brutto VK 5,00 €
Carol Bolt: Das kleine Buch der Antworten
Nehmen Sie das geschlossene Buch in die Hand. Stellen Sie eine Ja/Nein-Frage. Lassen Sie Ihren Daumen über

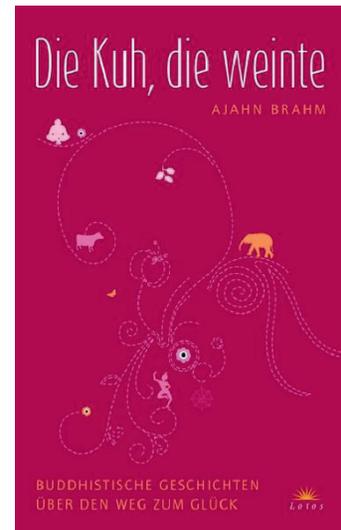
die Seiten des Buches gleiten. Konzentrieren Sie sich auf Ihre Frage. Öffnen Sie das Buch: Die Antwort liegt vor Ihnen. Nach dem großen Erfolg vom Buch der Antworten nun endlich die Westentaschenausgabe. Auch sie weiß Antwort auf alle Lebensfragen. Sollen Sie übers Wochenende verreisen? Haben Sie sich in den richtigen Mann verliebt? Passt die Arbeitsstelle zu Ihrem Typ? Sie können das Buch immer wieder befragen - seine Antworten werden Ihnen überraschende Einsichten vermitteln.



368138 Brutto VK 12,95 €
Ruzbeh N. Bharucha: Fakir Mein Leben mit einem Meister
Das Leben von Rudra ist verpfuscht. Er ist dem Alkohol verfallen und alle seine Freundschaften sind zerbrochen. Er ist eine gescheiterte Existenz und denkt ständig daran, seinem miserablen Leben ein Ende zu setzen. In dieser Stimmung fährt er auf eine Schnellstraße im Süden Indiens, als er auf der Auffahrt einen schwerverletzten alten Mann liegen sieht. Er hält an und gibt dem Unfallopfer kaum eine Überlebenschance. Trotzdem hebt er ihn auf und lädt ihn in sein Auto. Dort schlägt der alte Mann die Augen auf und sagt: „Hallo, mein Sohn!“ In diesem Moment beginnt für Rudra ein neues Leben. Der alte Mann erweist sich als sein Meister und beginnt ganz behutsam, Rudra auf einen spirituellen Weg zu führen. Es entfaltet sich eine einzigartig schöne, poetische, tief sinnige, humorvolle und von geistiger Tiefe geprägte Beziehung, wie sie selten zuvor literarisch bearbeitet wurde.



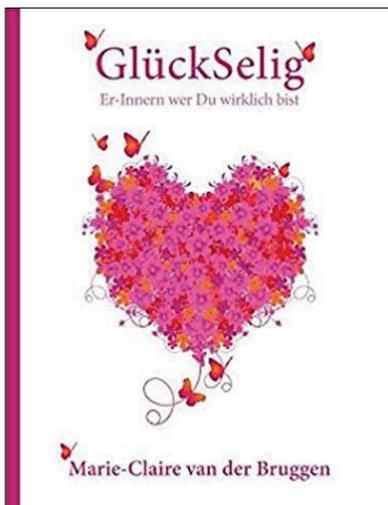
555966 Brutto VK 10,00 €
Sergio Bambaren: Der träumende Delfin
Der junge Delfin Daniel Alexander ist ein Träumer, der ganz fest an die perfekte Welle glaubt. Eines Tages verlässt er das sichere Riff seiner Artgenossen und macht sich auf die selbst bestimmte Suche nach dem richtigen Leben. Diese wunderbare Geschichte über persönlichen Mut und überwundene Ängste hat, wie einst 'Die Möwe Jonathan?', unzählige Leser auf der ganzen Welt angerührt und begeistert.



441210 Brutto VK 15,99 €
Ajahn Brahm: Kuh, die weinte
Geschicht verknüpft Ajahn Brahm die uralten Weisheiten mit modernen, lebensnahen Themen. Mit viel Humor und Einfühlungsvermögen unterhält er seine Leser – und eröffnet auf ganz unaufdringliche Weise neue Wege zu einem glücklichen und erfüllten Leben. Ein inspirierendes und erbauendes Buch, voll mit Geschichten von Liebe, Hoffnung, Glück und der Überwindung von Leiden. Mit erfrischendem Esprit und Einfühlungsvermögen kratzt Ajahn Brahm an eingefahrenen Überzeugungen und begegnet unseren kleinen Schwächen und Marotten mit entwerfendem Humor.



12897733 Brutto VK 16,99 €
Ajahn Brahm: Elefant, der das Glück vergaß
Niemand versteht es so gut, tiefe buddhistische Weisheit auf humorvolle und unterhaltsame Art zu präsentieren, wie Ajahn Brahm. Neun Jahre nach seinem SPIEGEL-Bestseller 'Die Kuh, die weinte' präsentiert er neue Geschichten, die alltagspraktisches Lebenswissen bieten, ohne jemals belehrend zu wirken. Dabei schöpft der weltberühmte Mönch aus eigenen Erfahrungen, Erzählungen seiner Schüler, bekannten Anekdoten und alten Märchen, denen er eine überraschende neue Wendung verleiht. Mit großer Leichtigkeit und unnachahmlichem Charme vermittelt er zeitlos gültige Weisheit, die im Innersten berührt und einen ganz neuen Blick auf das eigene Dasein schenkt. Für alle Menschen, die auf der Suche nach einem glücklichen Leben sind.



13570484 Brutto VK 18,50 €

Marie-Claire van der Bruggen: GlückSelig

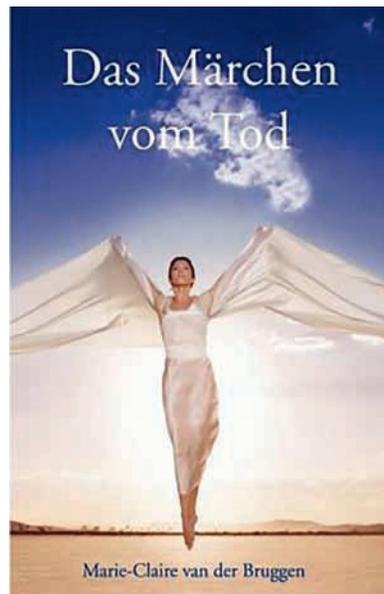
Marie-Claire van der Bruggen, geboren 1969, war sich schon als Kind einer Welt bewusst, die andere nicht wahrnehmen konnten, und in der sie sich sehr wohl fühlte. Nach langem Suchen, und mit Hilfe ihres Geistführers Charion, hat sie Antworten auf viele ihrer Fragen gefunden.



14864601 Brutto VK 18,50 €

Marie-Claire van der Bruggen: Licht & Liebe

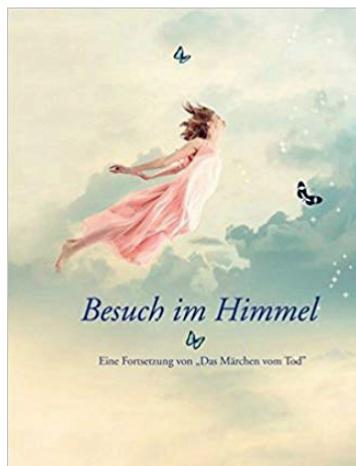
Licht & Liebe findest Du überall. In Dir und um Dich herum. Manchmal ist es schwierig, sie zu sehen und zu erfahren, aber sie ist immer da. Dieses dritte Buch von Marie-Claire van der Bruggen wird Dein Leben bereichern. Es hilft Dir, Dich an das zu Er-Innern, was Du tief in Deinem Innern schon weißt, aber vergessen hast. Denn alles, was Du in diesem Buch liest, weißt Du auf Seelenniveau bereits schon. Es stehen schöne Weisheiten darin für jeden, der auf der Suche nach einem erfüllten und glücklichen Leben ist. Du wirst während des Lesens oft ein Gefühl des Wiedererkennens haben. Das ist dann Dein eigenes inneres Wissen, welches erwacht, und dies kann Dir sehr viel Freude und ein Glücksgefühl schenken. Es wird Dich als Seele wachsen lassen und Dir helfen, zu Dir selbst nach Hause zu kommen.



473065 Brutto VK 14,95 €

Marie-Claire van der Bruggen: Das Märchen vom Tod

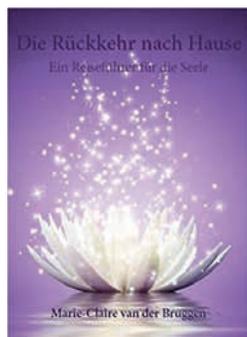
Das Märchen vom Tod ist die inspirierende Geschichte einer kleinen Seele, die sich zum allerersten Mal auf die Reise zur Erde macht. Welche Vorbereitungen müssen dafür getroffen werden, und wie ist es für eine Seele, in einem menschlichen Körper geboren zu werden? Wie sieht das Leben auf der Erde durch die Augen einer Seele aus, wie erfährt sie es, und schließlich: wie erlebt eine Seele den Tod beziehungsweise die Rückkehr nach Hause? Das alles wird auf klare und einfache Art erzählt. Die kleine Seele nimmt uns mit auf ihr großes Abenteuer. Es ist eine wundersame Reise, durch die wir vielleicht wieder entdecken, wer wir wirklich sind und woher wir eigentlich kommen, und die uns zeigt, dass wir keine Angst vor dem Tod haben müssen.



15451223 Brutto VK 14,95 €

Marie-Claire van der Bruggen: Besuch im Himmel

In ihrem Buch „Besuch im Himmel“ lässt Marie-Claire van der Bruggen die letzten Lebenstage ihres Vaters noch einmal aufleben. Im Moment des Todes ihres Vaters bildet sich eine Brücke zwischen dieser und der anderen Welt, die sie in die Lage versetzt, den Übergang als ein berührendes und dankbares Erlebnis zu erfahren. Nach einiger Zeit kommen Marie-Claire und ihr Vater wieder miteinander in Kontakt. In einer Reihe von Gesprächen, die sich zwischen ihnen entfalten, bekommen wir mehr Deutlichkeit über alles, was während unseres Sterbens mit uns geschieht und wie es nach unserem Tod für uns weitergeht...



15383422 Brutto VK 18,50 €

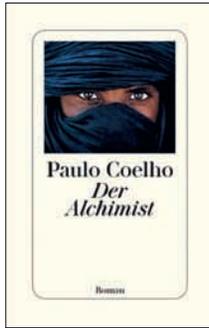
Marie-Claire van der Bruggen: Die Rückkehr nach Hause

Marie-Claire van der Bruggen: „Jeder hat Jugend-erinnerungen. Ich natürlich auch, aber die meinen gehen ein ganzes Stück weiter zurück und diese möchte ich in diesem Buch gerne mit Euch teilen. Ich kann mich nämlich noch glasklar an das Sterben in meinem vorigen Leben erinnern, die Rückkehr nach Hause (wie ich das nenne), den Aufenthalt dort, die Entscheidung für dieses Leben, das Eintreten in diesen Körper und das Geborenwerden. Aufgrund dieser Erinnerungen und manch anderer besonderer Erfahrungen weiß ich, daß der Tod nicht wirklich existiert. Er ist gewissermaßen der Übergang in eine andere Dimension. Du gehst sozusagen wieder zurück an den Ort, von dem Du eigentlich herkommst. In diesem Buch wirst Du entdecken, was auf Seelenniveau alles mit Dir geschieht, wenn Du den irdischen Körper losgelassen hast und wieder nach Hause zurückkehrst. Bei vielen Dingen, die Du lesen wirst, wird Dich ein Gefühl des Wiedererkennens ergreifen und dann wirst Du erkennen, daß Du dies alles schon lange weißt. Du wirst Dich wieder der Dinge erinnern, die Du tief in Deinem Innern schon immer wußtest, denn Deine Seele hat sie niemals vergessen. Und das ist die wahre Rückkehr nach Hause.....“



9674799 Brutto VK 11,00 €

Jorge Bucay: Komm, ich erzähl dir eine Geschichte

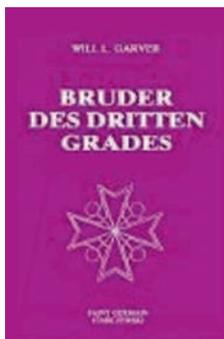


154359
Brutto VK 10,00 €
Paulo Coelho: Der Alchimist
Santiago, ein andalusischer Hirte, hat einen wiederkehrenden Traum: Am Fuß der Pyramiden liege ein Schatz für ihn bereit. Soll er das Vertraute für möglichen Reichtum aufgeben? Santiago ist mutig genug, seinem Traum zu folgen. Er begibt sich auf eine Reise die ihn über die Souks in Tanger bis nach Ägypten führt, er findet in der Stille der Wüste auch zu sich selbst und erkennt, dass das Leben Schätze bereithält, die nicht mit Gold aufzuwiegen sind.



483274
Brutto VK 17,80 €
Peter Loibl: Der Klingelton Gottes
Stellen Sie sich vor, Sie bereiten sich auf einen Vortrag vor und Ihr Handy klingelt. Der Anrufer

sagt Ihnen nicht, wer er ist. Er reizt Sie sogar so, dass Sie das Gespräch zunächst beenden. Beim nächsten Anruf aber beginnen Sie ein Gespräch mit Ihrem Unbekannten. Und hier setzt nun die Geschichte an: Sie sind sich nicht sicher, was diese Person von Ihnen will, aber sie verwickelt Sie in eine philosophisch-spirituelle Diskussion, in der Ihnen in klarer und einprägsamer Weise aufgezeigt wird, worum es im Leben geht. Diese Novelle lässt keine Missverständnisse aufkommen im Gegenteil: Wir verstehen die Vorbehalte des Protagonisten, entwickeln uns mit ihm und erkennen, wer der Anrufer in Wirklichkeit ist ...



1418345
Brutto VK 18,40 €
Will L. Garver: Bruder des dritten Grades
Dieses Buch ist zum erstenmal seit 100 Jahren in deutsch erschienen. Ein fesselnder Einweihungs-Roman,

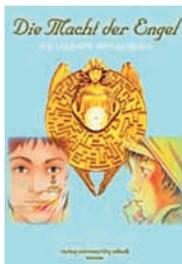
in dem sich jeder Leser wiederfindet. Ein Buch, das zu tiefen Erkenntnissen führt, Sinn und Zweck unseres Erden-Daseins und das unseres persönlichen Schicksals verstehen lehrt. SAINT GERMAIN als Führer der einzelnen Person und Lenker und Botschafter für ganz Europa. Das Eingreifen der unsichtbaren Regierung, der Großen Weißen Bruderschaft - an ihrer Spitze SAINT GERMAIN, der Regent des Neuen Wassermann-Zeitalters, tritt in diesem Roman faszinierend hervor.



1416825
Brutto VK 12,80 €
Arthur Maximilian Miller: Büchlein wider die Schwermut
Das Buch: „Büchlein wider der Schwermut“ ist eine meditative Betrachtung über die Schwermut und wie wir sie wandeln können. Ein Text das aufmerksame Herzen verdient. Vor dem Falle des Menschen und der Welt war ein heiler Mensch und eine heile Welt, die wir das Paradies nennen. Der Mensch ist von Uranfang an ein Mensch des Paradieses, das heißt, er enthält in sich selber das Paradies und schafft um sich das Paradies. Dies ist ihm alles von Gott gegeben. Nun kann etwas, das aus Gottes Händen kommt, in keinem Falle ganz verderben. Denn das ist ja das Wesen des Göttlichen, dass es verderblich ist. Gott hat aber dem Menschen und der aus ihm geborenen Welt Verderblichkeit eingeräumt und der Freiheit willen - so also, dass der Mensch sich und seine Welt verderben kann. Denn könnte er das nicht, so wäre er auch nicht frei.



16522330
Brutto VK 11,00 €
Arthur Maximilian Miller: Das Büchlein vom reinen Leben



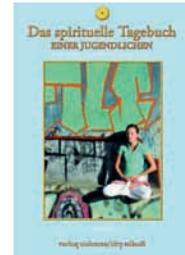
1382361
Brutto VK 17,00 €
Kaya; Grelot, Dominique: Die Macht der Engel - Comic



729715
Brutto VK 18,00 €
Joel S. Goldsmith: Jenseits von Worten/ Gedanken



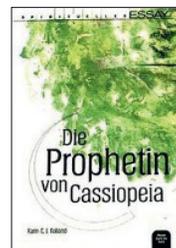
12884485
Brutto VK 10,20 €
Ruth Fischer-Fackelmann: Der Ruf der Stille



1382359 Brutto VK 17,00 €
Kasara: Das spirituelle Tagebuch einer Jugendlichen



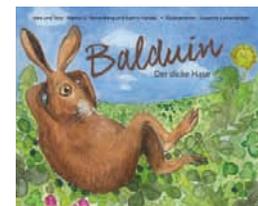
1382360 Brutto VK 17,00 €
Kasara: Das spirituelle Tagebuch eines neunjährigen Kindes



410889 Brutto VK 9,90 €
Karin E. J. Kolland: Die Prophetin von Cassiopeia



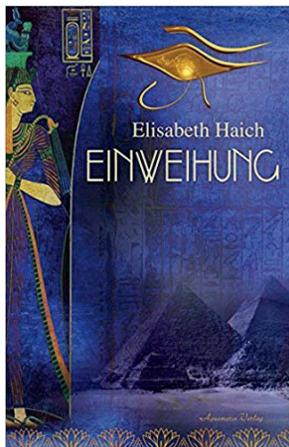
937266 Brutto VK 33,00 €
Antara Raiy Frei: Da haben sich Himmel und Erde geküsst



15884126 Brutto VK 14,95 €
Handel: Balduin, der dicke Hase
Mögen seine Hasenfreunde Futter sammeln oder herumtollen – der dicke Hase Balduin liegt am liebsten faul im Gras und lässt sich für seinen Mut und Verstand bewundern. Reineke Schleichpfote, den Fuchs und den Jäger Trauerkloß samt Dackel Lehmann führt er ebenso gewitzt an der Nase herum wie den wilden Keiler Grunzrüssel.



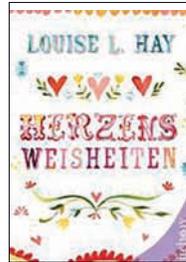
1159343 Brutto VK 5,00 €
Anselm Grün: Einfach leben. 365 Tagesimpulse von Anselm Grün.
Einen Gedanken mit in den Tag nehmen, der trägt. Ein Wort, das uns begleitet und in der Stille weiter wirkt. Jeden Tag einmal innehalten, um sich zu besinnen: Was ist heute wirklich wesentlich für mich? Und sich inspirieren lassen von einem weiteren Horizont. Anselm Grüns Worte treffen ins Herz und verwandeln den Alltag. Zuspruch, der in Durststrecken zur Quelle neuer Kraft wird. 365 Worte, die die Seele nähren. 365 starke Texte.



455170 Brutto VK 22,95 €
Elisabeth Haich: Einweihung
Seit uralten Zeiten wachen die ?Großen Eingeweihten? über das geistige Wissen der Menschheit. Nur wenig ist aus den verborgenen Tempeln und den Mysterienschulen des Altertums jemals bekannt geworden. Die großen Meister und ihre eingeweihten Schüler starben eher, als dass sie ihr Wissen verrieten. Erst in unserer Zeit, am bevorstehenden Beginn einer neuen Epoche, durfte der Schleier gelüftet werden. Erstmals wird in der ?Einweihung?, dem unsterblichen Meisterwerk von Elisabeth Haich, enthüllt, was sich wirklich im Inneren der Großen Pyramide ereignete. Dabei zeigt sich, dass in der Einweihung die Begrenzungen von Zeit und Raum fallen – was Vergangenheit war, wird Gegenwart, und was Gegenwart ist, bleibt untrennbar von der Vergangenheit. Ein Weisheitsbuch, das auf einzigartige Weise lange verborgene Geheimnisse enthüllt und die unvergänglichen Gesetzmäßigkeiten des geistigen Weges offenbart. Ein mystisch-biographischer Roman, der die spirituellen Fragen unserer Zeit beantworten kann und eine neue Sicht des Lebens ermöglicht.



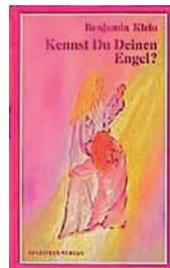
13605182 Brutto VK 10,00 €
Anselm Grün: Jeden Tag zur Ruhe kommen
Bei sich ankommen und sich nicht aus dem Gleichgewicht bringen lassen. In sich ruhen und doch ganz präsent sein. In all dem Druck, dem Lärm, der Hast sich so in sich selber verankern, dass die Seele still wird und doch achtsam auf alles, was wesentlich ist. Das kann man lernen., Und das kann man üben. Der Königsweg zum sinnvollen und vertieften Leben. Ein Impuls zu mehr Lebendigkeit, mitten im Leben. Wie einfach das geht, zeigt Anselm Grün mit einem Impuls für jeden Tag. Auch mitten im Alltag gibt es Wege. Die 365 schönsten Texte aus 10 Jahren ‚einfach leben‘ - der Weg zum guten Leben.



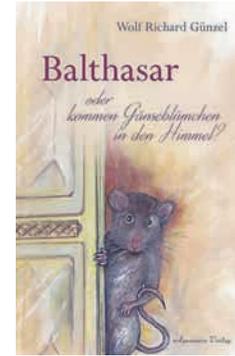
1107369
Brutto VK 16,95 €
Louise L. Hay: Herzensweisheiten



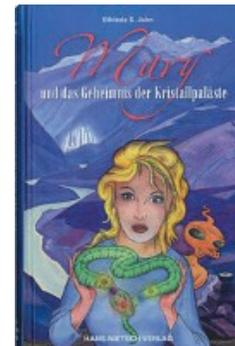
543709
Brutto VK 11,00 €
Olga Kharitidi: Das Weiße Land der Seele



112536 Brutto VK 10,00 €
Benjamin Klein: Kennst Du Deinen Engel
Ist eine Behinderung wirklich nur ein Schicksalsschlag? Besteht der Sinn des Lebens wirklich nur darin, möglichst viel Spaß zu haben? Wo liegen die wahren Ursachen der Krankheit und wie schütze ich mich davor? Wer bin ich überhaupt? Warum bin ich hier? Warum mache ich immer wieder dieselben Fehler? Was ist Streit, Krieg, Frieden, Tod? Wer ist Gott? Barbara, ein behindertes Mädchen, und Michael, ihr Engel, lassen viele alltägliche Dinge in einem ganz anderen Licht erscheinen. Ein Roman, der uns einführen will in die Welt des Geistes.



15160792 Brutto VK 14,95 €
Wolf Richard Günzel: Balthasar - oder kommen Gänseblümchen in den Himmel
Die Ratte Balthasar ist ein außergewöhnliches Wesen. Sie ist nicht nur klug und umsichtig, sie ist auch treu und mit einem wunderbaren Herzen voller Liebe in ihrer Welt unterwegs. Mit ihrer Klugheit und Umsicht erkennt sie, was in ihrem Zuhause in den oberen Stockwerken alles geschieht. Und sie ist damit gar nicht einverstanden. Weil ihr aber die Treue viel bedeutet, verlässt sie ihr Reich nicht, sondern versucht, mit all der Liebe, die sie in ihrem kleinen Rattenherzen trägt, die Dinge zum Guten zu wenden. Jede Zeile dieser berührenden Erzählung atmet den Geist großer Menschenliebe und eines einzigartigen Verständnisses für die Einheit allen Lebens. Alles ist mit allem verbunden; und in allem wirkt verborgen die LIEBE. Diese Geschichte wird man nur mit dem Herzen verstehen. Sie wird von acht bis achtzig Jahren berühren, der sich seine innere Unschuld bewahrt hat und mit den Augen der Seele zu lesen vermag!



737766 Brutto VK 9,80 €
Elfriede Jahn: Mary und das Geheimnis der Kristallpaläste
Die siebzehnjährige Mary führte ein ganz normales Leben, bis ihr eines Nachts ein Schutzgeist erscheint. Er lässt sie wissen, dass sie auserwählt wurde, einen großen Schatz zu bergen und die Menschheit vor dem Untergang zu bewahren. Mary weihet ihre beiden besten Freunde Larry und Doff ein und gemeinsam mit einem geheimnisvollen Fremden aus einer anderen Welt begeben sich die drei auf eine abenteuerliche Reise. Viele Heldentaten werden vollbracht, Ängste überwunden und Rätsel werden gelöst. Ein dramatischer Wettlauf mit der Zeit beginnt, denn die verborgenen Lichtstätten mit ihren prächtigen Kristallpalästen müssen gefunden werden, ehe sich das Zeitalter schließt. Finstere Mächte sind den vier Gefährten auf den Fersen und eine mächtige Hexe erwartet sie in ihrer Zauberküche. Doch Mary lässt sich nicht beirren und mit der Hilfe von magischen und spirituellen Verbündeten, die ihr auf der Reise begegnen, nähert sie sich mutig und voller Vertrauen ihrem großen Ziel.



1382346 Brutto VK 6,50 €

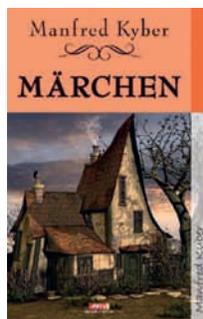
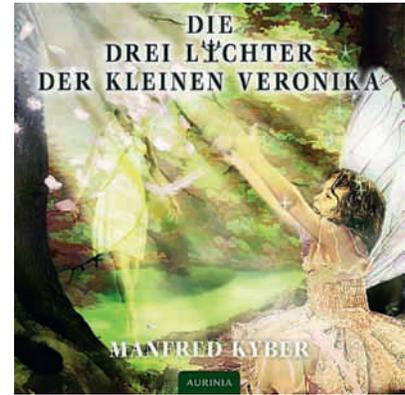
Manfred Kyber: Die drei Lichter der kleinen Veronika

Bestseller

5614090 Brutto VK 9,95 €

Manfred Kyber: Die drei Lichter der kleinen Veronika (Hörbuch)

Die drei Lichter der kleinen Veronika - ein spiritueller Roman Ein spirituelles Hörbuch über das Leben hinter dem Leben. Das innere, tiefere Leben mit all seinen geheimnisvollen und verborgenen Zusammenhängen. ‚Die drei Lichter der kleinen Veronika‘ ist das bekannteste Werk von Manfred Kyber und avancierte schon früh zu einem Kultbuch. Die seelische Entwicklung der kleinen Veronika erinnert uns an die kostbaren geistigen Inhalte, die uns so nah sind, verborgen hinter dem Lärm des Alltäglichen. Manfred Kybers ‚Roman einer Kinderseele in dieser und jener Welt‘ ist feinste Nahrung für die Seele – ein lichtvoller Schatz voller spiritueller Wahrheiten. Ungekürzte, inszenierte Lesung mit Musik von Chopin, Debussy, Brahms u.a.



noch heute gültige ‚Einführung in den Okkultismus‘. In seinen Fabeln, Märchen und Romanen machte er sich zum tief fühlenden Anwalt der Kinder- und Tierseelen. Er schrieb Geschichten für das Kind in jedem von uns. Der Pazifist Manfred Kyber starb 1933 in Löwenstein, Württemberg.

Bestseller

936830

Brutto VK 12,80 €

Manfred Kyber: Märchen

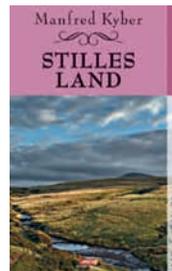
Manfred Kyber, geboren 1880 in Riga, wurde mit seinem ersten Buch ‚Unter Tieren‘ weithin bekannt. Zahlreiche Werke folgten, darunter seine



141723 Brutto VK 6,00 €

Manfred Kyber: Land der Verheissung

Die Geschichte eines Mönches der auszieht, um Gott zu finden. In der Einsamkeit der Wälder beginnt er mit den Tieren zu sprechen, in denen er seine jüngeren Brüder erkennt. Er konfrontiert Einfältige, die eigentlich Meister sind und Könige, die eigentlich Bettler sind, mit der Kette der Dinge.



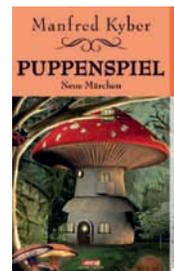
1167254

Brutto VK 9,80 €

Manfred Kyber: Stilles Land

Stilles Land ist ein stilles Büchlein. Leise und still schleicht es sich in die Gemüter derer die es lesen. Es ist ein unaufdringliches Kleinod - möge der Begriff

Seelenpflege sich auch etwas antiquarisch anhören, aber um genau solches handelt es sich bei diesem Büchlein.



1167255

Brutto VK 12,80 €

Manfred Kyber: Puppenspiel

Seine Märchen sind ein einzigartiges Geschenk für Jung und Alt. Er schreibt wahre Märchen. Märchen müssen wahr sein damit sie Märchen sind und nur wahre Märchen können wirklich Seelen berühren. Manfred Kyber berührt die Herzen und Seelen derer, die seine Märchen lesen.



Bestseller

15436817

Brutto VK 19,95 €

Mara Macri: Bruno Gröning

Bruno Gröning gehörte ohne jeden Zweifel zu den berühmtesten geistigen Heilern des 20. Jahrhunderts. Er verfügte über eine

herausragende heilerische Begabung, die er zum Segen unzähliger Menschen einsetzte. Geistheilern, die in einer noch stark materialistisch geprägten Zeit ihrer Berufung folgten, hatten vor einem halben Jahrhundert noch mit weitreichenden Schwierigkeiten zu kämpfen und kamen nicht selten mit einem Gesetz in Konflikt, das ‚Heilen‘ nicht als eine helfende Tätigkeit verstand. So musste Bruno Gröning manchmal schmerzhaft erfahren, dass er wahrhaft ein Pionier für seine Sache war. Eine fesselnde Dokumentation eines wirklich ungewöhnlichen und manchmal geheimnisvollen Lebens, die einen der bedeutendsten Geistheilern der Vergangenheit ins Licht der Gegenwart holt!



141724

Brutto VK 6,00 €

Manfred Kyber: Schlüssel zum Himmel

Alltagswelt vergessen. In wunderschönen, bildhaften Worten beschreibt Kyber hier,

was er in der Geistwelt sah und erlebte. Seine Erzählungen lassen uns mit neuer Stärke und Kraft in den Alltag zurückkehren. Gleichzeitig weisen sie uns einen Weg, unser Leben umzukrempeln und so zur Befreiung allen Lebens mit beizutragen. Die 5 Kurzgeschichten (Märchen) handeln von den Schlüsseln zum Himmel, vom anderen Ufer und den Weg der Wanderer, vom Meisterkelch, von der Mittsommernacht, den Waffen von Walhall und der Wiederkehr Balders, von einer jungen Nixe, auf der Suche nach ihrer Seele.



1382347

Brutto VK 10,80 €

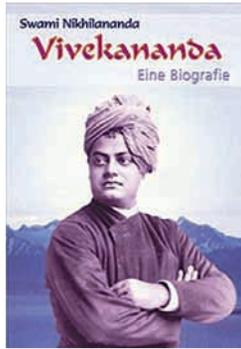
Manfred Kyber: Unter Tieren



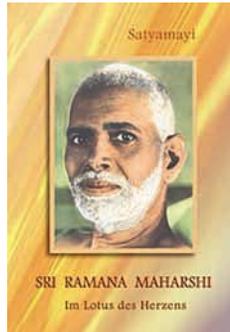
190304

Brutto VK 6,00 €

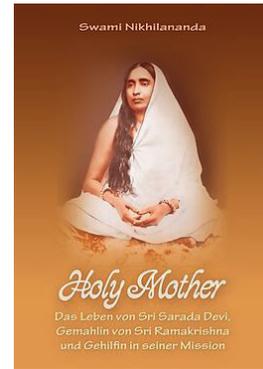
Manfred Kyber: Genius Astri



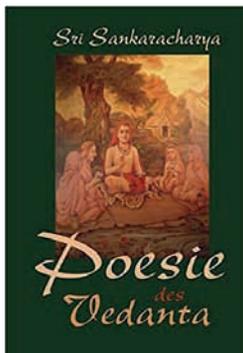
423234 Brutto VK 23,60 €
Swami Nikhilananda: Vivekananda



595168 Brutto VK 18,00 €
Satyamayi: Sri Ramana Maharshi



1136428 Brutto VK 19,00 €
Swami Nikhilananda: Holy Mother



1468404 Brutto VK 17,00 €
Sri Rentsch Shankaracharya: Poesie des Vedanta



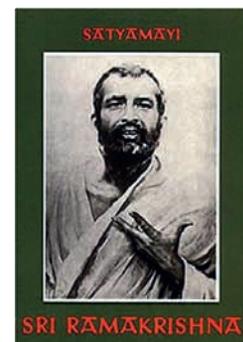
14776250 Brutto VK 9,90 €
Georg Karl Pousek: Fluss zum Glück
Wir sind auf Erden, um unsere Träume zu leben! Das Buch handelt von Liebe, Liebe die sich von Zeit und Raum nicht aufhalten lässt. Es handelt davon, dass jeder Mensch, der beginnt seinen eigenen Traum zu leben, selbst zur Quelle der Inspiration für die Menschen wird, die ihm auf seinem Weg begegnen. Und zwar in einem Ausmaß, das derjenige selbst oft gar nicht wirklich einschätzen kann. Das wird auch Deepak, der Hauptfigur des Romans Fluss zum Glück bewusst. Wie ein Steinchen, das ins Wasser geworfen wird - wie klein es auch sein mag - es zieht doch Kreise auf der Wasseroberfläche. Genau solche Kreise zieht auch die Entscheidung Deepaks seinen Traum zu leben. Genauso inspiriert und berührt sie uns Leser und macht uns Mut unseren eigenen Träumen - ob groß oder klein - mehr Beachtung zu schenken. Denn so werden auch wir zu einer Inspiration für andere Menschen, indem wir unserem Traum folgen, zünden wir Lichter in vielen Herzen an. Genau das macht dieses Buch. Es macht dir Mut deinen Weg zu gehen, es beschenkt dich mit vielen Erkenntnissen und bestätigt was du tief in deinem Herzen bereits ahnst.



912618 Brutto VK 19,00 €
Swami Omkarananda: Das Wunder der göttlichen Gegenwart



13586258 Brutto VK 18,50 €
Bernadette Maria Raab: Der Weg ins Licht



595152 Brutto VK 16,20 €
Satyamayi: Sri Ramakrishna



552714 Brutto VK 16,50 €
Gisela Sinkler: Der geistige Lebensweg von Joel S. Goldsmith



63224 Brutto VK 8,00 €
Joseph Marshall: Bleib auf deinem Weg



438865 Brutto VK 4,90 €
Wladimir Megre: Anastasia/Zivilisation



16047501 Brutto VK 12,00 €

James Redfield: Die Prophezeiungen von Celestine

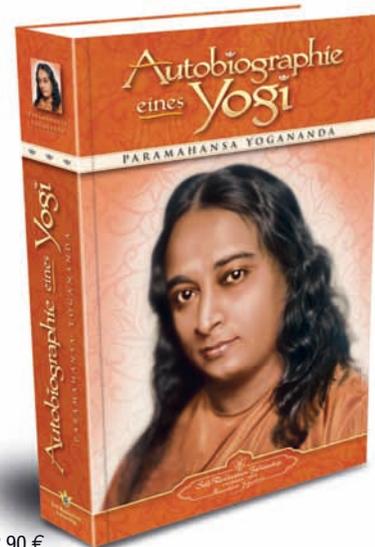
Der spirituelle Bestseller-Roman, der die Kraft hat, Leben zu verändern. Tief in den Regenwäldern Perus ist eine alte Handschrift gefunden worden. Auf ihren Seiten sind neun grundlegende Einsichten in das Wesen des Lebens niedergelegt - Einsichten, zu denen nach und nach jeder Mensch auf dem Weg zu einer spirituellen Kultur gelangen wird. Denn immer mehr Menschen suchen nach neuen Perspektiven und Antworten auf den Sinn des Lebens. Ein Amerikaner macht sich auf die spannende Suche nach den neun Prophezeiungen. Immer wieder gerät er in Gefahr, weil mächtige Institutionen verhindern wollen, dass die Erkenntnisse an Öffentlichkeit gelangen. Die spannende Abenteuer-Geschichte ist voll verblüffender Erkenntnisse und Inspirationen. Sie zeigen, wie es gelingt, für sich selbst ein höheres Bewusstsein zu erreichen, und, wenn eine kritische Masse erreicht sein wird, auch für die ganze Menschheit. So wird unsere Welt einen Quantensprung in ein neues Bewusstsein machen. 'Die Prophezeiungen von Celestine' wurden zum Weltbestseller. Sie treffen den Nerv der Zeit und haben bereits Millionen von Leserinnen und Leser die geistigen und spirituellen Voraussetzungen für ein neues Zeitalter nahegebracht. 'Die Prophezeiungen von Celestine' sind ein wahrhaftiges Beispiel eines rar gewordenen Phänomens in den Zeiten hochgeputzter Bestseller: ein Erfolg, der einzig auf Empfehlung und Mund-zu-Mund-Propaganda beruht.' The New York Times 'Für all jene, die von den Möglichkeiten der spirituellen Entwicklung des Menschen inmitten unseres gegenwärtigen Chaos fasziniert sind, ist dieses Buch der größte Lesegenuss.' The New Times.



15248615 Brutto VK 18,00 €

Haemin Sunim: Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst

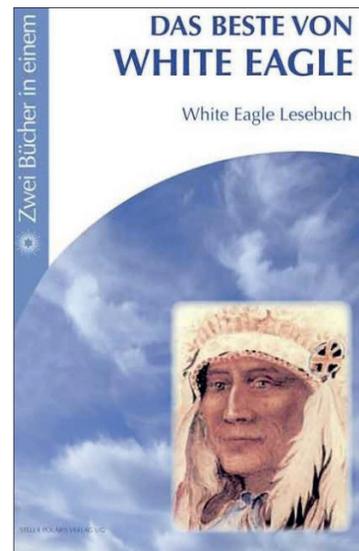
Haemin Sunims Buch ist ein Geschenk an die Menschheit. Schlicht und mit ungeahnter Tiefe zeigt der buddhistische Mönch, wie man dauerhaftes Glück findet in einer Welt, die sich immer rascher verändert. Ob in der Liebe, im Beruf, in unseren Sehnsüchten oder unseren Enttäuschungen - es gibt stets den richtigen Moment, um Pause zu machen, zu staunen, zu vergeben, zu lachen, zu weinen, mitzufühlen und Frieden zu finden. Wie man Achtsamkeit Stunde für Stunde lebt, zeigt Haemin Sunim in ebenso poetischer wie humorvoller Weise. Wunderschön und stimmungsvoll illustriert - ein Buch, das man niemals mehr aus der Hand legen möchte.



131883 Brutto VK 12,90 €

Paramahansa Yogananda: Autobiographie eines Yogi

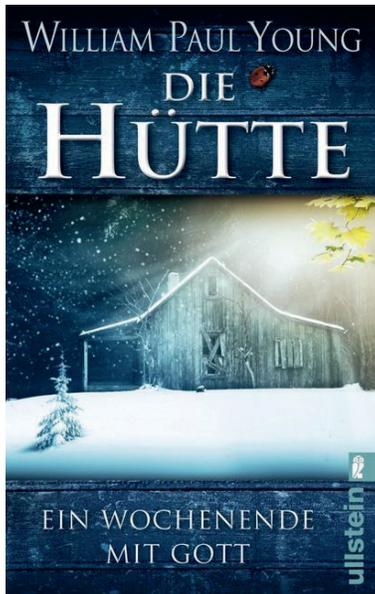
In diesem geistigen Klassiker erzählt Paramahansa Yogananda seine inspirierende Lebensgeschichte: Er beschreibt u.a. seine Begegnung mit vielen Heiligen und Weisen, seine zehnjährige geistige Schulung durch einen erleuchteten Meister und die mehr als 30 Jahre, die er in Amerika verbracht hat, wo er die befreiende Lehre des Kriya-Yoga verbreitete. Diese tiefgründige Einführung in die Wissenschaft und Weisheitslehre des Yoga zeigt, dass die großen Religionen des Ostens und Westens im Wesentlichen übereinstimmen. Das Buch enthält ausführliches Textmaterial, das Paramahansaji nach dem Erscheinen der Erstausgabe von 1946 hinzugefügt hatte.



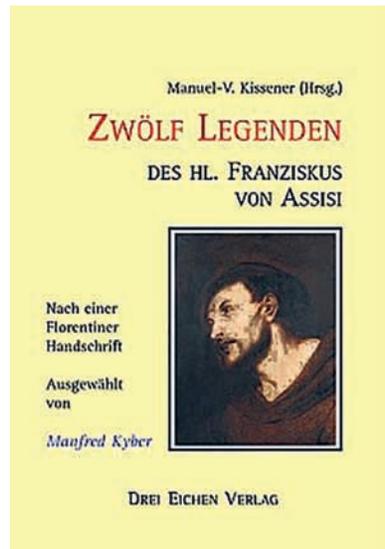
1109597 Brutto VK 22,95 €

White Eagle: Das Beste von White Eagle

303 Seiten. DIE lange Liste der White Eagle Bücher wird von dem allzeit beliebten Buch In der Stille liegt die Kraft angeführt. Das neue Buch Das Beste von White Eagle ist dafür gedacht, dem Leser die Gelegenheit zu geben längere Auszüge von White Eagles' Ansprachen zu genießen und daraus Trost und Inspiration zu erfahren. Die Auszüge sind in Büchern erschienen, die ein besonderes Thema behandeln wie zum Beispiel Heilung, Meditation oder Initiation. Das Beste von white Eagle ist so gestaltet, dass es nicht nur diese Themen zusammenbringt, sondern zu einer Anleitung für geistige Entfaltung wird. Das ist schon fast ein in sich komplettes Programm. Jeder Auszug in diesem Buch wurde einst von White Eagle durch seinen Kanal oder Medium Grace Cooke an seine Studenten durchgegeben. Seine Lehren sind heute noch genauso so lebendig wie eh und je, sind Anleitung für die White Eagle Lodge, sein eigenes Gründungswerk und werden ständig im täglichen Leben von all jenen wieder neu entdeckt, die seinem freudvollen Pfad folgen. White Eagle zu lesen heißt sich plötzlich daran zu erinnern, dass man nicht einfach nur ein sterbliches, sondern vielmehr ein pulsierendes und unsterbliches Wesen ist.



831787 Brutto VK 12,00 €
William Young: Die Hütte



483277 Brutto VK 6,00 €

Manuel-V Kissener: Zwölf Legenden des hl. Franziskus von Assisi

Geboren 1181 oder 1182 als Sohn reicher Eltern, führte Franz von Assisi zunächst ein rein weltliches Leben, bis er in einem Traum aufgerufen wurde, sich in den Dienst Gottes zu stellen. - Von ihm und seinen Brüdern handeln diese Legenden, aber nicht nur von seinen Brüdern unter den Menschen, sondern auch von seinen jüngeren Brüdern unter den Tieren: Dem Wolf von Agobbio, den Schwalben, denen er predigte und all den Tieren, die er als seine Geschwister mit dem Zeichen des Kreuzes segnete. - Ergänzt mit Franziskus' Sonnengesang.



15704320
Brutto VK 5,00 €
12 Ave Maria

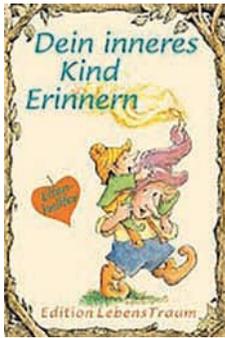


14802090 Brutto VK 6,00 €

Ein Engel für jeden Tag

Entdecke die Botschaften der Engel. Auch wenn wir sie nicht sehen können, Engel begleiten unser Leben und können im Alltag eine große Hilfe sein. Manchmal möchten wir auf ihre Weisheit zurückgreifen, brauchen Unterstützung oder eine Portion Optimismus und Selbstvertrauen. Mit diesen 50 schön gestalteten Engelskarten im Spielkartenformat kannst du herausfinden, welcher Engel gerade an deiner Seite ist und welche Botschaft er dir zukommen lassen möchte. Sei es der Engel der Achtsamkeit, des Erfolgs, der Hoffnung oder der Veränderung – jeder Engel bietet dir eine Anregung, dein Leben entsprechend zu gestalten.

- Folge deiner Intuition: Die schön gestalteten Weisheiten der Engel helfen dir, deinen Alltag mit Vertrauen und Gelassenheit zu meistern.
- Finde dein Ritual: Ziehe jeden Morgen ein Kärtchen als Inspiration für den neuen Tag oder bei Bedarf und trage die Botschaft der Engel im Herzen.
- Ideales Geschenk: Mache deinem Lieblingsmenschen eine Freude! Ob die beste Freundin, Lieblingskollegin, Mama, Schwester oder Oma - auch die stärkste Frau braucht manchmal himmlischen Beistand.



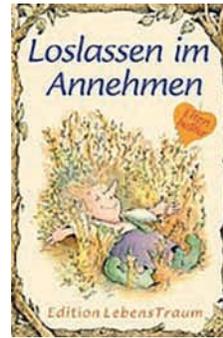
515164
Brutto VK 5,90 €
Christine Adams: Dein inneres Kind

erinnern
Hast Du das Gefühl, in der Vergangenheit festzustecken? Spielst Du in ständiger Wiederholung Ereignisse durch, die bereits geschehen sind? Oder bist Du dauernd damit beschäftigt, eine Zukunft zu entwerfen oder zu befürchten, indem Du noch nicht stattgefundenen Geschehnisse vorwegnimmst, die vielleicht nie eintreten werden? Der Elfenhelfer Dein inneres Kind erinnern zeigt einen Weg auf, immer nur einen Tag auf einmal zu leben. Er wird Dir helfen, Dich auf das Heute auszurichten und Dein Selbstvertrauen zu finden als begabtes Kind Gottes - glücklich, geliebt und schöpferischer Lenker Deines eigenen Lebens.



515192
Brutto VK 5,90 €
Linus Mundy: Lasse dir Zeit

kannst dieses Stress-System besiegen, bevor es Dich völlig aufreibt. Der Elfenhelfer Lasse-Dir-Zeit bietet fünfunddreißig handfeste Ideen an, die Dir helfen, das wiederzuentdecken, was Du bereits besitzt: Zeit, ausreichend Zeit. Dieses vergnügliche Büchlein wird Dich zu einem friedvolleren, entspannteren Umgang mit der Zeit führen und Dir helfen, den unbezahlbaren Preis, den die Zeit vergibt - den unschätzbar wertvollen Schatz, den wir Leben nennen - zu feiern und glücklich zu preisen.



515203
Brutto VK 5,90 €
Lisa Engelhardt: Elfenhelfer. Loslassen im Annehmen.

sen im Annehmen.
Diese Nimm-es-an-Therapie vermittelt die befreiende Botschaft von Loslassen und Gott lassen für eine neue Generation, die dabei ist zu lernen, frei von Zwingen und Zwängen zu sein. Die bewährte Elfenhelfer-Mischung aus inspirierendem Text und einnehmenden Illustrationen führt den Leser sanft auf eine spirituelle Reise in Richtung einer lebensbejahenden, heil machenden Sichtweise, die spürbar und direkt an das Wesen von Wieder-Ganz-Werden und echtem Wohlbefinden rührt. Seine Wärme und Gewitztheit machen Loslassen im Annehmen zu einem idealen Geschenkbuch.

Elfenhelfer



543848
Brutto VK 5,90 €
R.W. Alley: Elfenhelfer. Feiere Dein Frau-Sein



554217 Brutto VK 5,90 €
Clair Bradshaw: Elfenhelfer/gesund

Wieder gesund werden ist ein weiser Ratgeber, der Dir den Weg zu Heilung und Ganzheit von Körper, Seele und Geist weisen kann. Mit Elfen-Charakteren bezaubernd illustriert, bietet dieses Buch ein gesundes Rezept dafür, mit Schmerz, Bedrängnis und Leid einer Erkrankung zu rechtzukommen. Ob Du es nun mit einer flüchtigen, chronischen oder kritischen Krankheit zu tun hast, diese Elfenhelfer-Therapie ist genau das, was Dir helfen kann, Frieden und Heiterkeit zu erlangen, und ein Wohlbefinden, das Worte und Werte in medizinischen Tabellen und Patientenkarteien übersteigt.



548460
Brutto VK 5,90 €
Karen Kafafiasz: Elfenhelfer/Seele

Das Leben ist ein unglaubliches Geschenk. Alltagsroutine und alle Arten von Schwierigkeiten können dazu führen, dass wir unser umfassenderes Gewahrsein verlieren und nicht mehr in unserer gesegneten Mitte sind. So gehen wir dann oft nur noch halbwach gegenüber den Tiefen und Reichtümern des Lebens durch unsere Tage. Dieser weise und das Herz unseres Daseins rührende Ratgeber lädt Dich ein, die Fülle des Lebens zu erfahren - Gott als die eigentliche Mitte Deines Seins zu erkennen, die Tiefen der Gefühle lebendig in Dir zu spüren und das wundervolle Geheimnis überall um Dich herum offen zu umarmen. Aus ganzer Seele leben ist ein erfrischender Weckruf, um mit Leidenschaft, wach und sinnerfüllt zu leben.



552225
Brutto VK 5,90 €
Molly Wigand: ELFENHELFFER/MUETTER

Ob nun beim Jonglieren mit Karriere und Familie oder dem Anpacken des heldenmäßigen Kunststückes, eine zu Hause bleibende Mama zu sein, Mütter haben in jedem Fall einen anstrengenden, arbeitsreichen Job, der große Reserven an Mut, Weisheit und Liebe erfordert. Die Elfenhelfer bieten allen voll beschäftigten Müttern Bestärkung, Eingebung und kraftvolle Ratschläge, wie sie für sich selbst ebenso sorgen können, wie sie es für ihre Familien tun. Für jede Mutter, die jemals im Morast der Gräben zu Hause versank und feststeckte, ist der Elfenhelfer für voll beschäftigte Mütter genau die nötige Stärkung, die wunderbar Kraft schöpfen und Mut fassen lässt.



554201 Brutto VK 5,90 €
Clair Bradshaw: Elfenhelfer/Dankbar

Dankbarkeit zu empfinden ist ein Leichtes, wenn das Leben gut und rund läuft. Aber in Zeiten von Verlust, Schmerz oder Verwirrung erscheint Dankbarkeit undenkbar. Wie könnten wir dankbar sein? Warum sollten wir auch? Die Autorin Christine Adams zeigt uns, dass es gerade die Zeiten sind, in welchen wir auf die Probe gestellt und geprüft werden, in denen wir die wiederbelebenden, erneuernden, wiederherstellenden Kräfte der Dankbarkeit brauchen. Entdecke, wie und warum Du dankbar sein kannst - und zwar immer. Während Du diesen kleinen Elfenhelfer-Band durchblätterst, zähle all die Segnungen, die Dir zuteil wurden und noch werden, und beobachte sie beim Wachsen.



548482 Brutto VK 5,90 €
Tom McGrath: Elfenhelfer/Stress



576099 Brutto VK 5,90 €
Cherry Heartmann: Elfenhelfer. Sei liebevoll zu Dir.

Vor einigen Jahren beriet ich eine Frau, die eine beharrliche Fantasie hatte. Sie glaubte, dass bei der Geburt ein jeder außer ihr eine Art Regelbuch mitbekommen habe. Sie meinte, dass alle anderen alle möglichen Dinge über das Leben wüssten, die ihr nicht bekannt waren. Als sie diese Fantasie nicht aufgeben wollte, schrieb ich ihr ein Regelbuch, die Sei-gut-zu-Dir-Therapie, deren Fortsetzung dieses kleine Elfenhelferbuch ist. Wir haben alle zahllose Du sollst! im Kopf, aber den meisten von uns mangelt es an genügend sanften, selbstnährenden Botschaften für sich. Hier sind sie!



15333602 Brutto VK 5,90 €
David Schell: Erlaube Dir zu vergeben
Höre auf, Dich als Opfer und abhängig vom Verhalten anderer zu fühlen, und

entdecke die Freiheit, die Dir geschenkt ist, indem Du Dich für heilsame Vergabung entscheidest. Die 35 befreienden Lektionen dieser »Vergabungstherapie« können Dir helfen, wieder an den Punkt zu kommen, an dem Du Dein Leben selbst in die Hand nimmst. So kannst Du noch so schmerzhafteste Umstände bewältigen und - statt verbittert zu werden - eine heilsame Wahl für Dein Wohlbefinden treffen.



15226478
Brutto VK 5,90 €
Lisa Engelhardt: Nimm Dein Leben in die Hand
Hast Du manchmal das Gefühl, dass

dein Leben außer Kontrolle gerät? Scheint es so, als ob andere Leute oder Umstände Dein Leben bestimmen? Fragst Du Dich, ob Dein Leben überhaupt irgendeinen Sinn oder Zweck hat und wie Du ihn entdecken könntest? Scheint Dein Leben flach, monoton, ohne Leben zu sein? Wenn ja, dann kann Dir dieses Handbuch helfen, Dein Leben wieder in die richtigen Bahnen zu lenken. Diese einzigartige, vergnügliche und ansteckende Anleitung, das Leben zu leben und zu lieben, ermutigt Dich, Dein Leben in die Hand zu nehmen, indem Du voll und ganz - und ganz bewusst - in das Abenteuer Leben eintauchst.



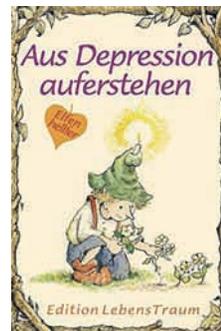
15226480
Brutto VK 5,90 €
Karen Katafiasz: Sich selbst wertschätzen
Wenn wir uns selbst wertschätzen und achten, wissen wir, dass wir genau so, wie wir sind,

angenommen werden und liebenswert sind - mit all unseren Gefühlen und Wünschen, Eigenheiten und Unvollkommenheiten. Ohne ein gesundes Selbstbewusstsein fühlst Du Dich jedoch oft fehl am Platz und empfindest ein schmerzliches Gefühl von Scham und Leere, die Du versucht sein könntest, auf ungesunde und vergebliche Weise zu füllen. ‚Sich selbst wertschätzen‘ lädt Dich ein, tief nach innen zu gehen, um einer solchen inneren Leere heilsam gegenüberzutreten.



15226479
Brutto VK 5,90 €
Lisa Engelhardt: Neues Baby, neues Leben
Herzlichen Glückwunsch zu Eurem

neuen kleinen Bündel voller Segnungen! Keine Zweifel, Ihr seid überwältigt vor Freude - und sehr wahrscheinlich auch vor Erschöpfung! Dieses bezaubernd illustrierte kleine Bändchen will Euch helfen, aus dieser besonderen Zeit das Beste zu machen - und auch mit den Schwierigkeiten dabei fertig zu werden. Verfasst von der Mutter dreier Kinder bietet es praktische Hilfestellungen, um mit allen Wechsellern, die Ihr durchmacht, gut zurechtzukommen. Es versorgt Euch mit wertvollen Tipps, wie Ihr für euer Baby und Euch selbst am besten sorgen könnt. Genießt diese Zeit!



15333338
Brutto VK 5,90 €
Linus Mundy: Aus Depression auferstehen

Es wurde uns schon als Kinder beigebracht, unsere Schuhbänder zu binden, mit einem Fahrrad zu fahren, aber die meisten von uns lernten nichts über die Verwicklungen im Leben und den kniffligen Umgang mit Emotionen - insbesondere den mit Gefühlen der Hoffnungslosigkeit und Traurigkeit. ‚Aus Depressionen auferstehen‘ zeigt Dir, wie Du in Deinem eigenen Herzen, Deiner eigenen Seele wie auch bei anderen nach Hilfe suchen kannst. Das Büchlein schenkt echte Hoffnung bei Depressionen, indem es Dir 38 einzigartige Perspektiven aufzeigt.



15525499 Brutto VK 5,90 €
Steve Ilg: Sei gut zu Deinem Körper
Als eine wahre Quelle gesunder, stimmiger Körperweisheit ist ‚Sei gut zu Deinem Körper‘ eine ganz und gar einzigartige, ganzheitliche Behandlung von Fitness als dem äußeren Ausdruck innerer Freude. Die Art und Weise wie wir das Leben körperlich erfahren, kann nicht von unserer spirituellen und psychischen Wirklichkeit getrennt werden. Wie wir uns in unserem

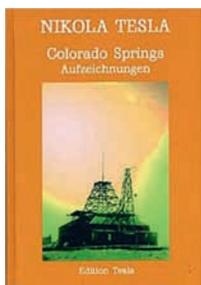
Körper fühlen, hat seinen Einfluss auf unser ganzes Dasein, und umgekehrt. Der Autor dieses Buchs, Steve Ilg, ist Fitness-Trainer. Er inspiriert und motiviert uns, und motiviert uns zu Kraft-Training, Kinästhesie, herzstärkenden Aktivitäten, Ernährung und Meditation, die Dein Leben fördern, steigern und erweitern wird.

NICOLA



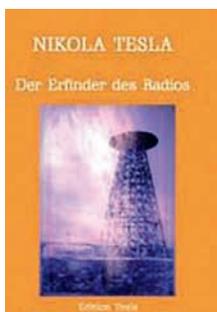
515514
Brutto VK 19,90 €
**Nikola Tesla:
Hochfrequenz-
experimente**
In diesem Buch von Nikola Tesla finden Sie u.a. Aufsätze und Vorträge, Aufzeichnungen und Pa-

te von Nikola Tesla. u.a.: -Kurzbiografie aus den neunziger Jahren -Die ersten Patente von Nikola Tesla -Versuche mit Wechselstrom hoher Frequenz und Spannung -Patente aus den Jahren 1889-1900 und 1913-1928 -Die Übertragung elektrischer Energie ohne Drähte. -Die ‚Todesstrahlen‘ -Die aussergewöhnlichsten Erfindungen: Nikola Tesla und die Pyramiden auf dem Mars -Die Akten des Obersten Gerichts über den Abbruch des Wardenclyffe Turms All diese Kapitel sind von Nikola Tesla selber - alles nur Original Nikola Tesla. Alle 6 Bänder von: ‚Nikola Tesla - Sein Werk‘ sind Original-Aufzeichnungen von Nikola Tesla, mit Ausnahme dieses 1. Bandes, in dem neben Nikola Tesla auch noch ein anderer Autor zu Wort kommt. Ein Buch aus der Reihe: Freie Energie Nicola Tesla und die Vakuumpumpe, Perpetuummobile, Perpetuum Mobile, Teslaspule, mikrotesla, Freie Energie, Teslagenerator, Energieübertragung, Radio, drahtlose Energieübertragung, Marconi, Edision - mit all dem wird Nikola Tesla in Verbindung gebracht. Wie schillernd seine Arbeiten auch waren, in diesen Büchern kommt der Geist eines großartigen Erfinders zu Wort, der geistreich und witzig war und verstand, auch so zu schreiben und zu sprechen.

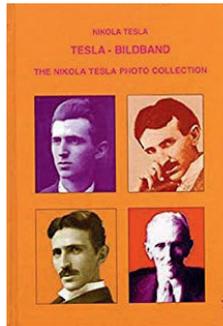
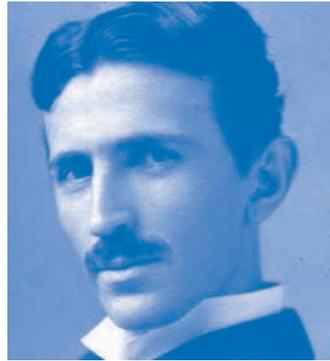


1364358
Brutto VK 39,00 €
Nikola Tesla: Colorado Springs - Aufzeichnung
Im Jahr 1898 ging Tesla nach Colorado Springs, um die letzten Vorbereitungen für seine

große Radiostation auf Long Island bei New York zu treffen. Während seines 7-monatigen Aufenthalts führte er ein Tagebuch, in dem er seine aufsehenerregende Arbeit detailliert beschreibt.



1440521
Brutto VK 21,90 €
**Nikola Tesla:
Erfinder des Radios**



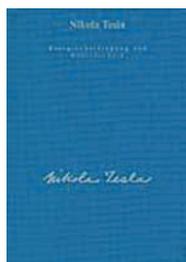
1440522
Brutto VK 29,90 €
**Nikola Tesla:
Fotobildband**



515520
Brutto VK 21,90 €
**Nikola Tesla:
Meine Erfindungen**



515564
Brutto VK 29,90 €
**Nikola Tesla:
Waffentechnologie**

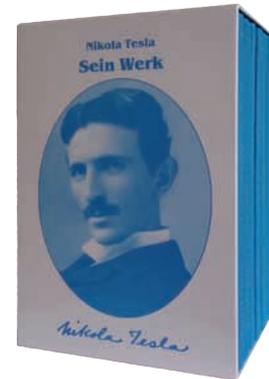


515542
Brutto VK 21,90 €
**Nikola Tesla:
Energieübertragung**



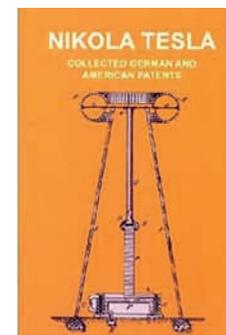
515558
Brutto VK 21,90 €
**Nikola Tesla:
Wegbereiter der
neuen Medizin**

TESLA

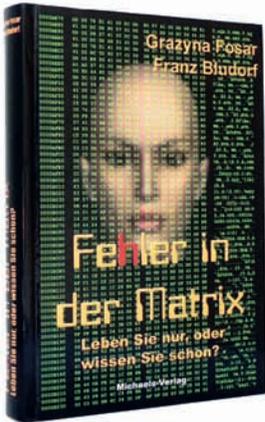


515570 Brutto VK 124,90 €
Nikola Tesla: Seine Werke / 6 Bände
Buch für Buch beinhalten nur original Aufsätze, Vorträge, Patente, Artikel, seine Autobiographie... Sie werden seine Beiträge über drahtlose Energieübertragung finden, über die Teslaspule und Hochfrequenzexperimente. Nikola Tesla wird mit Recht als einer der Väter der Freien Energie der Nullpunktenergie, der Antigravitation bezeichnet. Die Edition Nikola Tesla wird jedoch nur geprüftes original Nikola Tesla - Material veröffentlichen. Im vorliegenden Werk: „Tesla sein Werke“ sind seine Vorträge, Aufzeichnungen, Patente, Artikel, seine Autobiographie und die handgeschriebenen Aufzeichnungen (u.a. Todesstrahlen, Vakuumpumpe, Energiegewinnung und Umwandlung, Erschaffung von Seebeben...) enthalten. Nikola Tesla hat dieses Werk nicht als Buch konzipiert, vielmehr hat der Verlag seine Aufzeichnungen, Vorträge, Artikel, Skizzen thematisch so zusammengetragen, dass jeder Band der Nikola Tesla Ausgabe einen Themenschwerpunkt hat. Die ersten 6 Nikola Tesla Bücher haben wir in der hier vorliegenden Form im Schuber zu einem Sonderpreis zusammengefasst. Selbstverständlich können sie die Leinenbücher auch einzeln erwerben.

1. Nikola Tesla: Hochfrequenzexperimente
2. Nikola Tesla: Meine Erfindungen – die Tesla Autobiographie
3. NikolaTesla: Wechselstrom und Hochfrequenztechnologie
4. Nikola Tesla: Energieübertragung und Radiotechnik
5. Nikola Tesla: Wegbereiter einer neuen Medizin
6. Nikola. Tesla: Waffentechnologie – Theorien und verschiedene Artikel



536453
Brutto VK 76,90 €
**Nikola Tesla:
German/American
Patents**



Bestseller

406652
Brutto VK
24,80 €
Grazyna Fosar:
Fehler in der Matrix



12958036
Brutto VK 24,80 €
Grazyna Fosar:
Denver-Plan
Nichts ist selbstverständlich! Auf dem Flughafen Denver haben Geheimorganisationen eine Zeitkapsel unter einer Steinplatte für 100 Jahre versiegelt. Urheber sind The Most Worshipful Prince Hall Grand Lodge F. & A.M. of Colorado and Jurisdiction, The Most Worshipful Grand Lodge A.F. & A.M. of Colorado sowie die New World Airport Commission. Soll auf diese Weise Wissen in eine Zeit ,danach' hinübergerettet werden? Nach was? Und wer weiß davon? Beunruhigende Fragen, die zum Teil auf dem Flughafen beantwortet werden. Zeitkapseln sind ,Verträge mit der Zeit'. Überall auf der Welt sind welche zu finden. Meist dienen sie zur Rettung von Wissen nach dem Untergang einer Hochkultur - aus der Vergangenheit, möglicherweise sogar aus der Zukunft. Erst heute verfügen wir über die technischen Mittel, um sie zu erkennen - und um unser eigenes Wissen so sicher aufzubewahren, dass nur eine Hochzivilisation wieder darauf zugreifen kann. Jedes Kapitel ist als Zeitkapsel vorbereitet, in der mehrere Themen aufbewahrt sind: Der Denver-Plan: • Nazca in 3D • Ins Universum und weiter • Die Magie des Quantenbewusstseins • Das Bewusstsein der Quantenmagie • Orte im Nichts • Zeitkapseln • Wie klagt man einen Mondstein? • Das Universum entdeckt uns.



87892
Brutto VK 25,80 €
Nick Begich: Bewusstseins- und Gedankenkontrolle
Das aktuellste Buch von Dr. Nick Begich handelt von der Manipulation des Verstandes, der Gefühle und der körperlichen Gesundheit von Menschen durch neue angewandte Technologien. In einer gewaltigen Fülle trägt er die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse in dem Bereich zwischen Manipulation und Kontrolle sind immer mehr Menschen ausgesetzt. Die Steuerung des menschlichen Verstandes mit externen Mitteln ist jetzt inzwischen Wirklichkeit.



Bestseller

15374289 Brutto VK 18,80 €
Grazyna Fosar: History-H@cker
Abraham Lincoln: ,Wir können der Geschichte nicht entkommen.' History-H@cker: ,Und was wäre, wenn wir es doch könnten?' Erzherzog Franz Ferdinand konnte es, doch er tat es nicht. Die Jesuiten von Fátima taten es, aber sollten sie es auch? George Washington sollte es, doch er wusste es nicht... Die History-H@cker eröffnen ungeahnte Perspektiven. Unser Schicksal ist gleichzeitig vorbestimmt und frei. Dort, wo der Physiker ,Schrödingers Katze' bemüht, fragt der Historiker ,Was wäre wenn?' Und schon ist er ein History-H@cker - wie wir!

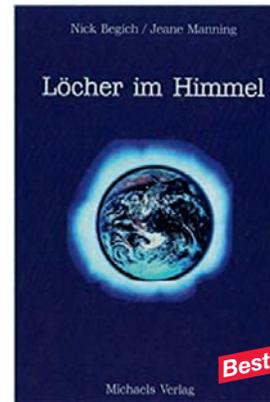


515475
Brutto VK 14,80 €
Ulrich Heerd:
HAARP-Projekt
Dieses Buch stellt in einer bisher einzigartigen Weise den Versuch dar, eine Chronologie aufzuzeigen vom Elektromog über die Mobilfunktechnologie

zur modernsten Strahlenwaffe. Es wendet sich trotz der Komplexität des Themas an den interessierten Laien. Es ist gelungen das Thema sprachlich in einer Form zu halten, die Vorkenntnisse nicht erforderlich macht. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das HAARP-Projekt. Die Autoren versuchen die Hintergründe, die technischen Voraussetzungen und Möglichkeiten diese Menschen und Schöpfungsverachtenden Technologie aufzuzeigen. Das Buch ist ein Mahnmal gegen den Machbarkeitswahn.



14864911
Brutto VK
18,80 €
Grazyna Fosar: Verbotene Zonen
Wir alle leben in zwei Zonen. Eine ist die erlaubte Zone - beobachtet und kontrolliert: Die uns vertraute, gewöhnliche Umgebung, unser Zuhause, unsere Bank, aber auch unsere Politiker, Promis, Sportler usw. Daneben gibt es aber auch noch die verbotene Zone - im Nirgendwo, unterirdisch, unter Wasser. Dort können Menschen und Flugzeuge verschwinden, futuristische Geheimtechnologien entwickelt und elektronische Kriege vorbereitet werden. Beide Zonen hinterlassen ihre eigenen Spuren und Indizien. Wenn man sie falsch interpretiert - entsteht daraus unsere heutige Welt.



Bestseller

422646 Brutto VK 23,90 €
Nick Begich: Löcher im Himmel
Dieses Buch handelt von der Aufdeckung der geheimen militärischen Versuchsanlage HAARP, einem Ionosphärenheizer in Alaska, der auch als Strahlenwaffe eingesetzt werden kann. Die Autoren weisen anhand von Patenten und internen Dokumenten des US Militärs nach, dass HAARP eine neue Dimension des Ökokrieges eröffnet und eine wichtige Grundlagentechnologie im Rahmen der ,Revolution in Militärischen Angelegenheiten' des US Militärs darstellt. Diese neue Doktrin des US-Militärs sieht vor, sogenannte nicht-tödliche Waffensysteme einzusetzen, Bewusstseinskontrolle auszuüben und unsere Umwelt selbst als Waffe gegen ,Feinde der USA' einzusetzen.

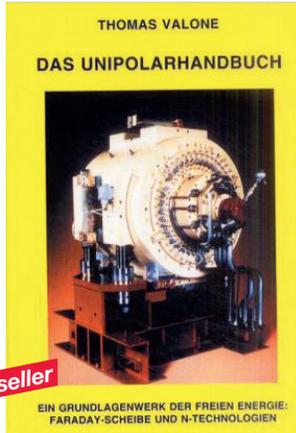


425959
Brutto VK 24,80 €
Grazyna Fosar:
Zeitfalle

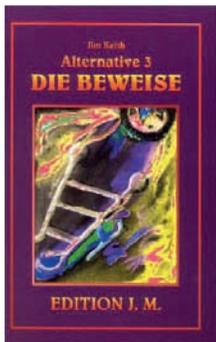


617762
Brutto VK 24,80 €
Franz Bludorf:
Intuitive Logik
Mentale Strategien für das Leben. Die größte Gefahr in turbulenten Zeiten ist nicht die Turbulenz. Es ist das Handeln mit der Logik

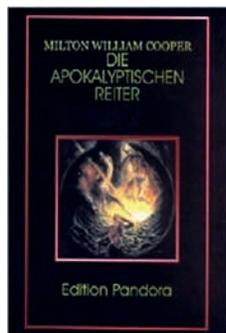
von gestern. Wir alle sind eine Übergangsgeneration, die in turbulenten Zeiten auf dem Weg aus der Vergangenheit in die Zukunft ist. Aus dem Inhalt: • praktische, analytische und schöpferische Intelligenz. • Entwicklung von Zukunftsszenarien, in denen erwünschte oder befürchtete Ereignisse eintreten. • Neue Lebensstrategien, Alternativen für das eigene Leben, persönliche Entscheidungsfreiheit. • Übungen zum kreativen Träumen, zum Wachsein und zum Wachsam-Sein! • Können wir anderen Menschen im Gesicht ablesen, was sie über uns denken? Wie erappt man einen Lügner? Wie entkommt man einer Nervensäge? Wie reagiert man auf unerwartete Schwierigkeiten im Leben? Wie schützt man sich vor dem Informations-Tsunami unseres Zeitalters? Ein Sach- und Arbeitsbuch in einem!



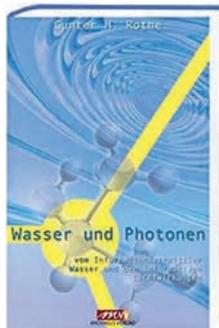
538695 Brutto VK 29,90 €
Tom Valone: Unipolar Handbuch
Fragen zur Energieversorgung sind brennender denn je, und wirkliche Lösungsansätze hören dabei nicht bei 'Alternativen Energien' auf. Wesentlich weitreichendere Antworten kommen dazu aus dem Bereich der Antigravitation und Freien Energie. Der US-amerikanische Wissenschaftler Thomas Valone - einer der weltweit führenden Forschern auf diesem Gebiet - stellt mit dem vorliegenden Buch seine revolutionären Forschungsergebnisse vor. Maschinen mit mehr als 100% Wirkungsgrad sind keine Utopie. Valone stellt dies - wissenschaftlich fundiert - im Detail auch für den Laien verständlich dar.



538651 Brutto VK 23,90 €
Stefan A. Weber: Alternative 3. Die Beweise



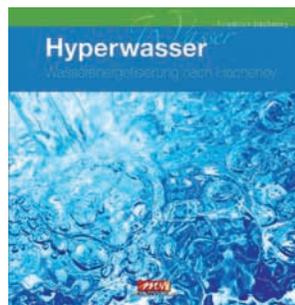
177051 Brutto VK 24,90 €
Milton William Cooper: Die Apokalyptischen Reiter
Als ehemaliger, in führender Position beschäftigter Geheimdienstmann, belegt er, entlarvt er und beweist er die schreckliche Tatsache: die Existenz einer geheimen Weltregierung. Er nennt Namen und Quellen. Er schreibt welche Organisationen und welche Techniken von wem und wie benutzt werden. Ein Buch das mahnt. So wie die Indianer einst Christoph Kolumbus jubelten, um dann durch die Krankheiten, die Gier und die Technik des weißen Mannes qualvoll ausgerottet zu werden, so kann uns das mit den Überbringern der „neuen“ Technik ebenfalls geschehen.



799881 Brutto VK 19,80 €
Gunter M. Rothe: Wasser und Photonen



936827 Brutto VK 19,80 €
Claus Turtur: Kausalität, Determinismus, Glaube



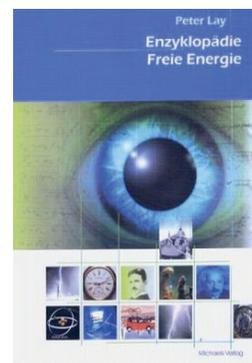
12271523 Brutto VK 19,80 €
Friedrich Hachene: Wasser-Energetisierung
1986 schuf der Physiker, Maschinenbauer und Erfinder Wilfried Hachene die technologischen Grundlagen für ein ultraintensiv verwirbeltes Wasser, welches er ‚Levitiertes Wasser‘ nannte. Es war das erste Mal, dass man von einem strukturell qualitativ verändertem Wasser sprach. Man kannte die Trinkwasserthematik nur aus chemischer Sicht. Ohne es zu wollen, trat er damit eine Lawine von Nachahmern los, die bis heute sich in der sog. Wasserszene tummeln und von Wasserenergetisierung sprechen, ohne in der Regel zu wissen, wie dies physikalisch funktionieren soll. Wilfried Hachene erklärte levitiertes Wasser mit dem Begriff negative Gravitation und traf damit natürlich meist auf Unverständnis. Trotzdem war er immer ein überzeugter Naturwissenschaftler, der jedoch in seinen Schriften und Vorträgen eine Erneuerung der Naturwissenschaften für ein besseres Verständnis der Lebensprozesse postuliert. Nach meinem Diplomabschluss als Geophysiker habe ich in unzähligen Gesprächen mit meinem Vater immer wieder versucht, seine Ansätze in eine allgemein verständliche Sprache zu übersetzen. Erst aus heutiger Sicht kann ich jedoch behaupten, insbesondere den von ihm postulierten physikalischen Hintergrund des levitierten Wassers wirklich verstanden zu haben.



515586 Brutto VK 23,90 €
Jonathan May: Macht 1
BRD-GmbH. Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Geheimgesellschaften.



515592 Brutto VK 23,90 €
Jonathan May: Macht 2
Der Autor Jonathan May gibt einen Einblick hinter die Kulissen der Mächtigen: er nennt Namen und Organisationen des schwarzen Adels, der Bilderberger, des Rotary-Clubs und vieles mehr, gibt ein Machtbeispiel am Konzern BAYER. Die ‚Geheime Regierung Italiens‘, die Loge P2 wird genauso vorgestellt wie das ‚blutige Schwert der CIA‘, eine Geheimarmee im Herzen Europas mit dem Namen ‚Gladio‘.



422674 Brutto VK 21,90 €
Peter Lay: Enzyklopädie Freie Energie



400903 Brutto VK 26,90 €
David Hatcher Childress: Technologie der Götter

Buch



169690
Brutto VK 16,00 €
Preston Nichols: Montauk-Projekt 1
Das Montauk Projekt deckt das am strengsten geheimgehaltene Forschungsprojekt der Geschichte auf. Es begann während des II. Weltkrieges mit dem Philadelphia Experiment,

bei dem die U.S. Navy in Zusammenarbeit mit der damaligen Elite der Wissenschaft (Nikola Tesla, Albert Einstein), Versuche durchführte, das Kriegsschiff USS Eldridge für feindliches Radar unsichtbar zu machen. Das Projekt wurde unterbrochen, nachdem es am 12. August 1943 zu einer kompletten Teleportation des Schiffes und seiner Besatzung gekommen war. Das Montauk Projekt verbindet die Modalitäten der modernen Wissenschaft mit den höchsten esoterischen Techniken und katapultiert uns letztendlich über die Schwelle des Universums und unseres Bewußtseins hinaus.



177089
Brutto VK 15,00 €
Preston Nichols: Interviews zum Montauk Projekt

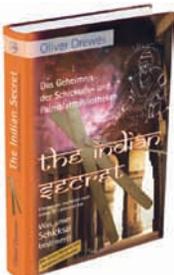


437033
Brutto VK 9,90 €
Gernot Geise: Flugscheiben



183316 Brutto VK 9,90 €
Gernot Geise: Superflut über Ägypten
Warum verschweigen uns die Ägyptologen, dass Ägypten von einer katastrophischen Superflut überrollt wurde? Und zwar in jüngerer Zeit. Die Gizeh-Pyramiden sollen

vor rd. 4500 Jahren gebaut worden sein. Die große Superflut-Katastrophe kam jedoch danach, und zwar vor rund 1300 Jahren, als die Pyramiden und Tempelanlagen schon standen! Die Flut-Auswirkungen sind so offensichtlich, dass man sich wundern muss, dass darüber bisher geschwiegen wird!



831653
Brutto VK 24,95 €
Oliver Drewes: The Indian Secret



169701
Brutto VK 16,00 €
Preston Nichols: Montauk-Projekt 2/ Rückkehr
Rückkehr nach Montauk deckt die okkulten Kräfte auf, die hinter der Wissenschaft und Technologie steckten, die im Montauk-Projekt angewendet wurden. Die Zusammenhang

zwischen dem Cameron-Clan und der Entwicklung der amerikanischen Raketenforschung wird aufgedeckt, ebenso die bizarre Geschichte des Transistors und die ‚Magick‘ von Crowley, Jack Parsons und L. Ron Hubbard. Das Montauk-Projekt hatte uns das Rätsel aller Rätsel bewusst gemacht. Dieses zweite Buch beschleunigt dessen Erforschung.



Bestseller
3388077
Brutto VK 7,99 €
Bruno-Paul de Roeck: Gras unter meinen Füßen
Bei der Gestaltungs-therapie geht es um dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt sagt Bruno-Paul de Roeck.

Um Wachstum: spontaner, lebendiger und glücklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschätzen. Neue Schritte riskieren. Von der Psychotherapie erwartet man, dass sie Menschen anpasst und sie wieder in das gesellschaftliche Joch einspannt. Gestalt versucht, angepasste Menschen, die in ihrem Joch nicht glücklich sind, wieder auf eigene Füße zu stellen.



12440888 Brutto VK 6,00 €
Raphael: Jenseits der Illusion
Meister Raphael, Weisheitslehrer des Westens und umfassender Kenner der östlichen Überlieferung, weist aus verschiedenen Perspektiven auf das eine Ziel (die Selbstverwirklichung) hin und wie es mittels spiritueller Übung (Askese) erreicht werden kann.



15741911
Brutto VK 22,00 €
Claudia Klohofer: Intelligenz der Zellen
Prägungen, die unser Leben beeinträchtigen, einfach löschen - geht das? Verblüffende wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, wie das Zellgedächtnis unser Denken und Fühlen steuert. Mithilfe der Körper-Resonanz-Methode können alte, negative Zellerinnerungen gelöscht werden! So finden wir zu unserem ursprünglichen unbelasteten Wesen zurück. Das Buch zeigt, wie jeder Mensch negative Situationen und mentalen Schmerz stoppen und sich neu ausrichten kann.



Bestseller
14811203
Brutto VK 19,95 €
Lisa Biritz: Vision der Seele
‚Nur wer seine Träume lebt, kann sein Verlangen nach Sinn stillen.‘ Wie sieht mein Lebensweg aus?

Was ist meine Berufung? Dieses Kartenset mit den wunderbaren Motiven von Francene Hart schenkt uns die Möglichkeit, unseren ureigenen Lebensplan intuitiv mit traditionellen schamanischen Techniken zu entdecken und ihm zu folgen - für ein sinnerfülltes Leben, das begeistert!



732631
Brutto VK 19,95 €
Jan Erik Sigdell: Es begann in Babylon



1047381
Brutto VK 15,30 €
Bruder Philip: Geheimnis der Anden
Die Bruderschaft der Strahlen und ihre Botschaft. Mit diesem Buch hat sich eine Lücke geschlossen über das Wissen um die Bruderschaft der sieben Strahlen und ihrer Aufgabe

für uns. Auf dem Pazifikkontinent Lemuriens behütete Lord Aramu-Muru (Gott Meru) die Schriftrollen der Wissenschaft, der Kultur und des geheimen Wissens. Als Lemurien zerstört wurde, errichtete Lord Meru - während der Geburt der Anden, in einem gewaltigen Tal - das Kloster für die Bruderschaft. Aus gewaltigen Steinblöcken, nur durch Energie der Ur-Lichtkraft geschnitten, entstand eine Heimstätte für alle Zeiten auf Erden. Die Botschaft dieses Buches ist groß und bewegt jeden Leser zutiefst.



1466090 Brutto VK 19,00 €
Godfre Ray King: Ich bin
Der Aufgestiegene Meister Saint Germain diktierte während des Jahres 1932 Godfre Ray King in seinem Heim in den USA 33 Diskurse über den sichtbaren Licht- und Klangstrahl, in denen er seine Sendboten und Schüler über die Bedeutung und den Gebrauch der Worte I AM (dt. ICH BIN) und deren Große Schöpferische Kraft unterwies. Die ICH BIN-Tätigkeit steht für die originale, permanente und höchste Quelle der Unterweisung durch die Aufgestiegenen Meister über das Große Gesetz des Lebens. Dieses Buch ist besonders geladen mit dem Bewusstsein des Aufgestiegenen Meisters Saint Germain und mit dem von anderen mit diesem Wirken befassten Aufgestiegenen Meistern, um Schutz, Freiheit, Erleuchtung und Vollkommenheit all denen zu bringen, die es lesen oder damit in Verbindung kommen, sodass sie alle Meisterschaft zum Ausdruck bringen.



12084188 Brutto VK 16,80 €

Christian Schilcher: Baumheilkunde

Das viele Jahre lange gereifte Wissen eines Menschen der zeitlebens die Nähe der Bäume gesucht hat und der in einen Austausch mit Ihnen eingetreten ist. Das Ahnen um das Wesentliche des Baumes und das tiefe Wissen um deren heilende Wirkung verbinden sich in dem Buch zu einem feinen gewobenen Netz von hilfreichen, gesundheitsfördernden und lesefreudigen Anregungen. Seien es die heilenden Kräfte des Baumes selber, sei es deren Rinde, die Nadeln/ Blättern oder deren Früchte - die hier veröffentlichten Hinweise machen dieses Buch zu einem Helfer in schwierigen Zeiten. Wir erfahren hier neben einer Vielzahl von Rezepten auch etwas über die Kraft, die den Bäume inne ruht, und derer man sich bedienen darf. Für den Autor ist es wichtig auf die Bedeutung von Freundschaft und Beziehungen im Allgemeinen hinzuweisen. Das man von Freunden nicht nur nimmt, das es zu einer wirklichen Beziehung auch gehört, das man seinen Freunden etwas gibt - sei es Zeit, liebevolle Gedanken, Pflege und wenn es die gedankliche Gießkanne ist die man zur Hand nimmt um die Pflanze zu gießen um etwas von dem zurückzugeben was man gerade geschenkt bekommen hat.



16436645 Brutto VK 19,90 €

Sigrid Thaler Rizzoli: Die Zirbe

Dieses Buch gibt nicht nur Aufschluss über den Lebensraum der Zirbe, altes Volkswissen, wissenschaftliche Forschungsergebnisse, sondern es enthält auch viele Tipps, wie die Zirbe im Wohnbereich und in der Naturkosmetik verwendet werden kann. - Die Zirbe: Wie sie es schafft, auch den extremsten Bedingungen im Gebirge zu trotzen. - Brauchtum und Volksheilkunde - die Verwendung von Zirbenholz früher und heute - Neues aus der Wissenschaft: Vitalstoffe zur Verbesserung der Schlafqualität und zur Förderung unserer Gesundheit - Die Kraft der Zirbe nutzen: Silvotherapie, Gemmotherapie, Aromatherapie und Räuchern - Heil- und Wohlfühlrezepte: Salben, Seifen, Tinkturen und verschiedene Ansätze wie Zirbenhonig, Zirbenschnaps - Rezepte für die Küche: veganes Zirbel-Apfel-Brot, Steinpilz-Zirbel-Risotto, Zirbel-Preiselbeer-Krapfen ... - Mit über 160 stimmungsvollen Bildern der Zirbe in der Natur und ihrer Verwendung im täglichen Leben. - Neues und altes Wissen fundiert erklärt und praxisnah umgesetzt - Umfangreiche Anleitungen für Hausapotheke und Naturkosmetik.



12084189 Brutto VK 18,80 €

Fritz Florian: Pflanzen Code - Entschlüsselt

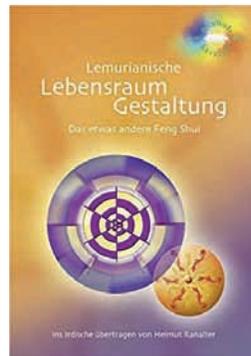
Jeder kann zum Null-Tarif schlecht gedeihende und kranke Pflanzen retten. Eine Behandlung von einer Sekunde lässt Pflanzen wieder sprießen und regt Samen zum Turbo-Wachstum an. Die simple Reaktivierung des pflanzlichen Ur-Wachstums-Codes macht dies erstmals möglich. Biologisch gesehen wird die aktuelle Wachstums-Software gelöscht und die Ur-Wachstums-Software angeknipst. Die Evolution hat dieses geniale Ur-Zeit-Wachstums-Prinzip vor Jahrmillionen erdacht und nutzt es bis heute nur im Notfall als Reserve-Programm, das auch der Mensch für zukünftige, noch üppigere Ernten nutzen kann. Dieses Buch beschreibt weltweit erstmals diese in der Praxis erforschte Technologie und erklärt sie dem Leser Schritt für Schritt. Wir können nicht verhungern, außer man will es. Das Buch schreibt wie das in jedem Garten und auf Feldern geht.



15480185 Brutto VK 18,00 €

Jana Haas: Mysterium der Bäume

Niemals zuvor waren wir so wirkmächtig wie heute in der Lage, unsere Lebensausrichtung und unser Schicksal mitzubestimmen. Umso wichtiger ist es jetzt, sich in der Stille dem Wesentlichen zu widmen. Bäume sind seit Urzeiten ein Sinnbild für Wachstum, Kraft und Stabilität. Und mehr als das: Sie sind beseelt und bewusst, sie sind unsere Freunde und spirituellen Lehrer. Jana Haas zeigt, wie wir achtsam in Kontakt mit ihnen treten, uns auf sie einstimmen und ihre Kraft in uns aufnehmen können. Sie stellt die energetischen Heilwirkungen der unterschiedlichen Baumarten vor und leitet an, sie als Kraftorte zu erfahren, über die wir zurück zu unserem eigenen Wesenskern der Liebe finden. Jeder Baum hat eine Botschaft für uns - dieses Buch lehrt uns, sie zu verstehen.



942150 Brutto VK 9,90 €

Helmut Rantalter: Lemurianische Lebensraum-Gestaltung

Die lemurianische Lebensraum-Gestaltung geht auf die Lebensweise der Lemurianer zurück. Sie eröffnet völlig neue Möglichkeiten, unsere Lebensräume zu harmonisieren und zu energetisieren. Ohne Möbel zu verrücken oder diese in einem Raum, einer Wohnung bzw. einem Haus komplett umstellen zu müssen, ergeben sich spürbare Veränderungen. Auch der Arbeitsplatz lässt sich mit den lemurianischen Lebensraum Mandalas und Symbolen harmonischer gestalten. Das Besondere dabei ist, wir können die lemurianische Lebensraum-Gestaltung eigenständig und unserer Intuition entsprechend durchführen und können sicher sein, dass wir die „richtigen“ Impulse für ein besseres Wohlbefinden setzen.

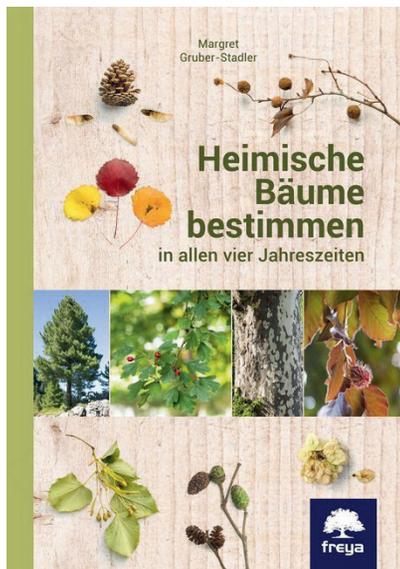


16064451 Brutto VK 12,95 €

Laurent Amann: Mein Hund hat eine Seele

Hunde haben eine Seele, die uns Menschen etwas sagen will. Wenn wir ihre bedeutsamen Seelenbotschaften verstehen lernen, können sie uns helfen, glücklicher und gesünder zu leben. Viele Probleme unserer Vierbeiner entstehen, weil wir nicht bemerken, was sie uns mitteilen wollen. Oft werden Hunde nämlich krank oder verhaltensauffällig, weil es ihren Besitzern nicht gut geht. Hunde achten auf die Emotionen und Gedanken der Menschen. Mit ihrem Verhalten spiegeln sie die Psyche des Menschen wider. Die Leser erfahren in diesem spannenden Buch außerdem, wie Hunde mit uns kommunizieren, welche natürlichen Führungsqualitäten ein Hundebesitzer ausstrahlen sollte und welche fünf Manieren ihr Hund wirklich braucht. Tauchen Sie gemeinsam mit dem aus TV bekannten Tierflüsterer Laurent Amann und dem spirituellen Coach Asim Ailloski in die faszinierende Seelen- und Gefühlswelt unserer Vierbeiner ein!

Buch



15498395 Brutto VK 19,90 €

Margret Gruber-Stadler: Heimische Bäume bestimmen

Mit diesem Baumbestimmungsbuch können einheimische Laub- und Nadelbäume in allen vier Jahreszeiten bestimmt werden. Und das einfach mit repräsentativen Fotos, die die Bäume und deren Details im Jahresverlauf zeigen. Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ein fotografischer Bestimmungsschlüssel mit Blatt, Blüte, Frucht, Knospe, Borke und Habitus auf den ersten Seiten des Buches ist der einfache Einstieg zum ausführlichen Artenporträt des jeweiligen Baumes auf vier Seiten. Über 1000 Fotos und ein kurzer begleitender Text zeigen die Pracht und Geheimnisse unserer heimischen Bäume und machen das Erkennen leicht.



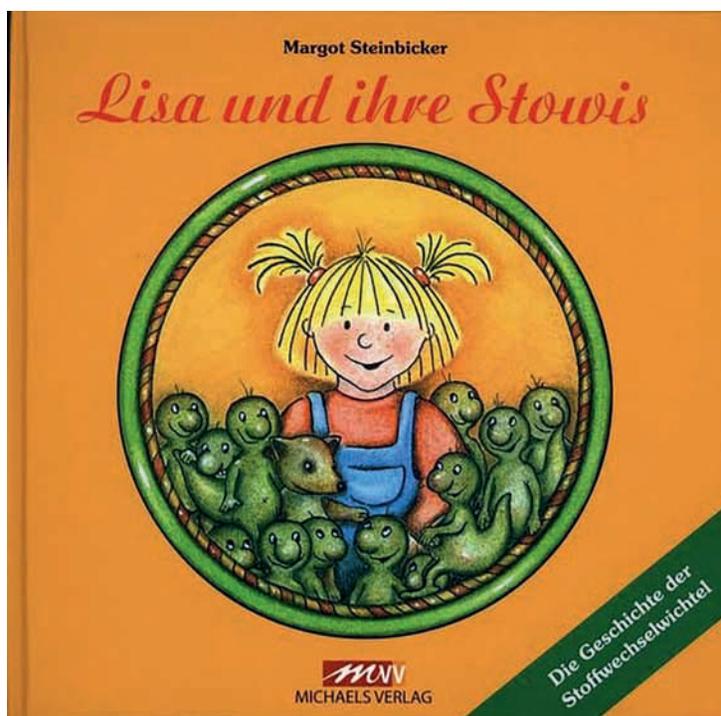
15456776

Brutto VK 19,99 €

**Wolf-Dieter Stori:
Die „Unkräuter“ in
meinem Garten**

Ein ‚UN‘-Ding sind Unkräuter ganz bestimmt nicht - sie spielen eine wichtige Rolle als Heil- und Nutzpflanzen,

sind Nektarspender für Nützlinge und oftmals auch eine Zierde in jedem naturnahen Garten. Wolf-Dieter Stori lässt uns in ‚Die ‚Unkräuter‘ in meinem Garten‘ an seiner Liebe zum wilden Kraut teilhaben und portraitiert 21 einheimische Pflanzenpersönlichkeiten: Die charakteristischen Merkmale der Pflanzen, ihre Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten als heilende oder essbare Pflanzen und ihre Bedeutung als Teil des Gartenbiotops werden dargestellt. Eine Löwenzahn-Invasion im Gemüsebeet muss man aber nicht tolerieren - der Kultautor gibt daher Tipps für ein Leben im Gleichgewicht. Auch die Fotografie würdigt die ‚Begleitflora‘ im Garten angemessen: Um die Pflanzen in ihrer vollen Schönheit zu zeigen - und die Bestimmung auch in frühen Stadien zu erleichtern - werden Brennnessel und Co. in verschiedenen Wachstumsstadien gezeigt und der Aufbau der Pflanze detailliert dargestellt.

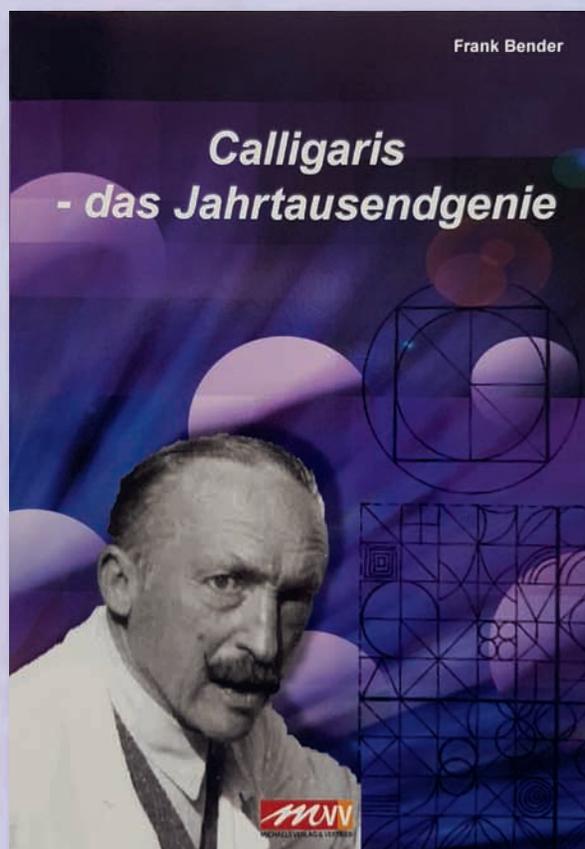


104169 Brutto VK 12,80 €

Margot Steinbicker: Lisa und ihre Stowis.

Kinder mögen Süßigkeiten - daß diese aber meist sehr ungesund sind, während Obst, Gemüse und Vollkorn der Gesundheit zugute kommen, ist für Kinder zwischen drei und acht Jahren abstrakt schwer zu begreifen. Die Geschichte von Lisa und ihren Stoffwechselwichtern hilft Kindern, auch emotional ihren Körper als etwas Lebendiges und Verantwortungsbedürftiges zu erleben. Im Anhang werden zwei kinderleichte Rezepte aufgeführt und dem erwachsenen Leser wird ein grober Überblick über die hinter der Geschichte stehenden Stoffwechselvorgänge gegeben. In dem wunderschön illustriertem Kinderbuch Lisa und ihre Stowis, erfährt das Kind wie wichtig gesunde Ernährung ist und was das mit ihrem Stoffwechsel zu tun hat. Dieses wunderbare Buch ist ein MUSS für jeden Kindergarten und ein Geschenk für jedes Kind. Lisa und ihre Stowis begeistert nicht nur durch die einfache und einfühlsame Geschichte sondern auch besonders durch die liebevollen Illustrationen. Das schöne an Lisa und ihre Stowis ist, das es so eindrücklich geschrieben und bebildert ist, das die Autorin auf den mahnenden Ziegefinger völlig verzichten kann. Eine Vielzahl von leckeren Vollwertrezepten finden sie auch im Longseller von Marey Kurz: Vollwertkost die Kindern schmeckt, das sie sicherlich gut gebrauchen können wenn ihr Kind erst einmal die Lisa und ihre Stowis gelesen hat.

Bücher zum Thema Gesundheit



14999550 Brutto VK 19,80 €

Frank Bender: Calligaris - Das Jahrtausendgenie

Calligaris - das Jahrtausendgenie. Sein einzigartiges diagnostische System, das er erfolgreich bei Krebs oder Multiple Sklerose einsetzte, basierte auf seiner von ihm begründeten Methode, bestimmte Hautoberflächen, die er Plaques nannte, zu stimulieren. Er fand auf der Haut zahlreiche vertikale und horizontale Linearketten. An deren Schnittpunkten arbeitete er anfänglich mit einem Aluminiumzylinder, später stimulierte er diese Punkte mit Metallstiften und Magneten. Für Calligaris lebt der Mensch und die ganze Schöpfung in einer Welt, die von einer kosmischen höheren Intelligenz bewegt wird. Für Calligaris ist die Haut des Menschen die Verbindung zwischen den Körper und Geistwesen. Er lebte in dem Bewußtsein der alten hermetischen Weisheit: ‚1. Wahr und ohne Lüge, sicher und vollkommen wahrhaftig. 2. Was unten ist, ist wie das, was oben ist, und das was oben ist ist das was unten ist, um das Wunder des Einen zu vollbringen. 8. Und wie alle Dinge aus Einem gewesen und gekommen sind durch die Meditation des Einen, so sind alle Dinge von diesem Einen durch Anpassung geboren.‘ Über die Haut tritt der Mensch in Resonanz zum Kosmos und zu kosmischen Energien - und durch diese Kommunikation kann es zu Verbesserungen seiner Gesundheit kommen. Seine Forschung mit den Schnittpunkten

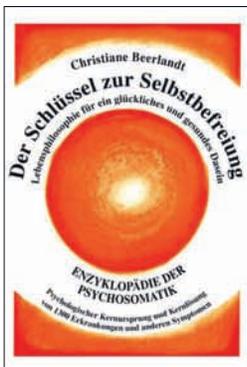
entwickelte er immer weiter, die einzelnen Punkte erinnern an den Meridianen und Akkupunkturpunkte die wir aus der Chinesischen Medizin kennen. Seine Punkte waren jedoch nicht nur auf die körperliche Gesundheit seiner Patienten gerichtet sondern stellte den Menschen in ein größeres, kosmisches und spirituelles Geschehen. In zahlreichen klinische begleiteten Experimenten kam es bei den Patienten aber auch zur Aura Wahrnehmung, Hellsichtigkeit und Telepathie, sowie zur Wahrnehmung der Zukunft. Mit diesen Forschungen hatten Kritiker es leicht ihn schulwissenschaftlich zu diskreditieren und zunehmend zu isolieren. Breite Anerkennung erhalten sein Forschungsergebnisse heutzutage in der Form, das es inzwischen zum allgemeinen medizinischen Wissen zählt, das energetische Störungen und traumatische Erfahrungen zu erheblichen Krankheiten führen können. Für ihn waren wesentliche Krankheiten psychosomatischen Ursprungs. Er erkannte aber auch, dass durch individuelle Lebenswege und Lebensführung trotz vergleichbarer traumatisierten Störungen zu unterschiedlichen Krankheiten führen können. Durch sein Wissen um die verschiedenen Plaques und Kreuzungspunkte die man unterschiedlich aktivieren kann, kann der Mensch in eine unterschiedliche Kommunikation mit der Kosmischen Intelligenz treten und kann so Ursachen erkennen und ggf. auch behandeln.



553857 Brutto VK 19,95 €

Mike Booth: Aura Soma

Mit diesem Grundlagenwerk liegt endlich das offizielle Arbeitsbuch zu den Aura-Soma-Flaschen vor. Es wird sich als unverzichtbares Nachschlagewerk für den Praktiker erwiesen und als Quelle der Inspiration für jeden, der sich dem Zauber und den Heilkräften von Aura-Soma nicht entziehen kann. Es zeigt sich anhand der Darlegungen von Mike Booth, welches grosse Feld die Equilibrium-Flaschen abzudecken vermögen. Von den täglichen Beschwerden bis hin zu den tiefsten seelischen Blockaden vermag das Aura-Soma-System Hilfe und Heilung zu bringen.



301346 Brutto VK 59,00 €

Christiane Beerland: Der Schlüssel zur Selbstbefreiung

Warum bekommen Sie Kopfschmerzen? Wo liegt der Ursprung von Depressionen?

Warum sind bestimmte Menschen empfänglich für Erkältungen? Was sind die emotionalen Wurzeln von Krebs? Es ist bekannt, dass Psyche und Emotionen eine wichtige Rolle bei der Entstehung und Heilung von Krankheiten spielen. Aus ihrer aufrichtigen Sorge um das Wohlbefinden von Mensch und Menschheit und einer innigen Liebe zum Leben, zeigt Christiane Beerland uns wie der Keim, die fundamentale Ursache dafür, warum man eine bestimmte Krankheit entwickelt, sich in den Tiefen der menschlichen Psyche befindet: auf der Ebene der intimsten Gefühle und Überzeugungen eines Menschen, seiner Erwartungen, seines Selbstbildes usw. Das maßgeblichste Nachschlagewerk über die Beziehung zwischen Körper und Geist. Der Schlüssel zur Selbstbefreiung nicht mit irgendeinem anderen Buch zu vergleichen. Der einleitende Teil gewährt innovative, philosophische Einsichten und praktische Hinweise dafür, wie wir unser Leben selbst in die Hand nehmen können. Danach beschreibt dieses enzyklopädische Werk in einer für jeden Menschen verständlichen Sprache den psychischen, emotionalen Ursprung von ca. 1300 Erkrankungen (von Bauchschmerzen bis zu Grippe, von Allergien bis zu Krebs) und deren Überwindung. Es beinhaltet auch Kapitel über die symbolische, psychologische Bedeutung der verschiedenen Körperteile und Organe.



12084187 Brutto VK 19,80 €

Bestseller

Irmgard Gräf: Mein Blut - ein Weg zu mir

Mein Blut - Ein Weg zu mir. Was mir mein Blut sagen kann, was es mir sagen will. Das Blut kann man als Träger des ICHs bezeichnen. Es gibt viele Möglichkeiten sich zu erkennen und die Ursprünge seiner Krankheiten zu finden. Im Blutbild finden sie Ihre Schwächen, Ihre Stärken. • Sie haben zu wenig Eisen? • Sie haben zu dickes Blut • Sie haben Diabetes? Und was können Sie daraus lesen? Was sagt Ihnen Ihr Blut? Lernen sie diese Botschaften zu lesen und sie sind auf dem Weg zur Gesundheit weil Sie auf dem Weg zu sich selbst sind. Wenn sie mit sich einig sind, dann gibt es kein Unheilbar Krank mehr. Das Blut verstehen heißt einen Weg zu gehen der vor jeder Krankheit beginnen kann und in dem jede Krankheit ihr Ende finden kann.



459257 Brutto VK 19,80 €

Matthias Bormann: Was mir hilft

Ein etwas anderes Gesundheitsbuch - das Große Buch der Hausrezepte. Erfrischend anders geschrieben treibt es den Lesern immer wieder ein

Schmunzeln in die Augen wegen der natürlichen und manchmal etwas unbedarft wirkenden Herangehensweise des Autors. Hier ein Einblick in das Inhaltsverzeichnis eines Buches, das von Anfang bis Ende voll ist mit wertvollen Tips, Hinweisen, Rezepturen und Gedankengängen, die dazu geeignet sind, nicht nur den Körper zu reinigen.



1047380 Brutto VK 16,40 €

Audrey Kargere: Farbe und Persönlichkeit

174 Seiten, Audrey Kargere, Medium der Hierarchie, schildert die Bedeutung der Farben in unserer Aura.

- Charakter-Analyse durch Farben
 - Die Wahl der richtigen Farben
 - Die geheimnisvolle Kraft der Farben
 - Farben und Bezug zur Welt der Gedanken
 - Farbbehandlung, die Medizin der Zukunft
- Ein aufschlussreiches Buch zur Anwendung.



15248616 Brutto VK 17,99 €

Bestseller

Angelika Selina Braun: Finde deine eigene Medizin

Sieben Jahre verbrachte Angelika Selina Braun in Kolumbien, wo sie bei dem 108-jährigen Schamanen Taguari in die Schätze eines uralten Wissens eingeweiht wurde. Von ihm lernte sie, zu was der Mensch imstande ist, wenn er mit seinen inneren Ressourcen verbunden ist. Seitdem hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, herauszufinden, wie das auch für uns Westeuropäer möglich ist. Wer möchten wir gerne sein? Die Autorin zeigt, wie wir mithilfe von Tanz, sanfter Körperarbeit und einfach durchzuführenden Ritualen zurückfinden zu unserem wahren Potenzial. In uns selbst finden wir die machtvollste Medizin und werden zu freien Gestaltern unseres Lebens - mit Leichtigkeit, Freude und Genuss.



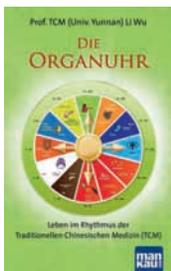
15436831 Brutto VK 13,95 €

White Eagle: Das White Eagle Heilungsbuch

Die White Eagle Gemeinschaft im Südwesten Englands gehört zu den ältesten und angesehensten spirituellen Gruppierungen in Europa. Der Schwerpunkt der Lehren von White Eagle liegt auf einem esoterischen Christentum und einer aktiven Tätigkeit im Geistigen Heilen. Die White Eagle Bücher sind seit fast vierzig Jahren in deutschen Übersetzungen erhältlich und haben Generationen von Lesern auf ihrem geistigen Pfad begleitet!



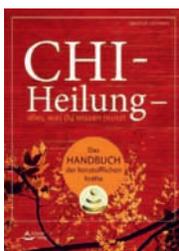
1299282
Brutto VK 11,00 €
Louise Hay: Gesundheit für Körper und Seele
Mit ihren Meditationen gibt Louise L. Hay hilfreiche Schlüssel, um alte Gedankenmuster zu erkennen und aufzulösen, die Vergangenheit und sich selbst zu akzeptieren und wieder Vertrauen in die positiven Kräfte des Lebens zu gewinnen. »Wenn Sie fortschreitend eine Übung nach der anderen praktizieren, so wie sie hier erscheinen, werden Sie am Ende dieses Buches mit der Veränderung Ihres Lebens angefangen haben.« Louise L. Hay.



1487912
Brutto VK 9,95 €
Wu Li: Die Organuhr Leben im Rhythmus der Trad. Chin. Medizin



15160788
Brutto VK 17,95 €
Robert W. Haas: Der Tierheiler
Haas ist ein erfolgreicher Geschäftsmann. Er gerät in eine tiefe Lebenskrise. Er beginnt, seine Einstellung und seine Werte zu hinterfragen und trifft eine mutige Entscheidung. Er beginnt ein neues Leben als Tierheiler! Dieses einzigartige Buch beschreibt die Geschichte eines Mannes, der einen Ruf erhält und ihm folgt, obwohl das erfordert, sein ganzes Leben auf den Kopf zu stellen. Er geht den Weg des Herzens, der ihn dazu führt, den vielen leidenden Tiergeschöpfen Heilung und Hilfe zu bringen.



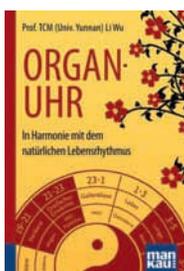
16095790
Brutto VK 19,95 €
Hartmut Lohmann: Chi-Heilung - alles, was du wissen musst
In diesem Kompendium fasst Hartmut Lohmann die Erkenntnisse seiner 10-jährigen Heilarbeit zusammen. Damit gibt er uns ein Werkzeug an die Hand, mit dem wir eigenständig unser Wohlbefinden steigern können. Zahlreiche Abbildungen erklären die verschiedenen Energiesysteme des Menschen und die Zusammenhänge zwischen der Universalkraft Chi und unserem körperlichen und geistigen Befinden. Der Autor zeigt, wie wir Blockaden im Energiefluss lösen und dadurch Ängste überwinden oder stressbedingte Krankheiten wie beispielsweise Depressionen und Allergien ganzheitlich behandeln können.



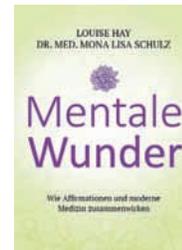
738341 Brutto VK 6,95 € **Bestseller**
Barbara Heider-Rauter: Aura-Soma Equilibrium
Aura-Soma Equilibrium. Licht für die Seele. Die erfahrene Aura-Soma Lehrerin Barbara Heider-Rauter hat in diesem Büchlein die wichtigsten Eigenschaften und Unterstützungsmöglichkeiten der 108 Aura-Soma Equilibriumflaschen zusammengestellt. Nach einer kurzen Einführung in das Aura-Soma System findet jeder Leser sowohl die physische als auch die psychische sowie die spirituelle Bedeutung jeder einzelnen Flasche und jeweils eine Affirmation zur Unterstützung der Arbeit mit der erwähnten Flasche. Diese Arbeit ist eine einfache und schöne Möglichkeit zur Entwicklung des Lichtkörpers.



16047490
Brutto VK 19,99 €
Wayne Jonas: Heilung geschieht von selbst
Dr. Wayne Jonas ist ein Pionier u. weltweit geachteter Wegbereiter der komplementären u. ganzheitlichen Medizin. Mit Heilung geschieht von selbst legt Dr. Wayne Jonas einen revolutionären neuen Gesundheitsratgeber vor, wie wir künftig über Verletzungen, Krankheit und Wohlbefinden nachdenken werden. Der international anerkannte Arzt erklärt, wie Heilung funktioniert und was wissenschaftlich gesichert ist. Basierend darauf wagt er die These dieses Buches, dass Heilung zu 80 Prozent auf die Verbindung von Körper und Geist sowie andere natürlich vorkommende Prozesse zurückzuführen ist.



13599276
Brutto VK 7,99 €
Wu Li: Organuhr. Kompakt-Ratgeber
Immer mehr Menschen leiden unter körperlichen wie seelischen Beschwerden, da die Bedeutung des Wechsels zwischen Tag und Nacht, der An- und Entspannung sowie der Aktivitäts- und Ruhephasen - auch im Hinblick auf unsere Organe - vernachlässigt wird. Die ‚Organuhr‘ stellt anschaulich dar, wann welches unserer Organe am meisten beansprucht wird und zu welchem Zeitpunkt wir am besten darauf einwirken können. Der TCM-Experte Dr. Li Wu zeigt, wie wir im Einklang mit unserer inneren Uhr leben und wieder zu unserem ursprünglichen Rhythmus zurückfinden.



14970397
Brutto VK 24,00 €
Louise Hay: Mentale Wunder
‚Mentale Wunder‘ erklärt leicht verständlich die auf Affirmationen, Intuition und medizinische Wissenschaft beruhende Heilmethode v. Louise Hay und Mona Lisa Schulz. Hier wird sie auf alle mentalen Gesundheitsprobleme angewendet. Wir erfahren, was in uns vorgeht und was wir tun können, wenn: • wir traurig, wütend oder voller Angst sind. • wir ein Suchtverhalten zeigen. • wir Probleme haben, uns zu konzentrieren, zu lernen oder uns an etwas zu erinnern, etc.

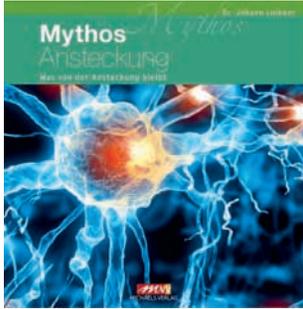


366108 Brutto VK 12,95 €
Frank Kinslow: Quantenheilung
Jetzt sind faszinierende Methoden auf dem Vormarsch, die auf der Grundlage des Neuen Denkens von Vorreitern entwickelt wurden. Matrix Energetics ist eine davon. Quantenheilung arbeitet mit sanfter Berührung und versetzt das vegetative Nervensystem spontan und sofort in den Zustand, in dem tiefe Heilprozesse stattfinden: Das Nervensystem schaltet unmittelbar auf Heilung um - und kann all das reorganisieren, was nicht optimal funktioniert. Und das Erstaunliche daran ist: Nicht nur der Behandelte, sondern auch der Behandler erleben ein unmittelbares, lang anhaltendes Wohlgefühl.



545978 Brutto VK 16,95 €
Frank Kinslow: Quantenheilung erleben
Dieses zweite Buch liefert ausführliche vertiefende Hintergrundinformationen zur Methode und demonstriert in zahlreichen Anwendungsbeispielen, wie Sie diese hier weiter verfeinerte Selbsthilfetechnik optimal in den Alltag integrieren und für sich nutzen können: Ob Arbeit, Freizeit, Familie, Finanzen, Gesundheit, Kreativität - Quantenheilung löst hinderliche Blockaden, öffnet Wege zur Lösung und verschafft Zugang zu einem grundlegenden Eu-Gefühl, das fortan Ihr Leben begleiten kann.

Gesundheit



12271233 Brutto VK 16,80 €

Johann Loibner: Mythos Ansteckung

Warum nur wenige Krankheiten ansteckend sind: Ich möchte die Leser dieses Büchleins einladen, das Phänomen Ansteckung mit mir unter die Lupe zu nehmen. Es wird sich herausstellen, dass fast alles, was als ansteckend gilt, in Wahrheit nichts mit Ansteckung zu tun hat. Die irreführende Ansteckungslehre beruht auf bestimmten Denkfehlern. Sie verwechselt Ansteckung mit Vergiftung, deutet gehäuftes Auftreten von Krankheiten als Ansteckung und folgert, wo Viren und Bakterien sind, da wird angesteckt. Zu einer bestimmten Zeit im Jahr, wenn die Früchte reif geworden sind, beginnen sie vom Baum zu fallen. Es fällt eine Frucht nach der anderen herab. Wenn gegen Ende des Winters gehäuft Masern auftreten und ein Kind nach dem anderen daran erkrankt, dann heißt es, sie wurden mit Masern angesteckt. Wenn auf einer Reise mit einem Schiff eine Reihe von Menschen seekrank wird und einer nach dem anderen an der Reling steht, um sich zu übergeben, ist das jetzt natürlich oder wurden sie angesteckt? Warum ein Mediziner diese Fragen aufwirft und zu welchen überraschenden Ergebnissen er kommt zeigt dieses Buch auf. Er behauptet in dem Buch nicht, das es keine Ansteckung gibt aber die Ängste die mit dem Begriff »Ansteckung« einhergehen, können weitgehend beiseite gelegt werden und damit vielleicht auch die Frage beantwortet werden, warum so viele Impfungen nun gar keine Immunität bringen gegen »Ansteckung«. Ein Buch, das man mit wachen Verstand lesen sollte.



12267161

Brutto VK 2,50 €

Fei Long:

Selbstheilung

Gesundheit ist nicht allein ein Funktionieren der Organe. Doch der Kern der Gesundheit, nämlich sich mit sich selbst wohl zu fühlen,

hängt von mehr ab. Natürlich fühlt man sich besser, wenn man sich selbst liebevoll annimmt. Vielleicht noch spannender ist aber, dass diese Fähigkeit auch die Kraft zur Selbstheilung in sich trägt. Wenn Sie die Kunst, sich selbst zu lieben, lernen, werden Sie sich wohl in Ihrem Körper fühlen - und es werden sich auch physiologische Abläufe, wie Blutdruck, Muskeltonus, Immunabwehr oder der Hormonhaushalt zum Positiven hin verändern. Das ist nicht Glaube, Hoffnung oder Theorie, sondern ein erstaunliches Ergebnis neuester Forschung. - Der 5-Wochen-Achtsamkeits- Kurs der international anerkannten Autorin und Heilerin Fei Long. - Üben Sie, Gelassenheit durch die Kraft der Selbstzuwendung zu entwickeln und alle Vorgänge in Ihrem Körper zu spüren. Aktivieren Sie Ihre innere Ausgeglichenheit, um dadurch Heilung zu erfahren. mitGEFÜHL – die neue Reihe im Systemed Verlag: Jedes Heft mit Einführungstest und vielen Übungen. Konzipiert als 5-Wochen-Kurs.



401030 Brutto VK 29,99 €

Jacques Martel: Mein Körper – Barometer der Seele

Bestseller

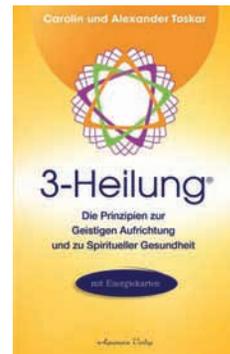
Inhalt: Warum hat es gerade mich erwischt? Warum habe ich genau diese Krankheit bekommen? Warum fühle ich mich so? Auf diese und andere Fragen gibt der Autor und Psychotherapeut Jacques Martel einfühlsame Antworten und hilft damit jedem zu verstehen, wie die eigene Seele sich in körperlichen Symptomen Gehör verschafft. Lernen Sie die Sprache Ihrer Seele kennen. Dieses Lexikon mit seinen mehr als 700 Stichwörtern liefert Ihnen zusätzlich zu diesen Informationen noch weitere Hilfe: Wenden Sie die besondere Lesetechnik gleich an, sie hilft Ihnen, die Weichen auf ein positives Lebensgefühl umzustellen. Lesen Sie sich gesund!



739714

Brutto VK 14,99 €

Vianna Stiba: Theta Healing



13600433 Brutto VK 19,95 €

Alexander Toskar: 3-Heilung®

3-Heilung® bietet einen Weg zu spiritueller Gesundheit und ganzheitlichem Menschsein. Die vermittelten Prinzipien richten sich an Menschen aller Kulturen, Religionen und Weltanschauungen. Ziel ist es, die universellen geistigen Kräfte bewusster zu empfangen und das Durchlässigwerden für den tieferen Sinn unseres Da-Seins und dessen Verwirklichung zu fördern. Dieses Buch ist eine Kunst des Geistigen Heilens, die sich als eine neue Form von Energiearbeit ausdrückt. Es ist ein spirituelles Konzept, bei welchem durch die geistige Intention, das Auflegen der Hände und die Verwendung der programmierten Heilkräftemittler die Verbindung von physischem Körper, Geist und Seele mit dem Höchsten Prinzip gestärkt und erfahren werden kann. Die 3-Heilungs-Prinzipien in diesem Buch bieten dabei verschiedene Zugänge, um mehr und mehr in den Zustand der Anbindung, des Gleichgewichts und der Harmonie zu kommen. Jede der praktischen Anwendungen fördert diesen Prozess, der sich nach und nach in den Zellen und Organen, in den Gedanken und Gefühlen sowie in den Lebensumständen Ausdruck verschafft.



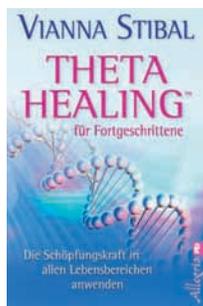
12905673

Brutto VK 9,99 €

Anita Moorjani: Heilung im Licht

Anita Moorjani war an Krebs erkrankt und lag im Sterben. Doch als sie das Bewusstsein verlor, fand sie sich

plötzlich in einem von Licht und Ekstase erfüllten Raum wieder. Tiefgreifende Erkenntnisse über unsere göttliche Natur, unsere Aufgabe auf der Erde und den Sinn ihrer Krankheit strömten auf sie ein. Obwohl sie gerne in diesem jenseitigen Raum geblieben wäre, entschloss sie sich, zurückzukehren, denn sie erkannte: ‚Der Himmel ist kein Ort, sondern ein Zustand.‘ Anita Moorjani kehrte ins Leben zurück, und in der Folge heilte ihr Krebs zur Überraschung aller Mediziner vollständig ab. Diese Erfahrung hat ihr Leben völlig verändert und diese möchte sie hier weitergeben. Manchmal muss man erst sterben, um voll und ganz leben zu können.



983619

Brutto VK 16,99 €

Vianna Stiba: Theta Healing für Fortgeschrittene



159414

Brutto VK 19,95 €

Alexander Toskar: Geistige Aufrichtung



14811211 Brutto VK 9,95 €

Lothar Ursinus: Organuhr - leicht erklärt

„Alles zu seiner Zeit“ - das gilt auch für unseren Körper, dessen Funktionen einer inneren Uhr folgen. Jedes Organsystem hat feste Zeiten, zu denen es besonders aktiv bzw. in Ruhe ist. Achten wir darauf, wird sich das positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Treten Beschwerden wiederholt zu einer bestimmten Uhrzeit auf, können sie ein Hinweis auf Störungen eines bestimmten Organs sein. Lothar Ursinus ist seit über 30 Jahren einer der führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Auf gewohnt eingängige Weise schildert er, was wir über das Phänomen ‚Organuhr‘ wissen müssen, wie unser Körper ‚tickt‘. Wenn wir die Wechselwirkungen der verschiedenen Organsysteme verstehen und wieder mehr auf unseren Körper hören, fällt es uns leicht, unseren Organen etwas Gutes zu tun. Hierzu gibt der Autor viele Tipps für den Alltag.



15743434 Brutto VK 14,99 €

Miriam Wessels: Cupping - Die neue Methode zum Lösen der Faszien

Cupping ist im Deutschen eher unter der Heilmethode Schröpfen bekannt. Heute nutzen neben Sportlern wie Michael Phelps und Hollywoodstars wie Gwyneth Paltrow auch viele Therapeuten die Methode zur Entspannung und Schmerzlinderung. Neuerdings gibt es pflegeleichte Cups aus Silikon, die man einfach mit der Hand zusammendrückt und auf die Haut setzt. Sie sind unzerbrechlich und leicht zu reinigen. Durch den von den Cups erzeugten Unterdruck werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung stimuliert, der Lymphfluss angeregt und Schmerzen ‚wegmassiert‘. Zudem aktiviert Cupping das Immunsystem und trägt zur Linderung von Beschwerden bei z. B. Asthma, Migräne, Bluthochdruck, Verdauungsproblemen oder Burnout bei. Das Buch ‚Cupping‘ bietet eine kompakte theoretische Einführung in diese Methode und beschreibt die unterschiedlichen Anlegetechniken. Im letzten Kapitel werden die Beschwerden von A bis Z mit ihren speziellen Cuppingtechniken Schritt-für-Schritt beschrieben und bebildert.



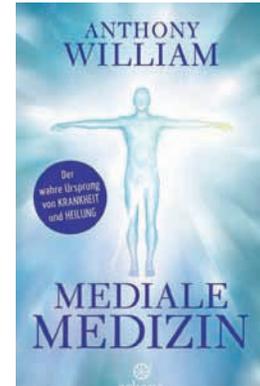
780682 Brutto VK 22,90 €

Georg Weidinger: Heilung der Mitte

Chinesische Medizin ist 80 Prozent Lebensführung, 10 Prozent Akupunktur, 10 Prozent Kräutermedizin. Lebensführung bedeutet die Art, wie wir täglich leben, wie wir in der Früh aufstehen, was wir essen, wie wir uns bewegen, wie wir mit unserer Arbeit umgehen, wie wir mit unseren Mitmenschen umgehen, mit unseren Partnern, mit unseren Kindern, unseren Tieren, woran wir glauben, wovor wir Angst haben, unsere Einstellung zu Krankheit und Tod und wie wir am Abend schlafen gehen. Ich bin praktischer Arzt mit einer kleinen Allgemeinpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin in einem typischen Arbeiter- und Einwandererbezirk in Wien-Favoriten. In diesem Buch erzähle ich Ihnen von meinem Leben, von den Erfahrungen, die ich machen durfte, von meinen Erkenntnissen aus diesen Erfahrungen, den Erfahrungen eines praktischen Arztes, eines Allgemeinmediziners, der als westlicher Schulmediziner den Weg zur Chinesischen Medizin gefunden hat. Ich möchte Ihnen in diesem Buch viele Anregungen für ein achtsameres, glücklicheres, gesünderes und vielleicht längeres Leben geben.



Dieses Buch ist kein TCM-Lehrbuch und soll auch keines sein. Der Anspruch eines Lehrbuches wäre der, alle möglichen Aspekte einer Störung oder Erkrankung systematisch anzugeben. Ich gebe bewusst jene Aspekte an, die, aus meiner Erfahrung, die wichtigsten sind, und verzichte auf die systematische Auflistung aller möglicher Ursachen, um das Wesentliche nicht aus den Augen zu. Trotzdem oder gerade deshalb erfahren Sie sehr viel über die Chinesische Medizin, aber eben aus meiner persönlichen Ecke heraus. Ein Arzt der Traditionellen Chinesischen Medizin erzählt. Anleitungen zu einer gesünderen Lebensführung mittels chinesischer Heilmethoden. 100 % Leben durch TCM.



14838740 Brutto VK 24,99 €

Anthony William: Mediale Medizin

Seit seiner Kindheit besitzt Anthony William eine einzigartige Gabe: Ein göttlicher Geist flüstert ihm äußerst präzise Informationen zum Gesundheitszustand seiner Mitmenschen ins Ohr. Diese medialen Botschaften zeigen nicht nur, an welcher Krankheit der Betroffene leidet, sondern auch, wie er wieder vollständig gesund wird - und sind dem heutigen Stand der Medizin oft um Lichtjahre voraus. Dieses Buch enthält erstmals das revolutionäre Heilwissen, das sich Anthony William in seiner langjährigen, erfolgreichen Praxis als medizinisches Medium erwarb. Es zeigt die wahren Ursachen von Krankheiten, die in der Medizinwissenschaft als chronisch oder unheilbar gelten, wie beispielsweise Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose, Typ-2-Diabetes, hormonelle Erkrankungen, chronisches Müdigkeitssyndrom oder Borreliose. Neben der Ursache benennt William einfache, leicht gangbare Wege der Heilung: Detox, Superfoods, Ernährungstipps und eine reinigende 28-tägige Heilkur.



404404 Brutto VK 8,99 €

Cornell Weiser: Focusing

Ann Weiser Cornell geht davon aus, dass wir eigentlich ganz genau wissen, was wir uns wünschen, was wir wollen, was uns belastet. Wir haben nur verlernt, dieser inneren Stimme, die sich in unseren Körpergefühlen und Empfindungen ausdrückt, zuzuhören und ihre Wahrheiten zu berücksichtigen. Die Technik des Focusing, die die Autorin in ihrem Buch in einfachen und anschaulichen Schritten darstellt, lehrt uns, diesen Signalen aufmerksam zu lauschen. So können wir die ‚Weisheit‘ unseres gesamten Selbst - nicht nur die Gedanken und Ideen unseres Verstandes - für die persönliche Weiterentwicklung erschließen. Das Buch ist in elf kurze, klar strukturierte Kapitel unterteilt, mit deren Hilfe man Schritt für Schritt die Technik des Focusing erlernen kann.

Gesundheit



1314831
Brutto VK 19,80 €
Alan E. Baklayan:
Sanftes Heilen
Das hier vorgestellte neue Gesundheits-Selbsthilfe-System der Eigenbehandlung mit dem ‚Zapper‘ der neuen Generation eröffnet neue Dimensionen gesundheitlichen

Wohlbefindens. Nicht nur alltägliche Erkältungen und Grippe, sondern auch Diabetes, Gicht und rheumatische Beschwerden können durch diese Methode erfolgreich beeinflusst werden. Ein ‚Zapper‘ zur Eigenbehandlung und Gesundheitsvorsorge gehört in jede Hausapotheke.



1418018
Brutto VK 22,80 €
Susannah Beurer-Hildebrandt:
Die heilende Energie der Bäume

Immunsystem. Sie wird bei vielen Beschwerden eingesetzt, jedoch auch zur Schönheitspflege und zur Zubereitung von lecker-gesunden Speisen und Getränken. Ein umfassender Ratgeber über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Zitrusfrucht.



16494515
Brutto VK 19,99 €
Annette Kerckhoff:
Die Küchen-Apotheke



406791 Brutto VK 12,80 €
Petra Neumayer: Aloe Vera
Dieser kompakte Ratgeber enthält alles Wissenswerte über die Aloe Vera mit ihrem breiten Wirkungsspektrum und ihren vielfältigen innerlichen und äußerlichen Anwendungsmöglichkeiten. Das Beschwerderegister

von A - Z sowie viele Tipps und Rezepturen machen dieses Buch auch zu einem praktischen Nachschlagewerk für Therapeuten und Laien.



12923063 Brutto VK 24,90 €
Gerhard Gutzmann: Große Lexikon der Heilsteine, Däfte und Kräuter

Dieses Buch enthält Alles, was Sie über die erfolgreiche Anwendung von Heilsteinen, Ölen und Kräutern wissen müssen. 480 handelsübliche und gut erforschte Heilsteine mit 4000 Heilwirkungen von A Z. Alle Heilsteine sind farbig abgebildet und bezüglich Anwendungen u. Heilwirkungen genau beschrieben. 182 handelsübliche ätherische Öle, 226 Heilkräuter, 2500 Heilwirkungen von A Z. Heilpraktiker, Naturmediziner, Heilsteintherapeuten, Reikimeister, etc. arbeiten seit Jahrzehnten erfolgreich m. diesem Buch. Dasselbe gilt für Millionen von Menschen, die seit Erscheinen des Buches vor 20 Jahren sicher im Umgang mit Heilsteinen geworden sind und somit mehr für sich tun können als blindlings auf pharmazeutische Produkte zu vertrauen.



12249982
Brutto VK 32,00 €
Michael Gienger:
Steinheilkunde
Das Handbuch. Ein weiterer Bestseller von Michael Gienger!



15737938
Brutto VK 9,95 €
Jonathan Goldman:
Heilsames Summen. Klangmassage für Körper und Seele
Dies ist ein praktischer Leitfaden für das bewusste Summen, um mittels gezielter Übungen von den positiven Effekten der Klangheilung zu profitieren.

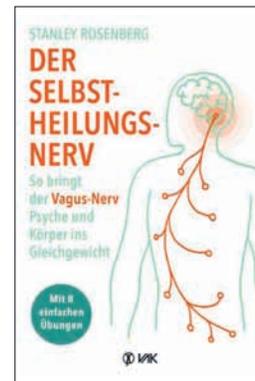
Aktuelle Erkenntnisse und Forschungsergebnisse zum heilenden Einfluss von Klängen und zur Wirkung des Summens - Einfache bis fortgeschrittene Übungen für das bewusste Summen und Atmen.



68637
Brutto VK 9,90 €
Hademar Bankhofer:
Mandarinen-Baumessig



16460947 Brutto VK 16,00 €
Nava Habib: Aktivieren Sie Ihren Vagusnerv
1. Teil: Was ist der Vagusnerv? Wie verläuft er im Körper? Was sind seine Funktionen? Warum ist er von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit? 2. Teil: welche Symptome und Beschwerden mit einem dysfunktionalen Vagusnerv zusammenhängen können, z. B. Atem- und Verdauungsbeschwerden, Darmprobleme, Entzündungen und ein geschwächtes Immunsystem, Herz-Kreislaufbeschwerden, Leberprobleme, chronischer Stress, Schlafprobleme und ein gestörter Biorhythmus. 3. Teil: Navaz Habib präsentiert zahlreiche schnelle und leicht in den Alltag integrierbare Übungen, die den Vagusnerv aktivieren, trainieren und widerstandsfähig machen. So kann der Körper heilen, wieder gesund werden und in seine natürliche Balance zurückfinden.



15712852
Brutto VK 19,90 €
Stanley Rosenberg: Der Selbstheilungs-Nerv
Mithilfe von einfachen Übungen, die im Buch illustriert und ausführlich beschrieben sind, lernen die Leser, wie sich tiefe Entspannung, erholsamer Schlaf und die Überwindung von Verletzungen und Traumata erreichen lassen. Das Buch zeigt, wie sich die Funktion des Vagusnervs optimieren lässt, um Körper und Seele in einen Zustand von Sicherheit gelangen zu lassen, damit die Selbstheilungskräfte, die in jedem Menschen angelegt sind, wieder zum Tragen kommen können.

15712852
Brutto VK 19,90 €
Stanley Rosenberg: Der Selbstheilungs-Nerv
Mithilfe von einfachen Übungen, die im Buch illustriert und ausführlich beschrieben sind, lernen die Leser, wie sich tiefe Entspannung, erholsamer Schlaf und die Überwindung von Verletzungen und Traumata erreichen lassen. Das Buch zeigt, wie sich die Funktion des Vagusnervs optimieren lässt, um Körper und Seele in einen Zustand von Sicherheit gelangen zu lassen, damit die Selbstheilungskräfte, die in jedem Menschen angelegt sind, wieder zum Tragen kommen können.



422707
Brutto VK 10,80 €
Petra Neumayer:
Die Kraft der Grapefruitkerne



13458990 Brutto VK 19,95 €

Chuck Spezzano: Heilkraft der Seele

Ist es nicht Zeit für eine allumfassende Heilung, Heilung für Seele, Geist und Herz, Heilung der Wunden und Traumata unserer Vergangenheit, die uns den Blick verstellen für das klare Licht der Bewusstheit und Präsenz? Ist nicht jetzt die Zeit, uns zurückzuverbinden mit unserer wahren Natur, dem All-Einssein und der stets vorhandenen allumfassenden Liebe? Mit unerschöpflicher Herzensweisheit, wie sie nur wenigen Menschheitslehrern der Gegenwart eigen ist, lässt uns der unermüdet wirkende Chuck Spezzano an dem nicht endenden Fluss seiner berührenden und klaren Erkenntnisse und Einsichten teilhaben. Botschaften, die wie destillierte Heilessenzen wirken, geschöpft aus der universellen Quelle des Seins, können auf dem Pfad zu unserem wahren göttlichen Selbst zu wertvollen Wegweisern der Heilung werden.



15231672 Brutto VK 19,90 €

Thaler Rizzolli: Zirbe

Schon seit vielen Jahrhunderten schätzen die Menschen die Zirbe, dieser Baum wird daher auch Königin der Alpen genannt. Dieses Buch gibt nicht nur Aufschluss über den Lebensraum der Zirbe, altes Volkswissen, wissenschaftliche Forschungsergebnisse über die Vorzüge seines Holzes, sondern enthält auch viele Tipps, wie die Zirbe im Wohnbereich - insbesondere zum Thema gesunder Schlaf - und in der Naturkosmetik verwendet werden kann. Hier finden Sie auch raffinierte Rezepte für die Hausapotheke bis hin zur Küche.

- Neues und altes Wissen fundiert erklärt und praxisnah umgesetzt
- Umfangreiche Anleitungen für Hausapotheke und Naturkosmetik
- Außergewöhnliche Rezepte für den Gaumen



15757566 Brutto VK 19,90 €

Christian Thuile: Bienen helfen heilen

Heilen mit Honig, Propolis und Gelée royale. Eigentlich sollten wir Honig, Propolis, Pollen und Gelée royale auf Rezept bekommen! Dass Bienenhonig schon lange in der Naturheilkunde eingesetzt wird, hat gute Gründe: Neben Vitaminen und Spurenelementen enthält Bienenhonig auch Antioxidantien und viele weitere wertvolle Inhaltsstoffe. Aber auch Bienenwachs, ja sogar das Gift der Bienen und die Luft aus dem Bienenstock helfen heilen, wie die Apitherapie zeigt:

- Bienenprodukte für die Hausapotheke: so heilen Honig, Propolis, Gelée royale & Co.
- Apitherapie als Ergänzung zur Schulmedizin: Positive Wirkung auf Immunsystem, Leber und Entgiftung, Hormonhaushalt, Blut, Haut und Haare
- Honig als natürliches Antibiotikum und als Mittel zur Wundheilung.
- Was die Großmutter noch wusste: Hausmittel gegen Husten, Halsschmerzen und andere Krankheiten.
- (K)eine Welt ohne Bienen: Wissenswertes zur Biologie der Biene, zur Bestäubung und zum Bienensterben. Apitherapie – Gesundheit aus dem Bienenstock. Ohne Bienen gäbe es kein Leben. Die Bienen sind wichtig für Natur, Umwelt - kurzum für alles Leben auf dieser Erde! Warum der Mensch gleich mehrfach von den emsigen Tierchen profitiert, das erklärt der Komplementär- und Ernährungsmediziner Dr. Christian



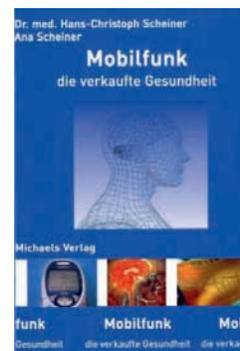
Thuile in diesem Buch. Dafür greift er nicht nur auf Erfahrungswissen der Imker und Naturheilkundler zurück. Auch wissenschaftliche Forschungen und medizinische Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung der Bienenprodukte. Deshalb lautet ein römisches Sprichwort: Ubi apis, ibi salus - Wo Bienen sind, da ist Gesundheit.



16453886 Brutto VK 24,80 €

Edgar Zimmermann: Der Heiler und die Bienen

Herr Zimmermann ist Geistheiler und Imker in Hohenlohe - eine Region, die er mit liebevoll kritischem Blick betrachtet. Mit fünf Jahren nah er das erste Mal dieses eigentümliche Kribbeln, Strömen, geräuschlose Rauschen und Fließen in seinen Handflächen wahr. Als der Andrang von Hilfesuchenden zu groß wurde, eröffnete er in Hohenlohe seine Praxis für Geomantie und Heilen. Offen, mit spitzer Zunge, großem Humor und tiefer Weisheit erzählt er, was es bedeutet, ein Geistheiler und Seher zu sein. Er zeigt Möglichkeiten, Praktiken und Grenzen des geistigen Heilens auf. Jahrtausende altes Wissen fließt in seine Geschichten ein. Das Heil der Menschen und der Erde steht bei ihm im Zentrum. Wir können nur mit der Natur und ihren Zyklen leben. Er wirft Fragen auf wie: Was ist Energie? Was ist Geist? Und warum liegt in diesem Geist der Schlüssel zu unserem inneren und äußeren Wohlbefinden? Seit über dreißig Jahren begleiten ihn die Bienen. Er gewährt Einblicke in seine Art der Imkerei, zeigt, wie bedeutsam die Bienen in geistiger Hinsicht für uns Menschen sind. Der Heiler und die Bienen liefert keine simple Gebrauchsanweisung zum glücklicher leben. Davon gibt es schon mehr als genug. Seine Botschaft lautet: Denken! Spüren! Wahrnehmen!



406680 Brutto VK 24,90 €

Hans-Christoph Scheiner: Mobilfunk

Kinder sind die ersten Opfer. Der Zusammenprall der biologischen und technischen Informationstechnik. Wie die technische Information zur biologischen Desinformation wird. Erbgut- und andere Veränderungen mit gepulster zerhackter Hochfrequenz. Bestrahlung der Bevölkerung im 24-Stunden Takt. Die DECT- und Mobilfunksignaltechnik wirkt stunden- und tagelang im Organismus und in der Psyche nach. Die unterlassene vorsorge durch die Verantwortlichen im Staat. Die verminderte und verzögerte Melatonin-Produktion. Das mobile Krebsrisiko und die anderen realen Gefahren. Der Zusammenbruch der körpereigenen Abwehrkraft.

Gesundheit



Bestseller

15498394
Brutto VK 24,90 €
Ulla Janascheck:
Mond & Kräuter



15757749
Brutto VK 12,95 €
Caroline Ebert:
Augen lieben Heilkräuter



14999553
Brutto VK 16,80 €
Sandra Andrea Kunz:
Seelenbotschaften aus dem Pflanzenreich



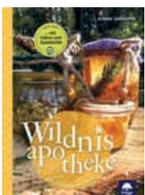
14955863
Brutto VK 24,90 €
Daniela Dettling:
Wildkräuter der vier Jahreszeiten



15498396
Brutto VK 24,90 €
Daniela Dettling:
Wildkräuter-spaziergang durch die Jahreszeiten



15221178
Brutto VK 14,90 €
Eunike Grahofer:
Mein Kräutererbe



15496979
Brutto VK 24,90 €
Eunike Grahofer:
Wildnisapotheke



14939972
Brutto VK 24,90 €
Ellen Huber:
Pflanzenschatze der Ahnen



753564
Brutto VK 18,00 €
Natalja Nowikowa:
Russische Volksmedizin



15333231
Brutto VK 36,00 €
Wolfgang Schröder: Die Meisterkräutertherapie
Die 24 kostbaren Kräuter aus Europa und ihr Nutzen in der Volksheilkunde. Die Idee des Buches ist, die Fähigkeit zu vermitteln eigene, individuell abgestimmte Kräutermischungen und Rezepturen zu erstellen, um damit erfolgreich zu heilen. Dieses Buch ermöglicht es, auf sehr einfache Art und Weise, die Meisterkräutertherapie zu erlernen, die die Sicherheit gibt, alles bestmöglich umzusetzen.



3624528
Brutto VK 34,90 €
Siegrid Hirsch: Die Kräuter in meinem Garten



14962690
Brutto VK 24,95 €
Ingfried Hobert:
Ethno Health-Apotheke



16044277
Brutto VK 13,00 €
Michael Gienger:
Heilsteine für Körper, Geist und Seele



13606996
Brutto VK 18,00 €
Chan Khong:
Blumen des Anderen wässern



Bestseller

110544
Brutto VK 16,00 €
Maria Treben: Gesundheit aus der Apotheke Gottes. Das Hauptwerk Maria Treben's, wurde bisher in 27 Sprachen übersetzt. Es werden 31 Heilkräuter, deren Heilkraft und Anwendungsmöglichkeiten als Tee, aufzulegender Brei, Bad oder Frischsaft ausführlich beschrieben. Maria Treben hat sich als eine der wichtigsten Pioniere der Kräuterheilkunde ihren Platz in der Geschichte erobert. Ihre Bücher erleben heute durch die fortschreitende Anwendung der Alternativmedizin eine neue und ungebrochene Aktualität.



Bestseller

1122591
Brutto VK 25,00 €
Thich Nhat Hanh:
Achtsamkeit mit Kindern



663606
Brutto VK 13,00 €
Monika Herz: Alte Heilgebete



15726100
Brutto VK 18,00 €
Schache, Rüdiger:
Klingt logisch! Mach ich aber nicht.



16045028
Brutto VK 22,00 €
Blumrich, Beate:
Geführte Selbsthypnose für Kinder



16336310
Brutto VK 18,00 €
Ingo Rudolf: Heilen mit der Kraft des Geistes



16044279
Brutto VK 20,00 €
Fischer, Heide:
Frauenheilpflanzen



16336386
Brutto VK 16,00 €
Dahlke, Ruediger:
Notfallapotheke für die Seele



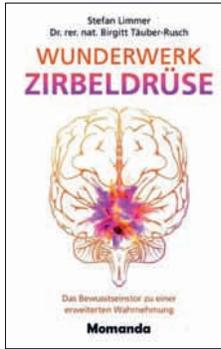
16044980
Brutto VK 22,00 €
Yesche U. Regel:
Mitgefühl für sich, andere und die Welt



13481700
Brutto VK 19,90 €
Ulla Janascheck:
Hexenwerk



15849001
Brutto VK 25,00 €
Stori, Wolf-Dieter:
Die Seele der Pflanzen



Bestseller

15510411
Brutto VK 19,99 €

Stefan Limmer:
Wunderwerk
Zirbeldrüse

Viele Menschen fühlen sich heute erschöpft, sinnleert und getrennt von sich selbst; oft wird die ersehnte innere Ruhe und die Rückbindung

an etwas ‚größeres Ganzes‘ vermisst - dafür häufen sich Krankheiten und Konflikte. Die Ursache könnte in einem Organ in der Mitte unseres Gehirns liegen, das im Lauf der Evolution geschrumpft ist und lange Zeit in Vergessenheit geraten war. Einst galt sie dagegen als Sitz der Seele: die Zirbeldrüse. Die Drüse der ewigen Jugend birgt einzigartige Talente, die für unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit sowie für unsere spirituelle Weiterentwicklung überaus bedeutsam sind: Sie reguliert den Schlaf und erhöht unsere Intuition; sie schützt wichtige Botenstoffe aus wie das Schlafhormon Melatonin, das Glückshormon Serotonin und das spirituelle Molekül DMT, das außersinnliche Wahrnehmungen ermöglicht.



16044946
Brutto VK 10,00 €

Gabriele Zimmermann:
Heilen mit Wasser
und Salz

Wasser und Salz sind die Basis für Gesundheit, Schönheit und Lebensenergie. Sie besitzen enorme

Heilkräfte, die besonders gut zur Entgiftung, Entschlackung und Zellverjüngung einsetzbar sind. Dieses Buch enthält einen Überblick über die Möglichkeiten der Selbstheilung und Regeneration mit den Kräften aus dem Urmeer und gibt einen Überblick zu Tipps und Anwendungsmöglichkeiten für alltägliche Symptome und Krankheiten.



13605717
Brutto VK 19,95 €

Janina Collin: Krebs
innovativ geheilt

Als die 28-jährige Psychologin die Diagnose Krebs erhielt, brach vorerst ihre Welt zusammen. Schließlich fand sie eine neue,

medizinisch anerkannte Therapie, die den Krebs erfolgreich bekämpfte. Die Autorin hilft mit ihrer Darstellung aktuellster schulmedizinischer Therapiemöglichkeiten (mit dem Schwerpunkt Innovative Strahlentherapie) Betroffenen, die passende Therapie zu finden. Zusätzlich gibt die Autorin wertvolle Tipps zur Förderung des Heilungsprozesses sowie zur Vorsorge durch Ernährung, Nahrungsergänzungen und Lebensweise!



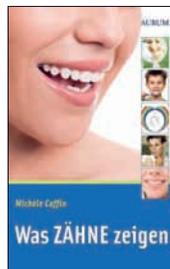
Bestseller

14937176
Brutto VK 16,99 €

Giulia Enders:
Darm mit Charme

Der Millionen-Bestseller jetzt aktualisiert - mit einem Zusatzkapitel über neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Unser Darm ist ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und

Leistungsbereitschaft. Wenn man ihn gut behandelt, bedankt er sich dafür. Der Darm trainiert zwei Drittel unseres Immunsystems. In diesem Buch erklärt Giulia Enders, was die medizinische Forschung Neues bietet und wie wir mit diesem Wissen unseren Alltag besser machen können. Die aktualisierte Neuauflage wird um ein Kapitel ergänzt: Die Schwestern Enders geben hier ein Update zu neuen Forschungsergebnissen und der Welt der Mikroben.



505400
Brutto VK 9,95 €

Michele Caffin:
Was Zähne zeigen

Ähnlich wie in Muskeln und Organen werden auch in den Zähnen Erinnerungen an Ereignisse aus unserem Leben und natürlich Stress gespeichert. Und wenn ein Zahn von Karies befallen wird

und der andere nicht, dann liegt das längst nicht nur an einer mangelhaften Mundhygiene und falscher Ernährung. Unsere Zähne sind perfekte Resonanzkörper körperlicher und seelischer Zustände, behauptet die Autorin dieses Buches.



1167251
Brutto VK 16,80 €

Florian Fritz:
Gelenkgeräusche



13475161
Brutto VK 18,80 €

Andrea Flemmer:
Erkältungen

Welche Heilkräuter helfen besonders gut? Kann man

vorbeugen? Die meisten Beschwerden kann man natürlich behandeln ohne auf den Chemiecocktail so mancher Medikamente zurückgreifen zu müssen. Dabei helfen pflanzliche Medikamente, sogenannte Phytotherapeutika, die keine Resistenzen hervorrufen sowie Heilkräuter. Das Buch zeigt alternative Behandlungsmöglichkeiten auf. Sie erfahren viel über die Möglichkeiten wie Ihr Körper sich selbst helfen kann und über natürlicher Behandlungsverfahren.



Bestseller

15212360
Brutto VK 13,99 €

Petra Bracht:
Die Arthrose-
Lüge

Neuere Studien beweisen, dass mit gezielter Ernährung und speziell entwickelten

Übungen bereits degenerierter Knorpel nachwachsen kann. Dieses Buch erklärt, wie wir Arthrose wirklich umkehren können. Es bietet ein hochwirksames Regenerationsprogramm mit zahlreichen bebilderten Übungen und ausführlichen Empfehlungen zur richtigen Ernährung.



14967265
Brutto VK 16,90 €

Andrea Flemmer:
Viruserkrankungen
natürlich
behandeln

Die Biologin u. erfahrene Sachbuchautorin erklärt, was Viren sind, welche Typen

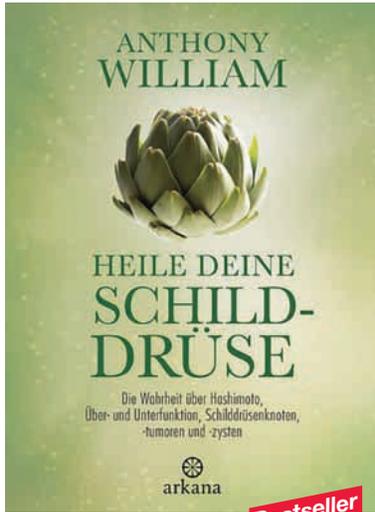
es gibt und warum Antibiotika bei ihrer Bekämpfung nichts bewirken können. Sie präsentiert eine ausführliche Liste diverser Pflanzen, Pilze und Gewürze, die sanft und nahezu nebenwirkungsfrei bei zahlreichen Erkrankungen eingesetzt werden können. Ein umfangreiches Heilpflanzen-ABC zeigt ganz praktisch auf, welche Pflanzen in der Phytotherapie genutzt werden und wie sie sich zur Behandlung viraler Erkrankungen einsetzen lassen.



688666
Brutto VK 24,80 €

Regina Garloff:
Die neue natürli-
che Anti-Baby-Pille

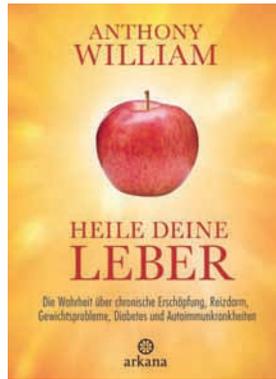
Das Buch ‚Die neue natürliche Anti-Baby-Pille‘ beschreibt die verschiedenen Verhütungsmethoden, die heute Frau zur Verfügung stehen - offen und mit allen Vor- und Nachteilen, über die gewöhnlich allenthalben laut geschwiegen wird. Vor allem wird die Anti-Baby-Pille noch einmal betrachtet, unzensuriert, sowie die Risiken und Nebenwirkungen. Darüber hinaus aber beschreiben die Autoren ein neues Zeitalter der Verhütung, - durch eine völlig nebenwirkungsfreie, neue, biologische, natürliche Pille, die auf Pflanzenbasis gegründet ist.



Bestseller

15462961 Brutto VK 25,00 €

Anthony William: Heile deine Schilddrüse
Die Wahrheit über Schilddrüsenerkrankungen. Schilddrüsenerkrankungen sind eine wahrhafte Epidemie. Sie werden für ein breites Panorama an Beschwerden verantwortlich gemacht, etwa Müdigkeit, Gewichtszunahme, Gedächtnislücken, Schlaflosigkeit oder Haarausfall. Was viele nicht wissen: Die Schilddrüse ist oft nur das leidtragende Organ, während die wahren Ursachen unerkannt bleiben. Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, deckt die tatsächlichen Trigger auf und zeigt, wie jeder Mensch sich selbst von Schilddrüsenbeschwerden heilen kann. Ein revolutionärer Ansatz, der endlich Hilfe bringen kann. Mit farbig bebilderten Rezepten und einer 90-Tage-Kur.



Bestseller

16043401
Brutto VK
25,00 €

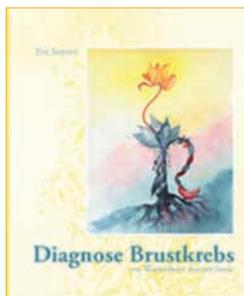
Anthony William: Heile deine Leber
Heilt die Leber, heilen wir. Die Leber, unser wichtigstes Entgiftungs-

organ, muss tagtäglich Schwerstarbeit verrichten - insbesondere, wenn zu viel Zucker, Stress und zu wenig Bewegung auf sie einwirken. Die Folge sind Beschwerden wie Diabetes, Bluthochdruck oder chronische Müdigkeit. Fatalerweise bleibt die wahre Leidensursache dabei meist unentdeckt, denn: Unsere Leber leidet still. Anthony William entschlüsselt Wirkmechanismen und Krankheits Symptome, unterzieht gängige Ernährungstrends dem Heil-Check u. verrät seinen Detox-Masterplan für die gesunde Leber: passgenaue Heil-Food-Lebensmittel und Rezepte, zugeschnitten auf die jeweilige Krankheit. So heilen wir unsere Leber - und schließlich uns selbst. Mit 29 Rezepten und 9-Tage-Leber-Resetplan.



458372 Brutto VK 19,80 €

Teresa Maria Taddonio: Spät erkannt / Borreliose Nach dem erfolgreichen Ratgeberbuch „Zeckenbiss, und dann?“ stellt die Autorin in diesem Buch weitere im engen Zusammenhang mit Dr. Jadin's Therapie stehenden Therapiformen vor und setzt sich im Verlauf des Buches auch mit dem Zusammenhang zwischen chronischen Infektionen (z.B. Borreliose) und Krebs auseinander. Aus dem Inhalt: I. In welcher Richtung bewegt sich unser soziales System, insbesondere das soziale und medizinische System? II. Rahmenbedingungen für Diagnose und Therapie chronischer Infektionen III. Dr. Joachim Ledwoch, Internist aus Hannover.

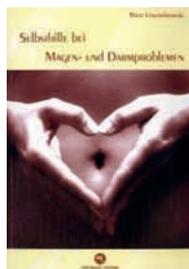


329192
Brutto VK 17,90 €
Eva Steyrer: Diagnose Brustkrebs



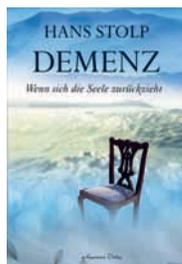
111960
Brutto VK 10,80 €
Udo Renzenbrink: Ernährung und Krebs
In diesem Buch werden neben den zu meidenden, krebserregenden

Substanzen vor allem empfehlenswerte Lebensmittel und der Qualitätseinfluss dargestellt. Dabei wird auch der Effekt von Atmung, Licht und Wärmequalitäten herausgehoben, die in der anthroposophisch orientierten Ernährung eine Rolle spielen. Ein ausführlicher Rezeptteil zur schmackhaften Vollwertkost auf Getreidegrundlage hilft bei der praktischen Umsetzung.



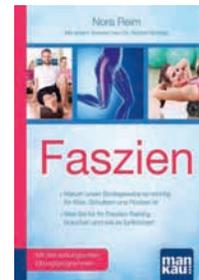
1440518
Brutto VK 12,80 €
Hans Lewandrowski: Selbsthilfe bei Magen- und Darmproblemen
Die vorgegebenen Therapien, Heilmittel, Kuren und Verhaltensweisen lassen dem Lesenden einen weiten Spielraum individueller Auslegung und

Anwendung. Der Aufbau des Buches ist dergestalt, dass der Leser behutsam und systematisch an seine individuelle Existenz herangeführt wird. Er wird sich spiegelbildlich sehen und erkennen. Die praktischen Hilfen und Trainingsprogramme sind so ausgelegt, dass der Körper positiv reagieren muss; selbst im Bewegungsapparat behinderte Menschen sind (eingeschränkt) dazu in der Lage.



13447081
Brutto VK 12,95 €
Hans Stolz: Demenz
Die Altersdemenz ist eines der drängendsten Probleme unserer immer älter werdenden Gesellschaft. Hans Stolz widmet sich dem Umgang mit diesem Krankheitsbild aus einer spirituellen Sicht, in der die Ganzheit von Körper, Seele und Geist beachtet wird. Auch wenn sich die Geistseele zwischenzeitlich aus ihrer körperlichen Hülle entfernt hat, bleibt das Individuum bis zum letzten Atemzug anwesend. Das seelische Wesen erlebt bewusst alles mit, was sich um seine irdische Hülle herum abspielt. Dieser Erkenntnis kommt für den Umgang mit der Demenz eine ganz entscheidende Rolle zu. Ein dringend notwendiges Buch, das Hilfe in schweren seelischen Konfliktsituationen bietet und neue Hoffnung schenkt.

per, Seele und Geist beachtet wird. Auch wenn sich die Geistseele zwischenzeitlich aus ihrer körperlichen Hülle entfernt hat, bleibt das Individuum bis zum letzten Atemzug anwesend. Das seelische Wesen erlebt bewusst alles mit, was sich um seine irdische Hülle herum abspielt. Dieser Erkenntnis kommt für den Umgang mit der Demenz eine ganz entscheidende Rolle zu. Ein dringend notwendiges Buch, das Hilfe in schweren seelischen Konfliktsituationen bietet und neue Hoffnung schenkt.

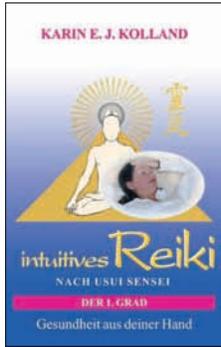


13599278
Brutto VK 7,99 €
Nora Reim: Faszien. Kompakt-Ratgeber. Warum unser Bindegewebe Sie haben Rückenschmerzen? Deren Ursache liegt nach neuesten Forschungen in den sogenannten Faszien, deren Funktion und Bedeutung lange Zeit unterschätzt wurden. Als

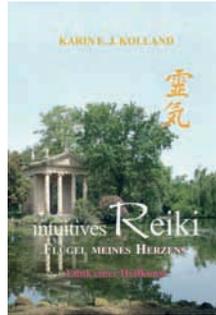
Faszien wird das vielschichtige Bindegewebe bezeichnet, das jeden Muskel, einzelne Muskelfasern sowie den menschlichen Körper als Ganzes umhüllt, die inneren Organe ordnet und für körperliche Struktur sorgt. Damit also Herz und Niere an Ort und Stelle bleiben, Knie- und Schultergelenk geschmeidig arbeiten und der Rücken bei allen Aktivitäten gut und gern mitmacht, müssen die Faszien gekräftigt werden. Entdecken Sie die Faszination der Faszien und machen Sie Ihren Rückenschmerzen den Garaus! „Faszien wollen - wie Muskeln, Sehnen und Bänder - trainiert werden!“



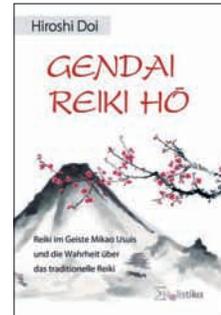
15195906 Brutto VK 8,99 €
Eberhard J. Wormer: Natürliche Antidepressiva. Kompakt-Ratgeber
Der Kompakt-Ratgeber befasst sich sowohl mit dem Symptom ‚depressive Verstimmung‘ als auch mit der psychischen Erkrankung ‚Depression‘; dabei stellt er vor allem zahlreiche nicht-pharmakologische, gut verträgliche Antidepressiva und alternative Therapiekonzepte in den Mittelpunkt: • Anzeichen, Diagnosen und Ursachen der Depression • Chancen und Risiken der pharmakologischen Behandlung • körpereigene und pflanzliche Antidepressiva • antidepressive Nährstoffe und Maßnahmen



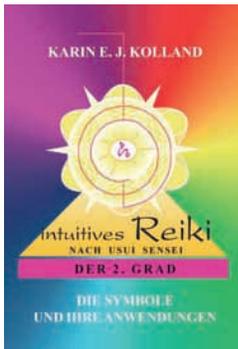
606341
Brutto VK 18,90 €
Karin E. J. Kolland:
intuitives Reiki
nach Usui Sensei
der 1. Grad



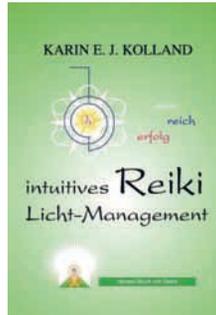
307904
Brutto VK 12,40 €
Karin E. J. Kolland:
intuitives Reiki
Flügel meines Herzens



14829327
Brutto VK 19,95 €
Hiroshi Doi: Gendai Reiki Hô
Der Autor Hiroshi Doi ist weltweit einer der angesehensten Reiki Meister und Gründer des Gendai Reiki Hô, einer Methode, welche das beste des traditionellen Reiki



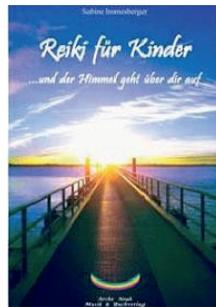
410845
Brutto VK 18,90 €
Karin E. J. Kolland:
intuitives Reiki/2. Grad
nach Sensei
Mikaomi Usui. Der 2. Grad.
Die Symbole und ihre Anwendungen. Ein bereits sehr beliebt gewordenes



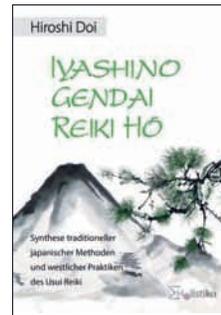
438821
Brutto VK 18,90 €
Karin E. J. Kolland:
intuitives Reiki
Licht-Management

mit dem Westlichen Reiki vereint. Das anlässlich eines internationalen Gendai Reiki Hô Treffens in spanischer Sprache erschienene Buch, dem diese deutsche Übersetzung zu Grunde liegt, ist das Ergebnis einer großen Forschungsarbeit des Autors über das Leben Usui Senseis und die Entstehung des Reiki. Es behandelt im ersten Teil die Geschichte des Usui Reiki Ryôhō von seinen Ursprüngen in Japan bis zur weltweiten Verbreitung und geht auf tatsächliche Rolle und Wirken wichtiger Personen im Reiki ein. Der zweite Teil befasst sich mit Philosophie und Techniken des traditionellen Usui Reiki Ryôhō und rückt einige entstandene Erzählung über Usui Sensei und Reiki ins rechte Licht. Der dritte Teil stellt Gendai Reiki Hô, das weltweit immer mehr Menschen praktizieren, von seiner Entstehung, über seine Philosophie bis Techniken vor. Das Buch ist eine Mischung aus Aufsatz, Handbuch und Ratgeber, das praktisch jeder Reiki Praktizierende kennen sollte.

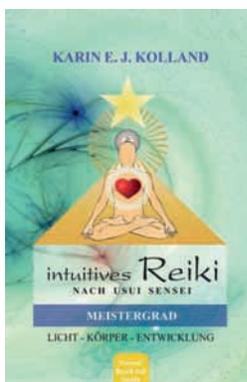
Nachschlagewerk mit Erläuterungen der vielfältigen Möglichkeiten des 2. Reiki-Grad macht den Leser umfassend und auf seriöse Weise mit der tiefen Spiritualität und dem esoterischen Wissen um die Mentalheilung und Fernheilung vertraut. Themen wie beispielsweise Schutz, Aura-Reinigung, Raum-Reinigung, Transformation von Problemen, Mentaltraining, Mentalheilung, Fernreiki, Bindungen lösen usw. werden ausführlich erklärt. Ein fundiertes Fachbuch, das mit genauen Anweisungen für die Arbeit mit den Reiki-Symbolen zum praktischen Nachschlagewerk wird.



439669
Brutto VK 15,00 €
Sabine Immesberger:
Reiki für Kinder -
und der Himmel
geht über dir auf



14829326
Brutto VK 19,95 €
Hiroshi Doi: Iyashino Gendai Reiki Hô
Der Autor Hiroshi Doi, japanischer Reiki Meister und Gründer des Gendai Reiki Hô, ist Mitglied der von Usui Sensei ins Leben gerufenen Usui Reiki Ryôhō Gakkai. Die ers-



410851
Brutto VK 18,90 €
Karin E. J. Kolland:
intuitives Reiki/Meistergrad
nach Sensei
Mikaomi Usui.
Licht-Körper-Entwicklung. Der Meisterweg wird anschaulich in

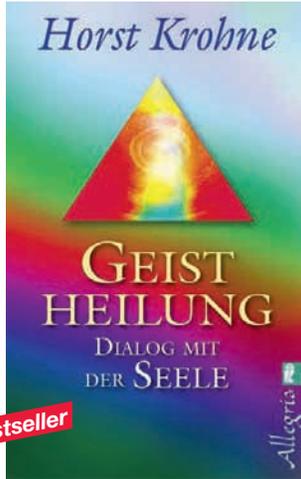


409593
Brutto VK 19,80 €
Michaela Weidner:
Reiki Buch für Kinder
Mit dem

Reiki-Buch für Kinder werden viele Fragen der kleinen Reiki-Menschen über die universelle Lebensenergie kindgerecht beantwortet. Dieses Buch ist geschrieben worden, um Reiki-Kindern noch mehr Spaß an Reiki zu vermitteln. Die Kinder haben die Möglichkeit, die kleine Nadine durch ihre Reiki-Welt zu begleiten. Sie bekommen zum Beispiel einen Einblick, wie ein Kinder-Reiki-Kurs ablaufen kann. Viele Fotos und Texte geben Anregungen, was man mit Reiki so alles machen kann. Durch die Fotos wird das Buch auch zum Bilderbuch. So haben nicht nur große, sondern auch kleine Kinder ihre Freude am Blättern. Das Reiki-Buch für Kinder kann Reiki-Lehrern als Anregung dienen, selbst Kinderseminare anzubieten. Dieses Erlebnis, wenn Kinderaugen beim Erfahren von Reiki strahlen, sollte sich kein Reiki-Lehrer entgehen lassen.

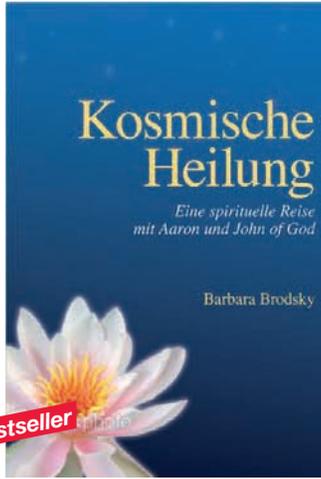
ten vier Präsidenten der traditionellen Gesellschaft wurden von Usui Sensei ausgebildet. Sie lehrten die Mitglieder und bewahrten in ihren Archiven das bis heute Authentischste auf. Die Gakkai ist eine geschlossene Gesellschaft, bei der es selbst für japanische Reikischüler schwierig ist Mitglied zu werden. Wir können wir uns glücklich schätzen, dass der Autor, weltweit einer der angesehensten Reiki Meister, die Erlaubnis erhalten hat, dieses Eingeweihtenwissen an die Öffentlichkeit zu geben. Iyashino Gendai Reiki Hô war das erste von einem japanischen Reiki Meister geschriebene Buch, das auf englisch veröffentlicht wurde. Die überarbeitete zweite Auflage, die dieser Übersetzung ins deutsche zu Grunde liegt, wurde um viele wichtige Fakten aus den Archiven der Gakkai, die nicht in der ersten Auflagen enthalten waren, ergänzt. Zudem bereitete William Lee Rand, bekannter Reiki Meister in den USA, den Inhalt behutsam so auf, dass die esoterischen Konzepte verständlicher für den Westen wurden. Dieses für jeden Reiki Praktizierenden wichtige Buch bewahrt die ursprünglichen Konzepte und Methoden, wie von Usui Sensei gelehrt, und bietet gleichzeitig ein praktisches System von Reiki für unsere moderne Zeit.

sieben Stufen dargestellt, der Lichtkörperprozess und die Chakras, so wie die Qualitäten, die mit der Öffnung des Herzens verbunden sind werden eingehend beschrieben. Das Reiki-Meistersymbol wird erklärt und ist bildlich mit Mantra dargestellt. Viele Anregungen fördern die Entwicklung des Lichtkörpers, der Herzensliebe und der Bewusstwerdung der eigenen Heilkraft - wegberreitend für die Reiki-Meisterschaft und für angehende Reiki-Lehrer gibt die Autorin praxisbezogene Hilfestellungen. Ein wertvolles Buch auch für Reiki Lehrer. Die Inhalte gehen aus von einem tiefen Ja zur eigenen Meisterschaft. Das Buch wird von vielen Reiki-Lehrer/innen empfohlen.



Bestseller

1113886 Brutto VK 11,00 €
Horst Krohne: Geistheilung

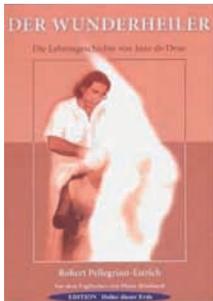


Bestseller

1316960 Brutto VK 28,00 €
Barbara Brodsky: Kosmische Heilung
Eine spirituelle Reise mit Aaron und John of God.
Eine spirituelle Reise mit Aaron und John of God. Mit dem Beginn der plötzlichen weitgehenden Taubheit im Alter von 29 Jahren machte sich Barbara Brodsky auf den Weg, die Natur der Krankheit und der Heilung zu verstehen, untersuchte das Zusammenspiel des Geistes und des Körpers und unsere Fähigkeit, Begrenzungen zu transzendieren. Die Fragen stellend • Was ist Heilung • Wer und was heilt • Warum heilen sich manche Menschen, während andere dies nicht tun? diskutiert sie Karma und den freien Willen, unsere Wahl zu heilen und an alten Begrenzungen und Verzerrungen festzuhalten.

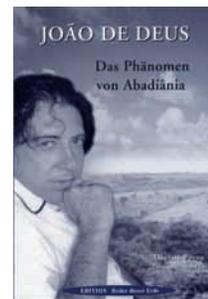


441898
Brutto VK 16,50 €
Robert Pellegrino-Estrich: Die Kraft zu Heilen
„Die Kraft zu heilen“ ist kompakt und umfassend und hält nichts zurück von einem ehrlichen Zugang zu den ältesten Heilungsprozeduren der Menschheit. Es zeigt historische u. wissenschaftliche Beweise, welche Vertrauen wecken und untersucht alle Formen von Energie-Heilen und schlussfolgert, dass es nur wenige Unterschiede gibt - alle nutzen universelle Heilenergien. Dieses Buch zeigt Dir, wie Du Dich „in Einklang“ bringen und dadurch diese göttlichen Heilenergien nutzen kannst.



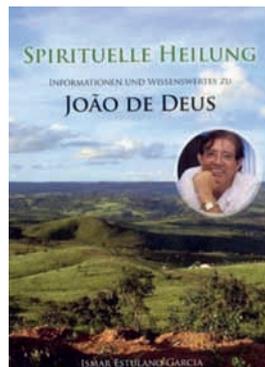
423828
Brutto VK 14,95 €
Robert Pellegrino-Estrich: Der Wunderheiler

Joao de Deus stellt unsere Realität in Frage, gegen alle Sicherheiten medizinischer Wissenschaften zwingt man uns, sie mit der Liebe und Hoffnung zu ersetzen. Ein Mann stirbt im Krankenhaus durch einen Herzinfarkt. Nach dreißig Minuten klinischen Todes bringt ihn ein Anruf bei Joao de Deus, 1200 Kilometer weit entfernt in Zentralbrasilien, wieder ins Leben zurück. Er ist völlig geheilt und seine Ärzte bestätigen den Vorfall. Die Geschichten von Joao de Deus rütteln am allgemeinen Glauben und wecken uralte Erinnerungen, die nur zu wahr klingen: dass mit Liebe alles möglich ist.



437100
Brutto VK 9,90 €
Liberato Povoas: Joao de Deus - Das Phänomen von Abadiania
Geistheilung. Es gibt mittlerweile eine ganze Reihe von Büchern über das Leben und Wirken des begnadeten

brasilianischen Geistheilners Joao Teixeira de Faria, allgemein als Joao de Deus bekannt und verehrt. Das vorliegende Werk wurde bereits 1994 geschrieben und zunächst in Brasilien veröffentlicht zu einem Zeitpunkt, als zwar schon Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern die „Casa de Dom Inacio“, jenes spirituelle Krankenhaus in Abadiania besuchten, die Zahl der Heilung suchenden Brasilianer jedoch noch bei weitem überwog. Der bestens qualifizierte Autor Jose Liberato Costa Povoas hat eine präzise, gut verständliche Darstellung über das „Phänomen von Abadiania“ verfasst, die von seiner intimen Kenntnis der Vorgänge in der Casa de Dom Inacio zeugt.

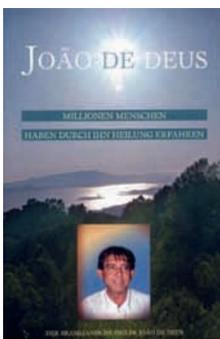


1286247
Brutto VK 16,50 €
Ismar Estulano Garcia: Spirituelle Heilung
Es existiert eine ganze Reihe von Büchern über Joao Teixeira de Faria, die

unterschiedliche Aspekte seines Wirkens und seiner Arbeit beschreiben. Der besondere Reiz des vorliegenden Buches Spirituelle Heilung liegt darin, dass die Informationen direkt aus dem Munde Joaos stammen und eine einzigartige Authentizität vermitteln. Neben der direkten Befragung des Bürgers Joao Teixeira de Faria durch den Autor, wurde dieser auch interviewt, als er inkorporiert war, was bedeutet, dass die Wesenheiten, welche Joao de Deus als Werkzeug benutzen, bei vielen Zweifeln zu Rate gezogen wurden, wobei sie die zur Erklärung notwendigen Antworten lieferten. Die dem Medium Joao gestellten Fragen wurden manchmal zusammengefasst und manchmal detailliert beantwortet. Der Autor machte persönliche Beobachtungen und führte nützliche Gespräche mit den Angestellten, Bediensteten, Helfern, Besuchern der Casa, mit Ärzten, Anwälten, Richtern, Anklagevertretern, politischen Abgeordneten und Religionswissenschaftlern. Auch begleitete er das Medium Joao auf Reisen ins Ausland, wo er gleichzeitig Beobachter und Helfer bei den durchgeführten Arbeiten war.

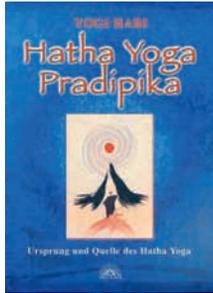


446115
Brutto VK 34,95 €
John F. Thie: Touch For Health
Das neue Standardwerk für die praktische Arbeit: John Thie, der Begründer der Methode, und sein Sohn Matthew Thie legen hier den Erfahrungsschatz aus 35 Jahren vor und geben allen TFH-Anwendern einen aktuellen und umfassenden Überblick über die profunde Selbsthilfemethode, die sich im wachsenden Markt der komplementären Gesundheitsvorsorge immer größerer Beliebtheit erfreut. Die Verbindung aus östlicher Heilkunst und moderner westlicher Medizin ermöglicht auch medizinischen Laien sich gegenseitig zu helfen und die eigene Lebensenergie zur mobilisieren. Dieser Band demonstriert in Text und Bild alle TFH-Techniken, wie die Muskeltests mit ihren Verbindungen zu den Meridianen, die praktische Arbeit mit dem Gesetz der fünf Elemente, mit Emotionen und Metaphern, außerdem zeigt es Reflexe, Ausgleichstechniken für die Körperhaltung, neurovaskuläre und neurolymphatische Punkte, Selbsthilfe bei Schmerzen oder das Lösen emotionalem Stress u.v.a.m.



1286248
Brutto VK 17,90 €
Heather Cumming: JOAO DE DEUS
Joo de Deus, der brasilianische Heiler, welcher das Leben von Millionen Menschen verändert hat, bietet der Menschheit eine aussagekräftige Botschaft der Liebe,

des Mitfühlens und der Hoffnung an. Trotz der großen Aufmerksamkeit der Medien, welche diesem berühmten Heiler zuteilwird, ist wenig über sein Privatleben veröffentlicht worden. Autorin u. Übersetzerin Heather Cumming u. Fotografin Karen Leffler sind mit Joo de Deus gereist. Aus dem Versuch, Zeugnisse seiner bemerkenswerten Heilungen zu dokumentieren, wurde das erste autorisierte Buch über die Welt Joo de Deus. Bewegte Worte und anschauliche Photographien nehmen uns mit auf eine persönliche und berührende Reise mit diesem bescheidenen Medium, welches denjenigen neue Hoffnung gibt, die keine mehr hatten.

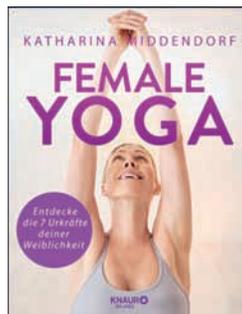


68541
Brutto VK 22,80 €
Yogi Hari: Hatha Yoga Pradipika
Ursprung und Quelle des Hatha Yoga. Das Grundlagenwerk des Hatha Yoga. Die Hatha Yoga Pradipika (HYP) ist bis heute der

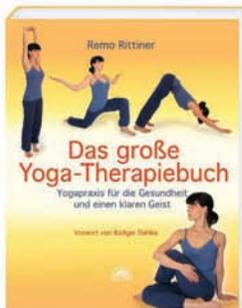
Grundlagentext für den sogenannten Hatha Yoga, also für jene Übungsform des Yoga, die sich hierzulande zunehmender Beliebtheit erfreut. Um so mehr mag es erstaunen, dass die HYP bis jetzt nur in einer einzigen deutschen Ausgabe vorliegt, die bereits 1893 veröffentlicht wurde. Diese Ausgabe trifft allerdings weder in der Wortwahl noch in den Kommentierungen den Geist unserer Zeit. Ganz anders die vom Verlag Via Nova neu herausgebrachte Fassung der HYP von Yogi Hari. Aus diesem Buch spricht eine große fachliche Kompetenz. Das Buch atmet den freien Geist einer wirklich spirituellen Umsetzung des Yoga. Indische Tradition verbindet sich hier wohlthuend mit modernen westlichen Erkenntnissen. Hilfreiche Details zur Ausführung einzelner Übungen kombinieren sich mit einer verständlichen Einbettung in die dahinter stehende Philosophie.



1364147
Brutto VK 13,70 €
Heinrich Helmel: Blutwell-Übungen/ Helmel-Atemgymnastik

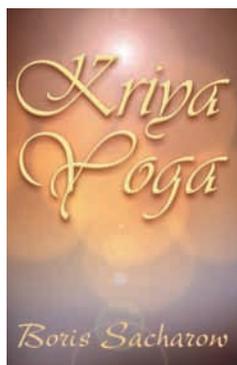


16047525
Brutto VK 19,99 €
Katharina Middendorf: Female Yoga



427795
Brutto VK 24,95 €
Remo Rittiner: Das große Yoga-Therapiebuch
Ein Grundlagenwerk des Yoga für das Heilwerden von Körper, Seele und Geist. In diesem Yoga-Übungs-Buch

vermittelt Remo Rittiner fundierte und praxisbezogene Yogatherapie-Programme, welche ganzheitliche Gesundheit und Klarheit des Geistes fördern. Das Buch basiert auf den Grundprinzipien der Yogatradition des Yogameisters T. Krishnamacharya und seines Schülers A.G. Mohan, sowie auf den neuesten Erkenntnissen der westlichen Anatomielehre. Es ist klar und verständlich geschrieben und eignet sich sowohl für AnfängerInnen als auch für fortgeschrittene Yogaübende, die sich für das große Heilungspotential der Yogatherapie interessieren. Remo Rittiners langjährige Erfahrung mit zahlreichen Menschen, die regelmäßig Yoga unter seiner Anleitung praktizieren, hat er in dieses Buch einfließen lassen.

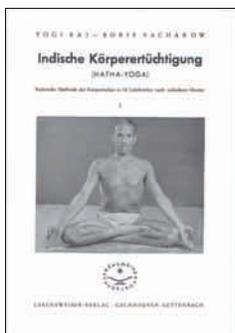


13561920
Brutto VK 11,90 €
Boris Sacharow: Kriya-Yoga

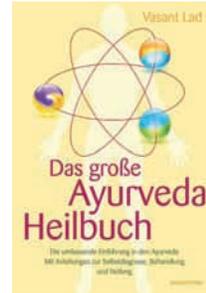


1492153
Brutto VK 4,99 €
Kerstin Leppert: Yoga für die Verdauung
Gesundheit wohnt im Darm! Magen- und Darmbeschwerden wie Völlegefühl,

Sodbrennen, Verstopfung, Blähungen und Durchfall sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Häufige Ursachen sind Stress, emotionale Belastung, falsche Ernährung und Bewegungsmangel. Yoga bietet effektive Maßnahmen und praktische Hilfe. Kerstin Leppert stellt Körper- und Atemübungen vor, die entspannen, die Bauchorgane massieren, den Darm reinigen und so die Verdauung unterstützen. Außerdem erläutert sie die yogischen Grundsätze ausgewogener Ernährung und gibt zahlreiche Tipps für eine geregelte Verdauung.

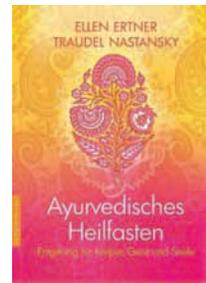


1468398
Brutto VK 25,00 €
Boris Sacharow: Indische Körperertüchtigung (Hatha-Yoga)



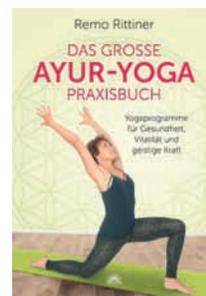
102416
Brutto VK 12,95 €
Vasant Lad: Das große Ayurveda-Heilbuch
Das umfassende, reich illustrierte Handbuch der ayurvedischen Naturheilkunde zählt seit über 25 Jahren zu den Standardwerken des Ayurveda und dient als

Grundlagenlektüre und begleitendes Handbuch bei Ausbildungen in ayurvedischen Anwendungen. Diese kompakte u. praktische Anleitung zur Selbstdiagnose, Therapie und Heilung bietet eine fundierte und hervorragend strukturierte Gesamtübersicht. Neben einer Einführung in die philosophischen Grundlagen dieses enorm effizienten Medizinsystems enthält das Ayurveda-Heilbuch die wichtigsten Diagnose- und Behandlungsmethoden, Ernährungshinweise und Empfehlungen zur Lebensführung sowie das Wissen um die Wiedererlangung und Erhaltung der Gesundheit. Ayurveda ist die Wissenschaft von der Selbstheilung und energetisches Heilen.



753513
Brutto VK 4,99 €
Ellen Ertner: Ayurvedisches Heilfasten
Ein funktionierender Stoffwechsel ist die Basis für einen gesunden Körper. Fasten im Ayurveda bedeutet eine gezielte Anregung des Verdauungsfeuers, um eine

Entgiftung und Entschlackung des Körpers in fünf Tagen zu erreichen. Wichtige Unterstützung bieten bestimmte Gewürze, die Art der Zubereitung eines Fastengerichtes, spezielle Yogaübungen, Massagen und gezielte Entspannung. Mit Rezepten für die Fastentage, Anregungen für die Entlastungstage und die Aufbauarbeit ist das Fastenprogramm alltagsbegleitend konzipiert und wurde gemeinsam mit Ayurveda-Ärzten auf Sri Lanka entwickelt.



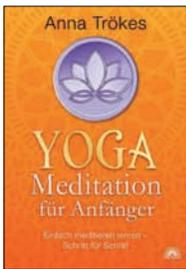
15204896
Brutto VK 28,00 €
Remo Rittiner: Das große Ayur-Yoga-Praxisbuch
Dieses Buch basiert auf den Grundprinzipien der Yogatradition von T. Krishnamacharya, die der bekannte und erfahrene Yogaexperte Remo Rittiner auf

zeitgemäße Weise zusammengefasst hat. Fundiert werden Geschichte und Entwicklung des Ayur-Yoga sowie die wichtigsten Erkenntnisse aus der westlichen Anatomielehre vermittelt. In seltener Ausführlichkeit bekommt der Lernende mit über 500 Farbfotos die wichtigsten Yogahaltungen und die abwechslungsreichen Übungen dieses kraftvollen und wirksamen Yoga-Programms präzise und übersichtlich präsentiert. Ein außergewöhnliches Yogabuch, das den wertvollen Nutzen des Ayur-Yoga für ein erfülltes und gesundes Leben darstellt. Inspirierend für Yogalernende, für Anfänger und Fortgeschrittene im Yoga.



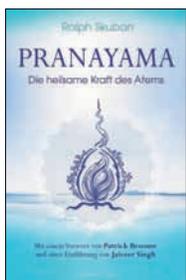
16047482
Brutto VK 19,99 €
Bente Helene Schei:
Für Yoga ist es nie zu spät
Mit Yoga kann man in jeglichem Alter beginnen. Mit diesem Hatha-Yoga-Ratgeber für Einsteiger gibt es keinerlei Grenzen, wer Yoga machen kann

- oder wo und wann. Das ganzheitliche Einstiegsprogramm, das den Alterungsprozess verlangsamt, die Vitalität steigert und die Gesundheit fördert. Der Band bietet neben leichten Körperstellungen auch ausgewählte Atem-Praktiken und Meditationen zur Steigerung der Konzentration sowie spezielle Einheiten für Problembereiche wie Magen und Darm. Das Angebot von drei verschiedenen Zeitlängen mit jeweils eigenen im Schwierigkeitsgrad angepassten Sequenzen ermöglicht, dass sich jeder individuell sein eigenes Programm kreieren kann. Frust und Überforderung sind damit ausgeschlossen! Ein ästhetisch wunderschönes Praxisbuch für Einsteiger und Best Ager, die sich für zu Hause ein überschaubares und leicht zugängliches Set zusammenstellen möchten.



749689 Brutto VK 14,95 €
Anna Trökes: Yoga-Meditation für Anfänger
Einfach meditieren lernen. Wachsame Ruhe, geistige Klarheit, innerer Friede durch Yoga-Meditation
Yoga-Meditation lehrt uns, dass alles, was sich in uns abspielt, mit unserer Geisteshaltung zu tun hat.

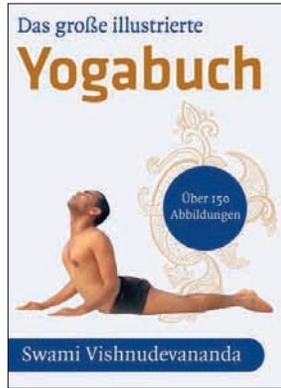
Und an dieser Geisteshaltung können wir arbeiten, wenn wir lernen, sie zu modifizieren. Dazu werden in diesem Arbeitsbuch Methoden vorgestellt, die helfen, einen Zustand wacher Ruhe zu etablieren, aus dem heraus sich Klarheit, innerer Frieden und die Stabilität des Geistes entwickeln können. Diese Qualitäten sind unverzichtbar, damit wir den steigenden Anforderungen des Alltags gewachsen sind und wir unsere mentale und körperliche Gesundheit bewahren können. Damit stellt die Yoga-Meditation einen ganz entscheidenden Beitrag zur Bewältigung unseres modernen Lebens dar.



15160790
Brutto VK 22,95 €
Ralph Skuban:
Pranayama

Ralph Skuban widmet sich der Kunst des Pranayama, indem er die uralte Tradition in allen Einzelheiten darstellt und zugleich eine Brücke zur Yoga-Praxis des 21.

Jahrhunderts schlägt. In einer Zeit, die von Hektik und Kurzatmigkeit geprägt ist, kommt der Beruhigung des Atems eine immense Bedeutung zu. Diese meisterhafte Studie stellt nicht nur eine brillante Abhandlung über die verschiedenen Atem-Übungen dar, sondern macht vor allem deutlich, welche segensreiche Wirkung die Beherrschung des Atems auf die Gesundheit ausübt.



Bestseller

124882
Brutto VK 25,00 €
Swami Vishnu-Devananda:
Das große illustrierte Yoga Buch
Ein Handbuch mit Übungsprogramm, das das gesamte

gebiet des Yoga erläutert: Asanas, Atemübungen, Konzentration, Diät und Yoga-Philosophie. Dieses Buch enthält ein vollständiges Übungsprogramm - geeignet für Anfänger u. Fortgeschrittene, Männer, Frauen & Kinder Übungen, geeignet, Krankheiten zu heilen und vorzubeugen. Der Autor, erklärt u. zeigt anhand anschaulicher Fotografien alle wichtigen Yoga-Übungen u. ihre Variationen, den Weg, der es Ihnen ermöglichen kann: Ihre Emotionen unter Kontrolle zu bringen, Ihre Konzentrationsfähigkeit bei der Arbeit zu vergrößern, überschüssiges Fett abzubauen und einen schönen Körper zu erlangen, chronische Verstopfungsbeschwerden zu beseitigen und Rheumatismus zu heilen, Magenbeschwerden zu beheben, den Blutkreislauf anzuregen die Normalfunktion der Schilddrüse zu stabilisieren und ein Höchstmaß an Gelenkigkeit zu erreichen. Die Yoga-Autorität Swami Vishnu-Devananda weist den Weg zum Sieg über Alter, Krankheit und Tod - durch Verständnis und Anwendung zeitloser Yoga-Weisheit.

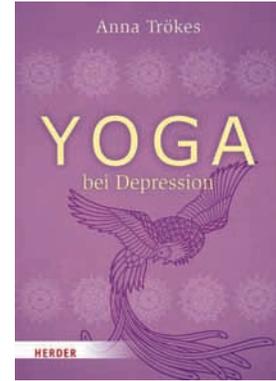


787380
Brutto VK 6,00 €
Mata Satyamayi:
Yoga, der königliche Weg zur Weisheit



585937
Brutto VK 10,00 €
Verma / Heyne: Das Ayurveda-Programm
Das authentische Ayurveda-Programm für mehr Lebensqualität und Energie Ayurveda ist eine altindische Lehre, die darauf beruht, dass der Körper nur

dann gesund sein kann, wenn sich der Mensch im inneren Gleichgewicht befindet. Dr. Vinod Verma ist in der modernen westlichen Medizin ebenso ausgebildet wie in der traditionellen indischen. In diesem Praxisbuch zeigt sie, wie jeder die heilsamen Methoden des Ayurveda in das tägliche Leben integrieren kann. Spezielle Programme wurden gezielt für die Menschen in Europa entwickelt, die so effektiv von dem jahrhundertalten Heilwissen profitieren können. Krankheiten wird vorgebeugt und jeder kann lernen, in seine Gesundheit zu investieren.

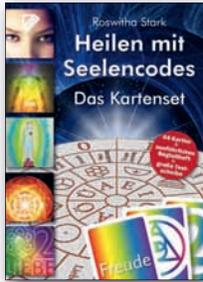


15251862 Brutto VK 20,00 €
Anna Trökes: Yoga bei Depression
Dieses Yoga-Buch der renommierten Yoga-Lehrerin Anna Trökes bietet sowohl mentale Übungen im Sinne der kognitiven Umstrukturierung als auch Körper- und Atemübungen, die direkt auf das vegetative Nervensystem einwirken. Bei der Übungspraxis wird besonderen Wert auf das Einüben von Achtsamkeit und Meditation gelegt. Aus dem Inhalt: Was ist eigentlich Depression? / Wie der Yoga die Behandlung depressiver Erkrankungen begleiten kann / Die Übungspraxis des modernen Yoga als adjuvante Therapie bei Depression / Yoga-Praxis bei Depression. Zahlreiche klinische Studien stützen inzwischen die Theorie, dass Yoga depressiven Menschen effektiv helfen kann - bei leichten depressiven Verstimmungen als alleiniges, bei depressiven Störungen als ergänzendes Mittel, zusätzlich zu Psychotherapie und Psychopharmaka. Denn Yoga lindert depressive Symptome, verringert die begleitende Angst und verlängert die symptomfreie Zeit zwischen zwei depressiven Episoden - und zwar stärker als andere Sportarten oder Entspannungsverfahren. Zum Buch gibt es die gleichnamige CD mit einem Übungsprogramm, das Anna Trökes zusammengestellt hat. Das neue Buch von Anna Trökes kann helfen, hier den Weg zum Besseren einzuschlagen - und diesen Weg beizubehalten.



1304490
Brutto VK 19,95 €
Tina Stümpfig-Rüdiger:
Jin Shin Jyutsu
Die Kunst des Heilströmens erlernen - Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Jin Shin Jyutsu, auch Heilströmen genannt - ist eine uralte und doch hochaktuelle Heil-Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Energiepunkte am Körper können Sie Ihre Gesundheit um 100% verbessern. Sie stärken Ihre Selbstheilungskräfte, bringen mehr Vitalität, Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben. Ungeahnte Energien können sich freisetzen und helfen Ihnen, Ihr ganzes Potential zu leben. In diesem Buch sind die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu einfach, klar und für jeden sofort anwendbar dargestellt und mit vielen Fotos und Abbildungen veranschaulicht, so dass Sie sofort beginnen können: Nehmen Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden buchstäblich in die eigenen Hände.

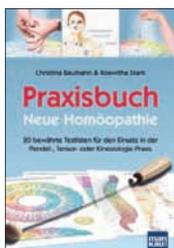


1305581
Brutto VK 27,95 €
Roswitha Stark: Heilen mit Seelencodes. Das Kartenset mit 64 Karten, 62-seitigem Begleitheft und stabiler Testscheibe. Persönliche Heilbilder aus Symbolen, Zahlen, Wörtern und Farben erstellen. Finden Sie leichten Zugang zur Sprache Ihrer Seele und des Unterbewusstseins! Schon lange weiß man um die therapeutische Wirkung von Formen, Farben, Zahlen und Wörtern. Roswitha Stark, Autorin des Buch-Bestsellers 'Heilen mit Seelencodes', verbindet diese Welten miteinander und führt uns in die Sphäre der Seelencodes: Kombinationen aus einfachen Formen, Symbolen, Buchstaben, Zahlen und Farben wirken wie codierte Botschaften und ermöglichen die Heilung von Seele und Körper. Mit diesem praktischen Kartenset können Sie Ihr persönliches Heilbild für jeden Anlass erstellen. Das passende Symbol und Heilwort sowie die richtige Zahl und Farbe können Sie mit Hilfe einer stabilen „Testscheibe“ (aus Karton) einfach herausfinden. Das Begleitbuch gibt Ihnen konkrete Anleitungen für die Erstellung der heilenden Bilder und liefert zahlreiche Ideen und Anregungen für spannende Einsatzgebiete.

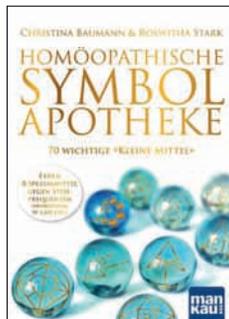
14864913
Brutto VK 18,80 €
Hans Loibner: Homöopathie für alle Praktische Hilfe im Alltag. Hans Loibner ist ohne Zweifel einer der herausragenden österreichischen Homöopathen, jemand, der auch bei schwersten Erkrankungen seine Therapieform einzusetzen sich nicht scheut. Gleichzeitig schreibt er in seinem neuen, hier vorgelegten Buch, es widerfähre ihm auch nach 40jähriger Praxis bisweilen, dass eine gut ausgebildete Mutter ein besseres Heilmittel für ihr Kind auffand als er selbst es vermochte. Dieses Buch ist die Essenz eines jahrzehntelangen erfahrungsgesättigten Homöopathenlebens, imprägniert durch die Weisheit eines wirklich ganzheitlich denkenden Arztes.



1388073 Brutto VK 34,95 €
Christina Baumann: Praxisbuch Neue Homöopathie. Das ganzheitliche Heilen mittels Informationsübertragung, erlebt einen grandiosen Aufschwung. Die dabei zum Einsatz kommenden Strichcodes u. Symbole aktivieren schnell die Selbstheilungskräfte und heilen energetisch Körper, Geist und Seele sanft und effektiv. Alle Anwender der Neuen Homöopathie erhalten ein wertvolles und nützliches Werkzeug f. die Selbstbehandlung u. die therapeutische Praxis, aber auch Therapeuten u. Berater, die mit Pendel od. kinesiologischen Testsystemen arbeiten. Sie verfügen in kompakter, übersichtlicher Form über die 20 wichtigsten Testlisten und Schautafeln. Von Allergiebehandlung über Meridian- und Stressausgleich bis hin zur Ausleitung von Giftstoffen - das Praxisbuch Neue Homöopathie bietet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten und bildet so eine hochwertige Basis für die Heilarbeit mit Zeichen und Symbolen.



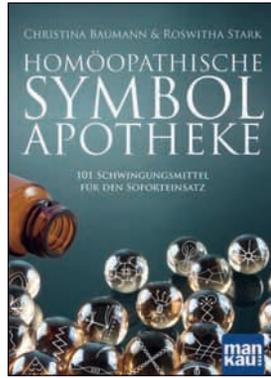
16429064 Brutto VK 19,90 €
Christina Baumann: Homöopathische Symbolapotheke Schwingungsmittel für die neue Zeit. Die Frequenzen und 'Informationen' der homöopathischen Heilmittel lassen sich nicht nur über die bekannten Globuli oder Tropfen, sondern ebenso gut durch deren 'Übersetzung' in Symbole und Zeichen übertragen. Die Symbolmittel haben sich dabei im Praxistest als äußerst wirksam erwiesen. Das vorliegende Buch stellt auf einfache und kostengünstige Weise 78 eher unbekannte, aber dennoch sehr wichtige und hilfreiche Symbolmittel zur Verfügung. • Kraftvolle Symbole für 70 wertvolle, 'Kleine Mittel' der Homöopathie von A bis Z • 8 neu entwickelte Spezialmittel für die Bedürfnisse des digitalen Zeitalters: Harmonisierung von Störfrequenzen wie W-LAN, 5G, Mikrowellenstrahlung oder Radioaktivität • Testlisten für verschiedene Potenzierungsstufen: D-, C- und LM-Potenzreihe sowie die einzigartige, 'Kosmische Potenz'.



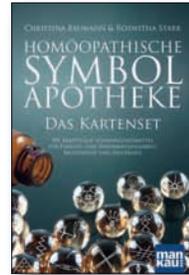
127242
Brutto VK 16,95 €
Birgit Zart: Homöopathische Aponeo Hausapotheke Ein Einführungskursus in die Laienhomöopathie. Die Autorinnen Zart und Wischer greifen die alte Tradition der Laienhomöopathie wieder auf, und präsentieren sie in diesem Buch in aktueller Überarbeitung. Die Leserin/der Leser wird stets sein Mittel finden und dabei unmerklich in der Homöopathie geschult. • Darstellung der natürlichen Vorgänge im Körper • Einfache Mittelfindung • Arzneimittel, die man im Zweifelsfall gibt • Zusammenfassende Tabellen zur schnellen Mittelfindung • Übersichtlich gestaltete Hausapotheke mit vorgegebenen Potenzen • Zahlreiche naturheilkundliche Tipps runden ab.



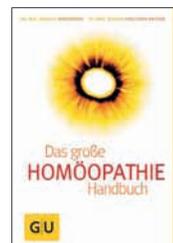
15195897 Brutto VK 19,90 €
Christina Baumann: Homöopathische Symbolapotheke Die Klassische Homöopathie beruht auf dem bekannten Prinzip, „Ähnliches durch Ähnliches“ zu heilen. Vor allem in den höheren Potenzen ist die Ausgangssubstanz dabei chemisch nicht mehr nachweisbar, die Mittel bestehen praktisch nur noch aus reiner ‚Schwingungsenergie‘. Deren Frequenz kann aber nicht nur durch Globuli, sondern auch durch Farbe, Klang oder - wie in diesem Buch - durch kraftvolle Symbole und Zeichen vermittelt werden. Die ‚Homöopathische Symbolapotheke‘ stellt auf einfache und kostengünstige Art und Weise 101 Schwingungsmittel zur Verfügung. Sie geht damit weit über das klassische Wissen Hahnemanns hinaus und erfüllt die Anforderungen der neuen Zeit: • Kraftvolle Symbole für 70 bekannte homöopathische Mittel sowie für 31 neue Mittel wie z. B. Algen, Enzyme, Aminosäuren, • Mehrere Testlisten für verschiedene Potenzierungsstufen, z.B. D-Reihe, C-Reihe oder LM-Reihe • für die passende Potenzierung beim ‚Einschwingen‘ • Die neue und einzigartige Potenz ‚Gottesteilchen‘, die eine schier unendliche kosmische Schwingungserhöhung ermöglicht Mithilfe der Symbole können Sie mit dem ganzen Spektrum des Heilmittels und gleichzeitig mit der ‚Essenz‘ der Ursubstanz in Resonanz gehen, gleichsam ‚mitschwingen‘; so werden Ihre Selbstheilungskräfte auf Körper-, Geist- und Seelenebene optimal aktiviert. Eine inspirierende und wegweisende Erweiterung der Schwingungs- und Informationsmedizin!



15745304 Brutto VK 24,95 €
Roswitha Stark: Homöopathische Symbolapotheke. Kartenset Kraftvolle Homöopathika in Symbolform codiert! Die heilsame Schwingungsenergie homöopathischer Mittel kann nicht nur durch Globuli, sondern auch durch kraftvolle Zeichen und Symbole vermittelt werden. Das Kartenset zur ‚Homöopathischen Symbolapotheke‘ stellt auf einfache und kostengünstige Weise 101 Symbolmittel zur Verfügung und geht damit weit über das klassische Wissen Samuel Hahnemanns hinaus. Dabei bieten Ihnen die Karten praktische Möglichkeiten für die gezielte oder intuitive Mittelauswahl/-testung - zur eigenständigen Verwendung oder auch als nützliche Ergänzung des Buches ‚Homöopathische Symbolapotheke‘. Karten: • 70 klassische homöopathische Mittel, • 20 Aminosäuren, • 11 Sondermittel • 10 Testkarten, u. a. für die Potenzierungsstufen D, C, LM und ‚Kosmische Potenz‘



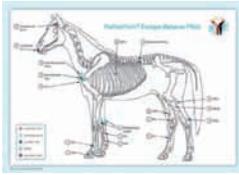
456491 Brutto VK 34,99 €
Markus Wiesnauer: Homöopathie - Das große Handbuch Zum einen findet der Leser hier alle homöopathischen Mittel, die sich für eine Selbstbehandlung bei leichteren Beschwerden eignen, zum anderen stellt das Buch Mittel für die therapiegestützte Behandlung bei chronischen oder schweren Erkrankungen vor. Ein neuartiges Konzept, welches in keinem anderen Homöopathie-Buch zu finden ist. 1.Kapitel: Geschichte u. Wesen d. Homöopathie. Individuell passendes Mittel finden, Potenzen und Dosierungen. 2.Kapitel: Die großen Organsysteme und ihre Beschwerdebilder. Medizinischen Hintergrundes, die dazugehörigen homöopathischen Mittel: Als erstes die Präparate, die bei einem akuten Geschehen helfen, anschließend die Mittel, die im Fall einer chronischen Krankheit zusätzlich zu den üblichen Medikamenten eingenommen werden können. 3.Kapitel: Sammlung aller 260 homöopathischen Mittel mit Informationen über Herkunft, Leitsymptome, Modalitäten u. Anwendungen. 4.Kapitel: Die wichtigsten Mittel für die Haus- und Notfallapotheke.



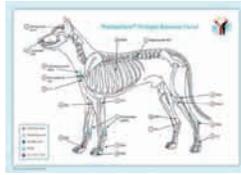
1629064 Brutto VK 19,90 €
Christina Baumann: Homöopathische Symbolapotheke Schwingungsmittel für die neue Zeit. Die Frequenzen und 'Informationen' der homöopathischen Heilmittel lassen sich nicht nur über die bekannten Globuli oder Tropfen, sondern ebenso gut durch deren 'Übersetzung' in Symbole und Zeichen übertragen. Die Symbolmittel haben sich dabei im Praxistest als äußerst wirksam erwiesen. Das vorliegende Buch stellt auf einfache und kostengünstige Weise 78 eher unbekannte, aber dennoch sehr wichtige und hilfreiche Symbolmittel zur Verfügung. • Kraftvolle Symbole für 70 wertvolle, 'Kleine Mittel' der Homöopathie von A bis Z • 8 neu entwickelte Spezialmittel für die Bedürfnisse des digitalen Zeitalters: Harmonisierung von Störfrequenzen wie W-LAN, 5G, Mikrowellenstrahlung oder Radioaktivität • Testlisten für verschiedene Potenzierungsstufen: D-, C- und LM-Potenzreihe sowie die einzigartige, 'Kosmische Potenz'.

1629064 Brutto VK 19,90 €
Christina Baumann: Homöopathische Symbolapotheke Schwingungsmittel für die neue Zeit. Die Frequenzen und 'Informationen' der homöopathischen Heilmittel lassen sich nicht nur über die bekannten Globuli oder Tropfen, sondern ebenso gut durch deren 'Übersetzung' in Symbole und Zeichen übertragen. Die Symbolmittel haben sich dabei im Praxistest als äußerst wirksam erwiesen. Das vorliegende Buch stellt auf einfache und kostengünstige Weise 78 eher unbekannte, aber dennoch sehr wichtige und hilfreiche Symbolmittel zur Verfügung. • Kraftvolle Symbole für 70 wertvolle, 'Kleine Mittel' der Homöopathie von A bis Z • 8 neu entwickelte Spezialmittel für die Bedürfnisse des digitalen Zeitalters: Harmonisierung von Störfrequenzen wie W-LAN, 5G, Mikrowellenstrahlung oder Radioaktivität • Testlisten für verschiedene Potenzierungsstufen: D-, C- und LM-Potenzreihe sowie die einzigartige, 'Kosmische Potenz'.

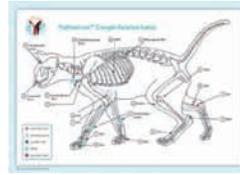
Mit diesen Akupunkturtafeln können Sie recht einfach die Energiebalance an Ihrem Tier vornehmen. Dazu werden bestimmte, von Erich Körbler entdeckte Zeichen, entweder direkt auf das Tier oder auf die Akupunkturtafeln gemalt, damit diese radionisch wirken können. Die Erfahrung hat gezeigt, dass durch die Energiebalance an Tieren große Heilerfolge erzielt werden. Für diesen Zweck wurden, in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Camilla Fischer, die PraNeoHom® Akupunktur Tafeln entwickelt.



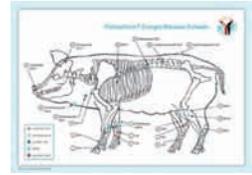
1215006 Brutto VK 9,00 €
Layena Bassols Rheinfelder:
Akupunktur-Tafel Pferd



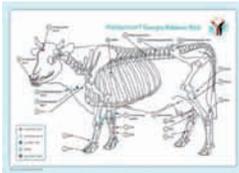
1215004 Brutto VK 9,00 €
Layena Bassols Rheinfelder:
Akupunktur-Tafel Hund



1215005 Brutto VK 9,00 €
Layena Bassols Rheinfelder:
Akupunktur-Tafel Katze

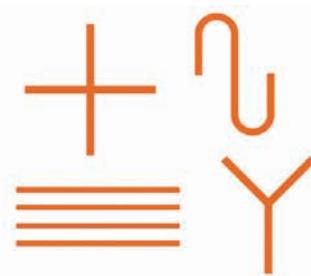


1215008 Brutto VK 9,00 €
Layena Bassols Rheinfelder:
Akupunktur-Tafel Schwein



1215007
Brutto VK 9,00 €
Layena Bassols Rheinfelder:
Akupunktur-Tafel Rind/Kuh

Neue Homöopathie nach Körbler



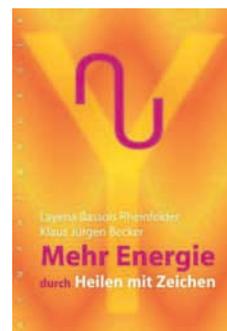
408176 Brutto VK 10,00 €
Layena Bassols Rheinfelder: Heilen mit Zeichen
Die Selbstheilungskräfte aktivieren mit sechs einfachen Symbolen. Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand! Medizin zum Aufmalen kannten schon die Ureinwohner Amerikas und Australiens im Sinne ritueller Körperbemalung. In diesem praktische Ratgeber werden nun die heilenden Zeichen vorgestellt, die der Wiener Ingenieur Erich Körbler entdeckt hat und mit denen man sehr erfolgreich in der Neuen Homöopathie arbeitet. Es handelt sich um Striche in einer bestimmten Anordnung, um das Sinus-Zeichen, das Ypsilon-Zeichen, das Kreuz und den Kreis. Ihre Wirkweise wird beschrieben und konkrete Anwendungsmöglichkeiten erklärt, von Allergien bis Zahnschmerzen. Schon vor Urzeiten malten sich Menschen Zeichen auf den Körper, um ihre Kraft zu stärken. Diese rituellen Körperbemalungen wurden von der Neuen Homöopathie neu entdeckt und weiterentwickelt. Es eragaben sich hochwirksame Zeichen, die die Psyche stärken und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Die heilenden Zeichen sind äußerst effektiv und gezielt auf ganz unterschiedliche Beschwerden und Lebensbereiche anzuwenden. Sie werden direkt auf die betroffenen Körperzonen gemalt oder ihre Heilinformation mittels Wasserübertragung aufgenommen. Ihre einfache Handhabung wird an praktischen Anwendungsbeispielen von A bis Z erklärt und mit Illustrationen veranschaulicht.



1313268 Brutto VK 10,00 €
Layena Bassols Rheinfelder: Heilen mit Zeichen für Tiere
Heilende Zeichen setzen einen wirksamen Heilimpuls bei Tieren. Die sogenannte Neue Homöopathie ist risikolos, ohne Nebenwirkungen und kostengünstig, aber äußerst effektiv. Layena Bassols Rheinfelder gibt hier erstmals ihre Erfahrungen und die überwältigenden Heilerfolge weiter. Die Zeichen werden entweder direkt an bestimmten Akupunkturpunkten aufgemalt oder mittels Informationsübertragung weitergegeben. Genaue Übersichtstabellen für Pferd, Hund, Katze, Kuh und Schwein ermöglichen die Methode effektiv bei den eigenen Tieren anzuwenden.



15680213 Brutto VK 29,99 € **Bestseller**
Gillian Higgins:
Anatomie verstehen – Die Organe des Pferdes
Gillian Higgins macht sichtbar, wie der Pferdekörper als Ganzes funktioniert und wie die einzelnen Organe zusammenarbeiten. Sie ergründet die zwölf anatomischen Systeme in einzigartiger Form durch Abbildungen, die direkt auf den Körper gezeichnet sind. Ausführlich erklärt die erfahrene Physiotherapeutin die Funktion jedes Organsystems und stellt einen unmittelbaren praktischen Bezug zur Pferdegesundheit und zum richtigen Training her.



661008
Brutto VK 10,00 €
Layena Bassols Rheinfelder: Mehr Energie
Die Energiebalance des Körpers kann an vierzehn Punkten getestet und durch das Aufmalen von Zeichen ausgeglichen werden. Jeder Energiepunkt steht für ein Energiesystem und für bestimmte Themen. Wird die Energie dort nicht mehr gehalten, sondern fließt wieder frei, hat der Mensch mehr Kraft und Heilung kann stattfinden. Das Testen der Punkte wird ausführlich erklärt, die Anwendung der Zeichen mit Illustrationen veranschaulicht. Ein kompakter Ratgeber für mehr Lebenskraft.



445644
Brutto VK 19,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 1 Grundlagenbuch der PraNeoHom - Praxisorientierten Neuen Homöopathie. Hier lernen Sie, für Ihre Gesundheit

zu sorgen und sich selbst zu helfen, insbesondere in Akutfällen und bei Schmerzen. Dazu dienen das einfach zu erlernende Testverfahren mit der Einhandrute und die Kraft ganz bestimmter geometrischer Zeichen (Strich, Sinus, Ypsilon usw.). Wie können Sie durch das Anbringen von Symbolen die Schwingung positiv verändern, beispielsweise, um Büro, Wohn- od. Lebensraum/Schlafstätte zu optimieren.



445694
Brutto VK 19,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 3 Allergien und Mykosen, Zahnmeridian, Amalgam- und Schwermetalle Aufbauend auf den Grundkenntnissen (Band 1 und 2) lernen Sie hier Allergien und

Mykosen und Schwermetallbelastungen sowie deren Zusammenhänge zu erkennen. Mykosen (Pilze) im Übermaß zu haben, belastet den Organismus. Sie lernen einzelne Mykosen zu erkennen und auf sanfte Art unter Kontrolle zu halten. Ein weiterer, oft unerkannter Krankheitsherd sind Störfelder im Bereich der Zähne, die Sie anhand des Zahnmeridians finden und beheben können.



445755 Brutto VK 17,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 5 Aufbauend auf den Grundkenntnissen (Band 1 und 2) lernen Sie den Zustand der Chakras, unsere Energiezentren, zu testen und durch Anbringen von geometrischen Zeichen auf den Körper positiv zu

beeinflussen, um dadurch körperliche u. psychische Beschwerden zu lindern. Die Aura kann durch das Aurawedeln wieder harmonisiert und belebt werden. Der Psychomeridian zeigt auf, wo in der Vergangenheit der Auslöser eines Konfliktes lag und mit welchen Gefühlen er zu tun hatte. Das Aufspüren einer Krankheitsursache oder des Auslösers mit Hilfe des Psychomeridians kann man häufig sogar als eine Art Initialzündung im Genesungsprozess ansehen



458427
Brutto VK 17,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 7



445650 Brutto VK 19,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 2 Energie-Balance, Selbstwiederholung der Organe, Wandlungskreis der fünf Elemente und Meridianlehre nach der TCM. Hier wird das in Band 1 gelernte Grundlagenwissen auf den Körper angewendet.

Dazu bedienen wir uns der Akupunkturpunkte der TCM, der Traditionellen Chinesischen Medizin. In klarer Form werden die Grundzüge der Fünf-Elemente-Lehre vermittelt. Die Energie-Balance, ein einfacher Testvorgang, der hier ebenfalls erklärt wird, erlaubt Ihnen durch das Anbringen von geometrischen Zeichen auf Akupunkturpunkte, das Körper-Energie-System wieder ins Gleichgewicht zu bringen.



445749 Brutto VK 17,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 4 Aufbauend auf den Grundkenntnissen (Band 1 und 2) lernen Sie hier Musik und Farben individuell heilend einzusetzen. Mit diesen sanft wirkenden

Schwingungen bringen wir den Körper wieder in Einklang mit sich selbst und der Umgebung. Sie lernen Glaubenssätze zu erkunden u. ungesunde Glaubenssätze mit geometrischen Zeichen in Verbindung mit der Methode von Carl O. Simonton in gesunde umzuschreiben.



454821 Brutto VK 17,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: PraNeoHom® Lehrbuch Band 6 Aufbauend auf den Kenntnissen von Band 1 bis 5 werden hier direkte Erfahrungen aus der Praxis vermittelt. Durch die Beschreibung von Fallbeispielen bekommen Sie ein Bild, wie eine PraNeoHom-

Behandlung aussehen kann. Emotional Release und andere Techniken wie Einfühlsames Zuhören geben ihnen wertvolle Werkzeuge mit, um mit dem Patienten/Klienten optimal umzugehen.



14791996
Brutto VK 19,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: Gesund mit Zeichen Akupunkturpunkten Bei der Akupunktur werden Nadeln gesetzt, die sich heilend auf die entsprechenden Organe auswirken. In diesem Buch erfahren Sie,

wie anstelle der Nadeln die Zeichen von Erich Körbler eingesetzt werden. Dieser Vorgang wird Energiebalance genannt. Fürs bessere Verständnis bekommen Sie einen Einblick in die Fünf-Elemente-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin. Narben wirken sich oft blockierend auf den Fluss der Meridiane aus. Mit einem einfachen Strich, der auf die Haut gemalt wird, kann dies behoben werden. Da Hormone sich in unseren Gefühlen ausdrücken und eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden spielen, kann durch die Hormonbalance regulierend auf das Hormonsystem eingewirkt werden.



Bestseller

14999548
Brutto VK 23,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: Gesund mit Wasser und Zeichen Dieses Werk mit vielen Fallberichten lädt dazu ein, die Verantwortung für unsere Heilung mutig selbst in die

Hand zu nehmen. Möchtest du deine Beschwerden, deine Erkrankungen und Einschränkungen, selbst lindern und heilen können, deine Haustiere mit einer sanften Heilmethode kurieren und das alles ganz ohne Chemie allein mit Zeichen? Schon seit Tausenden von Jahren werden Zeichen für Heilzwecke eingesetzt, wie z.B. bei ‚Ötzi‘. In diesem Buch wird dargestellt, wie Zeichen Schwingungen verändern, wie du sie austestest, auf Schmerzstellen aufmalen und dein persönliches Heilwasser herstellen kannst. Mit einfachen Hilfsmitteln, wie einem Glas Wasser, Papier und Stift, kannst du das Energiesystem wieder in Harmonie bringen.



13617914
Brutto VK 19,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: Gesunde Entgiftung mit Zeichen Bei chronischen Krankheiten bedarf es einer ganzheitlichen Heilmethode, wie der Informationsmedizin, Heilen mit Zeichen oder PraNeoHom. Mit Hilfe der

Zeichensymbolik von Erich Körbler wird Information auf Wasser übertragen, um die Schwingung, deren Disharmonie als Auslöser der Krankheit gilt, wieder in ihre Ordnung zu bringen. Dieses Buch beschreibt, wie wir uns schnell und nachhaltig wirksam von Allergien, Unverträglichkeiten, Schwermetallbelastungen u. Mykosen befreien können. Mittels d. harmonisierenden Informationen regen wir unseren Körper zur Ausleitung der schädlichen Stoffe an und bringen ihn wieder ins Gleichgewicht.



165821 Brutto VK 24,80 €
Layena Bassols Rheinfelder: Zeichen die heilen 2007 fand die Tagung Neue Homöopathie, ‚Freunde helfen Freunden‘ statt. 18 Referenten aus verschiedenen Fachgebieten präsentierten die Neue Homöopathie und angrenzende Heilmethoden auf sehr persönliche Weise. Referenten waren Therapeuten (Ärzte u. Heilpraktiker), praktische Anwender wie Landwirte, Pferdetherapeuten, Diplombiologen, Elektrotechniker, Lebensberater. Ein faszinierender Einblick in die ganzheitliche Heilweise der Neuen Homöopathie an Hand von Heilungsbeispielen u.a. bei Hyperaktivität, Krebs, Aids und den Folgen eines schweren Unfalls. Hierbei finden auch ergänzende Fachbereiche Berücksichtigung, wie z.B. die Radionik, die Klopfakupressur, die Sehtherapie und die Glaubenssatsarbeit, sowie die mentale und energetische bzw. schamanischer Arbeit.



828651 Brutto VK 17,90 €
Traude Bollig: Hildegard von Bingen - Die Heilkraft ihrer Symbole

Die Symbole der Hildegard von Bingen sind einmalig und höchst wirksam für Menschen auf ihrem Weg zur Bewusstwerdung und Heilung. Jedem Symbol ist ein Buchstabe zugeordnet, so kann jeder Mensch durch die Verknüpfung mit seinem Namen Einblicke in seinen ganz persönlichen Lebensplan erhalten. Sie können von jedem Einzelnen genutzt werden, sind aber auch eine wunderbare Ergänzung für die Arbeit von Therapeuten.



14959969
Brutto VK 10,90 €
Petra Neumayer: Medizin zum Aufmalen 2
Symbole sind die Sprache des

Universums und der Seele. Auf verschiedenste Weise können sie für Heilzwecke eingesetzt werden. Als Erweiterung und Ergänzung des Bestsellers ‚Medizin zum Aufmalen 1‘ stellen die Autorinnen in diesem weiterführenden Ratgeber zahlreiche kraftvolle Symbole aus unterschiedlichen Symbolwelten vor. Neben den Körbler’schen Strichcodes kommen zum Beispiel die ‚Blume des Lebens‘ - das zentrale Symbol der Heiligen Geometrie -, Mandalas, Runen oder Engelsymbole zum Einsatz. Zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten zeigen auf anschauliche Weise, wie mithilfe der Symbolarbeit körperliche, seelische und geistige Themen harmonisiert werden können. ‚Medizin zum Aufmalen 2‘ wendet sich an alle, die sich noch intensiver mit der praktischen Anwendung der Heilsymbole zur Selbstheilung oder in der therapeutischen Arbeit auseinandersetzen möchten. Themen sind u. a.: Stressausgleich mit Strichcodes, Familienstellen zum Aufmalen, Glaubenssatz- und Chakra-Arbeit, die Seelenbotschaft von Zähnen und Wirbelsäule, Heilen mit Klängen und Planetentönen, Legesysteme mit Symbolkarten, hilfreiche Rituale, Arbeiten mit Fotos u. v. m. Zahlreiche Abbildungen, Fotos, Arbeitshilfen und Testlisten runden das Werk ab. Ein umfassender Ratgeber für Alltag und Therapie! - Aktualisierte Taschenbuch-Ausgabe des Erfolgstitels.



14843775 Brutto VK 9,95 €
Petra Neumayer: Heilen mit Symbolen. Die 64 wichtigsten Heilzeichen

Symbole sind die Sprache unseres Unterbewusstseins und unserer Seele. Sie zeigen Wirkung - gerade auch im spirituellen und heilerischen Bereich. Auch wenn der Verstand alleine sie manchmal nicht deuten kann, so vermitteln sie doch eine Botschaft an unser höheres Bewusstsein und leiten unseren Weg zu Gesundheit und Harmonie. Petra Neumayer und Roswitha Stark beschreiben 64 zentrale Heilsymbole (auch erhältlich im Kartenset ‚Medizin zum Aufmalen 1‘): das Strichcode-System Erich Körblers, wichtige Symbole der Heiligen Geometrie sowie bewährte Heilsymbole aus aller Welt. Sie erläutern die Botschaft und tiefere Bedeutung der kraftvollen Zeichen auf einfühlsame Weise, inspirierende Texte fördern das intuitive Verstehen. Dieses Wissen ermöglicht und verbessert den Einsatz der Heilsymbole für Gesundheit und Wohlbefinden. Die folgenden 64 Heilsymbole werden im Buch beschrieben:

- 18 Strichcodes der Neuen Homöopathie
- 18 Symbole aus der Heiligen Geometrie
- 28 Heilsymbole aus aller Welt



1388080
Brutto VK 7,99 €
Petra Neumayer: Medizin zum Aufmalen/Heilen Homöopathie

Die Neue Homöopathie spannt in faszinierender Weise den Bogen zwischen der Traditionellen Chinesischen Medizin, neuesten Erkenntnissen aus der Quantenphysik und der Radiästhesie. Das ganzheitliche Heilsystem - entwickelt von Erich Körbler (1936 - 1994) - blickt auf viele Jahre erfolgreichen Einsatzes durch Therapeuten und Laienanwender zurück; es beruht auf dem Prinzip, Krankheiten durch Informationsübertragung zu heilen: Strichcodes und Symbole vermitteln zwischen innerer und äußerer Welt, wirken wie Antennen auf der Haut und können so das Energiesystem des Körpers verändern und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Dieser kompakte und handliche Taschenratgeber bietet sofort einsetzbares Praxiswissen: Er stellt die bewährtesten Körbler’schen Zeichen vor, führt in das Testverfahren mit der Einhandrute ein und zeigt anhand zahlreicher Praxisbeispiele und Erfahrungsberichte die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von schneller Selbstbehandlung bis intensiver Therapie.



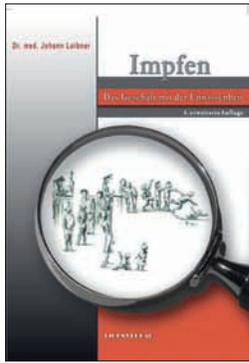
14959968
Brutto VK 10,90 €
Petra Neumayer: Medizin zum Aufmalen 1
Symbole, Strichcodes und Zeichen werden seit Urzeiten auf der ganzen Welt eingesetzt, um die Selbstheilungskräfte von Körper, Seele und Geist zu aktivieren.

So nutzen afrikanische und indianische Völker Körperbmalungen, um Kraft und Mut zu stärken, und sogar beim berühmten Eismenschen ‚Ötzi‘ fand man tätowierte Striche auf verletzten Körperpartien und Akupunkturzonen. Mitte der 1980er Jahre entdeckte der Wiener Elektrotechniker Erich Körbler dieses alte Wissen neu und verband seine eigenen Forschungen mit den Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Quantenphysik und der Radiästhesie. Er wies nach, dass der menschliche, tierische und pflanzliche Organismus auf Körper-, Seele- und Geistesebene durch geometrische Formen und Zeichen heilbringend beeinflusst werden kann. Die auf schmerzende Stellen oder Akupunkturpunkte aufgemalten Zeichen wirken wie Antennen auf der Haut und können von dort aus das Energiesystem des Körpers in harmonischer Weise anregen und beeinflussen. Ein faszinierend wirksames Heilsystem war neu belebt und hat sich seitdem bei Therapeuten und interessierten Laien rasch verbreitet. ‚Medizin zum Aufmalen 1‘ enthält zahlreiche anschauliche Fallbeispiele und Praxisberichte des erfolgreichen Heilsystems, das von Therapeuten und Laien bereits vielfach erprobt und weiterentwickelt wurde. Darüber hinaus finden Sie konkrete Anleitungen, um die ‚Medizin zum Aufmalen‘ selbst ausprobieren und anwenden zu können. Aktualisierte Taschenbuch-Ausgabe des Erfolgstitels.



657669
Brutto VK 14,95 €
Petra Neumayer: Medizin zum Aufmalen. Kartenset
64 Symbolkarten. Symbole sind die Sprache unseres Unterbewusstseins. Seit Jahrtausenden werden ihnen Schutz- und Heil-

kraften zugeschrieben. Geometrische Formen bieten dem feinstofflichen Feld bildhaft codierte Informationen und liefern heilende Impulse auf körperlicher und emotionaler Ebene. Mit diesem Kartenset nutzen Sie die Kraft der Symbole auf einfache Art und Weise. Die Karten zeigen 64 wesentliche Heilsymbole aus drei Symbolwelten: • Strichcodes der Neuen Homöopathie • Heilige Geometrie • Symbole aus aller Welt. Die Wahl der passenden Karten erfolgt durch intuitives Ziehen oder Austesten mit Einhandrute, Pendel oder kinesio-logischem Test. So ist das Set, das die erfolgreiche Buch-Reihe ‚Medizin zum Aufmalen‘ ergänzt, sowohl für Laien als auch für Therapeuten der Informationsmedizin leicht und effektiv zu verwenden.



Bestseller

12121575
Brutto VK 19,00 €
Johann Loibner:
Impfen - das
Geschäft mit der
Unwissenheit
Das Thema Impfen

wird immer häufiger überdacht. Der ständig verbreiteten Behauptung, Impfen schützt uns, wird immer weniger Beachtung geschenkt. Das Interesse für Bücher und Vorträge, welche den Sinn des Impfens in Frage stellen, nimmt ständig zu. So ist es zu verstehen, dass schon nach einem Jahr eine weitere Auflage seines Buches notwendig wurde. Aus aktuellen Gründen sind einige Kapitel dazugekommen.



13586345
Brutto VK 15,90 €
Anita Petek-Dimmer:
Rund ums Impfen
Nachschlagewerk über Impfungen - Hinweise zur Vorbeugung und Behandlung der damit verbundenen Erkrankungen.

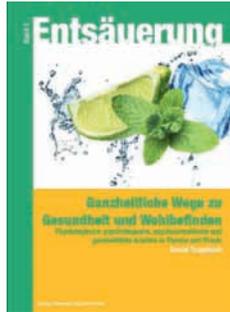


12897932
Brutto VK 5,90 €
Daniel Trappitsch:
Angst



14770300
Brutto VK 12,90 €
Wolfram Klingele:
Autismus und Impfen
Seit Ende der 1980er Jahre ist die Zahl der Autismusfälle extrem angestiegen. Die Rolle von Genen, Umweltfaktoren u. Erfassungskriterien wird diskutiert. Aber

offiziell existiert keine Erklärung für diesen Anstieg. Die starke Zunahme der Autismusrate geht mit der stark gestiegenen Zahl von verabreichten Impfungen einher. Dabei spielt das Quecksilber in den Impfstoffen, das Thiomersal, eine wichtige Rolle. Thiomersal wurde jahrzehntelang in vielen Impfstoffen eingesetzt und ist auch heute noch in einigen Grippeimpfstoffen in den USA enthalten. Aber auch die MMR-Impfung und Aluminium in Impfstoffen stehen im Verdacht Autismus auszulösen. Zitate von Donald Trump und Robert F. Kennedy runden das von Wolfram Klingele intensiv recherchierte Buch ab.



Bestseller

12897929
Brutto VK 18,90 €
Daniel Trappitsch:
Entsäuerung
Band 1
Die Übersäuerung muss mittlerweile zur Volkskrankheit Nr. 1 gezählt werden, auch

wenn dies von der wissenschaftlichen Seite her immer wieder dementiert wird. Die Übersäuerung entsteht jedoch nur zu einem kleineren Teil durch die falsche Ernährung. Wesentlich wichtiger sind die eigenen Gedanken und Emotionen. Aber auch das Impfen übersäuert. In diesen beiden Büchern wird die Übersäuerung grob- und feinstofflich in den Zusammenhang mit vielen Krankheiten gebracht. Band 1 ist das Grundlagenwerk mit den notwendigen Informationen, um die ganzen Zusammenhänge zu verstehen.



13574633
Brutto VK 15,90 €
Daniel Trappitsch:
Entsäuerung
Band 2
Die Übersäuerung muss mittlerweile zur Volkskrankheit Nr. 1 gezählt werden, auch wenn dies

von der wissenschaftlichen Seite her immer wieder dementiert wird. In diesen beiden Büchern wird die Übersäuerung grob- und feinstofflich in den Zusammenhang mit vielen Krankheiten gebracht.



12897934 Brutto VK 5,90 €
Daniel Trappitsch:
Aluminium

In letzter Zeit berichten die Medien zunehmend über gesundheitliche Bedenken im Zusammenhang mit Aluminium, vor allem in Kosmetika und Deos. Dieses Buch zeigt die bekannte und unbekannt aber auch verkannte Gefährlichkeit der Aluminiumverbindungen in Impfstoffen für die menschliche Gesundheit deutlich auf.



12271524 Brutto VK 17,90 €
Ferenc M. Warnusz:
Raubritter der Gesundheit

Raubritter der Gesundheit ist für Eltern und Menschen geschrieben, denen die gesundheitliche Zukunft ihrer Kinder, ihrer Familie und Freunde am Herzen liegt. Der Autor hinterfragt als Vater von drei Kindern, einschliesslich einem impfgeschädigten Sohn in einer für den Leser einfachen und verständlichen Sprache den akuten Zustand unserer schwerkranken Gesundheitssysteme und beleuchtet dabei eine Reihe hochbrisanter, medizinischer Dogmen wie z.B. das Impfen, das heute von der breiten Masse unserer Ärzte nach wie vor als zuverlässige und ungefährliche Krankheitsprävention vertreten wird. Ein Buch für jeden, der seine Gesundheit und die seiner Kinder verantwortungsvoll in die eigenen Hände nehmen möchte.



Bestseller

12897930
Brutto VK 5,90 €
Daniel Trappitsch:
Kinderkrankheiten



Bestseller

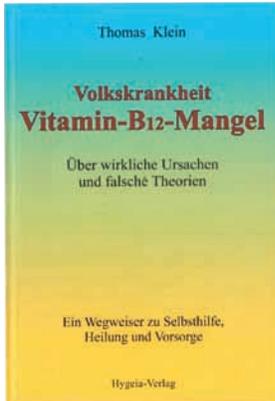
15892290 Brutto VK 11,90 €
Daniel Trappitsch:
Fragen und Antworten
Impfen ist eines der am kontroversen Themen in der Gesundheitsbranche überhaupt. Viele Fragen dazu werden immer wieder gestellt, einige sind sehr spezifisch. Daniel Trappitsch hat in den mehr als zwanzig Jahren, in denen er sich aktiv mit der Impfproblematik beschäftigt, auf seinem Weg zur Impffreiheit nach Antworten auf diese Fragen gesucht. Es wurden ihm aber auch unzählige Fragen gestellt. Eine ganze Reihe dieser Fragen und Antworten hat er in diesem unkonventionellen Buch zusammengetragen.



14770301 Brutto VK 10,90 €
Daniel Trappitsch:
Spiritualität und Impfen
Dieser Autor spricht deutlich den Zusammenhang von Impfungen und ganzheitlicher Bewusstseinsentwicklung an. Impfungen können durchaus einen Einfluss auf die Entwicklung des einzelnen Menschen und dessen Bewusstwerdung, respektive auf dessen Erweckung der freien unabhängigen Spiritualität, haben. Es wird aufgezeigt, dass speziell Impfinhaltsstoffe wie Aluminium, Formaldehyd und Quecksilber nachvollziehbar in der Lage sind, den Organismus körperlich so zu belasten, dass diese Schädigungen auf die psychische und spirituelle Entwicklung einwirken können.



12897933 Brutto VK 5,90 €
Daniel Trappitsch:
Impfentscheid
Sie haben mit diesem Buch die Möglichkeit, einen eigenverantwortlichen und selbstbestimmten Impfentscheid zu fällen in Ihren Händen. Eine Chance, von der heutzutage immer mehr Menschen Gebrauch machen, über die einseitige mediale und medizinische Berichterstattung hinaus Informationen zu prüfen und die Aussagen über das Impfen zu hinterfragen. Vor allem werdende u. junge Eltern stellen sich viele Fragen rund um das Impfgeschäft: Ist Impfen wirklich sicher und notwendig? Ist Impfen wirksam? Und...was wenn nicht? Die Anzahl der impfkritischen Menschen wird immer grösser und auch die Kritik am Impfen wird immer lauter. Wie auch immer Sie sich entscheiden. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die fundierten Fakten dazu.



Bestseller

183310
Brutto VK 12,80 €
Thomas Klein: Volkskrankheit Vitamin-B12-Mangel
Vitamin-B12-Mangel ist weitverbreitet und entwickelt sich

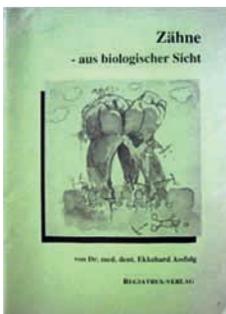
unmerklich, meist über viele Jahre. Die Folgen eines langjährigen Mangels können vielfältig und schwerwiegend sein: Chronische Erschöpfung, Lustlosigkeit und Kraftlosigkeit, Depressionen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen, Allergie- und Infektanfälligkeit. Die Alterung wird beschleunigt und die gesundheitliche Verfassung verschlechtert sich. Auch die Nerven können Schaden nehmen, was sich in Schmerzen, Muskelzucken, Taubheitsgefühlen, Mißempfindungen und Lähmungen äußert. Arbeitsvermögen, Gedächtnis und Denkfähigkeit lassen nach. Sogar Senilität und Demenz können durch Vitamin-B12-Mangel verursacht werden. Dieses Buch zeigt, wie wichtig die Vorbeugung ist, welche Schwierigkeiten bei der richtigen Diagnose bestehen und wie ein Mangel am sichersten zu beheben ist.



936823
Brutto VK 16,80 €
Thomas Klein: Fluor - hochgiftig und gefährlich

Fluorid ist hochgiftig und gefährlich. Eine unbedenkliche Dosis gibt es nicht. Bereits eine vermeintlich geringe, aber stete Belastung beschleunigt die Alterung und

fördert den gesundheitlichen Verfall mit vielfältigen, meist unheilbaren Erkrankungen. Karies ist nicht durch Fluoraufnahme zu vermeiden. Im Gegenteil: Zähne und Gebiß werden geschädigt, bei Zahnfluorose besteht sogar erhöhte Kariesanfälligkeit. Lediglich mit lokaler Fluoridanwendung läßt sich unter Umständen das Kariesrisiko vermindern. Doch dieser zweifelhafte Nutzen muß mit chronischer Vergiftung erkauft werden. Dieses Buch informiert umfassend und allgemeinverständlich, wie gefährlich Fluorid wirklich ist.



1420306
Brutto VK 4,00 €
Ekkehard Assfalg: Zähne, aus biologischer Sicht



Bestseller

936822 Brutto VK 14,80 €
Raimund von Helden: Gesund in sieben Tagen
Vitamin-D-Mangel ist die Ursache vieler Erkrankungen und weit verbreitet. Starker Mangel kann zu

Krämpfen, Muskelzucken und Muskelschmerzen führen, zu Unruhe, Schlafstörungen und Depression, zu Erschöpfung, Schwäche, Rücken- und Kopfschmerzen, Kältegefühl in Händen und Füßen sowie Kreislauf und Durchblutungsstörungen. Bei all diesen Beschwerden und Erkrankungen ist oft eine schnelle Besserung und dauerhafte Heilung möglich. Bleibt der Vitamin-D-Mangel lange Zeit bestehen, erhöht sich das Risiko für Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Autoimmunerkrankungen, Multiple Sklerose und Krebs. Um dies zu vermeiden, ist ein optimaler Vitamin-D-Spiegel ganzjährig anzustreben. 18. erweiterte Auflage: Zusätzliche Abhandlung von Dr. med. Raimund von Helden und Thomas Klein über: Die Gefahren der Calcium- und Phosphatüberlastung: beschleunigte Alterung, gesundheitlicher Verfall und verminderte Lebenserwartung. Die weithin unterschätzte Bedeutung von Magnesium und Vitamin D. - Die meisten Menschen leiden unter einem Mangel. Die Folgen sind schwerwiegend. Das richtige Verhältnis von Calcium und Magnesium in der Nahrung. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Magnesium-Citrats. Der Wert von Obst und Gemüse. Die Notwendigkeit einer guten Versorgung mit Vitamin K1 und K2. Alles kurz und knapp dargestellt, leicht verständlich beschrieben, und mit wissenschaftlichem Nachweis.



936821 Brutto VK 14,80 €

Thomas Klein: Gesunde Zähne

Bereits geringe Ernährungsfehler können zu Gebißverfall führen. Die Folgen sind oft schwerwiegend: Durch giftige Dentalmaterialien wie Amalgam, Bakterienherde

in toten Zähnen und im Kiefer gehen allmählich Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungskraft verloren. Nur mit gesunden Zähnen und einem herdfreien Gebiß kann ein erträgliches Alter erreicht werden. Doch leider erkennen viele den Wert eines gesunden Gebisses erst, wenn teure Behandlungen nötig sind, Zähne gezogen werden müssen und der Zahnersatz Probleme bereitet. Dieses Buch zeigt, wie Gebißverfall vermieden werden kann und worauf zu achten ist, damit Kinder ein schönes Gebiß ohne Kariesschäden entwickeln. Gewarnt wird auch vor verfehlten Konzepten zur Kariesverhütung mit hochgiftigen Fluoriden. Die Fluoranreicherung im Organismus ist nicht mehr rückgängig zu machen und die Folgeerkrankungen sind unheilbar.



432877 Brutto VK 14,80 €

Thomas Klein: Energieverlust und Krankheit durch Zahnherde

Abgestorbene und wurzelbehandelte Zähne werden von Fäulnisbakterien besiedelt, deren Verwesungsgifte

den gesamten Organismus belasten. Das kann im Laufe der Zeit zu vielfältigen Beschwerden und Erkrankungen führen wie Energieverlust und Antriebschwäche, zu Depressionen, psychischen Störungen, Blasen- und Nierenerkrankungen, Herz- und Kreislaufproblemen, zu Immunschwäche und Infektanfälligkeit, zu Autoimmunerkrankungen, etc. Fäulnisgifte gehören zu den stärksten Krebsgiften, weshalb Bakterienherde in toten Zähnen das Krebsrisiko beträchtlich erhöhen. Nicht nur kranke, sterbende und tote Zähne bereiten Probleme, sondern oft auch Herde im Kieferknochen und Zahnhalteapparat sowie Zahnimplantate. Das brisante und dennoch weithin unbekannt Wissen darüber ist in diesem Buch verständlich zusammengefaßt. Es gründet sich auf umfassende Recherchen der medizinischen und toxikologischen Fachliteratur.



437005

Brutto VK 18,80 €

Thomas Klein: Sonnenlicht – das größte Gesundheitsgeheimnis

Sonnenlicht ist unersetzlich zur Verhütung und Heilung von Krebs, Osteoporose, Durchblutungsstörungen, Demenz und anderen Krankheiten

Sonnenlicht ist eines unserer wichtigsten Lebensbedürfnisse und durch nichts zu ersetzen. Sonnenlicht schenkt Schönheit und Gesundheit, Muskelkraft und Ausdauer sowie Tatkraft, Lebensfreude und geistige Frische. Sonnenlicht trägt maßgeblich zur Verhütung zahlreicher Erkrankungen bei und viele vermeintlich unheilbar kranke Menschen können mit Hilfe der Sonne wieder gesund werden. Sonnenmangel und falsche Beleuchtung hingegen untergraben die Gesundheit. Die Behauptung, Sonnenstrahlung verursache Hautkrebs, ist widerlegt – ein Mythos, von der Antisonnenlobby in die Welt gesetzt, um mit der Angst Geschäfte zu machen. Dieses Wissen wurde nun im vorliegenden Buch gut aufbereitet und zusammengefaßt; Viele Abbildungen, Übersichten u. Tabellen erleichtern das Verständnis. Wer sollte das Buch lesen? • Alle, die gesund bleiben oder wieder gesund werden möchten. • Ärzte, Heilpraktiker und Angehörige anderer Heilberufe. • Eltern, Lehrer und Erzieher. Die Lichtverhältnisse haben großen Einfluß auf Verhalten, Konzentration und Lernvermögen. • Unternehmer. Die Art des Lichts beeinflusst maßgeblich die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter. Licht entscheidet über Wohlbefinden und Erfolg bei der Arbeit. • Sportler und alle, die körperlich fit und leistungsfähig bleiben wollen. Sonnenlicht ist für die Fitneß unerlässlich, ebenso wichtig wie das Training selbst! • Empfehlenswerte Lektüre für alle, die schön und gesund aussehen möchten, denn wohldosiertes Sonnenbaden ist die beste Kosmetik.

Gesundheit Produkte

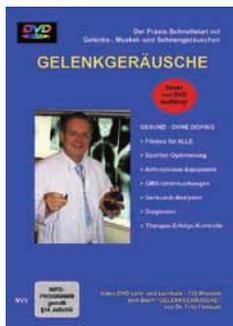




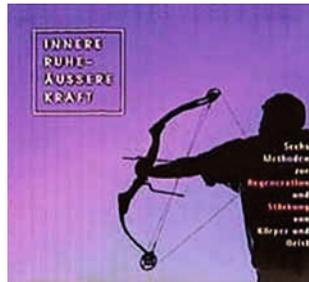
11934613 Brutto VK 19,90 €
Daniel Trappitsch: Wir Impfen Nicht. DVD
Dokumentation, Spielzeit: 100 Min. Immer mehr Indizien und Beweise zeigen: Die Gefährdung durch jene Krankheiten, vor denen Impfungen angeblich schützen sollen, stehen in keinem Verhältnis zu den Nebenwirkungen der Präparate! Besonders auffallend ist das bei Kindern. In Deutschland wuchs die Anzahl der Impfdosen im 1. Lebensjahr seit 1972 von 1 auf 34! Parallel dazu explodierte die Anzahl chronischer Erkrankungen bei Kindern: Rheuma, Krebs; vor allem aber Allergien, Infektanfälligkeit und Verhaltensauffälligkeiten wie AD(H)S. Ursache dafür sind die Zusatzstoffe in den Impfungen, vor allem die Aluminium-Verbindungen. Der Film rollt die größten Skandale mit Impfstoffen auf und erklärt parallel dazu, wo bei Impfungen überall getrickelt wird: Impfstoffe müssen beim Zulassungsverfahren gar nicht beweisen, dass sie vor einer

Erkrankung schützen. Nur mit Hilfe von Verstärkerstoffen gelingt es, eine allgemeine Immunreaktion zu provozieren, die als Wirksamkeitsnachweis ausreicht. Die Einführung von Impfungen hat auf die Häufigkeit von Infektionserkrankungen keinen statistisch erfassbaren Einfluss! Zulassungsstudien werden so gemacht, dass Nebenwirkungen mit Tricksereien und Betrug kaschiert werden: Placebos entpuppen sich als Aluminiumlösung. Kommt es bei einem Impfstoff zu katastrophalen Nebenwirkungen mit Todesopfern, wird dies der Öffentlichkeit verschwiegen. Fazit des Films: Wichtig für die Gesundheit ist kein vollgestempelter Impfpass, sondern ein natürliches Aufwachsen mit gutem Wasser und gesundem Essen. Die heutigen Epidemien sind allesamt Zivilisationskrankheiten, bei den meisten spielen Impfungen eine zentrale Rolle. Immer mehr Menschen sagen deshalb: Wir Impfen Nicht!

13528811 Brutto VK 19,90 €
DVD: Wir impfen nicht + Papierhülle DVD



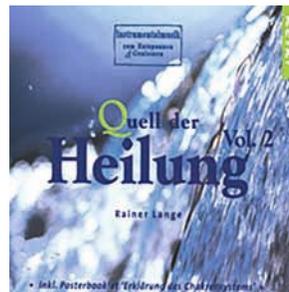
1319798 Brutto VK 25,00 €
Florian Fritz: Gelenkgeräusche/DVD
Gesund ohne Doping DVD 132 min. Mikro-Geräusche verraten Gelenks-, Muskel- und Sehnen Erkrankungen. Das Ergebnis 10-jähriger Forschungsarbeit steht fest: Bei jeder Bewegung teilt uns unser Körper in form von akustischen Mikro-Signalen mit, wie gesund er ist. Mikro-Bewegungs-Geräusche informieren Ärzte sekundenschnell über den Gesundheitszustand von Gelenken, Muskeln und Sehnen. Je kränker der Bewegungsapparat wird, desto lauter sind die pathologischen Mikro-Geräusche. Die Ärzte finden nun wesentlich rascher die Schmerz-Ursachen unklarer Gelenks-, Muskel und Sehnen-Erkrankungen.



1389370 Brutto VK 25,00 €
Rüdiger Dhammaloka Jansen: Innere Ruhe - äussere Kraft



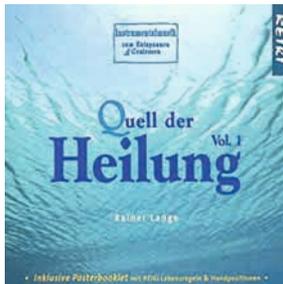
9332928 Brutto VK 15,00 €
Tanja Stevanovic: Im Rhythmus des Atems
Diese Methode gehört zum Breathworks-Programm – Meditationen bzw. Strategien der Schmerz- und Stressbewältigung auf der Grundlage von Achtsamkeit. Hier ist der Atem der Zugang zur Achtsamkeit. Achtsamkeit ist die Fähigkeit den Moment zu erfahren, präsent zu sein. Im Rhythmus des Atems können die Übenden zur Ruhe kommen und zu sich selbst zurück finden. Die CD enthält zwei geleitete Meditationen (ohne Musik) unterschiedlicher Länge (mit Einführung ca. 27 bzw. 40 Min.). Durch die eine führt eine Frau, durch die andere ein Mann.



298320 Brutto VK 19,00 €
Rainer Lange: Quell der Heilung Vol. 2 (CD)
Reiki-Musik, nur akustische Instrumente.



934659 Brutto VK 19,90 €
Karin E. J. Kolland: intuitives Reiki/ geführte Meditation
Teil 1: Reiki-Meditation Teil 2: Reiki-Eigenbehandlung Audio CD Spieldauer ca. 70 Minuten. Karin E. J. Kolland führt im ersten Teil sanft und ruhig in eine tiefe Reiki-Meditation, in der sich Körper und Geist entspannen und regenerieren können. Im zweiten Teil gibt sie die Anleitung zur Reiki-Eigenbehandlung. So kann der Reiki-Praktizierende sich bequem führen lassen, indem er den klaren Anweisungen folgt und sich vom ruhigen Klang der Stimme und dem harmonisierenden Rhythmus der Musik tragen lässt. • Steigerung von Vitalität und Kreativität • Stärkung des Immunsystems • Innere und äußere Balance • Abbau von Verspannungen • gute Erdung und klarer Realitätssinn • Selbstbewusstsein und Erkenntnis



232706 Brutto VK 19,00 €
Rainer Lange: Quell der Heilung - Music for Reiki 1 (CD)

Quell der Heilung wurde speziell komponiert als Begleitmusik für eine meditative Umgebung. Sie ist ideal für Einzelsitzungen und wurde als Hintergrundmusik für REIKI Heilsitzungen entworfen. Nach ca. 3 Minuten ertönen zwei harmonisch in die Musik eingebettete Meereswellen, die einen dezenten Hinweis auf einen anstehenden Wechsel der Position signalisieren. Auch wer rein intuitiv arbeiten möchte, kann sich hervorragend von den heilenden Klängen der Musik tragen lassen.



314988 Brutto VK 19,00 €
Rainer Lange: Quell der Heilung Vol. 3 (CD)
Quell der Heilung Vol. 3 sorgt mit einer besonders feierlichen Stimmung für viel Entspannung nicht nur bei Reiki-Anwendungen, sondern auch auf Reisen, zu Hause und als Hintergrundmusik. Das beiliegende Booklet enthält die Anwendungsmöglichkeiten von 13 Heilsteinen als großes Poster.



Orgon

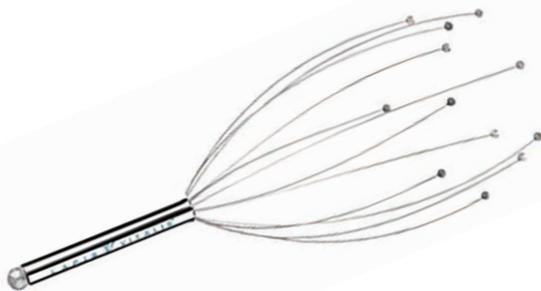
14850853 Netto EK 65,00 €

Orgon Energiestäbe

Orgon Energiestäbe Länge: 20 cm, Durchmesser 3 cm Material Edelstahl Das Wissen um eine Lebensenergie wurde Anfangs des 19. Jahrhunderts wieder neu erforscht. Der Arzt Dr. Reich entdeckte bei mikroskopischen Untersuchungen von Protozoen einen Strukturierungs- und Zerfallsprozeß an der Grenze des lichtmikroskopisch darstellbaren Bereichs. Während der folgenden Jahre konzentriert er sich auf die Untersuchung von Plasmaströmungen und Energieprozessen im Grenzbereich zwischen organischer und anorganischer Materie. Er entdeckt, dass im Prozeß des Strukturzerfalls organischer und zum Teil auch anorganischer Materie bläschenartige Gebilde auftauchen, die eine mit herkömmlichen Mitteln nicht zu erklärende Zellstrahlung aufweisen und zur Organisation amöboid bewegter unbekannter Zellformen tendieren. Nach Reichs Beobachtungen strukturieren sich Bione spontan – unter Verschmelzung ihrer Membranen

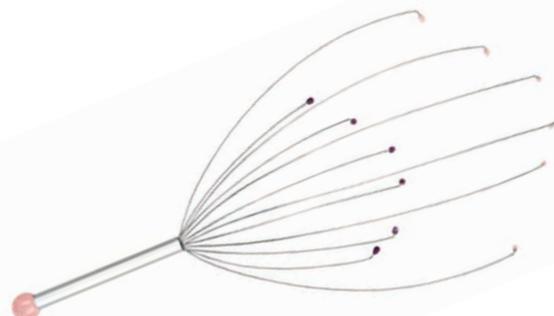
– zu größeren Einheiten, organisieren sich schließlich zu einzelligen Lebensformen und strahlen eine biologisch wirksame Energie ab. In der Folgezeit gelingt ihm der wissenschaftliche Nachweis einer Energieform, die er „Orgon“ nennt. Durch biologische, thermische und elektrostatische Untersuchungen weist Reich nach, dass diese Energieform auch in der Atmosphäre vorhanden ist. Die Energiestäbe sind so konstruiert das sie die Orgonenergie direkt auf den Körper übertragen. Im inneren der Stäbe befindet sich eine spezielle Komposition von verschiedenen Materialien, welche aufgrund ihrer Beschaffenheit Vitalenergie erzeugen und diese nach außen abgeben. Auf der Oberfläche der Stäbe ist die Energiekonzentration am stärksten.

Die Stäbe werden mit beiden Händen gehalten, um den energetischen Kreislauf zu schließen. Innerhalb kurzer Zeit können die meisten Menschen ein Prickeln, Wärme -und Wohlbefinden spüren. Dieses kann sich in ein Vitalitätsgefühl steigern.



705971 Netto EK 2,48 € *Sonderpreis!*
Ch'i-Kopf-Stimulator Bergkristall

Rundum-Power durch Ch'i-Kopf-Stimulatoren. Die original Lapis Vitalis® Ch'i-Stimulatoren sind einfach zu bedienende Massageräte zur Entspannung und Anregung. In der Kopfhaut liegen besonders viele Nerven und Meridiane (Energiebahnen), die mit dem Stimulator nur leicht angeregt werden müssen und schon spürt man eine Vitalisierung am ganzen Körper! Verschiedene Edelstein-Kugeln am Stimulator sorgen zusätzlich für eine Stärkung nach bestimmten Themen.



193307 Netto EK 1,98 € *Sonderpreis!*
Ch'i-Body-Stimulator 'Power' (Jaspis und Obsidian)

Rundum-Power durch Ch'i-Body-Stimulatoren. Die original Lapis Vitalis® Ch'i-Stimulatoren sind einfach zu bedienende Massageräte zur Entspannung und Anregung. Ideal für die Stimulation größerer Körperpartien, z. B. am Rücken für Ellenbogen und Knie. Gut für Partnermassagen geeignet! In der Haut liegen viele Nerven und Meridiane (Energiebahnen), die mit dem Stimulator nur leicht angeregt werden müssen und schon spürt man eine Vitalisierung am ganzen Körper! Verschiedene Edelstein-Kugeln am Stimulator sorgen zusätzlich für eine Stärkung nach bestimmten Themen.



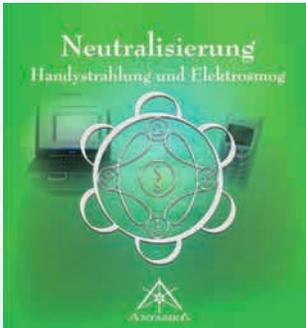
760274 Netto EK 9,00 €
Massagestab Bergkristall
Der Stab ist ca. 1,5cm im Durchmesser und ca. 10cm lang. Bei dieser Massagestein-Form bündelt sich die Energie in der Spitze, so dass die Arbeit mit dieser Seite des Stabes aktivierend und belebend wirkt. Da die Spitze der Massage-Stäbe wirklich spitz ist, eignet sich dieses Form ideal für Akupressur.



15565351 Netto EK 17,50 €
Karaffe „Lourdana“
Zauberhafte Karaffe mit einem Fassungsvermögen von 1 Liter. Die Buchenholzkugel der Karaffe ist durchbohrt, so dass man mit einfachster Handhabung den Stab bei Bedarf auswechseln kann. Einfach herausziehen und neuen Stab einstecken Lourdana sorgt außerdem als außergewöhnlich schöner Blickfang für ein zauberhaftes Ambiente in ihren Räumen. Die Karaffe wird mit Buchenholzkugel ohne Stab geliefert. Das gezeigte Bild ist als Beispiel dargestellt. **ACHTUNG: Die kurzen Edelsteinstäbe (18,5cm) passen NICHT für die Karaffe Lourdana.**



466737 Netto EK 8,00 €
ANS Longstones: Longstone Rosenquarz
Longstones- stark für tiefgehende Massagen. Diese neue Form der Massagesteine ist ideal geeignet für die tiefgehende Massage große, kräftiger Muskelpartien, z.B. am Rücken und an den Beinen. Sehr beliebt bei Sportlern! Größe der Longstones ca. 10cm, dicke ca. 1 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis-Geschenkbbox.



422846 Brutto VK 10,00 €
Neutralisierung - FLOR



1366096 Netto EK 10,95 €
Massagekerze groß Aloe Vera & Starflower
Brenndauer ca. 40h, Inhalt: 160g. Die Massagekerzen unterscheiden sich von normalen Kerzen. Sie enthalten zusätzlich ein Massageöl und sind durch die ätherischen Öle wie eine Duftkerze. Verwendet wird 40% Rapsamenöl, 30% Palmöl und 30% Sojabohnenölwachs von regenerativen Rohstoffen. Die Öle haben Lebensmittelqualität und sind daher genießbar, kompostierbar und 100% rein pflanzlich.

Die vielen feinsinnigen Düfte sind von ätherischen Ölen und/oder Parfümölen. Im Kontrast zu vielen normalen duftenden Kerzen, in denen der Geruch nur auf der Oberfläche ist, werden die Gerüche mit dem Wachs in die Kerze gemischt und duften über die gesamte Brenndauer der Kerze. Für die Kerzen werden nur rein pflanzliche Öle und keine Konservierungsstoffe verwendet und mit keinen der Inhaltstoffe wurden Tierversuche durchgeführt.



1360489
Brutto VK 50,00 €
Gabriel-Chips: Mobilfunk Smartphone Silber



1354688 Brutto VK 45,00 €
Gabriel-Chips: Mobilfunk Smartphone (GDM 45SC50)



1360490 Brutto VK 50,00 €
Gabriel-Chips: Mobilfunk Smartphone schwarz



1354692 Brutto VK 45,00 €
Gabriel-Chips: Wireless-Lan (GDM 45)

Wasseraufbereitung



12897651 Brutto VK 74,74 €
**AcalaQuell Swing® dunkelblau 1,4 Liter
für 1-3 Personen**

Der AcalaQuell Swing® entfernt über 99% der Stoffe, die wir nicht im Trinkwasser haben wollen, wie Kadmium, Blei, Uran, Silber, Chlor, Medikamente und Hormone. Er ist mehr als ein Wasserspender, er ist ein komplettes, dennoch kompaktes Wasseraufbereitungssystem. Ohne Druck, nur mit Hilfe der Schwerkraft, erhalten Sie aus einfachem Leitungswasser sauberes Trinkwasser von höchster Qualität. Ideal für 1-2 Personen oder als Zusatzfilter für unterwegs und im Büro. Die Wasseraufbereitung mit AcalaQuell Swing® folgt dem Prinzip der Natur in Kombination mit den Ergebnissen intensiver Forschung und Entwicklung. Die vielschichtige Filtrierung sorgt für nachweisbar höchste Wasserqualität. Die in Japan und Deutschland entwickelte Pi-Technologie (Pi= zurück zum Ursprung) zur Wasseraufbereitung bringt Ihrem Trinkwasser Eigenschaften einer natürlichen Quelle zurück! Das Ergebnis ist ein weiches, bekömmliches Wasser und damit die Basis für Ihr körperliches Wohlbefinden. AcalaQuell Swing® Wasserfilter mit quellfrischer Reinheit für zu Hause und das Büro. Ihr Trinkwasser durchläuft verschiedene Stufen, bis Ihnen ein mildes, weiches Wasser zur Verfügung steht. Da keinerlei Druck auf das Wasser ausgeübt wird, hat Ihr Trinkwasser Zeit sich zu entfalten, wie bei einem guten Wein.



12897653
Brutto VK 59,00 €
Acala Alkamaxx



12897652 Brutto VK 149,90 €
**Acala Ersatzfilter 1 Jahr
(für Acala Wasserspender 8 l 2-8 Pers.)**

Jahrespaket Filtersatz Ein Jahrespaket besteht aus:
Premium Kartusche: 3 mal, Keramik Vorfilter: 1 mal,
Mineral Steine: 1 mal. Acala Kartusche Bestehend
aus: Silber-Aktivkohle Ionentauscher Biokeramik
Zeolith Quarzsand.



16332830 Brutto VK 146,90 €
Jahrespaket für Acala Quell® Mini

Mit diesem Jahrespaket erhalten Sie alles was Sie benötigen um Ihren AcalaQuell® Mini ein ganzes Jahr zu betreiben und so viel gutes sauberes Wasser zu produzieren, wie Sie möchten. Lieferumfang Jahrespaket mit Mineralsteinen:
3 x Premium Kartusche
1 x Primus Keramikfilter für Mini
1 x Mineralsteine
Lieferumfang Jahrespaket ohne Mineralsteine:
3 x Premium Kartusche
1 x Premium Keramikfilter für Mini



13475160 Brutto VK 139,90 €
**Acala Ersatzfilter für Swing
(für Wasserspender 1,4 l, 1-3 Pers.)**
für Acala Wasserspender 1,4 Liter für 1-3 Personen
Ein Jahrespaket für den Acala Quell Swing bestehend aus: Kartusche: 6 mal Mikroschwamm: 2 mal.

*Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden. Dazu einfach den Stab ca. 5min. im Gefäß stehen lassen.
Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser.*

Edelsteinstäbe



15565347 Netto EK 16,80 €
Edelsteinstab „Guten Morgen“
Länge: 18,5cm
Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Magnesit, Bernstein, Apatit und 1 Karat Rohdiamanten
Energereich trinken! Sichere und stabile Verpackung
Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung
Apatit: verleiht neuen Schwung und Optimismus, wirkt Müdigkeit und Antriebslosigkeit entgegen, fördert Selbstbewusstsein
Magnesit: offenes Ohr, Ausgeglichenheit, Geduld, Anteilnahme, Selbstbestimmung
Bernstein: gespeichertes Sonnenlicht, weckt Optimismus, Lebensmut & Freude, schenkt Energie
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565349 Netto EK 18,00 €
Edelsteinstab „Chakraharmonie“
Länge: 18,5cm
Edelstein Wasserstab m. Granat, Karneol, Bernstein, Peridot, Apatit, Lapis Lazuli, Amethyst u. 1 Karat Rohdiamanten
Energereich trinken!
Granat: wandelt Situationen, Aufmerksamkeit, Selbstbewusstsein.
Karneol: verstärkt die Ausstrahlung, verleiht Mut.
Bernstein: gespeichertes Sonnenlicht, weckt Optimismus, Lebensmut & Freude, schenkt Energie.
Peridot: fördert d. Selbstbeziehung und gute Beziehungen zu anderen Menschen, befähigt zu tiefen Gefühlen & Einsichten der Seele.
Apatit: verleiht neuen Schwung und Optimismus, wirkt Müdigkeit u. Antriebslosigkeit entgegen, fördert Selbstbewusstsein.
Lapis Lazuli: aktiviert göttl. Verbindung, Heil- & Schutzstein, Selbstvertrauen, nimmt seelischen Ballast.
Amethyst: Aktiviert die Chakren, Stein der Transformation, Wunscherfüllungsstein.
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565353 Netto EK 21,90 €
Edelsteinstab „Wundermischung“
Länge: 25cm
Edelstein Wasserstab für Karaffe „Lourdana“ mit 2 Karat Rohdiamant, Bergkristall, Amethyst, Rosenquarz, Peridot
Energereich trinken! Länge: 25cm. Sichere und stabile Verpackung.
Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung
Amethyst: aktiviert die Chakren, Stein der Transformation, Wunscherfüllungsstein
Rosenquarz: Herzöffner, lässt die Seele sprechen, gleicht auf der Gefühlsebene aus
Peridot: fördert die Selbstbeziehung und gute Beziehung zu anderen, befähigt zu tiefen Gefühlen und Einsichten der Seele.
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565354 Netto EK 21,90 €
Edelsteinstab „Detox“
Länge: 25cm
Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Aventurin, Schneequarz, Peridot und 1 Karat Rohdiamanten
Energereich trinken! Sichere und stabile Verpackung.
Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung
Aventurin: positive Lebenseinstellung, Ausgeglichenheit, Mut, Selbstvertrauen
Schneequarz: Potentialentwicklung, gibt Energie
Peridot: fördert die Selbstbeziehung und gute Beziehung zu anderen, befähigt zu tiefen Gefühlen und Einsichten der Seele.
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565356 Netto EK 21,90 €
Edelsteinstab „Schutzengelmischung“
Länge: 25cm.
Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Rosenquarz, Schneequarz, Lapis Lazuli und 1 Karat Rohdiamanten
Energereich trinken! Sichere und stabile Verpackung.
Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung
Schneequarz: Potentialentwicklung, gibt Energie
Rosenquarz: Herzöffner, lässt die Seele sprechen, gleicht auf der Gefühlsebene aus
Lapis Lazuli: aktiviert göttl. Verbindung, Heil- & Schutzstein, Selbstvertrauen
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565359 Netto EK 21,90 €
Edelsteinstab „spirituelles Wachstum“
Länge: 25cm.
Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Smaragd, Lapis Lazuli, Regenbogenmondstein und 1 Karat Rohdiamanten
Energereich trinken! Sichere und stabile Verpackung.
Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung
Smaragd: Krisenbewältigung, seelisches Gleichgewicht, Perspektiven, neue Ziele, Stein der göttlichen Eingebung
Lapis Lazuli: aktiviert göttl. Verbindung, Heil- & Schutzstein, Selbstvertrauen
Regenbogenmondstein: fördert Liebe und Einfühlungsvermögen, lindert Ängste und Schlafwandeln, Kronenchakra, schenkt spirituelle Gaben
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



Mit Edelsteinen die Trinkwasserqualität zu verbessern ist keine neue Idee - schon Hildegard von Bingen beschrieb die besondere Wirkung von Edelsteinen. Aber diese Idee wird immer populärer. Mit unseren Edelstein-Stäben haben Sie jetzt eine einfache, praktische, hygienische, schnelle und günstige Möglichkeit Ihr eigenes Edelsteinwasser herzustellen. Der BASIC-Glasstab, ca. 24cm lang und 24mm Durchmesser, ist gefüllt mit feinen Edelsteinen und Edelsteingranulat, bevorzugt aus fairem Handel, gemmologisch kontrolliert und Made in Germany. Er ist mit Naturkork verschlossen und in einer praktischen Recycling-Papprolle verpackt.

Stellen Sie einen Stab in eine mit stillem Wasser gefüllte Karaffe und genießen Sie schon nach kurzer Zeit frisches Edelsteinwasser. Ein Reinigen der Steine ist nicht notwendig. Spülen Sie lediglich vor dem ersten Gebrauch den Stab gut ab und wiederholen Sie dies von Zeit zu Zeit. Mit Edelsteinwasser fällt es vielen Menschen wesentlich leichter, die tägliche notwendige Wassermenge zu sich zu nehmen. So einfach ist das. OneWorldMinerals, Hersteller der quintESSENCE-Stäbe, verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Einen Teil unserer Erträge aus dem Verkauf der Edelstein-Stäbe spenden wir an Plan International e.V.

15586907 Netto EK 10,95 €

Bewegung, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Mit Apatit, Granat, Fluorit & Bergkristall sowohl körperlich als auch geistig beweglich bleiben*

Bestseller



12271839 Netto EK 9,35 €

5 Elemente Mischung quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Die Lehre der Fünf Elemente (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser) ist Bestandteil der traditionellen Chinesischen Medizin. Die 5 Steine Chalcedon, Amethyst, Holz, Rhyolith, Rosenquarz stehen für die 5 Elemente (Wandlungsphasen)*



12271858

Netto EK 8,95 €

Alles ist in Verbindung quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Diese Mischung steht für die 5 Elemente (Erde, Luft, Feuer Wasser & Äther) des schamanischen Medizinrades. Turmalin, Holz, Chalcedon, Rosenquarz, Bergkristall stehen für diese Elemente *



16138393

Netto EK 16,90 €

Aufrichtigkeit, Würde Lapislazuli - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Select!

Mit strahlend polierten Lapislazuli und kleinen Bergkristallen.*



12271856

Netto EK 12,86 €

Ausrichtung & Verbindung quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Kunzit für die Treue zu sich selbst, Mondstein stärkt unsere Intuition, Aquamarin für die Weitsicht, verfeinert mit Bergkristall.*



16138396

Netto EK 9,95 €

Basischakra, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA

Muladhara-Chakra, Wurzelchakra, Basischakra. Mit Jaspis rot, Granat, Bergkristall, Rosenquarz. Es handelt sich um Restexemplare, Verkauf nur solange Vorrat reicht.



15640763

Netto EK 12,85 €

Bauchgefühl, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Mit Peridot, Magnesit & Bergkristall - wemns zwicket oder kneift*



16138394

Netto EK 14,90 €

Beschützt - mit Turmalin - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab-Select!

Mit schönen Turmalinstücken aus dem Himalaya, eingebettet in kleine Bergkristalle.*



13200041

Netto EK 12,85 €

Dynamik und Regeneration, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Neuen Schwung in Leben bringen mit Rubin-Zoisit & Bergkristall*



13500624

Netto EK 11,75 €

Der Schnarchstab, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC

Mit Smaragd, Heliotrop & Ozeanjaspis, verfeinert mit Bergkristall*

* Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.



13285104
Netto EK 8,95 €
easy Livin
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Dumortierit & Bergkri
der Name sagt alles*



Bestseller
16138399
Netto EK 9,35 €
Herzchakra
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
CHAKRA
Anahata-Chakra, Herz-
chakra. Mit Aventurin,
Rosenquarz, Bergkristall.*



12271872
Netto EK 8,75 €
Erneuerung
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC
Mit Ozeanchalcedon & Berg-
kristall. Die Steinheilkunde
spricht dem Ozeanchalcedon
viele Eigenschaften zu, u.a.
Lebenskraft, Hoffnung, Erne-
uerung. Der Bergkristall kann,
wie in fast allen unserer Was-
serstäbe, diese Wirkungen
sanft unterstützen*



12271860
Netto EK 8,35 €
Es fließt
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Chalcedon, Sodalith &
Labradorith, unterstützt vom
sanften Bergkristall,
in Fluss kommen*



12271859
Netto EK 7,75 €
Inneres Gleichgewicht
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Halit ist der „Edelstein“ unter
den Salzen - für Schutz,
Reinigung und inneres
Gleichgewicht*



16138400
Netto EK 9,35 €
Kehlchakra,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
CHAKRA
Visuddha-Chakram,
Halschakra, Kehlchakra.
Mit Chalcedon, Sodalith,
Apatit, Bergkristall,
Rosenquarz.*



12271871
Netto EK 7,75 €
Klarheit
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Bergkristall, so wie der Stein,
so das Wasser, Klar, sanft,
wohlschmeckend, belebend,
wohltuend*



13200039
Netto EK 8,95 €
Kommunikation
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Chalcedon und Bergkristall
für Kommunikation, Selbst-
ausdruck, fließen, atmen.*



12271841
Netto EK 8,35 €
Lebendige Vielfalt
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Mit Mookait aus Australien,
bunt, mit Opalanteilen und
einzigartig auf der Welt*



12271853
Netto EK 8,95 €
Lebensatem,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Bergkristall und Aquamarin
für Klarheit, Weitsicht und
atmen.*



12271854
Netto EK 8,35 €
Lebensrhythmus,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC
Bergkristall & Granat für
Mut, Hoffnung, Krisenbewäl-
tigung.*

* Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.



12271866
Netto EK 8,35 €
**Abspecken
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Magnesit & Jaspis, verfeinert
mit dem wichtigen Bergkris-
tall – lebendig, dynamisch,



12271850
Netto EK 7,75 €
**Liebe & Harmonie
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Rosenquarz steigert Einfüh-
lungsvermögen, verdeutlicht
eigene Bedürfnisse und
Wünsche anderer und harmo-
nisiert.*



12271869
Netto EK 8,35 €
**Loslassen & Verzeihen ,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Rhodonit & Bergkristall.
Die Steinheilkunde spricht
Rhodonit u.a. die Eigenschaft
Versöhnen zu. Der Bergkris-
tall kann, wie in fast allen
unserer Wasserstäbe,
diese Wirkungen sanft
unterstützen*



12271873
Netto EK 12,85 €
**Motivation &
Eigenständigkeit,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Apatit & Bergkristall - für
Offenheit, Wachstum, Energie,
Antrieb und Motivation.*



13500626
Netto EK 8,95 €
**Neubeginn
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Rutilquarz für Hoffnung,
Granat für Struktur, Tigereisen
für Power und mit Bergkristall
sanft verstärkt*



12271868
Netto EK 8,35 €
**Notfallwasser
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Wenn es mal wieder schief
gegangen ist -Obsidian,
Rhodonit, Amethyst &
Bergkristall*



12271865
Netto EK 14,95 €
**Orientierung & Wachstum,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Smaragd mit Bergkristall.
Auch hier unterstützt der
Bergkristall die Eigenschaften
des Smaragdes wunderbar
und sanft.*



12271857
Netto EK 7,75 €
**Phantasie, Kreativität &
Wahrheit,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Labradorith, dieses wunder-
bare, leuchtende, tiefe Stein
aus Madagaskar, unterstützt
vom sanften Bergkristall*



12271848
Netto EK 10,35 €
**Sanfte Reinigung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Chrysopras ist der Stein
für Entschlackung und
Konfliktlösung, Bergkristall
fördert den Energiefluss.*



15828470
Netto EK 6,60 €
**Sanfte Reinigung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
toGO**
Chrysopras ist der Stein für
Entschlackung und Konfliktlö-
sung, Bergkristall fördert den
Energiefluss.*



16138402
Netto EK 9,35 €
**Scheitelchakra,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
CHAKRA**
Sahasrara-Chakra, Kro-
nenchakra, Scheitelchakra.
Mit Amethyst, Bergkristall-
Spitzen, Bergkristall,
Rosenquarz.*



12271863
Netto EK 8,35 €
**Schungit & Bergkristall,
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC**
Verbindung zu Mutter Erde.
Der Bergkristall unterstützt
diese Prozesse sanft und
bringt Klarheit, Bewusstheit
und eine gute Energiever-
teilung.*

* Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.



12271867
Netto EK 8,35 €
**Schungit pur
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Verbindung zu Mutter Erde.
100% Power*



12271870
Netto EK 8,75 €
**Schutz und Abgrenzung
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC**
Die Steinheilkunde spricht
Heliotrop u.a. die Eigenschaf-
ten Abwehr, Abgrenzung
und Immunstärke zu. Der
Bergkristall kann, wie in fast
allen unserer Wasserstä-
be, diese Wirkungen sanft
unterstützen*



13200040
Netto EK 8,95 €
**Selbstbestimmung
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Amazonit unterstützt den
richtigen eigenen Weg zu
finden, Mondstein ist ein sehr
intuitiver, weiblicher Stein &
der Bergkristall unterstütz,
wie fast immer, diese Wege
sanft.*



16138397
Netto EK 9,35 €
**Sexualchakra
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
CHAKRA**
Svadhithana-Chakra,
Sakralchakra, Sexualchakra.
Mit Karneol, Jaspis orange,
Bergkristall, Rosenquarz.*



12271855
Netto EK 9,95 €
**Sicherheit & Intuition
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Bergkristall u. Mondstein für
festen Standpunkt, Bewusst-
sein und Vertrauen auf unsere
Intuition.*



16138401
Netto EK 9,35 €
**Stirnchakra
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
CHAKRA**
Visuddha Ajña-Chakra,
Stirnchakra, Drittes Auge. Mit
Amethyst, Fluorit, Bergkristall,
Rosenquarz.*



12271864
Netto EK 14,95 €
**Unabhängigkeit
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Wertvoller, schöner Peridot,
unterstützt von Bergkristall*



12271862
Netto EK 8,35 €
**Unbeschwertheit & Geduld
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Aventurin, Prasem und Berg-
kristall; grüne Quarze für ein
entspanntes, einfaches und
stressfreies Leben.*



12271852
Netto EK 7,75 €
**Vitalmischung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Der Klassiker: Amethyst,
Rosenquarz & Bergkristall
für Wahrnehmung, Intuition,
Einfühlungsvermögen
und Balance der
Körperfunktionen.*



12271847
Netto EK 8,95 €
**Vom Chaos zur Lebens-
freude, quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Granat, der Stein für Krisen-
bewältigung, fördert Gelas-
senheit, Mut und Ausdauer,
Bergkristall bringt Klarheit
und Mookait bringt zurück zur
Lebensfreude.*



12271861
Netto EK 8,35 €
**Von der Spannung zur
Entspannung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Magnesit & Bergkristall für
Selbstannahme, Entspannung
und Geduld*



16138392
Netto EK 16,90 €
**Larimar - blau und tief
(wie das Meer)
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab-Select!**
Larimar - auch Atlantis-Stein
genannt, aus der Dominika-
nischen Republik, eingebettet
in kleine Bergkristalle. Blau
und tief wie das Meer. Gerade
für dunkle Zeiten geeignet.*

* Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.

OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).
Diese Wassersteine-Mischungen sind überwiegend hergestellt in Deutschland in der eigenen Werkstatt.



15708554 Netto EK 3,50 €
Wassersteine-Mischung „5 Elemente Mischung“
Jetzt mind.125g im Pack. Mit Amethyst, Rosenquarz, Chalcedon, versteinertem Holz & Rhyolith



15708555 Netto EK 6,95 €
Wassersteine-Mischung „Chrysopras“
mind.100g im Pack. Mit Chrysopras, verfeinert mit Bergkristall



15708556 Netto EK 3,50 €
Wassersteine-Mischung „Lebendige Vielfalt“
mind.100g im Pack. Mit Mookait

Wassersteine-Mischungen



15708557 Netto EK 3,50 €
Wassersteine-Mischung „Lebenskraft & Wahrhaftigkeit“
mind.100g im Pack. Mit Sodalith & Bergkristall



15708558 Netto EK 3,50 €
Wassersteine-Mischung „Reife & Verständnis“
mind.100g im Pack. Mit Achat, versteinertes Holz & Bergkristall



15708559 Netto EK 3,95 €
Wassersteine-Mischung „Schutz & Befreiung“
Jetzt mind.100g im Pack. Mit Turmalin, Amethyst & Bergkristall



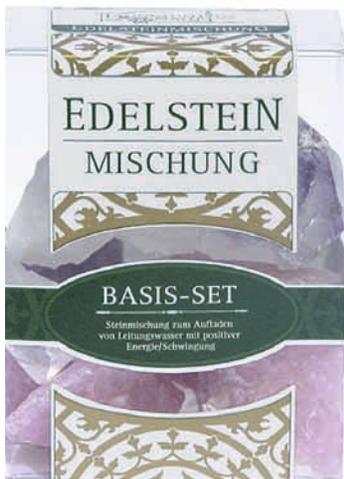
15708560 Netto EK 2,95 €
Wassersteine-Mischung „Veränderung“
mind.100g im Pack. Mit Marmor & Bergkristall.



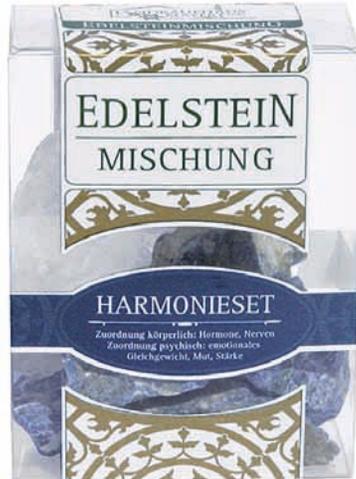
15708561 Netto EK 3,95€
Wassersteine-Mischung „Vital & Opal“
mind.100g im Pack. Mit Amethyst, Bergkristall & Rosenquarz und gelbem Opal



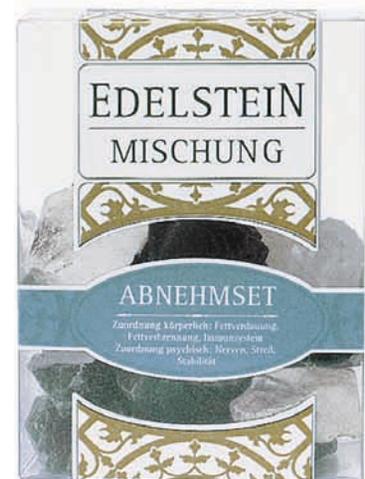
15708562 Netto EK 2,95 €
Wassersteine-Mischung „Vitalmischung“/„Grundmischung“
mind.100g im Pack. Mit Amethyst, Bergkristall & Rosenquarz



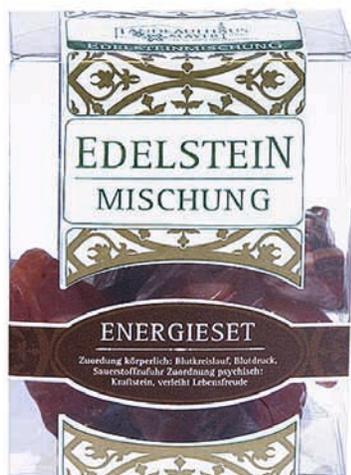
15455190 Netto EK 3,30 €
Edelstein-Basis-Set 150g



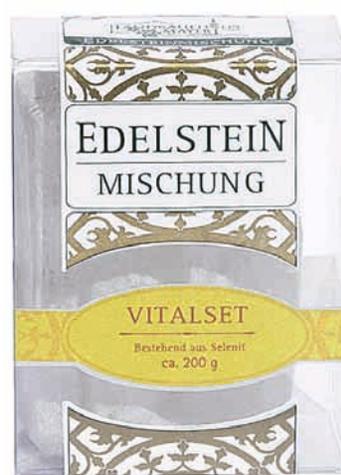
15455191 Netto EK 3,30 €
Edelstein-Harmonieset 200 g
Bestehend aus: Sodalith und Bergkristallspitzen.
Zuordnung: Drüsenfunktion, Hormone, Nerven, emotionales Gleichgewicht, Mut, Stärke.



15455193 Netto EK 3,30 €
Edelstein-Abnehmset 200g
Bestehend aus: Rauchquarz und Bergkristallspitzen.
Zuordnung: Fettverdauung, Fettverbrennung, Nerven, Streß, Immunsystem



15455197 Netto EK 3,30 €
Edelstein-Energieset 150g
Bestehend aus: Carneol
Zuordnung: Blutkreislauf, Blutdruck, Sauerstoffzufuhr, Kraftstein, Lebensfreude.



15455198 Netto EK 3,30 €
Edelstein-Vitalset 200g
Bestehend aus: Selenit.
Zuordnung: Vitalität, Mineralhaushalt, Kreativität.

Für die Wassersteine sind ausgewählte Rohsteine sorgfältig gereinigt und vorgetrommelt worden, um scharfe Splitter und Kanten zu vermeiden. Sie erhalten die Edelsteine in einer attraktiven Verkaufsverpackung aus Metall. Die Weißblechdose ist sowohl sehr edel zum Verschenken als auch zum Aufbewahren der gerade nicht verwendeten Wassersteine geeignet. In jeder Dose befinden sich ca. 100 Gramm Wassersteine und eine Kurzanleitung zur Herstellung und Anwendung des Edelsteinswassers zum Trinken. Die Kurzanleitung ist in deutscher, englischer, französischer und spanischer Sprache geschrieben.

auch schön als Geschenk!



749329 Netto VK 3,90 €

Wassersteine Basismischung in Metall-Geschenkdose

Die Lapis Vitalis Wassersteine Grundmischung haben einen empf. Laden-VK von 8,90 € pro Packung. Die Grundmischung besteht aus Amethyst, Bergkristall und Rosenquarz und steht für allumfassende Harmonie.



16046020 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Fluorit in Metall-Geschenkdose

Die Lapis Vitalis Wassersteine aus Fluorit haben einen empf. Laden-VK von 8,90 € pro Metallschachtel. Das Thema des Fluorits ist Ordnung; das Mineral gilt als guter Lernstein.



15967187 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Fünf Elemente Mischung in Metall-Geschenkdose

Die Lapis Vitalis Wassersteine haben einen empf. Laden-VK von 8,90 € pro Metallschachtel. Der 5 Elemente Mix besteht aus Rosenquarz, Chalcedon, versteinertem Holz, Ozeanjaspis und Amethyst und ist von der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) inspiriert und steht für Lebendigkeit und Lebensfreude.



15898164 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Vitalitäts-Mischung in Metall-Geschenkdose

Die Wassersteine Vitalitätsmix haben einen empf. Laden-VK von 8,90 € pro Packung. In der Mischung sind weißer Magnesit, roter Jaspis und Bergkristall enthalten.



16046017 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Bergkristall in Metall-Geschenkdose

VPE: 1 St.



16039132 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Rosenquarz in Metall-Geschenkdose

VPE: 1 St.



16046016 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Dumortierit in Metall-Geschenkdose

VPE: 1 St.



16335529 Netto EK 3,90 €

Wassersteine Aventurin (grün) in Metall-Geschenkdose

VPE: 1 St.

Gesundheit



554506 Brutto VK 19,50 €

Eckhart Tolle: JETZT!
Die Kraft der Gegenwart

Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen

Bestseller

Dieses Buch, bestechend in seiner Einfachheit und Poesie, ist ein Augenöffner und Herzöffner für jeden, vom Anfänger in spirituellen Dingen bis zum ‚alten Hasen‘. Alle Hintertürchen werden sanft geschlossen, bis wir vor dem Jetzt stehen. Hier ist ein Tor, sagt Eckhart, nutze es! Kein Wunder, dass Eckhart Tolle so begehrt ist - die größten, tiefsten Wahrheiten klingen bei ihm so einleuchtend, schlicht und klar, dass man plötzlich alles versteht, ja, nicht nur versteht, sondern erlebt. Dieser Moment, das Jetzt, das Hier, der Körper. So einfach ist der Fokus, und in der Ein-

fachheit - welcher Reichtum! In jedem Wort schwingt das eigene Erleben des Autors mit, seine Demut, seine Liebe, seine Radikalität, sein Mitgefühl. Die Sprache ist exquisit und zugleich unbedingt präzise. Sorgsam werden wir in das Thema und seine eigene Begrifflichkeit eingeführt, jede Frage, die uns kommen könnte, wird beantwortet, jeder Einwand entlarvt.

Eckhart zeigt uns, dass wir von Toren umgeben sind, die alle ins Erwachen führen - das Jetzt ist eins davon, doch auch unsere Beziehungen können zu Toren werden, unsere Konflikte, unser Leid. Das Leben beschert uns ständig neue Gelegenheiten und Eckhart macht uns wach dafür, aufmerksam.

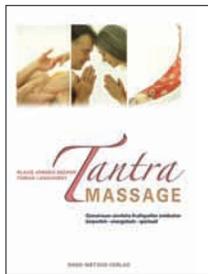
Er gibt uns unsere Macht zurück, unser Leben, unser Jetzt zu nützen. Denn: wenn nicht jetzt, wann dann?



Bestseller

12582956
Brutto VK 7,99 €
Christine Brähler: Selbstmitgefühl entwickeln
Entspannt und wach im Hier und Jetzt, Das größte aller Wunder ist es, lebendig zu sein. Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren. Thich Nhat

Hanh Widerfährt uns Leid, reagieren wir meist mit Widerstand: sind enttäuscht, schämen uns oder machen uns Vorwürfe. Wie wäre es, wenn wir uns stattdessen trösten und ermutigen würden? So wie wir es vielleicht für einen geliebten Menschen täten? Selbstmitgefühl ist eine mutige innere Haltung, die uns hilft, unseren Gefühlen und Bedürfnissen mit mehr Wohlwollen und Weisheit zu begegnen.



764645
Brutto VK 19,90 €
Klaus Jürgen Becker: Tantra Massage
Die Tantra-Massage ebnet den Weg für eine Qualität der Begegnung, die in unserer hektischen Zeit selten geworden.

Das tantrische Ritual eröffnet Mann und Frau die Möglichkeit, einander auf nährnde Weise zu begegnen, einen tieferen Zugang zur eigenen Sinnlichkeit, zur sexuellen Energie und Bewusstheit zu bekommen und dabei in heilende Sphären einzutauchen. Dieses Buch ist ein Do-it-yourself-Kurs für alle, die ihr sinnliches Erfahrungsspektrum erweitern möchten. Zahlreiche Übungen zu Atmung, Akzeptanz, Entspannung, Selbstwahrnehmung sowie Fingerübungen, Ressourcen-Training u.v.m. unterstützen die Öffnung des Massierenden für die kostbaren Kräfte, die durch eine Tantra-Massage geweckt werden können. Besonderer Wert wird dabei auf die Schulung des Einfühlungsvermögens gelegt, das den Boden bereitet, auf dem sich der Zauber und die Wirkkraft der Tantra-Massage voll entfalten können.



1440517
Brutto VK 24,90 €
Felix Aeschbacher: Mann in den Jahren
Felix Aeschbacher, Jahrgang 1951, befasst sich seit Anfang der 70er Jahre mit den geistigen Wissenschaften und mit der geistigen Lösung von Problemen. 1983 gelang ihm

der Durchbruch mit wesentlichen Erkenntnissen über psycho- und mentalkybernetische Erfolgsprinzipien. Seit dieser Zeit sieht er seine Lebensaufgabe darin, Menschen aller Altersstufen und vor allem auf der Managementebene Tätige in Erfolg, Gesundheit und Harmonie zu unterweisen. Felix Aeschbacher ist vor allem effizienter Helfer in vielen Lebenskrisen und kreativer Berater und Trainer in Konfliktpsychologie und Krisenmanagement in Unternehmen.



Bestseller

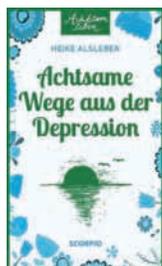
15270583
Brutto VK 16,90 €
Lucie Bernier: Strichmännchen-Technik
Jacques Martels Strichmännchen-Technik ist eine einfache und hochwirksame Selbstcoaching-Me-

thode zur Persönlichkeitsentwicklung, die hilft, durch Visualisierung Gegebenheiten zu akzeptieren, loszulassen und darauf zu vertrauen, dass das Richtige passieren wird. Mit einfachen Strichzeichnungen nach einem ganz bestimmten Schema können Sie sich von bewussten oder unbewussten Abhängigkeiten, konkreten Ängsten oder bestimmten Personen lösen oder ungute Erinnerungen und Situationen loslassen. Die leicht umsetzbare Methode sorgt schnell und wirkungsvoll für positive Veränderungen in Ihrem Leben: mehr Freiheit, mehr Wohlbefinden und mehr Liebe. Die einzelne Anwendung dauert nur zwei, drei Minuten und jeder kann sie umsetzen. Das Buch erläutert anhand zahlreicher anschaulicher Illustrationen, wie die sieben Zeichen-Schritte richtig ausgeführt werden und für welche Belange ich sie einsetzen kann, beispielsweise um meine Beziehung zu meinem Partner zu verbessern, um eine schwierige Job-Situation zu lösen oder um mich selbst von einer ungunstigen Eigenschaft zu befreien. Setzen Sie Veränderungen in Gang: einfach, schnell und effektiv.



16384290
Brutto VK 14,90 €
Sergio Bambaren: Messenger

In seinem neuen Buch ‚Der Bote‘ erzählt Weltbestsellerautor Sergio Bambaren, die Geschichte eines geheimnisvollen Boten, der eines Tages auf einem Felsen am Meer in einer Bucht stand. Er war es, auf den viele Menschen und Tiere gewartet hatten. Der Bote, der viele Menschen berührte, mit seinen weisen Erkenntnissen über den wahren Sinn des Lebens und der ihnen die Geheimnisse offenbarte, wie jeder sein wahres Glück finden kann.



15726855 Brutto VK 7,99 €
Heike Alsleben: Achtsame Wege aus der Depression
Depressionen mit Achtsamkeit begegnen Episoden von Niedergeschlagenheit, Mut- und Hoffnungslosigkeit kennt fast jeder aus eigener Erfahrung. Oft machen wir die Sache noch schlimmer, indem

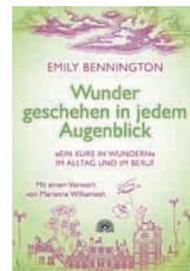
wir uns dafür verurteilen und so noch tiefer in die Depression hineinmanövrieren. Heike Alsleben, erfolgreiche Therapeutin und Ratgeberautorin, zeigt, wie wir stattdessen durch achtsames Hinschauen und Wahrnehmen Selbstmitgefühl entwickeln und uns nicht länger mit unseren dunklen Gedanken und Emotionen identifizieren.



Bestseller

1403924
Brutto VK 12,95 €
Lise Bourbeau: Heile die Wunden Deiner Seele
Haben Sie das Gefühl, Sie laufen im Kreis? Tauchen Probleme immer wieder auf, die Sie längst für gelöst hielten? Vielleicht suchen Sie

nicht an der richtigen Stelle! Die spirituelle Psychologin und internationale Bestsellerautorin macht deutlich, dass alle Probleme der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene auf fünf Seelenwunden zurückzuführen sind: Ablehnung, Verlassenwerden, Demütigung, Vertrauensbruch und Ungerechtigkeit. Mit Hilfe der präzisen Beschreibung dieser Wunden und der Masken, die wir entwickelt haben, um sie vor der Welt und uns zu verbergen, können wir die wahren Ursachen der Probleme erkennen, die unser Leben hartnäckig zu verfolgen scheinen. Wie immer bietet Lise Bourbeau am Ende des Buchs praktische Lösungsvorschläge, damit wir unsere täglichen Probleme in Wegbereiter unserer Selbstentfaltung verwandeln und uns unserer göttlichen Schaffenskraft bewusst werden.



15204889
Brutto VK 18,95 €
Emily Bennington: Wunder geschehen in jedem Augenblick
Wenn sich spirituelles Gewahrsein und die sogenannte Normalität des modernen Berufs- und Geschäftslebens

miteinander verbinden, können wahre Wunder geschehen. Auf Basis des spirituellen Klassikers ‚Ein Kurs in Wundern‘, wirkungsvollen Achtsamkeitspraktiken und vieler ihrer eigenen bewährten Strategien zeigt die Autorin, wie Transformation konkret und praktisch im Alltag und in der Geschäftswelt gelebt werden kann. Dieser außergewöhnliche spirituelle Leitfadens beweist, dass persönliche Karriere, inneres Wachstum, äußerer Erfolg und positiver Bewusstseinswandel in der Welt ganz real werden können.



165749
Brutto VK 12,00 €
Benjamin Klein: Ben der Wildschweinkönig

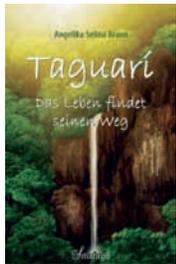
Benjamin Klein erzählt die Geschichte des kleinen Wildschweins Ben, das sich in seiner Welt nicht wohl fühlt und angeleitet von seinem Großvater viele Abenteuer bestehen muss, die ihn immer tiefer einführen in die Welt des Geistes, der Liebe und des Staunens. Hier erzählt Benjamin Klein eine sehr lustige Tiergeschichte vom kleinen Wildschwein Ben, das schon immer anders war als die anderen. Er nimmt viele heute so selbstverständliche Dinge aufs Korn, ohne belehrend zu wirken. Ja und bis Ben dann wirklich Wildschweinkönig ist, hat er noch viele Abenteuer zu bestehen. Ein Buch zum Lachen und zum Nachdenken.



Bestseller

1385807
Brutto VK 9,99 €
Elfie Courtenay: Rauhnächte: Die geheimnisvolle Zeit
Der Blick in die Zukunft, Bräuche des Beschwörens, Beschwichtigens und Bannens - die 12 Rauhnächte zwischen dem 25. Dezember

und dem 6. Januar umgab von jeher ein besonderer Zauber. Dieser magische, liebevoll gestaltete und fundierte Begleiter durch jene sagenumwobene Zeit lässt die letzten Tage des Jahres zu etwas ganz Persönlichem werden: zu einer heilsamen Zeit der Rückschau, tiefer Selbsterfahrung und Ausrichtung auf das Kommende. Mit alten Orakel-Techniken, Anleitungen fürs Räuchern, für Rituale, das Anfertigen von Schutzamuletten u.v.a.m.



Bestseller

13551560
Brutto VK 15,00 €
Angelika Selina Braun: Taguari – Das Leben findet seinen Weg. Taguari erzählt die Geschichte von Don José Ariza, einem heute 114-jährigen kolumbianischen

Schamanen, der im Alter von 14 Jahren den Urwald am Amazonas betritt und dort von einem indigenen Stamm aufgenommen und zum Schamanen ausgebildet wird. Der Leser begleitet ihn auf seinem Weg der Erinnerung an seine innewohnenden Fähigkeiten und der Tatsache, dass Mutter Erde uns alles zur Verfügung stellt, was wir benötigen, um gesund und glücklich zu leben. Alles Wissen darum ist in uns, wir müssen es nur wieder entdecken.



1000450 Brutto VK 9,95 €
Susann Theresa Braun: Achte auf das, was du sagst

Das Bewusstsein für das, was und wie wir etwas sagen, ist oftmals verloren gegangen, unsere Sprachkultur nimmt Schaden. Viele Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf könnten vermieden werden, wenn die Gesprächspartner bewusster reden, spüren würden, was ihre Aussagen für den Gesprächspartner wirklich bedeuten und bei ihm auslösen und bewirken. Dieses Buch inspiriert Menschen, über ihre Sprachgewohnheiten nachzudenken, will ihr Bewusstsein für die „Psychologie der Sprache“ wecken und zeigt Möglichkeiten auf, wie die tägliche Kommunikation in Familie und Beruf stressfrei und harmonisch verläuft. Machen Sie sich die Energie der „Positiven authentischen Sprache“ zunutze für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg.



12271725 Brutto VK 11,90 €
Armin Denner: 9 Wegweiser zur echten Partnerschaft



Bestseller

15463369
Brutto VK 10,00 €
Sukadev Volker Bretz: Pfad zur Gelassenheit
Die uralte Philosophie der Gelassenheit. Wer gelassen bleibt, lebt nicht nur gesünder, sondern auch erfüllter. In der

uralten Lehre des Yoga ist Gelassenheit eine der vier Säulen, die zur Erleuchtung führen. Sukadev Bretz zeigt am Beispiel des Raja-Yoga, wie jeder König über seinen Geist werden kann. Mentale und körperliche Übungen helfen uns, der Hektik des Alltags ruhig und achtsam zu begegnen und emotionale Belastungen als Geschenk anzunehmen. Sie erweisen sich unversehens als wertvolle Begleiter auf dem Weg zur persönlichen Entfaltung.



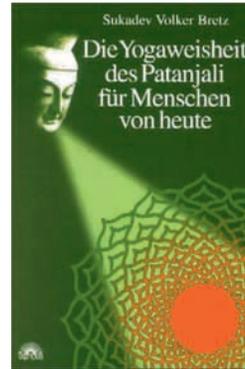
12582898
Brutto VK 14,99 €
Katharina Ceming: Der spirituelle Notfallkoffer

Wirksame Soforthilfe bei Angst, Anspannung und Alltagsstress. Fühlen Sie sich häufig matt und ausgebrems, nervös oder aufgerieben von den täglichen Herausforderungen? Ab heute ist Schluss damit: Der spirituelle Notfallkoffer enthält 30 effektive Sofortrezepte, die gezielt gegen Anspannung, Antriebslosigkeit und schlechte Laune im Alltag wirken. Mit kleinen Ritualen, Visualisierungen, Meditationen und Körperübungen, insbesondere aus dem Yoga und Qigong, verankern Sie positive Gefühle im Körpergedächtnis und sagen beunruhigenden Gedanken Lebewohl. Natürlich sind sämtliche Erste-Hilfe-Maßnahmen so konzipiert, dass sie leicht und ohne größeres Vorwissen gelingen. Meistern Sie die Notfälle des Lebens mit diesem unverzichtbaren verlässlichen ‚Schlechtwetter-Gepäck‘.



16371959
Brutto VK 19,95 €
Tobias Conrad: Schau gut auf dich

Gesund und stark durch Selbstfürsorge. Viele haben das Gefühl, zu kurz zu kommen. Wir alle benötigen mehr Selbstfürsorge. Stress, Sorgen und der Alltag quälen uns. Gerade dann hilft es, sich selbst wichtig zu nehmen, auf sich zu achten und zu fragen: Wer bin ich in meinem Wesenskern, wie will ich leben, reden, denken? Selbstfürsorge hilft nicht nur, weil sie angenehm ist und zufrieden macht, sondern vor allem, weil sie gesund ist! Dieses Buch rückt das Thema Selbstfürsorge in ein neues Licht. Es zeigt mithilfe des speziellen Programms ‚Happy Ethik‘, welche körperlichen Effekte es hat, gut zu sich zu sein, und warum es gesund macht, eine individuelle Ethik zu entwickeln und sich selbst wichtig zu nehmen.



Bestseller

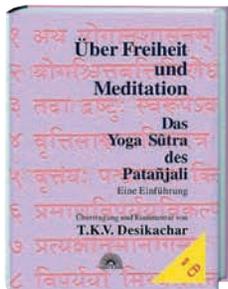
561280
Brutto VK 20,00 €
Sukadev Volker Bretz: Yogaweisheit des Patanjali
Yoga hat mehr zu bieten als eine Reihe wirksamer Körper- und Atemübungen sowie Entspannungs- und Meditations-

techniken. Die Yoga-Sutras des Patanjali sprechen alle Ebenen des Menschseins an. Im Mittelunk steht der menschliche Geist, seine Funktionsweise, sein Einfluß auf das Leben und seine verborgenen Kräfte und Möglichkeiten. Dem Verfasser ist es gelungen, diese Yogaweisheit für den Menschen unserer Zeit fruchtbar zu machen und dabei seinen kulturellen Hintergrund, seine Bedürfnisse und seine Lebensprobleme mit einzubeziehen. So wird das Buch ein praktischer Leitfaden sowohl für die Bewältigung des Alltags als auch für spirituelle Erfahrungen. Die leicht verständliche Sprache, die Fülle von praktisch anwendbaren Beispielen aus dem Leben und die zahlreichen Geschichten und Episoden verstärken die Grundaussagen und die Wirkung dieses wichtigen Yogatextes.



1468789
Brutto VK 12,90 €
Christin Canis: Vom Triumph des Verzeihens

Aufgewachsen in den 60er Jahren, scheint den Kindern dieser Generation die leidvolle Erfahrung von Krieg und Hungersnot erspart geblieben, sodass die meisten auf eine unbeschwertere Kindheit zurückblicken können? Die kleine Christin erfährt anfangs liebevolle Zuwendung - einschließlich solcher ganz besonderer Art durch den Großvater... Bis zu dem Tag X, als dieser sie mit in den Keller nimmt...und das wiederholte Vergehen endlich aufgedeckt wird. Fortan wird die traumatisierte Christin Opfers seiner häuslichen Gewalt, dem zusätzlich jedes noch so kleine Selbstwertgefühl im Keim erstickt wird. Alle kindlichen Versuche, wieder einen Platz im Herzen des Vaters zu finden, scheitern. Ein Hund wird der erste Vertrauenspartner des sensiblen Mädchens. Später wendet sie sich Tieren zu, wird eine erfolgreiche Hundetrainerin, lebt zeitweise in den USA und Mallorca, scheint äußerlich ihr Leben in den Griff zu bekommen. Sie gerät in die Sucht und findet im Alkohol Erleichterung und Trost. Das Trauma wird verdrängt, bis eine banale Begebenheit in einem Supermarkt eine Retraumatisierung auslöst und die Lawine ins Rollen bringt. Mit dem Mut der Verzweiflung stellt sie sich ihrem Trauma, gewinnt langsam ihr Selbstwertgefühl zurück und findet einen Weg um wahrhaft frei zu werden. Christin Canis' Geschichte ist ein eindrucksvolles Beispiel, dass jedem ein Weg zu einem selbstbestimmten Leben möglich ist.



Bestseller

560636
Brutto VK 23,00 €
T. K. V.

**Desikachar:
Über Freiheit
und Meditation.
Mit CD.**

Die funktioniert unser Geist? Warum geraten wir immer wieder in

Schwierigkeiten? Wie können wir lernen, freier zu sein? Was ist Meditation? Diese und mehr Fragen beantwortet das Sutra von Patājali. Sein Text ist das grundlegendste, umfassendste und wichtigste Werk über Yoga und hat viele Weisheitslehren der Welt inspiriert. Fast zweitausend Jahre alt ist dieser Text. In der großen Kraft seiner Gedanken, in der einfachen Klarheit und in der tiefen Spiritualität fasziniert er durch seine unerwartet moderne, für unsere Zeit in jeder Hinsicht brauchbare und praktische Weise, in der er der Frage nachgeht, wie die in jedem von uns vorhandenen Ressourcen positiv genutzt werden können. T.K.V. Desikachar versteht es, mit seiner als Einführung konzipierten Übertragung und Erläuterung in einer für uns alle verständlichen Weise einen tiefen Einblick in die praktische, geistige und spirituelle Dimension des Yoga Sutra zu vermitteln. Die dem Buch beiliegende CD präsentiert die traditionelle Art der Rezitation des gesamten Yoga Sutra und kann uns so ein Gefühl für die zeitlose Schönheit und Kraft von Patājalis Versen über Yoga geben.



13305811
Brutto VK 9,90 €

Johanna Engel: Fürchte dich nicht, aber rede mit mir. Johanna wird mit Engeln und Engelgeschichten groß, weil ihre Mutter an Engel glaubt. Sie ist eine spirituelle Malerin, und nach einer Vernissage streift ihr Auto. Mit Wut ruft sie nach einem

Engel und hört eine Männerstimme, die sich als Engel Peter ausgibt. Er repariert das Auto und ist fortan in ihrem Leben. Immer wieder führen sie Gespräche. Da Johanna nicht glauben will, dass ein Engel zu ihr spricht, braucht es Überzeugungsarbeit seitens des Engels. Aber dann entwickeln sich die Gespräche und wenden sich den Themen der Menschen zu. Sie sprechen praktisch über Gott und die Welt. Dann zeigt sich ihr der Engel einmal in menschlicher Gestalt, wieder befallen sie die alten Zweifel, ob sie nicht vielleicht verrückt wird. Die Gespräche gehen weiter und werden mit der Zeit immer differenzierter. Es entstehen Gespräche über aktuelle Themen, aber auch völlig Alltägliches. Ab und zu zeigt sich ihr der Engel in stofflicher Form, und sie verliebt sich in ihn. Ob das zu einem Problem wird, und wie das so weitergeht, beschreibt das Buch.



1418024
Brutto VK 20,00 €
**Andrea Koppensteiner:
Die Botschaft des
Herzens**



1382358
Brutto VK 14,00 €

**Kaya:
Dream Journal**

Bestseller



1468407
Brutto VK 14,80 €
**Monika Riedemann:
Die wundersame
Reise des kleinen
Jakob**

Ein spirituelles Kinderbuch, farbenprächtig bebildert. Ein dunkler Nachtvogel lockt Jakob auf eine Reise, die ihn in eine bunte und geheimnisvolle Welt führt. All seine kleinen Sehnsüchte würden dort erfüllt. Da Jakobs Eltern sehr arm sind, hat der Riesenvogel leichtes Spiel. Nur, die fast unüberwindlichen Hindernisse, die auf ihn lauern werden, hat er nicht erwähnt. Gemeinsam mit Olaf, den er schon bald nach seiner Ankunft in diesem verwunschenen Ort kennenlernt, meistert er auf erstaunliche Weise alle Gefahren dank unsichtbarer Helfer aus einer lichtvollen Welt. Es ist eine spannende Geschichte voller Abenteuer und Herausforderungen. Sie schult die Unterscheidungskraft und stärkt das Unvertrauen unserer Kinder.



14831625
Brutto VK 7,99 €
**Isabelle Fillozat: Das
kleine Übungsheft -
Stark durch Resilienz**

Jede Niederlage, die wir erfahren, bedeutet eine Verletzung oder gar einen Bruch in unserem Leben, sei es der Verlust des Partners, des Arbeitsplatzes oder einer hoffnungsvollen Perspektive. Doch müssen wir uns deshalb vor dem Scheitern fürchten? Im Gegenteil: Dieses kleine Übungsheft zeigt uns, wie Fehlschläge zu unseren Mentoren werden können. Der Schlüssel zu einem wahrhaft gelingenden Leben ist Resilienz, die Kunst, wieder aufzustehen und einen Neuanfang zu wagen. Indem wir seelische Ressourcen entdecken und aufbauen, kann uns jeder Umbruch stärken.



15668378
Brutto VK 16,99 €
**Luisa Franca:
Blühende Fantasie**



16387393
Brutto VK 14,95 €
**Silvia Dirnberger-Puchner:
Werden wir wie
unsere Eltern?**

Ich wollte nie so werden wie du! - Sind Sie bereit für den blick in die Vergangenheit? „Du bist genau wie dein Vater!“, „Das hast du von deiner Mutter!“ - diese Sprüche hören viele Menschen und müssen in der Mitte ihres Lebens insgeheim zugeben, dass es stimmt: Gerade jene Eigenschaften ihrer Eltern, die sie nie übernehmen wollten, entdecken sie nun auch an sich. Es stellt sich die Frage, ob wir dieser Entwicklung ausgeliefert sind oder dazu beitragen können, unser Leben aktiv zu verändern. Dieses Buch ist für Menschen, die verstehen möchten, wie ihre Geschichte sie geprägt hat. Es richtet sich aber auch an jene, die mit ihrer Vergangenheit Frieden schließen und ungeliebte Gewohnheiten hinter sich lassen möchten. Die Autorin begleitet Menschen dabei, sich selbst zu entdecken und festzustellen, dass sie einzigartig und unglaublich reich an Fähigkeiten sind.



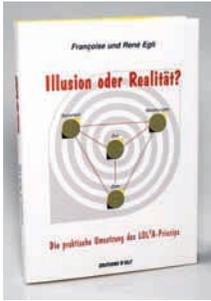
14772459
Brutto VK 23,90 €
**Julia Emmenegger:
Förderung der
Eigenheilkräfte**

Gesundheits- und Krankenpflege mit natürlichen Anwendungen für Gross und Klein. Viele Menschen stehen bei alltäglichen gesundheitlichen Störungen ratlos da. Sie wissen sich und ihren Kindern nicht zu helfen. Das Buch erörtert die Grundlagen zur Gesunderhaltung. Es zeigt auch auf, wie durch pflegerische Massnahmen (Bäder, Wickel, Kräuternwendungen, angepasste Ernährung, nötige Ruhe) die Eigenheilkräfte angeregt werden können. Gepaart mit einer positiven Lebenseinstellung wird die die Selbstheilung eingeleitet. Dazu braucht es keine besonderen Einrichtungen, keine kostspieligen Anschaffungen. Das Vorgehen und die korrekte Handhabung der Heilanwendungen sind für alle erlernbar. Das vorliegende Buch ist das Ergebnis einer langjährigen Berufserfahrung der beiden Autorinnen.



15204883 Brutto VK 19,95 €
**Jeff Foster: Umarme dein
Leben, wie es ist**

Jeff Foster kennt die Wege und Irrwege der spirituellen Suche aus höchst eigener Erfahrung und sendet uns in diesem Buch inspirierende Botschaften aus dem unmittelbaren Erleben des Erwachens: Gedichte, Selbstreflexionen und Aufsätze, in denen jederzeit spürbar ist, wie sehr es ihm ein Herzensanliegen ist zu vermitteln, dass das „Ankommen im Jetzt“ viel einfacher ist, als wir alle denken. Kann man wirklich in jedem Moment zur Ruhe kommen, ganz gleich wie hoch die Wellen schlagen? Ja! Jeff Foster zeigt uns, dass das Geheimnis offen vor uns liegt: Vertraue auf die kreative Lebendigkeit und Intelligenz des eigenen Seins! Umarme dich und dein Leben, ganz gleich, wie es sich gerade gestaltet! Liebevoll, tiefgründig, heiter und poetisch - eine großartige Inspirationsquelle für spirituell Erwachte!



549797
Brutto VK 46,00 €
Françoise Egli: Illusion oder Realität
Nach dem Buchbestseller Das LOL²A-Prinzip von René Egli, haben er und seine Frau Françoise zahlreiche Seminare und Vertiefungskurse in der Schweiz, in

Deutschland und in Österreich durchgeführt. Im Rahmen dieser Kurse sowie in vielen Leserbriefen tauchten immer wieder Fragen zur parktischen Umsetzung des LOL²A-Prinzips auf. Aus der jahrelangen Beschäftigung mit dem Thema LEBEN ist das hier vorliegende Buch entstanden.



12897928
Brutto VK 22,00 €
Françoise Egli: Tag im Leben vom Kleinen Ich

Das Buch erzählt einen Tag aus dem

Leben des Kleinen Ich mit Texten und ca. 50 Zeichnungen. Auf einer zweiten Ebene - jeweils auf der linken Buchseite - steht ein Kommentar für Erwachsene. Sozusagen die Philosophie hinter dieser Geschichte. Letztlich geht es darum, zu zeigen, dass alles im Leben als ein Geschenk des LEBENS betrachtet werden kann.



433271 Brutto VK 20,00 €
Françoise Egli: Der Überfluss des Lebens
Vergessen Sie ganz einfach alles, was Sie bisher zum Thema Reichtum gehört oder gelesen haben, und treten Sie ein in die Welt des Überflusses.



1140202
Brutto VK 22,00 €
Françoise Egli: 20 Jahre LOL²A-Prinzip
Im vorliegenden Buch haben Françoise und René Egli Ereignisse zusammengefasst, die sich während 20 Jahren LOL²A-Prinzip in

ihrem Leben ereignet haben. Die darin vorkommenden Menschen gibt es tatsächlich; teilweise wurden die Namen geändert - aber nicht immer. Die Ereignisse werden aus der Sicht des LOL²A-Prinzips kommentiert.



196108 Brutto VK 13,50 €
Françoise Egli: Das LOL²A-Prinzip/Die Formel für Reichtum
Reichtum wird hier nicht mit Geld gleichgesetzt, es geht um den Reichtum des Lebens. Grundsatz: Das Leben ist Überfluss und nicht Mangel.



184680 Brutto VK 24,00 € **Bestseller**

Rene Egli: Das LOL²A-Prinzip / Die Vollkommenheit der Welt

Seit über 30 Jahren befasst sich der Autor mit der Funktionsweise des Lebens. Als Betriebswirtschaftler und Ökonom hat er viele Jahre in der Informatikbranche gearbeitet, bevor er seine Erkenntnisse in dem Seminar „Das LOL²A-Prinzip“ zusammengefasst hat. Das hier vorliegende Buch ist aus diesem Seminar heraus entstanden. Das LOL²A-Prinzip: Es handelt sich hier um universelle Lebensgesetzmäßigkeiten, denen ausnahmslos jeder Mensch unterworfen ist. LOL²A ist die Abkürzung für: LO = Loslassen L = Liebe A = Aktion / Reaktion Das LOL²A-Prinzip ist die radikalste Umsetzung des ökonomischen Prinzips und zwar deshalb, weil es sich hier um die Supraleitung im Leben eines Menschen handelt. Das bedeutet: Das LOL²A-Prinzip zeigt, wie sie jedes Ziel mit weniger Zeit und Aufwand erreichen als auf herkömmliche Art.



15879276 Brutto VK 7,00 €
Françoise Egli: Lösung

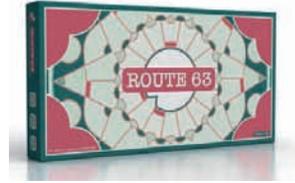
Wir werden in eine scheinbar unvollkommene Welt voller Probleme geboren: einer hat nie genügend Geld, ein anderer ist unglücklich mit seiner Arbeit und einen dritten plagen gesundheitliche Probleme.

Ausserdem sind wir konfrontiert mit Konflikten mit unseren Ehepartnern, Nachbarn und Kindern. Die Liste geht endlos weiter. Muss das sein? Was wäre, wenn wir uns so verhalten könnten, dass uns all diese Probleme nichts mehr anhaben können? Und was wäre, wenn uns bewusst würde, dass die Lösung für all unsere Probleme jederzeit direkt vor unseren Augen liegt? Wir sind nur nicht in der Lage, es zu erkennen und anzunehmen, weil es so einfach ist. Die Lösung ist die Liebe. Aber nicht die Art von Liebe, die wir uns gewohnt sind. Diese ist wertend und basiert auf Bedingungen; wir nennen sie deshalb bedingte Liebe. Die Liebe, auf die wir uns in diesem Manifest beziehen, ist die bedingungslose Liebe.



14770004
Brutto VK 22,00 €
Françoise Egli: Eine Nacht im Leben vom Kleinen Ich

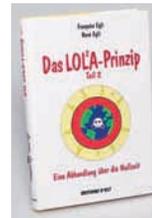
Das Buch vermittelt den jungen Erwachsenen - und den Erwachsenen, anhand einer Geschichte, die Idee, dass es in Wirklichkeit keine Zeit gibt. Eigentlich handelt es sich um ein Kinderbuch für Erwachsene.



15453396 Brutto VK 49,00 €

Route 63 Würfelspiel für 1-6 Personen.

Bei diesem Spiel geht es darum, mit seiner Figur ins Paradies zu gelangen (Feld 63). Auf dem Weg zum Paradies stellen sich uns aber zahlreiche Hindernisse in den Weg. Über das Spiel verteilt gibt es Felder des Großen Ich. Wer mit seiner Figur auf ein solches Feld kommt, muss eine Karte ziehen. Auf dieser Karte ist ein angenehmes oder unangenehmes Ereignis beschrieben. Auf dieses Ereignis muss der Spieler reagieren. Vom Spiel werden pro Ereignis vier verschiedene Verhaltensweisen vorgegeben - so lernt der Spieler, dass man auf ein bestimmtes Ereignis auf verschiedenen Arten reagieren kann. Und je nachdem wie die Reaktion ausfällt gewinnt oder verliert man Energie. Wer zum Beispiel keine Energie mehr hat, weil er zu viel gekämpft hat, der stirbt und darf/muss wieder von vorne beginnen. Und wer noch Emotionen hat, gelangt nicht über die Schwelle ins Paradies. Er muss so lange spielen, bis er alle Emotionen abgelegt hat. Logischerweise ist in diesem Spiel die Lehre des LOL²A-Prinzips verpackt. Jedes Spielfeld hat eine Bedeutung, die in einem kleinen Heft beschrieben ist.



123059 Brutto VK 24,00 €
Françoise Egli: Das LOL²A-Prinzip Teil 2

Der Zentral- und Angelpunkt aller Ueberlegungen in diesem Buch ist die Erkenntnis, dass es in Wirklichkeit keine Zeit gibt. Die daraus ableitbaren Konsequenzen sind geradezu dramatisch. Was ist die Illusion, was die Realität? Die Zeit: Eine Illusion? Der freie Wille: Eine Illusion? Ursache-Wirkung: Eine Illusion? Das selbständige Denken: Eine Illusion? Weshalb ist ein Mensch erfolglos und ein anderer erfolgreich? Weshalb ist ein Mensch glücklich und ein anderer unglücklich? Wie trifft man die richtigen Entscheidungen?



1389369
Brutto VK 11,00 €
Françoise Egli: Dialog mit einem Skeptiker 1



598532 Brutto VK 20,00 €
Françoise Egli: Der goldige Passagier

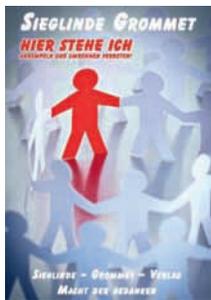
Was ist ein goldiger Passagier? Man kann entweder als Kämpfer durchs Leben gehen oder als goldiger Passagier. Ein goldiger Passagier sitzt bildlich gesprochen hinten

in einem Rolls Royce und lässt sich fahren - im Vertrauen auf das LEBEN. Jemand, der sich nicht als goldiger Passagier fühlt, der hält das Steuerrad selber fest in den Händen; er lebt in der Illusion, er könne sein Leben steuern. Ein goldiger Passagier weiss, dass er sein Leben nicht steuern kann.



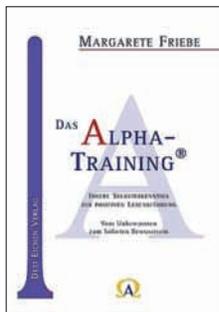
Bestseller

12271948 Brutto VK 3,99 €
Anselm Grün: Du bist wertvoll
 Dieser Text ist ein Schatz von Wissen um den eigenen Wert und die eigene Würde und eine Einladung, das einzigartige Bild zu sehen, das Gott sich von jedem Menschen macht. Anselm Grüns einfühlsame Worte stärken in Zeiten der Unsicherheit.



1418827
 Brutto VK 7,00 €
Sieglinde Grommet: Hier stehe ich
 Hier stehe ich – Anrennen und Umrennen verboten! Haben Sie immer Angst in Ihrem Leben das Falsche zutun? Können

Sie schnell eine Entscheidung fällen? Haben Sie immer wieder das Gefühl Spielball anderer zu sein. Warum sagen Sie nicht ganz klar, was Sie wirklich wollen? Nur wenn Sie wissen, was Sie wollen, können Ihre Mitmenschen Sie verstehen. Lernen Sie, sich zu outen.



257508
 Brutto VK 15,80 €
Margarete Friebe: Das Alpha-Training®
 Margarete Friebe zeigt in ihrem Buch Das Alpha-Training, wie man zur Klarheit des Denkens gelangt denn jeder Gedanke löst als geistige Ursache

eine enorme äußere Wirkungskette aus, die jeder als sein Schicksal erlebt. Wer denkt? Es ist das Ich-Bewusstsein des Menschen, das sich oft vom Unterbewusstsein in nicht erwünschte Richtungen manipulieren lässt. Sich aus dem Trieb der Gewohnheiten und seelischen Belastungen befreien zu können, dazu verhelfen aufklärende Erläuterungen und hilfreiche geistige Techniken, die auch zur Zielverwirklichung beitragen. Der Leser erfährt, welche geistige Nahrung der Seele Schaden zuführt und welche ihre innere immense Kraft erblühen lässt, die dem Wachstum des geistig-seelischen Menschen dient. So wird allmählich eine positive Wesenswandlung durch eine willensstärkende Bewusstseinsbildung erreicht, die in allem die Liebe der Schöpferkraft erahnen lässt.



Bestseller

13463628 Brutto VK 7,99 €
Peter Glocker: Weniger Stress - mehr Leben
 Achtsam Leben: Die erfolgreiche Reihe. Stress ist eine der größten Gesundheitsgefahren weltweit. Nachhaltig gegensteuern kann nur, wer auch die inneren Mechanismen versteht, die die Belastung chronisch werden lassen: Erkennen Sie ungünstige Glaubenssätze, steigen Sie aus Grübelspiralen aus und durchbrechen Sie eingefahrene Verhaltensautomatismen. Rechtzeitig abbiegen vor dem Burn-out – zu innerer Ruhe und Balance finden.



15204884 Brutto VK 19,95 €
John Gray: Wie Männer zu sich selbst finden
 Dieses Buch ist deshalb ein so außergewöhnliches Ereignis, weil sich hier zwei herausragende Persönlichkeiten und Bestsellerautoren mit über 60 Jahren gemeinsamer

spirituell-therapeutischer Erfahrung zusammengetan haben, um sich mit dem Thema ‚bewusste Männlichkeit‘ zu beschäftigen. Entdecken Sie, was die ‚Mission Mann‘ im 21. Jahrhundert abseits von Klischees und Rollenspielen bedeuten kann und welcher mutiger Qualitäten es bedarf, um den Herausforderungen im 21. Jahrhundert verantwortlich zu begegnen. Sind Sie bereit, als Mann Ihr volles Potential zu aktivieren, Ihrer wahren Bestimmung zu folgen, mit Ihrer ganzen Kraft, Verletzlichkeit, Liebe und Weisheit? Dann haben Sie mit diesem Buch einen der wohl großartigsten, effektivsten und pragmatischsten Coaching-Ratgeber dieses jungen Jahrhunderts an Ihrer Seite!



1482659 Brutto VK 10,80 €
Margarete Friebe: Vom Kopf zum Herzen
 Margarete Friebe läutet in ihrem Buch ein fortschrittliches Neues Zeitalter ein, das durch ein radikales Umdenken zu den notwendigen früheren Werten die bisher fehlenden inneren hinzufügt. Die Ent-

faltung innerer Werte, zu denen die Güte, Toleranz, der Respekt, die Verzeihung und die Hilfsbereitschaft gehören, sind der Samen, der bereichernde Früchte auf allen Ebenen hervorbringt - durch ein neues Bildungsmodell. Margarete Friebe gibt hier in einigen Essays und Interviews u. a. Einblicke in folgende Themen: Vom Fachwissen zum Herzwissen/Woraholics/Das Management der neuen Zeit/ Tagträumen/Mit Zuckerbrot und Peitsche/Ideale beflügeln den Geist/Von der Kraft der Gedanken/Vom vorurteilsfreien Denken. Damit eröffnet sie dem Leser bisher ungeahnte, neue Möglichkeiten.



Bestseller

15195900 Brutto VK 9,95 €
Isa Gruber: Was der Körper zu sagen hat
 Wirksame Hilfe bei psychosomatischen Beschwerden. Unsere ganze Lebensgeschichte ist in unserem Körper gespeichert, die glücklichsten Momente, aber auch negative Erlebnisse und schwere Belastungen. Durch lang andauernden Stress und traumatische Erfahrungen können die Selbstregulationskräfte mehr oder weniger stark eingeschränkt sein, denn unsere Körpererinnerungen können jederzeit wachgerufen werden. Das kann zu Schlafstörungen, Angstzuständen u. Panikattacken, chronischer Erschöpfung, Migräne, Konzentrationsschwierigkeiten und vielen weiteren Beschwerden und Problemen führen. Dieses Buch stellt Ihnen eine Therapieform vor, bei der Ihr Körper selbst Ihnen den Weg weist: Somatic Experiencing® (SE) - ‚Den Körper erleben‘ - nach Dr. Peter Levine. Mit anschaulichen Beispielen aus der eigenen Praxis wird gezeigt, wie diese Methode hilft, die Folgen von Stress, Schock- und Traumaerlebnissen aufzulösen und mit den Belastungen des Alltags besser umzugehen. Die Lebensqualität steigt, und Sie können sich wieder auf das konzentrieren, was Ihnen wirklich wichtig ist in Ihrem Leben.



15480178
 Brutto VK 16,00 €
Kyle Gray: Light Warrior
 Kyle Gray, Engelexperte und Medium, widmet sich einem neuen starken Thema: Entdecke deine innere Kraft und nutze diese, um dich von Ängsten und Zweifeln zu befreien.

In Light Warrior zeigt er, wie sich Licht, das uralte Symbol für Spiritualität, im heutigen Alltag einsetzen lässt, um uns innerlich zum Leuchten zu bringen. Auf seine humorvolle, bodenständige Art erklärt er, wie wir mit Gebeten, Affirmationen und Übungen aus unseren eigenen Kraftquellen schöpfen können. Ein Buch für alle, die eine moderne, alltagstaugliche Spiritualität leben und den Glauben an die innere Stärke wiederentdecken möchten.



537092
 Brutto VK 24,50 €
Joel S. Goldsmith: Intervall in der Ewigkeit Band 2



Bestseller

13621526
Brutto VK 9,95 €
Barbara Heider-Rauter: Die Kraft der liegenden Acht
Jeder kennt dieses Symbol - kaum jemand weiß, welche Kraft es in sich trägt. Die liegen-

de Acht, auch als Lemniskate bekannt, steht für das Unendliche, die immervährende Entwicklung und den Ausgleich. Sie bringt uns in vollkommene Balance und Harmonie. Barbara Heider-Rauter, erfahrene Seminarleiterin und Therapeutin sowie eine der führenden Aura-Soma-Expertinnen, nimmt Sie in diesem Buch mit in die spirituelle Welt der liegenden Acht. Verbinden Sie dank vieler einfacher Übungen und Tipps Ihre beiden Hirnhälften, Gefühl und Verstand, wieder optimal miteinander, finden Sie leichter zu Entscheidungen und verbessern Sie auf spielerische Weise Ihre Beziehung zu anderen. Auch Ihre Partnerschaft wird mit der ausgleichenden Schwingung der Lemniskate von Harmonie erfüllt sein!



14776615
Brutto VK 19,95 €
Katrin Handel: Die Farben der Regenbogenbrücke

Unter einem Regenbogen beginnt das spannende Abenteuer von sieben mutigen Tieren, die mit Pflanzenfarben eine alte graue Brücke mit den sieben Regenbogenfarben

anmalen wollen. Ob es ihnen gelingt, diese Farben aus Pflanzenextrakten, Blüten- und Beerensäften zu gewinnen? Dieses Buch lädt Kinder und Erwachsene ein, die Natur zu entdecken, Freude am Gestalten und Experimentieren mit Naturmaterialien zu entwickeln. Neben einer spannenden Geschichte, erwartet euch ein kreatives Kinderbuch für Kinder ab 4 Jahren, mit wunderschönen handgemalten Aquarellen, einer Liste von ausgewählten Färberpflanzen, Rezepten zur Herstellung von Pflanzenfarben und einem Ausmalbild.



14821246 Brutto VK 7,99 €
Wolfgang Hätscher-Rosenbauer: Kleine Augenschule. Kompakt-Ratgeber
Die Augen vieler Menschen sind in unserer modernen Informationsgesellschaft einseitig beansprucht und häufig überlastet. Weltweit nehmen Fehlsichtigkeiten dramatisch

zu. Sogenannte Alterserkrankungen wie grauer Star, grüner Star oder Makula-Degeneration breiten sich aus. Wie kann man mit einfachen Mitteln Sehbeschwerden vorbeugen und den Augen Gutes tun? In diesem handlichen Ratgeber erfahren Sie: • wie Sie müde Augen wirkungsvoll entspannen • wie Sie erschöpfte Sehkraft auf sanfte Weise regenerieren • wie Sie kontrastreicher und farbenfroher sehen • wie Ihr Sehsinn optimal gestärkt wird und Sie Sehprobleme vermeiden. Einfache Übungen mit großer Wirkung, die leicht in den Alltag zu integrieren sind.



Bestseller

1488288
Brutto VK 19,99 €
Sylvia Harke: Hochsensibel - Was tun?



16047481 Brutto VK 19,99 €
Joan Halifax: Gratwanderung
Die Zen-Meisterin und große Friedens-Aktivistin Joan Halifax hat die fünf Kerneigenschaften erforscht, die echte Charakterstärke und gelebte Spiritualität verkörpern: Altruismus, Empathie, Integrität, Respekt und Engagement.

Doch werden diese Qualitäten falsch verstanden oder übertrieben, können sie auch die Ursache für persönliches und soziales Leiden sein. Deswegen ist ihre Entwicklung immer auch eine ‚Gratwanderung‘. Es gilt, die Balance zu finden zwischen unserem eigenen Wohl und dem der anderen. Ein einfühlsames Praxisbuch, das uns verstehen lässt, wie unsere größten Herausforderungen zur wertvollsten Quelle unserer Weisheit werden können. Ein kraftvoller Leitfaden, wie wir die Freiheit finden können, die wir für andere und für uns selbst suchen.



1418347 Brutto VK 4,60 €
Gerda Hartmann-Starzewski: Die bessere Lebensführung
Das ein besseres Leben in der Möglichkeit eines jeden Menschen liegt, ist nicht länger mehr der Glaube einiger Weniger. Es ist ein Glaube, der eine starke Anziehungskraft bewiesen hat,

und die Massen nehmen ihn mit bemerkenswerter Schnelligkeit an. Dieses Büchlein ist ein Führer zu einem neuen, besseren Leben.



16047484 Brutto VK 12,99 €
Jeong Ho-Seung: Liebende
„Lieben musst du jetzt, in diesem Augenblick. Verschieb es nicht auf morgen.“ Diese poetische Liebesgeschichte hat Millionen Menschen berührt. Gibt es so etwas wie Bestimmung im Leben? Blauperlenauge, der Karpfen eines Tempelglöckchens, kann

sein Glück kaum fassen, als er Schwarzperlenauge begegnet: Es ist Liebe auf den ersten Blick. Zusammen werden sie hoch oben am First des buddhistischen Tempels angebracht und spielen mit ihren Glöckchen im Wind, um traurigen Menschen Trost zu spenden und Freude in einsame Herzen zu tragen. Mit den Jahren wird Blauperlenauge unzufrieden. Ihm ist sein Leben zu eng geworden. Er möchte frei sein, die Welt entdecken, erfahren, was Liebe wirklich bedeutet. Wie durch ein Wunder wird ihm dies tatsächlich ermöglicht. Er erlebt viele gefährliche Abenteuer, bis ihm das wahre Wesen der Liebe bewusst wird... Jeong Ho-seung ist Südkoreas bekanntester Dichter. Mit dieser spirituellen Fabel gelingt es ihm, an das Wesentliche im Leben zu erinnern und direkt die Herzen der Menschen zu erreichen.



12271936
Brutto VK 6,00 €
Anselm Grün: Was der Seele gut tut
Was brauchen wir wirklich, um gut zu leben und glücklich zu werden? Unsere Seele sagt es uns: Wir brauchen Wurzeln und Flügel, Weite und Klarheit, gute Räume

der Entfaltung und Orte der Stille, der Konzentration und Geborgenheit. Unsere Seele lebt von der Freundschaft, die uns inspiriert und von Beziehungen, in denen wir Halt finden. Und sie braucht Emotionen wie Freude, die sie aufblühen lassen. Wenn wir nach innen zu gehen, finden wir zu uns selber. Dann kommen wir in auch in Berührung mit einer Quelle, die uns lebendig hält. Und dann gelangen wir in einen Raum der Liebe und des Friedens. Die schönsten Texte Anselm Grüns, die helfen, den Reichtum der eigenen Seele zu entdecken. Belebend, inspirierend. Balsam für den Alltag.



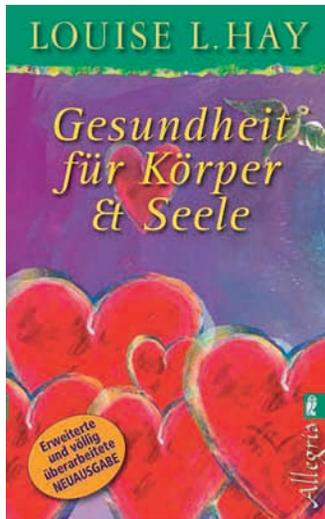
16117126
Brutto VK 18,00 €
Verena Halvax: Sex
Sex ist etwas zutiefst Intimes und Erfüllendes und geht weit über die körperliche Berührung hinaus. Dieses Buch bedient sich der Poesie-Therapie und leitet mit kreativen Schreibübungen zu einer einzigartigen Reflexion

über die eigene Persönlichkeit an. Anhand von sechs Kernthemen bietet es sinnliche Anregungen für erfüllende Sexualität und den liebevollen Umgang mit sich selbst und vermittelt so ein tiefes Verständnis für die Kunst zu berühren.



13598969
Brutto VK 18,95 €
Sylvia Harke: Hochsensibel ist mehr als zartbesaitet
Wie Hochsensiblen den Alltag meistern. Von Partnerschaft bis Berufsleben: Hochsensible Menschen müssen sich in allen Lebensbereichen besonderen Herausforderungen stellen. Vieles, was für normalsensitive Menschen keine Belastung darstellt, ist für Menschen mit HSP bereits eine Überstimulation, die Stress auslösen kann. Wunderbar praktisch, feinfühlig und ermutigend gibt Sylvia Harke konkrete Tipps:

• Was ist Hochsensibilität und wie funktioniert die Wahrnehmung bei hochsensiblen Menschen? • Wie lerne ich, mit Stresssituationen umzugehen und fit für den Alltag zu werden? • Wie kann ich hochsensible Kinder stärken und wertschätzend begleiten? • Von Arztbesuch bis Vorstellungsgespräch: Mit großem Einfühlungsvermögen gelingt es der erfahrenen Therapeutin, Männer und Frauen mit HSP zu erreichen und sie dort abzuholen, wo sie sich innerlich wirklich befinden. In ihrem Ratgeber Hochsensibel ist mehr als zartbesaitet gibt Sylvia Harke konkrete Antworten auf alle relevanten Fragen und lässt uns an ihrem reichhaltigen Erfahrungsschatz teilhaben.



1299282 Brutto VK 11,00 €

Louise Hay: Gesundheit für Körper und Seele

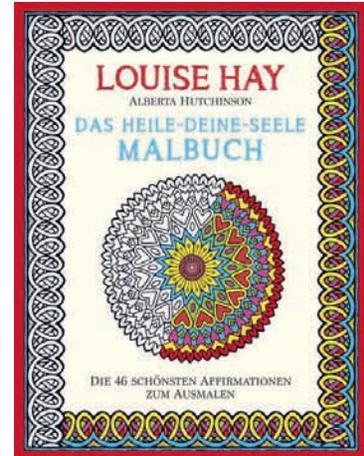
Mit ihren Meditationen gibt Louise L. Hay hilfreiche Schlüssel, um alte Gedanken-muster zu erkennen und aufzulösen, die Vergangenheit und sich selbst zu akzeptieren und wieder Vertrauen in die positiven Kräfte des Lebens zu gewinnen. »Ich habe dieses Buch so konzipiert, als ob ich Sie durch eine Sitzung führte, wenn Sie als Klient zu mir kämen oder an meinen Seminaren teilnehmen würden. Wenn Sie fortschreitend eine Übung nach der anderen praktizieren, so wie sie hier erscheinen, werden Sie am Ende dieses Buches mit der Veränderung Ihres Lebens angefangen haben.« Louise L. Hay.



14970502 Brutto VK 9,95 €

Louise Hay: Heile deinen Körper

Falsche Denkmuster verursachen Krankheiten. Aber mit affirmativen Sprüchen lassen sich die Denkmuster ins Positive wandeln, und diese neuen Muster führen zu Gesundheit und Heilung. Louise Hays Klassiker weckt im Leser diese Fähigkeit, aktiv zum eigenen Heilungsprozess beizutragen.

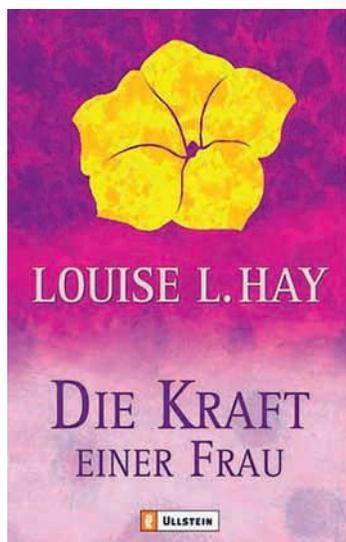


13600406 Brutto VK 8,99 €

Louise Hay: Das Heile-Deine-Seele Malbuch

Meditatives Malen mit den schönsten Affirmationen von Louise Hay. 46 Affirmationen und meditative Motive zur individuellen Ausmal-Gestaltung. Hochwertiges Zeichenpapier mit Perforation zum Heraustrennen der fertigen Bilder. Das Malbuch zur heilenden Beschäftigung mit den liebevollen Botschaften der bekanntesten Lebenshilfe-Lehrerin der Welt.

Louise Hay



544969 Brutto VK 9,99 €

Louise Hay: Die Kraft einer Frau

Der weibliche Weg zur Selbstheilung.



1113892 Brutto VK 11,00 €

Louise Hay: Wahre Kraft kommt von innen!

Louise L. Hay weiß um die Bedeutung tiefer innerer Überzeugungen für alle Heilungsprozesse. Mit ihrer Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte hat sie bereits mehr als 50 Millionen Menschen in über 30 Ländern der Welt geholfen. Ihr Name wurde zum Synonym für die Aktivierung von Selbstheilungskräften zur Unterstützung jeder ärztlichen Therapie.



Bestseller

14961915
Brutto VK 6,95 €
Susanne Hühn: Innere Kind - Seelenverträge erkennen und erfüllen
Alle Herausforderungen, denen wir im Leben begegnen, sind in unserem Seelenplan festgelegt und dienen

unserer spirituellen Entwicklung. Wenn wir auf die Erde kommen, vergessen wir jedoch, was wir auf seelischer Ebene entschieden haben. Wir verstehen nicht, warum wir Ängste, Schmerzen und Verluste erfahren müssen, fühlen uns unserem Schicksal hilflos ausgeliefert. Vor allem unser Inneres Kind, unser empfindsamster Anteil, leidet unter den Auswirkungen unserer Seelenverträge. Susanne Hühn unterstützt uns dabei, mit dem, was wir erlebt haben, in Frieden zu kommen und daran zu wachsen. Sie gibt uns zahlreiche Übungen an die Hand, mit denen es uns gelingt, unserem Inneren Kind die Liebe und Geborgenheit zu geben, nach denen es sich so sehr sehnt.



13299745 Brutto VK 14,50 €
Andrea Maria Bresson: Ich bin ein Prachtstück!
PRACHTSTÜCKE sind Freundinnen, Mütter und Göttinnen in Situationen in denen wir sie brauchen UND Symbole für kraftvoll gelebte Weiblichkeit. Die prallen Damen sind ange-

füllt mit Botschaften und weiblicher Intuition - und laden vielgestalt dazu ein, das oft verlorengegangene Wissen der eigenen weiblichen Kraft zurück zu erobern! Farbenfroh, humorvoll und mit einer guten Portion Bodenständigkeit, möchten die PRACHTSTÜCKE die LeserInnen genau dort abholen wo sie gerade stehen. 98 vergnüglich künstlerische Seiten voller Frauenlebensweisheit und Freude, ein ‚crossover‘ an alltagstauglichen Rezepten zum ausprobieren - Alleine oder mit einer Truppe Freundinnen.



373797 Brutto VK 9,90 €
Grazyna Fosar: Impulse
Mit jedem Schlag unseres Herzens senden und empfangen wir unterschiedliche Impulse. Sie bilden ein subtiles, feinstoffliches Netz, das uns alle miteinander verbindet. Und wenn wir gelernt

haben, auf das eigene Herz zu hören, haben wir eine Chance, in diesem zarten Netz bewußt unseren eigenen Platz zu finden. Die bekannten Autoren führen mit uns einen persönlichen Dialog über Impulse, die für ein erfülltes Leben wichtig sind. Neale D. Walsch: Die Möglichkeit der Wahl. Olaf Jacobsen: Bewußtsein in Beziehungen / Resonanz in der Partnerschaft. Rüdiger Dahlke: Medizin für Körper und Seele. Franz Bludorf: Name und Schicksal. Rupert Sheldrake: Kommunikation mit Tieren. Grazyna Fosar: Die Reise zum Gral. Und weitere... Ein einzigartiges und erstmaliges Kompendium, das jedem von uns hilft, neue Impulse zu schaffen, um sie zu fühlen und zu durchleben. Ein Impuls ist - in unserem Puls versteckt!



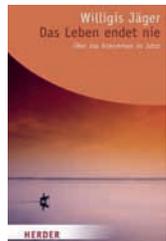
Bestseller

14980011 Brutto VK 17,95 €
Susanne Hühn: Heilung des inneren Kindes
Jeder von uns trägt ein Inneres Kind in sich. Es begleitet uns unser Leben lang und hat schmerzhaft

Erfahrungen, die uns selbst nicht mehr bewusst sind, nie vergessen. Wenn wir Süchte, Ängste oder Vermeidungsstrategien entwickeln, hängt das meist sehr eng mit dem verletzten Inneren Kind zusammen. Doch wie können wir mit ihm in Kontakt treten und ihm das geben, was es braucht? Die erfahrene Therapeutin Susanne Hühn zeigt Wege auf, wie wir unseren kindlichen Anteil kennen- und verstehen lernen und somit bewusster und handlungsfähiger werden. Sie beschreibt die verschiedenen Formen emotionaler Verletzung und stellt uns zahlreiche Übungen vor, mit denen es uns gelingt, unser Inneres Kind liebevoll und achtsam in die Heilung zu führen. Dann kann es seine Fantasie und Lebensfreude in unser Leben hineinstrahlen lassen. Mit einem Vorwort von Stefanie Stahl, Psychologin & Bestsellerautorin.



183314
Brutto VK 17,00 €
Kaya Müller: Im Land des Blauen Himmels



558545
Brutto VK 9,99 €
Willigis Jäger: Das Leben endet nie



16285603 Brutto VK 16,90 €
Eva-Maria Janutin: Ungewollt und doch da
Eva-Maria Janutin wurde 1962 in Langenthal (Schweiz) geboren und war als Kind unerwünscht. Nach dem Suizid ihres einzigen Bruders wollte sie den Gründen dieser

Verzweiflungstat nachgehen und erfuhr dabei Entscheidendes über die eigene Vergangenheit. In ihrem Buch erzählt sie einen Teil ihrer eigenen Geschichte und gibt wertvolle Tipps, wie jede und jeder zur eigenen Stärke (zurück) finden darf. Die Autorin will denen Menschen Mut machen, die als Kind ungewollt waren oder die sich gesellschaftlich ausgeschlossen fühlen, die glauben es nicht verdient zu haben oder nicht gut genug zu sein. Sie verhilft ihren Leserinnen und Lesern dazu, sich anzunehmen, zu lieben und ihrem Herzen einen Schritt näher zu kommen.



Bestseller

12897875 Brutto VK 6,95 €
Susanne Hühn: Das Innere Kind - Selbstwert entwickeln
„Du kannst dich zehnmal am Tag vor den Spiegel setzen und dir lächelnd ‚Ich liebe dich‘ sagen, aber wenn du

dich deinem Inneren Kind gegenüber nicht liebevoll verhältst, dann verpufft die Wirkung wieder.‘ Wer bin ich? Was kann ich? Was bin ich wert? Wenn wir diese wichtigen Fragen mit einem Lächeln beantworten können, sind wir im Leben angekommen. Ein schwaches, instabiles Selbstwertgefühl hingegen kann Lebenschancen verbauen und zu ernsthaften seelischen Problemen führen. Die Ursachen für ein gering ausgeprägtes Selbstwertgefühl liegen meist in unserer Kindheit. Denn auch wenn wir längst erwachsen sind, lebt in jedem von uns ein Inneres Kind, das Verletzungen erfahren hat. Es sehnt sich nach Anerkennung, Bestätigung und Liebe und macht sich durch impulsives Verhalten bemerkbar, wenn es all das nicht bekommt. Susanne Hühn zeigt uns, wie leicht es sein kann, dem Inneren Kind das zu geben, was es braucht. Denn für eine glückliche Kindheit ist es nie zu spät!



16047487
Brutto VK 12,99 €
Inka Jochum: Das FußHeilbuch
Füße sind die Basis, auf der wir im Leben stehen. Sind die Füße gesund, ist der Mensch gesund. Inka Jochum zeigt in ihrem neuen Gesundheits-Ratgeber

Fuß-Übungen, die wirklich helfen. Sie vermittelt das Basis-Wissen zu Muskeln, Sehnen und Gelenken. Danach erklärt sie spezielle Massage-Techniken und Übungen, um die Füße zu trainieren und gestaute Energie ins Fließen zu bringen. Ein zentraler Aspekt zur Fuß-Gesundheit ist für Bestseller-Autorin Inka Jochum die Achtsamkeit, die zu mehr Körper-Bewusstsein führt. Mit einer aufrechten Haltung lassen sich viele Fuß-Probleme bewusst vermeiden und Schmerzen lindern. Ein Extra-Kapitel dieses Ratgebers ist Fuß-Beschwerden wie Hallux valgus, Spreiz-, Senk- und Plattfuß sowie Fersensporn gewidmet. Präzise Anleitungen und klare Übungs-Fotos machen das Üben zu Hause leicht und effektiv - aus der Praxis für die Praxis.

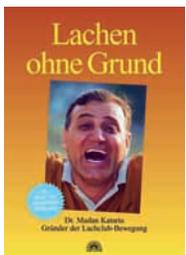


1394249
Brutto VK 12,99 €
Jon Kabat-Zinn: Gesund durch Meditation



15793302
Brutto VK 5,90 €
Karen Katafiasz: Vertraue Deiner Trauer
Der Tod einer geliebten Person hat eine mächtige Auswirkung auf das Leben jedes Menschen. Die Umwelt erwartet jedoch von den Hinterbliebenen häufig, dass sie ihren Verlust

schnell hinter sich lassen, dass sie sich schnell ‚davon frei machen‘. Mit einer weisen und einführenden Stimme zeigt ‚Vertraue Deiner Trauer‘ auf, wie das Trauern seine Zeit braucht und positive Beachtung verdient. Mit prägnanten, sinnerfüllten Leitgedanken und Hoffnung schenkenden Illustrationen gibt dieser Elfenhelfer Trauernden die Rückversicherung, dass ihrem Schmerz eine tiefgreifend verwandelnde Heilung folgen kann.



584949 Brutto VK 22,00 €
Madan Kataria: Lachen ohne Grund
Voller Witz schildert der Verfasser, wie die Lachbewegung in Indien entstand und die ersten Lachclubs in seiner Heimatstadt Mumbai gründete, ohne sich von der Ironie und dem Spott seiner Mitmenschen beirren zu lassen, und wie die Bewegung sich langsam aber sicher

zunächst über ganz Indien und schließlich über die ganze Welt ausbreitete. Er führt uns die gesundheitlichen Vorteile vor Augen, die das regelmäßige Lachen in unserer gehetzten und streßbeladenen Zeit nicht nur unserem Körper, sondern auch unserem Gemüt zu bieten hat. Auf wunderbare Weise verknüpft er die verschiedenen, von ihm selbst entwickelten Formen des Lachens, wie das herzliche Lachen, das stille Lachen, das Löwen-Lachen, etc. mit Atem- und Dehnübungen, die ihren Ursprung im Yoga haben. Er zeigt uns, wie wichtig das Lachen für unseren Alltag ist, und in welchem Maße es unsere Einstellungen und unser Leben verändern kann.



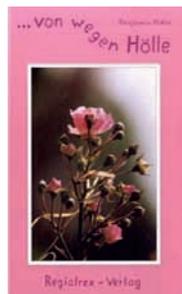
1420308
Brutto VK 12,00 €
Benjamin Klein: Lena-Maus/Die Baumelfe
„Ich muss mit dir reden, kleine Lena-Maus, wir brauchen Dich!“ Der Schwan Orka begleitet auch diesesmal das kleine

Mäuschen durch ihr neues Abenteuer. Sie darf den Tulpen helfen, die viel lieber Rosen wären, und den Eichen, die hartherzig und verbittert geworden sind. Die Tulpenelfe ist überglücklich und auch die Baumelfe wird es ihr nie vergessen. Ein wunderschönes Märchen, nicht nur für Kinder. Auch die Kinderbücher von Benjamin Klein sind schon fast Legende. Über 30.000 Experten sprechen für sich selbst. Es sind Märchen aus der Welt der Kinder, die jeweils in sich abgeschlossen sind. Es sind die „Engel-Bücher“ für Kinder. Sie öffnen die Augen für die geistige Welt, und verzaubern Kinder wie Erwachsene gleichermaßen. Es sind die Bücher, die bereits 5-jährige Kinder zum Nachdenken bringen. Schenken Sie sich und Ihren Kindern mit diesen Büchern Sinn und Freude.



12271890 Brutto VK 9,99 €
Jon Kabat-Zinn: Im Alltag Ruhe finden
Meditieren kann man im Gehen, im Stehen und im Liegen, zu Hause und unterwegs, beim Treppensteigen und sogar beim Geschirrspülen. Der weltbekannte Meditationslehrer Jon Kabat-Zinn bietet eine Fülle von Übungen, durch die man lernen kann, alle Situationen im Leben mit erhöhter Achtsamkeit und Ruhe zu meistern. Auf diese Weise bleibt man auch im stressigen Alltagstrubel kontinuierlich in seiner inneren Mitte, was positive Folgen für unsere geistige und körperliche Gesundheit hat. Sie möchten mehr zum Thema Achtsamkeit lesen? Auf unserem Portal einfachganzleben.de finden Sie hilfreiche Tipps, wie Sie im Alltag achtsamer mit sich und ihren Mitmenschen umgehen können, Anleitungen zu Entspannungsübungen und aktuelle Buchvorschläge.

Bestseller



12438607
Brutto VK 10,00 €
Benjamin Klein: von wegen Hölle



9246096
Brutto VK 22,00 €
Benjamin Klein: Blatt der Rose



130706
Brutto VK 12,00 €
Benjamin Klein: Lena-Maus/Orka, der Schwan



12271875
Brutto VK 5,90 €
Karen Katafiasz: Wahrhafte Weihnachten
Gehst Du durch die Weihnachtszeit mit einem Gefühl von

Unter-Druck-Stehen und von Leere, von Depression und Danebenstehen? Vielleicht brauchst Du ein bisschen behutsame, konstruktive Therapie in Eigen-Regie - eine ‚Weihnachts-Therapie‘? Hinweise voller Einsichten und verzaubernd farbenfrohe Illustrationen werden Dir helfen, die lebendige Magie und das bedeutungsvolle Geheimnis dieser gesegneten Zeit im eigenen Herzen wiederzuentdecken.



1012417
Brutto VK 18,90 €
Scott Alexander King: Krafttiere für Kinder

45 runde, farbige Karten, Ø 10 cm, Ein Kind in unserer modernen Welt zu sein, kann manchmal schwierig sein, wenn man eine wichtige Entscheidung treffen muss, es einem nicht gut geht oder man traurig ist. Wie schön, wenn man dann einen Freund hat, mit dem man reden kann, der zuhört und hilft. Krafttiere sind diese liebevollen Freunde, die dich unterstützen, dir helfen und dich beraten. In der gesamten Menschheitsgeschichte glaubten die alten Kulturen, dass wir mit den Tieren kommunizieren und von ihnen lernen können. Sie wussten, dass jedes Tier individuelle Weisheiten lehrt, die unser Leben bereichern und vorantreiben, wenn wir uns auf einen Austausch einlassen. Auch du kannst mit den Tieren sprechen, und dieses wunderschön illustrierte Kartenset hilft dir dabei, die Botschaften der Tiere zu verstehen. Wann immer du den Krafttieren deine Sorgen und Ängste mitteilst, werden sie dir Antwort auf deine Fragen geben, dir Kraft und Vertrauen spenden und dich auf deinem Weg durch das Leben begleiten.

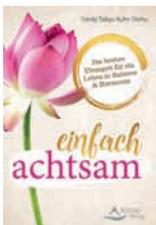


12807917
Brutto VK 12,00 €
Benjamin Klein: Lena-Maus und die Weltenuhr
Es kam nicht vor, dass die kleine Lena-Maus sauer war. Heute war sie sauer. Gründlich sauer sogar. Sie

waren einfach über sie hinweggegangen. Wer hört auch das Piepsen einer Maus, wenn ein Löwe brüllt oder ein Pferd wiehert. Ja, wenn die Grossen Rat hielten, dann hätten die Kleinen meist nicht viel zu sagen.



13462801
Brutto VK 16,99 €
Lumira: Aktiviere deine Sehkraft
Wenn die Augen nachlassen, legen wir uns rasch eine Brille oder Kontaktlinsen zu. Völlig vernünftig, oder? Dabei führen solche Sehhilfen nicht nur zu einer schlechenden Verschlechterung der Augen, sondern blockieren auch unsere Energiekanäle. Sehen ist weit mehr als ein optischer Prozess. Klare Sicht durch die Augen bedeutet auch klare Sicht auf die Themen des eigenen Lebens. Lumira, die große russische Heilerin einer neuen Generation, geht den Ursachen für den Verlust der Sehkraft auf den Grund und gibt uns praktische Übungen und Heilmeditationen an die Hand, mit deren Hilfe sich die Augen stärken und Energieblockaden lösen lassen.



15510294 Brutto VK 6,95 €
Shimu Kuhn: einfach achtsam
Achtsam sein, bewusster leben, wertschätzend kommunizieren ... Das hat jeder schon mal gehört. Achtsamkeit schenkt uns mehr Selbstwert und innere Ruhe - aber nicht nur das! Wer achtsam lebt, führt auch glücklichere Beziehungen, ist gesünder und lässt sich nicht von seinen Emotionen leiten. Wie das gelingt, zeigt uns die beliebte Zen-Meisterin und psychologisch-spirituelle Beraterin Sandy Taikyū Kuhn Shimu. Anhand wertvoller Tipps für den Alltag und kleiner Übungen für Körper und Geist erfahren wir das Geheimnis eines glücklichen und zufriedenen Lebens: Achtsamkeit.



1312124 Brutto VK 6,99 €
Ilios Kotsou: Das kleine Übungsheft - Achtsamkeit
Immer mit der Ruhe! Achtsamkeit ist der Königsweg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen im Alltag gelassen zu bleiben. Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen wertfrei beobachten und jeden Moment präsent sein – mit diesem kleinen Entspannungs-1x1 stellen sich fast wie von selbst ein ganz neues Lebensgefühl ein.



1114050 Brutto VK 6,99 €
Alice le Guiffant: Das kleine Übungsheft - Ausmisten und wieder durchatmen
Die kleinen Übungshefte verhelten spielerisch und kreativ zu persönlichem Wachstum, erfüllenden Beziehungen, Gesundheit und Wohlbefinden. Von seriösen Psychologen entwickelt, enthält jedes Heft eine Fülle von Tests und interaktiven Übungen. Durch eigene Eintragungen wird jedes Exemplar zu einem individuellen Begleiter auf dem Weg zum Glück. Endlich Schluss mit überquellenden Kleiderschränken, vollgeräumten Kellern und chaotischen Papierstapeln! Mit dem kleinen Übungsheft gelingt es mühelos, Wegwerf-Phobien zu überwinden. Von überflüssigem Ballast erlöst, wird auch der Kopf gleich viel klarer.



1313701 Brutto VK 6,95 €
Shimu Kuhn: Was die Energie zum Fließen bringt
Der kleine Energieratgeber für jeden Tag. Müde? Unkonzentriert? Kraftlos? Dann schütteln Sie einmal 5 Minuten lang Ihren ganzen Körper. Oder atmen Sie tief ein, und schreien Sie aus vollem Hals. Oder gehen Sie rückwärts. So leicht kann Energie arbeiten. Das glauben Sie nicht? Probieren Sie es aus! Sandy Taikyū Kuhn Shimu hat einfache, aber wirkungsvolle Körper- und Mentalübungen sowie viele weitere Tipps zusammengestellt, mit denen Sie die Harmonie von Körper und Geist wiederherstellen können.

Bestseller



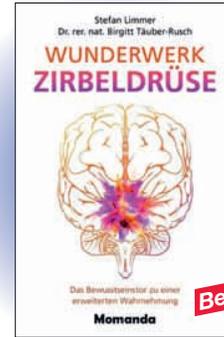
15741909 Brutto VK 22,00 €
Michaela Kundermann: Emotionale Stresskompetenz
Stress nimmt uns Lebensfreude! Bevor wir jedoch etwas gegen ihn unternehmen können, müssen wir verstehen, wie er entsteht. Die häufigsten Stressauslöser sind emotionaler Natur u. verbergen sich tief im Innersten. Dieses Buch bietet neue einfache Lösungen, die leicht in den Alltag übertragbar sind. Mit wirksamen Strategien ist es möglich, Stressgefühle in gesunde Energie zu verwandeln und dadurch Leistungsfähigkeit, Konzentration, Kreativität und Lebensfreude zu stärken. Sag adieu zum Stress - mit einem neuen Konzept der Selbstberuhigung!



1402482 Brutto VK 7,00 €
Sieglinde Grommet: Einfach Leben...
Einfach leben, für viele nicht so leicht. Vor allem dann, wenn Sie Ihren Lebensplan total aus den Augen verloren haben, wenn Sie in einer Sackgasse gelandet sind, bei der Sie das Gefühl haben, dass es nicht mehr weitergeht. Dieses Buch soll eine Art Anleitung sein wie Sie die universellen Gesetze verstehen und danach handeln können und wieder lernen zu einem Leben in Harmonie mit sich selbst und mit ihrer Umwelt zu finden. Alles im Leben ist einfach, es liegt nur an Ihrer Betrachtungsweise, die Sie dafür festgelegt haben.



16387389 Brutto VK 19,95 €
Andrea Kühme: Trau dich, Frau und frei zu sein
Andrea Kühme begeistert von Frau zu Frau. 'Ich traue mich nicht' - ein Satz, den viele Frauen schon einmal gedacht oder sogar ausgesprochen haben. Für manche ist es sogar die grundlegende Lebenseinstellung, sich etwas nicht zu trauen. Sie trauen sich nicht, zu ihren Gefühlen zu stehen, in der Beziehung klar Stellung zu beziehen, ihre eigenen Bedürfnisse auch einmal vor jene der Familie zu reißen oder sich beruflich durchzusetzen. Dieses Buch zeigt, wie Frauen sich von ihren Blockaden befreien, ihre Weiblichkeit und ihre eigenen Werte neu entdecken und frei von Zwängen leben können.



15510411 Brutto VK 19,99 €
Stefan Limmer: Wunderwerk Zirbeldrüse
Viele Menschen fühlen sich heute erschöpft, sinnentleert und getrennt von sich selbst; oft wird die ersehnte innere Ruhe und die Rückbindung an etwas 'größeres Ganzes' vermisst - dafür häufen sich Krankheiten und Konflikte. Die Ursache könnte in einem geheimnisvollen Organ in der Mitte unseres Gehirns liegen, das im Lauf der Evolution geschrumpft ist und lange Zeit in Vergessenheit geraten war. Einst galt sie dagegen als Sitz der Seele: die Zirbeldrüse. Die Drüse der ewigen Jugend birgt einzigartige Talente, die für unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit sowie für unsere spirituelle Weiterentwicklung überaus bedeutsam sind: Ist die winzige Drüse aktiviert und frei von Blockaden, dann öffnet sich über sie das Tor zum Allbewusstsein und zur Erleuchtung. Das hilft uns, unsere Verbundenheit mit der geistigen Welt und mit Allem-was-ist zu spüren sowie zu erkennen, dass wir unsterblich und göttlichen Ursprungs sind. Wir erreichen einen Zustand tiefen Friedens, Hellsichtigkeit und manchmal auch Erleuchtung. 'Wunderwerk Zirbeldrüse' bietet eine wertvolle Hilfe: eine wahre Schatzkiste an erprobten Maßnahmen, die das blockierte Organ entkalken, entgiften und neu aktivieren, um unsere Lebensqualität und unsere spirituelle Entwicklung auf einen neuen Level zu bringen.

Bestseller



15737939 Brutto VK 15,95 €
Li Wu: Mit TCM gelassen durch die Wechseljahre
Die hormonellen Schwankungen während der Wechseljahre setzen viele Frauen unter enormen Leidensdruck. Beschwerden wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme,

Herzrasen, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen können zu unliebsamen, aber alltäglichen Begleitern werden. Doch bedeutet dieser natürliche Prozess auch den Übergang in eine neue Lebensphase, die von den Chinesen 'Reise in den zweiten Frühling' genannt wird. Nach Auffassung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) werden die Beschwerden durch ein energetisches Ungleichgewicht von Yin und Yang in den Organen ausgelöst. Statt mit Hormonerersatzpräparaten und Medikamenten massiv in den weiblichen Organismus einzugreifen, kennt die TCM weitaus sanftere Methoden, um die Lebensqualität wirkungsvoll wiederherzustellen. Dieser Ratgeber führt in die Grundlagen der chinesischen Heilkunst ein und stellt ganzheitliche Therapiemaßnahmen für die gezielte (Selbst-)Behandlung typischer Symptome vor.



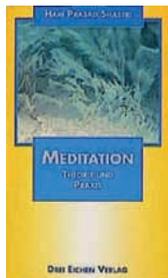
Bestseller

14986548 Brutto VK 18,80 €

Hartmut Lohmann:

Die Macht des unbewussten Geldes

Es ist deine Bestimmung, ein Leben in Fülle zu führen. Du hast es verdient viel zu verdienen! Deine Entwicklung darf sich auf alle Ebenen erstrecken, auch auf die des Geldes. Aber wie? Die erlernten Mangel ziehen uns immer wieder in die alten Erfahrungen des Mangels zurück. Geld ist eine Form der Energie und mit der Liebe nahe verwandt. Wer sich zu wenig Liebe gönnt, gönnt sich oft zu wenig Geld. Oder die ewige Suche nach der Liebe, mündet in unersättlicher Gier. Beides kann eine Seele ruinieren. Dieses Muster zu durchbrechen ist das Ziel dieses Buches. Die Macht des Unbewussten zieht uns magisch in die gewohnten Gefühle zurück. Was wir unbewusst darüber glauben wie das Geld und die Menschen sind, das kreieren wir immer wieder neu als Realität. Dieser Teufelskreis kann durchbrochen werden, wie Alexander der Große den Gordische Knoten zerschlug. Denn innerer Wohlstand erzeugt in mühevoller Weise äußeren Wohlstand. Geld und Liebe strömen dir von der äußeren Hülle zu, sobald du dich für die Innere Fülle öffnest.



1419245

Brutto VK 6,00 €

Hari Prasad Shastri:
Meditation



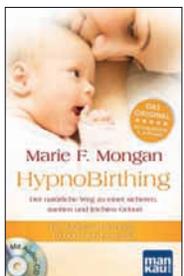
13598276

Brutto VK 12,99 €

Heike Mayer: Das seh ich entspannt

Gelassenheit: für viele Menschen der Wunsch Nummer eins in einer Welt, die immer stressiger wird. Achtsamkeitstrainerin Heike Mayer zeigt, wie man Seelenruhe

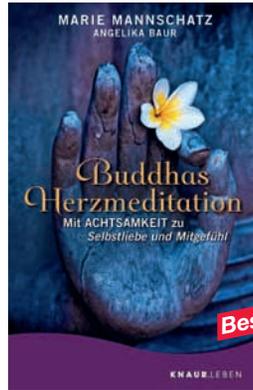
entwickelt, wenn Ärgern nichts nützt, und Schritt für Schritt in einen entspannten Lebensstil findet.



210637

Brutto VK 19,95 €

Marie F. Mongan: HypnoBirthing. Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt



Bestseller

15668156 Brutto VK 10,00 €

Marie Mannschatz: Buddhas Herzmeditation

Buddhas Herzmeditation für mehr Selbstliebe und Mitgefühl von der bekannten Meditations-Lehrerin kennenlernen! Möge ich glücklich sein, möge ich mich sicher und geborgen fühlen - so lauten die ersten beiden Wünsche, auf die Sie beim Erlernen der Herz-Meditation, bekannt als Metta-Meditation, Ihren Fokus richten. Die beiden erfahrenen Meditations-Lehrerinnen Marie Mannschatz u. Angelika Baur zeigen in ihrem Ratgeber zur buddhistischen Liebes-Meditation Schritt für Schritt, wie wir unserem inneren Kritiker auf die Schliche kommen, indem wir Kontakt mit unserem Herzen aufnehmen. Denn wer in Kontakt mit seinen Herzens-Bedürfnissen ist und liebevoll mit sich selbst umgeht, kann sein Herz auch für andere öffnen, ihnen Gutes wünschen. Freundschaft mit uns selbst zu schließen, ist der erste Schritt, bevor wir uns anderen zuwenden. Heilsame Herzens-Qualitäten wie Liebe, Freude und Dankbarkeit entwickeln sich überraschend schnell, wenn Buddhas Herz-Meditation regelmäßig praktiziert wird. Auf dieser inneren Reise können wir besondere Qualitäten entdecken: Dankbarkeit, Vertrauen, Großzügigkeit, Vergebung, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit werden durch die achtsamkeitsbasierten Übungen und Meditationen in diesem Ratgeber gestärkt und verinnerlicht. Mit dieser liebevollen Meditationspraxis lernen Sie, Ihr Herz für sich und Ihre Mitmenschen zu öffnen.



15726849 Brutto VK 7,99 €

Susanne Moeberg: Selbstwert für empfindsame Seelen



14831614 Brutto VK 7,99 €

Susanne Moeberg: Seelenschutz für Hochsensible Achtsamkeitstrainerin Susanne Moeberg unterstützt hochsensible Menschen, trotz äußerer Reizüberflutung bei sich selbst zu bleiben. Mit praktischen Übungen zur Stressreduktion und der Wahrnehmung eigener Bedürfnisse lässt sich die Seele

auch in herausfordernden Zeiten schützen.



Bestseller

15200423

Brutto VK 7,99 €

Andrea Mergel: Achtsame Kommunikation

Achtsamkeit in der Kommunikation ermöglicht echtes Verständnis und gute Lösungen. Der Praxisratgeber zeigt, wie auch Gespräche mit

scheinbar schwierigen Menschen eine neue Wendung nehmen können und man klar für die eigenen Bedürfnisse einsteht. Dabei wird durch Achtsamkeit auch der Ton der inneren Selbstgespräche freundlicher.



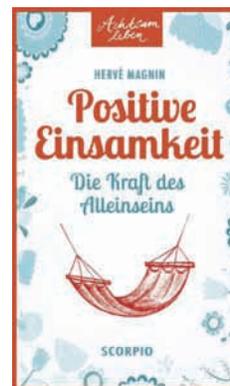
12582957

Brutto VK 7,99 €

Heike Mayer: Achtsam leben

Entspannt und wach im Hier und Jetzt. „Das größte aller Wunder ist es, lebendig zu sein. Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren.“

Thich Nhat Hanh Dieser leicht zugängliche Einstieg in die Praxis der Achtsamkeit beantwortet die Frage, was achtsam leben eigentlich bedeutet. Kurze, ebenso humorvolle wie einfühlsame Kapitel ermöglichen die ersten Schritte und vertiefenden Erfahrungen von Achtsamkeitspraxis, wobei der Fokus vor allem auf der konkreten Umsetzung dieser inneren Haltung im Alltag liegt.



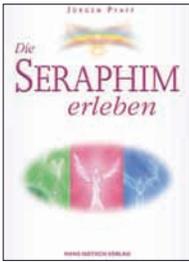
12582955

Brutto VK 7,99 €

Hervé Magnin: Positive Einsamkeit

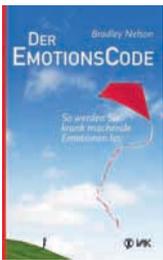
Entspannt und wach im Hier und Jetzt. „Das größte aller Wunder ist es, lebendig zu sein. Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren.“

Thich Nhat Hanh Einsamkeit macht vielen Menschen Angst. Doch der Rückzug aus dem hektischen Alltag in die Stille des Alleinseins bietet enorme Chancen: Dieses Buch begleitet Sie auf dem Weg zu sich selbst und zeigt mit vielen Übungen, wie Sie die Kraft des Für-sich-Seins nutzen, um inneren Frieden zu finden, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und neuen Lebensmut zu schöpfen.



764643
Brutto VK 22,90 €
Jürgen Pfaff: Seraphim erleben
Die Seraphim sind wichtig für den Aufstieg der Erde und melden sich jetzt - im Zeitenwandel - immer öfter und intensiver bei

uns Menschen, um die derzeitigen Prozesse zu unterstützen. Jürgen Pfaff gelingt es, Menschen für die Arbeit mit Engeln zu begeistern. Er gibt verschiedenste Möglichkeiten an die Hand, diese Engelwesen selbst zu erfahren. Neben den wundervoll gestalteten Karten sind es zahlreiche Einzel- und Partnerübungen, Meditationen, kurze Übungen für jeden Tag sowie Botschaften aus der Ebene der höchsten Engelwesen, die dieses Erlebnis-Set für Anfänger wie für in der Arbeit mit Engeln Erfahrene zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Neu und nur in diesem Set: Seraphim-Kurzeinweihung und energetisiertes Glasnugget - Dem Autor wurde ein Ritual aus der geistigen Welt übermittelt, mit dem die Seraphim das weiße Glasnugget energetisieren. Das energetisierte Nugget bietet den Vorteil, dass der Anwender sofort mit der Seraphim-Energie in Kontakt kommen, diese erfahren und wirken lassen kann. Erfahrungsberichte machen deutlich, welche Anwendungsmöglichkeiten es für dieses Steinchen gibt.



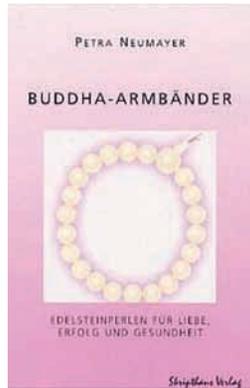
651334 Brutto VK 16,95 €
Bradley Nelson: Emotionscode

Emotionen beeinflussen unser Denken, unser Handeln und unsere Beziehungen. Emotionale Blockaden können auch Schmerzen, Funktionsstörungen, schließlich Krankheiten auslösen. Fast immer aber sorgen sie dafür, dass wir uns unwohl oder unmotiviert fühlen. Die in diesem Buch beschriebene Selbsthilfemethode zeigt Ihnen, wie leicht festsitzende Emotionen und blockierte seelischen Themen sich lokalisieren lassen. Anschließend werden sie mithilfe eines simplen Magneten, der dem Körper einen ausgleichenden Regulationsimpuls gibt, ganz einfach aufgelöst. Dieses umfassende Einführungsbuch ihres Begründers beantwortet alle Fragen zu Hintergrund, Wirkung und praktischer Anwendung der Emotionscode-Methode. Sie erweist sich auch als eine wertvolle Zusatzmethode für alle Kinesiologieanwender. Extra: Einführung in den kinesiologischen Muskeltest.



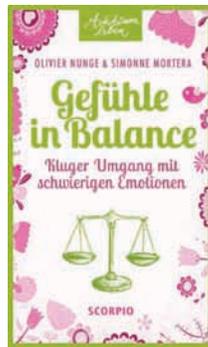
1314830 Brutto VK 19,90 €
Monika Nayer: Liebe Mami hurra ich komme
Liebevoll illustriert & liebevoll geschrieben. Dem Leser, der Leserin wird ein vergnügtes Lächeln ins Gesicht gezaubert und bekommen Inhalte vermittelt. Von der Zeugung

bis nach der Geburt - die Entwicklungsschritte die ein werdendes Kind im Schutz des Bauches macht. Schritt für Schritt erfahren wir mehr von dem werdenden Wesen. Was ihm gut tut, was man als Mutter beachten sollte und was man ruhig machen darf. Ein liebevolles informatives Buch.



Bestseller
12858810
Brutto VK 3,50 €
Petra Neumayer: Buddha Arm-bänder

Petra Neumayer arbeitet als freie Medizinerin, Texterin und Autorin. Zahlreiche Bücher über Nahrungsergänzungen, Alternativmedizin und Naturheilkunde sind von ihr veröffentlicht. Roswitha Stark ist Heilpraktikerin für Schwingungsmedizin, sensitive Resonanztherapien und energetische Heilweisen.



12222165
Brutto VK 7,99 €
Olivier Nunge: Sonderposten: Gefühle in Balance

Achtsamkeit ermöglicht uns, wach und entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung. Jedes Gefühl hat eine Funktion - auch wenn es sich um negative Empfindungen wie Wut, Eifersucht, Angst oder Trauer handelt. Denn Emotionen bergen die Möglichkeit, sich in allen Facetten zu spüren, sich selbst zu erforschen und zu entwickeln. Mithilfe zahlreicher Übungen schildern die Autoren, wie wir unsere emotionale Gesundheit erhalten und sich unsere Gefühle im Alltag besser steuern lassen.



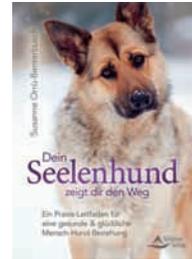
12582954
Brutto VK 7,99 €
Rosette Poletti: Akzeptieren, was ist

Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren. «Thich Nhat Hanh Akzeptieren, was ist, bedeutet eine Einladung zu persönlicher Entwicklung und innerem Frieden. Statt zu grübeln, was hätte sein können, wenn ..., beginnen wir zu erkennen, was wir tun können, um die Situation zu verbessern. Wir fragen nicht mehr ‚Warum‘ oder ‚Warum ich?‘, sondern ‚Wozu?‘ und ‚Was jetzt?‘. Die Freude des Loslassens: ein praxisnaher Weg zu mehr Gelassenheit.



Bestseller
1008784
Brutto VK 7,99 €
Rosette Poletti: Das kleine Übungsheft - Loslassen

Mit den kleinen Übungsheften gelingt es auf besonders originelle und spielerische Weise, unser wahres Potenzial zu erschließen: Jedes Buch steckt voller Anregungen, Fragebogen und Übungen und wird durch eigene Eintragungen zu einem individuellen Begleiter. Die Minikurse eignen sich ideal zum Verschenken und Selbstausprobieren, denn oft braucht es nur ein paar kleine Impulse, um zum Regisseur des eigenen Wohlbefindens zu werden. Loslassen, was uns belastet: aufreibende Beziehungen oder finanzielle Sorgen, negative Emotionen oder Zukunftsängste. Der Schlüssel dazu: ein achtsames Leben im Hier und Jetzt. Gelassenheit und Lebensfreude stellen sich dann ganz automatisch ein.



14961931
Brutto VK 19,95 €
Susanne Orrù-Benterbusch: Dein Seelenhund zeigt dir den Weg

Hundebuch, Lebensratgeber und Herzöffner in einem! Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an alle Hundeseelen dieser Welt. Es lässt Sie erkennen, dass Ihr Hund nicht nur ein treuer Weggefährte, sondern zugleich eine große Hilfe für Ihr geistiges und spirituelles Wachstum ist - Ihr Seelenhund. Die erfahrene Tierheilpraktikerin Susanne Orrù-Benterbusch lädt Sie ein, die Beziehung zu Ihrem vierbeinigen Begleiter neu zu entdecken. Zudem erfahren Sie alles Wichtige rund um das Thema ‚Hundegesundheit‘ - von der optimalen Ernährung über den Umgang mit Parasiten und Umweltgiften bis hin zu Energiearbeit.



15676633 Brutto VK 5,90 €
Carol Ann Morrow: Älter werden, weiser werden
Wir altern alle. Dies können wir als mit Gefahren und Niedergang beladen betrachten oder voller Versprechen und Möglichkeiten. Während Du mit den munteren Elfen durch diese Seiten reist, wirst Du Weisheit finden, die Dir hilft, die Bedeutung Deiner älteren Jahre zu entdecken - Lektionen von Stärke, Langlebigkeit und reichem Ertrag. ‚Du bist nur einmal alt‘, sagt ein goldenes Bonmot. Lebe diese Weisheit!



406391 Brutto VK 12,80 €
Daniel Odier: Tantra



12222169
Brutto VK 7,99 €
Rosette Poletti: Selbstachtung
Die kleinen, kompakten Pocketguides aus der Reihe Achtsam leben sind randvoll mit Anregungen, Übungen und fundierten Impulsen für die Umsetzung im Alltag. Alle Bände wurden von erfahrenen Psychologen, Achtsamkeits-

lehrern oder Lebensberatern entwickelt. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung.. Ein positives Selbstwertgefühl ist die Basis für ein glückliches und harmonisches Leben. Doch wie kann es gelingen, sich selbst nicht immer klein zu machen? Eigenverantwortung übernehmen, Freundschaft mit sich schließen, sich vom Perfektionismus verabschieden - dies sind die Schritte auf dem Weg zu einem wertschätzenden Umgang mit sich selbst, die den inneren Kritiker auf Dauer an die Leine legen.



12222171 Brutto VK 7,99 €
Rosette Poletti: Resilienz
Die kleinen, kompakten Pocketguides aus der Reihe Achtsam leben sind randvoll mit Anregungen, Übungen und fundierten Impulsen für die Umsetzung im Alltag. Alle Bände wurden von erfahrenen Psychologen, Achtsamkeits-

lehrern oder Lebensberatern entwickelt. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung. Wie schaffen es manche Menschen, auch in schwierigen Zeiten stark zu bleiben? Sie verfügen über Resilienz, eine innere Widerstandskraft, die sich gezielt trainieren lässt. Dabei gilt es, den Blick optimistisch nach vorne zu lenken, konstruktiv und lösungsorientiert zu handeln, Hilfe von anderen anzunehmen und sich auf die eigenen Stärken zu besinnen. Ist dieses Fundament gelegt, geht man sogar aus Krisen gestärkt hervor.



12222167
Brutto VK 7,99 €
Rosette Poletti: Loslassen
Die kleinen, kompakten Pocketguides aus der Reihe Achtsam leben sind randvoll mit Anregungen, Übungen und fundierten Impulsen für die Umsetzung im Alltag. Alle Bände wurden von erfahrenen Psychologen, Achtsamkeits-

lehrern oder Lebensberatern entwickelt. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung. Endlich seelische Altlasten loslassen und frei werden für Neues! Rosette Poletti und Barbara Dobbs zeigen, wie wir uns dauerhaft von belastenden Emotionen, überholten Vorstellungen, toxischen Beziehungen oder negativen Glaubenssätzen befreien können. Entscheidend dabei ist, sich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt: ein selbstbestimmtes Leben im Hier und Heute.



Bestseller

12249638
Brutto VK 6,99 €
Colette Portelance: kleine Übungsheft - Seelische Wunden heilen
Ab heute kränkt mich keiner mehr! Gegen Verwundungen und seelische Schmerzen

können wir uns schützen, wenn wir den Weg der Vergebung beschreiten und unsere Resilienz stärken. Die Dinge in die Hand nehmen, sich selbst realistisch einschätzen, abwertendes Verhalten sofort.



13462813
Brutto VK 6,99 €
Colette Portelance: kleine Übungsheft - Körpersprache verstehen
Nonverbale Signale beeinflussen unser Unterbewusstsein wesentlich mehr, als Worte dies tun. Wir benutzen mindestens 23 nonver-

bale Ausdrucksformen; umso günstiger, wenn wir diese kennen, um uns und andere besser zu verstehen. Was bedeutet es, wenn Ihr Gegenüber ständig die Brille zurechtrückt? Was sagt das Sprechtempo aus? Was lässt sich aus der Platzwahl in einem Raum schließen? Zahlreiche Übungen und Tests laden Sie in diesem kleinen Übungsheft ein, Signale zu deuten, und lassen Sie rasch zum Profi werden.



14959955
Brutto VK 8,99 €
Barbara Reik: Tai Chi für zwischendurch. Kompakt-Ratgeber
Tai Chi und Qi Gong - kraftvoll und ausgeglichen durch den Alltag. Tai Chi für zwischendurch' ist ein wirkungsvolles

und leicht umsetzbares Entspannungsprogramm, das auch Vielbeschäftigte täglich in ihren hektischen Alltag integrieren können - um mit neuer Kraft den Anforderungen gewachsen zu sein. Tai Chi ist eine altbewährte, aus der chinesischen Kampfkunst hervorgegangene Trainingsmethode; sie fördert Ausdauer und Beweglichkeit sowie Gleichgewicht und Koordination. Qi Gong stärkt Sie innerlich und äußerlich. Sie werden ruhiger, konzentrierter und fühlen sich zugleich leicht und beschwingt. Die Regeneration des Körpers wird angeregt, damit die Lebensenergie wieder fließen kann. Dieser Ratgeber vereint in einzigartiger Weise die Prinzipien des Tai Chi und des Qi Gong. Nach einer Einführung in die richtige Atemtechnik und Vorbereitung können Sie aus einem umfassenden Übungsprogramm wählen, von einfachen Vor- und Basisübungen bis hin zu komplexeren Sequenzen. Leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen führen Sie zielsicher durch die Übungen; zahlreiche Fotos machen die Bewegungsabläufe auf einen Blick nachvollziehbar und helfen, häufige Trainingsfehler zu vermeiden.



Bestseller

13463629 Brutto VK 7,99 €
Ursula Richard: Dankbarkeit macht glücklich
Achtsam Leben: Die erfolgreiche Reihe. Die Erkenntnisse der Neurowissenschaft belegen, dass positive Emotionen das Immunsystem stärken, stressresistenter machen und soziale Beziehungen verbessern. Dankbarkeit ist dabei ein besonders kraftvoller Weg zu Glück, innerer Zufriedenheit und Gesundheit. Durch eine Fülle von Anregungen und praktischen Übungen wird es möglich, Dankbarkeit im eigenen Leben als Kraftquelle zu erfahren.



12249638
Brutto VK 6,99 €
Patrice Ras: Wahrheit sein sich selbst und anderen gegenüber
Leistungsdruck und Perfektionsstreben ziehen uns nicht nur den Energiestecker, sondern lassen

uns oftmals zu Besservissern oder unfreiwilligen Ja-Sagern werden. Die Gegenstrategie zur Selbsttäuschung und einen Weg, die innere Freiheit wiederzugewinnen, bergen die vier tolektischen Versprechen: ‚Seien Sie untadelig in Ihren Worten‘; ‚Nehmen Sie nichts persönlich‘; ‚Ziehen Sie keine voreiligen Schlüsse‘; ‚Tun Sie stets Ihr Bestmögliches‘. Mit ihrer Hilfe gelingt es, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und wieder Werte wie Liebe, Dankbarkeit und Aufrichtigkeit zu leben.



15757776 Brutto VK 6,95 €
Michael Reimann: Klangschaalen spielen, verstehen, einsetzen
Der Ton einer Klangschaale berührt unsere Seele und schenkt uns mit seiner außergewöhnlichen Klarheit und Dauer tiefe Entspannung. Michael Reimann, Profimusiker und ein

Fachmann für Klangschaalen, zeigt hier anschaulich, welche Arten von Schalen, Anspielweisen und Einsatzmöglichkeiten es gibt. Ob der Leser den mystischen Ton zum Entspannen und Meditieren, für Klangmassagen und Körperübungen oder als Instrument und für Experimente einsetzen möchte - dieses Buch liefert alle notwendigen Informationen.



502397 Brutto VK 6,95 €
Jeanne Ruland: Das Geheimnis der Rauhächte
Jeanne Ruland hat in diesem Büchlein alles Wissenswerte zum Thema Rauhächte zusammengestellt: Sie erhalten die wichtigsten Hintergrundinformationen aus

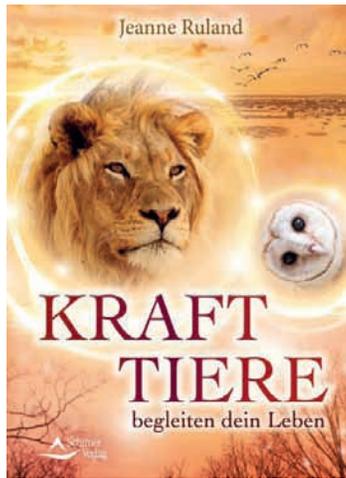
den Bereichen der Natur- und Sternkunde, des historischen Brauchtums und der Religion sowie ganz praktische Anleitungen, mit deren Hilfe Sie sich diese ruhigen und besinnlichen Tage ganz zauberhaft und nachhaltig gestalten können.



15757761 Brutto VK 19,95 €

Jeanne Ruland: Mein Rauhnacht-Orakel

Die Rauh Nächte sind eine Zeit des Übergangs, in der wir Einblick in das Geflecht des Lebens erhalten - Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft fließen ineinander. Genau die richtige Zeit zum Weissagen und Orakeln: Mit diesem mystischen Rauh nacht-Orakel richten wir uns neu aus und finden intuitiv die richtigen Impulse. Wir achten auf Träume, räuchern oder pflanzen die Lichtsamen für das nächste Jahr. So folgen wir unserem neuen Weg und wissen jederzeit, was zu tun ist. Der geistige Weg geht dem gelebten voraus.



14981073 Brutto VK 24,95 €

Bestseller

Jeanne Ruland: Krafttiere begleiten Dein Leben

Nicht nur Hund und Katze können uns nahe stehen, auch Panther, Fuchs oder Krokodil halten wichtige Botschaften für uns bereit. Tiere sind Boten der Geistigen Welt und in allen Kulturen mit uns Menschen verbunden. Als Krafttiere begleiten sie uns und stehen uns helfend zur Seite. Jeanne Ruland hat in diesem Krafttier-Klassiker mehr als 140 Tiere, deren Lebensweise sowie kulturelle und individuelle Bedeutung für Sie zusammengestellt. Dieses Buch ist ein unerlässliches Nachschlagewerk, wenn Sie auf der Suche nach Ihrem persönlichen Krafttier sind oder es bereits gefunden haben. Entdecken Sie die bunte Welt der Krafttiere, und lassen Sie sich von der Wendigkeit des Affen durch das Dickicht des Lebens führen, geben Sie sich - geleitet von der Kraft des Schmetterlings - Ihrem inneren Wandel hin, oder lassen Sie sich vom Schaf in die Kunst des Träumens einweihen.



14981074 Brutto VK 19,95 €

Jeanne Ruland: Krafttier-Orakel

Kennst du dein persönliches Krafttier? Krafttiere sind Heiler, Begleiter und Botschafter, die uns im Leben zur Seite stehen. Vielleicht brauchen wir gerade jetzt den Schutz und die Kraft des Bären, die wachen Augen der Eule oder das Durchhaltevermögen des Kamels. Präzise und liebevoll beschreibt Jeanne Ruland die Krafttiere, die uns auf den Orakelkarten mit einer persönlichen Botschaft begegnen. Empfange genau die Energie, die du brauchst, um deinen ureigenen Herzensweg zu gehen.



16435864

Brutto VK 9,95 €

Jeanne Ruland: Visionsbuch für die Rauh Nächte

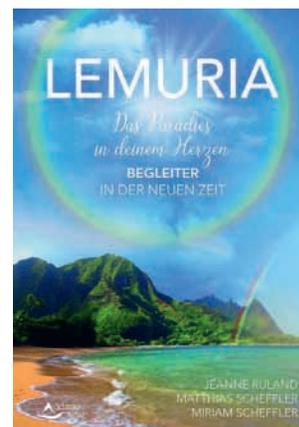
Die Rauh Nächte sind eine Zeit der Visionen. Orakel, Träume und Begegnungen, die wir in den zwölf Tagen und

Nächten zwischen Weihnachten und dem 6. Januar erleben, erlauben einen Ausblick auf das neue Jahr und erfreuen uns besonders dann, wenn sich im Jahresverlauf herausstellt, dass angekündigte Ereignisse auch wirklich eintreffen. Doch was, wenn die Vision nicht dem entspricht, was wir uns wünschen und erhoffen? Jeanne Ruland zeigt, wie wir unsere schöpferischen Kräfte mit der Energie der Rauh Nächte in die richtigen Bahnen lenken, um Wünsche zu manifestieren und Segen zu erfahren - auf dass wir gestärkt und in freudiger Erwartung dem neuen Jahr entgegen gehen.

16435869

Brutto VK 17,95 €

Jeanne Ruland: Lemuria

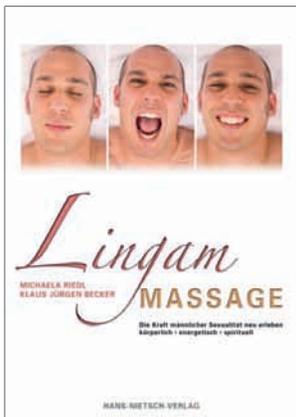


256514 Brutto VK 19,90 €

Michaela Riedl: Lingam Massage

„Lingam Massage“ eröffnet Männern einen tiefen Zugang zu ihrer Männlichkeit, zu ihrer Sexualität. Das Sanskritwort „Lingam“ bezeichnet die männlichen Genitalien – allerdings nicht allein rein anatomisch, sondern auch als Symbol zur Verehrung des männlichen Prinzips. Männern, die die körperliche, seelische und spirituelle Dimension ihrer Sexualität erfahren und erweitern möchten, ist die Lingam-Massage eine hilfreiche Unterstützung. Ihre Ursprünge gehen auf Joseph Kramer zurück, der diese Form der Massage vor etwa zwanzig Jahren entwickelte. Dabei floss sein Wissen aus den Bereichen der modernen Sexualforschung und Körperarbeit, aus dem Tantra und dem Taoismus mit ein. Dieses Buch ermöglicht es uns, die Lingam-Massage selbstständig durchzuführen, und vermittelt fundiertes Wissen zu den anatomischen,

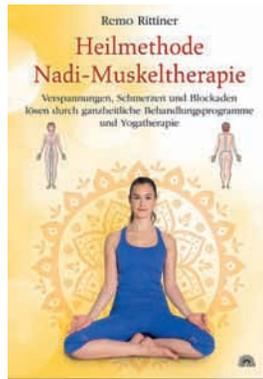
physiologischen und psychologischen Grundlagen der männlichen Sexualität, das ergänzt wird durch viele Erfahrungsberichte wird. Zwei Jahre nach Erscheinen von „Yoni Massage. Entdecke die Quellen weiblicher Liebeslust“ wurde die Zeit reif für das männliche Gegenstück, denn immer mehr Männer suchen nach einer neuen, bewussten und erfüllenden Sexualität. Michaela Riedl, Jahrgang 1968, ist Musikpädagogin und in Yin-Yang- und Tantra-Massage ausgebildet. Seit 2005 leitet sie ein Zentrum für Beratung, Therapie, Seminare und Ausbildungen. Jürgen Becker, arbeitet als Paartherapeut und Schriftsteller. Sein Leben lang waren Beziehungen, Sexualität und Spiritualität wichtige Schwerpunkte seines Forschens und Wirkens. Inspiriert durch die Bücher „Weibliche Ejakulation“ und „Yoni-Massage“ besuchte er in den Jahren 2007/2008 gemeinsam Kurse für Lingam-Yoni-Massage.





6832903
Brutto VK 23,80 €
Volker Rimkus:
Der Mann im Wechsel seiner Jahre
Dieses Buch macht zunächst deutlich, dass sich auch bei

Männern die Wechseljahre einstellen. Es soll in erster Linie den betroffenen Mann und nicht den medizinischen Fachmann ansprechen. Alle medizinischen Zusammenhänge werden in leicht verständlicher Form geschildert und machen das Buch zu einem wertvollen Nachschlagewerk. Der Autor konzentriert sich in der Thematik erstmals auf die Wirkungen von Östrogen beim alternden Mann und zeigt Möglichkeiten auf, wie bei einem nachgewiesenen Östrogenmangels männliche Klimakterium ausschließlich durch Gabe von Östrogen zu behandeln ist. Dr. Rimkus fand heraus, dass bislang nur ein einziges der vielen in der Therapie verwendeten Östrogene die



Bestseller
14815609 Brutto VK 24,95 €
Remo Rittiner:
Heilmethode Nadi-Muskeltherapie
Dieses Buch vermittelt erstmals das Grundlagenwissen über die Funktionsweise und die praktischen

Anwendungen der Nadi-Muskeltherapie. Der bekannte Yogatherapeut Remo Rittiner hat Jahrtausende altes yogisches und ayurvedisches Wissen mit modernsten Erkenntnissen der Neurophysiologie und Neuroanatomie verbunden und zu einer hochwirksamen ganzheitlichen Therapieform weiterentwickelt. Von der Anamnese bis zum Behandlungsablauf wird anschaulich und konkret erklärt, wie Verspannungen, Schmerzen und Blockaden bei den uns heute bekanntesten Beschwerden gezielt gelöst werden können. Ganzheitliche Übungen aus der Yogatherapie und der spirituellen Praxis ergänzen dieses für unsere Zeit so einzigartige und wertvolle Heilwissen!



Bestseller
12897717
Brutto VK 18,90 €
Kristina Marita Rumpel:
FlowBirthing - Geboren aus einer Welle der Freude



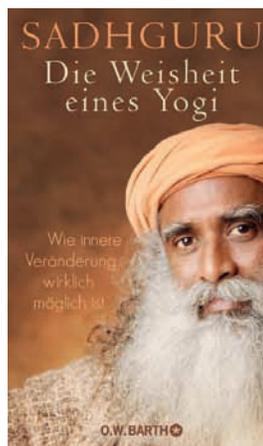
589983
Brutto VK 10,00 €
Don Miguel Ruiz:
Die vier Versprechen



414374
Brutto VK 9,99 €
Marshall B. Rosenberg:
Konflikte lösen
Gefühle aussprechen, Bedürfnisse klären, Lösungen finden. Der international bekannte Psychologe zeigt: Gewaltfreie Kommunikation ist möglich.



47851
Brutto VK 10,80 €
Karl Otto Schmidt:
Die Goldene Regel
DIE GOLDFENE REGEL ist ein Buch, den Menschen zu helfen, die für ihre persönlichen, gesundheitlichen, sozialen und wirtschaftlichen Bedürfnisse, Probleme und Nöte Hilfe bei anderen suchen bei Angehörigen, Freunden, in der Gesellschaft oder beim Staat - also von außen. Besonders die Einstellung zum Geld - als Mittel zum Erwerb benötigter Güter und Leistungen, das durch ‚Ausgeben‘ zwangsläufig weniger wird - ist ein Problem, dem Herr zu werden, vielen nicht gelingt. Schmidt versucht hier eben diesen Menschen zu helfen, indem er ihnen Anstöße gibt, ihre Gesinnung und Sichtweise zu ändern. Er schreibt hier: - vom Geld als Symbol, - über das Geheimnis des Wachstums, - von der richtigen Anwendung des Geldes, - über den Auslöser der Fülle, - über Leo Tolstoi und die Goldene Regel, - von der Goldenen Regel als Erfolgsregulator, - vom Gesetz der Fülle, u.v.m. Abschließend geht Schmidt in diesem Buch auf Beispiele erfolgreicher Unternehmer ein, die die ‚Goldene Regel‘ im Wirtschaftsleben praktizieren und gibt deren Erfahrungen hier wieder.



15198453
Brutto VK 19,99 €
Sadhguru:
Weisheit eines Yogi
Noch nie hat ein spiritueller Lehrer die Botschaft des Yoga so spannend und unterhaltsam erklärt.

Sadhguru ist für unzählige Menschen ein leuchtendes Vorbild. In Die Weisheit eines Yogi schildert er seine persönlichen Erfahrungen und tiefen Einsichten, die sein eigenes Leben und Bewusstsein verwandelt haben. Sie sind beispielhaft und haben die Kraft, die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen. Zahlreiche Übungen laden zu positiven Veränderungen des eigenen Lebens ein, die jeden glücklicher und freier machen werden. Yoga ist ein Mittel, die vitalen Energien so zu nutzen und zu aktivieren, dass Körper und Geist mit ihrer optimalen Kapazität funktionieren. Er ist ein Instrument, um innere Situationen genauso zu erschaffen, wie du sie willst. Du wirst somit zum Architekten deines inneren und äußeren Lebens. Diesen Weg erklärt Yoga-Meister Sadhguru mit leicht umsetzbaren Übungen, klaren Erläuterungen der Grundgedanken des Yoga und spannenden Berichten aus seiner persönlichen Geschichte und der anderer bedeutender Yogis. Guru bedeutet wörtlich: ‚der die Dunkelheit zerstört‘. Ein Sadhguru ist jemand, der die universelle Wahrheit (Sat) verkörpert. Es ist jemand, der die Tür für dich öffnet, eine Tür zu echter Selbst-Transformation.



16046692
Brutto VK 16,99 €
Ulrike Scheuermann:
SELF CARE - Du bist wertvoll



1419253
Brutto VK 14,80 €
Jens-J. Schlegel:
Deines Glückes Schmied
Jeder hat es selbst in der Hand, sein Schicksal glücklich oder unglücklich zu gestalten, wenn man sich an die in allen Heiligen Schriften enthaltenen Glücksregeln hält, die uns der Autor hier vor Augen führt. Wir sind und Ernten dem Gesetz von Ursache und Wirkung zufolge nur das, was vorher von uns selbst gesät wurde. Das heißt: Du bist es selbst, der sich alles Leid schafft; aber auch nur du selbst schafft es, das Gute und Erwünschenswerte in dein Leben zu bringen. Viele meinen, es sei dunkel in ihrem Leben. Dabei versäumen sie nur, die Hände, die sie sich selbst vor die Augen halten, wegzunehmen, um des leuchtenden Meeres an unbegrenzten Glücksmöglichkeiten gewahr werden zu können.



Bestseller

15480168 Brutto VK 7,99 €
Susanne Seethaler: Ausweg aus der Angst
Wie kann man Alltagsängsten, Phobien und selbst schweren Panikattacken achtsam begegnen? Eingängige, rasch umsetzbare Achtsamkeitsübungen und Meditationen weisen behutsam den Weg zu einem Leben ohne Angst. Susanne Seethaler, erfolgreiche Ratgeber- und Kochbuch-Autorin, litt selbst lange unter Panikattacken und ist, neben einem therapeutischen Weg, mithilfe dieser einfachen Übungen seit Jahren vollkommen beschwerdefrei.



Bestseller

13596712 Brutto VK 11,00 €
Michael Singer: Die Seele will frei sein
Der Nr.-1-Bestseller aus den USA jetzt im Taschenbuch. Bereits mit Anfang 20 erlebt Michael A. Singer einen tiefen inneren Erweckungsmoment. Zurückgezogen in den Wäldern Floridas konzentriert er sich fortan auf Yoga- und Meditationsübungen, immer mit dem Ziel, den Geist zu befreien. Dabei verliert er jedoch nicht den Kontakt zur Gesellschaft. Er löst sich von persönlichen Ängsten und Zwängen und vertraut dem kontinuierlichen Fluss des Lebens. In diesem Buch erzählt er von seinen persönlichen Erfahrungen und zeigt mit Hilfe einfacher Übungen, wie wir durch die konzentrierte Entwicklung des Bewusstseins Selbsterkenntnis und Erfüllung erlangen können. Singer gilt heute als einer der führenden spirituellen Lehrer weltweit. Er ist Millionen von Menschen ein Vorbild und zeigt eindrucksvoll, dass ein erfülltes Leben aus tiefer innerer Freiheit heraus entsteht.



Bestseller

14961944 Brutto VK 7,99 €
Anja Siepmann: Achtsamkeit in der Liebe
Kaum jemand drückt so unsere roten Knöpfe wie der eigene Partner. Anja Siepmann zeigt, wie man Akzeptanz und Gelassenheit bewahrt und sich immer wieder mit offenem Herzen begegnen kann. Ob neue Liebe oder langjährige Beziehung: Achtsamkeit bringt Tiefe und Leichtigkeit in die Partnerschaft.

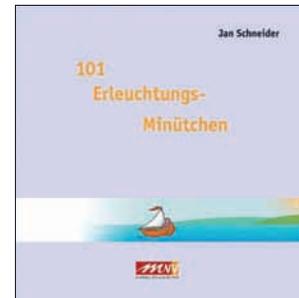


104658 Brutto VK 16,80 €
Karl-Otto Schmidt: Die Religion der Bergpredigt
Die bisherige Geschichte des Christentums, in der nicht die Religion, sondern die Konfessionen mit ihren zum Teil menschenverachtenden Dogmen geherrscht haben, ist eine abstoßende Geschichte des Raubes, Totschlags und Mordes. Sie ist ein einziger Frevel wider den Geist der hohen, reinen Lehre Christi. - Wenn wir uns aber in die unzweideutigen Aussagen der Bergpredigt Jesu vertiefen, die keinerlei Spitzfindigkeiten beinhalten oder in keiner Weise Einfluss auf den Menschen ausüben, sondern, im Gegenteil, jedem gestattet, selbst zu entscheiden, was er tut oder lässt, werden wir die lebensnahen Weisheiten dieser 111 Verst besser verstehen und in unser Leben einbauen können.

12897937 Brutto VK 16,80 €
Jan Schneider: Mein Krafttier - schnell und sicher
Die Krafttiere und Helfertiere der Schamanen machen dem Menschen seine Lebensziele und Kräfte bewusst, sie führen u. unterstützen ihn auf seinen Lebenswegen. In der Numerologie hat jeder Mensch ein Haupt-Krafttier und mehrere Helfertiere. Diese Tiere offenbaren dem Menschen seine Fähigkeiten und Wünsche – auch die verborgenen u. die verdrängten. Das Haupt-Krafttier kann jeder Mensch erfahren: eindeutig, schnell, einfach. Dieses Krafttier ist dem Menschen sein Leben lang ein treuer und guter Freund, da es auch die Schattenseiten offenbart. Nicht belehrend, sondern helfend; nicht als Zwang, sondern als Angebot, als Entwicklungs- und Reifungschancen.



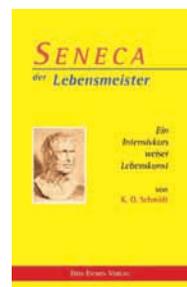
14770005 Brutto VK 16,80 €
Jan Schneider: 101 Erleuchtungs-Minütchen
Erleuchtungs-Minütchen: andere Sichtweise auf Bekanntes. Spirituell und bodenständig zugleich. Mal besinnlich, mal witzig. Kontrovers oder provokativ manchmal, doch immer positiv. Für Querdenker und Andersdenker. eine Entdeckungsreise zu den eigenen Licht- und Schattenseiten, ein Mutmacher zum Selbst, zu reifen spirituellen Egoismus. Ein Minütchen der Kontemplation, der Meditation, der Reifung und Entschleunigung. Im Alltag für den Alltag. Auch für Eilige. Erleuchtungs-Minütchen eben.



780876 Brutto VK 14,90 €
Florence Scovel Shinn: Das Lebensspiel und seine Regeln
Unser Leben funktioniert nach bestimmten Regeln. Wenn wir sie beachten, dann geht es uns gut und wir können das Spiel des Lebens erfolgreich spielen. Florence Shinn war eine der berühmtesten Weisheitslehrerinnen des vergangenen Jahrhunderts. Für jeden von uns, so betont sie, steht die vollkommene Fülle bereit. Wir müssen sie nur sehen. Denn geleitet durch Gottes Vorsehung kann jeder von uns eine positive Lebenseinstellung entwickeln - und glücklich sein!



257528 Brutto VK 12,80 €
Karl-Otto Schmidt: Seneca der Lebensmeister



13598283 Brutto VK 7,99 €
Anja Siepmann: Gelassen arbeiten
Achtsamkeit im Berufsleben mindert Stress, verbessert die Leistung und steigert die Zufriedenheit. Die erfahrene Achtsamkeitstrainerin Anja Siepmann zeigt erprobte, leicht umsetzbare Methoden für einen klügeren, entspannteren Umgang mit Mails und Meetings, Zeitdruck, Frust und Multitasking.



14770005 Brutto VK 16,80 €
Jan Schneider: 101 Erleuchtungs-Minütchen
Erleuchtungs-Minütchen: andere Sichtweise auf Bekanntes. Spirituell und bodenständig zugleich. Mal besinnlich, mal witzig. Kontrovers oder provokativ manchmal, doch immer positiv. Für Querdenker und Andersdenker. eine Entdeckungsreise zu den eigenen Licht- und Schattenseiten, ein Mutmacher zum Selbst, zu reifen spirituellen Egoismus. Ein Minütchen der Kontemplation, der Meditation, der Reifung und Entschleunigung. Im Alltag für den Alltag. Auch für Eilige. Erleuchtungs-Minütchen eben.



15862073
Brutto VK 16,95 €
Roswitha Stark:
Familienstellen mit Symbolen. Optimale systemische Lösungen auf dem Papier entwickeln. Für Familiensysteme wie auch für geschäftliche oder private Projekte gilt: Nur wenn alle Teile eines Ganzen harmonisch

zueinander stehen, dann kann es auch das Ganze selbst sein - also brauchen wir für Glück und Erfolg ein funktionierendes Miteinander. Die bewusste oder unbewusste Abspaltung eines oder mehrerer Teile führt zu Dissonanz, Unterdrückung und emotionalen Reaktionen, die den Erfolg verhindern. Ist das ganze Feld bereinigt und sind alle Beteiligten in ihre Kraft gebracht, können wundervolle Dinge geschehen. Probleme und Blockaden lösen sich auf; was gut, sinnvoll und gesund ist, geschieht einfach und mühelos. Der Weg ist frei für Glück, Erfolg, Wohlbefinden und Liebe. Dieses Buch zeigt ganz praktisch, wie Sie Familienaufstellungen und systemische Arbeit auf einfache Weise selbst auf dem Papier entwickeln können. Mithilfe eines jederzeit verfügbaren Testsystems überprüfen Sie, welche ‚Mitglieder‘ für Ihr Anliegen oder Projekt wichtig sind und welche Beziehungen untereinander nicht in Harmonie stehen. Anschließend bereinigen Sie blockierende Beziehungen durch Symbole und Worte, die in einer übersichtlichen Tabelle im Buch enthalten sind. Erleben Sie, wie sich dabei die Energie im System spürbar zum Positiven verändert und Sie selbst systemische Wunder geschehen lassen können!



Bestseller
13476641
Brutto VK 9,00 €
Swami Sivananda. Überwindung der Furcht Die Furcht ist der große Feind des Menschen, der Feind seines Fortschritts. Sie zerstört seinen Frieden und seine Harmonie. Er

verliert sich unbewusst in Ängsten, die ihn nicht mehr loslassen und ihn lähmen. Seine Sicht ist verzerrt, er hält ein harmlos am Boden liegendes Seil für eine gefährliche Schlange und gerät in Panik. Die Skala der Ängste und Verwirrungen ist beinahe endlos und doch ist der Weg zur Furchtlosigkeit so einfach! Wenn wir uns in dem Bewusstsein verankern, dass in allem und jedem eine Allmacht gegenwärtig ist, die alles erschafft und die uns mit Millionen Händen schützt, jederzeit und unter allen Umständen - dann schmilzt die Angst dahin. Wir sehen das Göttliche in jedem Menschen, in der Schlange, im Skorpion, im Löwen, im Wind, im Schnee und Regen, überall. Wir befreunden uns mit dem ganzen Universum und die Furcht verschwindet aus unserem Herzen - niemand und nichts kann uns mehr schaden!



1114055
Brutto VK 6,99 €
Marc de Smedt:
Das kleine Übungsheft - Meditationen für jeden Tag

Der weltweite Bestseller! Neues aus der Bibliothek der guten Gefühle: sechs weitere Themen der Erfolgsreihe, die nach ihrem Siegeszug im französischen, englischen und spanischen Sprachraum auch in Deutschland ihre Fangemeinde erobert hat. Die kleinen Übungshefte verhelfen spielerisch und kreativ zu persönlichem Wachstum, erfüllenden Beziehungen, Gesundheit und Wohlbefinden. Von seriösen Psychologen entwickelt, enthält jedes Heft eine Fülle von Tests und interaktiven Übungen. Durch eigene Eintragungen wird jedes Exemplar zu einem individuellen Begleiter auf dem Weg zum Glück. Ein effektives Allheilmittel gegen Stress, Ärger und Sorgen? Meditation! Schon ein paar Minuten Atem-, Konzentrations- oder Achtsamkeitstraining pro Tag genügen, um das Gedankenkarussell zu stoppen. Ein entspannteres Lebensgefühl gibt's gratis dazu.



Bestseller
16062206
Brutto VK 19,95 €
Elke Söllner: Die heilende Kraft der Katzen Katzen trösten und machen uns glücklich - ein völlig neuer Ansatz für das Zusammenleben mit Katzen Katzen sind höchst sensible Geschöpfe. Sie

können Gefühle wie Freude oder Angst empfinden. Diesen Fähigkeiten verdanken wir Menschen es, dass Katzen unsere Emotionen auffangen können und uns sogar eigene Krankheiten vor Augen führen können. Sie fungieren wie Hinweisschilder für unsere eigene Wahrnehmung und helfen uns dabei, uns unserer selbst besser bewusst zu werden. Darüber hinaus fungieren sie als Seelenröster und in manchen Situationen spenden sie uns fast therapeutische Kraft. Wenn wir uns bewusst auf diese wunderbaren Tiere einlassen und uns mit ihrer mystischen Stärke, verbinden, wirken sie tatsächlich heilsam auf uns. Ein völlig neuer Aspekt im Zusammenleben mit Katzen!



425924 Brutto VK 18,90 €
Anne Söllner:
EmotionalKörper-Therapie Körper und Seele stehen in wechselseitiger Beziehung und lassen sich

nicht trennen. Fühlen wir uns körperlich fit und ausgeschlafen, haben wir meist gute Laune und sind leistungsfähig. Quälen uns dagegen Kopf- oder Rückenschmerzen, sind wir eher gereizt, ungeduldig und wenig aufnahmefähig für Neues. Diese Verknüpfung ist so eng, dass man oft nicht sagen kann, was zuerst da war, die körperlichen Beschwerden oder das seelische Leid. Die EmotionalKörper-Therapie ist eine sanfte Methode, die uns helfen kann, verdrängten Gefühlen, seelischen Blockaden und körperlichen Beschwerden in Liebe nahe zu kommen und sie aus ihren Verstrickungen zu lösen. Allein oder mit einem Begleiter an unserer Seite besuchen wir bekannte und unbekannte Räume in unserem Inneren. Wir kommen in Kontakt mit all unseren Gefühlen, die wir dort vorfinden, erleben ihre reine, ursprüngliche Kraft und lernen in gesunder Weise mit ihnen umzugehen. Antworten kommen intuitiv aus unserem Inneren und mit erweiterter Sichtweise erreichen wir erstaunliche Ergebnisse. Grundlage dieser Methode ist die Liebe zu unseren Mitmenschen und zu uns selbst. Liebe meint Eigenschaften wie Mitgefühl, Verzeihen, Geduld, Klarheit, Offenheit und Annahme. Indem wir unseren Mitmenschen oder auch uns selbst Empathie und Verständnis entgegen bringen, enthalten wir uns jeder Kritik, jedes Urteils und jeder Schuldzuweisung. Wir respektieren Bedürfnisse und Leid, wir nehmen Leid an - und helfen, das Leid zu transformieren. Sobald ein Mensch erfährt, dass hinter der Leidenschicht seine wahren Schätze zu finden sind, wird er neue Gefühle und Qualitäten in seinem Körper wahrnehmen. Dies dient seinem Selbstheilungsprozess ebenso wie seinem emotionalen Wachstumsprozess. Dieses Buch ist ein wertvoller Ratgeber, sowohl für die Selbsthilfe als auch für Therapeuten.



14961943
Brutto VK 7,99 €
Christa Spannbauer: Vergebung befreit Kränkungen und seelische Verletzungen führen oft zu Groll und Rachegefühlen. Darunter leiden in erster Linie wir

selbst. Dieses Buch ermutigt, eigene Ressourcen zu entdecken und den Opfer-Status zu verlassen: So kann Vergebung aus der Bitterkeit zu innerem Frieden führen.



13360176 Brutto VK 14,99 €

Bestseller

Stefanie Stahl: Kind in dir muss Heimat finden
Glückliche Beziehungen durch Urvertrauen. Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem ‚inneren Kind‘ entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine Antwort zu finden.



13462814 Brutto VK 6,99 €

Anne van Stappen: kleine Übungsheft - Heilkraft der Liebe

Es ist gar nicht so leicht, das Phänomen der ‚Liebe‘ zu erklären. Doch was wäre, wenn es sich bei der Liebe ganz einfach um Schwingungen handelte, um Energien, die im Einklang sind und sich gegenseitig verstärken, sodass sie ein Gefühl des Einsseins in uns hervorrufen, das uns rundum heil werden lässt? Dieses kleine Übungsheft basiert auf den faszinierenden Forschungen über die Energie der Liebe des amerikanischen Arztes Leonard Laskow und leitet Sie mit kleinen, leicht erlernbaren Techniken an, die Kraft der Liebe u.a. für die Heilung von Krankheiten einzusetzen.



1114052 Brutto VK 6,99 €

Bestseller

Anne van Stappen: Das kleine Übungsheft - Grenzen setzen, nein sagen

Das kleine Übungsheft - Grenzen setzen, nein sagen. Broschur, 64 Seiten, Format 17 x 22 cm, Erscheinungsjahr: 2012, Anne van Stappen, Illustriert von Jean Augagneur. Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima. Der weltweite Bestseller. Neues aus der Bibliothek der guten Gefühle: sechs weitere Themen der Erfolgsreihe, die nach ihrem Siegeszug im französischen, englischen und spanischen Sprachraum auch in Deutschland ihre Fangemeinde erobert hat. Die kleinen Übungshefte verhelfen spielerisch und kreativ zu persönlichem Wachstum, erfüllenden Beziehungen, Gesundheit und Wohlbefinden. Von seriösen Psychologen entwickelt, enthält jedes Heft eine Fülle von Tests und interaktiven Übungen. Durch eigene Eintragungen wird jedes Exemplar zu einem individuellen Begleiter auf dem Weg zum Glück. Nein ist ein machtvolleres Wort? wenn wir uns trauen, es beherzt auszusprechen und es nicht zurückzunehmen. Das kleine Selbstbehauptungstraining vermittelt die besten Tricks und Kniffe, um sich konstruktiv abzugrenzen und sich Respekt zu verschaffen. Schmarotzer haben damit keine Chance mehr!



1403321 Brutto VK 6,99 €

Anne van Stappen: Übungsheft Gewaltfreie Kommunikation

Mit anderen in eine Art und Beziehung zu treten, die Frieden, liebevolle Zuwendung und Zusammenarbeit fördert, kann manchmal eine Herausforderung sein. Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation und ein bisschen Übung verschaffen wir uns und anderen mehr Klarheit und verbessern unsere Fähigkeit, besser zuzuhören.



1114053 Brutto VK 6,99 €

Anne van Stappen: Das kleine Übungsheft - Selbstliebe

64 Seiten, Erscheinungsjahr: 2012, Der weltweite Bestseller. Neues aus der Bibliothek der guten Gefühle: sechs weitere Themen der Erfolgsreihe, die nach ihrem Siegeszug im französischen, englischen und spanischen Sprachraum auch in Deutschland ihre Fangemeinde erobert hat. Die kleinen Übungshefte verhelfen spielerisch und kreativ zu persönlichem Wachstum, erfüllenden Beziehungen, Gesundheit und Wohlbefinden. Von seriösen Psychologen entwickelt, enthält jedes Heft eine Fülle von Tests und interaktiven Übungen. Durch eigene Eintragungen wird jedes Exemplar zu einem individuellen Begleiter auf dem Weg zum Glück. Es ist nicht egoistisch, das eigene Wohlbefinden allem voranzustellen. Wer immer nur an andere denkt, bleibt irgendwann auf der Strecke. Deshalb gilt ab sofort: sich öfter etwas gönnen, liebevoll mit sich umgehen, mehr Zeit für sich einplanen? und »ich liebe mich selbst« auf den Kalender schreiben.



15204882 Brutto VK 12,95 €

Chuck Spezzano: 50 Wege, loszulassen und glücklich zu sein

Doch wie gelingt es, Belastendes, Bedrückendes und Unbewusstes letztgültig und vollkommen loszulassen? In diesem Buch hat der bekannte Weisheitslehrer Chuck Spezzano sich mit großer Intensität genau diesem Thema gewidmet und 50 universelle Prinzipien zusammengefasst, die er auf seinem eigenen Pfad entdeckt und in seiner langjährigen praktischen Beratungsarbeit weltweit erfolgreich eingesetzt hat. Es ist die Quintessenz eines außergewöhnlichen spirituellen Weges, der zum Ziel führte: inspirierende Kontemplationen mit konkreten Fragestellungen, Anregungen und Übungen, mit denen das ‚Loslassen‘ keine Idee mehr bleibt, sondern zu einem ganz konkreten, bewussten und realen Akt der Transformation werden kann.



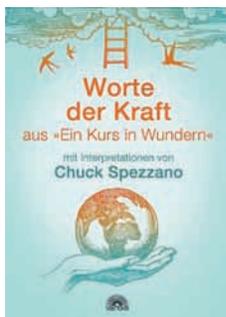
1393610
Brutto VK 19,95 €
Chuck Spezzano:
Die inneren Heilkräfte erwecken
Hinter unseren Krankheiten, Beziehungs- und Lebensproblemen stecken sehr oft unbewusste, unterbewusste Lebensmuster. Diese in ihrer Tiefe zu erkennen

und aufzulösen, um ein gesundes und erfülltes Leben zu führen, dazu lädt das neue Buch von Chuck Spezzano ein. Das Besondere dieses neuen Meisterwerkes ist, dass der Leser hier Erkenntnisse, Methoden und Techniken findet, die aus Spezzanos unmittelbarer, über 35-jährigen therapeutischen Arbeit stammen. Dieses Buch vermittelt lebendiges Wissen und vitale Weisheiten mit sehr praxisbezogenen Methoden und Übungen. Ein heilsamer Ratgeber und weiser Begleiter auf der Reise zu sich selbst, zu mehr Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude.



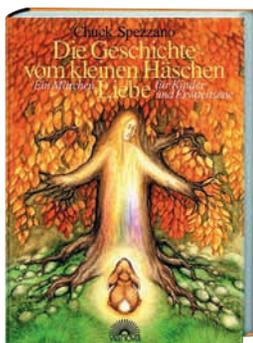
14962683
Brutto VK 29,95 €
Chuck Spezzano:
Woran hängt dein Herz? (Kartenset)
Was genau braucht es, damit du auf dein Herz hörst und ihm folgst uneingeschränkt und bedingungslos? Welche Hindernisse, welche

Fallen, welche Irrtümer und Illusionen (Götzen) sind es, die dich noch immer zurückhalten auf dem Weg in die Freiheit und Liebe? Mit diesem neuen Kartenset hast du ein wirkungsvolles Werkzeug, um alldem auf den Grund zu gehen. Anhand des aus der Mode gekommenen Begriffes ‚Götze‘ durchleuchtet Spezzano all unsere Illusionen, an die wir uns aus Angst oder Unwissenheit, bewusst oder unbewusst, noch immer klammern. Wenn du bereit für das Licht der Wahrheit bist und fest entschlossen, deine Schattenanteile anzuschauen, dann könnte dieses Kartenset genau ‚dein Ding‘ sein!



13598971
Brutto VK 24,95 €
Chuck Spezzano:
Worte der Kraft
Nicht viele Bücher der Menschheitsgeschichte haben eine solch große transformatorische Kraft und Dimension wie das Buch ‚Ein Kurs in Wundern‘. Auch der weltberühmte Weis-

heitslehrer Chuck Spezzano schöpft seit Jahrzehnten aus der göttlichen Inspiration dieses Meisterwerks. Er hat daraus für jeden Tag des Jahres jeweils eine Botschaft aus ‚Ein Kurs in Wundern‘ in einem Satz ausgewählt und ihn in einem kurzen Ausschnitt in den Zusammenhang des Buchtextes gestellt. Er gibt dann seinen eigenen Kommentar zu den ausgewählten ‚Worten der Kraft‘. Es sind tief berührende Erläuterungen, Anregungen, Anstöße und Interpretationen. Dieses Buch enthält Worte, die unser tiefstes Innere nähren und erhellen können.



549414
Brutto VK 17,50 €
Chuck Spezzano:
Geschichte/Häschen Liebe
Chuck Spezzano setzt mit seinem bezaubernden Märchen das fort, was er in seinen Seminaren,

Vorträgen und Büchern tut: Er bringt die Menschen dazu, das göttliche Licht in sich selbst und allen anderen Wesen zu erkennen und daran zu glauben, dass diese Vision Wirklichkeit wird. Die Geschichte vom kleinen Häschen Liebe verzaubert nicht nur Kinder, sondern führt auch Erwachsene nach innen zu ihrem wahren Wesen, das Licht ist. In vielen heiteren Begebenheiten der Hasenfamilie, in der Beschreibung ihres Alltags und in ihrem Verhalten leuchtet gleichsam die neue Zeit auf, eine Zeit der Freude, der Freundschaft, der Hilfsbereitschaft, der Liebe und des Friedens.

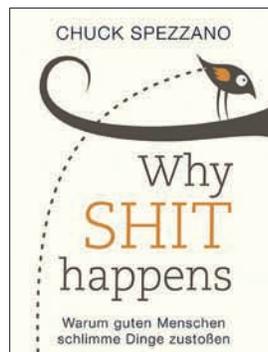


12229701
Brutto VK 19,95 €
Chuck Spezzano:
Die Sprache des Herzens
Mit seinem neuen Meisterwerk präsentiert Chuck Spezzano den zweiten Teil der Fortsetzung seines Weltbestsellers

‚Wenn es verletzt, ist es keine Liebe‘. Schonungslos ehrlich beschreibt er die Welt der Emotionen und zeigt uns Wege der Heilung, die zu einem befreiten Leben voller Liebe führen können. In den 100 Lektionen setzt er auf seine unnachahmliche Art fort, was er schon in dem ersten Band ‚Emotionale Reife‘ begonnen hat: uns unnachgiebig, voller Empathie und Weisheit zu ermutigen und zu inspirieren, den Alltagssituationen mit größtmöglicher Wachheit und Wahrhaftigkeit zu begegnen. Wieder ein wunderbarer Wegweiser des Herzens, der uns zeigt, wie wir den Pfad der emotionalen Reife zu Ende gehen können. Denn die Sprache des Herzens bedarf keiner Worte mehr.

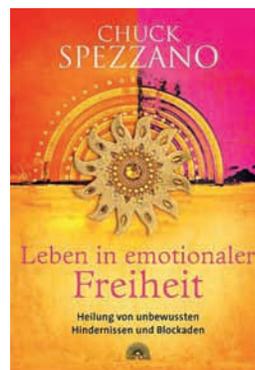


759729
Brutto VK 9,95 €
Hans Stolz:
Indigo-Kinder sind unsere Zukunft



15746460
Brutto VK 19,95 €
Chuck Spezzano:
WHY SHIT HAPPENS
Ganz gleich, was uns im Leben begegnet, welche Hürden sich

in unserem persönlichen Entwicklungsprozess, in unseren Beziehungen oder unserem Beruf zeigen, es gibt nur einen Weg, der wirklich heilt, und der heißt: vollständige Selbstverantwortung. Welche Prinzipien u. Dynamiken im menschlichen Bewusstsein dabei wirken und wie wir lernen, die Rolle der Selbstverantwortung in ihrer ganzen Dimension zu verstehen und unmittelbar anzuwenden, das erfahren wir in diesem Meisterwerk in einzigartiger Klarheit. ‚Nach 45 Jahren therapeutischer und beratender Tätigkeit fühlte ich mich jetzt erst bereit, dieses Buch zu schreiben‘, sagt der weltberühmte Weisheitslehrer Chuck Spezzano und gibt uns damit einen Begriff von der fundamentalen Bedeutung des Themas für Bewusstwerdung und Transformation.

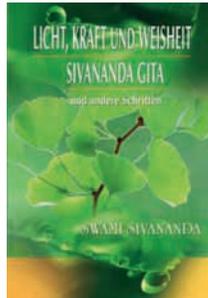


12897834
Brutto VK 19,95 €
Chuck Spezzano:
Leben in emotionaler Freiheit
Nichts bewegt und belastet uns und unsere Beziehungen mehr als unerlöste,

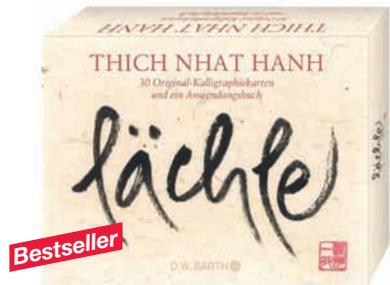
unbewusste Emotionen. Über sie Meisterschaft zu erlangen, sie zu verwandeln und zu nutzen auf dem Pfad der eigenen Transformation, ist wahre Heilung - nicht nur für uns selbst, sondern auch für all unsere Mitmenschen. Mit seinem neuesten Meisterwerk, dem 3. Band zur emotionalen Reife, reicht der weltberühmte Weisheitslehrer Chuck Spezzano allen die Hand, die den Weg der inneren Verantwortung und Reife zu Ende gehen möchten. Die wundervollen, kristallklaren Botschaften dieses Buches könnten der Schlüssel sein, für ein neues lichtvolles Miteinander, nach dem sich alle Menschen so sehen. Es öffnet uns Augen und Herz für den nächsten notwendigen Schritt der inneren Entwicklung hin zu wahrhaft erfüllenden Beziehungen, in der gelebte Liebe und Freiheit Wirklichkeit werden.



Bestseller
554506
Brutto VK 19,50 €
Eckhart Tolle:
JETZT!
Die Kraft der Gegenwart



Bestseller
194453
Brutto VK 15,00 €
Sivananda
Swami: Licht, Kraft und Weisheit.



Bestseller
14814720 Brutto VK 20,00 €
Thich Nhat Hanh: Lächle

Eine ästhetisch hochwertige Box mit 30 Kalligraphiekarten des bekannten Zen-Meisters und einem Begleitbuch. Thich Nhat Hanh ist nicht nur einer der bekanntesten buddhistischen Lehrer unserer Zeit, sondern auch ein begnadeter Kalligraph. Die von ihm selbst auf Deutsch verfassten Kalligraphien wurden jedoch nie erfasst. Für dieses einmalige Projekt sind sie von den Besitzern zum Abdruck zur Verfügung gestellt worden und so erstmals vereint. Die 30 Kalligraphiekarten sind als Unterstützung in der Meditation ebenso geeignet wie als Erinnerungshilfen im Alltag. Im beiliegenden Buch erklärt Thich Nhat Hanh die Bedeutung jeder Karte, wie man mit ihrer Hilfe mehr Achtsamkeit ins eigene Leben bringt und zufriedener leben kann. Er sagt selbst: „Die Sätze meiner Kalligraphien helfen den Menschen, sich an das Wunder des Lebens zu erinnern.“



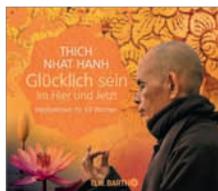
442608
Brutto VK 18,90 €
Deborah Sundahl: Weibliche Ejakulation und der G-Punkt
Eine Pionierarbeit auf dem Gebiet der weiblichen Sexualität! Deborah Sundahl hat sich seit fünfzehn Jahren mit zahlreichen Veröffentlichungen

als Expertin auf dem Gebiet der „weiblichen Ejakulation“ hervorragen und war Mitherausgeberin eines erotischen Frauenmagazins. Ihre Videos How to Female Ejaculate: Find Your G-Spot und Tantric Journey wurden zu Bestsellern. Die Autorin beschäftigt sich außerdem mit alternativen Heilweisen, östlichen Philosophien und Praktiken und westlicher Psychologie.



16371956
Brutto VK 22,00 €
Marcus Täuber:
Das Prinzip der Mühelosigkeit
Warum gelingt manchen alles ohne Mühe, während andere um alle Ziele, die sie erreichen wollen, schwer ringen müssen? Karriere, Beziehungen, sportliche Vorhaben,

Wunschfigur oder geniale Ideen - manchen scheint alles zuzufliegen. Was steckt hinter diesen Erfolgen? Im Bestseller „Gewinner grübeln nicht“ erklärte das Autorenduo, wie wir unser Gehirn durch Mentaltechniken beeinflussen können. Im Nachfolgebund „Alles reine Kopsache!“ stellte es ein strategisches Programm zur nachhaltigen Verhaltensveränderung vor. Nun beschäftigen sich die Autorin und der Autor damit, wie die auf der Neurowissenschaft basierende Methode in Fleisch und Blut übergeht und automatisiert wird. Das Vorgehen, das eigene Gehirn auszutricksen, ständig Perspektivenwechsel einzunehmen, umzu kreativen Lösungen und Ideen zu finden, wird damit zur neuen Gewohnheit.



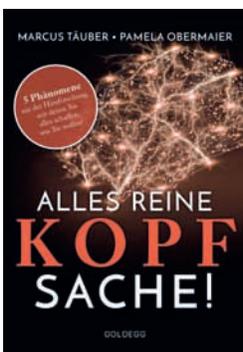
14794226
Brutto VK 14,99 €
Thich Nhat Hanh:
Glücklich sein im Hier und Jetzt
Anspruchsvoll gestaltet, immerwährender

Tischkalender mit 53 Meditationen von einem der bekanntesten buddhistischen Lehrer unserer Zeit. Die für den Alltag geeigneten Meditationstexte Thich Nhat Hanhs bringen mehr innere Ruhe und Glück ins Leben. Alle Interessierten finden hier einen leichten Einstieg in die Meditation und bereits Erfahrene eine Fülle von Ideen für ihre Achtsamkeitspraxis. Die ästhetisch anspruchsvolle Gestaltung, Fotos mit buddhistischen Motiven und praktische Anweisungen machen diesen Meditations-Kalender zu einem willkommenen Begleiter für ein Leben in mehr Achtsamkeit.



15198561
Brutto VK 18,00 €
Thich Nhat Hanh:
Mein Leben ist meine Lehre
Autobiografische Geschichten des großen Zen-Meisters. Thich Nhat Hanh ist neben dem Dalai Lama der bekannteste Vertreter des Buddhismus im

Westen. Erstmals erzählt er in ‚Mein Leben ist meine Lehre‘ viele bisher nicht bekannte biografische Erinnerungen und verbindet sie mit der Weisheit des Buddhismus. Seine Kindheit in Vietnam wird lebendig und sein ganz früher Wunsch, so gelassen zu werden wie der Buddha auf dem Cover einer Zeitschrift. Als junger Mönch erlebt er den Krieg in Vietnam, woraus die von ihm gegründete Bewegung des Engagierten Buddhismus entsteht. Im Laufe seines engagierten Lebens begegnet er vielen großen Persönlichkeiten wie beispielsweise Martin Luther King jr., der ihn für den Friedensnobelpreis vorschlug. Auch seine Zeit im Exil in Frankreich, der Aufbau seines Klosters ‚Plum Village‘, sein unermüdliches Lehren von Achtsamkeit und Meditation und das Ende seines Lebens werden thematisiert: Wie kein zweiter verkörpert der große Zen-Meister Achtsamkeit und Meditation bei allem, was er tut. Sein Wirken als großer Lehrer zeigt, was ein Einzelner in dieser Welt bewirken kann.

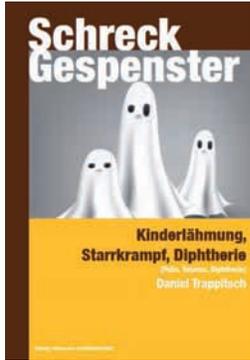


16064450
Brutto VK 12,95 €
Marcus Täuber:
Alles reine Kopsache
Schaffen Sie es nicht, konsequent Sport zu treiben, sich gesund zu ernähren oder

mit dem Rauchen aufzuhören? Kommt Ihre Karriere nicht vom Fleck? Tricksen Sie Ihr Gehirn aus, um Ihre sehnlichsten Wünsche wahr werden zu lassen! Machen Sie sich die fünf Geheimnisse für ein erfülltes Leben zu eigen. Sie erfahren: • wie Sie den Krankmachern des Alltags entkommen und Ihrem Leben mehr Genuss geben, • wie Sie Ihre Gewohnheiten und Ihre Persönlichkeit nachhaltig verändern können, • wie Sie auch auf andere effektiv einwirken können, • was Neuroplastizität ist und welches unglaubliche Potential Ihr Gehirn damit hat. Überwinden Sie hemmende Gewohnheiten, nützen Sie die enormen Fähigkeiten Ihres Gehirns, sich neu zu strukturieren. Finden Sie zu mentaler Stärke und wachsen Sie mithilfe der Ergebnisse der Gehirnforschung über sich hinaus!



14970432 Brutto VK 24,99 €
Eckhart Tolle: Wer ist ICH?
Eckhart Tolle und Deepak Chopra referieren über das Wesen unseres Egos und suchen nach der Essenz dessen, was wir als unser Ich bezeichnen. In zwei außergewöhnlichen persönlichen Betrachtungen und einem langen Gespräch gehen die beiden spirituellen Größen auf Spurensuche nach dem Bewusstsein und dem wahren Selbst.



Bestseller
15306851
Brutto VK 5,90 €
Daniel Trap-pitsch: Schreck-gespenster
Ängste vor Krankheiten halten auch heute viele Menschen in ihrem Bann. Dazu gehören auch die Kinderkrankheiten.

Ganz speziell zu erwähnen sind Kinderlähmung, Wundstarrkrampf u. Diphtherie. So ist es nicht verwunderlich wenn viele Eltern, der Meinung sind, diese drei Krankheiten sollten unbedingt geimpft werden. Sogar impfkritische Menschen sind bei diesen drei Krankheiten sehr schnell verunsichert. Sind diese drei Krankheiten jedoch wirklich so gefährlich? Gibt es genügend Fakten, um die möglichen Nebenwirkungen der Impfungen zu riskieren? Dieses Buch aus der Kleinbuchreihe Impfen geht den drei Schreckgespenstern auf den Grund u. bringt mitunter überraschendes an die Oberfläche.



Bestseller
15221492
Brutto VK 12,95 €
Sandra Waldermann-Scherhak: Rauhnight-Rituale für Frauen
Die zwölf Rauhnighte sind Wegweiser für unsere Zukunft: Jede Rauhnight steht stell-

vertretend für einen Monat des folgenden Jahres, sodass wir Frauen in dieser Zeit die Weichen für unser zukünftiges Schicksal stellen und dieses auf positive Weise beeinflussen können. Wir dürfen Vergangenes loslassen, mit offenen Armen alles Neue im Leben willkommen heißen und uns auf eine spannende Bewusstseinsreise hin zu unserem wahren Selbst begeben. Mit viel Herz werden wir in Ritualen von Rauhnight zu Rauhnight und damit zurück in unsere urweibliche Kraft geführt. Zur Seite stehen uns dabei zwölf weibliche Archetypen - von der wilden Frau über die Heilerin bis hin zur Wandlerin -, mit deren Unterstützung wir unsere Weiblichkeit und uns selbst nähren und heilen. Dank der zahlreichen Übungen und Rituale finden wir unser weibliches Potenzial. Wir werden mutiger, kreativer und gehen voller Zuversicht ins neue Jahr.



14961889
Brutto VK 14,95 €
Martina Trimpin: Eulen-Glückseligkeiten
Mit den Eulen ins Glück! Lebenskünstler, Glücks(er)finder, Spaßbringer - die kleinen Eulen wissen, wie wir jeder Situation

mit Leichtigkeit, Liebe und Witz begegnen. Mit viel Charme geben sie uns ihre Weisheiten mit auf den Weg und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht, wann immer wir es brauchen.



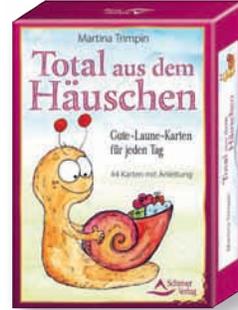
Bestseller
16384288
Brutto VK 19,90 €
Pascal Voggenhuber: Love yourself
In seinem neuen Buch zeigt Pascal Voggenhuber, wie wichtig es sich, sich selbst Wertschätzung zu zeigen, alte

Glaubenssätze und Denkmuster loszulassen. Sich selbst zu lieben ist eine der größten Herausforderungen im Leben. Selbstwertschätzung und Selbstliebe ist für den Bestsellerautor Pascal Voggenhuber der Schlüssel zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben, denn es macht uns stärker und selbstbewusst. Nur wer sich selbst liebt, kann andere lieben. Sobald wir uns selbst, Körper, Geist und Seele mit allen unseren Gefühlen annehmen, verändert sich unser Lebens ins Positive, privat und beruflich. Mit vielen Übungen und Tipps, auch zum Ausfüllen, für ein glückliches Leben.



545977
Brutto VK 18,95 €
Birgit Trappmann-Korr: Hochsensitiv: Einfach anders und trotzdem
Ein großes Thema: 15 Prozent aller Menschen sind

hochsensitiv - jeder von uns hat also hochsensitive Menschen in seinem Umfeld. Das Einzige, was hochsensitive wissen, ist, dass sie schon immer irgendwie anders als die anderen waren und sie sich deshalb ausgeschlossen und alleine fühlen. Sie sind hoch empfindsam, nehmen sich und ihre Umwelt, aber auch Stimmungen, intensiver und detaillierter wahr: Gesellige Runden, Lärm, laute Musik, Stress und grelles Licht sind ihnen unerträglich und überreizen ihr Nervensystem. Je nach individueller Ausprägung der Komponenten Reizoffenheit, Sensibilität und Intelligenz äußert sie sich in folgenden Erscheinungsformen: eine sensitive Hochbegabung, eine stark spirituelle Ausrichtung, eine hoch ausgeprägte Empathie, oder ADS, das oft als stille Variante von ADHS bezeichnet wird. Das vorliegende Buch beleuchtet erstmals eingehend all diese Aspekte von Hochsensitivität und bringt sie in einen verständlichen Zusammenhang. Die erfahrene Autorin liefert umfassende wissenschaftlich belegte Erklärungen, was hinter Hochsensitivität steckt, wie sie entsteht ... und vor allem, wie sich damit leben lässt. Das Buch ist ein einfühlsamer Lebensbegleiter für alle Betroffenen und birgt wichtige Einsichten für Berater, Therapeuten und für alle, die mit hochsensitiven Kindern oder Erwachsenen leben.



Bestseller
15510298
Brutto VK 14,95 €
Martina Trimpin: Total aus dem Häuschen
Lahme Schnecken? - Von wegen! Diese kleinen Schnecken sind flott unterwegs und ganz aus dem Häuschen. Sie las-

sen dich Glückspurzelbäume schlagen und schenken dir sprühende Herzensfünkchen für deinen Alltag. Mit diesen lebenslustigen Schnecken kommst du aus deinem Schneckenhaus heraus, öffnest weit dein Seelenfenster und lädst Freude und Lachen in deinen Tag ein. So hinterlässt du in deinem Leben jederzeit eine Spur von Glückseligkeit.



549292
Brutto VK 14,90 €
Neale Donald Walsch: Ich bin das Licht
Es war einmal eine kleine Seele. Und diese kleine Seele wußte, daß sie das Licht ist. Doch sie wollte sich selbst auch als das Licht erleben. Gott erklärte ihr, dass sie die

Dunkelheit erfahren müsse, um das Licht wirklich zu kennen. Und so begab sich die kleine Seele in ein Abenteuer, das eigentlich das Abenteuer ist, das wir alle hier auf der Erde erleben. Diese schlichte und kraftvolle Geschichte möchte den Kindern helfen zu verstehen, warum manchmal schlimme Dinge geschehen. Sie verrät auch, warum es ganz in Ordnung ist, sich selbst als etwas Besonderes anzusehen und andere Menschen wissen zu lassen, wie besonders jeder auf seine Weise ist. Und schließlich zeigt diese Geschichte auch, daß Gott uns alle auf die gleiche Weise liebt und selbst die Menschen, die wir nicht für unsere Freunde halten, Gottes Engel in Verkleidung sein könnten und ein Geschenk für uns haben: die Gabe, in Toleranz, Vergebung und Verständnis zu wachsen und der Mensch sein zu können, der wir wirklich sind. 1992 wurde das Leben von Neale Donald Walsch auf den Kopf gestellt, als er einen sehr frustrierten Brief an Gott schrieb und überraschenderweise eine Antwort bekam. Aus diesem Erlebnis entstand sein Weltbestseller 'Gespräche mit Gott'.



438504
Brutto VK 14,90 €
Neale Donald Walsch: Kleine Seele und die Erde
Das Buch Ich bin das Licht! hat Tausende von Menschen berührt. Eltern und Kinder werden sich freuen, dass im vorliegenden Buch die

Abenteuer der kleinen Seele weitergehen: Die kleine Seele möchte erfahren, wie es sich anfühlt, einem anderen zu verzeihen. Um ihr zu helfen, schickt Gott sie auf die Erde in den Körper von Miriam, einem Baby, das gerade geboren wird, damit sie all die Wunder entdecken kann, die uns die Welt zu bieten hat.



Bestseller

1330698 Brutto VK 7,95 €
Wenn Tiere ihren Körper verlassen



Bestseller

13447101 Brutto VK 7,99 €
Norbert Weidinger: Achtsamkeit für jeden Tag. Kompakt-Ratgeber
Im alltäglichen Sprachgebrauch bedeutet ‚Achtsamkeit‘, einerseits in kritischen Situationen die richtigen Entscheidungen zu treffen, andererseits den Blick und das Herz für die Welt zu öffnen, um mit ihr in eine wertschätzende Beziehung zu treten. Wer achtsam ist, grenzt sich ab von gleichgültigem Umgang und sinnlosen Gewohnheiten. Die Achtsamkeit ist daher eine Art inneres ‚Leit- und Warnsystem‘, um sich selbst, seinen Platz im Leben und sein inneres Gleichgewicht zu finden. Wie viele andere Fertigkeiten sollte die Achtsamkeit täglich geübt werden, damit Hindernisse überwunden und Herausforderungen gemeistert werden. Seit Jahrtausenden empfehlen buddhistische und hinduistische Mönche dazu Atemübungen, Meditationen und andere Rituale. Aber auch die jüdisch-christliche Tradition setzt mit der Bewahrung der Schöpfung oder der Barmherzigkeit wertvolle Impulse für eine offene und aufgeschlossene Lebensgestaltung. Der Kompakt-Ratgeber bietet nach einer kultur- und religionsgeschichtlichen Hinführung eine große Auswahl elementarer und gut nachvollziehbarer Übungen zur Achtsamkeit für bestimmte Zeiten und Situationen, Anlässe und Augenblicke im täglichen Leben. • Zitate und Erzählungen aus dem Weisheitsschatz von Ost und West. • Wahrnehmungs-, Atem- und Stilleübungen für Körper, Geist und Seele. • Anregungen, um zu sich selbst zu kommen und über sich hinauszuwachsen. Achtsamkeit ist eine Ressource, auf die jeder Mensch zurückgreifen kann, damit sein Leben gelingt.

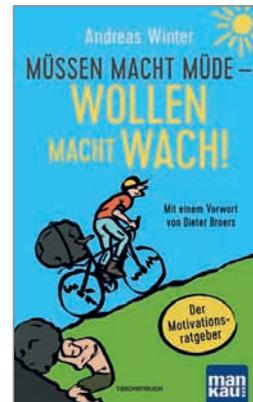


Bestseller

451230 Brutto VK 8,00 €
Jessica Wilker: Das Einmaleins der Achtsamkeit
Täglich empfinden wir Gefühle, die den Puls in die Höhe, die Röte in die Wangen oder die Tränen in die Augen treiben. Die einen finden wir herrlich, auf viele andere würden wir lieber verzichten. Einfühlsam, humorvoll und mit vielen praktischen Beispielen aus dem Alltag erklärt die Psychologin Jessica Wilker, wie wir in nur sieben Tagen durch Achtsamkeit zu einem heilsamen Umgang mit unliebsamen Gefühlen finden können.



14986547 Brutto VK 18,80 €
Martin Wertsch: Angst zum Freund machen
Wir alle haben Angst. Werden wir jedoch pausenlos von Ängsten begleitet, weist dies auf eine Angsterkrankung hin. Um aus der wilden Bestie „Angst“ ein zahmes Haustier zu machen, müssen wir die Angst verstehen. Ängste teilen uns mit, was uns im Leben fehlt. Sobald wir beginnen unserer Angst zuzuhören und uns mit ihr auszusprechen, gewinnen wir sie als Freund zurück! Lernen wir von der Angst, statt uns gegen sie zu wehren, werden Liebe und Geborgenheit Teil der Angst und damit unseres Lebens!



15439773 Brutto VK 9,95 €
Andreas Winter: Müssen macht müde - Wollen macht wach!
Haben Sie auch das Gefühl, stets irgendetwas zu müssen? Ob Arbeit oder Hausputz, Familie oder Freunde, ob Gassigehen oder Rasenmähen - nahezu alles aus dem täglichen Leben kann zur leidigen Pflicht und damit zur Belastung werden. Erwartungsdruck und Fremdbestimmung sind massive Stressfaktoren und somit unsere Energieräuber Nummer eins! Nicht ohne Grund nehmen die Fälle von Burn-out in alarmierendem Maße zu. Die Folgen von ‚Sollen‘ und ‚Müssen‘ sind jedoch nicht nur Erschöpfung und Antriebslosigkeit; auch Krankheiten wie Herzbeschwerden, Schlafstörungen, Bluthochdruck, Diabetes, Depression, Übergewicht und viele Allergien können daraus entstehen. Wie Sie den selbst auferlegten oder gesellschaftlichen Druck ganz einfach wieder loswerden, aus ‚Müssen‘ wieder ‚Wollen‘ machen und statt Müdigkeit wieder Begeisterung erleben, darum geht es in diesem Ratgeber. Lernen Sie ganz neue Seiten an sich kennen, und lassen Sie Konventionen, Regeln und Zwänge hinter sich - verwirklichen Sie Ihre Entscheidungen aus freiem Willen! In seinem Motivationsratgeber zeigt Der Tiefenpsychologe und Motivationsexperte Andreas Winter leicht verständlich und anhand zahlreicher Fallbeispiele, wie man durch einfache Ursachenanalyse und moderne Erkenntnisse aus Endokrinologie, Verhaltenspsychologie und Pädagogik seinen Glückshormonhaushalt wieder in Schuss bringt und die Leichtigkeit in sein Leben zurückholt!



13463630 Brutto VK 7,99 €
Sylvia Wetzel: Vertrauen
Achtsam Leben: Die erfolgreiche Reihe. Vertrauen ist die Grundlage von Offenheit, Entspannung und einem guten Selbstwertgefühl. Dabei gibt es drei Formen, die sich ergänzen: Vertrauen in uns selbst, in andere Menschen und in das Leben. Wie wir sie entwickeln können und dabei Herz und Verstand verbinden, zeigt dieses Buch mit Anregungen zum Nachdenken und vielen praktischen Übungen. So können wir lernen, mit entspannter Zuversicht durchs Leben zu gehen.



14821251 Brutto VK 9,95 €

Andreas Winter: Was deine Angst dir sagen will

Fast jeder Mensch fürchtet sich vor bestimmten Dingen oder Ereignissen: vor Krankheit, Arbeitsplatz- oder Partnerverlust, Ablehnung und Kritik oder einfach nur vor Fremden, Schlangen, Spinnen, Aufzügen oder einer Flugreise - diese Ängste blockieren uns im Alltag und beeinträchtigen unsere Lebensqualität. Menschen, die ohne Angst durchs Leben gehen, sind nachweislich gesünder, erfolgreicher, beliebter und vor allem glücklicher. Doch wie schafft man es, ohne langwierige Prozeduren seine Beklemmungen und Vorbehalte endgültig loszuwerden? Der für seine ungewöhnlichen Ansätze bekannte Tiefenpsychologe Andreas Winter hat darauf eine so einfache wie verblüffende Antwort: „Ängste verschwinden, indem wir sie verstehen!“ Denn sie sind allesamt im Kindesalter unbewusst erworben und haben die Funktion, ein Kind vor Kontrollverlust zu schützen. Wer die Ursache seiner Angst kennt, der findet das Gegenmittel und gewinnt somit die Kontrolle über sein Leben zurück. Sogar die gefürchteten Panikattacken und archetypische Ängste werden hiermit unschädlich gemacht. Mit nur drei Fragen kann der Leser herausfinden, was hinter seiner Angst steckt und wie man sie wieder loswird. Anhand zahlreicher Fallbeispiele aus seiner langjährigen Coaching-Praxis zeigt der Autor, wie es Menschen gelungen ist, durch einen „Klick im Kopf“ die eigenen Ängste zu überwinden. Erfahren auch Sie, wie es ist, ohne Angst ...

- in eine Zahnarztbehandlung zu gehen.
- Schlangen, Mäusen oder Spinnen zu begegnen.
- mit seinem Chef oder seinen Mitarbeitern umzugehen.
- mit dem Partner zu kommunizieren.
- ins Flugzeug einzusteigen oder mit dem Aufzug zu fahren.
- im tiefen Wasser zu schwimmen.
- in den Abgrund zu blicken und Höhen zu überwinden.



15519048 Brutto VK 19,90 €

Christine Wunsch: Glück wohnt im Kopf

Jeder Mensch kann glücklich sein! Die Autorin zeigt in ihrem 30-Tage-Training auf, wie man Schritt für Schritt negative Einstellungen und Verhaltensweisen durch positive ersetzen, den inneren Kritiker zum Schweigen bringen und mit Hilfe praktischer Übungen den eigenen Fokus und damit das eigene Leben verändern kann. Der Leser lernt, unabhängig von den äußeren Umständen, einfach glücklich zu sein, denn das Glück wohnt im Kopf.



1466089 Brutto VK 16,80 €

Birgit Zart: Babygeflüster

12407312 Brutto VK 16,80 €

Heiko Wenig: Die innere Berührung

Alles ist Energie. Viele Menschen denken, dass sie Energie nur mit einer speziellen Ausbildung wahrnehmen können. Das stimmt nicht. Wie neueste Forschungen aus dem Bereich der Physik zeigen, besteht alles, was existiert, aus Energie und jeder Mensch reagiert täglich, bewusst oder unbewusst, auf die Energie von Dingen, Menschen, Ereignissen, Orten und vielen anderen Dingen. Energien bewusst wahrzunehmen ist viel einfacher als man sich das vorstellt. Es ist der eigene Fokus, der bestimmt, ob etwas als Energie wahrgenommen wird oder nicht. Der leichteste Weg die Wahrnehmung für Energien zu schulen ist Energien in sich selber zu beobachten. Das wunderbare daran ist: Beginnt man die eigenen Energien wahrzunehmen, kann man sie bewusst verändern. Ein Buch das nicht nur theoretisches Wissen vermittelt, nein es bietet praktische Übungen um eigene Erfahrungen ma-



14962694

Brutto VK 12,95 €

Paramhansa Yogananda: Vollkommene Gesundheit und Vitalität

Dieses Buch stammt direkt aus der Quelle der Weisheit eines der bedeutendsten spirituellen Lehrer des 20. Jahrhunderts, und es vermittelt ein einzigartiges und außergewöhnliches spirituelles Wissen. Es zeigt umfassend, wie Sie ganz praktisch und konkret im Einklang mit den natürlichen kosmischen und göttlichen Energien leben können und sie gezielt und effektiv für die Erhaltung Ihrer Gesundheit und Vitalität nutzen können. Behandelt werden alle essentiellen Themen, die ein lebenslanges Wohlergehen ermöglichen, von den vielfältigen Aspekten der Ernährung, über Techniken der Entspannung, Regeneration und Verjüngung bis hin zur bewussten Lenkung kosmischer und göttlicher Energien. Das Buch vermittelt Gesundheitswissen von unschätzbarem Wert, das bei jedem Menschen zu lebenslangem Wohlbefinden beitragen kann.

chen zu können. Nach der Lektüre dieses Buches werden sie sich verändern können und die Welt verändern können. Ein Lese- und ein Übungsbuch, ein Buch der Reifung und der Verwandlung. Dein Körper ist die dichteste Form deiner Existenz und ist dein Wahrnehmungsinstrument. Immer wenn du etwas erlebst, dann entstehen, entsprechend deiner unbewussten Muster und Prägungen, Reaktionen und Empfindungen in deinem Körper. Jedes Thema, das du als negativ oder hindernd erlebst, erzeugt auf irgendeine Art auch negative und hindernde Gedanken, Gefühle, Körperreaktionen und Verhaltensmuster. Dies alles sind Energien, die in dir entstehen und in dir und deinem Leben wirken. Jeder Gedanke, jedes Gefühl und jede Empfindung in dir entsteht in deiner eigenen Energie, ganz egal durch was es ausgelöst wurde. Wenn du eine innere Berührung machst, dann sind diese wahrnehmbaren Reaktionen zu einem Thema in deinem Körper von Bedeutung.

Lebenshilfe

Spiritualität





15390336 Brutto VK 25,00 €

432 Hertz-Musik - Öffnet Dimensionstore
Musik-Apotheke.com im MVV Titel:

1. Einschwingen in die erhöhten Schwingungsfrequenzen
2. Das Erwachen in neuen Dimensionen
3. Öffnet Dimensionstore
4. Ich bin ein Meister der neuen Zeit
5. Im Ozean des Lichts
6. Dimensionswanderer sein

Diese Musik-Energie in 432 Hertz unterstützt dabei, die Schwingung zu erhöhen und ein „Meister der neuen Zeit“ auf der Erde zu sein, indem man ein „Erwachen“ in neue Dimensionen erleben darf. Die von Joseph M. Clearwater komponierte Musik ist von außergewöhnlicher Art, einmalig und unverkennbar in ihrem Stil, zudem sind die Klänge harmonisch, tief fühlbar in und über alle menschlichen Ebenen hinaus.



15390337 Brutto VK 33,00 €

432 Hertz-Musik: Erschaffe Dein eigenes Magnetfeld
Musik-Apotheke.com im MWV Titel:

1. Im Licht schauen – Der Leuchtende – Laufzeit: 36:54 Min.
2. In Liebe Sein – Die Göttliche – Laufzeit: 38:38 Min.

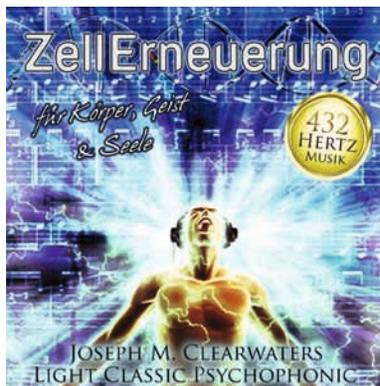
Im Licht schauen (Titel 1): Im Kopf liegt die Zirbeldrüse / Pinealdrüse, die man entzünden, also erwecken muss. In Liebe Sein (Titel 2): Dieses Licht von sanfter Wärme mitten im Herzen verbindet alle Menschen mit allem, was ist. Aus der Wissenschaft wissen wir, dass Gehirn und Herz elektromagnetische Felder erzeugen. Sind das Herz und die Zirbeldrüse gereinigt, geöffnet und bereit, steigert sich auch ihr Magnetfeld. So sind wir fähig, unser eigenes Magnetfeld zu erschaffen!



15390339 Brutto VK 20,00 €

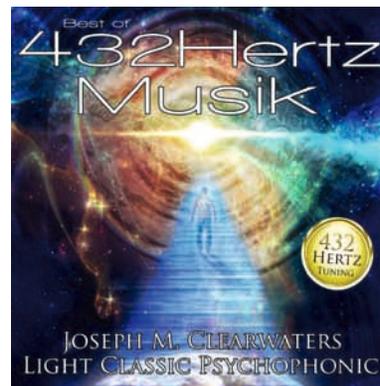
432 Hertz-Musik: Musik für die Sinne der Seele
Musik-Apotheke.com <http://musik-apotheke.com> im MVV. Dieses Musikstück mit einer Länge von über 30 Minuten steht für das Überbewusste, das ICH BIN, das Christusbewusstsein, das alle „12 Geisteskräfte“ (die Energiezentren) in unserem Körper mit seiner Überintelligenz und seiner universellen Weisheit durchströmt. Lebende Energien werden freigesetzt, um zu allen 12 Geisteskräften zu fließen und deren Qualitäten im menschlichen Körper zu aktivieren. So kann Heilung in einem ganzheitlichen Sinn entstehen.

432 Hertz!



15390340 Brutto VK 20,00 €

432 Hertz-Musik: ZellErneuerung
Musik-Apotheke.com im MVV. Dieses extra-lange Musikstück in der 432 Hertz-Frequenz ist etwas ganz Besonderes: Es ist für die Erneuerung aller Zellen aller Körper erstellt worden! Lassen Sie die Musik einströmen und durch den ganzen Körper fließen. Versuchen Sie, die Musik-Schwingung von Kopf bis Fuß fluten zu lassen – und spüren Sie die Erweiterung, wie die Musik über Ihren Körper hinausgeht und Ihre Aura erfüllt und reinigt. Auf diese Weise werden Ihre Umwelt und alle dazugehörigen Angelegenheiten reagieren, sich erneuern, Ihnen positiver entgegenkommen, und schlussendlich wird es Ihnen mehr Gesundheit, Zufriedenheit, Glück und Vollkommenheit in jeder Weise bringen.

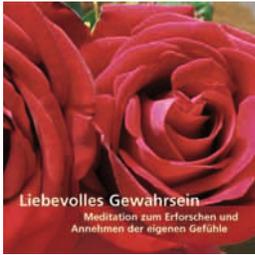


15390338 Brutto VK 25,00 €

Best of 432 Hertz-Musik
Musik-Apotheke.com im MWV Titel:

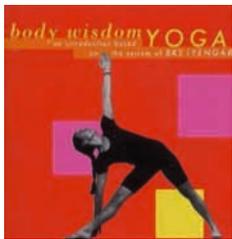
1. Ein Sonnenstrahl heilt
2. Licht durchströmt alle Zellen meines Körpers
3. Ich vertraue meiner inneren Führung
4. Heilung der Herzverletzungen

Der neue Bestseller: 432 Hertz-Musik, der Klang der Schöpfung! Die Musikstücke mit ihrer jeweiligen Information sind in der 432 Hertz-Frequenz gestimmt und erzeugen in Ihnen somit harmonische Schwingungen. 432 Hertz „hört man leichter“, die Klänge wirken auf uns harmonischer. Beispielsweise ist diese Schwingung kohärent mit unserem Herzschlag und synchronisiert unsere Gehirnhälften, darüber hinaus ist die Zahl 432 durch „das große Phi“ eine „große Zahl“, ist also auch auf mathematischer Basis dem Goldenen Schnitt zugehörig. Diese Musik kann keinen Missklang (nichts Destruktives) zulassen / einlassen, weil sie als Sprache der Schöpfung nur Einklang kennt.



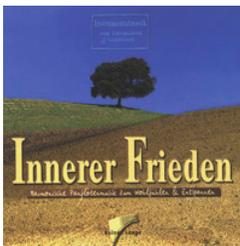
9331972
Brutto VK 15,00 €
**Tanja Abhayada/
Stevanovic:
Liebevolles
Gewahrsein. CD**
Eine Meditation zum Erforschen und Annehmen der eigenen Gefühle, CD, 72 min. Diese

Methode gehört zum Breathworks-Programm – Meditationen bzw. Strategien der Schmerz- und Stressbewältigung auf der Grundlage von Achtsamkeit. Sie hilft ein größeres Gewahrsein für die eigenen Gefühle zu entwickeln. Wer sie regelmäßig übt, lernt sowohl angenehme als auch unangenehme Erfahrungen wie Freude, Schmerz oder Angst anzunehmen, ohne diese zu beurteilen, verändern oder festhalten zu wollen. Das Gewahrsein wird dabei auch auf andere Menschen ausgeweitet, um zu einem Gefühl von mehr Verbundenheit zu gelangen. Die CD enthält zwei Meditationen (ohne Musik) unterschiedlicher Länge.



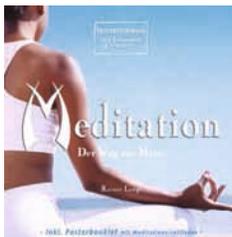
15840483
Brutto VK 12,00 €
**Dharmapriya:
Body-Wisdom
Yoga**
Dies ist die englische Version von „Körperintelligenz“. The Audio CD.

BodyWisdomYoga offers an introduction to dynamic and ‚intelligent‘ yoga based on the teaching of BKS Iyengar. The experienced yoga teacher Dharmapriya leads you through 22 postures.



252546
Brutto VK 19,00 €
**Rainer Lange:
Innerer Frieden**
Panflöte, Streicher, Cello und Piano, eingebettet in klassische Formen, vereinen sich zu harmonischen Klängen.

Zwischendurch erscheinen klösterliche Gesänge und mischen sich mit klassischen Sequenzen.



314994
Brutto VK 19,00 €
**Rainer Lange:
Meditation**
Endlich eine Meditations-CD, die diese Bezeichnung auch verdient - sie beinhaltet praktisch einen kompletten

Meditations-Kurs! Für Ihre Meditation stehen Ihnen drei verschiedene Längen zur Verfügung, die jeweils für sich eine geschlossene Einheit bilden - nämlich 10 Minuten, 20 Minuten oder 30 Minuten. So wird individuell die Möglichkeit geschaffen, das eigene Voranschreiten in der Meditation kontinuierlich zu steigern. Dieser Workshop bietet somit dem Anfänger wie auch dem Fortgeschrittenen eine wertvolle Unterstützung, auf die alle Interessierten bisher vergeblich gewartet haben. ca. 70 Minuten



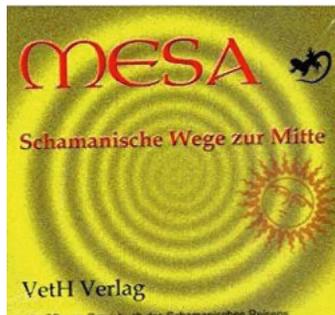
15892282
Brutto VK 7,50 €
**Spiele der
Energien**
Wissen Sie, in welchem Spiel des Lebens Sie gerade mit-

spielen? Wird mit Ihnen vielleicht gerade das Spiel der Eifersucht oder der Macht gespielt? Diese CD wird Ihnen helfen, Ihre Lebensspiele zu erkennen und aus den Spielen auszusteigen. Es gibt keine Opfer, nur Freiwillige!

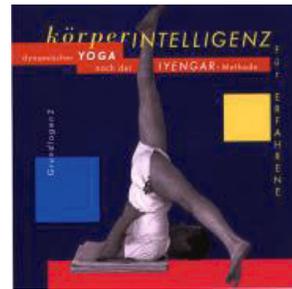


14865358
Brutto VK 36,00 €
Joel S. Goldsmith: Ein Intervall in der Ewigkeit
HÖRBUCH Audio CD1
1, Sprache

und Musik: Die Menschheit steht an der Schwelle einer umfassenden Bewusstseinsweiterung, die das Leben weltweit in eine höhere Qualität erhebt. Der Mystiker erläutert mit einfachen und kraftvollen Worten Stufe um Stufe des Fortschreitens auf dem geistigen Weg. Unsere irdischen Lebensspannen sind den Begrenzungen der Materie und der menschlichen Psyche ausgesetzt - doch sind sie zugleich ein Sprungbrett in die absolute spirituelle Freiheit, in den Kreis der Ewigkeit. ‚Die Manifestationen des Lebens liegen unsichtbar im Bewusstsein, und indem wir ein größeres Verständnis von dieser Wahrheit erlangen, wird das Bewusstsein in unserer Erfahrung auch in höherem Maß zum Ausdruck gelangen. Wir sind dieses unendliche Bewusstsein, doch vermögen wir auf der gegenwärtigen Ebene unserer Erfahrung diese Unendlichkeit nicht aufzuzeigen. Tatsächlich besteht einer der Gründe, weshalb wir hier auf dieser Ebene leben, darin, unser individuelles Bewusstsein mit der Möglichkeit zur Entwicklung auszustatten: dass es sich durch uns und als wir entwickelt, indem wir uns der Unendlichkeit öffnen. Hörprobe auf YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=nX_6uxmAlmc



253384 Brutto VK 14,90 €
Georg O. Gschwandler: Mesa-Schamanische Wege zur Mitte. CD



7951949
Brutto VK 18,50 €
Dharmapriya: Körperintelligenz Grundlagen 2/CD
Körperintelligenz

für Erfahrene (2CD) Grundlage 2. Dynamischer Yoga nach der Iyengar-Methode mit Beiheft, 2 CDs, 73 min. Hatha-Yoga ist eine uralte Methode zur Entfaltung von größerer Bewusstheit in Körper und Geist. Der von dem Inder Iyengar entwickelte Übungsstil zeichnet sich durch besondere Präzision und kraftvolles Arbeiten aus. Diese CD leitet durch grundlegende Haltungen, die zum Standard-Repertoire eines jeden Übenden gehören sollten und stellt somit eine ideale Übungshilfe dar.



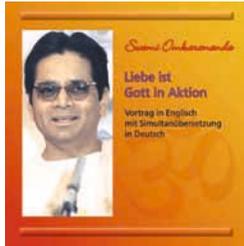
198664
Brutto VK 21,90 €
Andre Leclair: Angelica Musica 7 (CD)
Die CD-Kollektion ANGELICA MUSICA, Instrumentalmusik, fördert die Entspannung

und Erholung sowie die Öffnung des Bewusstseins und erleichtert die Erinnerung an die Träume. Sie stellt ein weltweit einzigartiges Werk dar, das von den Qualitäten und Tugenden der 72 Engel der Traditionellen Engellehre inspiriert ist. Aufgrund Ihres Geburtsdatums können Sie die Musik wählen, die Ihrem Schutzengel entspricht.



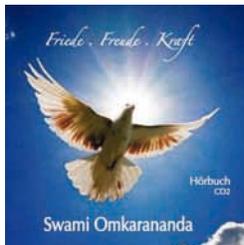
198666
Brutto VK 21,90 €
Andre Leclair: Angelica Musica 9 (CD)
Die CD-Kollektion ANGELICA MUSICA, Instrumentalmusik, fördert

die Entspannung und Erholung sowie die Öffnung des Bewusstseins und erleichtert die Erinnerung an die Träume. Sie stellt ein weltweit einzigartiges Werk dar, das von den Qualitäten und Tugenden der 72 Engel der Traditionellen Engellehre inspiriert ist. Aufgrund Ihres Geburtsdatums können Sie die Musik wählen, die Ihrem Schutzengel entspricht (siehe auch die weiteren CDs dieser Kollektion): 17. Juli bis 22. Juli: 24 HAHEUIAH - Schutz, Beschützung. 12. Juli bis 16. Juli: 23 MELAHEL - Fähigkeit, zu heilen. 07. Juli bis 11. Juli: 22 YEIAYEL - Renommee, Berühmtheit. 02. Juli bis 06. Juli: 21 NELKHAEL - Erleichterung des Lernens. 27. Juni bis 01. Juli: 20 PAHALIAH - Erlösung, Rettung. 22. Juni bis 26. Juni: 19 LEUVIAH - Ausdehnung der Intelligenz. Man kann die Musik auch gemäß den Qualitäten auswählen, die man entwickeln möchte.



1468414
Brutto VK 12,00 €
Swami Omkarananda: Liebe ist Gott in Aktion – Audio CD
Vortrag vom 27.7.1974 auf Englisch, gesprochen von Swami Om-

karananda, mit Simultanübersetzung auf Deutsch von Eleonore Lauterborn Aus dem Inhalt: Wachse in dem Element, das natürlich und charakteristisch für dich ist: in der Liebe, und du wirst automatisch Gott erkennen, denn Liebe und Gott sind nicht zwei verschiedene Dinge sie sind ein und dasselbe. Liebe und Reinheit sind ein und dasselbe. Liebe hat viele Dimensionen. Liebe strahlt ihre eigenen Schwingungen aus. Liebe ist die Grundlage der Schöpfung und die Kraft, die die Schöpfung regiert. Liebe ist die Quintessenz des Lebens.

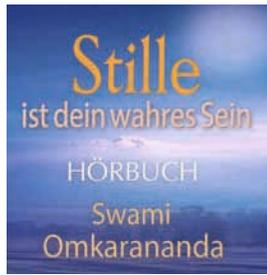


13623903
Brutto VK 25,00 €
Swami Omkarananda: Friede, Freude, Kraft - Hörbuch / 2 Audio CDs
Swami Omkarananda ging es nicht um Anhäufung von

Wissen und Theorien, sondern um die Umwandlung des menschlichen Wesens in seine göttliche Natur, um die Rückkehr des Menschen aus der Dualität in die Einheit mit Gott. Swami Omkarananda lehrt die universale Religion, die in sich die geistige und mystische Essenz aller Weltreligionen vereinigt. Er eröffnet den Menschen neue Sichtweisen, indem sie alle Erkenntnis in der Tiefe des eigenen wahren Selbst suchen, im strahlenden Licht ihres innersten Wesens, und dort das Eine in den vielen finden, jenseits des Spiels der Dualitäten und Sinneswahrnehmungen: die letzte Wirklichkeit, die unmittelbar zugegen und direkt erfahrbar ist. Wir sollten alles Positive sogleich und mit Freude vollbringen, im dynamischen und schöpferischen Wagnis. Darin liegt das Geheimnis raschen inneren Wachstums: 'Das Bild Gottes in uns ist größer als das ganze Universum, das wir im Äußeren sehen. Der Kosmos ist nicht mehr als ein kleines Fleckchen vor dem großen Sein des grenzenlosen Schöpfers. Da sich das Göttliche mit all seinen Dimensionen in uns befindet, werden wir zu Herren über alle Schöpfungen. Unser wahres Königtum liegt in diesem Bild des Göttlichen in uns, das unvergängliche Schönheit, unsterbliches Sein, unwandelbare Wahrheit, vollkommen unabhängiges Glück, unbedingte Stille, Frieden und Vollkommenheit ist.

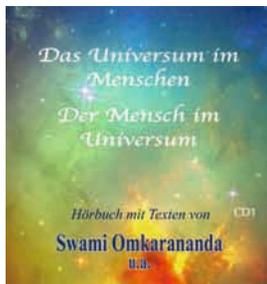


12735970 Brutto VK 25,00 €
Swami Omkarananda: Leben im göttlichen Licht/2 CDs



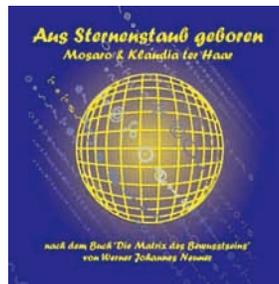
14999551
Brutto VK 14,00 €
Swami Omkarananda: Stille ist dein wahres Sein – Audio CD
HÖRBUCH mit Texten von Swami Omkarananda aus seinem

Buch „Stille ist dein wahres Sein“ Sprache und Musik: Dr. Michael Hozzel. CD 79 min. „Die Tiefe und Reife deiner Seele, die Größe deines Geistes und Gottes Gnade hängen ab von der Tiefe deiner Stille. In der Stille spricht das Göttliche, im Licht der Stille ist Gott sichtbar. Verweile still in deinem inneren Wesen und lebe auch das äußere Leben in Stille. Diese Stille hat eine andere Dimension. Es ist die Dimension intensiven Gewahrseins der unmittelbaren Gegenwart der göttlichen Wirklichkeit. Stille ist Gott. Wenn dir etwas schmeckt, lass es dich an das Göttliche erinnern und bringe es im Geist der Gottheit dar. Entdecke die Schätze, die Perlen in dir, gleichgültig, wer du bist. Jeder Mensch ist ein Gott! Bringe sie zum Ausdruck!“

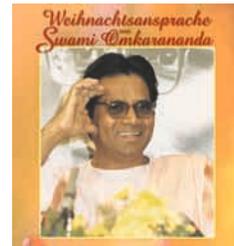


13623902
Brutto VK 36,00 €
Swami Omkarananda: Das Universum im Menschen / 3 CDs
Zyklus von 3 CDs: CD1: 74 min, CD2: 78 min, CD3: 76 min

Gelesen von Michael Hozzel, mit Musikbegleitung. Aus dem Inhalt: Das Universum und unser Körper sind organisch miteinander verbunden. Die Sonne, der Mond, das Wasser, der Raum, die Luft, die Elektrizität - alles ist in unserem Körper vorhanden. Der Körper ist ein kleines Miniaturuniversum. Es ist wie beim Meerwasser, wo jeder Tropfen alle Eigenschaften des Meeres in sich trägt. Dasselbe gilt vom Menschen als Mikrokosmos. Der Mensch ist nicht nur ein biologischer Organismus, noch ist er ein bloß psychologisches oder soziales Wesen. Er ist mehr als all das. Der psychische Organismus in ihm ist äußerst komplex und reich an endlosen Energien, Möglichkeiten und Kräften. Abgesehen von all dem dürfen wir nicht vergessen, dass der Mensch eine innige Blutsverwandtschaft mit der unendlichen Gottheit des endlosen göttlichen Bewusstseins hat.

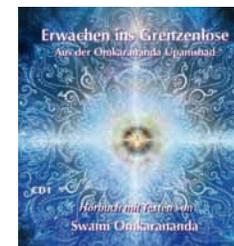


346513 Brutto VK 12,80 €
Michael Scheickl: Aus Sternenstaub geboren CD



1468410
Brutto VK 12,00 €
Swami Omkarananda: Weihnachtsansprache – Audio CD
„Schauen Sie, jeder von Ihnen ist Christus selbst. Da gibt es keinen Zweifel.

Sie sind Christus und rings um Sie ist Christus, jeder ist Christus. Alle verschwinden in innerlicher Erfahrung und werden endloses Licht, endloses Christusbewusstsein. Erfahren Sie Ihre Glückseligkeit, Ihre endlosen Schätze in Christus! Machen Sie Christus zum Stab Ihres Lebens, zum Licht für Ihre Augen, zum Licht um Ihre göttliche Natur zu entfalten und auszudrücken! Seine einzige Botschaft für die Welt war: Jeder von euch ist Christus, eins mit Ihm. Und Sie und Christus sind eins mit Gott in Gott! Wir alle sind eins. Da gibt es nur Eines, nicht zwei Sachen (Gott und Mensch), sondern Gott in Gott und Gott im Menschen und Mensch als Gott in Gott!...“

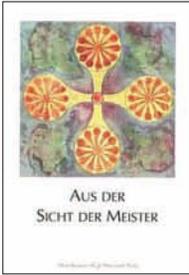


12735967
Brutto VK 36,00 €
Swami Omkarananda: Erwachen ins Grenzenlose / 3 CDs
CD1: 77:44 min, CD2: 76:21 min, CD3: 77:15 min. Weisheitslehren aus dem

Inhalt: 'Die Aufgabe der Erziehung ist es, das innere Wesen des Menschen ins Universale zu weiten und nicht Egoismus und Ichhaftigkeit zu fördern. Du bist das Ebenbild Gottes. Gott wohnt in dir als die jedem innewohnende Existenz, die auch Beobachter genannt werden kann. Der Beobachter in dir ist ein Lichtkörper, ein Bewusstseinskörper. Du kannst in deinem Bewusstsein mit ihm Kontakt aufnehmen. Er ist ein körperloser Körper. Er ist Licht. Wenn du dein Leben aus der Perspektive des ewigen, unsterblichen Beobachters in dir betrachtest, der du selbst bist, werden alle Probleme gelöst. Dieser Beobachter ist endlose Glückseligkeit. Er ist das Reich Gottes. 'Unser äußeres Leben ist eine flüchtige Erscheinung, dem Wandel unterworfen, ein Spielfeld gegensätzlicher Kräfte, der Krankheit und dem Tod ausgeliefert. Nur wenn wir das ganze Leben gottwärts lenken, wenn neue Werte unser Tun bestimmen und uns eine geistige Schau zu eigen wird, wenn wir tiefe Anbetung empfinden für den unerschöpflichen Reichtum Gottes, für die Wunder des unendlichen Bewusstseins - nur dann wird unser Leben die wahre, echte Erfüllung finden. Nur dann wird die Ganzheit unsere Wesens gewahrt und bleiben wir unberührt von äußeren Umständen.'



1102581 Brutto VK 20,00 €
Michael Scheickl: Die Matrix



1047378
Brutto VK 11,20 €
David Anrias: Aus der Sicht der Meister
Die Meister der Weisheit fördern die Evolution der Menschheit auf unzähligen Wegen. Sie senden kraftvolle Gedankenformen aus, um die Besten in jedem Bereich zu Erfindungen, Entdeckungen und schöpferischer Arbeit zu inspirieren. Ihren Schülern und Helfern legen sie nahe, welchen Aufgaben sie sich widmen sollten. In diesem Buch sprechen neun der Meister über ihre Arbeit.



13202894
Brutto VK 11,00 €
Swami Omkarananda: Stille ist dein wahres Sein
„Im überbewussten Zustand treten wir bewusst in die tiefe Stille, Ruhe und das Schweigen Gottes ein. Auch wenn rund um uns Bomben fallen, hören wir es nicht. Wir befinden

uns in einem überbewussten Zustand unendlicher Stille oder unendlichen Schweigens. Wo ist diese unendliche Stille? - Sie ist überall. Sie ist im Herzen. Der Mensch kann spontan in diese Stille eingehen, ähnlich wie er mühelos in einen tiefen Schlaf hineinsinkt. Die Stille, die wir erfahren können, wenn unser Herz rein ist, ist dynamisch und höchst lebendig. Es scheint eine endlose Leere zu sein, und doch ist in dieser Leere alles enthalten - die ganze Schöpfung und die unendlichen schöpferischen Möglichkeiten des göttlichen Bewusstseins, endlose Vollkommenheit, Glück und Frieden.“



1468786
Brutto VK 19,80 €
Christine Strübin: Interview mit Vywamus



1341819
Brutto VK 18,00 €
Joel S. Goldsmith: Der Donner der Stille



12114866
Brutto VK 15,00 €
Joel S. Goldsmith: Den Unendlichen Weg verwirklichen



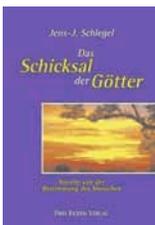
Bestseller

15821219
Brutto VK 19,95 €
Josephine Wall: Stille heilt / Karten-Deck
Basierend auf den wunderschönen Gemälden von Josephine Wall wurde dieses inspirierende Karten-Deck mit wegweisenden Heilungsbotschaften entwickelt. Jede Karte zeigt ein Themenwort aus dem Bereich der Heilung, das eine Mitteilung für die Seele enthält. Wer dieses Orakelspiel umsichtig und intuitiv einsetzt, wird einen zuverlässigen Ratgeber für die kleinen und großen Sorgen des Alltags erhalten!



13169523 Brutto VK 16,00 €
Joel S. Goldsmith: Leben zwischen 2 Welten
Wir leben ständig zwischen zwei Welten, der Welt der Erscheinungsformen und der Welt geistiger Erkenntnis, zwischen der Welt des menschlichen Geistes und physischen Körpers und der Welt der Seele. In Wirklichkeit

aber gibt es nur eine Welt: die Welt des unendlichen Bewusstseins, des göttlichen Geistes. Wie aber kommen wir aus der Welt der materiellen Einstellung in die Welt der geistigen Erkenntnis, damit die bedingungslose Liebe in unser tägliches Leben fließen kann und wir die Fülle der göttlichen Herrlichkeit erlangen? Indem uns bewusst wird, dass der Geist Gottes in uns wohnt und durch uns wirkt, dass Gott unser Selbst ist, unsere wahre Identität.



483275 Brutto VK 6,00 €
Jens-J. Schlegel: Das Schicksal der Götter
Ihr seid Götter, das ist die Bestimmung der Menschen. So drückten es die Heiligen der Welt aus, einschließlich Jesus. Fromme Legende aus alter Zeit? Mit seiner einfühlsamen

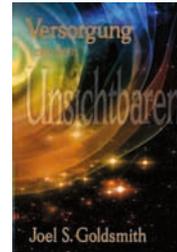
Erzählung will Jens-J. Schlegel auf die Worte Jesu hinweisen, dass all das, was uns Menschen unmöglich erscheinen mag, bei Gott sehr wohl möglich ist, wir jedoch zunächst wieder wie die Kinder werden müssen, um den lebendigen Gottgeist in uns wahrzunehmen.



595441
Brutto VK 14,90 €
Wilhelm Mrcsic: Himmelsleiter



1342656
Brutto VK 15,00 €
Joel S. Goldsmith: Unendliche Weg



15559672
Brutto VK 16,00 €
Joel S. Goldsmith: Versorgung aus dem Unsichtbaren
Die spirituellen Wegweiser, die in diesem Buch dargestellt werden, führen auch zur Erfüllung der materiellen Bedürfnisse. Das Prinzip der

Versorgung ist die Erkenntnis, dass wir schon haben, auch wenn das, was vor Augen ist, nicht dafür spricht. Wir haben schon, weil ‚Ich und der Vater eins sind und alles, was der Vater hat, mein ist‘. Versorgung ist Geist und sie ist in uns. Versorgung ist unendlich und allgegenwärtig, wo immer wir sein mögen. Sie ist spiritueller Natur. Wenn wir in der Verwirklichung des Unsichtbaren als der Quelle des Sichtbaren leben, dann leben wir von der wahren Substanz des Lebens.



14955780 Brutto VK 12,95 €
Manuela Oetinger: Chakras
Wer sich anhand der Veröffentlichungen über die Energiezentren im menschlichen Körper informieren möchte, wird nach dem Studium einiger Bücher eher verwirrt sein. Dies lässt sich auf einfache Weise

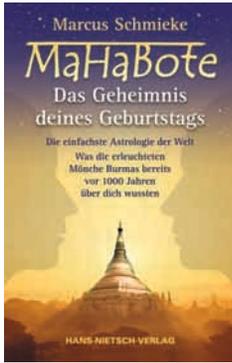
dadurch erklären, dass der überwiegende Teil der Chakra-Bücher nicht auf Erfahrungswissen aufbaut. Mit dem vorliegenden Buch von Manuela Oetinger liegt ein Grundlagenwerk vor, das auf jahrelangen Beobachtungen der menschlichen Aura basiert und in seiner Tiefe und Sorgfalt für Jahre Maßstäbe setzen wird.



15884134
Brutto VK 15,00 €
Sam: Der Weg zurück zur Einheit



1445341
Brutto VK 18,00 €
Joel S. Goldsmith: Ein Intervall in der Ewigkeit Band 1



411994
Brutto VK 12,90 €
Marcus Schmiede:
MaHaBote
Das Geheimnis deines Geburtstags: Was in den Sternen von Burma geschrieben steht ...
MaHaBote ist ideal für alle, die gern mehr über sich selbst und andere

Menschen erfahren möchten, ohne ein kompliziertes System erlernen zu müssen. Die burmesische Astrologie, gibt - ohne Vorkenntnisse und Berechnungen - in wenigen Minuten einen tiefen Einblick in die Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten eines Menschen. Wie viele astrologische Systeme geht auch MaHaBote auf die vedische Astrologie Indiens zurück. Vor etwa 1000 Jahren entwickelten burmesische Mönche daraus eine verblüffend einfache Geburtstags-Astrologie. Sie ordneten die Wochentage und Jahre bestimmten Planetenzyklen zu, woraus sich insgesamt 56 verschiedene Horoskope ergeben, durch die alle Menschen erfasst werden können. Marcus Schmiede legt nun das erste deutsche Buch zu MaHaBote vor. In seinem Zentrum stehen die Deutungen aller 56 MaHaBote-Horoskope mit je einer kleinen Liste prominenter Personen, die ebenfalls mit dieser Konstellation geboren wurden. So kann der Leser sich selbst, seine Familienmitglieder, Freunde, Geschäftspartner usw. besser kennen lernen. Marcus Schmiede ist mit seinen zahlreichen Büchern der Pionier des Vastu in Europa und gilt als Deutschlands bekanntester Vastu-Spezialist. Nach seinem Studium der Physik unternahm er längere Studienreisen nach Indien, wo er unter anderem Vastu, vedische Astrologie, Sanskrit und vedische Philosophie studierte. Er hat mehrere Werke über Vastu und vedische Astrologie bei Windpferd und bei AT-Verlag veröffentlicht.



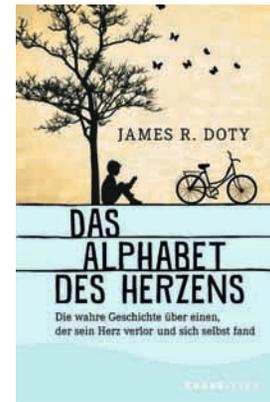
126230
Brutto VK 8,99 €
Hajo Banzhaf:
Schlüsselworte zum Tarot

15510288 Brutto VK 6,95 €
Phillip Kansa: Finde dein Krafttier
Krafttiere können uns als geistige Helfer aus der Tierwelt in allen Lebenslagen zur Seite stehen. So stärkt die heilende Kraft des Bären den Körper und lässt uns Ruhe bewahren. Der vorausschauende Blick des Habichts unterstützt uns dabei, in unserem Alltag den Überblick zu behalten. Und mithilfe der Eule können wir zu weisen Entscheidungen finden. Von Adler bis Wolf - in diesem praktischen Klassiker des Schirner Verlags findet jeder auf den ersten Blick alle wichtigen Informationen zu den bekanntesten Krafttieren und Hinweise, wie er sich mit ihnen verbinden kann.

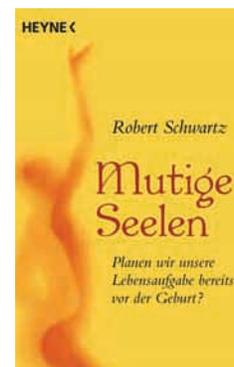


15877976 Brutto VK 18,00 €
Pascal Voggenhuber:
Nachricht aus dem Jenseits 2.0 **Bestseller**

Was passiert nach dem Tod? Mit dieser Frage haben sich schon viele Menschen an Pascal Voggenhuber gewendet, denn der Bestseller-Autor weiß viel über das Sterben und das Leben nach dem Tod. Sein größtes Anliegen ist es, zu berichten, dass wir nicht nur dieses eine Leben haben, sondern im Jenseits weiterexistieren. Durch seine Arbeit als Medium wurde ihm bewusst, welcher Trost und welche Kraft in dieser Botschaft steckt. In seinem neuen Buch lässt er uns an seinem Wissen teilhaben: • Warum geht es allen Verstorbenen gut? • Wie sieht das Jenseits aus und welche Aufgaben übernehmen Schutzengel und Geistführer? • Wie kommuniziere ich mit Verstorbenen und wie erkenne ich Zeichen, die sie uns senden? • Spiritualität, Medialität und Sensitivität: Wie nehmen wir die geistige Welt wahr? Die Verstorbenen sind immer bei uns - Erfahrungen eines Mediums Vor 10 Jahren erschien Pascal Voggenhubers Buch Nachricht aus dem Jenseits. Mit Humor und Leichtigkeit gelang es ihm, Lesern die Angst vor dem Sterben zu nehmen und ihnen zu zeigen, dass die Verstorbenen immer bei uns sind. Mit seinen Seminaren, Vorträgen und Lebensberatungen hat er seitdem vielen Zuhörern geholfen, den Verlust eines geliebten Menschen zu überwinden und aus der Trauer heraus zurück ins Leben zu finden. In seinem neuen Buch fasst der vielfache Bestsellerautor Pascal Voggenhuber jetzt seine Erkenntnisse aus seiner langjährigen Arbeit als Medium zusammen und zeigt uns wie wir lernen können, den Tod in unser Leben zu integrieren. Sein Buch Nachricht aus dem Jenseits 2.0 ist ein wertvoller Begleiter, der Leben und Tod in einem anderen Licht erscheinen lässt und Trost und Kraft in Zeiten der Trauer spendet.



16047505 Brutto VK 9,99 €
James R. Doty: Alphabet des Herzens
Alles ist möglich - die packende Lebensgeschichte des weltberühmten Neurochirurgen und Freundes des Dalai Lama James R. Doty hat als kleiner Junge nicht die besten Voraussetzungen für ein erfolgreiches Leben. Sein Vater ist alkoholkrank, seine Mutter selbstmordgefährdet, die Familie ist arm und der 12-Jährige fühlt sich oft sehr hilflos und verloren. Bis er eines Tages in einen Zauberlanden geht, in welchem er Ruth kennenlernt. Diese weise und liebenswürdige Frau zeigt ihm vier einfache Übungen, mit denen man seine Ziele erreichen kann. Plötzlich scheinen James' kühnste Träume wahr zu werden, wie zum Beispiel der bekannteste Neurochirurg der USA zu werden, einen Porsche und eine Villa zu besitzen und nie mehr Geldsorgen zu haben. Doch er vergisst dabei die wichtigste von Ruths Regeln: sein Herz zu öffnen ... Von einem Tag auf den anderen scheint alles verloren, doch gibt dieser Schicksalsschlag seinem Leben eine ganz neue Ausrichtung: James Doty begründet ein Forschungsprojekt zu Mitgefühl, unterstützt mit seinem Geld Wohltätigkeits-Organisationen und wird ein guter Freund des Dalai Lama. Die bewegende Lebensgeschichte von James Doty stand Wochen auf der New-York-Times-Bestsellerliste. Die faszinierende Mischung aus inspirierendem Memoir, aktueller Gehirnforschung und konkreter Anleitung berührt nicht nur, sie bestärkt einen auch darin, an sich zu glauben und zu erkennen, dass alles möglich ist.



12190590
Brutto VK 9,99 €
Robert Schwartz:
Mutige Seelen
Warum guten Menschen Schlechtes widerfährt - eine revolutionäre Sichtweise Was steckt hinter den schwersten Prüfungen des Lebens? Ist jegliches Leiden sinnlos

oder gar gottgegebene Strafe? Nein, meint Robert Schwartz. Die Botschaft seines Buches ist ebenso tröstlich wie lebensbejahend: Schicksalsschläge sind sinnvoller Teil unseres Lebens, denn die Seele plant ihren irdischen Weg noch vor der Geburt. Jede Prüfung ist eine Chance auf inneres Wachstum und spirituelle Reifung - eine Aufgabe für wahrhaft mutige Seelen.



1109747
Brutto VK
17,99 €
Christine Fuchs:
Röchern in Winterzeit und Raunächten

Winterzeit ist Röcherezeit. In allen alten Kulturen kannten die Menschen die besondere Qualität der winterlichen Jahreskreisfeste. Vor allem die Raunachte oder Heiligen Nächte führen in die Tiefe der eigenen Seele. Die Autorin macht durch ihr großes Erfahrungswissen zahlreiche Vorschage, wie wir mithilfe erprobter Röchermischungen moderne Rituale zu den winterlichen Jahreskreisfesten gestalten und mit einem Röchertagebuch vertiefen können. Wir lernen Röcherstoffe wie Copal, Mastix oder Rosmarin auf eine ganz persönlich inspirierte Weise, erkennen biografische Fragen klarer und schöpfen Motivation für Veränderungen in unserem Leben: Jeden einzelnen Tag der 12 Raunachte rituell zu gestalten, ist dabei das Meisterstück des Röcherns.



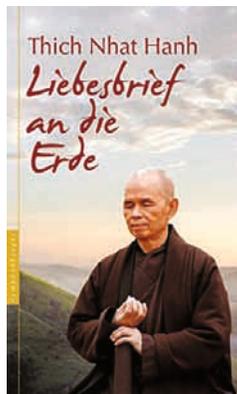
12292789 Brutto VK 6,99 €
Selma Lagerlof:
Die schönsten Liebesgeschichten

Die Nobelpreisträgerin erzählt berührende Geschichten des Herzens: Mit der ihr eigenen Sensibilität schildert Selma Lagerlof in diesen ausgewählten Erzählungen, wie die Liebe sich in das Leben ihrer Heldinnen und Helden geschlichen hat - oft überraschend und mit manchmal magisch anmutenden Kräften. Sie zeigt, dass die Liebe und die Vorstellungen, die sich die Menschen von ihr machen, einander in den wenigsten Fällen entsprechen. Dennoch verbinden Erfahrungen der Liebe die Menschen durch alle Zeiten. Die urtümliche Sprachkraft dieser fünf Erzählungen entlarvt hinter den atmosphärisch dichten Schilderungen der schwedischen Feudalgesellschaft ewig gültige Hoffnungen und Sehnsüchte, unerwartete Erfüllung und stilles Glück. Der Band enthält die Erzählungen ‚Das Flaumvogelchen‘, ‚Der Stein im See‘, ‚Wie der Adjunkt die Pfarrerstochter freite‘, ‚Die Geisterhand‘ und ‚Das Mädchen vom Moorhof‘.

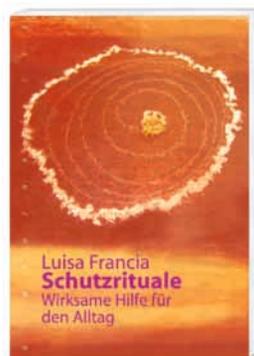


13467243
Brutto VK
29,99 €
Christine Fuchs:
Röchern im Rhythmus des Jahreskreises

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu rochern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte, denn wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags. Zahlreiche Tipps für selbst gestaltete Rituale helfen dabei. Ob in der Natur, im eigenen Garten oder Haus, in der kleinen Wohnung oder in einer Studenten-WG mitten in der Großstadt: Röcherrituale sind uberal möglich. Mit ausführlichen Porträts zu 60 wirkungsvollen Kräutern, Hölzern und Harzen.



1492155
Brutto VK 6,99 €
Thich Nhat Hanh:
Liebesbrief an die Erde
Aus dem Englischen von Ursula Richard



12221138
Brutto VK
10,00 €
Luisa Francia:
Schutzrituale
Spucke dreimal vor die Tür, keiner kommt zu dir: Magische Zeichen, Schutzamulette, Rocherwerk seit es Menschen

gibt, haben sie das Bedürfnis, sich zu schützen. Neben den materiellen Hilfsmitteln kann man sich auch durch Rituale mit spirituellen Kräften verbünden. Luisa Francia zeigt, wie wir so das eigene Energiefeld schützen können. Ihre erdverbundenen und pragmatischen Anleitungen sind einfach durchzuführen, bieten konkrete Hilfestellungen und machen Spaß. Sie wecken Heiterkeit und Lebenskraft, stärken das Vertrauen in sich selbst, führen zum Verbundensein mit allen Elementen und zur Eigenmacht.



15216620 Brutto VK 38,00 €
Christine Fuchs: Mein Röcherkistchen Raunachte und Winterzeit

Die Raunachte vom 24. Dezember bis zum 6. Januar sind die Hoch-Zeit des Röcherns. Dieses hochwertige Set mit ausgewählten, vollkommen naturreinen Röchermischungen aus Kräutern und Harzen wurde sorgfältig komponiert, um jeden dieser zwölf Tage ganz bewusst und rituell zu erleben. Im Anleitungsbuch führt Christine Fuchs ein in die Welt der winterlichen Röcherstoffe und zeigt, wie sich die Heiligen Nächte als Quelle der Kraft und Motivation für einen gelungenen Start ins neue Jahr gestalten lassen. Außerdem enthalten ist ein 30-Euro-Gutschein für das KOSMOS Online-Seminar Raunachte, in dem Christine Fuchs persönlich durch die besondere Zeit der Raunachte begleitet. Das Set ‚Mein Röcherkistchen‘ beinhaltet alle dazu benötigten Röcherstoffe und bietet somit die ideale Ergänzung. Inhalt: Praxisbuch, 12 Bio-Röchermischungen, 2 Stangen Rocherkohle und 30-Euro-Gutschein für das KOSMOS Online-Seminar Raunachte.



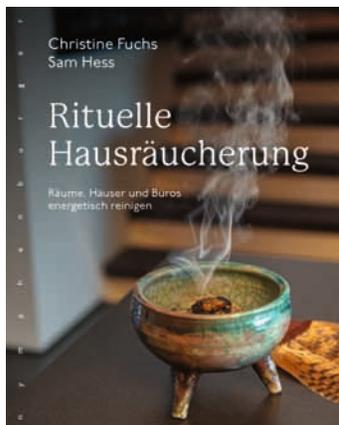
12897678
Brutto VK
12,00 €
Monika Herz:
Das Martha-Gebet

Gemeinsam beten und viel erreichen. 8000 Menschen, die gemeinsam beten, reichen, um einen nachweisbaren Effekt zu bewirken: Es entsteht ein kollektives Bewusstseins-

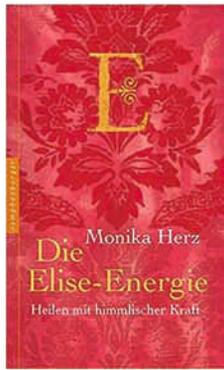
feld. Das Martha-Gebet wird dienstags gesprochen und hat großes Heilungspotenzial. Der Legende nach hat Jesus Martha, der Schwester von Maria Magdalena, versprochen, jedes Gebet zu erhören, das an sie gerichtet wird. Diese Kraft nutzen wir für unsere Anliegen. Die Bestsellerautorin Monika Herz beschreibt, wie sie zu dem Heilgebet gekommen ist und welche Besonderheit es ausmacht. Fallbeispiele belegen das Wirken und genaue Anleitungen beschreiben, wie jeder mitmachen kann – raus aus der Ohnmacht, aktiv für eine bessere Welt. Das religionsubergreifende Gebet, das die Welt verändert!



14963859 Brutto VK 14,00 €
Monika Herz: Sei still mein Herz, die Bäume beten...
Unerschöpfliche Kraftquelle für jeden Tag Linderung und Unterstützung bei allen Anliegen seelischer und körperlicher Natur. Monika Herz weist mit dieser Sammlung überlieferter Gebete und Verse Wege zur Gesunderhaltung und Selbstheilung von Körper und Geist. Sie erläutert, welch enormes Potenzial der Besinnung, der Selbstfindung und der Überwindung von Schwierigkeiten in spirituellen Versen verborgen ist. Und sie zeigt auf, wie man sich und andere mit der Kraft von Worten schützen kann. Beten, so wie die Bäume es tun - unaufhörlich empfangen und senden sie mit innerem Gleichmut die heilsame Botschaft des ‚Großen Geistes‘. Spirituelle Hilfe von der Alpenschamanin für die unausweichlichen großen und kleinen Nöte des menschlichen Daseins. -Die Fortsetzung des Bestsellers »Alte Heilgebete«
- Erfolgreiche Longseller-Autorin
- Bibliophile Ausstattung



16336309 Brutto VK 20,00 €
Christine Fuchs: Rituelle Hausräucherung
Schlechter Schlaf, Streit am Arbeitsplatz, Belastung eines Hauses durch tragische Ereignisse - viele Menschen entdecken heute das traditionelle Ritual der Hausräucherung, um ihr Wohn- oder Arbeitsumfeld energetisch zu reinigen. Die Autoren zeigen anhand zahlreicher Erfahrungsberichte, dass rituelle Hausräucherung wirkt - und wie es geht. Sie schärfen die Wahrnehmung für die Qualität der Raumatmosphäre, stellen geeignete Räucherstoffe vor und erklären die Anwendung. Ein praktischer Ratgeber mit viel Hintergrundwissen zu lange verschollenen Riten und Techniken.



13606998
Brutto VK 12,00 €
Monika Herz: Die Elise-Energie
Die Vitalkraft erhöhen und die Selbstheilung unterstützen: Die Elise-Energie ist reine Lebensenergie. Bei einer Behandlung, die heilend und ausgleichend wirkt, wird eine spezielle Form von Chi übertragen und feinstoffliche, kosmische Energieleitbahnen aktiviert. Elise-Energie ist vergleichbar mit Reiki und wird von Engeln übertragen. Sie eignet sich bei allgemeinen Erschöpfungszuständen, kann aber auch nach schweren Krankheiten und gegen Depressionen und Ängste eingesetzt werden. Monika Herz beschreibt, wie sie auf die Elise-Energie gestoßen ist, woher sie kommt und wie sie angewendet wird. Abbildungen veranschaulichen die Berührungspunkte am Körper während einer Behandlung und Fallbeispiele belegen, wie sie auf Körper und Geist wirkt.

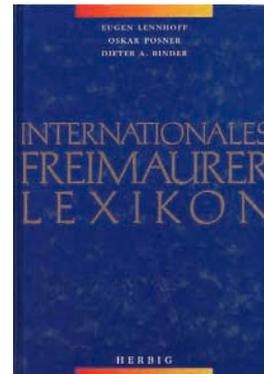


16336387
Brutto VK 25,00 €
Luisa Francia: Der magische Alltag
Mit Magie lebt es sich leichter. Wer mit feinen Sinnen wahrnimmt, spürt, dass das Leben mehr ist als die sichtbare Wirklichkeit. Wir wurden mit allen Verbindungen zu Himmel und Erde, mit natürlicher Magie, geboren, doch was machen wir daraus? Luisa Francia zeigt, wie wir wieder in Einklang mit der Ganzheit des Lebens kommen. Sie erklärt Rituale für das spirituelle Jahr, Übergangsrituale, den Umgang mit zerstörerischen Energien und magische Hilfe bei Alltagsproblemen. Im Kontakt mit der eigenen Kraft und den Energien aller Wesen und Dinge sind wir im Fluss des Lebens und erleben die Verzauberung der Welt.

16044274 Brutto VK 20,00 €
Christine Fuchs: Mein Räucherkitchen
Das Verräuchern getrockneter Kräuter und Harze setzt Naturdüfte frei, die unmittelbar auf unsere Stimmung wirken. Mit den drei naturreinen Mischungen ‚Aurareinigung‘, ‚Schutz‘ und ‚Herzöffnung‘ kommt man entspannt und positiv gestimmt durch den Tag. Im Buch wird erklärt, wie das Räuchern funktioniert und welche Möglichkeiten es dabei gibt. Mit dem attraktiv gestalteten Rundum-Paket können auch unerfahrene Räucherfreunde sofort loslegen. Inhalt: Praxisbuch, 3 Räuchermischungen, 1 Stange Räucherkohle.

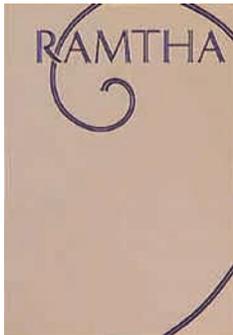


16044275 Brutto VK 15,00 €
Susanne Krämer: Schamanische Naturrituale
Das schamanische Weltbild erlangt heute wieder große Bedeutung, denn es bietet Menschen die Möglichkeit, sich innig mit der Natur und mit sich selbst zu verbinden. Die Ritualfrau Susanne Krämer praktiziert die schamanischen Techniken und Rituale selbst Tag für Tag. Sie beschreibt den Umgang mit heimischen Meisterpflanzen und Krafttieren und zeigt, wie man die Rituale im Alltag anwendet, um wichtige Lebensphasen wie Geburt, Tod, Krise oder Neubeginn zu meistern. Alle Übungen werden ausführlich erklärt und können auch ohne Vorkenntnisse durchgeführt werden. Eine weise und zugleich praktische Einführung in den Schamanismus, illustriert mit vielen wunderbaren Fotos.



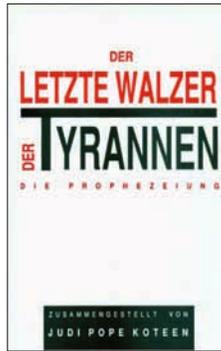
880681
Brutto VK 19,99 €
Oskar Posner: Internationales Freimaurerlexikon / Sonderausgabe
Alle Persönlichkeiten, Organisationen und Symbole der ‚königlichen Kunst‘ auf einen Blick: An Umfang und Genauigkeit bisher unübertroffen enthält das bis zur Gegenwart aktualisierte große lexikalische Standardwerk über die Freimaurerei neben einem lexikographischen Teil, Grundgesetzen, Chronik und Vokabularium der Freimaurerei auch Darstellungen der Leistungen ihrer Mitglieder. Die Vielzahl der Stichworte, Bibliographie und Index ermöglichen einen leichten Zugang zur immer noch geheimnisumwitterten Welt der Feimaurer.





Bestseller

168535
Brutto VK 19,80 €
Steven Lee Weinberg: Ramtha
Das Grundlagenwerk eines der bedeutendsten Channelings weltweit.



129276
Brutto VK 12,50 €
Ramtha. Der Letzte Walzer der Tyrannen. Die Prophezeiung



168563 Brutto VK 12,50 €
Ramtha Intensiv. Wendezeit Die künftigen Tage



168557
Brutto VK 12,50 €
Ramtha Intensiv. Seelengefährten
Durch den Körper von JZ Knight sprechend hat Ramtha seit 1978 mehr als 300 öffentliche Veranstaltungen abgehalten, in dem Bemühen dabei zu helfen, „die im sogenannten

Menschheitsraum schlafenden Götter“ aufzuwecken. Zusammenkünfte, die vor 1985 stattfanden, wurden aufgrund ihres Frage- und -Antwort-Charakters Dialoge genannt. Anfang 1985 begann Ramtha, Intensivseminare zu halten, um hier fortgeschrittenere Lehren zu präsentieren. 1986 veröffentlichte Sovereignty RAMTHA, den von der Kritik freudig begrüßten Bestseller, der sowohl die Eckpfeiler von Ramthas Lehren, wie auch Ramthas faszinierende Lebensgeschichte beschreibt. Die Ramtha Intensivserie von Sovereignty erweitert und ergänzt das Material, das in RAMTHA dargeboten wird. Jeder Band dieser Serie stellt eine schriftlich zusammengestellte Aufzeichnung eines ausgewählten Intensivseminars dar, ergänzt durch darauf bezogenes Material, das der Sovereignty Bibliothek von Ramthas Lehren entnommen wurde. Obwohl es nicht unbedingt nötig ist, RAMTHA zu lesen, bevor man die Bücher der Intensivserie liest, möchten wir den Leser dennoch dazu ermuntern, dies zu tun, um das Material, das in der Intensivserie dargeboten wird, besser würdigen und verstehen zu können.



168541
Brutto VK 12,90 €
Steven Lee Weinberg: Ramtha Eine Einführung



182165
Brutto VK 19,90 €
Khit Harding: Ramtha Das Manifestieren
Das Manifestieren - Ein Handbuch für Meister. Dieses Buch ist ebenso gestaltet wie das Buch: Ramtha - Das eigene Werden. Es zeigt uns, wie Ramtha Mangel in Fülle umwandelt und die Vergangenheit und Zukunft mit dem Jetzt in Einklang bringt, um das zu kreieren, was wir möchten. Dieses Buch enthält Techniken, Übungen und Informationen, die uns helfen, zu Manifestieren. Ramtha: Diese Bücher sollen uns nicht nur das Wissen vom WERDEN und MANIFESTIEREN aufzeigen, sondern auch, wer wir sein können und wer wir bisher waren.

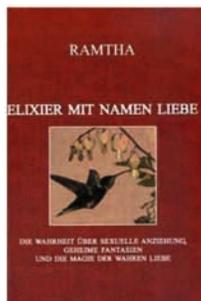


168513
Brutto VK 13,50 €
Judi Pope Koteen: Ramtha. Finanzielle Freiheit. Die Wahl
Finanzielle Freiheit vermittelt dem Leser ein Verständnis für Geld und Gold und wie dieses Wissen zu nutzen ist, um in der heutigen Welt Unabhängigkeit zu erreichen. Dieses Buch zeigt

außerdem, daß jene, die die Welt regieren, sie mit Geld regieren, und daß sie ein Klima fördern, das Menschen in einen entwürdigenden Zustand von Abhängigkeit und Bedürftigkeit zwingt, während die Mächtigen weiterhin Gold horten. Wenn Sie in der heutigen Welt feststellen, daß Sie unglücklich sind, weil Sie nicht genug besitzen, und solange dies der Inhalt Ihres Lebens ist, wird es für Sie unmöglich sein, Erfüllung zu finden. Unerfüllte Träume begrenzen Wachstum und Entwicklung und letztendlich Ihr finanzielles Wohlbefinden. Dieses Buch will helfen, Ihre Träume zu erfüllen, und neue Dimensionen von Möglichkeiten und Entscheidungen eröffnen, die den Leser befähigen, den Weg zu persönlicher und finanzieller Freiheit zu beschreiten.



182171
Brutto VK 24,90 €
Khit Harding: Ramtha Das eigene Werden



373798
Brutto VK 19,80 €
Ramtha: Elixier mit Namen Liebe
Was ist Liebe wirklich? Ist sie real oder ist sie nur eine Illusion unserer wildesten Träume? Was bringt uns dazu, uns in einen anderen Menschen zu verlieben?



373799
Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Das Erwachen der vergessenen Götter
Wenn euch niemand je den unbegrenzten Traum zu träumen lehrt, wenn euch niemand lehrt, im Frühling den Atem aus Gottes Nasenlöchern zu blasen, und

wenn niemand euch lehrt, einen miternächtlichen Himmel zu betrachten und die Konzepte der Ewigkeit zu überdenken, dann werdet ihr für immer von Gott getrennt sein, seinem natürlichen Königreich, seiner glanzvollen Schönheit, seiner berauschten Magie und seinem Zauber. Ihr werdet ihn nie kennen. Ihr werdet lernen, dass dies die wahre Natur eures Seins ist und wenn ihr das lernt, werdet ihr wissen, dass der Herr-Gott eures Seins nicht versucht, euch vom Leben wegzuholen, sondern euch in der Mitte davon aufzuwecken. Er ist nicht jemand, der für seine Begrenzungen streitet, sondern durch die Wände rast, die euch vom Ausdruck abhalten. - Ramtha

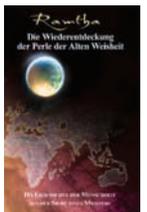


406729
Brutto VK 23,80 €
Ramtha: Die Geschichte der Menschheit aus der Sicht eines Meisters

ben? Was können wir von unseren Beziehungen erwarten? Was gibt es dabei darüber zu lernen, wer wir wirklich sind? ELIXIER MIT NAMEN LIEBE. Die Wahrheit über sexuelle Anziehung, geheime Fantasien und die Magie der wahren Liebe Beinahe zwei Jahrzehnte nach der Veröffentlichung von Liebe Dich selbst ins Leben macht uns Ramtha erneut mit unvergleichlicher Einfachheit und in genialer Weise mit diesem geheimnisvollen Thema im Herzen aller menschlicher Sehnsucht bekannt - diesem Elixier mit Namen Liebe.



441860 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Was ist ein Meister
Diese Lehrserie ist für all die Schüler des Großen Werkes bestimmt, die Ramthas Lehren lieben. Diese laufende Sammlung soll auch als Unterrichtsmaterial für die Schüler von Ramthas Schule der Erleuchtung und für all diejenigen dienen, die Ramthas Lehren kennen oder sich dafür interessieren. Im Lauf der letzten drei Jahrzehnte hat Ramtha seine Ausführungen über die Beschaffenheit der Realität und ihre praktische Anwendung in Form zahlreicher Disziplinen ständig methodisch vertieft und erweitert.



617765 Brutto VK 23,80 €
Ramtha: Wiederentdeckung der Perle der alten Weisheit
Die Geschichte der Menschheit aus der Sicht eines Meisters, Teil II „Ich sage euch, dass ihr das finden werdet, was man eure eigene Beziehung zu Gott nennt. Wie schreiben wir das in einem Buch? Wie sagen wir, was die Lehren des Ram sind? Wir können das sagen: Es zog mich zu einem Lehrer hin, der mir durch meinen eigenen Krieg und mein eigenes Ringen erlaubte, gegen die großartigste Botschaft, die ich je gehört habe, anzukämpfen und sie lautete, dass ich Gott wäre, dass Gott in mir leben würde und dass meine Menschlichkeit eine Gnade wäre. So sei es.“ Ramtha



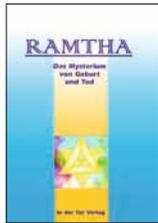
12084225 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Buddhas Neuronetz zur Levitation
„Wenn wir gerade über die machbare Wissenschaft der Levitation gesprochen haben – in der euch als schwerem, dreidimensionalem Objekt, das gemäß der Hertzfrequenz eures Planeten schwingt, ermöglicht wird, die gleiche Stabilität wie die Masse selbst zu haben – wenn ihr plötzlich euer Feld verändert, dann würde sich auch die Masse, aus der ihr besteht, verändern. Mit anderen Worten können wir euch sehen und ihr seit immer noch John Doe, aber ihr seid nicht in der Welt, weil ihr nicht länger die Gesetze der Schwerkraft und der Physik beachtet. Und während ihr dort sitzt, seid ihr tatsächlich in der Zukunft. Ihr seid in einer anderen Dimension der Zeit, die eines Tages eure lineare Zukunft sein wird.“ Ramtha



1414050
Brutto VK 21,90 €
Ramtha: Ich bin Ramtha



1439069
Brutto VK 17,90 €
Russ Michael: Ramtha, Unser Leben



406735 **Bestseller**
Brutto VK 19,80 €
Ramtha: Das Mysterium von Geburt und Tod
Warum sind wir hier? Die Antworten, die so lange das Geheimnis Auserwählter waren, sind nun brillant und doch einfach in ‚Das Mysterium von Geburt und Tod‘ gegeben. Schließlich werden die Schönheit und die Göttlichkeit der menschlichen Natur verstanden. Uralte Fragen über Reinkarnation und den verführerischen Reiz der Körperlichkeit werden durch die Offenbarung des wahren Ich beantwortet.



688668 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Gandalfs Kampf auf der Brücke
„Es gibt eine großartige Geschichte über das, was ich euch jetzt erzähle, in den wundervollen Büchern namens Der Herr der Ringe. Und wenn ihr wirklich etwas über den Beobachter im Vergleich zur Menschlichkeit lesen wollt, solltet ihr die Bücher lesen, weil sie die absolute Wahrheit sind. Es sind ganze Bücher über die Wahrheit. Seht ihr, da gibt es eine tiefere Botschaft dieser Geschichte. Der Totenbeschwörer könnte den Meister auf der Brücke mit Sicherheit in Stücke reißen, weil er tausend Mal größer ist als der Meister, aber der Meister hat etwas, was der Tötenbeschwörer nicht hat: Willen.“ Ramtha



1167248 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Aufbruch ins Aussergewöhnliche
„Wann reicht es, die gleiche langweilige Existenz zu leben? Wann werdet ihr auf aufwachen und einen neuen Traum und in der Tat ein neues Paradigma erschaffen? In meinem Leben nannte ich sie Abenteuer. Wenn ihr aufwacht und euch entscheidet, ein Abenteuer zu erleben, werden die Mittel und Wege für dieses Abenteuer sich einfach einfinden, weil ihr es wollt und ihr bereit dafür seid. Es ist ziemlich erstaunlich. Es ist eine göttliche Eigenschaft und kein Zufall...“ Ramtha.



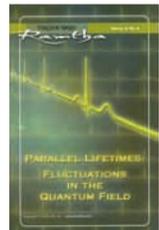
1439070 Brutto VK 14,90 €
Ramtha: Freude d. Aufstiegs
„Das Leben währt wirklich ewiglich für alle. Es ist wirklich so einfach, mit dem Körper aufzusteigen, ihn mitzunehmen. Es ist wirklich einfacher als zu sterben. – Wenn man die Furcht und Angst, die Anspannung und das Durcheinander, die Begrenzungen und Definitionen des Selbst entfernt und sie durch Liebe zum Selbst, Freude und Freiheit und zielgerichtete Absicht in jedem Augenblick ersetzt.“



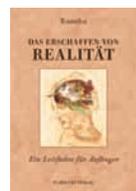
13240848
Brutto VK 20,90 €
J. Gordon Melton: Erleuchtung finden



617764 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Wer sind wir wirklich?
„Warum wollt ihr leugnen, dass ihr möglicherweise ein unvergänglicher Geist seid, dass ihr möglicherweise mehr als euer Körper sein könntet, dass ihr möglicherweise mehr als das sein könntet, wofür ihr euer ganzes Leben lang gearbeitet habt? Warum wollt ihr das nicht in Erwägung ziehen? Nun, zu leugnen, dass Gott in euch lebt, bedeutet zu leugnen, was man eure Fähigkeit zu grenzenlosem Wissen, eure Fähigkeit zu grenzenloser Liebe, eure Fähigkeit zu grenzenloser Macht, eure Fähigkeit zu manifestieren nennt, was in alten Zeiten als Königreich des Himmels bezeichnet wurde.“ Ramtha



797495 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Parallele Lebenszeiten
Fluktuationen im Quantenfeld. Eine Veränderung im Quantenzustand bringt eine parallele Lebenszeit. Die Beziehung zu euch und eurer Umgebung ist erhöht, denn was euch zuvor getrieben hat, ist kein treibender Einfluss in der neuen Veränderung. Ihr seid jetzt in einer parallelen Existenz. In der parallelen Existenz lässt unser Mind unseren Körper nicht im alten Zustand zurück, sondern es ist vielmehr so, dass unser Körper, der ebenfalls in parallelen Existenzen leben kann, da er aus Quantenmaterial besteht, nun in das Neue, die neue Halle, das neue Leben verlagert wird und alles anders ist. Das ist die Wahrheit. Der Schlüssel zum Königreich des Himmels ist Wissen. Ramtha



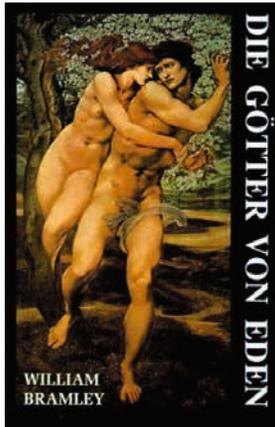
1167249 Brutto VK 19,80 €
Ramtha: Erschaffen von Realität
Das Erschaffen von Realität. Ein Leitfadens für Anfänger Ramthas revolutionäres Verständnis des Gewebes der Realität und wie es aufs Engste mit dem Geist und der Kraft unserer Beobachtung verbunden ist, bietet uns einen aufregenden neuen Weg, das Mysterium dessen, was wir wirklich sind, zu entdecken.



1417654 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Der neue Marsch
„Es gibt Viren, die intelligent sind und sich so schnell verändern können. Ihr verändert euch nicht. Sie sind die Heerschar, die sich von dem nähren wird, was sich nicht verändern wird, und sie werden euch zerstören. Wie bereitet ihr euch dann auf eine marschierende Armee vor, die leise, still, trügerisch und unsichtbar ist? Ihr müsst Wesen sein, deren Bewusstsein so rein ist, dass es für eine derartige Armee keine Umgebung gibt, in die sie einmarschieren könnte.“ (Ramtha)



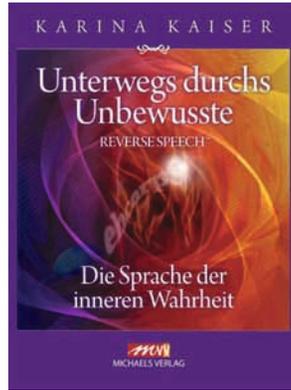
300923
Brutto VK 19,90 €
Ramtha: In deinem Herzen/CD



168507 Brutto VK 25,90 €

William Bramley: Die Götter von Eden

Eine außergewöhnliche Reise durch die Geschichte - von den Anfängen der Menschheit bis zu den Schlagzeilen von heute. Begleiten Sie den Autor, wenn er das Problem des Krieges und des menschlichen Leids erforscht und entdecken Sie einen bemerkenswerten Zusammenhang mit dem jahrhunderte alten Ufo - Phänomen. Dieses Buch ist das Ergebnis siebenjähriger intensiver Recherchen und eines der wissenschaftlichsten und umfassendsten seiner Art. Sorgfältig belegt und illustriert vermitteln ‚Die Götter von Eden‘ zahlreiche neue, erstaunliche Informationen über UFO's und ihren überraschenden Einfluss auf unsere Welt. Das ist die Geschichte von ihrer spannendsten widersprüchlichsten Seite.



617763 Brutto VK 19,90 €

Karina Kaiser: Unterwegs durchs Unbewusste

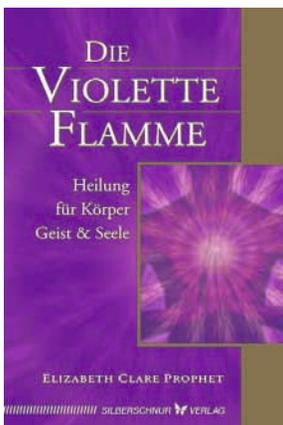
Was wäre, wenn andere Menschen unsere Gedanken hören könnten? Mit der außergewöhnlichen Methode von Reverse Speech™ gibt es erstmals einen Weg, die in unserer Sprache verborgenen Botschaften des Unbewussten hörbar zu machen. Mit vielen spannenden Beispielen führt die Autorin den Leser immer tiefer in das Unbewusste, bis hin sogar zur Seele. Sie beschreibt zum einen, wie diese Methode im Bereich der Selbstentwicklung angewandt wird, und zum anderen ihre Anwendung, den Wahrheitsgehalt aller aktuellen sowie zeitgeschichtlichen Ereignisse der Welt zu überprüfen. Zum ersten Mal wird Reverse Speech in deutscher Sprache vorgestellt. Spannend, inspirierend, des Öfteren schockierend und dennoch humorvoll geschrieben, ist der Leser wahrhaftig unterwegs durchs Unbewusste auf eine Art und Weise, die ihn in Erstaunen versetzen wird. Über die Autorin: Karina Kaiser ist gebürtige Deutsche und lebt mit ihren Kindern Ayla und Luke zur Zeit in Australien. Seit 2002 forscht und arbeitet sie mit der Methode des Reverse Speech, sogar ihre Kinder kommen in diesem Buch vor- und rückwärts zu Wort. Sie berät weltweit Einzelpersonen und Paare, sowie auch Unternehmer und Geschäftsleute. Jedes Jahr hält sie in Europa Seminare und Vorträge ab. Sie bietet auch regelmäßige Kurse im Online-Reverse-Speech-Studium in deutscher Sprache an.



1420309 Brutto VK 10,00 €

Benjamin Klein: Von wegen Sterben

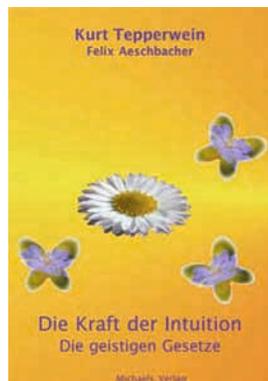
In dem ersten Büchlein dieser Reihe ...von wegen Sterben hat Benjamin Klein gründlich aufgeräumt mit dem Schreckensbild des strafenden und richtenden Gottes, mit dem größten aller Irrtümer: der Angst vor Gott. In dem vorliegenden Band ... von wegen Sterben beantwortet er nun so zentrale Fragen wie: was ist der Mensch, woher kommt er, wohin geht er, was ist Leben, was ist Sterben, was kommt danach! Wer Benjamin Klein kennt, weiß, dass er nicht um den heißen Brei herumredet und sich auch bei schwierigen Fragen nicht in philosophisch-theologische Höhen flüchtet. Er möchte einfache, klare und verständliche Antworten geben und Wege weisen, die auch dann noch gangbar bleiben, wenn schwer wird.



425559 Brutto VK 6,95 €

Elizabeth Clare Prophet: Die violette Flamme

Die violette Flamme ist eine spirituelle Energie, die von Heilern und Alchemisten eingesetzt wurde, um energetische Balance und spirituelle Veränderung zu erreichen. Mystiker aller Zeiten haben diese Energie genutzt. Der geheimnisvolle Graf Saint Germain zeigte uns, wie wir die violette Flamme benutzen können, um uns aus unseren eigenen menschlichen Verstrickungen zu befreien. Aus seinen Diktaten entwickelt Elizabeth Clare Prophet in diesem Buch eine praktische Anleitung, mit der der Leser in 9 Schritten lernen kann, die violette Flamme auch in seinem Leben zu aktivieren. So können Sie Balance, Harmonie und positive Veränderungen in Körper, Geist und Seele herbeiführen.



426058 Brutto VK 21,90 €

Kurt Tepperwein: Die Kraft der Intuition

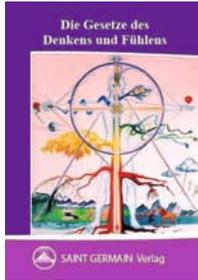
Dieses Buch kann Ihr Leben verändern! Geht es doch um die Grundfragen des Lebens und eine faszinierende Möglichkeit, Ihr Leben neu zu gestalten: harmonischer, glücklicher und liebevoller. Können Sie sich vorstellen, jahrelang blind durch das Leben geirrt zu sein und plötzlich sehen zu können? Würde die Zunahme eines Sinnes (des Geschichtssinnes) Ihr Leben nicht dramatisch verändern? Das Buch lädt Sie ein, die Augen zu öffnen und Ihr Leben im Licht zu führen.



144155 Brutto VK 9,50 €

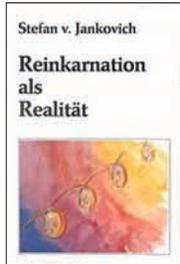
Mathias Wendel: Maskenball der Seele

Artikelbeschreibung: Viele Menschen sind davon überzeugt, immer wieder geboren zu werden, also zahlreiche Leben zu leben. Einige haben es sogar plausibel nachgewiesen - auch wenn der letzte Beweis wohl niemals erbracht werden kann. Aber darum geht es hier nicht. Denn esoterische Reinkarnations-Therapie wirkt auch dann, wenn Sie nicht an die Wiedergeburt der Seele glauben. Hier geht es nicht um Glaubensfragen, sondern einzig und allein um eigene Erfahrung und darum, die immer gleichen Muster der Seele auf der vergrößerten Projektionsfläche vergangener Inkarnationen zu erkennen. So werden die in den Schatten des Unbewussten abgestürzten Seelenanteile im Licht des Bewußtseins wiedergeboren und wiederaufgenommen. Nur dadurch kann ganzheitliche Heilung im Hier und Jetzt geschehen. Warum die Suche nach den im Schattenreich verlorenen Seelenanteilen, die immer unter neuen Masken auftreten, zu einer der faszinierendsten, schockierendsten und zugleich heilsamsten Erfahrungen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis wird, lesen Sie im vorliegenden Buch.



13571675
Brutto VK 4,60 €
Gerda Hartmann-Starzewski:
Gesetze des Denkens und Fühlens
Wir sind in ein neues Zeitalter eingetreten. Viele Menschen sind sich bereits der Auswirkungen ihrer Gedanken und Gefühle bewusst geworden. Doch

es ist dringend notwendig, diese kosmische Gesetze der absoluten Gerechtigkeit mit grosser Deutlichkeit allen Menschen bekannt zu machen.



1419244
Brutto VK 13,80 €
Stefan von Jankovich:
Reinkarnation
Vorliegender Bericht über Reinkarnations-Erlebnisse stellen Gedanken des bekannten Verfassers, die er sich im klinisch toten Zustand gebildet hatte, in den Vordergrund. Er beschreibt

Situationen früherer Inkarnationen und Vorgänge die nachweislich passiert sind und in denen er sich heute wiedererkennt. Jankovich zeigt die Verbindung zwischen dem christlichen Glauben, der Gewissheit der Reinkarnation und den uralten Fragen nach dem ‚Woher‘, ‚Wohin‘ und ‚Warum‘ des Menschen auf.



343805 Brutto VK 17,80 €
Karl O. Schmidt: Alles Lebendige kehrt wieder
Nur wenige Menschen wissen, dass das Vergangene in der Gegenwart wirksam ist und erkennen sich selbst in früheren Leben. Andere fragen sich: Wer waren die, die einst lebten, kämpften und Geschichte

schrrieben? Endet mit dem Tod das Sein? Ist das alles nur der Traum eines höheren Wesens? Erkannte Tolstoi vielleicht die Wahrheit, als er sagte, dass so, wie wir tausende von Träumen während unseres Lebens durchleben, dieses Leben selber nur eines von tausenden von Leben ist. Viele der bekannten Denker, Weisen und Dichter, aus allen Völkern machten sich darüber Gedanken. Schmidt hat sich in diesem Buch der Aufgabe verschrieben, Texte eben jender Denker und Weisen zusammenzutragen, die dem Gedanken einer Wiederkehr und Wiedergeburt nachgingen. Die Weltliteratur ist voll von Zeugnissen, die sichtbar machen, dass die Wiederkehr in der Geschichte aller Völker ihren Platz hat und zum Gemeingut der Menschen gehört.



1419250
Brutto VK 6,00 €
Gelebte Mystik heute



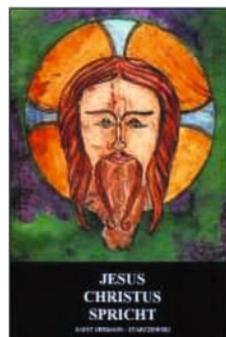
13463458
Brutto VK 19,95 €
Godfré Ray King:
Magische Gegenwart
Die ewig gültige Lehre der ‚ICH BIN Gegenwart‘ wurde dem Autor Godfré Ray King in den 30er Jahren von dem Aufgestiegenen Meister Saint Germain

in zahlreichen persönlichen Begegnungen übermittelt. Die in diesem Buch geschilderten Berichte wahrer Meisterbegegnungen und Belehrungen tragen eine Liebe, Reinheit und Schönheit in sich, die das Bewusstsein des Lesers erweitern und ihn in die Einheit mit der schöpferischen Gotteskraft, dem ‚ICH BIN‘, zurückzuführen vermögen. ‚Die Verkörperung auf Erden hat den Zweck, den Menschen zu vollenden, ihn zu erleuchten, bis er mit dem Licht-Leib der ‚Mächtigen ICH BIN Gegenwart‘ eins zu werden vermag. Wir nennen diesen Licht-Leib ‚Die Magische Gegenwart‘.‘ (Saint Germain).



352134
Brutto VK 15,80 €
Stefan von Jankovich: Ich war klinisch tot
„Der Tod, mein schönstes Erlebnis...“ – so fasst Stefan von Jankovich seinen Bericht einer Nahtoderfahrung zusammen.

Er war nach einem Unfall über fünf Minuten klinisch tot. Er beschreibt eindrucksvoll die Eindrücke und Erkenntnisse dieser Extremsituation. Die Wirklichkeit dieser höheren Dimension, in der Freude, Liebe und Harmonie vorherrschen hat den Autor für immer geprägt: ‚Durch die Erfahrung des Sterbens habe ich erst richtig leben gelernt.‘ Dr. Elisabeth Kübler-Ross, die bekannte Wissenschaftlerin, die sich eingehend mit Nahtod-Erfahrungen auseinandersetzte, schreibt in ihrem Vorwort zu diesem Buch: „Da die Erfahrungen von Stefan von Jankovich nicht die Folge einer langen Krankheit sind, können seine Wahrnehmungen nicht als Halluzinationen in einem defekten Bewusstseins- oder Unterbewusstseinszustand gedeutet werden. Ebenso können sie nicht als Einfluss bestimmter chemischer Mittel abgetan werden. Seine Wahrnehmungen im körperlosen Zustand wurden durch die am Unfall und Unfallort Beteiligten bestätigt, z.B. durch den Arzt, der seine Wiederbelebung herbeiführte.“



13573800
Brutto VK 5,00 €
Johannes Widmann:
Jesus Christus spricht



1047242
Brutto VK 15,30 €
Godfrey Ray King:
Enthüllte Geheimnisse
Das grosse Geheimnis der mächtigen ICH BIN Gegenwart, der Göttlichkeit in jedem Menschen, wird hier anschaulich und eindrucksvoll

geschildert. Durchgaben des großen Meisters SAINT GERMAIN. In großer Liebe ermahnt er jeden Leser, die univesellen Kräfte unserer Gedanken und Worte nur positiv zu gebrauchen. Er lässt uns die grossen Möglichkeiten des Mensch-Seins bewusst werden.



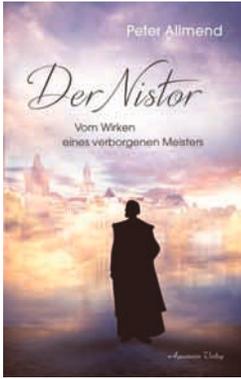
14980077
Brutto VK 18,00 €
Joel S. Goldsmith: Das mystische Ich
Es gibt im Himmel und auf der Erde keine größere Macht als Ich Bin. Ich Bin ist unendliche Macht, die Allmacht selbst. Und diese Macht ist in jedem von uns. Ich Bin ist die

höchste Wirklichkeit im Innern jedes Menschen, das schöpferische Prinzip unseres Weltalls. Durch Ich, das Gott in uns ist, leben wir. Außer Ich Bin gibt es keine Macht. Alles Böse beruht auf einer universalen Fehlhaltung, die sich auf dem Glauben an zwei Mächte gründet. Was uns auch an Disharmonie berührt, ist nichts als diese Hypnose. Erst wenn wir anerkannt haben: ‚Ich in meinem Innern ist Gott, Ich in deinem Innern ist Gott, und Gottes Bewusstsein ist die einzige Macht‘, haben wir alles erreicht. Dann beginnen wir ein neues Leben in der Harmonie und im Rhythmus der Unendlichkeit.



4118243
Brutto VK 12,80 €
Prentice Mulford: Möglichkeit des Unmöglichen
Prentice Mulford (1831-1891) ist ein Kunder davon, wie wir die in uns schlummernden Kräfte und Fähigkeiten entfalten und meistern können.

Diese Essays umfassen im ersten Teil die Dinge des Alltags. Hier schreibt er: • über Nahrung und Wohnung • von der Kraft • der Wahrheit und Unwahrheit • von der Bedeutung des Vergessen-Könnens • vom Schaden der Erinnerung • über die Wechselbeziehung der Geschlechter • über körperliche Ruhe und seelischen Frieden. Im 2. Teil schreibt er von den Dingen jenseits des Alltags, wobei er sich auf folgende Themen einlässt: • die Spiritualität und spirituelle Gaben • Allgemeines über Religion • den unendlichen Geist des Guten • die Magie des Gebetes • die ewige Gerechtigkeit • die Wechselbeziehungen zwischen dem Diesseits u. dem Jenseits. Mulford's lebensbejahende Einstellung begleitet den Leser und seine Gedanken sind die eines Erleuchteten, der spirituelle Ozeane überschritten hat. Sein Lebens-Motto lautete: Halte grundsätzlich nichts für unmöglich!



15436820
Brutto VK 17,95 €
Peter Allmend:
Der Nistor

Peter Allmend kehrt nach vielen Jahren zurück in die alte Kaiserstadt an der Moldau, in der er einst beruflich tätig war. In der sagenumwobenen Altneu-Synagoge spricht ihn ein Mann an, den er im ersten Moment für einen Fremdenführer hält. Doch schon sehr bald wird ihm klar, dass er es mit einem ganz außergewöhnlichen Menschen zu tun hat. In seiner Begleitung wandert er durch die Gassen der Altstadt, besucht Kraftplätze und erhält Einsichten in die großen Zusammenhänge der menschlichen Entwicklung. Prag scheint gleichsam ein Spiegel zu sein, um die spirituellen Zusammenhänge der Gegenwart in ihrer Tiefe zu verstehen. Mit jedem Tag an der Seite dieser geheimnisvollen Person wachsen seine Ehrfurcht und sein Erstaunen über diesen scheinbar so einfachen Mann, der offensichtlich ein Bürger zweier Welten ist und über schier unbegreifliche Fähigkeiten verfügt. Erst am letzten Tag seines Aufenthaltes erfährt er, wem er in Wahrheit begegnet ist. Eine Entschlüsselung der verborgenen Lebensgesetze und ein Einblick in das Wirken jener großen Wissenden und Eingeweihten, die über dem Schicksal der Menschheit wachen!



15873712
Brutto VK 17,95 €
Ryan Ellis:
anamon

Ryan Ellis wählt mit ‚anamon‘ ein heiliges Wort aus der keltischen Mystik. Es ist der keltische Ausdruck für ‚Seele‘, der zugleich auch so viel wie ‚Lebenskraft‘ oder ‚Lebenshauch‘ bezeichnet. Jene geheimnisvolle Kraft, welche die gesamte Schöpfung durchdringt. Dieses Buch beschäftigt sich mit allen möglichen Formen von seelischen Verbindungen - in dieser Welt und auch in jenseitigen Sphären. Auf ihrer nicht endenden Reise durch das Universum geht jede Seele unzählige Verbindungen ein - positive wie negative, fördernde wie schädigende. Es ist unsagbar erhellend zu verstehen, warum bestimmte Begegnungen stattfinden, warum bestimmte Menschen in das Leben treten und andere, manchmal schmerzhaft, es wieder verlassen. Alle Seelenverbindungen sind schicksalhaft. Alle Seelenverbindungen sind von einer unendlichen weisen Ordnung gefügt. Ryan Ellis geht natürlich auch der Frage nach, ob es so etwas wie ‚Dualseelen‘ oder ‚Zwillingsseelen‘ gibt und was eine wahrhafte ‚Seelenpartnerschaft‘ auszeichnet. Ein echtes geistiges Juwel, das ein wunderbares Licht auf eines der wichtigsten Felder des menschlichen Lebens wirft - die zwischenmenschlichen Beziehungen!



14815384
Brutto VK 18,95 €
Ryan Ellis:
sternenflüstern

In einer der kältesten Gegenden Russlands leben ein Vater und sein Sohn. Wenn sie nachts vor die Tür ihrer Hütte gehen und miteinander sprechen, klingt es aufgrund der klirrenden Kälte fast wie ein fernes Rauschen. Die Menschen dieser Gegend nennen es ‚Sternenflüstern‘! Der Vater muss auf tragische Weise sein Leben für seinen Sohn opfern - und so schaffen sie eine schicksalhafte Bindung, die über die Jahrhunderte fortbesteht. Der Vater lebt heute in der Schweiz und verfügt über so einzigartige mediale Fähigkeiten, wie sie einst Edgar Cayce besaß. Der Sohn ist inzwischen freigeworden vom ‚Rad der Wiedergeburt‘ und aufgestiegen in eine lichte Sphäre. Die einzigartige mystische Verbindung, die zwischen diesen beiden Wesen fortbesteht, öffnete ein Tor in himmlische Welten, durch das wunderbare geistige Botschaften strömen. Botschaften, die Inspiration und Trost bringen, die Mut schenken und die Hoffnung auf den Anbruch einer neuen Zeit vermitteln. Ein wundervolles spirituelles Juwel! Ein Buch, das Licht in die Dunkelheit strahlt und alle Sorgen und Beschwernisse vertreibt. Eine Botschaft aus einer besseren Zukunft, die auf uns alle wartet!



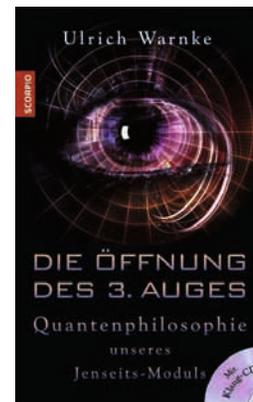
14955775 Brutto VK 14,95 €
Hans Stolz:
Der Lebensplan

Es ist eine uralte spirituelle Überlieferung, dass eine Menschenseele, bevor sie auf der Erde inkarniert, in der Geistigen Welt mit ihren lichten Helfern ihren ‚Lebensplan‘ bespricht. Diesen prägt sie sich dann in ihren innersten Wesenskern ein, um ihn in der kommenden Inkarnation zu verwirklichen. Hans Stolz greift dieses alte Wissen auf und macht es für die Menschen der Gegenwart neu zugänglich. Wer in seinem Inneren lauschen und seine wahrhafte Bestimmung erkennen kann, der wird im Einklang mit den großen Gesetzen des Lebens seinen Alltag meistern. Er wird auch die Sinnhaftigkeit bestimmter Prüfungen verstehen und vertrauensvoll sein Weg fortsetzen. Ein wundervoll ermutigendes Buch, das hilft, die Herausforderungen des Lebens zu meistern und stets den Sinn in allen Geschehnissen zu erschauen!



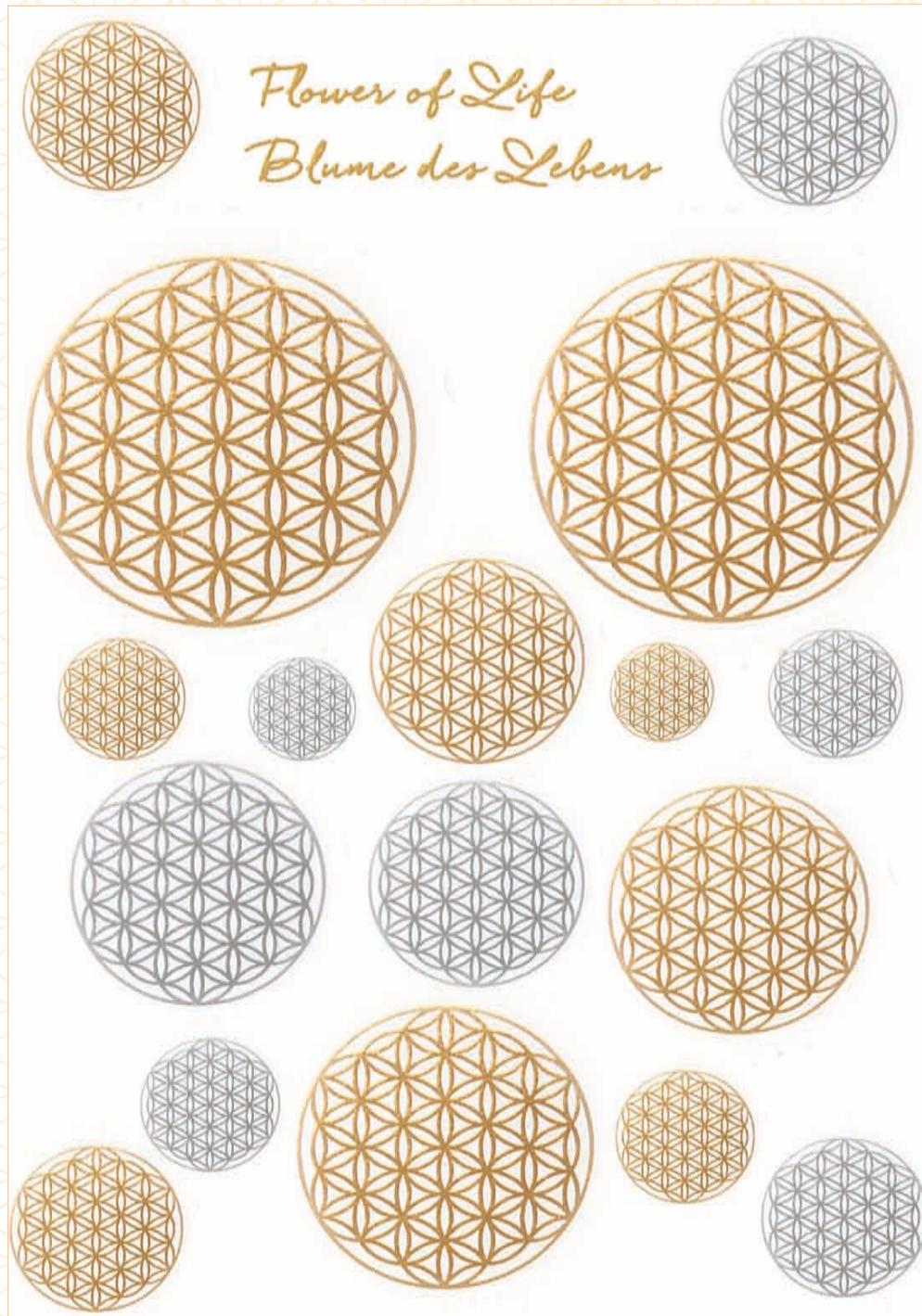
15668112
Brutto VK 19,99 €
Mooji:
Weiter als Himmel, größer als Raum

Mit seinem großen Herzen und seiner tiefgründigen Weisheit berührt der bekannte spirituelle Meister Mooji Tausende von Menschen. Sein Inspirations-Buch zur inneren Befreiung‘ enthält die Essenz all seiner Unterweisungen. Es ist ein Leitfaden zur Erkenntnis unseres wahren Wesens, unseres ‚Selbst‘ hinter allen Vorstellungen und Wahrnehmungen. Mooji wendet sich mit seinen Worten, Einsichten, Geschichten u. vielen direkten Selbsterfahrungs-Übungen direkt an einen Teil in uns, der nichts mit dem Verstand zu tun hat. So wird das Lesen zu einer anhaltenden Selbsterfahrung. Denn was wäre, wenn wir alles, von dem wir glauben, dass wir es sind - Körper, Gedanken, Gefühle und Gewohnheitsmuster - gar nicht sind? Was wäre, wenn dies alles nur eine Art Selbstbild wäre, das sich aus falschen Identifikationen, Vorstellungsmustern und Annahmen zusammensetzt? Moojis Buch zu lesen, ist wie eine Begegnung mit dem Meister selbst, weil wir in ihr die eigene Natur und Existenz hinterfragen. Wir können durch seine gezielten Fragen und praktischen Übungsvorschläge direkt über unser Ego hinauswachsen und wahren Frieden und Glückseligkeit erleben. Für alle Sinnsucher, die sich selbst erkennen wollen und für die Erleuchtung ein reales Ziel darstellt.



15200426
Brutto VK 28,00 €
Ulrich Warnke:
Öffnung des 3. Auges

Neueste Forschungen belegen, dass außergewöhnliche Intuition, Nahtoderfahrungen oder Erleuchtungszustände eine klare biologische Grundlage haben. Dabei werden in der Zirbeldrüse bestimmte körpereigene Stoffe freigesetzt - genau an jener Körperstelle, die die alten Weisheitstraditionen und sogenannte Geheimbünde als drittes Auge bezeichnen. Ulrich Warnke, renommierter interdisziplinärer Wissenschaftler und Bestsellerautor, zeigt, wie sich die Öffnung des dritten Auges herbeiführen lässt und wie man bewussten Zugriff auf die dabei entstehenden Informationen einüben kann. Das Buch beschreibt detailliert alle für den ehemals geheimen Vorgang notwendigen Aspekte, die in der Praxis von jedem angewendet werden können. Mithilfe der Klangsequenzen der beiliegenden CD wird die Aktivierung der Zirbeldrüse entscheidend gefördert.

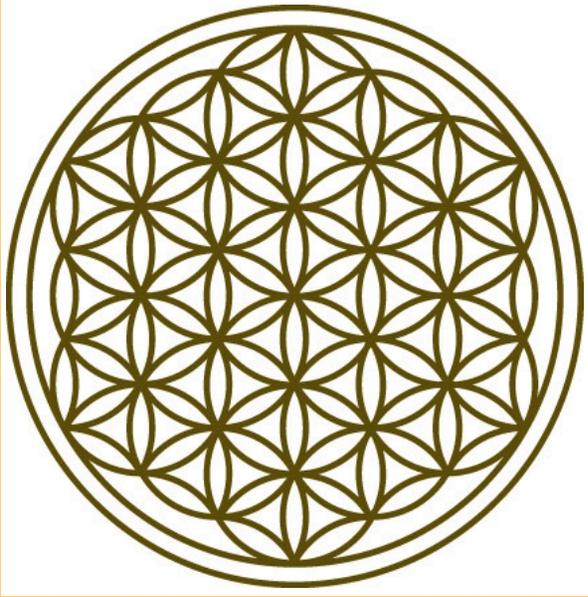


13567741 Netto EK 1,90 €

Metal Tattoos Blume des Lebens

Blume des Lebens Tattoo. Diese faszinierenden Tatoos erscheinen am Körper fast wie echter Schmuck. Sie schimmern und glitzern und haben durch das gewählte Symbol zusätzlich die Kraft der Symbolik.

Sie können leicht angebracht werden und halten 3-5 Tage. Ein echter Trend Artikel. 14,5 × 20 cm.

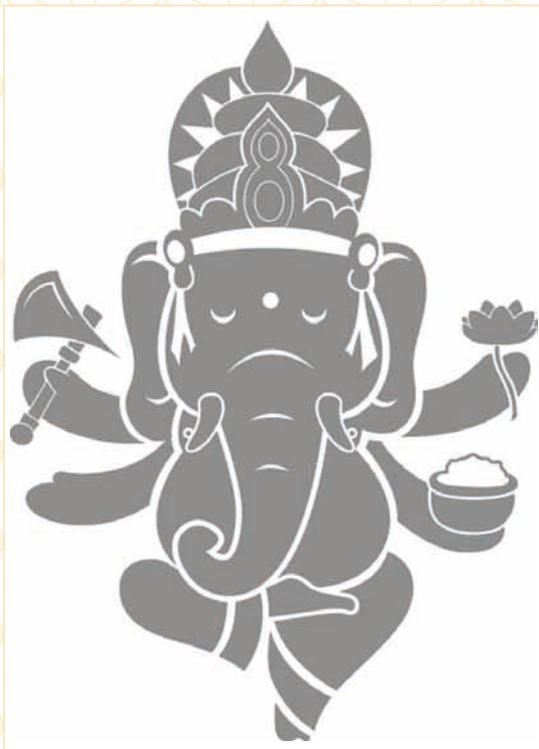


1427195 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Blume des Lebens gold 13.5 cm



1427275 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Om-Zeichen gold 13.5x17 cm

Aufkleber



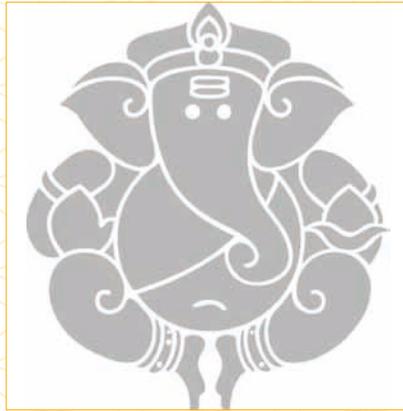
1427246 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Ganesha 3 silber 13.5x18 cm



1428831 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Yin-Yang gold 13.5cm



1427234 Brutto VK 6,00 €
Aufkleber: Ganesha 1 gold 13.5 cm

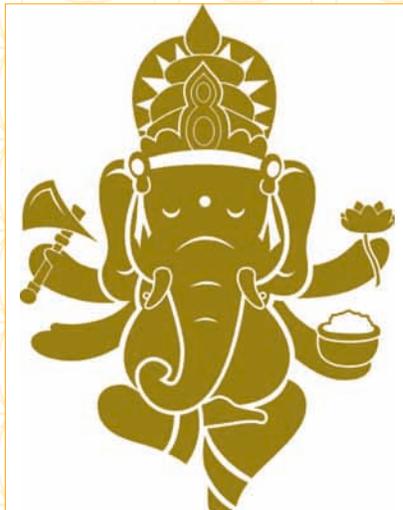


1427235 Netto EK 6,00 €
Aufkleber: Ganesha 1 silber 13.5 cm



1427238 Netto EK 6,00 €
Aufkleber: Ganesha 1 pink 13.5 cm

Aufkleber



1427245 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Ganesha 3 gold 13.5x18 cm



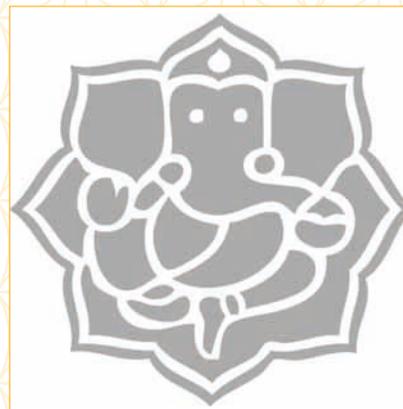
1427248 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Ganesha 3 bordeaux 13.5x18 cm



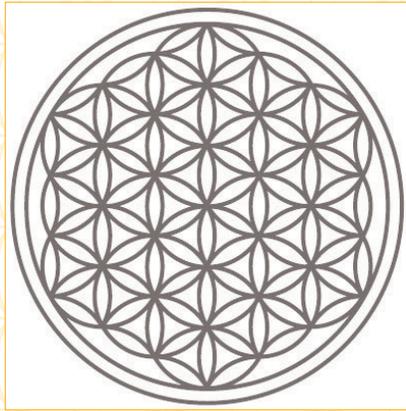
1427247 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Ganesha 3 weiß 13.5x18 cm



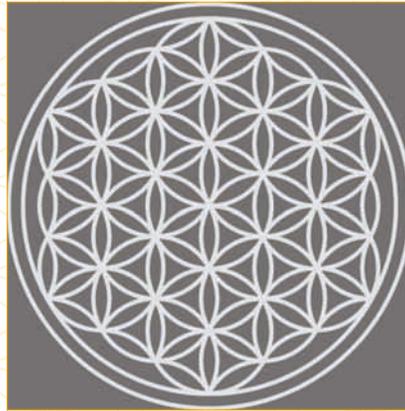
1427240 Netto EK 4,99 €
Aufkleber: Ganesha 2 gold 13 cm



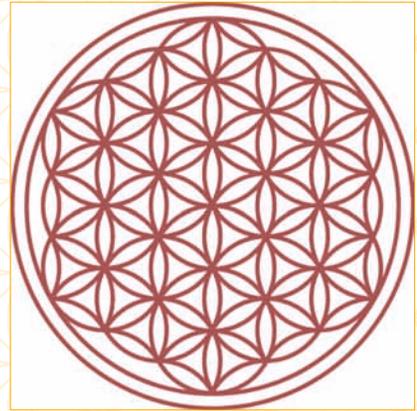
1427244 Netto EK 4,99 €
Aufkleber: Ganesha 2 silber 13 cm



1427196 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Blume des Lebens silber 13.5 cm

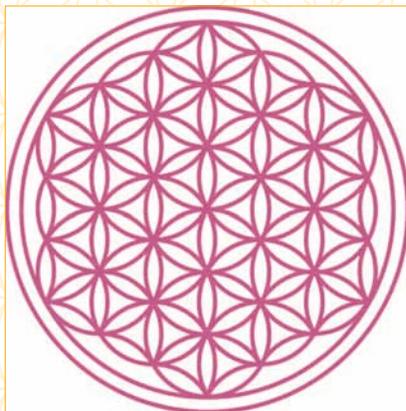


1427197 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Blume des Lebens weiß 13.5 cm



1427198 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Blume des Lebens bordeaux 13.5 cm

Aufkleber



1427199 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Blume des Lebens pink 13.5 cm



1428832 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Yin-Yang silber 13.5cm



1428833 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Yin-Yang weiß 13.5cm



1428834 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Yin-Yang bordeaux 13.5cm



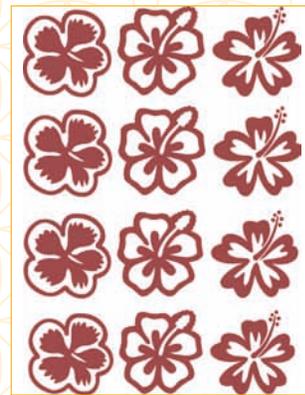
1428835 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Yin-Yang pink 13.5cm



1428821 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Special-Om gold 13.5cm



1428822 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Special-Om silber 13.5cm



1427202 Netto EK 7,51 €
Aufkleber: Blumen-Set bordeaux



1428823 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Special-Om weiß 13.5cm



1428824 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Special-Om bordeaux 13.5cm



1427182 Netto EK 7,51 €
Aufkleber: Blumen-Set gold



1427219 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Dancing Shiva gold 13.5x17 cm



1427276 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Om-Zeichen silber 13.5x17 cm



1427277 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Om-Zeichen weiß 13.5x17 cm



1427278 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Om-Zeichen bordeaux 13.5x17 cm



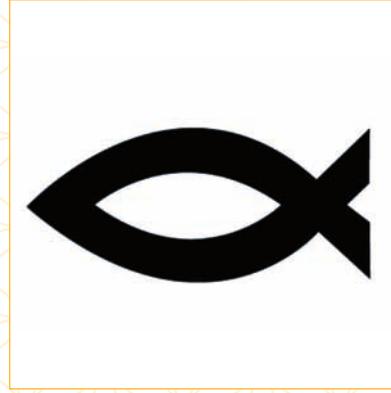
1427279 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Om-Zeichen pink 13.5x17 cm



1427214 Netto EK 4,49 €
Aufkleber: Christenfisch gold (3er Set)



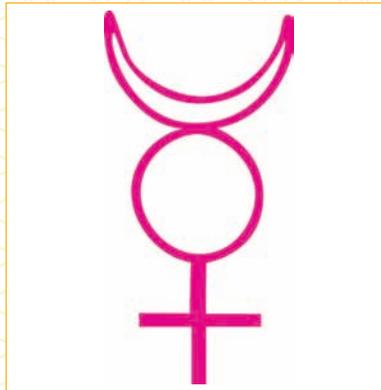
1428498 Netto EK 6,50 €
Schmetterling bordeaux (3er Set)



1427211 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Christenfisch weiß 19 cm



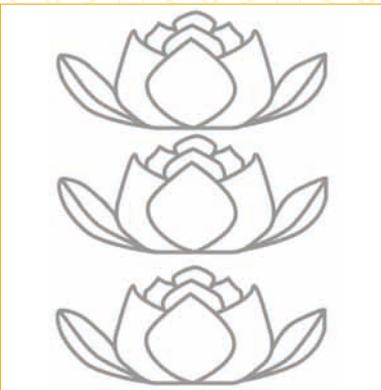
1427271 Netto EK 4,49 €
Aufkleber: Merkur silber 20 cm



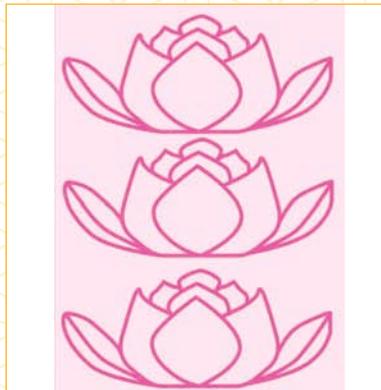
1427274 Netto EK 4,49 €
Aufkleber: Merkur pink 20 cm



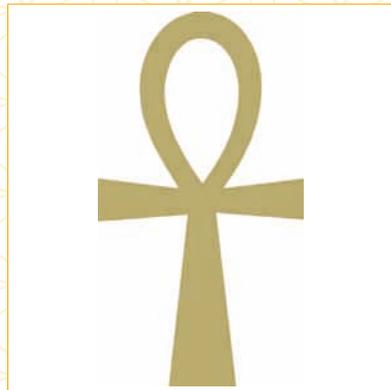
1427270 Netto EK 4,49 €
Aufkleber: Merkur gold 20 cm



1427266 Netto EK 6,00 €
Aufkleber: Lotusblüten silber 13.5cm (3er Set)



1427269 Netto EK 6,00 €
Aufkleber: Lotusblüten pink 13.5 cm (3er Set)



1427181 Netto EK 3,98 €
Aufkleber: Ankh Kreuz gold 20 cm



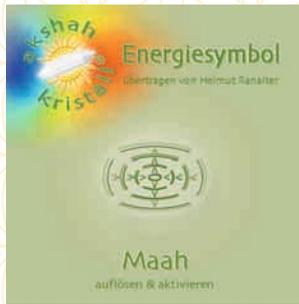
1428828 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Weltkarte weiß 20 cm



1428830 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Weltkarte pink 20 cm



1428826 Netto EK 6,50 €
Aufkleber: Weltkarte gold 20 cm



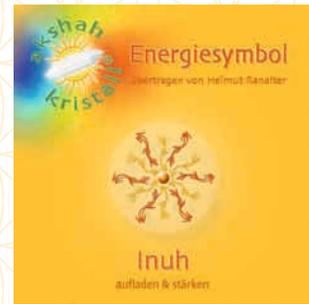
863601 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
MAAH**



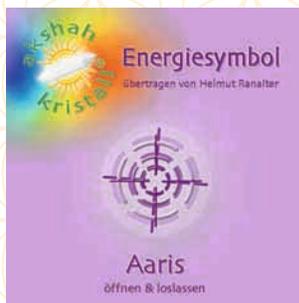
863599 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
XIDHA**



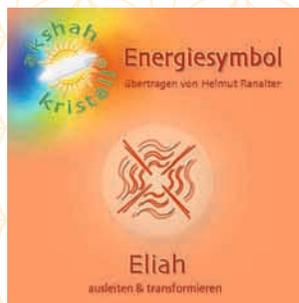
863600 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
PIIGH**



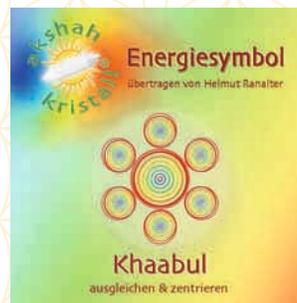
863594 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
INUH**



863598 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
AARIS**



863597 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
ELIAH**



863596 Brutto VK 9,90 €
**Helmut Ranalter: Energiesymbol
KHAABUL**



863585 Brutto VK 17,90 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Set mit 8 Tattoos, sortiert**



863591 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Aaris 2 Stück**



863593 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Khaabul 2 Stück**



863592 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Maah 2 Stück**



863588 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Eliah 2 Stück**



864908 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Inuh 2 Stück**



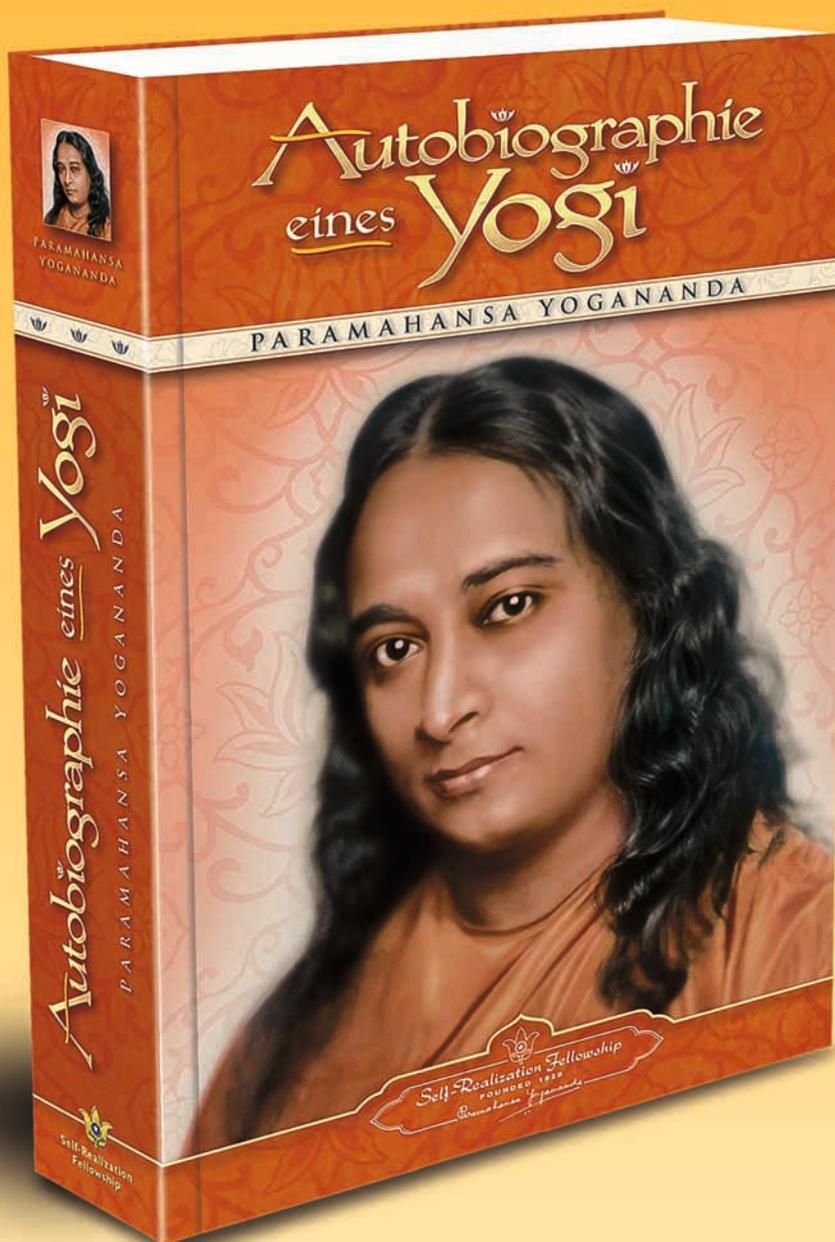
863590 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Piigh 2 Stück**



863587 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
Xidha 2 Stück**



863586 Brutto VK 5,70 €
**Helmut Ranalter: Energy Tattoo
akshah kristall 2 Stück**



444589 Brutto VK 19,90 €

Paramahansa Yogananda: Autobiographie

606 Seiten, gebunden

Zum ersten Mal 1946 erschienen gehört es zu den bedeutendsten spirituellen Dokumenten unserer Zeit. In lebendigen Bildern schildert Paramahansa Yogananda sein Leben und Wirken, das von Liebe, Weisheit und dem Wunsch durchdrungen war, anderen zu dienen. Als einer der ersten indischen Yogi widmete er sich der Aufgabe, Yoga und östliche Spiritualität im Westen bekannt zu machen. Seine Erinnerungen lesen sich wie ein einziges großes Wunder - hinter dem sich jedoch nichts anderes verbirgt als die praktische Umsetzung kosmischer Gesetzmäßigkeiten. Das vorliegende Buch ist eine Übersetzung der Originalausgabe von „Autobiography of a Yogi“, - die von Yogananda autorisiert - bereits zu seinen Lebzeiten erschien. Es beinhaltet zudem

das abschließende Kapitel, das er 1951, ein Jahr vor seinem Tod, hinzufügte. Der deutsche Leser erhält damit zum ersten Mal das vollständige Lebenszeugnis des großen Weisheitslehrers, wie er es geschrieben hat - frei von allen Veränderungen, die in die anderen Ausgaben eingeflossen sind. So kommt der Leser noch näher in Kontakt mit Yogananda selbst und seiner spirituellen Vision, die immer den einzelnen Menschen und dessen Weg zur Selbst-Verwirklichung wichtig nahm und nicht Institutionen und Regeln. Paramahansa Yogananda wurde 1893 im Nordosten Indiens geboren. Er begegnete mit siebzehn Jahren seinem Guru Swami Yuktswar Giri. 1917 gründete er die Yogoda Sat-Sanga Society of India sowie die Jungenschule in Ranchi. Anschließend ging Paramahansa Yogananda in den Westen, wo er von 1920 bis zu seinem Tod im Jahr 1952 lehrte. Die Schreibweise Paramahansa bevorzugte er selbst.



165600 Brutto VK 59,80 €

Ein Kurs in Wundern

Textbuch - Übungsbuch - Handbuch für Lehrer, 1320 Seiten

A Course in Miracles © wurde 1975 in den USA veröffentlicht und trifft seitdem weltweit auf großes Interesse – bis heute wurden über 1,7 Millionen Exemplare verkauft. Sein Anliegen ist, einen Weg zu innerem Frieden zu weisen. Der Kurs zeigt das Denken von Angst und Schuld auf, in dem die Menschen in dieser Welt gefangen sind, und lehrt, dass es einen anderen, besseren Weg gibt, mit den schwierig erscheinenden Ereignissen, Situationen und Menschen umzugehen, die uns im Laufe unseres Lebens begegnen. Dieser »andere Weg« ist die – richtig verstandene – Vergebung. Mit ihr kehrt der Frieden in unser Bewusstsein zurück, der hinter Angst und Schuldgefühlen verborgen ist.

Ein Kurs in Wundern

Frieden ist die Voraussetzung dafür, einen ruhigen Geist zu erlangen und sich an Gott zu erinnern. Der Kurs ist nicht als Grundlage für eine neue Religion, Bewegung oder Vereinigung gedacht. Vielmehr dient er unabhängig von äußeren Autoritäten dem Selbststudium. Er richtet sich an Menschen, die nach einer friedlicheren Betrachtungsweise für ihr Leben und ihren Alltag suchen.

Der Inhalt: Ein Kurs in Wundern ist wie ein Lehrwerk aufgebaut und besteht aus drei Teilen: dem Textbuch, dem Übungsbuch und dem Handbuch für Lehrer. Anders als bei einem herkömmlichen Lehrbuch werden die Gedanken jedoch nicht linear entwickelt, sondern kreisen in einer Sprache von hoher Prägnanz und poetischer Schönheit um das zentrale Thema der Vergebung. Der Kurs ähnelt hierin einer klassischen Symphonie und den großen Schöpfungen der Weltliteratur. Im Textbuch wird ausführlich die Lehre dargelegt, auf der das Denksystem des Kurses gründet. Es wird begleitet von den 365 Lektionen des Übungsbuches, die den täglichen Rahmen bieten, um sich mit den Gedanken des Kurses auseinander zu setzen. Das Handbuch für Lehrer gibt Antworten auf Fragen, die sich beim Studium des Kurses stellen können. Im Sinne des Kurses ist jeder immer zugleich Lehrer und Schüler, da jeder das Denksystem zum Ausdruck bringt und lernt, an das er glaubt. Der Titel für dieses große spirituelle Werk ist ungewöhnlich und gibt leicht Anlass zu Missverständnissen. Wunder im Sinne des Kurses haben nichts mit unerklärlichen Phänomenen in der Außenwelt zu tun. Mit Wundern sind ausschließlich innere Veränderungen gemeint.

Wunder sind Veränderungen der eigenen Wahrnehmung in Situationen, die als schmerzhaft, bedrohlich oder angsteinflößend erlebt werden. Wunder, so sagt der Kurs, sind Manifestationen von Liebe, die sowohl dem Empfangenden als auch dem Gebenden mehr Liebe schenken. Es ist das große Verdienst der Arbeiten von Kenneth Wapnick, Menschen hierbei eine sanfte und liebevolle Begleitung zu bieten, mit deren Hilfe sie diesen Prozess der Vergebung wirksam in ihr Leben integrieren können.

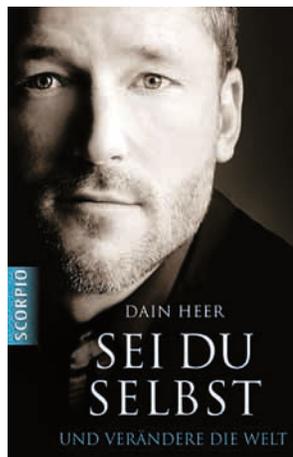
Der Kurs sagt: »Damit du Frieden hast, lehre Frieden, um ihn zu lernen.« Die Aufmerksamkeit verschiebt sich: weg vom anderen, hin zu uns selbst.

Der Kurs ist zwar von der Sprache her christlich, inhaltlich entspricht er jedoch mehr den alten Lehren östlicher Weisheit. Im abendländischen Denken weist der Ansatz des Kurses Parallelen zum Neuplatonismus und der Gnosis auf. Die Gnosis, eine Denkströmung, die in den ersten nachchristlichen Jahrhunderten entstand, definierte das Problem der Sünde als Unwissenheit oder Nichterkennen und sah die Befreiung in der Erkenntnis. In ebensolcher Weise ist das Hauptanliegen des Kurses das Erkennen des Ego und das Berichtigen von Angst durch wirkliche Vergebung. Es ist dieser Lernprozess, der zu innerem Frieden und schließlich zu Gott zurückführt. Bei seinen psychologischen Ausführungen greift der Kurs in wesentlichen Teilen auf die bahnbrechende Arbeit Sigmund Freuds zurück.

1491846 Brutto VK 18,99 €

Dain Heer: Sei du selbst und verändere die Welt

Wenn wir ganz wir selbst sind, im Einklang mit unserem innersten Wesenskern, fühlen wir uns tief verbunden und glücklich. Durch negative Prägungen wird dieses Potenzial jedoch oft schon in der frühen Kindheit verschüttet. Der Bewusstseinstainer Dain Heer zeigt, wie wir zurück zu unserem wahren Selbst finden: Access Consciousness kombiniert hochwirksame Techniken und Übungen, die uns dazu ermächtigen, Schritt für Schritt bewusster zu leben, wertfrei wahrzunehmen und belastende Erfahrungen zu transformieren. Geborgen in unserer Essenz, können wir ein Leben ganz nach unseren Wünschen kreieren. Dieses Handbuch für unbegrenzte Möglichkeiten und dynamischen Wandel wurde geschrieben für die Träumer dieser Welt - für Menschen, die wissen, dass ein Leben in Glück und Fülle möglich ist, aber bisher noch nicht den Weg dorthin kannten. Dain Heer befreite sich durch Access Consciousness selbst von einer schweren Depression. Anschaulich erklärt er, wie wir diese hocheffektive Technik praktisch umsetzen können: indem wir unser Bewusstsein ständig weiterentwickeln. Indem wir alle Erfahrungen annehmen und nichts bewerten. Indem wir Fragen stellen, statt nach Antworten zu suchen. Und indem wir Ja zum Leben sagen und unsere Realität aktiv mitgestalten. Dafür müssen wir keine bessere Version von uns erarbeiten, sondern nur vollkommen wir selbst sein. In diesem Zustand verändert sich jeder Lebensbereich zum Besseren: die innere Zufriedenheit, Beziehungen, die finanzielle Situation - letztlich sogar die ganze Welt.



124610
Brutto VK
17,80 €

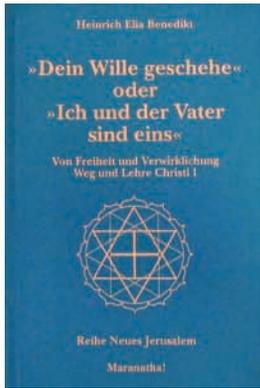
**Eileen Caddy:
Herzenstüren
öffnen**



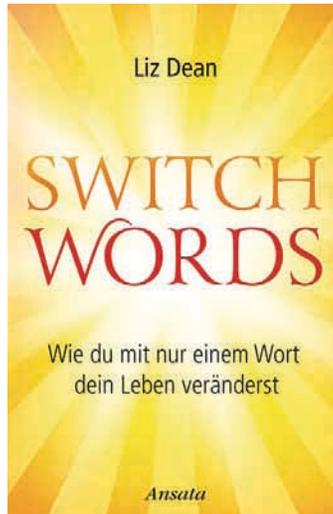
12905596 Brutto VK 8,99 €

Debra Landwehr Engle: Sieben kleine Worte

Ein Gebet, das Kraft spendet und Heilung bewirkt - für Menschen aller Glaubensrichtungen. Wie oft machen wir uns Sorgen ums Geld, den Job, die Familie oder die Gesundheit? Zwar können wir nicht alle großen und kleinen Probleme des Lebens lösen, aber wir können unsere negativen Gedanken dazu heilen, die unser ganzes Leben durchdringen. Debra Landwehr Engle hat sich jahrzehntelang mit Ein Kurs in Wundern beschäftigt. Die Essenz daraus ist ein ebenso kleines wie machtvolles Gebet: „Bitte heile meine auf Angst basierenden Gedanken.“ Sieben Worte, die uns in allen belastenden Situationen Erleichterung, Klarheit und neuen Lebensmut finden lassen.



595457 Brutto VK 9,60 €
Heinrich Elia Benedikt: Dein Wille geschehe oder Ich und der Vater sind eins



14830917 Brutto VK 16,99 €
Liz Dean: Switchwords
Switchwords sind machtvolle Worte. Sie wirken direkt im Unterbewusstsein und erzeugen dort eine Kraft, die Wünsche wahr werden lässt. Dabei sind sie deutlich einfacher und effektiver anzuwenden als Affirmationen: Switchwords umgehen unbewusste innere Blockaden, die dem Erreichen unserer Lebensziele im Weg stehen. Dabei nutzen sie dieselben Prinzipien wie das »Gesetz der Anziehung«, das Millionen Menschen für eine bewusste Lebensgestaltung einsetzen - allerdings in optimierter und effizienterer Form. Ob Liebe, Gesundheit, Finanzen, Erfolg oder Erfüllung - mithilfe dieses Buchs findet jeder seine individuellen »Zauberworte«, die das Leben von Grund auf verändern können.



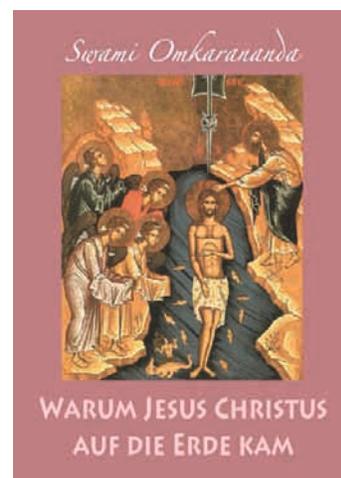
528955 Brutto VK 9,99 €
Jack Kornfield: Nach der Erleuchtung Wäsche waschen
Jack Kornfield ist einer der ganz großen buddhistischen Lehrer neben dem Dalai Lama und Thich Nhat Hanh. Erleuchtung ist kein Ruhestand! Nehmen wir diese Herausforderung an, erleben wir, wie das erwachte Herz zum verlässlichen Ratgeber wird - beispielsweise in schwierigen Familienverhältnissen, bei seelischem Schmerz, beruflichen Anforderungen, Krankheit oder Verlust. Jack Kornfield berichtet über die Erfahrungen und Einsichten von Lehrern und Schülern buddhistischer, christlicher, jüdischer und hinduistischer Herkunft sowie der Sufi-Tradition. Auf einmalige und zutiefst ehrliche Weise verknüpft er Zeugnisse moderner Spiritualität zu Lektionen, wie das achtsame Herz weise wird.



12249636 Brutto VK 16,99 € E
Lumira: Geistige Heilung
DAS PERFEKTE HEILSYSTEM FÜR DIE NEUE ZEIT. Jeder Mensch ist von Natur aus gesund, ganz und vollkommen. Krankheit entsteht nur, wenn wir aus dieser naturgegebenen Ganzheit herausfallen. Die russische Heilerin und Erfolgsautorin Lumira gibt uns hocheffektive Techniken der Geistesheilung an die Hand, mit denen wir Körper, Seele und Geist wieder in Harmonie mit dem höchsten Bewusstsein bringen können. Dazu zählen Lichtmedizin, ein mehrdimensionales Modell zur Chakren-Harmonisierung, innovative Affirmationen zur Heilung einzelner Organe und vieles mehr. Das Leben in der fünften Dimension eröffnet uns Wege, um immer bewusster zu werden und uns tiefgreifend zu entwickeln. Zugleich sind wir gefordert, uns den Energien um uns herum anzupassen. Der Körper dient dabei als Sensor, der spiegelt, was uns guttut und was nicht. Wenn er krank wird, gilt es innezuhalten, um die wahre Ursache der Krankheit zu finden. Aus ihrem reichen Fundus russischen Heilwissens stellt Lumira eine Vielzahl geistiger Heiltechniken vor: das Leben und Heilen in der fünften Dimension, die Entgiftung und Harmonisierung des Körpers, die Heilung bestimmter Symptome sowie Gedankenkontrolle, schöpferisches Denken, positive Sprache, Chakren-Reinigung und -aktivierung, das Erschaffen eines heiligen Raumes in sich, Lichtmedizin, Channeling und Aurasehen. Sie alle befähigen uns, zum Heiler und Schöpfer unseres Lebens zu werden und uns der Schwingung der bedingungslosen Liebe hinzugeben.



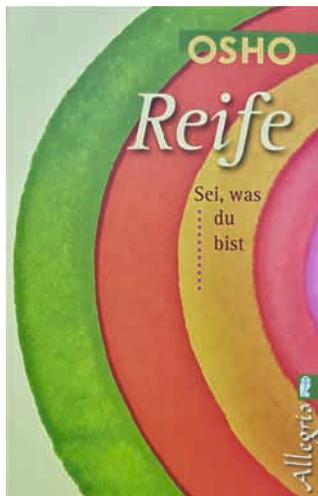
1468402 Brutto VK 13,70 €
Swami Omkarananda: Jesus Christus wie ich ihn kenne und erfahre



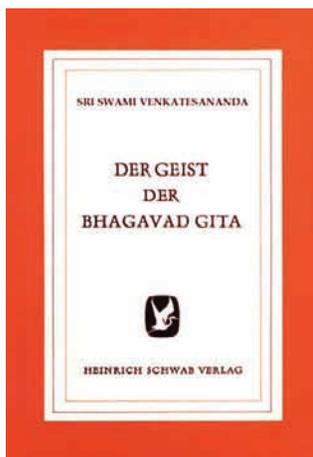
1468401 Brutto VK 5,00 €
Swami Omkarananda: Warum Jesus Christus auf die Erde kam



572837 Brutto VK 11,00 €
Görden Osho: Mut



590007 Brutto VK 8,95 €
Görden Osho: Reife



595352 Brutto VK 5,30 €
Swami Venkatesananda: Der Geist der Bhagavad Gita



14965997 Brutto VK 12,00 €

Jürgen Pfaff: Gebete aus dem Herzen

Seit Jahrtausenden spielen Gebete eine zentrale Rolle in der Glaubenspraxis vieler Menschen. Sie sind rituelle Hinwendungen zu einem transzendenten Wesen, in denen eine Bitte, ein Wunsch oder ein Dank formuliert wird. In Gebete aus dem Herzen beschreibt Jürgen Pfaff seine tiefgreifenden Erfahrungen damit und begleitet die Leser auf ihrem persönlichen Weg zum freien Beten - fernab aller Dogmen. Er • legt die theoretischen Grundlagen des Gebetes dar: Was Gebete sind, wie sie wirken, an wen sie gerichtet werden ...; • führt an das individuelle, kreative Beten heran, das völlig frei ist von Glaubenszwängen und allein durch die eigene ‚Herzensöffnung‘ wirkt, und • bietet etwa 30 Gebete an für verschiedene Anlässe und Situationen, zu unterschiedlichsten Themen - wie etwa zur Heilung, für mehr Achtsamkeit, für unsere Kinder, für die Partnerschaft - und zu den Engeln, die entweder einfach übernommen oder nach individuellen Bedürfnissen abgewandelt werden können. Vom Autor gemalte und energetisierte Bilder geben den Gebeten zusätzlich Kraft. Eine einfache Hinführung zum persönlichen Gebet - fernab aller Glaubensrichtungen und Dogmen, leicht umzusetzen für alle, die in den geistigen Welten nach Unterstützung für ihr Leben suchen. Mit etwa 30 Gebeten für verschiedene Anlässe und Situationen, zu unterschiedlichsten Themen und zu den Engeln. Zugabe: Energiebilder zu einigen Themen.



12174347 Brutto VK 9,95 €

Silvia Stolzmann: Besetzungen

In allen Kulturen findet man das Wissen um Wesen, die sich in einer erdnahen Sphäre aufhalten und Menschen aus verschiedenen Gründen negativ beeinflussen. Manche, zumeist ehemalige Erdenbürger, haben noch nicht erkannt, dass sie verstorben sind. Sie bleiben ihrer alten Umgebung verhaftet und irren verwirrt umher. Andere wiederum, zumeist einstige Menschen die einer Sucht erlegen waren, versuchen sich an die noch Lebenden anzuhängen, um auf irgendeine Weise eine Befriedigung ihrer Süchte zu erlangen. Neben diesen beiden häufig auftretenden Fällen gibt es allerdings noch jene extrem negativen und bösartigen Wesen, die aus ihrer dämonischen Einstellung heraus versuchen, auf der Erde größtmöglichen Schaden anzurichten. Silvia Stolzmann arbeitet seit Jahren in ihrer Praxis daran, ihre Klienten von diesen negativen Kräften zu befreien und sie selbst oder ihre Umwelt wieder mit einer heilsamen Atmosphäre zu umgeben. Sie schildert in diesem Buch ihre Arbeit, beschreibt die einzelnen Wesen und ihre Möglichkeiten zur Einflussnahme und zeigt Wege auf, wie man sich von einer solchen Beeinflussung zu befreien beziehungsweise grundsätzlich zu schützen vermag. Ein aufrüttelnder Ratgeber, der deutlich macht, dass es auch eine „dunkle Seite des Lebens“ gibt!



14968373 Brutto VK 20,00 €

Neale Walsch: Ein unerwartetes Gespräch mit Gott

Die »Gespräche mit Gott« waren ein Meilenstein in der spirituellen Literatur und begeisterten weltweit Millionen von Menschen. Eigentlich sollte der ungewöhnlichste Dialog aller Zeiten abgeschlossen sein, doch die derzeitige Situation der Welt ist so herausfordernd, dass Gott sich erneut an Neale Donald Walsch wendet. Denn die Fragen, die uns heute beschäftigen, sind dringender denn je: Wie kann sich die Menschheit weiterentwickeln, damit für jeden Einzelnen ein besseres Morgen möglich ist? Und ein weiteres Mal entspinnt sich ein unvergessliches Gespräch - voller Weisheit, Humor und Ermutigung.

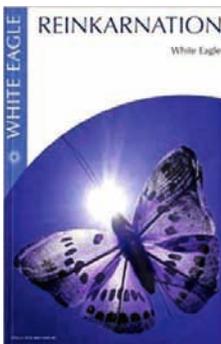


14972538
Brutto VK 16,00 €
Ailo Gaup: Das Herz des Nordens
,Das Herz des Nordens' ist ein Sachbuch über Schamanismus als Weiterbe mit samischen Traditionen als Ausgangspunkt und ist gleichermaßen für Anfänger als auch für

Fortgeschrittene geeignet. Der Autor und Schamane Ailo Gaup erzählt eindrucksvoll von Trommeln und Trommelreisen, Krafftieren, Symbolen und Symbolverständnis, Seelenverlust und Seelenrückholung. Die schamanische Kraft, die in jedem von uns steckt, kann von jedem erlernt werden. Ailo Gaup, dessen Lehrer samische Noaidi, aber auch indianische Medizinmänner und tibetanische Lamas waren, zeigt uns, wie wir uns leichter fühlen, wenn wir Vergangenheit, Verletzungen und große Egos hinter uns lassen und einen Neuanfang wagen. In diesem Buch teilt er seine 30-jährige Erfahrung als Heiler und Lehrer mit uns. , jeder Teil deines Seins ist eine mögliche Tür zu Wachstum, Heilung und Transformation.'



142571
Brutto VK 15,00 €
Joel S. Goldsmith: Die Gegenwart Gottes praktizieren



1402475
Brutto VK 14,50 €
White Eagle: Reinkarnation
Hast du dich zu einem Ort ohne offensichtlichen Grund hingezogen gefühlt? Erkennst du jemals eine Person, der du noch nie begegnet bist? Hast du eine Fertigkeit oder ein Wissen so schnell

erworben, dass du dich über dich selbst wunderst? Eine Antwort auf diese verwirrenden Dinge ist die Tatsache, dass du schon einmal gelebt hast. Du hast in verschiedenen Teilen der Welt gelebt, in verschiedenen Körpern und hast dabei Wissen und eine Anzahl von Fertigkeiten erworben, wovon vieles in der Seele weiter vorhanden ist und, falls nötig, in dieses gegenwärtige Leben eingebracht werden kann. White Eagle erklärt in diesem umfassenden Buch, wie und warum das Gesetz der Wiedergeburt funktioniert, soweit unser begrenzter irdischer Verstand das begreifen kann. Es ist eine faszinierende Lektüre und beantwortet viele der schwierigen Fragen, welche die bekannte Theorie der Wiedergeburt aufwirft.



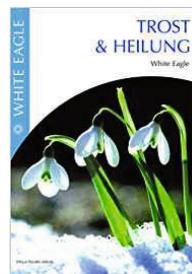
Bestseller
16057401
Brutto VK 15,00 €
Lorenz Staud: Glück vom einfachen Leben
In diesem Büchlein zeigt der Franziskanerpater Lorenz Staud aus ökologischer und spiritueller Sicht einen alternativen

Lebensweg für unsere Zeit auf - in franziskanischer Schlichtheit und Naturverbundenheit. Durch die zunehmende Gefährdung der Umwelt ist Ökologie in aller Munde. Der heilige Franz von Assisi hat es uns bereits vor 800 Jahren vorgelebt. ,Achte alle Lebewesen, achte die Natur und die Kraft der Elemente', nur dann kann es gelingen, nachhaltig unsere Existenz zu wahren. ,Das Glück vom einfachen Leben' ist eine praktisch orientierte Anleitung, die uns helfen soll, den Einklang mit der Natur wieder zu finden.



7945825 Brutto VK 19,50 €
Vessantara: Das Weise Herz der Buddhas

Über die Jahrtausende entstand eine Vielzahl von Buddha-Bildern, die verschiedene Aspekte der Erleuchtungserfahrung verkörpern. Das weise Herz der Buddhas führt die Leser auf eine Reise in die Welt der zentralsten dieser Gestalten, die sogar Oberhäupter ganzer Buddha-Familien sind. Alle diese Bilder sind reich an äußerer und innerer Symbolik. Der Autor versteht es, den Leserinnen und Lesern diese Welt auf eine gefühlvolle und poetische Art nahezubringen, ohne den Informationsaspekt zu vernachlässigen. Das macht das vorliegende Buch informativ, anschaulich und inspirierend zugleich.



445029 Brutto VK 8,95 €
White Eagle: Trost & Heilung

Die Lehren dieses Buches wurden besonders für Menschen zusammengestellt, die sich nicht wohl fühlen, die sich vor Krankheit fürchten oder Kranke betreiben. White Eagle sagt, wie hart auch immer eine Krankheit ist, vom geistigen Gesichtspunkt aus ist sie eine Manifestation des Wachstums, sogar der Einweihung. Somit kann immer Trost gefunden werden. Während White Eagle zeigt, dass Krankheit für das Wachstum der Seele notwendig ist, bringt er in liebevollem Einfühlungsvermögen gleichzeitig dem Leidenden Trost und Hoffnung.



1445342
Brutto VK 15,00 €
Joel S. Goldsmith: Die Gabe der Liebe



595463
Brutto VK 9,60 €
Heinrich Elia Benedikt: Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben



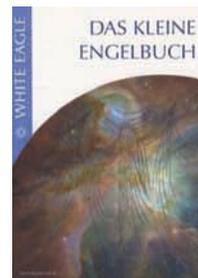
96408 Brutto VK 10,80 €
Henry Borel: Wu-Wei Laotse

Wie tief der Daoismus westliche Menschen bewegt, zeigt Wu Wei, eine Novelle über Dao, Kunst und Liebe.

Wu Wei ist ein zentraler daoistischer Begriff. Er bedeutet wörtlich ,Nichthandeln' und wird auch als absichtsloses Handeln oder ein ,nicht wider die Natur gerichtetes Handeln' verstanden. Es bedeutet aber nicht etwa Müßiggang oder sich treiben zu lassen, sondern dass alle Handlung aus dem Dao entsteht. Henry Borel hat hier die daoistische Lehre des Lao-tse in eine anrührende Erzählung über die Begegnung zwischen einem Europäer und einem daoistischen Meister gekleidet. Zwischen den beiden entspinnt sich ein Gespräch, in dem der Weise die Essenz des Daoismus in einer dem Leben sehr zugewandten Weise verständlich macht und dadurch



1402477
Brutto VK 11,75 €
White Eagle: Heilung für die Welt



1402480
Brutto VK 8,95 €
White Eagle: Das kleine Engelbuch

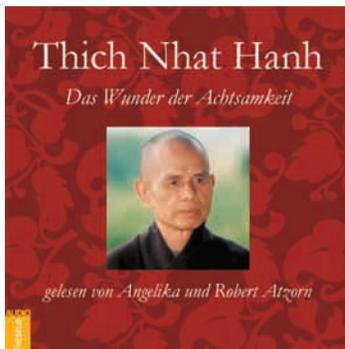
Die bewusste Wahrnehmung der Engel kann uns durch Zeiten großer Herausforderungen helfen, aber auch durch Zeiten großer Freude. Die Engel sind immer gegenwärtig und wenn wir uns ihrer ständigen Gegenwart bewusst werden, wird unser Leben durch ihre liebevolle Unterstützung verbessert, erweitert und bereichert. DAS KLEINE ENGELBUCH ist eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl von Lehren aus der geistigen Welt, so dass White Eagles' Worte und des Lesers Intuition zur Entdeckung des ganz speziellen Engels führt, der uns bei allen unseren Bedürfnissen und Nöten unterstützt.



16389525 Brutto VK 20,00 €

Thich Nhat Hanh: Ich wache auf und lächle

Jeden Augenblick genießen: eine ästhetisch hochwertige Box mit 52 gestalteten Achtsamkeits-Karten und einem Begleitbuch des bekannten Zen-Meisters. Als Thich Nhat Hanh mit 16 Jahren ins Kloster eintrat, musste er Verse (Gathas) auswendig lernen, die helfen sollen, jede Situation des Alltags mit voller Bewusstheit zu leben. Es beginnt mit dem Öffnen der Augen: ‚Ich wache auf und lächle. Vierundzwanzig neue Stunden liegen vor mir. Ich gelobe, jeden Augenblick ganz bewusst zu leben und alle Wesen mit den Augen des Mitgefühls zu betrachten.‘ Neben Anweisungen zur Meditation gibt es Verse zu ganz praktischen Tätigkeiten des täglichen Lebens wie Gehen, Essen, Geschirr spülen, Computer einschalten oder Telefonieren. Jede der bibliophil-gestalteten Karten enthält einen Achtsamkeits-Vers. Sie eignen sich zur Meditation, als tägliche achtsame Wegbegleitung und erinnern daran, wie viel Möglichkeiten des Glücks in jedem Augenblick vorhanden sind. Im Begleitbuch gibt Thich Nhat Hanh Hinweise zum Verständnis der Achtsamkeits-Verse und wie sie uns helfen, unser oft stressiges Leben mit Gelassenheit zu meistern. Der bekannte Zen-Meister sagt: ‚Die Achtsamkeits-Verse erinnern uns daran, wie viel Möglichkeiten des Glücks in jedem Augenblick vorhanden sind.‘



354663 Brutto VK 5,00 €

Thich Nhat Hanh: Wunder der Achtsamkeit/CD
Hörbuch gelesen von Robert und Angelika Atzorn



12271899 Brutto VK 19,90 €

Thich Nhat Hanh: Aus Angst wird Mut

Wie wirklich ist unsere Wirklichkeit? Wie entstehen unsere Gedanken und Gefühle, und wie können wir sie beeinflussen? Ist ein Umgang mit negativen, hemmenden Gefühlen wie Wut oder Angst möglich, der uns zu freien, mutigen Menschen werden lässt? Antworten auf diese Fragen gibt Thich Nhat Hanh in seinem grundlegenden Buch zur buddhistischen Psychologie. Er zeigt, dass letztlich wir selbst die Schöpfer unserer Lebenswirklichkeit sind.



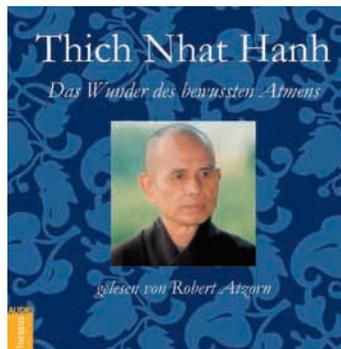
14958375

Brutto VK 4,95 €

Thich Nhat Hanh: Mit dem Herzen verstehen

Das Herz-Sutra. Ein Klassiker buddhistischer Weisheit. In seiner Kürze und Prägnanz ist das Herz-Sutra ein einzigartiges Juwel des Buddhismus. Der vietnamesische

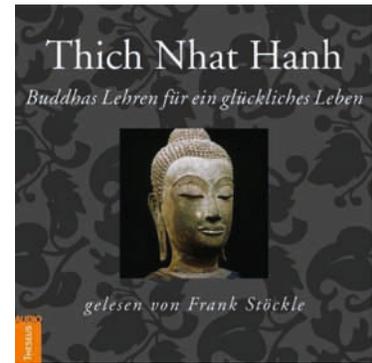
zenmeister Thich Nhat Hanh erläutert diesen Text in klaren Worten und poetischen Bildern. So erschließt sich das Herz-Sutra in seiner ganzen Tiefe und zeitlosen Bedeutung.



346696 Brutto VK 5,00 €

Thich Nhat Hanh: Wunder des bewussten Atmens (CD)

Die 16 Übungen des bewussten Atmens, die auf dieser CD vorgestellt werden, sind der Schlüssel zur Befreiung und zu einem erfüllten Leben. Aus ihnen heraus lässt sich eine neue Haltung der Achtsamkeit entwickeln. Lassen Sie sich von Robert Atzorn zu diesen Atemübungen anleiten und schöpfen Sie Kraft aus der ermutigenden Botschaft Thich Nhat Hanhs.



178749 Brutto VK 5,00 €

Thich Nhat Hanh: Buddhas Lehren für ein glückliches Leben / CD

Nur wenn wir bewusst im Hier und Jetzt leben, verpassen und verträumen wir unser Leben nicht, dann sind wir offen für dessen Wunder und können auch mit möglichen Schwierigkeiten umgehen. Im Zentrum dieses Hörbuchs steht die Lehre des Buddha über das Leben im gegenwärtigen Augenblick. Thich Nhat Hanh verdeutlicht in einfachen und doch poetischen Worten, dass diese Lehre auch heute noch von ungebrochener Aktualität ist. Sie kann uns zu Glück und Zufriedenheit führen, uns zu einem wohl gelebten Leben verhelfen.



829815

Brutto VK 16,99 €

Thich Nhat Hanh: Versöhnung mit dem inneren Kind

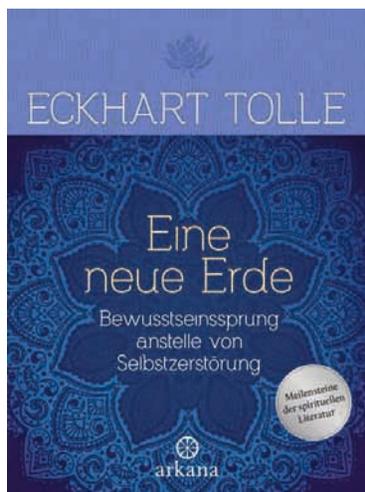
Von der heilenden Kraft der Achtsamkeit. Das innere Kind ist die Stimme für alle tief empfundenen, oft verdrängten Gefühle aus der Kindheit. Häufig sind diese Gefühle Ausdruck innerer

Verletzungen und äußern sich in Angst, Verlassenheit oder Wut. Thich Nhat Hanh zeigt mit einem buddhistischen Ansatz, wie man durch die Praxis der Achtsamkeit das innere Kind heilen kann: Alle negativen Selbstbilder und Emotionen können überwunden werden, indem man sie bewusst wahrnimmt und durch Atemmeditation auflöst.



346680 Brutto VK 5,00 €

Thich Nhat Hanh: Im Hier und Jetzt/CD
Hans-Peter Bögel liest Thich Nhat Hanh



13360239 Brutto VK 15,00 E

Eckhart Tolle: Eine neue Erde

Für alle spirituellen Sucher. Nach den Erfolgsbüchern ‚Jetzt‘ und ‚Leben im Jetzt‘ geht Eckhart Tolle mit seinem Bestseller ‚Eine neue Erde‘ einen Schritt weiter. Er setzt das Erwachen eines radikal geänderten persönlichen Bewusstseins in Beziehung zum Kollektibewusstsein. Nur wenn wir uns in einen ‚inneren Raum‘ jenseits von Gedanken, Emotionen und reaktivem Verhalten bewegen, erfahren wir Liebe und eine allumfassende Intelligenz. Nur wenn viele Menschen diesen Schritt gehen, wird sich ein neues Bewusstsein entwickeln. Nur ein neues Bewusstsein kann uns und die Erde vor Zerstörung bewahren. Attraktive Neuausstattung in Halbleinen mit Lesebändchen.



13587661 Brutto VK 9,95 E

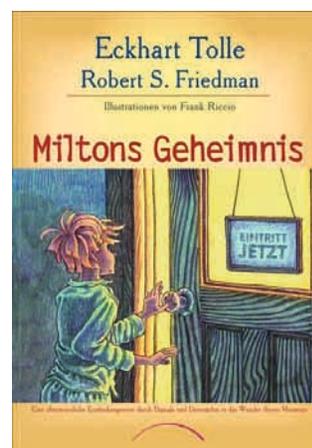
Eckhart Tolle: Freiheit von Gedanken CD

Verliere Dich nicht in Worten. In den Lücken zwischen den Worten und Gedanken ist Stille - mehr als das, gedankenlose Aufmerksamkeit. Dieser Zustand ist immer da. Wir sind wach, vollkommen bewusst, aufmerksam, ohne denken zu müssen. Die äußere Realität wird wahrgenommen ohne gedanklich benannt zu werden. Eckhart bezeichnet das in diesem Vortrag als ‚ungeheuerliche innere Bewusstseinsverwandlung, als die Freiheit von Gedanken, ohne ins Unbewusste zu verfallen‘. Wir benutzen die Gedanken, werden aber nicht mehr von ihnen beherrscht.



339017 Brutto VK 12,95 E

Eckhart Tolle: Es ist immer Jetzt/ 5 CDs



368160 Brutto VK 18,50 E

Eckhart Tolle: Miltons Geheimnis



13458022 Brutto VK 9,90 E

Eckhart Tolle: Eintauchen in die innere Stille

Ein außergewöhnlicher Geschenkband mit den Kernbotschaften des Bestsellerautors und spirituellen Lehrers Eckhart Tolle. In diesem hübschen Buch wird der Leser gefangen genommen von den Weisheiten, die Inspiration schenken für jeden Tag. Immer wieder wird deutlich, wie erfüllend es ist, die berührenden Botschaften in unser alltägliches Leben zu integrieren. Ein echtes Tolle-Geschenk - auch für sich selbst!



13458024 Brutto VK 9,90 E

Eckhart Tolle: JA zum gegenwärtigen Augenblick

Ein außergewöhnlicher Geschenkband mit den Kernbotschaften des Bestsellerautors und spirituellen Lehrers Eckhart Tolle. In diesem hübschen Buch wird der Leser gefangen genommen von den Weisheiten, die Inspiration schenken für jeden Tag. Immer wieder wird deutlich, wie erfüllend es ist, die berührenden Botschaften in unser alltägliches Leben zu integrieren. Ein echtes Tolle-Geschenk - auch für sich selbst!



13458025 Brutto VK 9,90 E

Eckhart Tolle: Wegweiser in die Freiheit

Ein außergewöhnlicher Geschenkband mit den Kernbotschaften des Bestsellerautors und spirituellen Lehrers Eckhart Tolle. In diesem hübschen Buch wird der Leser gefangen genommen von den Weisheiten, die Inspiration schenken für jeden Tag. Immer wieder wird deutlich, wie erfüllend es ist, die berührenden Botschaften in unser alltägliches Leben zu integrieren. Ein echtes Tolle-Geschenk - auch für sich selbst!



864349 Netto EK 5,20 €
Kupferbecher (für Tryambakam)
Ø ca. 8 cm, Höhe ca. 6 cm
Für ein weiterführendes Feuer, welches auf der Mantra-CD beschrieben ist, benötigen Sie flüssiges Ghee. Hier findet dieser Kupferbecher seine Anwendung.



Klangschalen-Unterlage
849032 Netto EK 1,80 €
Ø ca. 14 cm. Die Farben können variieren.



840436 Netto EK 3,20 €
Mala Hand, Sandelholz
Arm-Malas - Sandelholz bestehend aus 27 Perlen und einer „-Guruperle“- beruhigend, harmonisierend, ausgleichend



854952 Netto EK 3,90 €
Pendel Messing vergoldet mit Kette
Ø 3,5 cm, blau



15616888 Netto EK 3,60 €
Qi Gong Kugel Sonne/Mond
Ø 3,5 cm, grün



957590 Netto EK 4,90 €
Pendel Rosenquarz / Liebe
Die Geschichte des Pendeln kann über 4000 Jahre zurückverfolgt werden. Wie immer Sie ein Pendel nutzen wollen - zur Weissagung, als Ratgeber oder Entscheidungshilfe oder um die Antwort auf eine brennende Frage einzuholen - ein Pendel aus edlem Stein ist ein ideales Werkzeug. Das Rosenquarz-Pendel eignet sich besonders für Befragungen zum Thema Liebe und Lebensfreude. Es wird in zusammen mit einer Anleitung und einer Pendel-Tafel in einem Kunststoff-Etui geliefert. Der Pendelkörper und die Kugel sind aus echtem Rosenquarz, die Kette aus nickelfreiem Metall.



123608 Netto EK 11,90 €
Einhandrute mit Korkgriff
Länge 43,5 cm



15616890 Netto EK 3,60 €
Qi Gong Kugel Yin Yang
Ø 3,5 cm, blau



755221 Netto EK 14,00 €
Einhandrute Bergkristall
In der Steinheilkunde werden Einhandruten, auch Bio-Tensor oder Wünschelrute genannt, gerne genutzt, um den richtigen Stein für eine bestimmte Situation oder für eine Person herauszufinden. Um zu Beginn einer Behandlung, im Beratungsgespräch oder für einen geschätzten Menschen den geeigneten Stein herauszufinden, sind die Lapis Vitalis®-Einhandruten bestens geeignet. Bergkristall ist gut geeignet für Befragungen mit der Einhandrute, da der Stein in der Edelsteintherapie für die Themen Klarheit, Durchblick und Erkenntnis eingesetzt wird. Griff (ca. 1,8 x 8cm) und Schwingkugel (ca. 1,2cm) sind aus Bergkristall; der Draht aus nickelfreiem Metall (ca. 20 cm); Gesamtlänge ca. 29 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis®-Geschenkschachtel.



860229 Netto EK 14,00 €
Einhandrute Amethystquarz
In der Steinheilkunde werden Einhandruten, auch Bio-Tensor oder Wünschelrute genannt, gerne genutzt, um den richtigen Stein für eine bestimmte Situation oder für eine Person herauszufinden. Um zu Beginn einer Behandlung, im Beratungsgespräch oder für einen geschätzten Menschen den geeigneten Stein herauszufinden, sind die Lapis Vitalis®-Einhandruten bestens geeignet. Amethyst ist besonders geeignet für Befragungen mit der Einhandrute, da der Stein für die Themen Aufmerksamkeit, Sammlung und Ruhe steht. Griff (ca. 1,8 x 8cm) und Schwingkugel (ca. 1,2cm) sind aus Amethyst; der Draht aus nickelfreiem Metall (ca. 20 cm); Gesamtlänge ca. 29 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis®-Geschenkschachtel.



106404 Netto EK 14,00 €
Einhandrute Rosenquarz
In der Steinheilkunde werden Einhandruten, auch Bio-Tensor oder Wünschelrute genannt, gerne genutzt, um den richtigen Stein für eine bestimmte Situation oder für eine Person herauszufinden. Um zu Beginn einer Behandlung, im Beratungsgespräch oder für einen geschätzten Menschen den geeigneten Stein herauszufinden, sind die Lapis Vitalis®-Einhandruten bestens geeignet. Rosenquarz wird als Stein für Einhandruten besonders geschätzt, da er in der modernen Steinheilkunde für Herzenskräfte, Einfühlungsvermögen und die Verdeutlichung von Bedürfnissen steht. Griff (ca. 1,8 x 8cm) und Schwingkugel (ca. 1,2cm) sind aus Amethyst; der Draht aus nickelfreiem Metall (ca. 20 cm); Gesamtlänge ca. 29 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis®-Geschenkschachtel.



15953715 Netto EK 13,80 €
**Yoga-Matte TPE ecofriendly
dunkelblau/hellblau**

Die Matten bestehen aus TPE - einem umweltfreundlichen, zu 100% abbaubaren Kunststoff. Bitte lassen Sie Ihre Yoga Matte deswegen nicht allzu lange in der Sonne liegen. TPE enthält keine Allergene, ist äußerst rutschfest und dämpft gut.



15616252 Netto EK 2,90 €
Buddha
Messing 3cm



15616257 Netto EK 2,80 €
„Ganesha sitzend“
Messing 2,8cm

Kristall & Spiegel



15616172 Netto EK 1,20 €
Kristall Kugel 20mm
Glas, Bleikristall > 30% PbO



15616173 Netto EK 1,90 €
Kristall Kugel 30mm
Glas, Bleikristall > 30% PbO



15616174 Netto EK 2,90 €
Kristall Kugel 40mm
Glas, Bleikristall > 30% PbO



Ganesha ist vielleicht der populärste aller indischen Götter. Er repräsentiert die Weisheit und ist mit Siddhi (Vollendung) und Buddhi (spirituelle Kraft) vermählt. Er beseitigt alle Hindernisse und wird deshalb vor Unternehmungen aller Arten angerufen.



15616817 Netto EK 3,95 €
Kristallobjekt Engel
natur 12cm



15616818 Netto EK 3,95 €
Kristallobjekt Herz
natur 12cm



15616821 Netto EK 4,90 €
Kristallobjekt „Yin Yang“
natur 15cm



15617137 Netto EK 2,60 €
Bagua Spiegel 63mm



15616258 Netto EK 2,90 €
Ganesha tanzend
Messing 3,5cm



289995 Netto EK 2,80 €
Ganesha sitzend
3 cm



14850852 Netto EK 165,00 €

Universumspyramide

Jede Universumspyramide ist ein handgefertigtes Unikat. Verwendete Werkstoffe: Acryl, Bergkristall, Kupfer, Edelstahl, Holzkugeln lackiert, Glas mit Silber bedampft in Acrylstäben. Fläche 25 x 25 cm, Höhe 17 cm

Mit ausführlichem Anleitungsheft.

Schon zu Zeiten längst untergegangener Zivilisationen galten Pyramiden als Quelle von Kraft und Inspiration. Die Pyramiden von Gizeh sind das letzte existierende Weltwunder der Antike. Betrachter können sich der Faszination dieser Bauwerke nicht entziehen. Die Universumspyramide bringt uns durch ihre unverwechselbare Optik und die formschöne Konstruktion in Kontakt mit mehreren Aspekten, welchen wir auf unserem Entwicklungsweg begegnen. Pyramiden können aufgrund ihrer besonderen Form kosmische Kräfte bündeln. Ob es nun um die Erkennung und Neutralisation von Negativwirkungen auf den Körper durch Elektromog, Wasseradern, Erdstrahlen oder ähnlichem geht, oder einfach „nur“ zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte dient; die Einsatzmöglichkeiten sind so vielseitig wie die Ursachen. Die Pyramide erhielt den Namen „Universumspyramide“, da im Zentrum der Pyramide Energiekugeln wie Planeten um das Zentralgestirn unseres Milchstrassensystems angeordnet sind.

Die Universumspyramide soll die Menschen darin unterstützen, sich mit ihrem kosmischen Ursprung zu verbinden. Die Bauweise der Universumspyramide unterscheidet sich von anderen Pyramiden vollkommen!



14850842 Netto EK 18,00 €

Goldene Sonnenpyramide

Goldene Pyramide mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Bergkristallstückchen. Sonnenpyramide: Größe 8 x 8 x 8 cm

Die einzigartige Optik der Pyramide entsteht durch ein Zusammenspiel von Bergkristallsteinchen, 24 Karat Blattgold und reinem Blattsilber. Die Zusammensetzung generiert durch die Pyramidenform ein harmonisches Energiefeld, und schafft zudem eine schützende Präsenz gegenüber Störfeldern. Als kleiner „Helfer“ ist sie ideal dafür geschaffen um Arbeitsplätze oder Schreibtische zu bereichern. Aber auch in anderen Räumen, wo Disharmonien vorhanden sind, kann sie Räume mit Energie anreichern, und die Felder auf eine höhere Ebene transformieren. Sie ist auch ein gerne benutztes Mittel, um sich in der Meditation tiefer zu verbinden. Hierzu wird sie mit beiden Händen gehalten.



14850854 Netto EK 65,00 €

Chakralampe

Chakralampe mit Bergkristall Durchmesser: 5 cm, Höhe: 46 cm Betriebsspannung: 12 Volt. Befüllt mit 800 gr. 1A Qualität Bergkristallstückchen.

Durch die verschiedenen Farbabstufungen, welche man auch bei einem Regenbogen findet, entsteht ein traumhafter Blickfang, der für ein gemütliches Ambiente sorgt. Aus der Farbtherapie ist die positive Wirkung der Farben auf den menschlichen Körper bekannt. Das Prinzip der Farbtherapie beruht auf der Annahme, dass jede Farbe in einer bestimmten Wellenlänge und Energie schwingt. Diese Schwingungen können sich auf den menschlichen Körper übertragen. Das soll zu einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führen. Jede der sieben Farben des Lichtspektrums werden spezifische Eigenschaften zugeordnet. Die Verbindung aller sieben Chakrenfarben trägt zum energetischen Ausgleich bei. Die 7 Chakrenfarben harmonisieren mit ihrem farbigen Lichtanteilen den Raum und liefern Licht und Farbpulse nicht nur in den Wintermonaten. Denn Licht (Armut) hat immer einen Einfluss auf Körper und Psyche. So können durch die Kombination Licht und Farbe Störungen des inneren Energiegleichgewichtes ausbalanciert werden. Mit der Chakralampe tun Sie sich etwas Gutes. Darin unterstützt auch die Füllung mit kleinen Bergkristallen. Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und wird in allen Kulturen verwendet. Der Bergkristall schenkt sanfte Energie, löst Blockaden in allen Bereichen harmonisch auf und lässt uns gute Gedanken entwickeln. Er ist auch der Stein der Vernunft, der Entscheidungsfindungen unterstützt.



14850841 Netto EK 13,00 €

Chakra-Kugelschreiber mit Bergkristall-Kugel

Bereits die alten Ägypter haben vor über 3000 Jahren die Wirkung von Farbe auf den Menschen gekannt. Sie richteten spezielle Farb Räume zur Heilung spezieller Beschwerdebilder ein. Das Prinzip der Farbtherapie beruht auf der Annahme, dass jede Farbe in einer bestimmten Wellenlänge und Energie schwingt. Diese Schwingungen können sich auf den menschlichen Körper übertragen. Das soll zu einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führen. Jede der sieben Farben des Lichtspektrums werden spezifische Eigenschaften zugeordnet. Die Verbindung aller sieben Chakrenfarben trägt zum energetischen Ausgleich bei. Der Acrylglaskörper des Stiftes ist befüllt mit eingefärbten Bergkristallsplintern. Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und wird in allen Kulturen verwendet. Der Bergkristall schenkt sanfte Energie, löst Blockaden in allen Bereichen harmonisch auf und lässt uns gute Gedanken entwickeln. Er ist auch der Stein der Vernunft, der uns bei schriftlichen Arbeiten unterstützt. An der Spitze des Drehkugelschreibers befindet sich eine Bergkristallkugel, mit der man in der Schreibpause gut die Reflexzonen an den Händen aktivieren oder ausstreichen kann. So wird das Schreibwerkzeug in der Hand problemlos zu einem Massagegriffel für verspannte Körperzonen.



Diese Wunschfähnchen, hergestellt aus handgeschöpftem Papier, sind ein Fair Trade-Produkt aus Nepal.

Inhalt: Je fünf Fähnchen (10 x15 cm), die an eine durchgehenden Faden befestigt sind, ein loses Blatt, auf dem Sie Ihre persönliche Botschaft aufschreiben können; und ein Umschlag.



15265188 Brutto VK 3,75 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Glück“



15265190 Brutto VK 3,75 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Frieden“



14827185 Brutto VK 3,75 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Liebe“



14827183 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Kraft“



14827182 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Zusammen“

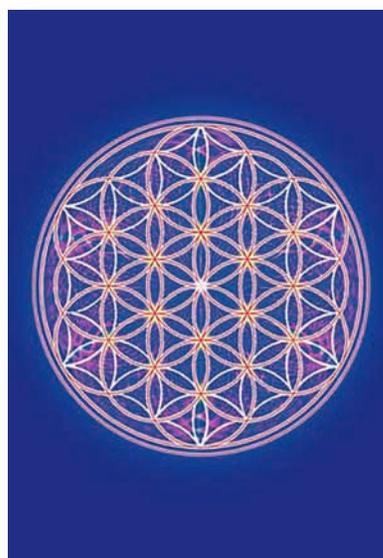


13561416 Netto EK 7,90 €

Blume des Lebens Mobile 15,3 cm

Dieses uralte kosmische Symbol erzeugt ein absolut harmonisches Schwingungsfeld. Faszinierendes Mobile, das in Bewegung gebracht, zauberhafte dreidimensionale Welten erschaffen. Es energetisiert in Windeseile jeden Raum, indem es Stillstehendes aufwirbelt und wieder zum Fließen bringen.

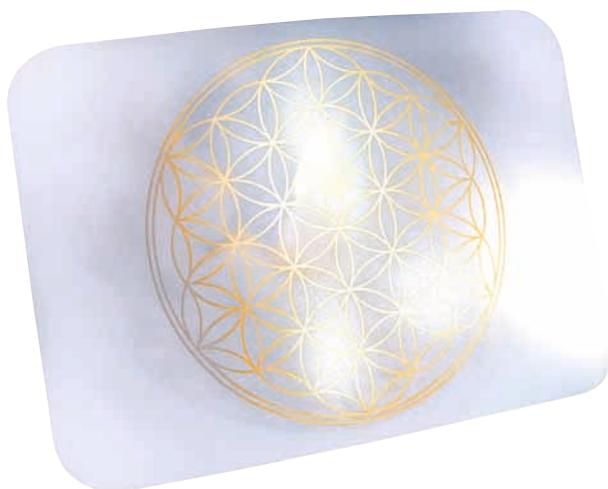
Magisch zieht es jeden Betrachter in Bann, verzaubert und bringt ihn zur inneren Mitte zurück. Da unsere Mobiles aus rostfreiem, qualitativ hochwertigem Edelstahl gefertigt sind, kann man sie jederzeit draußen im Garten oder auf der Terrasse aufhängen.



123680 Netto EK 0,50 €

Schwingungsbild Blume des Lebens

Blume des Lebens - Schwingungsbild im Postkartenformat (12 x 17 cm) Die Schwingungsbilder von Soham Holger Gerull lassen harmonische Energien sichtbar und fühlbar werden. Durch den Einklang von Farbe, Zahl und „Heiliger Geometrie“ - haben sie eine lichtvolle, harmonisierende und energetische Wirkung auf Menschen und Räume. Von den archetypischen Formen, ewig gültigen Proportionen und Symbolen dieser Bilder geht eine kraftvolle Strahlung und Zeitlosigkeit aus, die das Licht in uns entfalten hilft.



15616636 Netto EK 4,90 €

Tischset „Blume des Lebens“

Kunststoff 43x30cm



1399415 Netto EK 7,50 €

Blume des Lebens Holz 9 cm

5 Stück

Supergünstige Lebensblumen aus Birkenperrholz und Acryl. Ideal zum Austesten, Experimentieren und natürlich auch zum Aufhängen und Anwenden. Die Wirkung ist die Gleiche aber der Griff ins Portmonee deutlich geringer.



15617297 Netto EK 3,90 €
Traumfänger Mobile mit langen Federn
12x60cm



15617274 Netto EK 2,90 €
Traumfänger Leder
15cm

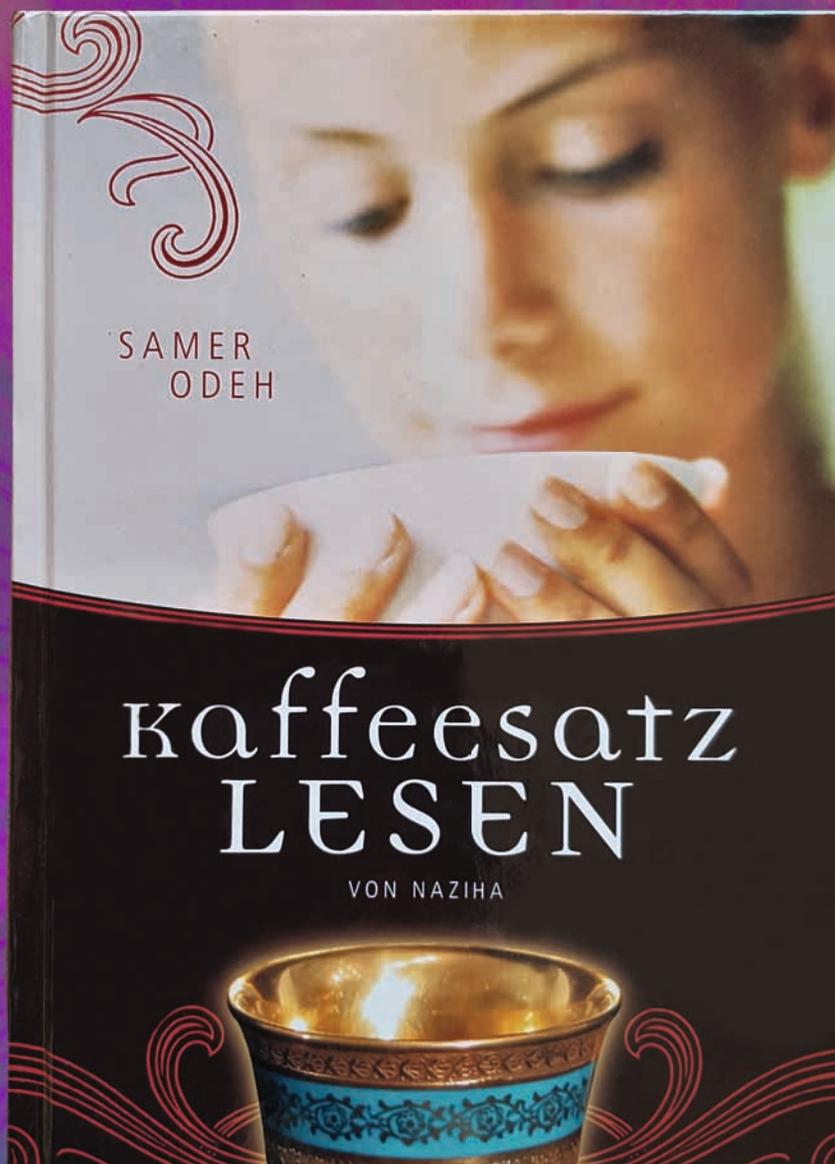
Der Legende nach wurde die Idee des Traumfängers indigenen Indianervölkern Amerikas in Visionen übermittelt. Gesponnen wie das Netz der Spinne, wirkt der Traumfänger wie ein Filter, der böse Gedanken und Träume - wie Fremdbeeinflussung, Hass oder Manipulation - von den Guten trennt und nur das hindurch lässt, was uns Menschen hilft, den für uns richtigen Weg ungehindert zu verfolgen. Über dem Bett wirkt er als starkes Schutzsymbol, an der Wand befestigt zieht er das Chi an und freischwebend im Raum leitet und verteilt er das Chi.



495932 Netto EK 5,90 €
Traumfänger mit Capiz-Muscheln
12x60cm



15617288 Netto EK 3,50 €
Traumfänger Mobile mit 2Traumfängern und 5 Capiz Muscheln, Leder 40cm



441848 Brutto VK 9,95 €
Samer Odeh: Kaffeesatzlesen

Kaffeesatzlesen ist heute eine Verknüpfung von Tradition und moderner Lebensweise und findet in Europa immer mehr Anhänger. Egal ob aus der Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft – der Kaffeetrinker kann viel über sich selbst erfahren, wenn er sich auf das Abenteuer einlässt.

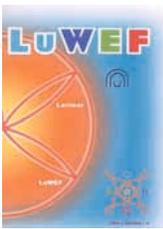
Faszinierend sind die unterschiedlichen Formen, die der Kaffeesatz annehmen kann und zahlreiche die Wahrheiten, die sich aus den Symbolen deuten lassen. Samer Odeh hat die gängigsten Symbole und ihre Bedeutungen gesammelt und macht das Kaffeesatzlesen so für jedermann zugänglich.



Bestseller

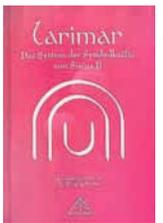
13599283
Brutto VK 9,95 €
Barbara Arz Müller: Leuchtende Chakren
Ohne gesunde und leuchtende Chakren geht nichts im Leben! Die Chakren bündeln unser Potenzial und sind mitverantwortlich für unseren Erfolg, unsere

Gesundheit und kreative Ausdruckskraft. Anschaulich beschreibt die Autorin, wie es sich anfühlt, wenn die Chakren verblasst und geschwächt sind, und wie wichtig es ist, sie wieder zu aktivieren. Mit Farbmeditationen, speziellen Yogaübungen und passenden Mudras lässt sich der Blick abwenden von der täglichen Überforderung hin zu Glück, Kreativität und Schönheit.



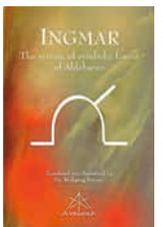
802380 Brutto VK 16,00 €
Wolfgang Becvar: LuWEF - Mahameru

Es gibt viele Symbole, aber d. Symbolsystem LuWEF ist eines von fünf Systemen (Ingmar, Larimar, Mahameru, Antares), die genau aufeinander abgestimmt sind und sich einander ergänzen. LuWEF ist eine Sammlung aus verschiedenen Systemen für die Anwendung in und an der Natur. Mahameru - Das Symbolkraftkonzept mit dem Aspekt der seelischen Entfaltung.



422763 Brutto VK 21,20 €

Wolfgang Becvar: Larimar
Larimar ist der Name für ein System von Symbolkräften aus dem Bereich der „freien Energien“. Sie werden mit dem Stern Sirius B in Zusammenhang gebracht. Diese Symbole haben die Aufgabe, uns beim laufenden Transformationsprozess zu unterstützen. Im Buch sind alle bekannten Larimar-Symbole beschrieben und deren praktische Anwendung dargestellt.

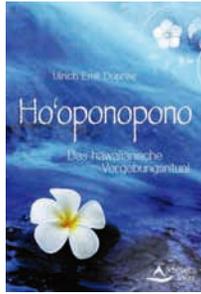


422757 Brutto VK 21,20 €

Wolfgang Becvar: Ingmar
INGMAR ist der Sammelbegriff für einen Pool von Symbolkräften, die freie Energien konzentriert bündeln und so nutzbar machen. Diese können ohne weiteren technischen Aufwand über die Energiezentren (Chakren) aufgenommen und auch abgegeben werden. Im vorliegenden Buch wurden sämtliche INGMAR-Symbolkräfte dargestellt und ihre Wirksamkeit beschrieben.



409610
Brutto VK 20,00 €
Johannes Fisslinger: Erfahre die Farben Deiner Aura und werde zum Meister Deines Selbst



Bestseller

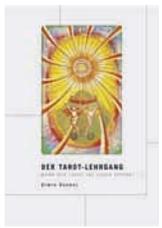
738342
Brutto VK 6,95 €
Ulrich Emil Duprée: Ho'oponopono
Das hawaiianische Vergebungsritual
Ho'oponopono geht davon aus, dass in der Welt alles eins ist, auch wenn wir uns getrennt fühlen.

Aufgrund dieser Einheit kann nichts in der eigenen Welt geschehen, ohne dass es dazu nicht auch eine Resonanz im Betrachter gäbe. Ho'oponopono besteht aus vier Schritten: »Es tut mir leid, dass ich mit meiner Resonanz diese Tatsache erschaffen habe. Ich vergebe mir selbst. Ich liebe mich. Ich liebe dich.« Ulrich Emil Duprée beschreibt in diesem Büchlein das Ho'oponopono auf einfache Weise und für jeden sofort umsetzbar. Der Leser erhält eine klare Anleitung in vier Schritten und erfährt, wie er mithilfe des Vergebungsrituals z. B. Beziehungsprobleme, Streit und Selbstvorwürfe auflösen und sich gleichzeitig wieder mit der Quelle aller Kraft in seinem Herzen verbinden kann.



14964564 Brutto VK 18,95 €

Nadja Berger: Runenkräfte
Die Autorin und Künstlerin Nadja Berger hat in schamanischen Reisen zu den ‚Hütern der Runenkräfte‘ intensive Erfahrungen mit Runen, diesen alt-germanischen Kraft- und Lebenssymbolen, gesammelt und legt in diesem einmaligen Orakelset mit seinen 24 Runenkarten eine neue Interpretation des Altgermanischen Futhark-Runenalphabetes vor. Dieses Runenset mit Anleitungsbuch gibt dem Einsteiger u. dem Runenkundigen umfassende Auskunft über die Handhabung dieser Kraftsymbole.

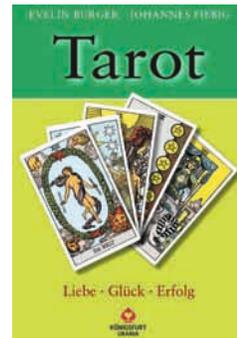


423589 Brutto VK 29,90 €

Armin Denner: Der Tarot-Lehrgang
Anfänger erlernen die Kunst d. Tarot-Deutung von Grund auf, Fortgeschrittene vertiefen u. erweitern ihr bereits vorhandenes Wissen. Die mit dem Tarot verwandten Wissenschaften der Astrologie u. der Kabbala werden allgemeinverständlich und lebensnah erläutert. Weitere Schwerpunkte sind die vier Elemente, Farbenlehre, Tarot-Meditation u. das Verbinden mehrerer ausgelegter Karten zu einer umsetzbaren Gesamtaussage. Alle 78 Tarot-Karten werden auf verschiedenen Deutungsebenen ausführlich erklärt. Viele Legesysteme und konkrete Beispiele aus der Praxis runden diesen Lehrgang ab, der keine Fragen zu Tarot offen lässt.



636347
Brutto VK 7,99 €
Claire: Basiswissen Weiße Magie



Bestseller

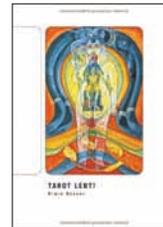
15218500
Brutto VK 14,95 €
Johannes Fiebig: Tarot - Liebe, Glück, Erfolg
Die bekannten Tarotexperten Evelin Bürger und Johannes Fiebig geben in ihrem Buch eine kurze Einleitung in den Gebrauch der

Tarotkarten, wobei sie Wert darauf legen, sich vom Wahrsagen zu distanzieren sondern stattdessen das Gewicht auf Sinnsuche und Selbsterkenntnis legen. Es folgen einige Legemuster, auch unter den Stichworten ‚Liebe‘, ‚Glück‘ und ‚Erfolg‘ sowie die Bedeutung jeder einzelnen Karte des Tarots von Arthur E. Waite und Pamela Colman Smith. Alle Karten des Decks sind im Buch noch einmal farbig abgebildet. Das Set enthält außerdem die Tarotkarten in Pocketgröße (5,7 x 8,9 cm), sie zeigen auf der Rückseite das ‚Rosenkreuz‘ auf blauem Grund.



606231
Brutto VK 21,55 €
Sabrina Dengel: Im Bauch unserer Mutter Erde
Schwitzeritual - Reinigungszeremonie - Neugeburt
Ein Buch voll authentischer Erfahrungen. Einerseits ist dieses Buch für Menschen, die den Ruf verspüren, selbst Schwitzeriale

zu leiten. Für sie soll es ein Handbuch für diese verantwortungsvolle, wunderschöne Arbeit sein. Andererseits ist dieses Buch auch für Menschen, die sich über die Zeremonie der Schwitzhütte informieren möchten. Eine Quelle der Inspiration.



430980 Brutto VK 16,90 €

Armin Denner: Tarot Lebti!
Zum sicheren Umgang mit dem Tarot führen zwei Wege, die Ihnen dieses Buch beide eröffnen wird: Wissen und Intuition. Im theoretischen Teil erhalten Sie fundiertes Wissen. Sie lernen die 78 Karten der drei bekanntesten Tarot-Ausgaben kennen. Im praktischen Teil lernen Sie, die Aussagen der Karten intuitiv zu erfassen. Viele Übungen und Legesysteme, das Verknüpfen von mehreren ausliegenden Karten und nicht zuletzt die Tarot-Meditation werden Sie spürbar mit der Energie des Tarot in Berührung bringen.



15436829
Brutto VK 8,95 €
White Eagle: Naturgeist und Engel



Bestseller

14955777
Brutto VK 14,95 €
Linda Giese: Geheimnisse der heiligen Geometrie
Die „Heilige Geometrie“ zählt seit den Zeiten der großen Weisen des Altertums zum unvergänglichen Wissen der Menschheit. Von

den berühmten „platonischen Körpern“ bis zur Wiederentdeckung der „Blume des Lebens“ spannt sich eine uralte heilige Traditionslinie. Linda Giese erschließt das alte Wissen auf eine erfrischende Art und Weise neu und macht es für die Menschen der Gegenwart mit inspirierenden Impulsen wieder zugänglich. So wird die „Heilige Geometrie“ zum Schlüssel für einen Weg nach innen. Für einen Weg, um zur Stille zu finden und neue Kreativität zu entfalten.



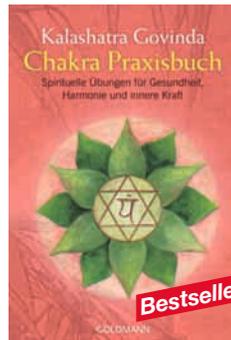
400925 Brutto VK 9,90 €
Gernot L. Geise: Radiästhesie
Was versteht man eigentlich unter Radiästhesie und was kann man damit anfangen? Welche der mannigfaltigen Werkzeuge brauche ich? Was ist eine Rute, was ist eine Mute? Diese und weitere Fragen beantwortet

der Autor leicht verständlich und nachvollziehbar. Was hat es mit der verwirrenden Vielfalt der unterschiedlichsten Gitternetze und Störstreifen auf sich? Da die Radiästhesie kein „trockenes“ Thema ist, wird natürlich auch der Einfluss der einzelnen Reizstreifen - und anderer Umweltfaktoren - auf die Gesundheit beleuchtet.



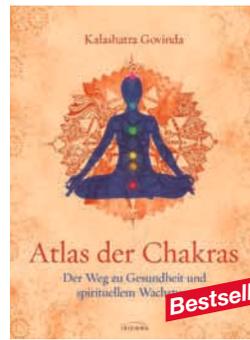
454704
Brutto VK 17,90 €
Georg O. Gschwandler: Schamanische Wege zur Mitte

Das Buch beginnt dort wo Seminare enden - beim weiterführenden Experiment, der Praxis! Der „schamanische Bewusstseinszustand“ ermöglicht es auch dem „Normalverbraucher“ Kontakt zu jener mystischen Welt der Schamaninnen und Schamanen aufzunehmen die uns ansonsten verschlossen bleibt. Dieses Buch ist als Anregung u. Hilfestellung für jene Menschen unserer verzivilisierten Welt gedacht, die ihr Bewusstsein erweitern möchten um so zu neuer Erkenntnis, Heilung und spiritueller Bewusstwerdung zu gelangen. In diesem Buch gibt der Autor, selbst Schamane und Curandero, eben jene ausstehenden Antworten und mehr: Die „allgemeinen“ und „organspezifischen Sequenzen“ in diesem Buch bieten z.B. detaillierte Anleitungen für Reisen im neo-Schamanischen Heil-Kontext wie sie bisher nicht, oder nur wenigen Heilern bekannt waren. Vorbereitende Übungen, Körperhaltungen, Tees und Bäder, rituelles Umfeld, Kreisbahnsystem und Vergangenheitsintegration, alles im Kontext des schamanischen Reisens im neo-Schamanismus und der Brückenschlag zum Curanderismo...



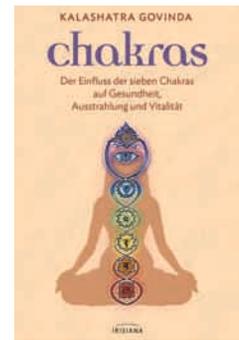
Bestseller

440888 Brutto VK 12,00 €
Kalashatra Govinda: Chakra Praxisbuch

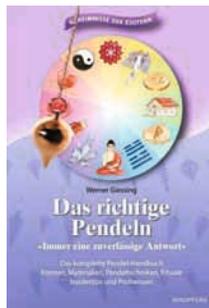


Bestseller

1298060 Brutto VK 13,00 €
Kalashatra Govinda: Atlas der Chakras



1386023 Brutto VK 9,99 €
Kalashatra Govinda: Chakras



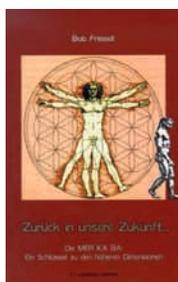
Bestseller

548010
Brutto VK 9,90 €
Werner Giessing: Das richtige Pendeln
Werner Giessing ist ein erfahrener Pendel-Praktiker und -Lehrer. Er hat sich mit diesem Buch die Aufgabe gestellt, ein Pendelbuch zu schreiben, das alle

Erwartungen erfüllt, die des Pendel-Anfängers ebenso wie die des Pendel-Profis, der nach Spezialwissen sucht. Deshalb können Sie mit 'Das richtige Pendeln' alles lernen, was Sie über das Pendeln wissen müssen. Angefangen mit der Wahl des richtigen Pendels bis hin zum richtigen Pendeln: Material, Form, Größe, Handhaltung, Fragestellung. Es hilft häufige Anfängerfehler zu vermeiden, und hält wichtige Insider-Tips von Pendelprofis bereit. Hervorragend illustriert, werden Pendelformen, Materialien, Hand- und Körperhaltungen gezeigt und Pendeltafeln bereitgehalten, mit denen man sofort erste Erfahrungen machen kann. Mit diesem Buch erfährt man alles rund um das Pendel: Praxis, Hintergründe, Vorteile, Gefahren - damit das eigene Pendel zu einem treuen Begleiter wird, der immer dann, wenn er gebraucht wird, mit der richtigen Antwort zur Seite steht.



554467
Brutto VK 16,00 €
Bob Frissell: Die Wurzeln der Zukunft



177128
Brutto VK 16,00 €
Bob Frissell: Zurück in unsere Zukunft

1372082
Brutto VK 16,70 €
Joel S. Goldsmith: Die Kunst der Meditation

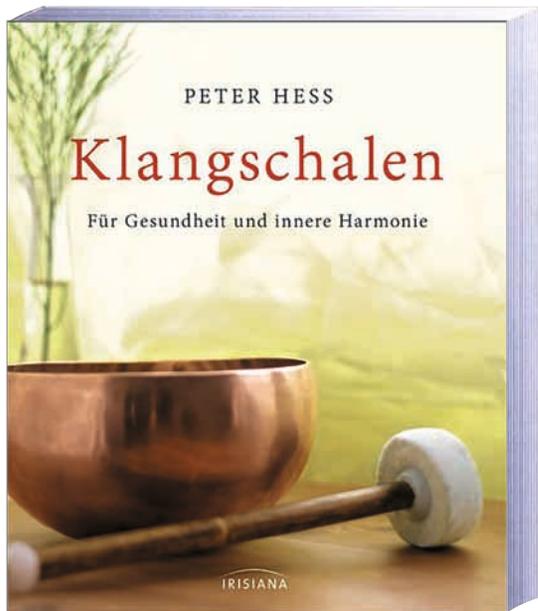


597500 Brutto VK 19,00 €
Brigitte Glaser: Brigitte Glasers Kipperkarten-Buch
Mit diesem Buch bekommen Sie einen praktischen Überblick über die Kunst des Kartenlegens mit Kipperkarten. Das Buch ist durchgehend

reich bebildert und durch die hohe Aussagekraft der Karten, wird dem Einsteiger ein schneller Zugang zur praktischen Umsetzung ermöglicht. Neben der Vorstellung der einzelnen Kartenbilder werden verschiedene Kombinationsmöglichkeiten verständlich erläutert. Das Besondere: Für verschiedene Fragestellungen stehen mehrere Legesysteme zur Verfügung. Ein Arbeitsbuch von hohem praktischen Nutzen!



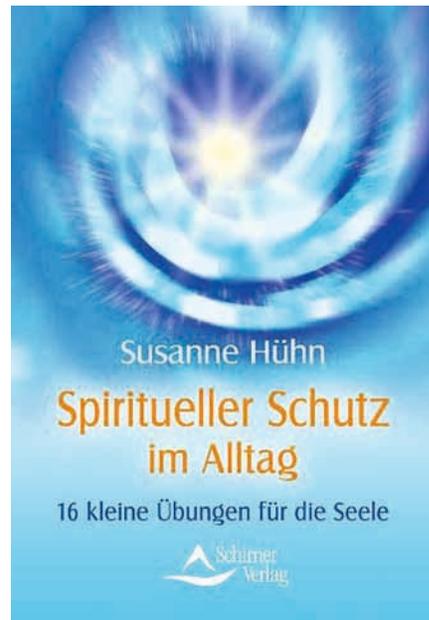
261298 Brutto VK 7,00 €
Sieglinde Grommet: Einfach Pendeln lernen
Dies ist ein Pendelbuch der besonderen Art für all die, die schon pendeln können und jene, die es lernen wollen. Es hilft Ihnen ohne Pendelscheiben frei Ihre Fragen zu stellen. Es trägt dazu bei, das Pendeln als etwas ganz Natürliches und Hilfreiches zu sehen. Vielen Menschen, die mit dem Pendel arbeiten, fehlt die Ethik, und oft wird mit leichtsinnigen Aussagen sehr viel Unheil angerichtet. Deshalb ist es ganz wichtig, dass Sie Ihre Fragen richtig stellen um eine Antwort zu bekommen, die Sie auch verkraften können. Sie setzen das Pendel zum Wohle für Mensch, Tier und vieles mehr ein. Dieses Buch klärt auf. Niemand darf verängstigt oder erschreckt werden. Das Pendeln dient nicht der Befriedigung unserer Neugierde. Es verhilft den verantwortungsbewussten Anwendern zu einem harmonischeren und erfolgreicherem Leben. Alle Stolpersteine und Klippen, die beim Pendeln auftreten können, werden in diesem Buch ausführlich beschrieben und erklärt.



1298061 Brutto VK 9,99 €

Peter Hess:
Klangschalen
für Gesundheit und innere Harmonie

Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Dieses Buch bietet ausführliche bebilderte Anleitungen zum Spielen der Klangschalen und informiert über Vorbeugung und Therapie mit Klangschalen für Anwendungsgebiete von Bluthochdruck bis zu Muskelverspannungen. Außerdem erhält der Leser einen Einblick in die tibetische Geschichte und Tradition dieses Instruments.

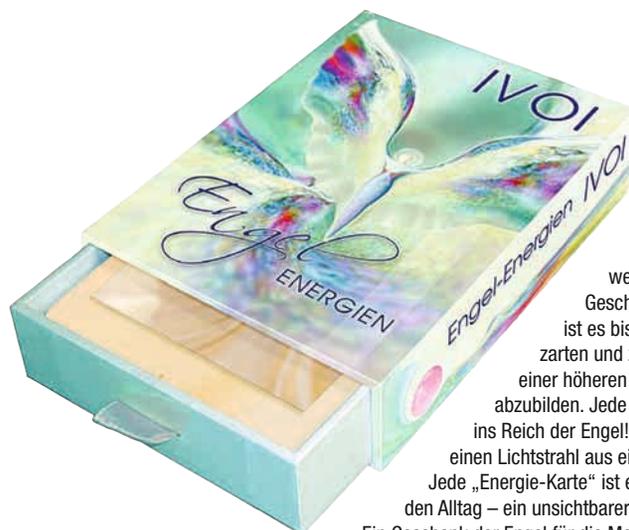


426457 Brutto VK 6,95 €

Susanne Hühn: Spiritueller Schutz im Alltag

In diesem kleinen Buch zeigt die Autorin die für sie wichtigsten Werkzeuge, mit denen es möglich wird, gut für sich selbst sorgen zu können. Besonders das innere Kind benötigt einen effektiven Schutz, wenn es sich mal wieder um Dinge kümmert, die Kinder einfach nicht können – und nicht können müssen. Es werden viele verschiedene Werkzeuge vorgestellt, die unterschiedliche spirituelle Gewohnheiten ansprechen, z.B.:

- Zeitmanagement
- Die goldene Acht
- Sicherheit für das innere Kind
- Das Herz der Erde
- Die goldene Lichtnahrung
- Schutzengel
- Spiritueller Nervenschutz
- Will ich das?
- Abstinenz
- Die violette Flamme
- Um Segen bitten
- Der Kristall der Reinigung
- Sich selbst beistehen
- Auraschutzspray, Aura Soma, Schutzkristalle

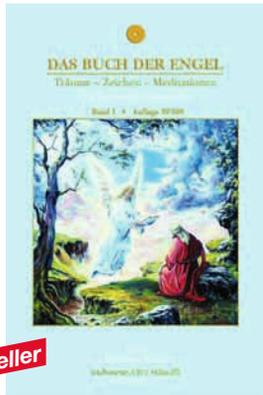


159412 Brutto VK 16,95 €

Ivoi: Engel-Energien
50 Karten in Schmuckbox, mit 16-seitigen Begleitheft

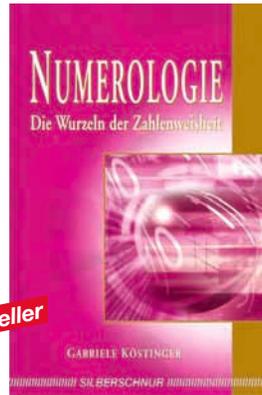
Bestseller

In den einzigartig ästhetischen „Engel-Energie-Karten“ von IVOI nimmt die formlose Schönheit der majestätischen Engelwelt Gestalt an! Engelwesen sind Geschöpfe aus Lichtenergie; und niemand ist es bisher besser gelungen, diese unendlich zarten und zugleich so mächtigen Wesen aus einer höheren Wirklichkeit künstlerisch abzubilden. Jede „Energie-Karte“ ist ein Türöffner ins Reich der Engel! Jede „Energie-Karte“ bringt einen Lichtstrahl aus einer höheren Welt auf die Erde! Jede „Energie-Karte“ ist ein Wegbegleiter durch den Alltag – ein unsichtbarer Engel an Ihrer Seite! Ein Geschenk der Engel für die Menschen!



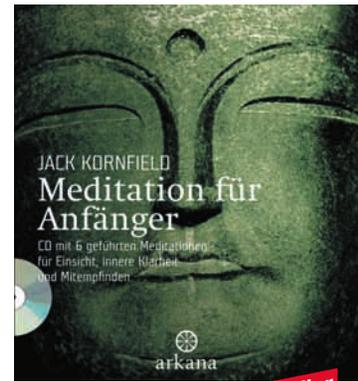
Bestseller

117384 Brutto VK 25,00 €
**Kaya Christiane Muller: Buch der Engel
Träume/Zeichen/Meditationen**



Bestseller

440066 Brutto VK 6,95 €
Gabriele Köstinger: Numerologie
Numerologie, Die Wurzeln der Zahlenweisheit, Das Mysterium, das die Zahlen in sich bergen, beschäftigt die Menschen seit Jahrtausenden. Bereits die Chaldäer, die Ägypter, die Essener sowie natürlich auch die alten Weisen der arabischen Welt waren Meister in der Deutung der Zahlen und wussten um das Geheimnis, das sich hinter jeder Zahl verbirgt. Entdecken nun auch Sie diese einfache und doch so aussagekräftige Art der Charakter- und Schicksalsdeutung, um wichtige Erkenntnisse zu Ihren Fähigkeiten, Eigenschaften und Aufgaben in diesem Leben zu erhalten. Lüften Sie das Geheimnis Ihrer persönlichen Zahlen!



Bestseller

428606 Brutto VK 16,99 €
Jack Kornfield: Meditation für Anfänger / CD



Bestseller

12946378
Brutto VK 6,99 €
Sabine Lutkat: Feen Märchen

Vorstellungen von diesen Wesen können in den Ländern und Völkern unterschiedlich sein. Gemein-

sam ist ihnen in der Regel, dass es sich bei diesen Naturgeistern nicht um niedliche, süße Gestalten handelt, sondern dass sie mächtige Wesen sind, mit denen nicht zu spaßen ist und die ihre eigenen Maßstäbe und Lebensregeln haben. Der Begriff Feen oder Elfen schließt auch die Waldweiblein, Nixen und Frau Holle mit ein. Ihre Welt und die der Menschen existieren neben- und miteinander und stehen in einer wechselseitigen Beziehung. Die Bewohner der Anderswelt wollen mit Respekt behandelt werden, dann kann die Begegnung mit ihnen für die Menschen Hilfe und Glück bringen. Sabine Lutkat ist in der Erwachsenenbildung und als Märchenerzählerin tätig sowie als Reiseleiterin in Irland. Seit 2012 ist sie Präsidentin der Europäischen Märchengesellschaft.



1168169
Brutto VK 22,00 €
Kaya: Die Deutung der Träume & Zeichen



71043
Brutto VK 22,80 €
Karin E. J. Kolland: Magie der Elemente



183312
Brutto VK 25,00 €
Kaya Christiane Muller: Wie man die Zeichen liest



410873
Brutto VK 9,90 €
Karin E. J. Kolland: Das 1 x 1 der Kosmologie



183311
Brutto VK 28,00 €
Kaya Christiane Muller: Das Buch der Engel Heilung der Erinnerung



14866679 Brutto VK 14,80 €

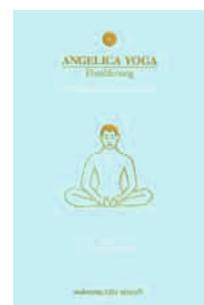
Elfriede Jahn: 1x1 des intuitiven Handlesens

Unsere Hände sind der Spiegel unserer Seele. Alles ist dort angelegt und kann 'intuitiv' entschlüsselt werden. Sie merken es bald, welch wunderbares Instrument wir mit

den Händen geschenkt bekommen haben und Sie werden zu den Glücklichen gehören, die damit umgehen können und dies zum Segen für sich selbst und für andere nutzen.



14864595
Brutto VK 20,00 €
Elfriede Jahn: Das 1 x 1 des Kartenlegens



183313
Brutto VK 20,00 €
Kaya Christiane Muller: Angelica Yoga - Einführung



Bestseller
15218504 Brutto VK 17,95 E
Regula Meyer: Krafttiere und ihre seelischen Botschaften Kartenset + Booklet
Tiere faszinieren und berühren uns. Oft ahnen wir, dass sie besondere Kräfte und Fähigkeiten besitzen. Wenn wir uns seelisch mit unseren Krafttieren verbinden, können wir ihre Seelenkräfte nutzen und uns ihre Stärken zu eigen machen. Nutzen Sie die Kraft und die Botschaften der Krafttiere für Ihr eigenes Potential. Dieses Kartenset zeigt 49 Krafttiere und benennt jeweils die seelische Botschaft, die sie in sich tragen. Das ausführliche Booklet von 60 Seiten erklärt, wie man mit den Karten umgehen kann, und beschreibt jedes Tier mit seinen besonderen Eigenschaften. Die ‚Krafttiere‘ sind ein ästhetischer Genuss und spenden innere Einkehr und Beruhigung - für Klein und Groß gleichermaßen.



13360325
Brutto VK 12,90 E
Jürgen Pfaff: Das Buch der Naturwesen
Die Welt der Naturwesen als Quelle der Liebe, Freude und Inspiration. Zahllose Märchen und Sagen ranken sich um Einhörner und Nixen und bis heute spielen Elfen

und Zwerge eine tragende Rolle in Fantasyromanen und -filmen - doch für viele Menschen gehören diese Wesen nicht ins Reich der Fantasie, sie sind vielmehr Teil der eigenen Lebenswirklichkeit. Jürgen Pfaff hat hier seine Erfahrungen und sein Wissen über Naturwesen zusammengetragen und erklärt anschaulich, wie man sie erkennt und Kontakt zu ihnen aufnimmt. Das Buch der Naturwesen stellt Elfen und Feen, Einhörner, Faune, Zwerge, Trolle, Kobolde, Delfine sowie Nixen und Meerjungfrauen und ihre Eigenschaften ausführlich vor und beschreibt, wofür ihre Energien in unserem Leben hilfreich sein können. Praktische Übungen, geführte Meditationen und eine vom Autor entwickelte und erprobte Methode machen die Kontaktaufnahme leicht. Ausgewählte Geschichten, Mythen und Illustrationen verzaubern uns und laden dazu ein, diese magische Welt zu betreten.

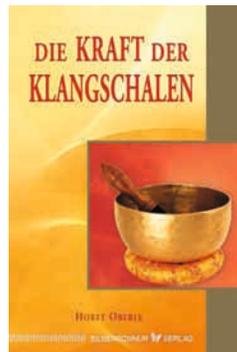


1106943
Brutto VK 9,95 E
Manuela Oetinger: Aura-Schutz im Alltag



999022
Brutto VK 19,95 E
Petra Neumayer: Heilen mit Zahlen. Das Kartenset 180 Karten mit ausführlicher Anleitung, 32-seitiges Booklet. Heilzahlenkarten helfen, unseren eigenen Weg zu gehen, unterstützen uns in schwierigen Situatio-

nen und tragen dazu bei, wichtige Lebensfragen zu klären. Auf Basis der Schwingungsmedizin aktivieren sie körpereigene Selbstheilungsprozesse, indem sie uns genau die Informationen übermitteln, die wir für eine energetische Balancierung gerade brauchen. Die Karten dieses Sets enthalten zudem jeweils die Abbildung eines zugehörigen, zahlenbasierten Heilmandalas (außer Basis-Set): Jede Heilzahl, übersetzt in Farbfrequenzen und Mandalaformen, bildet die Basis für die Erstellung der energetischen Signatur. Das Basis-Set Grundzahlen ermöglicht das Nachlegen aller Zahlencodes (z.B. Grabovoi) sowie das intuitive Ziehen persönlicher Heil- oder Tageszahlen. Das Set enthält 180 Karten: • Affirmationen mit Heilzahlen (68 Karten) • Grundzahlen 1 bis 9 (9 Karten) • Fibonacci-Zahlen (12 Karten) • Heilige Heilungszahl nach Dr. Zhi Gang Sha (Joker) • Basis-Set Grundzahlen (90 Karten)



1399926
Brutto VK 6,95 E
Horst Oberle: Die Kraft der Klangschalen
Vor einigen Jahren waren sie noch unbekannt, heute kennt sie fast jedes Kind: Klangschalen. Doch woher kommen sie? Wie

nutze ich sie für mich oder für meinen Partner? Und was kann man mit ihnen bewirken? Auf diese und weitere Fragen möchte dieses Buch eingehen, das speziell für Anfänger konzipiert wurde, die eine fundierte Einführung in die Welt der Klangschalen suchen und Wert legen auf leicht nachvollziehbare, praktische Beispiele. Der Autor erklärt neben der Herkunft und Anwendungsweise der Klangschalen die heilende Wirkung von Klängen sowie die therapeutische Anwendung der Schalen bei Verspannungen, Blockaden oder um den ganzen Körper wieder zu harmonisieren. Kommen Sie wieder in Einklang mit sich selbst.



589983
Brutto VK 10,00 E
Don Miguel Ruiz: Die Vier Versprechen



829181
Brutto VK 14,95 E
Petra Neumayer: Heilen mit Zahlen. Von der Zahlenmystik
Zahlen und Zahlenreihen besitzen nicht nur einen quantitativen, sondern auch einen qualitativen Wert, eine Information. Man kann sich Zahlencodes als konzentrierte Schwingungspakete vorstellen, durch die der Organismus eine bestimmte Frequenz erfährt. Diese Information ist gleichsam die Sprache des Universums, die Materie schafft und organisiert. Gezielt eingesetzt können diese Informationsfelder Schwingungen, die aus der Balance geraten sind, wieder in ihren harmonischen Urzustand versetzen. Von der über 5.000 Jahre alten Zahlenmystik über Kosmische Numerologie und Heilige Geometrie bis hin zu spirituellen Codesystemen indischer und russischer Geistesheiliger wie Grigori Grabovoi – in diesem Ratgeber erfahren Sie, wie Sie auf einfache Art und Weise mit Zahlen für Heilung und Wohlbefinden arbeiten können. Zahlreiche praktische Anleitungen, Fallbeispiele und Testlisten zeigen Ihnen, wie Sie Zahlencodes unterstützend bei Selbstheilungsprozessen, zur Regeneration und für mehr Lebensfreude anwenden können.



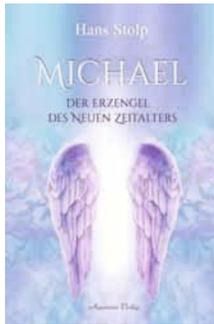
258937 Brutto VK 19,80 E
Helmut Ranalter: Lemuria Mandalas
Das Buch erzählt die Geschichte einer spannenden Reise auf die Kanareninsel La Gomera, wo der Autor unerwarteter Weise, tief greifende Einweihungen in die lemurianischen Energien erhielt. Es schildert in klarer,

amüsanter Weise wie Spiritualität im Alltag gelebt werden kann. Dieses Buch enthält viele interessante Informationen. Außerdem werden alle Mandala Karten ausführlich und leicht verständlich beschrieben!



66009 Brutto VK 19,90 E
Marcus Schmiede: Das Große Praxisbuch der Mantras
Mantras sind Worte der Kraft. Ihre Rezitation kann unser Bewusstsein von störenden Einflüssen befreien. Obwohl Mantras in allen alten Kulturen verwendet wurden, so gilt doch Indien

als der Ort, an dem das Rezitieren von Mantras zur höchsten Blüte geführt wurde. In diesem Buch stellt Marcus Schmiede, der selbst als Mönch in Indien gelebt hat, mehr als hundert authentische Mantras vor und zeigt, wie man sie praktisch anwenden kann. Auf der belegenden Audio-CD werden allen Mantras dieses Buches von dem südindischen Brahmanen Kunjabihari Dasa rezitiert. Da sie von einem erfahrenen Praktiker rezitiert werden, besitzen schon die Aufnahmen eine besondere Kraft. So kann allein das Anhören der CD eine spirituell-therapeutische Wirkung erzielen. Zudem singt der Autor auf dieser CD zwei Mantras, wobei er von traditionellen Instrumenten begleitet wird.



Bestseller

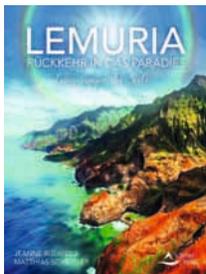
15684530
Brutto VK 16,95 €
Hans Stolp: Michael
Die Engel, deren Existenz in einer vom Materialismus geprägten Zeit lange geleugnet wurde, sind inzwischen wieder in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Für die meisten

Menschen spielen sie eine bedeutende Rolle als ‚Schutzengel‘, die im täglichen Leben über ihre irdischen Schützlinge wachen. Für unsere Zeit kommt dem Erzengel Michael eine solche planetarische Bedeutung zu. Er lässt gewissermaßen die ‚Grundnote‘ erklingen, welche die große Transformation der Erde einleitet. Wer sich bewusst auf die herabströmende ‚Michaels-Energie‘ einzustellen vermag, wird teilhaben an den bevorstehenden Veränderungen und ein aktiver Mitarbeiter im ‚Weinberg des Herrn‘ werden.



15464624
Brutto VK 12,95 €
Paramhansa Yogananda: Die stärkende Kraft der Meditation - innere Ruhe und Klarheit gewinnen. Dieses Buch des weltberühmten Yogameisters Paramhansa Yogananda (Autor von ‚Autobiographie eines Yogis‘) ist ein ‚Juwel der Weisheit‘, denn es zeigt

uns klar und direkt den Pfad zu wahrer innerer Kraft und Stärke und legt dar, wie wir als Menschen unser größtmögliches Potential realisieren können. Die hier erstmals in deutscher Sprache veröffentlichten Texte mit vielen praktischen Übungen, Affirmationen und Meditationen weisen den Weg in eine neue Dimension des eigenen Lebens. Ein Buch für alle, deren sehnlichster Wunsch es ist, rückhaltlos ihre höchste Bestimmung zu leben und ihr ganzes inneres Licht strahlen zu lassen!



15757769 Brutto VK 19,95 €
Jeanne Ruland: Lemuria
Unsere Welt befindet sich im Umbruch - Zeit, unser Bewusstsein auf das Kommende auszurichten und den so wichtigen Wandel aktiv herbeizuführen, hin zu einem paradiesischen

Zustand, der schon einmal existierte: Vor Millionen von Jahren begann das dritte der sieben Hauptzeitalter der Erde, die lemurische Zeit. Die Lemurianer lebten im vollendeten Einklang mit allem, was ist. Jeanne Ruland u. Matthias Scheffler führen uns zu den Wurzeln dieses spirituell hoch entwickelten Volkes, von dessen Existenz noch heute zahlreiche Gebiete unserer Erde Zeugnis ablegen. Dieses Buch begleitet uns von den Anfängen Lemurias über seinen Untergang bis zu seiner Wiedererweckung und lässt dank zahlreicher Übungen u. Meditationen unsere eigenen Erinnerungen an Lemuria erwachen.



Bestseller

1003475
Brutto VK 12,99 €
Edred Thorsson: Nordische Magie
Nordische Magie. Schamanismus und die Runengeheimnisse. Auf dieses Buch haben Runen-Freunde hierzulande lange gewartet: eines

der Standardwerke des amerikanischen Kulturschaffers und Runen-Spezialisten Edred Thorsson erscheint erstmals in deutscher Sprache. Der Leser wird mitgenommen auf eine magische Reise zu germanischer Mythologie, nordischen Göttern und der isländischen Magie. Spannungsvoll berichtet Thorsson von den Göttern und Welten im germanischen Glauben und erläutert die Ausbildung zum Wissens- oder Runenmeister. Vor allem aber zeigt er mit vielen praktischen Beispielen alte und neue schamanische und magische Praktiken. Eine Besonderheit liegt dabei in der Deutung des jüngeren Futhark und in der Erläuterung der Unterschiede zu dem häufig genutzten älteren Futhark.



Bestseller

540569
Brutto VK 6,95 €
Jeanne Ruland: Die Entfaltung der Blume des Lebens
Die Blume des Lebens ist eines der ältesten Symbole der Menschheit und ein Sinnbild für Unendlichkeit. Sie besteht aus 19 Kreisen, 12 Halbkreisen, 6 Dritteln und 18 Sechsteln, die in den meisten Darstellungen von zwei großen Kreisen umgeben sind. Auf diesem Muster ist alles im Universum aufgebaut. Die Blume des Lebens lässt sich im alltäglichen Leben vielseitig einsetzen. In diesem Büchlein finden Sie die Beschreibung und Bedeutung der Blume des Lebens, neue Zugänge und praktische Anwendungsmöglichkeiten. Eine Bereicherung für alle, die mit Licht und Energie arbeiten und ihr Bewusstsein erweitern möchten.

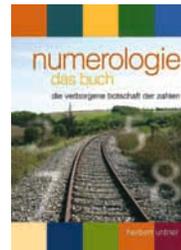


528064
Brutto VK 12,90 €
Der Lichtkörper-Prozess
Die Schwingungserhöhung der Erde und ihrer Bewohner hat nicht nur Auswirkungen auf das Bewusstsein des Menschen, sondern transformiert auch seinen physischen Körper. Erzengel Ariel beschreibt in diesem Buch die zwölf Stufen des Lichtkörper-Prozesses und gibt Erklärungen für die vielfältigen körperlichen Symptome, die dabei auftreten können. Ariel gibt uns kraftvolle Werkzeuge, Techniken und Invokationen, die uns in dieser Zeit des Übergangs helfen.

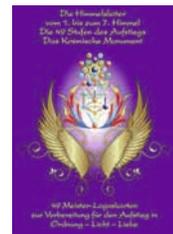


Bestseller

145587
Brutto VK 14,99 €
Gerd B. Ziegler: Tarot - Spiegel deiner Bestimmung



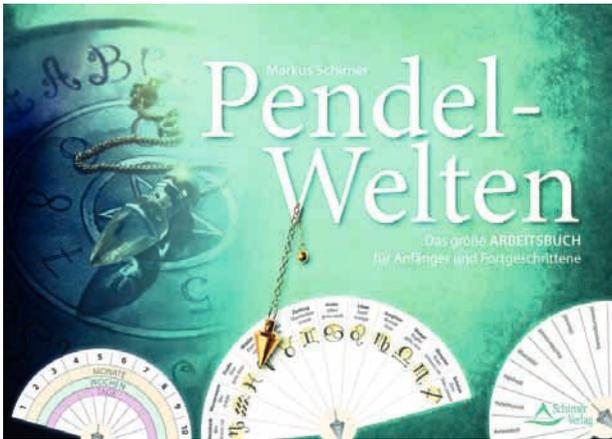
223773 Brutto VK 22,00 €
Herbert Untner: Numerologie
In diesem Buch erfahren Sie, wie man aus den Zahlen des Geburtstages sehr rasch wesentliche Charaktereigenschaften eines Menschen herauslesen kann. Neben dem Geburtstag wird im vorliegenden Buch auch auf die numerologische Bedeutung unseres Namens eingegangen. In den Kapiteln über die persönlichen Jahreszyklen und Pyramiden fließt eine dynamische Betrachtung in die Numerologie mit ein. Somit wird die Numerologie zum vollkommenen und praktischen Wegweiser in unserem Alltag.



1318978
Brutto VK 33,00 €
Barbara Uthemann: Die Himmelsleiter vom 1. bis zum 7. Himmel 49 Karten. Die 49 Stufen des Aufstiegs Das kosmische Monument. Unsere Gesellschaft krank am Werteverlust und wir steuern immer mehr in eine haltlose, orientierungslose Zeit. Werte wie LIEBE, Hoffnung, GÜTE, KRAFT, VERTRAUEN, VISIONEN... sind in Vergessenheit geraten. Wir sollten uns wieder an unsere Tugenden erinnern. Dieses Buch mit 49 Karten ist für jeden Wahrheitssuchenden ein praktischer Wegweiser.



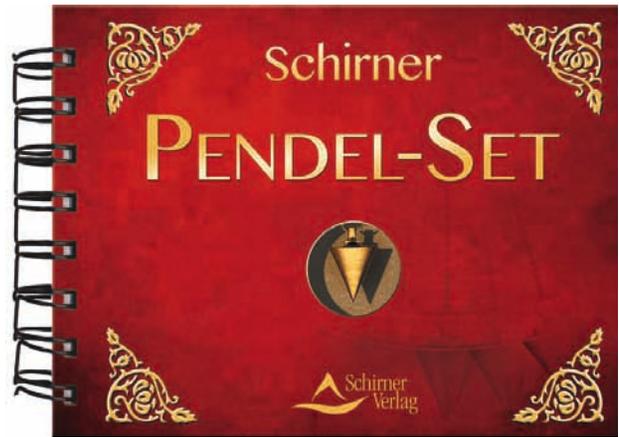
14956266
Brutto VK 10,00 €
Alberto Villoldo: Der Pfad schamanischer Heilung
Was haben eine Tänzerin, für die jeder Schritt zur schmerzenden Qual wird, eine Mutter, die den Verlust ihres toten Babys nicht verwinden kann und ein junger Mann, der erschöpft und ausgebrannt den ganzen Tag im Bett verbringt, miteinander gemeinsam? Es sind alles Menschen, deren Leben ins Straucheln geraten ist, die Heilung und Licht bei Alberto Villoldo suchen, einem der weltweit renommiertesten schamanischen Lehrer. Einfühlsam und berührend schildert dieses Buch neben weiteren Fällen ihre persönlichen Geschichten, deren Lektüre uns ein Gefühl für die Weisheit, Macht und Schönheit der schamanischen Energiemedizin gibt und gleichsam dazu anregt, sich selbst auf die Reise schamanischer Transformation zu begeben.



190615 Brutto VK 18,95 €

Markus Schirner: Pendel-Welten

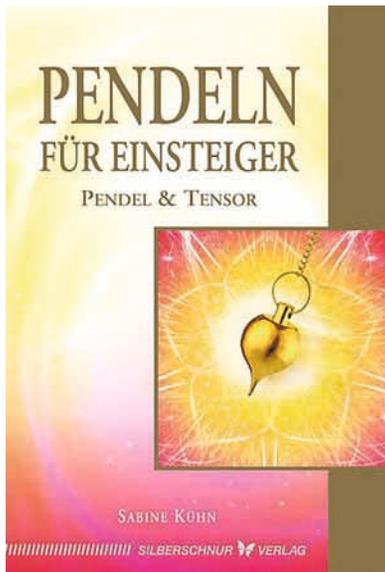
Das Werkzeug für alle, die mit dem Pendel arbeiten! Dieses Buch ist ein wertvolles, fundiertes Hilfsmittel für Anfänger und Fortgeschrittene, um die verschiedensten Themen und Diagnosen abzufragen. Anschaulich und absolut praxisorientiert geschrieben, bietet es Hilfe zu nahezu jedem Thema. Die übersichtlichen Pendeltafeln liefern Ihnen Pendelergebnisse von unbestechlicher, verlässlicher und klarer Aussagekraft.



1330078 Brutto VK 12,95 €

Markus Schirner: Pendel-Set

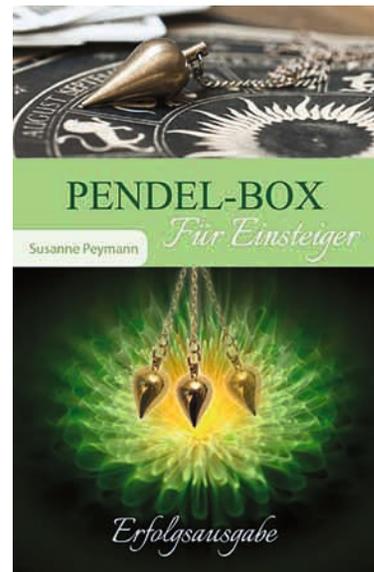
Seit 1999 ist dieses Pendel-Set erfolgreich. Mit neuen Bildern erscheint das beliebte Set jetzt in einer überarbeiteten und um viele Pendeltafeln erweiterten Auflage. Gleich geblieben sind natürlich das bewährte handliche Format sowie das mitgelieferte hochwertige Messing-Pendel.



12202733 Brutto VK 6,95 €

Sabine Kühn: Pendeln für Einsteiger

Ein praktischer Einstieg in die Arbeit mit Pendel und Tensor, der Ihr Leben bereichert. Pendel und Tensoren sind wertvolle Hilfsmittel, die Ihnen helfen, sich mit Ihrem Unterbewusstsein zu verbinden, bisher Verborgenes zu entdecken und mehr über sich zu erfahren. Die erfahrene Pendel-Lehrerin Sabine Kühn bietet einfache Anleitungen, praktische Pendelübungen, Testlisten und Diagramme, mit denen Sie schnell und einfach in die Pendelarbeit einsteigen können. Nutzen Sie Pendel und Tensor, um Ihre Persönlichkeit, Ihr Wachstum und damit Ihre spirituelle Entwicklung zu fördern oder auch um Lebens- und Heilmittel für sich zu testen.



14837255 Brutto VK 14,95 €

Susanne Peymann: Pendel-Box. Für Einsteiger

Die Wurzeln des Pendelns gehen bis in die Antike zurück und es ist auch heute als Orakel noch sehr aktuell. Susanne Peymann verbindet in der Deutung traditionelle, esoterische Standards mit modernen psychologischen Ansätzen. Sie präsentiert alte und neue Pendeltafeln, die praxisnah auf heutige Entscheidungsfragen zugeschnitten sind. Das Set enthält ein Messingpendel und ein Buch mit zahlreichen farbigen Pendeltafeln zu den Themen: Hier und Jetzt, Gesundheit und Wohlbefinden, Liebe und Beziehung, Beruf und Erfolg sowie Glück und Zufriedenheit. Weiterhin erklärt die Autorin wie und wo das Pendeln angewendet werden kann, informiert grundlegend über die Pendelpraxis und gibt viele weiterreichende Tipps.



Die textlosen Wunschkarten des Künstlers Gabriell sind aus Recyclingpapier hergestellt und mit pflanzlicher Tinte bedruckt. Sie sind die Reproduktion einmaliger Originalgemälde, die der Privatsammlung Exposition Angelica angehören. 6 textlose Wunschkarten mit entsprechendem Umschlag, in Cellophan verpackt. Gabriel Lavoie ist am 22. März 1956 in Témiscouata (Quebec, Kanada) geboren. Die internationale Kunstakademie in Quebec hat ihm den Status eines professionellen akademischen Künstlers zuerkannt, das Künstlermilieu bringt ihm große Anerkennung entgegen. Gabriells Werke wurden in den vergangenen Jahren an zahlreichen Symposien mit angesehenen Preisen ausgezeichnet. Weitere Informationen auf www.expositionangelica.ca



1387347 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Der Schutzengel



1387350 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Mystische Rosen



1387354 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Heilung



1387372 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Ich bin da



1387345 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Erscheinung



1387353 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Der Himmlische Baum



1387365 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Kommunion



1387366 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Das Buch der Engel



1387369 Brutto VK 18,00 €
Wunschkarten Angelica: Mein Freund

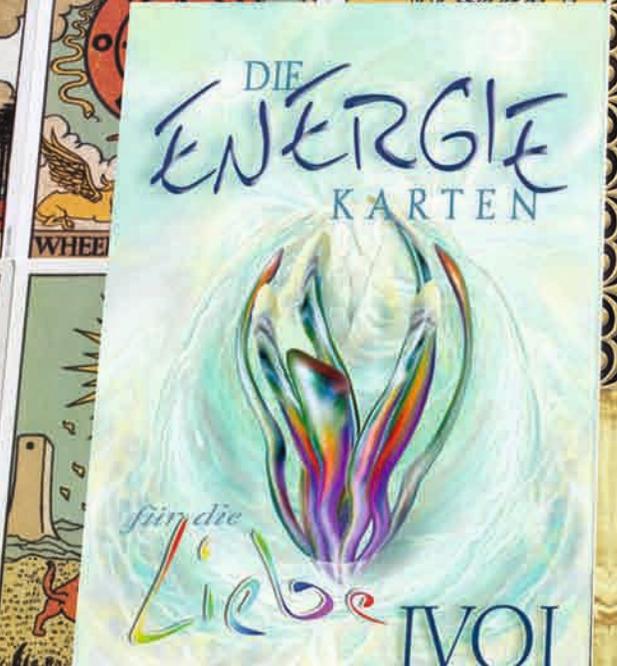
1387380
Brutto VK 18,00 €
**Wunschkarten
Angelica: Die Öffnung
des Herzens**



1387379
Brutto VK 18,00 €
**Wunschkarten
Angelica:
Schutz**



Orakelkarten





16512363
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Aurareinigung (VPE: 25 St.) Klarheit, Wahrheit, Reinheit, Ehrlichkeit, Abtransport von negativen Energien, Offenheit und Reinigung durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512364
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Entspannung (VPE: 25 St.) Ruhe, Leichtigkeit, Beruhigung, Abschalten können, Sorglosigkeit durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512365
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Erdung & Urvertrauen (VPE: 25 St.) Vertrauen, Stabilität, Bodenhaftung, Sicherheit, Optimismus, Verbindung mit Mutter Erde, zentrierend durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512366
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Herzenswunsch (VPE: 25 St.) Ziele nachdrücklich verfolgen, Aktivität, Kinderwunsch, Herzensprojekte, Fruchtbarkeit durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512367
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Konzentration (VPE: 25 St.) Verstehen, Durchblick, Durchhalten, Genauigkeit, Ziele erreichen, Arbeiten erledigen durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512368
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Kraft & Erfolg (VPE: 25 St.) Selbstbewusstsein, Durchsetzung, Durchblick, Willenskraft, Dynamik, Konzentration, Ziele, Ausdauer durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512369
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Liebe & Beziehungen (VPE: 25 St.) Liebesfähigkeit, Herzenswärme, Hingabe, Demut, Einfühlungsvermögen durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512370
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Schutz & Abgrenzung (VPE: 25 St.) Innere und äußere Grenzen wahren, Eigenbestimmung, Stabilität, Auraweitung, Getrenntheit, Schutz in Gruppen durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512371
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Schutzengel (VPE: 25 St.) Vertrauen u. Glauben, Sicherheit im Gebet, Schutz durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512372
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Selbstheilungskräfte (VPE: 25 St.) Regenerationsfähigkeit, harmonisierend, aktiviert Selbstheilungskräfte, fördert Erkenntnis über Krankheitsursachen durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512373
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Selbstliebe & Selbstachtung (VPE: 25 St.) Eigenliebe, Herzenskraft für sich selber, Selbstbejahung, sich selber verzeihen, stärkt den Wesenskern durch die Kraft der Worte und Symbole.



16512374
Netto EK 9,95 E
Affirmationskärtchen: Veränderung & Neubeginn (VPE: 25 St.) Entscheidungshilfe, Loslassen, Gespür für den richtigen Zeitpunkt, Selbstüberwindung, Risikofreudigkeit durch die Kraft der Worte und Symbole.



863582 Brutto VK 9,90 €

Helmut Ranalter: Affirmationskarten Die innere Sonne entfallen



863581 Brutto VK 9,90 €

Helmut Ranalter: Affirmationskarten Fülle & Reichtum



863583 Brutto VK 9,90 €

Helmut Ranalter: Affirmationskarten Meine Göttlichkeit erkennen

Affirmation

Wann und wie wende ich die Affirmationskarten an? Stellen Sie eine Frage und ziehen dann eine Tageskarte. Tragen Sie diese den ganzen Tag bei sich in der Handtasche, in der Hemd- oder Blusentasche, in der Hose oder direkt am Körper. Nehmen Sie in stressigen Situationen eine Karte und platzieren sie in Ihrer Nähe. Ziehen Sie bei schwierigen Fragen eine Affirmationskarte zu Rate, sie liefert rasch Impulse. Holen Sie sich über die Affirmationskarten Unterstützung bei Entscheidungsfindungen. Vertrauen Sie darauf, dass Sie die richtige Karte wählen.



863580 Brutto VK 9,90 €

Helmut Ranalter: Affirmationskarten Energien & Potenziale



863579 Brutto VK 9,90 €

Helmut Ranalter: Affirmationskarten ICH BIN
Entfaltung des eigenen Selbst. 6 kraftvolle Affirmationskarten.



863584 Brutto VK 9,90 €

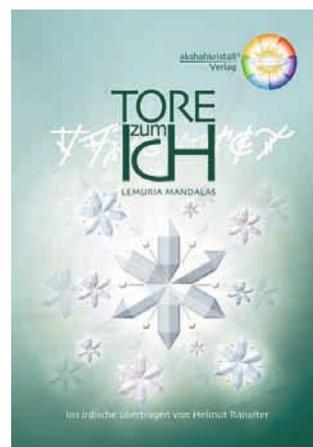
Helmut Ranalter: Affirmationskarten Rituale & Zeremonien



258938 Brutto VK 21,60 €

Helmut Ranalter: Lemuria Mandalas Kartenset

Besteht aus 34 wunderschönen Mandala Karten. Die einzelnen Mandalas weisen auf aktuelle Lebensthemen hin und bieten gleichzeitig Unterstützung, die Themen zu „bearbeiten“ bzw. zu harmonisieren.



1468785

Brutto VK 22,80 €

Helmut Ranalter: Tore zum Ich



673064
Brutto VK 29,90 €
Energie-Symbolkarten Set
mit Broschüre
Set bestehend aus 7 Energiekarten, je Sorte 1 Karte. Jede

Karte einzeln verpackt mit Broschüre. Auf diesen Karten werden Symbole dargestellt, welche „Freie Energien“ bündeln, um sie für den Menschen nutzbar zu machen. Sämtliche Symbole sind im Prägedruck dargestellt, um ihre energetische Wirkung über den Tastsinn aufnehmen zu können. Die Karten entfalten vor allem dann ihre Wirkung, wenn sie am Körper oder in Körpernähe getragen werden.

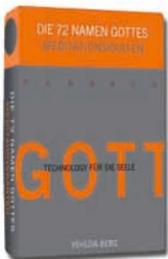


16404884
Brutto VK 29,90 €
Roswitha Stark: Familienstellen mit Symbolen. Das Kartenset. Dieses Kartenset unterstützt Sie ganz praktisch, wenn Sie Familienstellen und systemische Arbeit ohne Stellvertreter ganz einfach auf dem Papier entwickeln wollen. Mithilfe der vorgestellten Testsysteme überprüfen Sie, welche Faktoren für Ihr Anliegen oder Projekt wichtig sind, welche Beziehungen nicht in Harmonie stehen und welche Blockaden aufgelöst werden müssen. Anschließend bereinigen Sie das Feld durch die passenden Symbole, Farben und Worte, die aus dem Kartenset intuitiv gezogen oder ausgetestet werden können. Inhalt: • 24-seitiges Booklet • 220 Impuls-Karten zur Harmonisierung von Verbindungen, etc. • 9 Testlisten-Karten: Familie und Verwandtschaft, Arbeit und Beruf, Liebe und Partnerschaft, Gesundheit und Wohlbefinden, Körper- und Organsysteme sowie Zeitlinienblockaden.

14866680
Brutto VK 14,80 €
Elfriede Jahn: Engel Weisheitskarten
39 Karten plus Anleitung Die Engel Weisheitskarten sind Kraftquellen für jeden Tag und tragen zur Heilung der Seele und zur Lösung vieler Probleme bei. Sie geben einen Hinweis zu Themen wie Liebe, Beruf, Berufung, Entwicklung, Partnerschaft und Geld und dienen zur Anregung der eigenen Intuition.



424927 Brutto VK 14,90 €
Yehuda Berg: 72 Namen Gottes/72 Karten
Die 72 Namen Gottes gewähren uns einen Zugang zu dem unendlichen spirituellen Energiestrom, der die Welt durchfließt. Indem wir uns mit diesen Quellen der spirituellen Kraft verbinden, beseitigen wir die Barrieren, die uns von vollkommener Freude und Erfüllung trennen. Dieses praktische Kartenset lässt sich leicht überallhin mitnehmen und ist immer zur Hand, wenn wir die Kraft der 72 Namen Gottes brauchen.



1140365
Brutto VK 19,50 €
René Egli: LOL²A Kartenspiel
Das Kartenspiel orientiert sich am LOL²A-Prinzip und besteht aus zwei identischen Kartenstapeln von je 110 Karten. Auf jeder Karte findet man einen Begriff wie z.Bsp. Vertrauen, Angst, Geduld, Zweifel und dazu einen Kurzkommentar aus der Sicht des LOL²A-Prinzips. Es geht bei diesem Kartenziehen nie um die Zukunft, sondern um die Gegenwart. Die Karten beantworten die folgende Frage: Wie sieht mein aktuelles Bewusstsein aus?



16058300 Brutto VK 29,90 €
Eckard Wolz-Gottwald: Yoga Philosophie Karten
Zusammengestellt aus allen wichtigen Texten der Tradition des Yoga sind 84 Kerngedanken der Yoga-Philosophie mit 84 Karten auf den Punkt gebracht. Die Karten ermöglichen es, über die zentralen Gedanken der Philosophie des Yoga zu meditieren, um dann mit Hilfe der Erklärungen des Begleitbuches ein umfassendes Verständnis der Zusammenhänge zu gewinnen. Die traditionelle Methode der Vermittlung von Yoga-Philosophie in kurzen Merksätzen wird hier verbunden mit den Prinzipien modernen Lernens. Der Kurs ist geeignet zum Selbststudium für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene und bietet gleichzeitig auch ausgezeichnetes Material zur Verwendung im Yoga-Unterricht.



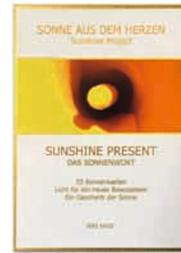
13299746 Brutto VK 18,80 €
Andrea Maria Bresson: Hebe deinen INNEREN SCHATZ! 46 Prachtstückkarten. Das Kartendeck zum Buch möchte dazu einladen spielerisch und kreativ Ressourcen zu erforschen, oder Tagesmotti zu finden, etc. Frau ist nie zu alt, um sich selbst selbst freudig zu nähern! Wenn Frauen einmal ihre Kraft, Innere Freude und ihre Lebensbejahung (wieder-)gefunden haben, kann ein Weg der tatsächlichen GRÖSSE beginnen! Dies ermutigt Frauen dazu, ihren Weg Lust- und kraftvoll zu beschreiten und Königinnen ihres Lebens zu werden.



117385 Brutto VK 29,00 €
Kaya Christiane Muller: Karten der 72 Engel/Träume/Zeichen/Meditation Einweihungen und Offenbarungen mit den 72 Engeln. Das Kartenset besteht aus insgesamt 74 Karten mit Goldprägung sowie einem Begleitbüchlein. 72 Karten führen die Qualitäten und Verzerrungen der 72 Engel-Bewusstseinszustände auf, 1 Karte beschreibt d. Jahreskalender der Engel u. 1 Karte gibt auf der Vorderseite den Aufbau des Bewusstseins und auf der Rückseite die wichtigsten Kosmischen Gesetze wieder. Das Begleitbüchlein bietet eine gute Einführung in die Traditionelle Engellehre und erklärt die Durchführung und wohltuende Wirkung der Engel-Rezitier-Übung.



14999554
Brutto VK 33,00 €
Nike Kasis: Sunshine Present Cards



1438640
Brutto VK 7,50 €
Sieglinde Grommet: Die Botschaft der Steine



444551
Brutto VK 21,00 €
Karin E. J. Kolland: Hanael Engelkarten



421530
Brutto VK 12,95 €
Tiziana Mattera: Baumgeister-Orakel



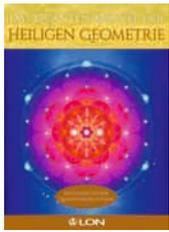
528797 Brutto VK 14,80 €
Rainer Lange: Reiki Segenskarten



1389365
Brutto VK 14,95 €
Helga Allgeyer: Ein Engel für Dich pocket Kartenset in weicher Samttsche. 24 Karten mit Anleitung. Die Energie-Engel öffnen mit ihren Botschaften Körper, Geist und Seele. Sie schenken Liebe, Energie, Mut, Kraft und Zuversicht. Nehmen Sie die „Engel“ mit in den Alltag, ins Büro, auf Reisen...



Spiritualität



14970399 Brutto VK 24,99 €
Ralph Tegtmeier: LON: Quanten-Orakel der Heiligen Geometrie

Plato sah in der Heiligen Geometrie die Sprache der Seele. Seit Jahrtausenden ist sie in vielen Kulturen die Verbindung zum Geheimnis des Kosmos und unserem wahren Sein. Wer sich auf die Karten der kosmischen Künstlerin LON einlässt, erlebt eine unmittelbare Verbindung zum Quantenfeld der Schöpfung. Die tägliche Arbeit mit diesem Orakel hilft, den analytischen Teil unseres Alltagsbewusstseins hinter uns zu lassen und unser kosmisches Potenzial zu aktivieren, sodass wir unser Leben zum Positiven verändern können.



438954 Brutto VK 13,50 €
Ivoi: Die Energiekarten für die Liebe 40 Karten

Dieses Karten-Deck enthält 40 von IVOI's bewegendsten Werken zum Thema Liebe. Die überaus kraftvollen Bilder tragen Botschaften, die das Herz jedes Menschen zu berühren vermögen und wirken als Energieträger in den Alltag hinein. Sie verzaubern den Betrachter, öffnen Seelentüren und strahlen ihre segensreiche Kraft aus, wo immer sie platziert werden.



12271914 Brutto VK 19,99 €
Kyle Gray: Engelgebete/inkl. 44 Orakelkarten

Worum geht es? Die Orakelkarten der Engelgebete sind ein starkes spirituelles Werkzeug. Sie machen es möglich, die tiefe Weisheit und die heilende Kraft der Engel auf wahrhaftige und positive Art zu erfahren. Sie helfen dabei, Altes und Unnützes loszulassen, um im Hier und Jetzt Frieden und Harmonie zu finden. Die Karten vermitteln die liebevollen Botschaften der Engel mit starken affirmativen Gebeten und sind wunderschön illustriert mit modernen Motiven, die eine klare Bildsprache mit traditionellen Symbolen verbinden. Was ist besonders? Die Orakelkarten sind der ideale Begleiter, um mit der Kraft der Engel kritische Situationen im Leben zu lösen und positive Energie zu empfangen.



421532 Brutto VK 13,95 €
Tiziana Mattera: Baumgeister-Orakel



247788 Brutto VK 16,90 €
Gabi Bucker: Rabenkarten



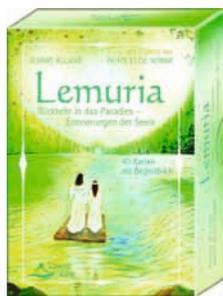
551093 Brutto VK 9,90 €
Tiziana Mattera: Elfen-Orakel Buch

Botschaften aus dem Reich der Naturgeister. Das Buch zum Karten-Deck, das die Naturgeister treffend beschreibt! Die Erklärungen zu dem zauberhaften, witzigen und freches Kartenspiel, auf dem 54 schelmische Naturgeister in die Welt blicken. Die kleinen Burschen sind allerliebste; und jeder, der sie sieht, wird sie sofort in sein Herz schließen. Im Buch werden sowohl die Herkunft des jeweiligen Naturwesens erklärt als auch seine Heimat und wann es zuerst von einem Menschen wahrgenommen wurde. Dann wird seine Aufgabe erläutert, und zum Abschluss vermittelt jedes dieser lichten Geschöpfe eine Botschaft für die Menschenwelt.



739072 Brutto VK 29,99 €
Uwe Albrecht: Inner Wise Heilapotheke

Inner Wise® ist ein einzigartiges neues System der energetischen Medizin, das hilft, die richtige Energie zur energetischen Balancierung zu finden und für den Selbstheilungsprozess zu aktivieren. Mit Hilfe der unter Anleitung der Testkarten gezogenen Heilsinfonie-Kärtchen lässt sich über einen Nummern-Code im Begleitbuch eine bestimmte Heilenergie finden. Diese Energie wird auf das beiliegende Amulett übertragen und entfaltet von dort im Sinne der energetischen Medizin ihre Wirkung. Das Amulett ist ein autosuggestiver Anker, wie er in verschiedenen Therapien Anwendung findet. 6 Testkarten zur Selbstdiagnostik, 308 Heilsinfonie-karten zur Therapie, 1 Kopierkarte zum Übertragen der Heilfrequenzen auf das Amulett und 1 Amulett zur Anwendung der Heilsinfonie durch Tragen am Körper und ein Begleitbuch mit ausführlicher Anleitung und Erklärung.



15757762 Brutto VK 19,95 €
Jeanne Ruland: SET Lemuria

Das Goldene Zeitalter ist nah! Unsere Welt befindet sich im Umbruch - dies weckt in uns Erinnerungen an ein paradiesisches Zeitalter des Friedens: die Zeit Lemuriens. Hier lebten die Menschen im Einklang mit dem Universum und waren im Licht der Einheit und in Liebe miteinander verbunden. Mit Jeanne Ruland und Beate Elise Nowak können wir diese Zeit, die tief in unserer Seele noch präsent ist, wieder aufleben lassen. Die 40 wunderschönen Karten öffnen uns für das lemurische Bewusstsein vollkommener Harmonie und schenken uns täglich neue lichtvolle Impulse der Liebe. Mit ihnen formen wir unsere Vision einer neuen Zeit des Friedens und werden so aktive Mitgestalter einer goldenen Epoche der Menschheit.



842529 Brutto VK 12,90 €
Traude Bollig: Hildegard von Bingen - Symbolkartenset

Die Symbole der Hildegard von Bingen sind einmalig und höchst wirksam für Menschen auf ihrem Weg zur Bewusstwerdung und Heilung. Jedem Symbol ist ein Buchstabe zugeordnet, so kann jeder Mensch durch die Verknüpfung mit seinem Namen auch Einblicke in seinen ganz persönlichen Lebensplan erhalten. Sie können von jedem Einzelnen genutzt werden, sind aber auch eine wunderbare Ergänzung für die Arbeit von Therapeuten. Inhalt: 26 hochwertige Symbolkarten 9,5 x 14 cm, Broschüre m. Kurzanleitung.



551104 Brutto VK 13,50 €
Tiziana Mattera: Elfen-Orakel/Spielkarten

54 Karten, die ein zauberhaftes, witziges und freches Kartenspiel bilden, auf dem die schelmischen Naturgeister in die Welt blicken. Die kleinen Burschen sind allerliebste; und jeder, der sie sieht, wird sie sofort in sein Herz schließen. Zu den Karten ist ein separates Buch erhältlich, das sowohl die Herkunft des jeweiligen Naturwesens erklärt als auch seine Heimat und wann es zuerst von einem Menschen wahrgenommen wurde. Dann wird seine Aufgabe erläutert, und zum Abschluss vermittelt jedes dieser lichten Geschöpfe eine Botschaft für die Menschenwelt. Dabei wird der Leser mit Verblüffung feststellen, welche tiefe Weisheit und berührende Poesie in den Botschaften der Elfen und Zwerge verborgen liegt.



441632 Brutto VK 8,50 €
Sieglinde Grommet: Heimische Seelenkräuter Karten

Begleitet von Sonne und Mond, geschaffen für den Menschen, der ihre Kraft erkennt. Wenn Du bewusst und sehend durch die Natur gehst, wirst Du feststellen, dass Du mit jedem Fuß, den Du auf die Wiese oder auf den Weg setzt, auf ein Kräutlein trittst, das für Dich geschaffen wurde, damit Du gesund und glücklich auf diesem Planeten leben kannst! Der Schöpfer dieses wundervollen blauen Planeten hat an alles gedacht, und für alles lässt er ein Kräutlein wach-



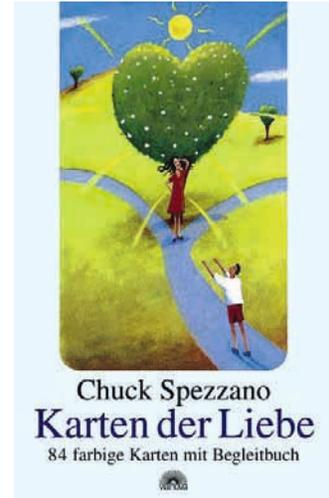
1438641 Brutto VK 8,50 €
Sieglinde Grommet: Ein Engel für jeden Tag



1105152 Brutto VK 29,95 €
Chuck Spezzano: Karten der Selbstheilung
100 farbige Karten mit Begleitbuch 288 Seiten, Erscheinungsjahr: 2012. Die Karten der Selbstheilung sind eine große Hilfe, denn sie geben jedem die Möglichkeit, unterbewusste Muster zu erkennen und aufzulösen, die oft Ursache von Krankheiten und Problemen sind. Die Karten der Selbstheilung sind nach bewährter Manier in fünfzig positive und fünfzig negative Karten unterteilt, und wie schon bei den Karten des Lebens und den Karten der Partnerschaft hat die Künstlerin Petra Kühne wunderbare kleine Kunstwerke geschaffen, die die Aussagen der Karten mit Leben erfüllen. Ein Begleitbuch erläutert die Bedeutung der Karten, macht Vorschläge für mögliche Legungen und stellt zudem heilende Übungen vor, die helfen, die Ursachen von Krankheiten und Problemen zu erkennen und aufzulösen. AUS DER EINFÜHRUNG. Heilung bejaht das Leben, öffnet Türen, die verschlossen waren, stellt den Kontakt her, wo es Rückzug gab, und lernt die Lektionen, die unter der Krankheit verborgen lagen. Heilung verändert die Glaubenssätze, die die Krankheit gefördert haben. Sie ersetzt Rollen, Angriff und Selbstangriff, die an jeder Krankheit und an jedem Problem beteiligt sind, durch neue Verbundenheit und ein höheres Maß an Einheit in unserem eigenen Geist. Das bringt uns den inneren Frieden, der eine notwendige Voraussetzung für Gesundheit ist.



549458 Brutto VK 24,80 €
Chuck Spezzano: Karten/Buch der Erkenntnis
Karten der Erkenntnis auf dem Weg nach innen / Das Buch der Erkenntnis, Chuck Spezzano.
Wollen Sie mehr Selbsterkenntnis gewinnen, persönliche Ziele und verborgene Wünsche erkennen, die Beziehungen im Privat- und Berufsleben verbessern, Ursachen für Probleme herausfinden und auflösen, Hindernisse auf dem Weg nach innen beseitigen? Dann sind die Karten der Erkenntnis und deren Erklärung eine große Hilfe. Sie sind einfach zu benutzen, hilfreich und inspirierend. Ganz gleich, ob Sie „sofortige Antworten“ auf alltägliche Fragen oder langfristige Lösungen für die großen Herausforderungen des Lebens suchen, es wird Ihnen und Ihren Freunden helfen, positive Entscheidungen zu fällen und Veränderungen für eine bessere Zukunft herbeizuführen. Das „Höhere Selbst“ wird Sie dabei führen, den Spiegel Ihres Lebens, seiner Probleme und Hindernisse, aber auch seiner wunderbaren Möglichkeiten und Gaben in den Karten zu finden. Die Karten sind ein Werkzeug, unterbewusste Teile des Geistes in die bewusste Wahrnehmung zu führen. Im beiliegenden Buch der Erkenntnis finden Sie den Schlüssel zum Verständnis und zur Verwendung der Erkenntniskarten. Chuck Spezzano erläutert im einzelnen die Bedeutung aller 48 Karten und erklärt eine Vielzahl von Möglichkeiten, mit ihnen zu arbeiten und sie zu deuten. Außerdem werden über zehn verschiedene Legesysteme beschrieben.

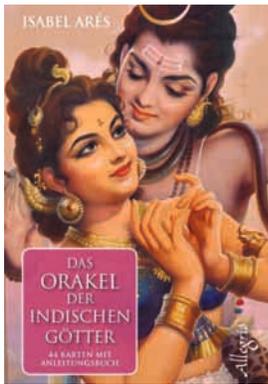


589149 Brutto VK 29,95 €
Chuck Spezzano: Karten der Liebe / Buch und Karten
84 farbige Karten mit Begleitbuch, Neuauflage mit neuer Ausstattung.
Einige Menschen scheinen größeres Glück in der Liebe zu haben als andere, aber es steckt mehr dahinter als nur Glück. Der Verfasser zeigt auf anschauliche Weise, wie der aufmerksame Leser mit Hilfe der 84 Karten seine Chancen für eine glückliche und erfolgreiche Liebesbeziehung vergrößern kann. Die Karten sind in die vier Kategorien Heilung, Glück, Gnade und Probleme unterteilt. In dem dazugehörigen Begleitbuch werden alle Karten und ihre jeweiligen Bedeutungen ausführlich beschrieben. Außerdem werden verschiedene Befragungsbeispiele und Legesysteme vorgestellt. „Die Karten der Liebe“ sind sowohl für Menschen gedacht, die noch nach ihrer ganz besonderen Beziehung suchen oder die gerade am Anfang einer Beziehung stehen als auch für Menschen in einer langfristigen Beziehung, für die die Karten Erkenntnis vermitteln und Hilfe sind. Sie zeigen nicht nur die schönen Seiten der Liebe wie Vertrauen, Lachen und Glück, sondern auch ihre Fallen wie Erwartungen, Kontrolle und Eifersucht, die es zu vermeiden gilt, damit die Liebe nicht schal wird.

167993 Brutto VK 29,90 €
Chuck Spezzano: Karten der Partnerschaft
Die Karten der Partnerschaft mit erklärendem Begleitbuch wollen dazu beitragen, eine Beziehung auch dann lebendig zu erhalten, wenn die Phase der ersten Verliebtheit vorbei ist, und sie wollen dem Paar, das sie befragt, dabei helfen, erfolgreich alle Hindernisse und Klippen zu umschiffen, die jede Beziehung überwinden muss.



439958
Brutto VK 29,95 €
Chuck Spezzano: Karten des Lebens



1299272
Brutto VK
19,99 €
Isabel Arés:
**Das Orakel
der indischen
Götter**
Der indische
Götterhimmel ist
bunt und voller
Lebensfreude.
44 dekorative
Karten stellen
den illustren

Kreis der Hauptgötter Indiens und ihre Geschichten vor. Zu jeder Karte gehört außerdem ein hilfreicher Orakeltext, der inspiriert ist von der tiefen indischen Herzensweisheit. Die indischen Gottheiten sind liebend und sinnlich. Sie sind ein Ausdruck der großen göttlichen Kraft hinter allem, die in vielerlei Gestalt für den Menschen greifbar wird. Der tanzende Shiva, der Flöte spielende Krishna, die anmutige Lakshmi oder der elefantenköpfige Ganesha lehren uns die Leichtigkeit des Seins.



334295 Brutto
VK 21,80 €
Joy Drake:
**Original Engel
Karten (SET)**
Kathy Tyler
und Joy Drake.
EngelKarten als
inspirierende
Begleiter für den
Tag oder zu einer
besonderen Gele-
genheit zu ziehen

eröffnet uns ungeahnte Möglichkeiten, neue Wege und überraschende Einsichten. 72 EngelKarten mit 20 neuen Karten und 20 Engel-Stickern.

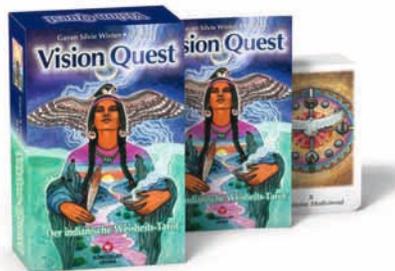


57176 Brutto VK 19,95 €
Louise L. Hay: Du kannst es! - Karten
120 inspirierende Botschaften, 60 Karten. Das neue Lebenshilfe-Deck für alle Hay-Fans. Die Karten zum erfolgreichen Du kannst es!-Programm mit 120 inspirierenden Botschaften für jeden Augenblick des Lebens jeweils auf Vorder- und Rückseite. Karten zum in die Tasche stecken, neben den Computer kleben, ans Bett legen oder dem besten Freund/Freundin eine Freude machen.

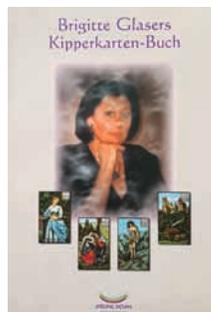


230659
Brutto VK
19,95 €
Jana Haas:
Engel Karten
44 Lichtbo-
tschaften,
Kartenset mit
Anleitungsbuch
Jana Haas
– das neue
deutsche
Engel-Medium.
Der Umgang

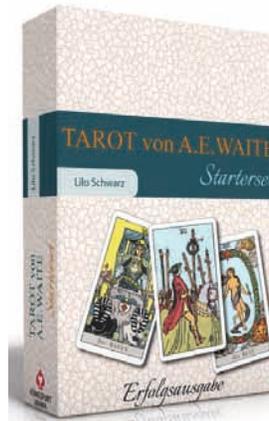
mit Engeln und Naturwesen - Begegnungen mit der feinstofflichen WeltWir sind von Engeln und Naturwesen umgeben, aber wie können wir sie wahrnehmen? Wir wollen täglich einen anderen, schönen Platz in der Natur aufsuchen, um mit den entsprechenden Wesen in innigen Kontakt zu treten. In dem Deck vermittelt die Autorin die Wesenheiten und deren Botschaften. Ebenso wird der Nutzer dazu gebracht, seine eigene Wahrnehmung zu schulen, um künftig mehr Kraft aus dem Kosmos und der Natur schöpfen zu können.



531914 Brutto VK 23,00 €
Gayan Silvie Winter: Vision Quest/mitt 78 Karten



597500
Brutto VK 19,00 €
**Brigitte Glasers
Kipperkarten-Buch**
Mit diesem Buch be-
kommen Sie einen prak-
tischen Überblick über d.
Kunst des Kartenlegens
mit Kipperkarten. Das
Buch ist durchgehend
reich bebildert und
durch die hohe Aussage-
kraft der Karten wird
dem Einsteiger ein schneller Zugang zur praktischen
Umsetzung ermöglicht. Neben der Vorstellung der
einzelnen Kartenbilder werden verschiedene Kom-
binationenmöglichkeiten verständlich erläutert. Das
Besondere: Für verschiedene Fragestellungen stehen
mehrere Legesysteme zur Verfügung. Ein Arbeitsbuch
von hohem praktischen Nutzen!



15218498
Brutto VK
19,95 €
Lilo Schwarz:
**Tarot von A.E.
Waite.
Das Starter-
set**
Die Bildspra-
che des Tarot
kann dabei

behilflich sein, an eigenen Themen und Alltags-
fragen zu arbeiten. Die Autorin bietet als Deutung
für jede Tarotkarte zwei Versionen an: ‚light‘ ist ein
Vorschlag, eine Anregung, wie mit dem Thema ,
der Frage umgegangen werden kann; ‚kompakt‘
beschreibt jede Tarotkarte aus ihrer Bildsprache
heraus und verbindet so die Symbolik mit den
Formen und Farben. Lilo Schwarz geht dabei auf
einzelne Bildelemente konkret ein und stellt sie in
den Deutungszusammenhang. Dieses Set besteht
aus 78 Waite Tarotkarten der Premium-Edition im
Standardformat (7 x 12 cm) und dem Tarot Buch der
Diplompsychologin und Tarotexpertin Lilo Schwarz
in einer stabilen Stülpedeckelschachtel.



13610517
Brutto VK 6,99 € **Kipper Karten**



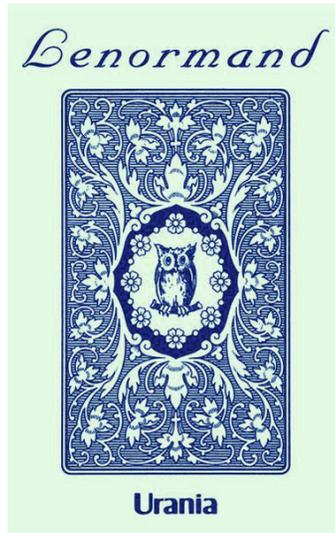
174652
Brutto VK 6,95 €
**Regula E.
Fiechter:**
**Lenormand
„Weiße Eule“**



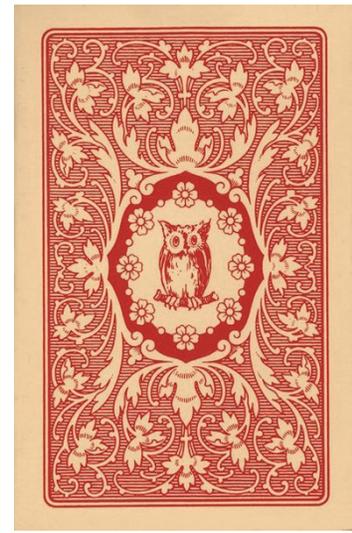
762889 Brutto VK 11,90 € **Berthold Gunster:**
Ja-aber Entscheidungskarten



409959 Brutto VK 7,50 €
ASS - Lenormand (Symbole)



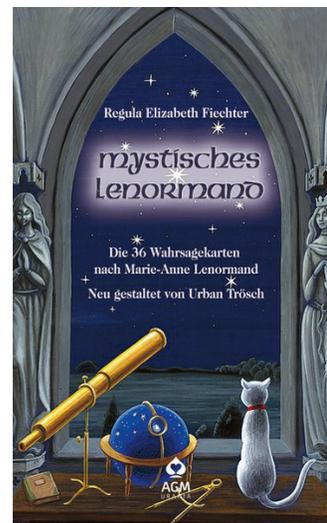
186288 Brutto VK 6,95 €
Lenormand Orakelkarten - blaue Eule



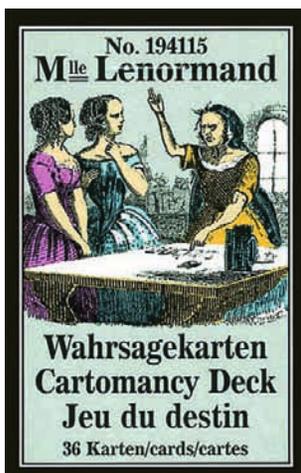
186294 Brutto VK 6,95 €
Lenormand Orakelkarten - rote Eule



213703 Brutto VK 5,00 €
Lenormand Orakel
Die beliebtesten Orakelkarten in einer besonderen Ausgabe mit Bild und Text. 36 farbige Karten mit Anleitung und Legemuster.



436940 Brutto VK 7,00 €
Regula Fiechter: Mystisches Lenormand/Karten



409943 Brutto VK 6,95 €
Lenormand Wahrsagekarten
Die Bekanntheit der Lenormand-Wahrsagekarten, die in verschiedensten Varianten seit 200 Jahren auf dem Markt sind, erklärt sich vor allem aus dem Ruhm ihrer (angeblichen) Schöpferin: Mademoiselle (oder Madame) Marie Anne Adelaide Lenormand (1772 - 1843) war die wohl bekannteste Wahrsagerin des 19. Jahrhunderts. Sie war schon zu Lebzeiten berühmt und viele hochgestellte Persönlichkeiten ihrer Zeit zogen sie zurate. Die sogenannten Kleinen Lenormandkarten, die besonders in Deutschland bekannt und beliebt sind, bestehen aus 36 Karten mit jeweils nur einem Bildmotiv (z. B. Ring, Haus, Reiter) in einer bestimmten Reihenfolge. Alle sind mit Ziffern von 1 - 36 durchnummeriert, viele tragen zusätzlich zugeordnete Kartenbilder wie wir sie von Spielkarten kennen (Herz, Karo, Pik, Kreuz von 6 - 10, Bube, Dame, König, Ass) und / oder Reime, die sich auf die Deutung der jeweiligen Karte beziehen. Bei allen Kleinen Lenormandkarten ist die Reihenfolge und Nummerierung gleich. Lediglich die Karte Nr. 12 Vögel wird in einigen Varianten Eulen genannt, die dann auch statt anderer Arten abgebildet sind. Dieses Kartendeck aus der Wiener Spielkartenfabrik Piatnik erinnert an die Salonkarten des 18. und 19. Jahrhunderts, die derzeit in der Kreisen des vornehmen Bürgertums sehr beliebt waren. Neben den Illustrationen sind die Spielkartensymbole abgebildet. Die Kurzanleitung ist in den Sprachen Deutsch, Englisch und Französisch abgefasst.



15218494 Brutto VK 15,95 €
Arthur Edward Waite: Premium Tarot von A.E. Waite

Die Premium Edition der bekannten und weltweit meistverkauften Tarotkarten von A.E. Waite geht zurück auf die Gestaltung der ursprünglichen ersten Tarotkarten, die 1909 ff. im Londoner Verlag Rider erschienen sind. Die Vorderseiten mit den Tarot Bildern entsprechen der etwas dezenteren Farbgebung von damals und die Rückseiten zeigen das ‚Brown Pebble‘-Design der ersten Ausgabe des beliebten Tarots. Die 78 Karten sind aus hochwertigem Kartenkarton und in schönen stabilen Boxen. Es gibt sie in 3 verschiedenen Größen: Deluxe (englische Ausgabe), Standard und Pocket (beides deutsche Ausgaben).



15218495 Brutto VK 13,95 €
Arthur Edward Waite: Premium Tarot von A.E. Waite / Pocketausgabe

Die Premium Edition der bekannten und weltweit meistverkauften Waite Tarotkarten geht zurück auf die Gestaltung der ursprünglichen ersten Karten, die 1909 ff. im Londoner Verlag Rider erschienen sind. Die Vorderseiten mit den Bildern entsprechen der etwas dezenteren Farbgebung von damals und die Rückseiten zeigen das ‚Brown Pebble‘-Design der ersten Tarot Ausgabe. Die 78 Tarotkarten sind aus hochwertigem Kartenkarton und in schönen stabilen Boxen. Es gibt sie in 3 verschiedenen Größen: Deluxe (englische Ausgabe), Standard und Pocket (beides deutsche Ausgaben).



15218492 Brutto VK 10,00 €
Arthur Edward Waite: Tarot von A.E. Waite / Mini Edition

Diese weltweit bekanntesten und beliebtesten Tarotkarten wurden am Anfang des 20. Jahrhunderts von Arthur Edward Waite zusammen mit der Illustratorin Pamela Colman Smith gestaltet. Seitdem sind verschiedene Ausgaben dieses Kartendecks entstanden, mit etwas voneinander abweichender Farbgebung und unterschiedlichen Rückseiten. Diese Version in der blauen Faltschachtel hat als Kartenrückseite das Rosenkreuz auf blauem Grund. Sie enthält eine Anleitung à 32 Seiten mit Texten von Rachel Pollack u.a. Es gibt sie in den Formatgrößen Standard, Pocket und Mini.



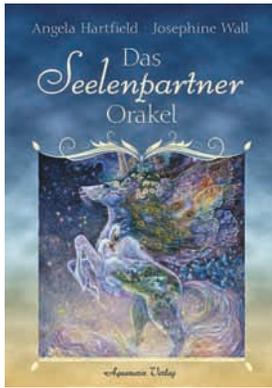
15215039 Brutto VK 13,90 €
Arthur Edward Waite: Tarot von A.E. Waite

Diese weltweit bekanntesten und beliebtesten Tarotkarten wurden am Anfang des 20. Jahrhunderts von Arthur Edward Waite zusammen mit der Illustratorin Pamela Colman Smith gestaltet. Seitdem sind verschiedene Ausgaben dieses Tarot Kartendecks entstanden, mit etwas voneinander abweichender Farbgebung und unterschiedlichen Rückseiten. Diese Version in der blauen Faltschachtel hat als Kartenrückseite das Rosenkreuz auf blauem Grund. Sie enthält eine Anleitung à 32 Seiten mit Texten von Rachel Pollack u.a. Es gibt sie in den Formatgrößen Standard, Pocket und Mini.



15215038 Brutto VK 11,90 €
Arthur Edward Waite: Tarot von A.E. Waite Pocketausgabe

Diese weltweit bekanntesten und beliebtesten Tarotkarten wurden am Anfang des 20. Jahrhunderts von Arthur Edward Waite zusammen mit der Illustratorin Pamela Colman Smith gestaltet. Seitdem sind verschiedene Ausgaben dieses Tarot Kartendecks entstanden, mit etwas voneinander abweichender Farbgebung und unterschiedlichen Rückseiten. Diese Tarot Version in der blauen Faltschachtel hat als Kartenrückseite das Rosenkreuz auf blauem Grund. Sie enthält eine Anleitung à 32 Seiten mit Texten von Rachel Pollack u.a. Es gibt sie in den Formatgrößen Standard, Pocket und Mini.



1304370 Brutto VK 17,95 €

Angela Hartfield: Seelenpartner-Orakel

Das Seelenpartner Orakel. von Angela Hartfield und Josephine Wall. Die Suche nach dem idealen Seelenpartner oder der Dualseele ist so alt wie die Menschheit. Und doch ist sie in jedem Zeitalter wieder neu, einzigartig und voller Zauber. Um diesem Zauber der Liebe spielerisch auf die Spur zu kommen, haben Hartfield und Wall ihr wunderschönes Seelenpartner-Orakel entworfen. Es enthält Botschaften und Hinweise voller Poesie und Zärtlichkeit, die feinsinnige Inspirationen schenken, um dem oder der Geliebten den entscheidenden Schritt näherzukommen. Ein Kartendeck für Liebende, für Suchende oder für Unsichere, das Hilfe und Anregung schenkt, um mit dem wahren Seelenpartner glücklich zu werden. 50 Karten + Begleitbuch.



440177 Brutto VK 13,90 €

Toni Carmine Salerno: Liebesorakel / Karten



180501 Brutto VK 27,99 €

Ma Deva Padma: Osho Zen Tarot / Buch und Karten



15567802
Brutto VK
12,95 €
**Wulfing
von Rohr:
Zeitkarten**

Es gibt eine Reihe kosmischer Gesetzmäßigkeiten, die im Verborgenen wirken und immer wieder für Verblüffung

sorgen, wenn man sich ihrer in einer konkreten Situation, die einen selbst betrifft, bewusst wird. So stehen - ähnlich wie bei einem Horoskop - hinter jedem Leben zyklische Gesetzmäßigkeiten, die mit Vorhandensein oder Nachlassen von Energie, mit Aufstieg und Niedergang, Reife und Ernte zu tun haben. Die Zeitkarten können uns die Zyklen und Rhythmen anzeigen, die für unsere aktuelle Lebenssituation von Bedeutung sind. Zum ersten Mal ist es damit möglich, auf Fragen nach dem richtigen Zeitpunkt für eine Entscheidung, eine Aktion oder eine Neuausrichtung konkrete Hinweise zu bekommen. Das Begleitheft beschreibt, wie man die Zeitkarten benutzt, und zeigt Beispiele für verschiedene Frage- und Auslegearten. Zu jeder Karte gibt es kurze Hinweise zu den verwendeten Symbolen sowie Deutungserklärungen zu den Rubriken allgemeine Bedeutung, Beruf, Beziehung und Kreativität. Das Orakel Set enthält 33 Zeitkarten und ein 96-seitiges Buch zur Selbstfindung, Selbsthilfe und Inspiration.



409937 Brutto VK 6,95 €

Zigeuner Wahrsagekarten. Deutsch/Englisch/ Kroatisch/Ungarisch/Italienisch/Französisch



420959 Brutto VK 21,90 €

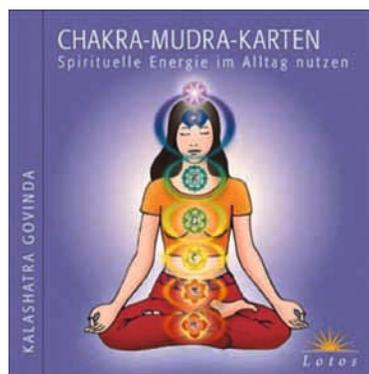
Regula Elizabeth Fiechte: Mystisches Lenormand / Set



14815443 Brutto VK 19,95 €

Carolin Stern: Heilungsengel-Orakel

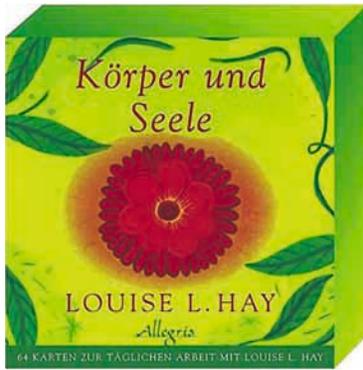
Das Lichtreich der Engel umgibt die Menschenwelt jeden Tag und jeden Augenblick, doch viele haben in unserer schnelllebigen Zeit vergessen, sich für diese Welt zu öffnen. Josephine Wall und Carolin Stern haben mit ihrem wunderschönen ‚Heilungsengel-Orakel‘ ein einzigartiges Instrument geschaffen, um die Herrlichkeit der Engelwelt, die uns umgibt, einzufangen und den lichtvollen Wesen eine Stimme zu verleihen. Die Heilengel vermitteln durch ihre Botschaften jenes verborgene Wissen aus einer höheren Welt, das den Erdenwesen hilft, um wieder Zugang zu jenem inneren Raum zu erlangen, in dem die Stimme der Engel zu vernehmen ist. Laden Sie die Engel wieder in Ihr Leben ein, Sie werden immer dankbar dafür sein!



54896 Brutto VK 12,99 €

Kalashatra Govinda: Chakra-Mudra-Karten

Spiritualität



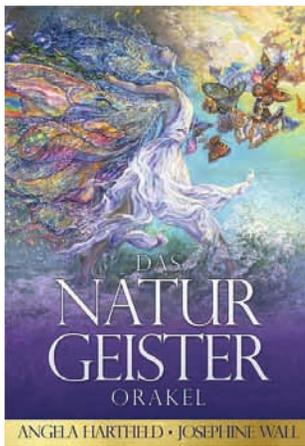
557586 Brutto VK 19,95 €
Louise L. Hay: Körper/Seele/Kartenset
Körper und Seele. 64 Karten zur täglichen Arbeit mit Louise L. Hay. Das Kartenset zum Bestseller Gesundheit für Körper und Seele. Louise L. Hay hat mit ihren Büchern Millionen von Menschen in aller Welt angesprochen und ihnen den Weg zu mehr Freude, Gesundheit und Lebensglück gewiesen. Ebenso erfolgreich ist zwischen die neue Version ihrer Bücher als Kartenset. Das Artwork dazu wurde von fünf Künstlern gemeinsam entworfen und spiegelt die Lebensfreude perfekt wider, die von Louise L. Hays Büchern ausgeht. Die Karten sind in einem kleinen Kästchen verpackt und enthalten auf Vorder- und Rückseite einen inspirierenden Gedanken der Autorin, der Licht und Freude in das Leben ihrer Leser bringen möchte.



138792 Brutto VK 16,80 €
Joy Drake: Original Engel Karten
Drake, Joy / Tyler, Kathy, 72 Karten und 20 Sticker. Diese himmlischen Weisheits- und Orakelkarten bringen stets aufs Neue spirituelle Leichtigkeit in unseren Alltag und unsere persönlichen Beziehungen. Engelkarten als inspirierende Begleiter für den Tag oder zu einer besonderen Gelegenheit zu ziehen eröffnet uns neue Wege und überraschende Einsichten sowie ein tieferes Verständnis unserer persönlichen Themen. Auch in Meditation und Therapie werden sie erfolgreich zur Unterstützung von Sammlung und Heilung verwendet. Bei wichtigen Entscheidungen bringt uns dieses beliebte Orakel Klarheit in allen Lebensfragen. Die Engelkarten öffnen immer wieder sanft unsere Herzen und beflügeln unsere Seelen. Ob in der Familie, mit Freunden oder bei der Arbeit: Diese liebevoll gestalteten Kärtchen schenken uns viel Freude und wichtige Impulse – gewürzt mit dem richtigen Quäntchen Humor.



15494713 Brutto VK 19,95 €
Lise Bourbeau: Heilung der 5 Wunden der Seele - Karten
Machen Sie Quantensprünge in Ihrer persönlichen Entwicklung! Die spirituelle Lehrerin Lise Bourbeau hat endlich zu ihrem Bestseller ‚Heilung der fünf Wunden der Seele‘ ein Kartendeck entwickelt. Das Set besteht aus 55 informativen Karten mit jeweils 11 praktischen Vorschlägen zur Heilung jeder Seelenwunde. Jede Karte wirkt wie ein neu formulierter Glaubenssatz, der bereits beim Lesen Verletzungen wie Ablehnung, Verlassenwerden, Demütigung, Vertrauensbruch und Ungerechtigkeit positiv transformiert. Durch zarte Farben sind die einzelnen Wunden optisch in Kategorien unterteilt. Ziehen Sie jeden Tag intuitiv mit Ihrer Herzhand eine oder mehrere Karten vom Stapel Ihrer schlimmsten Wunde. Mit den Vorschlägen können Sie Ihren Heilungsprozess beschleunigen und Seelenwunden transformieren. Die Karten sind neben der Alltags-tauglichkeit auch ein ideales Werkzeug für Coaches, Berater und Therapeuten.

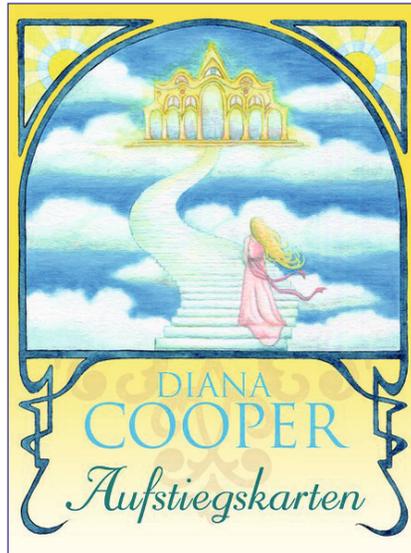


13447037 Brutto VK 18,95 €
Angela Hartfield: Naturgeister-Orakel
Der Zauber der Natur umgibt uns jeden Tag, doch wir haben weitgehend vergessen, ihn auf uns wirken zu lassen. Angela Hartfield und Josephine Wall haben mit ihrem wunderschönen »Naturgeister-Orakel« ein einzigartiges Instrument geschaffen, um die Schönheit der Welt, die uns umgibt, einzufangen und den Wesen aus einem anderen Reich eine Stimme zu verleihen. Sie vermitteln in ihren Botschaften jenes verborgene Wissen von »Mutter Natur«, das dabei hilft, wieder Zugang zu finden zu den seelischen Wurzeln im eigenen Inneren. Das Innere und das Äußere sind nicht getrennt, und die Weisheit der Naturgeister hilft uns, unseren wahren Wesenskern neu zu erschließen. Laden Sie die Naturgeister in Ihr Leben ein – sie werden es Ihnen danken!

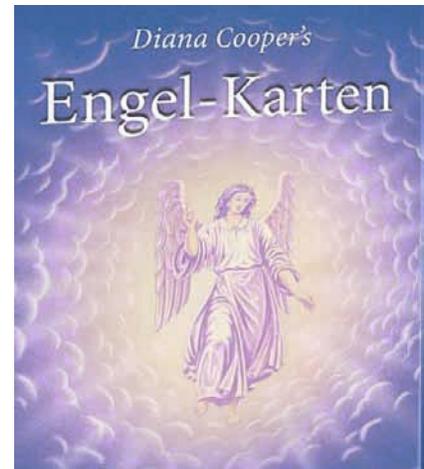
426482 Brutto VK 19,95 €
Susanne Hühn: Heilung des Inneren Kindes/Kartenset
45 Karten, 80 x 127 mm, inkl. Booklet.
Symbolkarten Die Zauberkraft des inneren Kindes kann man am besten erfassen, wenn man es zulässt, im Herzen berührt zu werden. Das Reich des inneren Kindes ist magisch, es ist die Welt der inneren Bilder, der Symbole und der Verzauberung. Die inneren Kinder wirken nicht irgendwo im Verborgenen, sie zeigen sich ganz direkt, als Eingebung, Gefühl, Gedanken – über alles, was uns berührt, mit Sehnsucht oder Freude erfüllt und uns mit Lebendigkeit erfüllt. Um das innere Kind auch im Alltag bewusst zu erleben, arbeitet dieses Kartenset mit »Ich-darf«- und »Ich-kann«-Botschaften, die die innere Wirklichkeit verändern. Es kann sein, dass wir auf der Verstandesebene nicht genau erfassen können, was dadurch im Innern geschieht. Das brauchen wir auch nicht, denn es ist tatsächlich magisch. Die Affirmationen dieses Sets wollen dabei helfen, sich ganz langsam an das zu erinnern, was man sowieso weiß, aber im Alltag vielleicht vergessen hat – damit man die Kraft des inneren Kindes bewusst zu spüren beginnt. Warum ist es überhaupt wichtig, das innere Kind bewusst zu spüren? Weil es sich sowieso zeigt, wenn nicht bewusst, dann unbewusst und meist eher störend als unterstützend. Hören wir dagegen auf seine Botschaften, können wir sie als Kraftquelle nutzen.



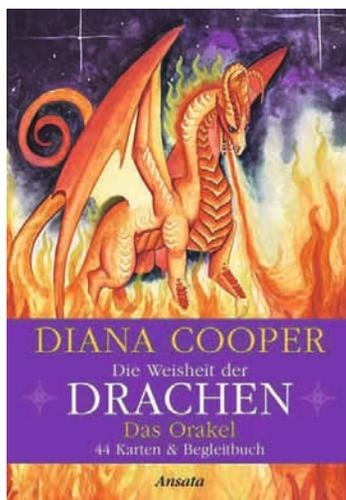
1101810
Brutto VK 14,95 €
Diana Cooper:
Aufstiegskarten
Stülpeschachtel mit
52 Karten und
4-seitigem Falblatt.



Die weltbekannte Lehrerin weist den Weg ins neue goldene Zeitalter »Wenn Sie regelmäßig mit den Karten arbeiten, werden Sie in Ihrem Leben und in Ihrer Einstellung große Veränderungen sehen. Ich lege es Ihnen ans Herz, ein Tagebuch zu führen und all Ihre Erfahrungen aufzuschreiben.« Diana Cooper Der Aufstieg der Menschheit auf eine stärker vergeistigte, lichtvollere Ebene des Bewusstseins ist eine der markantesten Bestrebungen einer offenen, neuzeitlichen Spiritualität. Wohl kein Autorennamen steht so konsequent und erfolgreich für diese populäre Thematik wie der von Diana Cooper. Ihre Bücher und Kartendecks gehören zum theoretischen und praktischen Grundbestand der zeitgenössischen Esoterik. Erstmals bei Trinity legt Diana Cooper nun einen weiteren potenziellen Bestseller vor: die Aufstiegskarten, ein liebevoll und atmosphärisch gestaltetes Deck zur intuitiven Arbeit mit den Energien der Geistigen Welt. Die Aufstiegskarten sind ein praktisches und effektives Werkzeug zur konstruktiven Unterstützung der persönlichen Transformation. Jede Karte gehört zu einer Kartengruppe, die entweder den Schlüssel zu den machtvollen Aufstiegsenergien an die Hand gibt oder Hinweise für die Kontaktaufnahme mit Erzengeln und Aufgestiegenen Meistern liefert. Eine kraftvolle Affirmation konzentriert die Essenz ihrer Botschaft und hilft zusätzlich, ihre Weisheit in sich aufzunehmen.



577409 Brutto VK 14,00 €
Diana Cooper: Engel-Karten



15466884 Brutto VK 20,00 €
Diana Cooper: Weisheit der Drachen - Das Orakel
Drachen sind mächtige, weise Seelenbegleiter, die uns aus der geistigen Welt geschickt werden. Mit dem neuen Kartenset von Diana Cooper wird es möglich, sich auf spielerische Weise mit ihnen zu verbinden und ihre starken Energien in unser Leben zu holen. So erhalten wir Hilfe und Schutz, können unser spirituelles Wachstum fördern und unsere Seelenaufgabe erfüllen. Die 44 wunderschön gestalteten Karten enthalten jeweils eine kurze Beschreibung, was jeder einzelne Drache bewirken kann, sowie eine Botschaft, wie wir seine Kraft bestmöglich zu unserem Wohl und zum Besten der Erde einsetzen. Das Begleitbuch bietet praktische Anleitung und eine vertiefende Deutung der Karten.



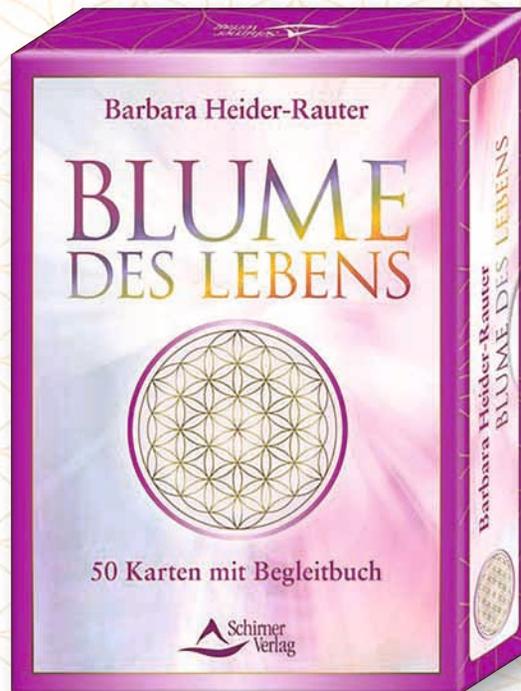
418253 Brutto VK 12,00 € **Diana Cooper: Engel-Karten für Kinder**
Ein Engel für jedes kleine und große Kind. Kindgemäß illustriert und getextet, ermutigen diese Karten große und kleine Menschen, ihre Schutzengel herbeizurufen, mit ihnen zu sprechen und zu spielen. Kinder können damit ihrer Phantasie freien Lauf lassen. Und ihre Eltern erhalten eine wertvolle Hilfe, Verständnis für die kindliche Seele zu erwerben - nicht zuletzt auch zum Wohl ihres eigenen inneren Kindes. Kann man Engel sehen? Haben sie Flügel? Kleiden sie sich in wallende, weiße Abendkleider ... oder wie ganz normale Menschen? Das fragen Kinder in aller Welt - ganz unbefangene und sehr ernsthaft. So einfach und wunderbar, wie Diana Coopers „Engelkarten für Kinder“ das wohlthuende Wirken der Engel erklären, bleibt keine dieser Fragen unbeantwortet. Und es wird möglich für sie, Zugang zu genau den Engelkräften zu finden, die gerade jetzt benötigt werden. Die vielfältig heilende, unversieglich kraftvolle Energie der Engel ist immer um uns. Jedes Kind - ob groß oder klein - kann sie in seine Seele lassen! Diese Karten zu schenken heißt, Kindern überirdische Energie zu schenken.

13463454 Brutto VK 19,95 €

Barbara Heider-Rauter:

Blume des Lebens

50 Karten mit beruhigenden Naturaufnahmen und friedvoller Weisheit. Die Blume des Lebens - das vollkommenste und kraftvollste aller Energiesymbole. Die wunderschön gestalteten Karten, jede versehen mit der Blume des Lebens, stärken uns in unserem Alltag. Ob als Tageskarte, zur Energetisierung von Wasser oder am Körper getragen: Alle unsere Lebensthemen z. B. Mut, Schönheit oder auch Loslassen werden mit diesem kraftvollen Symbol in die Leichtigkeit gebracht. Fülle und Vollkommenheit können so auf einfache Weise in unser Leben treten.

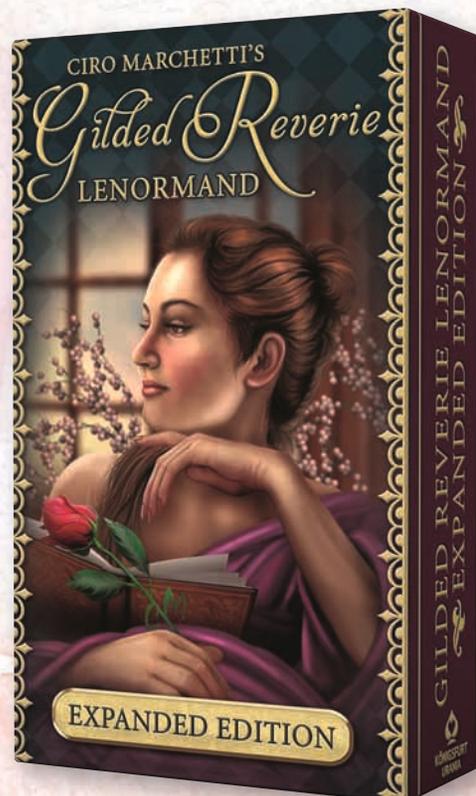


15005146 Brutto VK 19,99 €

Ciro Marchetti:

Gilded Reverie Lenormand

Dies ist die langersehnte, um 11 Karten erweiterte Neuausgabe des Gilded Reverie Lenormand Kartendecks! Gilded Reverie bedeutet so viel wie „goldene Träumerei“. Unter diesem Titel veröffentlichte der Grafic Artist *Ciro Marchetti* Ende 2013 seine Version der bekannten Lenormand Orakelkarten. Weltweit erfreuen sich diese traumhaften, opulenten Bilder seitdem großer Beliebtheit. Später stellte der Künstler auf seiner Website mehrere Lenormand Zusatzkarten vor, nach denen ebenfalls eine große Nachfrage entstand. In dieser erweiterten Ausgabe sind jetzt 8 Zusatzkarten enthalten: Zeit, Brücken, Würfel, Maske, Brunnen, Kompass, Labyrinth und Vergrößerungsglas. Außerdem hat der Künstler 3 weitere Lenormandkarten hinzugefügt: Dame, Herr, Eulen. Diese Karten können gegen die bereits vorhandene Dame, den Herrn oder die Vögel ausgetauscht werden. Das Booklet ist überarbeitet und um die Deutungen dieser Lenormandkarten erweitert. Das Kartendeck erscheint in der gewohnten reichhaltigen Ausstattung mit Goldschnitt und in der Box mit Magnetverschluss und Goldprägung.





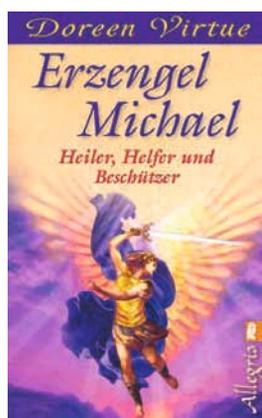
14959212
Brutto VK
20,00 €
**Doreen Virtue:
Butterfly-
Orakel**
Veränderung
ist ein Teil
des Lebens.
Manchmal fühlt

sie sich beängstigend an, manchmal aufregend. Mit diesem Deck gibt Doreen Virtue Hilfestellung für alle Phasen dieses Prozesses. Die Karten zu lesen gibt Halt und Schutz im Beruf, in Beziehungen, im Lebensstil und auch bei körperlichen oder altersbedingten Veränderungen. Die Bestsellerautorin der Engel- und Feenbücher kreiert ein Kartendeck aus der Farbenpracht der Schmetterlinge. Für Liebhaber und Sammler der Kartendecks von Doreen Virtue und LeserInnen von schnell und praktisch vermittelter Lebenshilfe.



15496239
Brutto VK
20,00 €
**Das Orakel der
Himmlischen
Fülle**
44 Orakelkar-
ten. Auch wenn
wir die Vor-
aussetzungen
dafür haben,

ein sorgenfreies und selbstbestimmtes Leben zu führen, sind es oft innere Blockaden und ausgeprägte Verhaltensmuster, die uns daran hindern. Die Botschaften dieses Kartendecks lassen uns erkennen, dass wir nicht auf dieser Welt sind, um Mangel - egal, ob seelischen oder materiellen - erleiden zu müssen. Die Gegebenheiten für ein Leben in Fülle sind da. Sie müssen nur erkannt und genutzt werden.

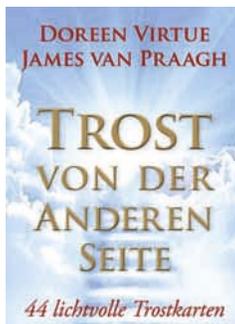


644944 Brutto VK 9,99 €
Doreen Virtue: Erzengel Michael (Buch)



14824257 Brutto
VK 24,99 €
**Doreen Virtue:
Das Feen-Tarot**
Worum geht es? Ein
Tarot mit Feen-Köni-
gen und -Königin-
nen, -prinzen und
-prinzessinnen vor
dem bezaubernden
Hintergrund der
Landschaft von

Glastonbury, England. Alle Botschaften in diesem Deck sind positiver Natur. Was ist besonders? Hier wird die Weisheit des Tarot mit dem Zauber der Feen und der Mystik Englands vereint. Wer liest? • Fans von den Mythen der Engel und Feen • Liebhaber und Sammler der Kartendecks von Doreen Virtue.



12897805
Brutto VK 19,99 €
**Doreen Virtue:
Trost von der
Anderen Seite -
Orakelset**

Intuitiv findet man in diesen 44 Karten die tröstenden Botschaften eines geliebten Menschen, der seinen Körper verlassen hat. Das Anleitungsbuch hilft diese Botschaften zu interpretieren und zu verstehen.



12240292 Brutto
VK 24,99 €
**Doreen Virtue:
Schutzengel-Tarot**
Zauberhafte Bilder
und stärken-
de Botschaften, die
Geborgenheit und
Frieden vermitteln.
Die Schutzengel
sind bei uns - mit
einfühlsamen Wor-
ten und farbenfro-

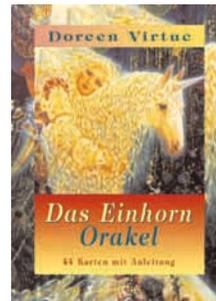
hen Bildern wenden sie sich auch an hochsensible Menschen, die von den Schutzengeln tägliche Führung wünschen. Auf eine klare und verständliche Art vermittelt Doreen Virtue täglichen Rat und Schutz für die eigene Führung und die Führung anderer.



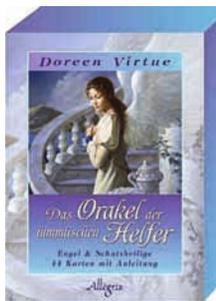
56866
Brutto VK 9,95 €
**Doreen Virtue:
Engel-Hilfe
für jeden Tag**
(Buch)



837049
Brutto VK 19,99 €
**Doreen Virtue:
Das Lebensorakel
der Engel**



454960
Brutto VK 19,95 €
**Doreen Virtue:
Einhorn-Orakel**



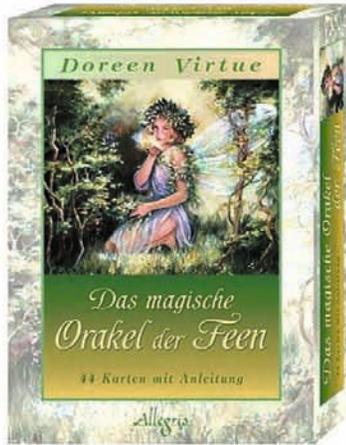
446898
Brutto VK 19,95 €
**Doreen Virtue:
Orakel der
himmlischen Helfer**
44 Karten



1474747
Brutto VK 24,99 €
**Doreen Virtue:
Erzengel Tarot**



589894
Brutto VK 9,99 €
**Doreen Virtue:
Heilkraft der Engel**
(Buch)



165339 Brutto VK 19,95 €

Doreen Virtue: Das Magische Orakel der Feen

Ein neues Orakel-Deck, das verzaubert und in die magische Welt der Feen entführt. Blumenelfen und Naturgeister helfen den Fragenden, auf ihre Lebensprobleme die richtige Antwort zu finden. Für ihre ständig wachsende Fangemeinde hat Doreen mit diesem Deck und ihrem neuen Buch Feen-Notruf das Tor zum Feen-Reich geöffnet. Wie die Engel stehen uns auch die Feen als Gottes heimliche Helfer zur Seite. Sie helfen uns beim Umgang mit der Natur und sind die Beschützer von allen, die Pflanzen und Tiere lieben.



1113246 Brutto VK 19,99 €

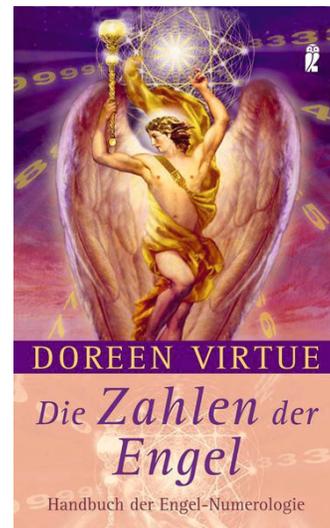
Doreen Virtue: Das Engel der Liebe-Orakel / Kartendeck



559246 Brutto VK 19,95 €

Doreen Virtue: Erzengel-Michael Orakel (Kartendeck)

Das Erzengel Michael-Orakel. 44 Karten mit Anleitung. Die Orakel-Botschaften von Erzengel Michael. Doreen Virtues neues Engelorakel stellt die Verbindung zu Michael her und ist ein einfacher Weg, direkte Botschaften des Erzengels zu empfangen. Mit ausführlichem Begleit-Booklet.



432483 Brutto VK 11,00 €

Doreen Virtue: Zahlen der Engel Handbuch der Engel-Numerologie



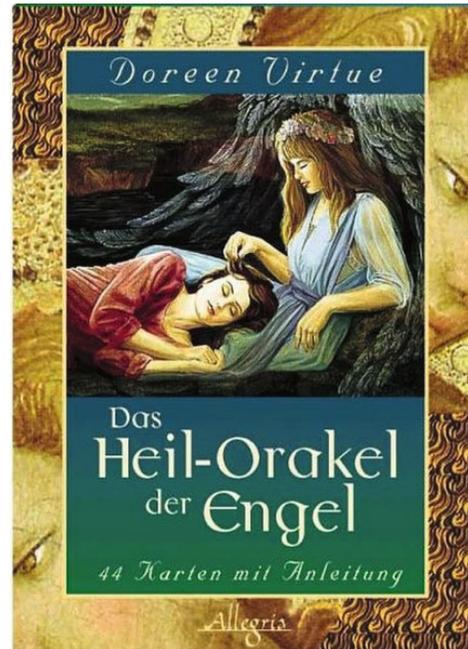
13360295 Brutto VK 19,99 €

Doreen Virtue: Antworten der Engel-Orakel

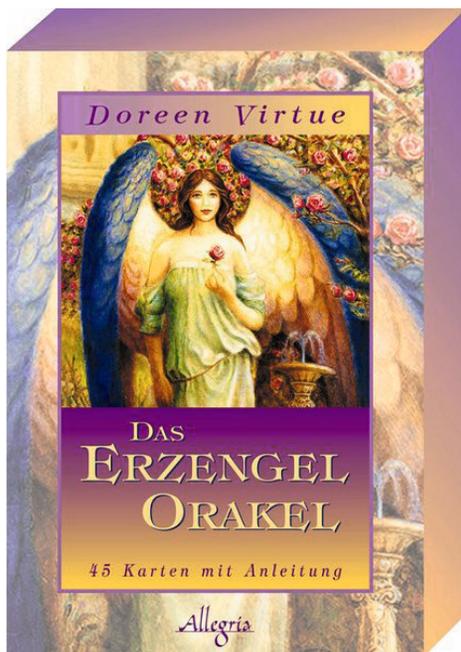
Klare Antworten auf einfache und eindeutige Fragen erhalten. Manchmal benötigt man nur eine kurze Antwort auf eine simple Frage. Das Antworten der Engel Orakel unterstützt die LeserInnen in jeglichen Situationen im Alltag, eine klare Lösung zu finden. Die 44 Orakelkarten geben eine vertrauenswürdige Orientierungshilfe, wenn eine kleine aber feine Antwort gebraucht wird. Sie sind mit wunderschönen Engelmotiven illustriert. Das zugehörige Begleitbuch enthält eine leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitung. Die Karten sind daher auch für AnfängerInnen sehr gut geeignet.



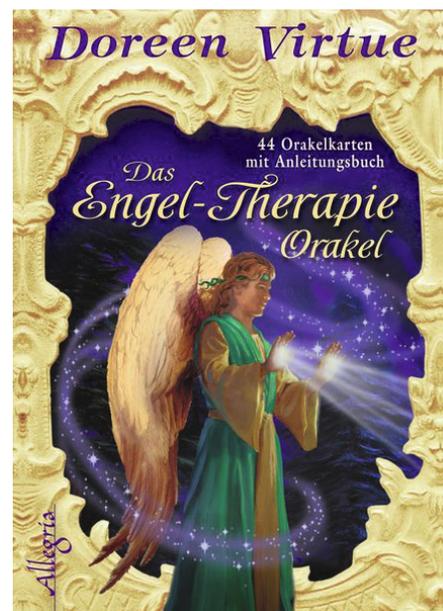
1113248 Brutto VK 24,99 €
Doreen Virtue: Das Engel-Tarot / Kartendeck



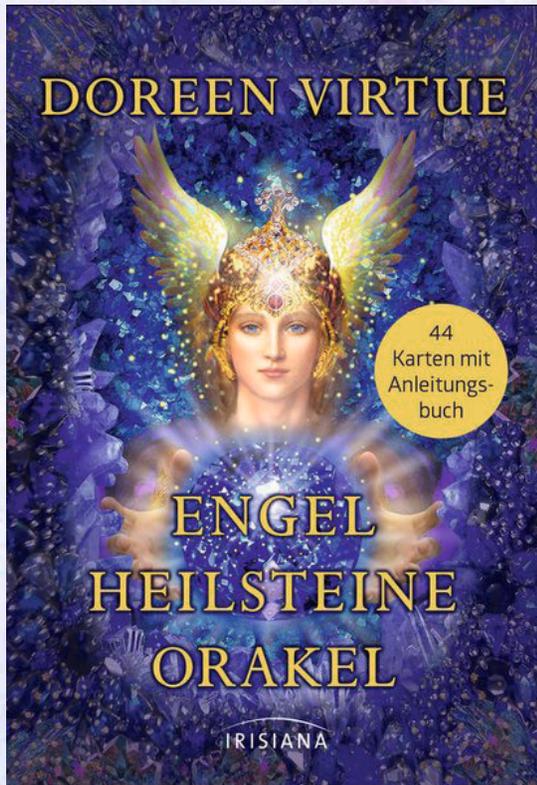
589311 Brutto VK 19,95 €
Doreen Virtue: Das Heilorakel der Engel /44 Orakel-Karten
Die heilsamen Botschaften der Engel enthalten hilfreiche Anregungen, Antworten und Affirmationen, die in allen Bereichen des menschlichen Lebens den Weg zu Liebe und Heilung weisen. Mit genauer Anleitung zur Anwendung und Interpretation der Karten.



436645 Brutto VK 19,95 €
Doreen Virtue: Erzengel Orakel/45 Karten
Die Erzengel sind liebevolle, starke und weise Führer in allen Lebenslagen. Mit Doreen Virtues Karten lernen wir die fünfzehn Erzengel kennen, wir können Botschaften von ihnen empfangen und ihre Hilfe anrufen, um uns von ihnen durch die Karten beraten zu lassen. Das beiliegende kleine Buch zeigt ausführlich, wie man das Erzengel- Orakel legt und interpretiert. Die Karten sind zugleich eine Ergänzung und Erweiterung zu Doreen Virtues Heil-Orakel der Engel und werden von ihr als Hilfsmittel in der Engel-Therapie eingesetzt.



422797 Brutto VK 19,95 €
Doreen Virtue: Engel-Therapie-Orakel (Kartendeck)
Das Engel-Orakel für die Selbstheilung und die therapeutische Engelarbeit. Das Orakel zur von Doreen Virtue entwickelten Engeltherapie - natürlich auch außerhalb der Therapie anwendbar. Einfache Orakelbotschaften, die jeder sofort versteht und für sein Leben umsetzen kann. Zitat Doreen Virtue: In der Engeltherapie geht es um Selbstheilung, Bewusstseinsweiterung, Lösung von Blockaden, Schwingungserhöhung und um das Öffnen Deines Lichtkanals. Du lernst zu vertrauen, wirst Deine Fähigkeiten verfeinern, Techniken lernen und viele praktische Übungen absolvieren, um anderen mit Engeltherapie zu helfen. 44 Karten mit Anleitungsbuch.



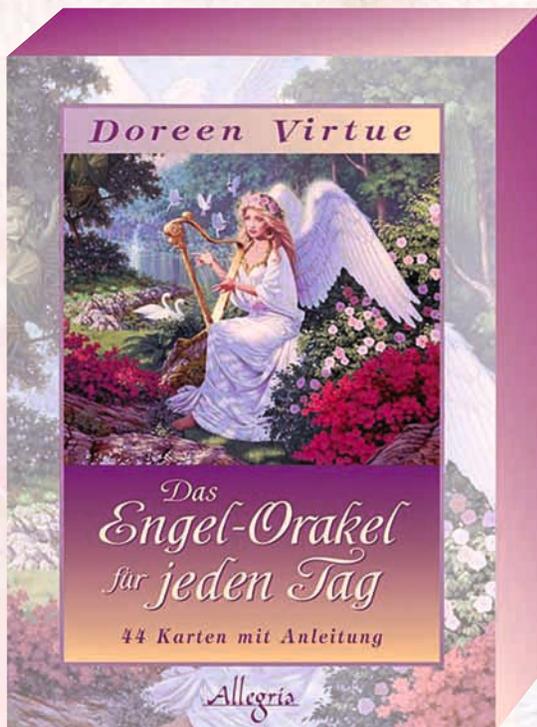
15490543

Brutto VK 20,00 €

Doreen Virtue:

Engel-Heilsteine-Orakel

Engel + Heilsteine = göttliche Liebe². Engel vermitteln uns die liebevolle Energie Gottes. Heilsteine wiederum sind wunderschöne Energieverstärker. Zusammen vermögen sie die göttliche Liebe zu vervielfachen, um uns zu helfen. Jeder Heilstein hat seine Besonderheit, die ihn mit einer Farbe und einem bestimmten Engel verbindet. Doreen Virtue gibt mit dem liebevoll gestalteten Engel-Heilsteine-Orakel die himmlischen Botschaften von 44 Heilsteinen weiter. Das dazugehörige Anleitungsbuch zeigt, wie man die Orakelkarten liest und bietet vertiefende Informationen zu jeder Karte.



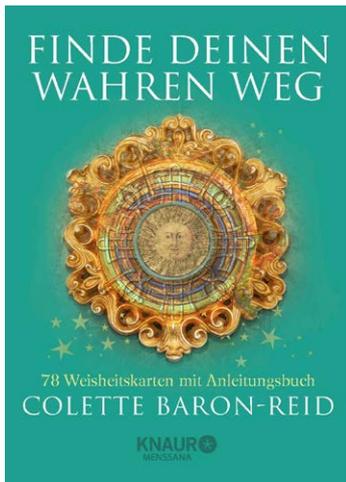
57173

Brutto VK 19,95 €

Doreen Virtue:

Das Engel-Orakel für jeden Tag

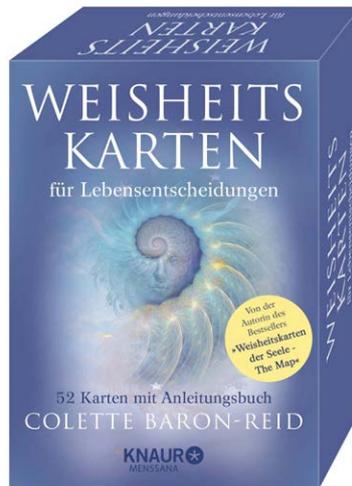
Das Engel-Orakel für jeden Tag - mit hilfreichen Nachrichten für jede Lebens- und Stimmungslage im Anleitungsbuch ausführlich erklärt und interpretiert. Orakelkarten sind eine altbewährte Methode, Kontakt mit Engeln und geistigen Führern aufzunehmen. „Ich liebe es, mit Orakelkarten zu arbeiten, weil sie narrensicher sind und man damit nichts falsch machen kann. Gerade wenn wir die Führung unserer Engel am meisten benötigen, ist es manchmal schwierigere, sie deutlich zu hören, weil wir durch unseren Stress blockiert sind. Da Orakelkarten eine direkte Verbindung zwischen Ihnen und Ihren Engeln darstellen, werden diese emotionalen Blockaden umgangen. Darüber hinaus kann jeder sich selbst und anderen ein akkurates Reading mit diesen Karten geben!“ Doreen Virtue



15509834 Brutto VK 19,99 €

Colette Baron-Reid: Finde deinen wahren Weg

Das neue Kartendeck der Autorin des Weltbestsellers ‚Weisheitskarten der Seele - The Map‘. Die Bestsellerautorin und charismatische Lebenslehrerin Colette Baron-Reid bietet in ihrem neuen Kartendeck Entscheidungshilfen für Menschen, die sich mit persönlichem Wachstum beschäftigen. Wer sich am Scheideweg befindet, Bestätigung, oder Orientierungshilfe sucht - die 78 Karten unterstützen ihn bei allen Lebensfragen. Die Weisheitskarten basieren auf dem System des Tarot, sind jedoch in der modernen Psychologie verwurzelt und auf die Bedürfnisse heutiger Menschen angepasst. Die Karten stellen die archetypischen Aspekte der menschlichen Erfahrung dar und sind nach den vier Elementen aufgeteilt. Die Erklärungen und Deutungen der Karten kann man im ausführlichen Anleitungsbuch nachlesen. Durch positive Impulse kann jeder den richtigen Weg finden und neue Chancen für sich entdecken. ‚Jeder will Führung in Zeiten der Ungewissheit, ein Licht, das im Dunkeln leuchtet.‘ Colette Baron-Reid.



14828256 Brutto VK 19,99 €

Colette Baron-Reid: Weisheitskarten für Lebensentscheidungen

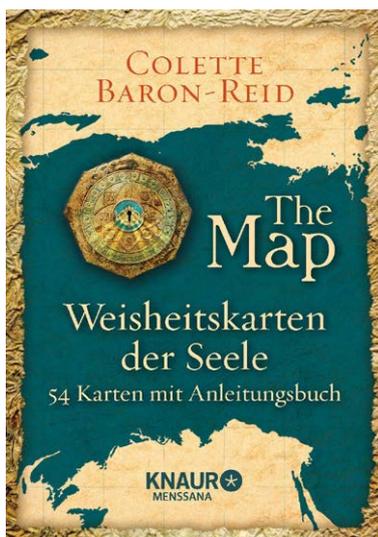
Colette Baron-Reid, die Autorin des Bestsellers ‚Weisheitskarten der Seele - The Map‘ hat einen neuen magischen Wegweiser geschrieben, die ‚Weisheitskarten für Lebensentscheidungen‘. Ob es sich um Liebe, Erfolg, Sinnsuche oder inneren Frieden handelt: Die 52 Karten und das Anleitungsbuch helfen, alle Aspekte des eigenen Lebens zu beleuchten und die richtigen Entscheidungen zu treffen. Symbolik von Tieren, Elemente der Natur und andere kraftvolle Sinnbilder auf diesen Weisheitskarten ermöglichen eine intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Fragestellungen.



15862072 Brutto VK 29,99 €

Colette Baron-Reid: Das schamanische Seelen-Orakel

Dieses außergewöhnliche Orakel-Set bringt die Weisheit dreier großer spiritueller Lehrer und Heiler zusammen: 64 machtvolle Symbole aus den unterschiedlichsten schamanischen Traditionen dieser Welt eröffnen einen intuitiven Zugang zu verborgenen Lebensthemen. Indem wir uns mit der Energie der Karten verbinden, erhalten wir wertvolle Entscheidungshilfen und Impulse, um unser volles inneres Potenzial auszuschöpfen. Mit verblüffenden Resultaten: So können wir die Vergangenheit heilen, die Gegenwart verstehen und und zum bewussten Schöpfer unseres Lebens werden. Ein wunderschön gestaltetes Set mit 64 Karten und ausführlichem, großformatigem Begleitbuch.



971932 Brutto VK 19,99 €

Colette Baron-Reid: Weisheitskarten der Seele



16373238 Brutto VK 22,99 €

Colette Baron-Reid: Orakel der Krafttiere

Das neue wunderschöne Kartendeck zur Arbeit mit Krafttieren. Die international anerkannte spirituelle Lehrerin und Bestsellerautorin Colette Baron-Reid präsentiert ein neues Kartendeck mit 68 Karten, das auf den archetypischen Energien der Krafttiere basiert. Sie zeigt, wie man sich mit dieser Ur-Energie verbindet und sie als Heiler und Lehrer für unsere Fragestellungen nutzt. Die Seelen der Tiere speichern seit Jahrhunderten die Geheimnisse einer vergessenen Sprache, die wir jetzt mithilfe der magischen Karten lüften können. Mit dem Ziehen einer Karte können wir an einer universellen Weisheit teilhaben und eine Verbundenheit mit allen Lebewesen dieser Erde erfahren. Auf den 68 Karten dieses wunderschön illustrierten Orakelkartensets sind die Höheren Geister verschiedener Tiere, Insekten, Fische oder Vögel dargestellt. Jedes Tier hat eine transzendente archetypische Symbolik und eine universelle Bedeutung. Dank der Karten und unter Anleitung der spirituellen Meisterin und Orakelexpertin können auch wir lernen, unser Leben besser zu ergreifen, über uns hinauszuwachsen und ein unendliches Potenzial in uns zu entfalten. Hochwertige Ausstattung, Kartenbox mit Magnetverschluss und liebevolle Tier-Illustrationen von der Künstlerin Jena DellaGrottaglia.

- Ätherische Öle
- Bücher
- Esoterik / Spiritualität
- Essenzen
- GEPA - Fairtrade +
- Geschenkartikel
- Gesundheit & Wellnes
- Haus & Garten
- Hörbücher
- Kalender
- Kerzen
- Kleidung & Textilien
- Kosmetik- / Naturkosmetik
- Mineralien
- Musik CD
- Nahrung / Nahrungsergänzung
- Orakel
- Schmuck
- Spirituelle Kunst
- Räucherwerk
- Spiele
- Streicheln für die Seele
- Tiere Bücher und Produkte
- Schnäppchenmarkt

NLG nun mit Overnight Lager
 Kein Mindestbestellwert
 Alles zu Händlerkonditionen
 Das Overnightlager wird konstant weiterentwickelt.
 Preisangaben und Overnight Zustellung sind ohne Gewähr.
 Preisänderungen, Titelgestaltung, Ausstattung und Lieferbarkeit unter Vorbehalt.



NLG – Natur · Leben · Gesundheit
 Der Großhandel

Hauser Str. 5
 86971 Peiting
info@NLGShop.de
NLGShop.de